

抗击疫情弘扬抗疫精神演讲稿 弘扬抗疫精神一等奖(实用8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

抗击疫情弘扬抗疫精神演讲稿篇一

每当我打开手机和电视，关于该疫情的消息，我都流泪满面，除了几分害怕，更多的是感动和对医护人员的敬畏。

作为青少年，我们要做好自身的防护，一是尽量宅在家，少去或者不去人群密集的地方；二是出门戴口罩，同时戴口罩也有正确的方法，我们首先将口罩对折，然后竖着拉展，最后戴上后将鼻梁处铁丝捏紧；三是勤洗手，饭前便后都要洗手，这样才可以不让细菌进入我们的身体。

但我还想说，在目前这样危急的情况中，还有一些无良商家，将急用的口罩卖到了天价，甚至几百块钱一个，我深深谴责他们，疫情面前，我们都要众志成城。当然也还有很多商家也很暖心，将口罩免费送给更多需要的人，得到了大家的一致点赞，让大家感受到爱与温暖。

我在这里，还想为白衣天使们点个赞！他们为了救助患病，不惜每天穿又厚又重的防护服，甚至女护士为此节省时间、方便穿戴防护服还剪短了头发，还有些医生因为救人自己也被传染上，生命危在旦夕……最美的守护者，你们就是我的榜样，我要好好学习，长大后成为你们的一份子，守护更多人的健康。

打赢这场疫情战役，要靠我们每个人的努力。请所有人和我一起，不信谣、不传谣，听从医生建议，守护自己健康，同时一旦发现有身边人疑似感染，我们一定要及时向卫生部门报告，生命最宝贵！

中国加油！

抗击疫情弘扬抗疫精神演讲稿篇二

“己亥末，庚子春，荆楚大地疫，染着数万计”。在此次疫情中，我的父母双双坚守在抗疫一线。我的妈妈是一名医生，虽然她没有去到抗疫最前线——武汉，但她却坚守在石家庄抗疫工作的最前线。我的父亲作为一名媒体工作者，也坚守在河北省疫情防控播报工作的前线。

因为疫情的原因，初五，我的父母便双双开始了工作，早七晚七，一天至少工作12个小时。看到他们这么辛苦，我能做的便是尽自己最大努力管好自己和弟弟，不让父母为我们操心。

因为父母中午不能回家，我又不会做饭，早饭晚饭我们喝点粥、吃点面包就能凑活过去。可是午饭是个大难题。于是，我便开始了和厨房的斗争之旅。

年前，我们家买了许多油炸食品，所以我和弟弟最开始的午饭便是煮方便面再加上几个油炸食品。我第一次炸油炸食品，网上说的方法也没有很详细，于是我开始了“炸厨房”。网上先说要将油温掌握在五成热左右（就是筷子放下去，边缘有小泡泡），于是我便按照网上说明来，结果我一将食品放下去，油就仿佛是疯了一样往外蹦，结果我被油溅了三四个小水泡。我迅速将火关掉，以百米冲刺的速度冲回房间，将自己全副武装起来，长袖护住手背，防止被油攻击。经历了重重困难，我的油炸食品还是失败了，它糊了！我百思不得

其解，妈妈一回来我便急忙询问，妈妈笑着说“你是不是火开得太大了”。厨房之战，首战失败！熟能生巧，到后来我越来越有经验，也学会了更多技能，于是我和弟弟的午饭便成了蒸米饭，加上炒两个菜。多蒸的米饭我们就留到晚上做西红柿鸡蛋炒饭，这样，一天三顿饭也能安排得井井有条。

晚上7点多，妈妈回来了，不一会儿，爸爸也回来了。他们拿酒精往自己身上喷喷，换上家居服，便“瘫”到了沙发上。我和弟弟看到父母疲倦的神情，会视一笑，便去卫生间将准备好的“防疫神水”端了出来，放在他们脚下，爸爸妈妈都笑了。

