

2023年个人未来人生规划(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

个人未来人生规划篇一

个人生涯的合理设计与规划是一个人成才的关键，应以学生的兴趣与优势为基础。你想知道个人生涯规划书范文是什么样的吗？接下来就一起分享本站小编为大家整理的个人生涯规划书范文吧！

一 前言

社会的发展日新月异，社会的竞争越来越大，大学生越来越多，因此，大学生也就变得越来越不值钱。作为大学生，为自己做一个计划就格外重要了，为自己职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器，作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。我会以自己的行动来验证，让时间来证明一切。

二 自我认识

我的性格，为人老实，办事稳重，天生乐观开朗，性格内向，不善言辞。好奇心强，也爱创新，也爱与人不同。爱突发奇想走别人未曾走过的路，未曾用过的方法。做题喜欢追根溯源，也容易钻牛角尖。我的兴趣，爱好广泛。喜欢动手实验，逻辑推理思考。喜欢进行体育运动，例如，篮球，网球。我

在逻辑思考与推理演算方面能力较强，实践动手能力较可以，有待加强，但在管理方面较弱。

我的缺点，对事物的看法容易固执、偏激，对人有时太善良，太过柔和，太容易妥协。

我有扎实专业课程，利用图书馆及网络的资源，充实自己的专业知识，具有很强的试验动手能力。通过后面的两年的学习，我要充实自己的专业实践能力，让自己的理论知识和实践相结合。

自我评估

因为是以科研工作者为职业目标，必定学科知识一定要扎实，也要一定的学科深度。如此而来，考研即为最初的目标。在以化学专业为主要方向的同时，也不放弃自己的另一个爱好——数学。即主学化学，但也不停止数学的学习。研究生毕业后进入中小型企业进行科研工作，做出一定成绩后再进入大型企业进行科研工作，实现自己的职业目标。

三 生涯机会评估

就总体而言，近几年来，工科类大部分专业仍供不应求，比如计算机、

自动控制、通信工程、电子工程等专业的需求量仍较大，而文科类专业，如思想政治教育、经济法，甚至前几年非常热门的国际金融、企业管理等专业需求量较少。加之国有企业的改革，国家机关和企事业单位的压缩编制，下岗人员日益增多，而高校的毕业生却在逐年增多，从而使得就业形势更加紧张。因此毕业生不要把就业期望值定得太高，即使是热门专业的毕业生，也要不断地调整自己的期望值，使自己的职业理想更切合实际，这样才能在激烈的竞争中位于不败，并获得理想的职业。作为化学专业的我，更应该培养自己的

动手能力，在实验过程，更应该积极思考，要学会理论和时间的结合。

四 职业生涯目标的确定

短期目标

1. 大二(20xx年)

在大二英语过四级，计算机一级二级顺利通过

2. 大三(20xx年)

在大三，学好自己专业的同时，自己主动涉及课外技能，如要拿到驾照，去学校外面兼职，培养自己能力。

3. 大四(20xx年)

大四，学分修够的同时，努力复习专业知识和考研的课程，以郑州大学化工研究生为目标。

4. 研究生期间(20xx-20xx年)

研究生期间，努力学好专业知识，经常去校外实践，培养工作能力，发表属于自己的论文，要在报刊刊登。

中期目标

(20xx-20xx年)毕业后，找到适合自己专业的工作，在职期间努力工作，提高自己的能力，和同事之间关系友好，通过自己的努力，三年之内，升为公司管理人员。掌握关于管理知识技能，及其关于公司的流程，为自己将来做好准备。

长期目标

开一家属于自己的化工厂，让自己的专业知识发挥到用途，根据社会的发展切合实际，以后再做出比较实际的规划。

五. 具体实施方案

1、职业生涯短期——大学阶段

我现在是大学一年级的学生，我在大一的主要目标是学好各门基础知识。具体行动

7: 00——8: 00 晨读，记诵英语考试要求的基本英语词汇，及读英语课文

8: 00——18: 00 专心学习专业课程，并认真完成作业和实验，保证考试顺利过关，不能只顾学习英语而误了学习专业知识。

19: 00——21: 00 做四级英语课外习题和历年真题，还要作好有关专业的练习题。

21: 30——22: 30 锻炼身体，每天去操场锻炼，使身体强壮。

22: 30——23: 30 上网了解国家的发展，浏览近期新闻。

周末以及节假日，去图书馆浏览书籍，培养自己的精神境界。

(6月底)进入强化英语复习时间，预留一周，强化准备英语四级考试。培养自己良好的心态，以自信从容的心态去考试。

(6月底——7月初)恢复英语考前计划，把所有原本用于颖异四级考试留出来的时间投入到专业课的研究和学习中准备期末考试，争取靠出好成绩。

英语知识和相关词汇。全力以赴取得英语四级证书。

2、假期的每天早上起床用一个小时晨读英语，去我们学校的疯狂美语俱乐部学习英语口语，加强自己的口语。

3、在假期间跟我们院的老师做实验，提高自己的实验技能，并不断加深自己的专业知识。

4、晚上阅读有关英语的报纸和书刊，加强自己的英语知识和词汇量，为大三九月份过英语六级作准备，每周坚持做一套六级题目。

5、每周用一小部分时间联系家人朋友，增进我们之间的感情，要只知道有爱就有希望，爱也是我们学习的动力源泉。

(20xx年3月——12月)总目标备考专业考研

3月到6月总结第一阶段复习的专业知识情况；

完成相关的专业课程和实验

8月到9月(第二阶段)把化学专业的基础知识重温两遍，加强巩固，强化复习英语基础知识，和英语听力，复习政治，数学等学科的知识。

12月到20xx年1月(第三阶段)

系统梳理一年来所学的知识，进行三次考验模拟考试。参加考验初试。

20xx年12月第一、二周：梳理一遍所学知识，进行第一次模拟考试。

20xx年12月第三、四周：进行第二次模拟考试。

划过程中。我将会按每星期为阶段，把计划进行更细小的划分，并且制定每天的学习和工作计划，不断的对目标进行总结和评估。在这恋歌目标期间，每个月我还留出两天的时间，作为进行其他活动，并且保证在此期间。每天六点半起床，

进行晨读，背诵英语，至少有两个下午参加体育运动。

(大四学期)20xx年2月——20xx年6月

确定毕业设计的题目，撰写毕业论文，读一些化学学术方面的书。设计求职简历表，参加人才招聘会，。进行求职面试，或参加考研复试。

(研究生期间) 第一期□20xx年9月——20xx年8月

完成有关的课程研究，及实验。看有关外国的化学研究，及相关的科研论文，来辅助自己的学习和研究。

第二期□20xx年9月——20xx年12月

自己学着研究一些科研项目，和设计简单实验研究。发表一些学术研究论文。

第三期□20xx年1月——20xx年6月

1、完成毕业设计，撰写毕业论文，设计求职简历，参加招聘会，进行求职面试；

2、进行毕业论文答辩，准备作好硕士研究生毕业工作。

2、职业生涯中期———工作

起止时间□20xx年——20xx年

第一期：找一份自己的自己喜欢的工作，从基层做起了解基层的情况及他们的心理。为以后做高层管理做准备。脚踏实地，充分发挥自己的学识和研究能力。一年后升为相关部门的主管，两年至五年，升为管理人员。充分展示自己的领导才能和学术研究。为公司打造一流品牌。

第二期：在工作中不断的学习，加强自己的文化素养和科研能力，不断的完善自我。拥有一个完美的家庭。

3. 职业生涯长期——创业

1. 拥有自己的化工场，做到环保，实用。具体方案，根据国家政策的变化，社会的发展而确定，目前不能计划。

2. 拥有一定资产时，周游世界。

六. 评估与调整

1. 假如不能考取研究生，大学毕业计划，全部提前三年，并且通过自己的学习，攻读关于自己专业性的深层知识。

适应社会的发展。

结束语

这就是我的规划书，在整个职业生涯周期中，我都是围绕着我职业生涯总目标而奋斗的。而每个阶段之间有着密切的联系，如果有一个阶段发生特殊情况，其他阶段都会受到影响。因此，在每个阶段我都把我的职业生涯规划结合市场需求的实际情况而进行考核，如果遇到实际情况的变化，我会根据实际情况和我的总目标，及时修正我的职业生涯规划，以至能顺利实现我职业生涯的总目标。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。我会以行动证明一切，让时间来验证我的规划。