疫情之下，让我用小小的身躯、小小的手，暂时撑起我们小小的家。

抗击疫情弘扬抗疫精神演讲稿篇三

大家好，我今天的演讲题目是《总有一些人让你泪流满面》。

冷被暖感动，所以送它一场绵绵小雨；冬被春感动，所以留下漫山的花草，天空被大地感动，所以赠它满天星斗，现在全国人民正被一群逆行者感动，所以尊称他们为英雄。

84岁的钟南山院士一边告诫人民“不要到武汉去。”一边踏上开往武汉的火车，在他的周围，凝聚了无数个“钟南山们”，他们放弃与家人团聚的机会，把安全留给我们，自己却义无反顾地冲在第一线。望着他们那一张张被口罩勒破的脸庞，一双双被消毒液泡肿的双手，一个个和衣而眠的身影，我的心中充满了敬意，眼里流出了泪水。

86岁的董宗祈教授，每天都全副武装，开着电动轮椅，到门诊部坐诊，有很多人担心他的身体，他却说：“你们说我这一辈子为了什么？不就是为了救人吗？”看了一辈子的病，他

早该坐下来歇一歇，他却为了病人，义无反顾地冲在第一条线。

还有许多不知姓名的白衣天使、创造建筑奇迹的火神山医院建设者、匿名的捐赠者。这一个个有名的英雄、无名的英雄，他们就是雄健的国民，在他们的带领下，我们一定能战胜艰难的国运。他们就是20__年最受感动的人物，他们的事迹值得每一个国民泪流满面。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

抗击疫情弘扬抗疫精神演讲稿篇四

“战毕肺炎天下事，赢得生前身后名”，在这次肺炎与人类的对弈中，谁也不是“局外人”。人类需要的不是各屋自扫门前雪，而是团结一致，用坚定的决心共同扛过这场肺炎。为了广大人民群众的生命安全，那些奔赴前线的白衣天使与医生们，用他们的肩，扛起了那比山还重的压力，挑起了那比海还重的责任。他们的背后，虽然有无数次的崩溃，虽然有无数次偷偷抹去的泪水，但是那挥汗如雨却又坚实的臂膀，生动地诠释了什么事永不放弃，永不停止战斗的精神。

农历三月初三，正值清明时节，在这不同往年的节日里，天阴沉沉的，所有中华儿女心中的焦虑与等待似乎也沉重了许多——一群可爱的人正在岗位上坚守着自己心中的信念，他们直面危险，却又毫不畏惧。清明本是悼念先人的日子。却在亥末庚初之际，多了一个又一个的人民战士。斯人已逝，长歌当哭。

20-年2月18日10时54分，51岁的生命由此定格。武汉，这座英雄的城市，铭刻下刘智明这个英雄的名字。

身为武汉武昌医院院长的他，一次次地同死神抢人。救过的人，先是从重症监护室转到普通病房，最后从普通病房，走出医院的大门，彻底摆脱了病魔的折磨。

他做到了救助苍生，却牺牲了自己宝贵的生命，没能从死神的手中逃脱——人生在世，福祸无常。

疫情爆发时，成千上万的病人命悬一线，救死扶伤成为当务之急。正值知命之年的他，面对此重任，没有半点犹豫，半点推脱，而是勇敢地与病毒正面交锋。时间非常紧，工作也十分复杂！“他太累了！他太负责任了！”刘智明的“老战友”，武昌医院副院长黄国付含泪说道。护士注视良久，喃喃说道：“越来越多的患者出院了，可是我们的院长再也回不来了。”1月20日晚上，刘智明一连烧到38摄氏度，连夜注射球蛋白，第二天烧退了，又开启了连轴转的工作状态。1月24日，他的肺部严重感染，核酸检测确诊为阳性，但他没有放弃，与病毒战斗，直到他生命的最后一刻。

他，没有走，没有离开医院，只是化作最亮的一道光……先辈不朽，英雄永存。

正是有无数像刘智明一样的医护人员在一线坚持奋战，誓死与死神争斗，才保住了一条条鲜活的生命，换来了一例例治愈出院的病例，才为无数家庭换来了欢声笑语。我们敬佩，感激，歌颂他们，我们缅怀那些为此牺牲的战士，因为他们是最可爱的人，是我们中华民族的骄傲！