姓名：

学号：

学院：软件学院07班

一、前言

在就业压力日趋激烈的今天，一个好的职业规划无疑增加了一份自信。而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如多学习点知识来充实自己。未来掌握在自己手中，趁现在还年轻，赶紧为自己的未来之路定好一个方向，按照这个方向前进！

二、自我剖析

1) 兴趣爱好：

看书，听音乐，下棋□photoshop□页设计，烹饪

2) 人格描述：

- 依靠理智的思考来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤。
- 谨慎而传统，重视稳定性、合理性；天生独立，需要把大量的精力倾注到工作中，并希望其它人也是如此，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。
- 喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊。
- 是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。
- 看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，需要时常的换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。

3) 在工作中的优势

1. 办事精确，希望第一次就能把工作做好
2. 乐意遵循确定的日常安排和传统的方针政策，是组织忠诚的维护者、支持者
3. 每次都能十分专注地把注意力集中在一个项目或任务上
4. 特别能够专心细致地工作，可以不需要别人的合作独立工作
5. 灵敏的组织能力
6. 一丝不苟、认真专注地对待具体问题、事实和细节
7. 相信传统模式的可取之处，并且能够遵循传统模式
8. 非常强的责任意识；别人可以信任你实现自己的诺言
9. 通情达理、视角现实
10. 有稳定平和的心态

4.) 在工作中的不足

1. 不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法
2. 对变化感到不安，可能会有些僵硬、死板；排斥革新
3. 对需要很长时间才能完成的任务缺乏耐心
4. 有时会由于近期目标而忽略长远需要
5. 办事死板；必要的时候难以或不愿适应新境况

6. 难以看到问题的整体以及行为的长远影响
7. 不愿意促成必要的改变，不愿意支持有风险的行为
8. 见到实际应用后的结果才肯接受新观点
9. 不能理解与他们自己的要求不同的要求
10. 对自己及自己对组织的贡献估计过低
11. 斗志不足，容易松懈，通常不愿付出过多的努力
12. 缺乏挑战精神，对失败和挫折的承受力差

5) 相应措施

针对我的缺点与不足，我应该采取一定的措施来弥补我的缺陷：

1. 避免墨守陈规，需要尝试新的东西；要有开放态度，敢于尝试探索新的可能性
2. 考虑问题要更全面周到，需要考虑人的因素，不单单只考虑自己的利益和感受
3. 对那些与我观点不同的人保持足够的耐心和虚心
4. 适合的时候，主动承担一些工作
5. 正确看待失败，碰到困难不随意放弃
6. 增强做事的灵活性，学会变通看待和接受新事物

三、职业倾向分析

适合的岗位性质：

- 工作对象是具体的产品或服务，工作成果要有形并且可以衡量
- 要有明确的工作目标和清晰的组织结构层次
- 工作有足够的准备和实施时间，在交付成果之前能够进行自我成就评估

四、职业目标选择

根据我的个人兴趣和适合我的岗位性质，我初步定下适合我的职业有这些：

1. 站设计师：我个人爱好页设计□photoshop
2. web开发工程师：技术型工作，我所读的专业是软件，应该朝自己专业方向发展
3. 数据库设计工程师：在专业课里最喜欢的就是数据库，学得比较好的也是数据库
4. 检查员，客服人员：做事谨慎，细心，喜欢技术性不强的工作

目前我拿到的offer是中石油测井公司的技术中心，做数据库设计，在我的职业目标之内，对这份工作还是比较满意的！

五、未来六年职业规划

20xx.7月开始工作的职位是数据库设计人员，争取：

2年成为中级技术工程师

4年后成为高级技术工程师

6年后朝管理方向发展

六、准备工作

由于现在拿到的offer是在中石油工作，而我的专业是软件工程，虽然说我做的是数据库方面的工作，但是数据库肯定要与石油，测井数据打交道，所以准备石油，测井方面的相关知识是有必要的。因此，在未来的半年里，首要的学习重点是进一步深入学习数据库相关的知识，接着自学石油测井解释方面的相关知识。

引言

未来掌握在自己手中，看清脚下的路，我的未来不是梦！古人云：凡事预则立，不预则废。任何成功人士都有完整系统的人生规划，明确的人生目标。

好好学习。”也许她是刚到中国没几天，没遇到几个会说英语的中国人。但这却象一支强心剂一样激励着我，催发着我的斗志。现在我可以宣布我的目标就是成为一名翻译。下面我从自我分析，职业环境分析，职业定位，具体计划实施和评估调整这五个方面进行概述。

一、自我分析

根据人才测评报告以及自评分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的分析。

1. 职业兴趣——喜欢干什么：

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前三项是管理型(7分)、社会型(6分)和常规型(5分)。我的具体情况是：乐观主动，

好发表意见，有管理才能，为人热情，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠，情绪稳定，缺乏创造力，遵守秩序。我从小就是特别喜欢当干部，进入大学也先后在社团及团组织担任职务，时刻要比别人奉献的多是我学到的东西，希望我以后从事的职业也是尽自己最大的努力为别人创造好的生活条件。

2. 职业能力——能够干什么：

我的人才素质测评报告结果显示，信息分析能力得分较高(8分)，人文素质得分较低(5分)。我的具体情况是：我一直认为我如果是个男生肯定会成为擅长侦破案件的警察。

3. 个人特质——适合干什么：

我的人才素质测评报告结果显示支配稳健服从型，通常善于辞令，尤其适合做推销工作和领导工作。通常精力充沛、热情洋溢、富于冒险精神、自信、支配欲强。喜欢与人争辩，总是力求使别人接受自己的观点。缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。通常追求权力、财富、地位。我的具体情况是：我一直是个很随和的孩子，喜欢听父母的话老师的话，但我并不是没有主见的人。

4. 职业价值观——最看重什么：

我的人才素质测评报告结果显示前三项是支配取向(7分)、经营取向(6分)和志愿取向(6分)。我的具体情况是：控制欲强，喜欢支配他人；善于决断；工作作风凌厉；做事有担当；独立性强；主动行动；有强烈的成就动机；富有同情心；喜欢帮助他人；不计较个人利害得失。

5. 胜任能力——优劣势是什么：

自我分析小结：

根据我的人才素质测评报告，以及家人老师同学的建议我对自己进行了综合分析。我在性格上乐观好动，自信，独立性强，有时情绪化，在作风上比较保守、被动。在特长上擅长英语口语和演讲；专业知识扎实，勤学好问。智商和情商属中等偏上水平，活动能力强，有一个健康的身心。

二、职业分析

参考人才素质测评报告建议以及家人老师同学的意见等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1. 家庭环境分析(经济状况、家人期望、家族文化等以及对我的影响)

我是独生子女，父母都是医务工作者收入比较稳定，还不需要我过早工作养家。在姥姥家这边我是最小的孩子，几个姐姐都没有上过大学，所以希望都寄托在我身上。三叔是家里学历最高的人研究生毕业现为一所医学院的教授，他一直就是我学习的榜样。所以家里的人都希望我能不断的学习充实自己，为自己的以后打好基础。在学业上他们会100%的支持我，在事业上他们也会尊重我的选择。

2. 学校环境分析(学校特色、专业学习、实践经验等)

我现在所在的这所学校只是一所普通专科学校，我学习的英语专业是学校里最好的专业之一，将来从事的职业方向是小学英语教育。

3. 社会环境分析(就业形势、就业政策、竞争对手等)