“棠梨花映白杨树，尽是生死离别处”。回望中华民族五千多年的历史，可谓波澜壮阔，有多少英雄人物把红旗立涛头，演绎了壮丽的人生！多希望我们的幸福安宁不是你们抛头颅，洒热血换来的，多希望现在的岁月静好没有血和泪的代价。

“少年当有英雄志”。教导我们，“要立鸿鹄志，做奋斗者，培养奋斗精神。”我们应意识到国家需要我们，社会需要我们，引导传承红色基因，传播社会正能量，做一个视野开阔，有远大抱负的少年！

英雄者，国之脊梁，是火种，是旗帜；舍生者，国之大义，为

缅怀，为前行。砥砺前行，永不放弃。“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”，与古人相反，我们此刻应该振作起精神，保持乐观的心态。相信，真正的春天终将会到来！

抗击疫情弘扬抗疫精神演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《传承民族精神，树立远大理想》。

近几年来，我国遭受了不少自然灾害的挑战，西南干旱、四川汶川地震、青海玉树地震、舟曲泥石流灾害……然而面对这些残酷的挑战，我们中华儿女并未退缩，而是表现出众志成城、不畏艰险、百折不挠的精神，向世界诠释了我们中华民族精神的真谛！

我们的民族精神是在历史的长河中一点一点积累起来的，从革命时期的长征精神、井冈山精神到现代化建设时期的雷锋精神，再到改革开放时期的抗震精神、载人航天精神……我们的民族精神逐渐丰富，与时俱进，同时也涌现很多典型人物，如雷锋，焦裕禄，邓稼先等。其中令我最为感动的是几个勇敢的大学生。他们纵身一跃，划出了人生壮丽的弧线，他们奋力一举，绽放出生命尚的光芒。他们用青春传承了见义勇为，用无畏谱写了一曲英雄的赞歌。

他们将民族精神诠释的淋漓尽致，而民族精神确实应该在我们这一代继续传承并发扬光大。有的同学会认为，只有做出惊天动地的大事才是具有民族精神的表现。其实不然，在我们日常生活中，乐于助人、遇到困难不退缩，热爱集体……这些都是民族精神的表现。

同时有了民族精神这块坚强的后盾，我们还应该树立远大理想，这样我们的人生价值才能得到实现。我现在是一名初三的学生，即将面临我人生中一次重要的阶段——中考。我目

前的理想就是考上理想中的高中，而我也正在为之努力。我相信，只要真的用心做了，就一定有回报，哪怕是输了也无怨无悔。所以，初三的同学们，为着你的理想奋斗吧，别让将来的自己后悔！初一初二的学弟学妹们，未来会因你们的理想而光明，更会因你们的努力而精彩！

无论是过去现在还是未来，民族精神是我们中华儿女始终坚持不移的，理想也是牢固坚定的目标，作为当代的青少年，我们要传承好民族精神，树立起自己的远大理想并为之奋斗，胜利的歌声会在不远处为我们奏响。

听！（此时奏响国歌）国歌嘹亮，它激励着我们传承艰苦奋斗的民族精神，为着理想，前进！前进！

谢谢大家！

抗击疫情弘扬抗疫精神演讲稿篇六

大家好！

“工匠精神”是一种热爱工作的职业精神。和普通工人不一样的是，工匠的工作不单是为了谋生，而是为了从中获得快乐。这也是很少有工匠会去改变自己所从事职业的原因。这些工匠都能够耐得住清贫和寂寞，数十年如一日地追求着职业技能的极致化，靠着传承和钻研，凭着专注和坚守，去缔造了一个又一个的奇迹。中国航天科技集团一院火箭总装厂高级技师高凤林，他是发动机焊接的第一人，为此，很多企业试图用高薪聘请他，甚至有人开出几倍工资加两套北京住房的诱人条件。高凤林却不为所动，都一一拒绝。理由很简单，用高凤林的话说，就是每每看到自己生产的发动机把卫星送到太空，就有一种成功后的自豪感，这种自豪感用金钱买不到。