目前的就业形势对专科生十分不利，××××年全国高校毕业生×××万，×××年达到×××万，比去年增加了××万，增长率为××%，而全国对高校毕业生的需求预计约

为×××万人，比去年实际就业减少××%。这意味着将有×成应届毕业生面临岗位缺口。

4. 职业环境分析

20xx年北京奥运会和20xx年上海世博会将为中国翻译业带来前所未有的机遇。有数据显示，中国现有在岗聘任的翻译专业人员约×万人，而翻译从业人员保守估计需××万人。来自中国翻译协会的数字则显示，目前全球翻译产业年产值已经超过×××亿美元，其中亚太地区占××%，中国市场约为×××亿元人民币。

三、职业定位

综合第一部分(自我分析)及第二部分(职业分析)的主要内容得出本人职业定位的swot分析：

四、计划实施

详细执行计划如下：

具体计划实施。分为短期中期长期和远期计划。

短期计划，专科第三年(××××-××××)经过了大一大二对自己各方面能力的培养，大三我的主要计划就是专升本。结合自己平时的成绩以及近年来专升本的趋势我给自己定下了两所院校，信阳师院和洛阳师院。我将以最大的热情投入到学习中去，为实现专升本奋斗。中期计划，毕业后的五年(××××-××××)如果专升本考上了信阳师院，根据信阳师院浓厚的学习风气和考研比例，本科期间我就以学习专业知识，全力考研为主，为成为同声传译努力。在此期间要考取英语专业八级证书和教师资格证。如果考上了洛阳师院，目标仍然是考研。在此期间除了要考取英语专业八级证书和教师资格证，还要考取英语导游证书。研究生期间要进行大

量的同声传译训练，考取英语高级口语证，参加各项社会实践活动积累社会经验。

长期计划，(××××-××××)这个时间跨度比较大。根据自身条件到上海找一家翻译公司就业。在积累了一定的工作经验后参加国家公务员考试，力争到国家的外事部门从事翻译工作。

远期计划(××××以后)，同声传译这个特殊行业要求人必须时刻高度集中精力，要有超强的记忆力。到了40岁我无法不面对一个女性在40岁要面临的问题——工作压力，生活压力和身体精神压力。我想那时也该是自己休息的时候了。我会做一名自由的笔译工作者，把更多的时间留给家庭。等到50岁后，子女可以独立生活我会回到我的家乡做一名英语教师，陪父母安渡晚年。

五、评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

1. 评估的内容：

职业目标评估(是否需要重新选择职业?)假如本科毕业我没有考上研究生，那么我将先做一名教师和兼职的英语导游，待生活稳定后继续向研究生奋斗。

职业路径评估(是否需要调整发展方向?)当出现自己得理想与现实有太大差异的时候，我会根据自己得真正实力做适合得工作。

实施策略评估(是否需要改变行动策略?)如果自己不适合翻译行业，我就选择当一名教师。

其它因素评估(身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估)如果中间家庭出现什么变故,不排除我放弃学业找工作的情况。但成为翻译是我最终的追求。

2. 评估的时间:

一般情况下,我定期(半年或一年)评估规划;当出现特殊情况时,我会随时评估并进行相应的调整。

3. 规划调整的原则

以自己的最终目标为航向,努力向自己的理想航行。狂风暴雨我不怕,烈日暴晒难不倒我,目标只有一个——幸福的彼岸。

结束语

以上就是我对自己以后人生道路的一个规划,也许会有很多人会质疑它,认为我想象的太简单。不管怎样我会向着自己的理想进发的。

个人未来人生规划篇二

^v^你今天站在哪里并不重要,但是你下一步迈向哪里却很重要^v^□是的,下一步往哪走才是最重要的。人生只有单程票,我们无法选择回头,无法驻足,只有不停地向前。所以,你的前方在哪里,这才是至关重要的。过去已成历史,未来属于自己的。