“工匠精神”是一种精益求精的工作态度。能够被称之为工

匠，其手艺自然得到社会公认。但工匠对于自己制造的产品，却永远不会满足。在他们的心目中，制作出来的产品应该没有最好，只有更好。“工匠精神”的代表人物哈里森费时40余年，先后造了五台航海钟，最后一个钟，创造了航行了64天，只慢了5秒的记录，从而完美解决了航海经度定位问题。而我国的工匠们同样毫不逊色，他们中有人能在牛皮纸一样薄的钢板上焊接而不出现一丝漏点，有人能把密封精度控制到头发丝的五十分之一，还有人检测手感堪比x光那般精准，令人叹服。而这没有一丝不苟、精益求精的工作态度显然是无法做到的。

因此，“大国工匠”诠释出的“工匠精神”应该成为“中国制造”的内在支撑，这样才能让我们国家制造的产品释放出更加夺目的光彩。

抗击疫情弘扬抗疫精神演讲稿篇七

尊敬的各位领导，各位评委，来宾们：大家好！今天我演讲的题目是《平凡岗位，无私奉献》。

20-年感动中国十大人物中，大山深处孤身执教的徐本禹，用一个刚刚毕业的大学生稚嫩的肩膀，扛住了倾颓的教室，扛住了贫穷和孤独，扛起了本来不属于他的责任。

20-年感动中国十大人物中，来自汉族地区的李桂林、陆建芬夫妻，扎根彝族18年，把知识的种子播种在彝寨。在最崎岖的山路上点燃知识的火把，在最寂寞的悬崖边拉起孩子们求学的小手，18年的清贫、坚守和操劳，沉淀为精神的沃土，让希望发芽。

也许有人会说：“哟，不就是几个感动中国的老师吗？又不是所有的老师都能有这种荣誉！”是啊，我们身边有无数的教师不能拥有这耀眼的光环，甚至许多教师一生都默默无闻，不为人知，但是他们却用执着打动着身边的每一个人，浸润着

每一颗童心。他们用不同的方式诠释着同一种精神，那就是：爱岗敬业，无私奉献的精神。

在我的身边，就有这样一位老师，她就是我们开发区学校的李淑珍老师。李老师是一位民转公教师。自参加工作起，就在我们老顶山的滴谷寺小学教书。滴谷寺小学是一所名副其实的山村小学，李老师每天上班，都是骑自行车二十分钟到达山脚下，把车放到老乡家里，然后徒步六七里的山路到学校。下午放学后，李老师又徒步下山，再骑自行车回家。这还不算什么，因为学校过于偏僻，没有人愿意去，所以，学校里校长是她，老师是她，勤杂工还是她。我们五个年级，十几个人，挤在一间教室里，李老师轮番给我们上课，我们还有休息的时间，可李老师像个陀螺一般，不停的旋转……就这样，她在这个偏僻的山村小学里，一教就是25年。25年啊！25年，李老师把根扎在了山村，在日复一日，年复一年的单调与平凡中，默默地奉献着自己的一生，默默地谱写着山村教育的美丽篇章，默默地托起了山村孩子希望的太阳。

我是这众多山村孩子中的一个，受李老师的影响，我一心想做一名出色的人民教师。师范毕业后，满带青春气息的我，怀揣着沉甸甸的梦想，回到了我的母校。望着昔日熟悉的校园，亲切的师长，我踌躇满志，开始了我的教师生涯。然而年轻的心，总是那么渴望多彩的生活，山村学校的落后与闭塞，清贫与孤寂。单调的备课、上课、改作业，日复一日的重复着。工作没多久，我就失去了原有的热情，现实与梦想的差距，成了一道我无法逾越的鸿沟，让我陷入了失落和茫然之中。而恰在那时，我那些同样被分配到偏僻学校的同窗好友，有的办了停薪留职，下海作生意；有的找门路，托关系，向条件优越的单位转行，而我面对这种种的诱惑却无能为力。一向开朗的我，开始意志消沉，开始沉默寡言，甚至开始对我的工作敷衍了事。那一年的教师节，我和即将退休的李老师在座谈会上倾心交谈，望着满头银发的李老师，我突然问到：“李老师，你在这大山里默默无闻地付出了这么多，你觉得值吗？”谁知李老师却笑着说：“我看着你们这些小树苗，