作为医学生的我,又如何走好自己的一步呢?只有认真规划,仔细执行,下一步才有精彩可言。

一位智者这样说过:一个不能靠自己的能力改变命运的人,

是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。如下是我职业生涯规划书：

一、确定目标

美好愿望：我希望自己可以充实地过每一天，希望我身边的人都能健健康康，幸福快乐！希望通过自己的不断求知和进取能帮人从病痛之中摆脱出来。

职业方向：医疗行业；

总体目标：当一名医术精明，经验丰富，高职业道德素质，人人佩服，人人信赖的医生。

已进行情况：职业道德在进行中，医学知识在刻苦的学习中，学会在同龄人中确立威信度，让被人认可自己，信任自己。

二、个人分析与角色建议

1. 个人分析：

(1) 自身现状：兴趣、能力、性格等；

个人未来人生规划篇三

本人在20__年，业绩不是太理想，当然这其中肯定有许多不足和需要改进、完善的地方。今年，我将一如既往地按照企业的要求，在去年的销售工作基础上，本着xxx多沟通、多协调、积极主动、创造性地开展销售工作xxx的指导思想，发扬井冈山创业精神，确立销售工作目标，全面开展__年度的销售工作。现制定销售工作计划如下：

一、对于老客户，和固定客户，要经常保持联系，在有时间有条件的情况下，送一些小礼物或宴请客户，好稳定与客户关系。

二、在拥有老客户的同时还要不断从各种渠道快速开发新客户，推广新产品。

三、要有好业绩就得加强业务学习，开拓视野，丰富知识，采取多样化形式，把学业务与交流技能相结合。

四、今年对自己有以下要求

1、每周要拜服x个以上的新客户，还要有x到x个潜在客户。

2、一周一小结，每月一大结，看看有哪些销售工作上的失误，及时改正下次不要再犯。

3、见客户之前要多了解客户的状态和需求，再做好准备销售工作才有可能与这个客户合作。

5、对所有客户的销售工作态度都要一样，加强产品质量和服务意识，为企业树立更好的形象，让客户相信我们的销售工作实力，才能更好的完成任务。

6、和企业其他员工要有良好的沟通，有团队意识，多交流，多探讨，才能不断增长业务技能。

7、为了今年的销售任务每月我要努力完成x万到x万元的任务额，为企业创造利润。

以上就是我这一年的销售工作计划，销售工作中总会有各种各样的困难，我会向领导请示，向同事探讨，共同努力克服。为企业做出自己最大的贡献。

个人未来人生规划篇四

1. 简要介绍:

随着生活水平的提高，一直作为西方国家主食之一的烘焙食品进入我国后发展迅速。如今，烘焙食品已经成为都市人生活消费中越来越重要的组成部分。尤其近几年，烘焙食品市场每年以近20%的速度稳步递增，而且随着人们生活水平的提高，生活节奏的加快，烘焙食品的需求还在进一步增大，已成为城市消费者的生活必需品之一。然而，多数烘焙产品都是使用廉价植物奶油和植物黄油（含有反式脂肪酸），有些专家经过研究发现长期食用会造成动脉堵塞，妇女不孕症，影响儿童脑部的发育等可怕疾病。所以在一些发达国家已经严格限制和停止使用含有反式脂肪酸的食品。更令人担忧的是其中一些成分和添加剂没有显示在配料表中（隐形危害），因为这样能为生产者带来方便和降低成本。与之对应，家庭自制的风气日渐浓厚，逐渐成为时尚。烘焙教室向本校爱好者传授烘焙食品制作技能，实现饮食文化的传播和发展，激发他们的生活热情、提高他们对健康生活追求，对于当前社区的和谐建设提供有益的帮助。

2. 基本内容

通过基本课程的学习，使学员能够学会各类手工饼干及面包的制作。

教研室社团专项经费，目前计划前期投入一万元。 5. 学员来源

6. 时间和地点

每周三下午两节课后，在生物实验室2集合。 7. 具体计划

第八周 玉米火腿辫子面包的制作 第九周 芝心面包的制作

个人未来人生规划篇五

俗话说□xxx志不立，天下无可成之事□xxx志向是事业成功的前提。立志是人生的起跑点，反映了一个人的理想、胸怀、情趣和价值观，影响一个人的奋斗目标及成就的大小。

对我们大学生来说，我们的奋斗目标就是未来的职业之路，然而大学生活是职业生涯发展的关键时期。在人生的路途中，我们时时刻刻都要面临职业和工作的选择。

一个刚刚步入大学的我来说，对于未来职业生涯的规划我本是一脸迷茫，但是古人云□xxx是预则立，不预则废□xxx何成功人士都有完整系统的人生规划，明确人生目标。从小到大我一直希望自己能成为一名拥有正义感的律师，游走在世界的每一个角落为所有觉得不公的人夺取他们应得的。本以为高考的失败会让我的人生变的一片空白，但是人生的定义不变，我的目标还在。如今我选择参加大学生职业生涯规划大赛，我希望能为我的人生写出一篇精彩的规划。