一个个的长大、成才，我的生命就已经开花结果了!“那一刻，我呆了，没有长篇大论，没有慷慨陈词，一句简单的话，让我明白了，教师就是”捧着一颗心来，不带半根草去“;一句简单的话，让我们明白了，平凡的岗位也需要奉献。就是这句简单的话，让我决心脚踏实地，扎根山区。

十年后，同样是在教师节，我收到了许多学生的祝福短信，其中有一条这样写到：丢了天和地，丢不了心底的`痕迹;停了风和雨，停不了丝丝的念意;忘了东和西，忘不了为学生付出一切的你。熠熠光环不尽耀眼，平凡老师一生美丽。

是啊!我的岗位如此平凡，可我却肩负着不平凡的传承。我不是伟人，或许我也成不了伟人，纵使我平淡一生，也要让自己发光发热，让我的生命在传承中开花结果，让我的生命在平凡中闪光，让我的生命在奉献中辉煌。

我的演讲完毕，谢谢大家!

抗击疫情弘扬抗疫精神演讲稿篇八

一个年轻的生命，在抗击新型冠状病毒攻坚战的防控第一线因过度劳累而猝死，我们不能不为他惋惜与心痛。他叫宋英杰，是湖南省衡山县东湖镇马迹卫生院药剂组副组长，他出生于1992年，他正值青春年华，是人生的黄金期。他因公殉职，死的伟大。因为，他是为人民利益牺牲，我们应当向他致哀。

据中国青年网2020年2月4日报道，衡山县东湖镇马迹卫生院药剂组副组长宋英杰，在抗击新型肺炎疫情工作中因多日连续超负荷工作，劳累过度。宋英杰从大年初一起加入高速路口排查团队坚持值班，并独自负责卫生院仓库医疗物资分发，连续十天九夜奋斗在防控一线。“我年轻，我扛得住，这些事情让我来”，成了他的口头禅。3日零点值班结束交接完班后回到宿舍，因过度劳累引发心源性猝死，因公殉职。

全国人民应当永世不忘宋英杰这个名字。因为，他在抗击新型冠状病毒的攻坚战中没有贪生怕死；因为，他坚守在抗击新型冠状病毒第一线，没有把自己的生命看得那么娇贵，而是舍生忘死，毫不犹豫把自己年轻的生命献给了党和人民；因为，正是由于他忘我兢兢业业的工作，才能让更多百姓安全度过新型冠状病毒的危险感染期。为保护群众生命安全，宋英杰死得其所，说明他已经把我们党全心全意为人民服务的种子根植于人民的土地上，说明这颗种子已经在人民中间生根发芽和开花结果。而且，正是由于硕果累累，让他更加感到责任重大，为人民服务的脚步一刻也不能停止。

一个在抗击新型冠状病毒第一线舍生忘死的人，他才能把党和人民的利益放在第一位，他才能用自己的生命托起百姓心中的太阳，他才能在党和人民之间架起一座心心相印的桥梁，他才能做到“心中有党、心中有民、心中有责”。所以，当他挑起抗击新型冠状病毒攻坚战这个千斤重担的时候，他始终不敢有丝毫的懈怠。因为，时间就是生命，时间就是效率，时间就是责任，疫情就是命令。

虽然宋英杰仅仅是一个副组长，是个芝麻官。但是，他却觉得这个副组长的责任比千斤重担都重要。只有毫不犹豫和义不容辞地承担起抗击新型冠状病毒攻坚战的历史重任，才能不辜负党和人民的教育培养，才能无愧于党和人民的信任与重托，才能不给自己和90后的这个群体丢脸；只有在关键时期经得起党和人民的考验，才能无愧于医务工作者这一崇高职业；只有把不忘初心和牢记使命转化为实际行动，才能产生为人民服务的动力。

宋英杰匆匆走了，我们必须向他默哀，为他送行；宋英杰匆匆走了，当地党和政府要关心和照顾好他的父母和其他亲人，宋英杰匆匆走了，我们要学习他爱岗敬业、无私奉献、敢于担当和顾全大局的精神，不能让这位抗击新型冠状病毒的人民英雄在天堂留下。