下面根据我的实际情况，我把自己的职业生涯规划分为五个阶段：一、准确评估，认识自我二、分析环境，慎重选择三、规划路线，宏观定位四、设计生涯，微观行动五、核查反馈，调整改进。每个阶段有着不同的目标、任务，通过对每个不同阶段的规划，使自己更加认识到自己的优势和劣势；通过努力工作学习，能力不断提高，不断评估每个阶段的执行情况；通过对自身和环境新的认识，在提升自我的同时不断改进自己的，使职业生涯规划更加合理化、更加能促进社会、市场以及自己的发展。

二、大学生之准确评估，认识自我

进行了才储的测试我的性格类型倾向是xxxisfjxxx(内向实感情

感判断)

沉静，友善，有责任感和谨慎。能坚定不移地承担责任。做事贯彻始终、不辞劳苦和准确无误。忠诚，替人着想，细心；往往记着他所重视的人的种种微小事情，关心别人的感受。努力创造一个有秩序、和谐的工作和家居环境。这就是xxxisfjxxx人的性格。

1、职业兴趣

我是isfj型的人。忠诚、有奉献精神 and 同情心，理解别人的感受。我乐于奉献，平和谦虚是我最大的优点，对于每件事情的细节有很强的认知力、理解力和责任心。对于职业的选择更加喜欢具有挑战性的职业，但在人生现实中的选择更加喜欢具有服务意识的行业，我在个人生活上不怎么注意，但是凡是他人的事情我都有强烈的个人反应，关心爱护朋友，原为所有公正的事业献身。

2、职业能力

我的性格测试报告显示我是独立的、有创造性的思想家，具有强烈的洞察力，强烈的感情、坚定的原则和正直的人性。对于职业，因为我有强烈的说服力，以及对于是什么公共利益最有利有清楚的看法，所以我就将会成为伟大的领导者。但是由于我对新闻事实的不了解和书本的翻阅不够到位，从而会导致我某些知识上的不够充分。但是在工作上我能很好的分清楚情感和事业，能够很好的处理复杂的事情。

3、个人特质

我的性格类型报告结果显示我有很强的责任心，坚持自己的价值观，对于怎样怎样更好的服务大众有清晰的远景。在对于目标的实现过程中有计划而果断坚定。我适合做艺术、科研工作 and 领导工作。通常精力充沛、热情洋溢、富于冒险精

神、自信、支配欲强。善于利用符合实际的判断标准做决定，通过出色的注重实际的态度增加了稳定性。平和谦虚、勤奋严肃。他们温和、圆通，支持朋友和同伴。乐于协助别人，喜欢实际可行地帮助他人。他们利用个人热情与人交往，在困难中与他人和睦相处。

4、职业价值观

兴趣倾向的个体，喜欢制定新的工作计划、事业规划以及设立新的组织，并积极地发挥组织的作用进行活动；喜欢影响、管理、领导他人；自信、支配欲、冒险性强。不喜欢具体精细、或需要长时间集中心智的工作。通常言语能力优于数理能力，善于言谈，乐于与人相处，给人提供帮助，具有人道主义倾向，责任心也较强。习惯于与人商讨或调整人际关系来解决面临的问题。不太喜欢以机械和物品为对象的工作。喜欢理论思维或偏爱数理统计工作，对于解决抽象性问题具有极大的热情。通常倾向于通过思考、分析解决难题，而不一定落实到具体操作。喜欢具有创造性、挑战性的工作，不太喜欢固定程式的任务。

具体情况是支配欲强，看中经济效益，并且重视能力素质的提高，相信才智在经济发展中的重要地位。