

# 护理管理工作目标 护理管理护理教学总结 (实用7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 护理管理工作目标篇一

实习任务：尊敬老师、虚心好学、乐于听取意见、不断改经工作。遵守医院及各相关科室的规章制度、不迟到早退、旷班缺班、积极努力的工作。工作中注意服装整洁、举止端庄大方、作风正派、团结互助。树立意思不苟的工作态度，严密观察病人的病情变化，及时向带教老师和值班医生报告，以作到及时处理。树立良好的医风医德，树立救死扶伤的观念，了解病人的身心状况，促进病人的身心健康，帮助病人增加战胜疾病的信心，体贴关心病人，对病人一视同仁。

实习队的组成：我校的97名实习同学以及医院护理部，各科室护士长及带教老师。

实习目的：通过临床实习更好地将理论应用于实践，既培养了理论应用于实际的能力，也巩固了对理论知识的理解。通过临床实习掌握基础护理技术操作和内、外、妇、儿等专科护理技术操作，能运用护理程序为病人进行系统化整体护理，在临床教师指导下，针对临床常见问题用科学的方法进行观察总结。通过临床实习，掌握一些临床常见病和多发病的发病机制、临床表现和诊治原则。参与病房管理，是自己具有良好的沟通协调能力。通过实习，提高护理诊断技术和技能，培养科学严谨的工作作风、吃苦耐劳的精神和严肃认真的工作态度。

实习方法：医院护理部制定实习计划，按照实习轮转表，分配到各科室有护士长分配带教老师后跟班进行工作，严格执行请假制度和考勤制度，出科时参加出科考试，由管理教学的老师评分。

8月2日,在曲靖市第一人民医院门诊大楼11楼会议厅,医院护理部主任及相关老师为我们组织召开岗前培训,在会上护理部主任成守珍主任就医院概况及实习生实习期间教育作了讲话,她指出,护理人员是专业人员而非职业人员,我们不单单是医生的腿,在学术上我们要有自己的思想和探索,她特别强调在工作学习中非但要知其然还要知其所以然,成主任同时还指出护理工作是一项劳动强度大,风险高,压力大的工作,勉励我们在今后的生活中要合理安排好工作,学习和生活。

成主任的讲话激奋人心让我倍受鼓舞,我想我一定会好好珍惜在医院的每一天。在实习的这一年里,我一定要以一院医务工作者的要求来严格要求自己,把自己熔入医院这个集体大熔炉里,磨练自己,不畏劳苦不怕脏累,让自己慢慢具备良好的心理素质和职业道德,不断学习,不断进取,用知识武装头脑,不断充实自己,提高自己的业务能力。

更多实习相关文书请点击：[实习总结](#)

相关阅读推荐：

[建筑质检实习总结](#)

[初任法官实习总结](#)

[宠物店实习总结](#)

## 护理管理工作目标篇二

在院领导和护理部的带领下普外科护理组将以坚实的基础，

传承创新，务实求真的精神勤奋工作，不断提升护士专业技术能力，不断提高社会满意度、患者满意度。2018年是积极上进的一年，普外科护理组将在院领导和护理部的带领下迈向新的征程，特制定2018年护理工作计划如下：

一、继续深入开展优质护理服务，进一步充实优质护理的内涵，做好“三好一满意”工作。建立平等、博爱、和谐、互助的优质护理模式病房，把“用心服务，创造感动”的服务理念运用到实际工作中，使患者从心里满意。

二、严格落实医院各项规章制度，服从领导分配，明确各级护理人员职责、岗位职责和各项护理工作制度。

三、建设一支学习型团队，护士虽然不必出口成章，但要有优良的综合素质和基本的文化涵养，只有不断学习，才能提升专业技能更新专业知识。

1、每月进行业务学习、护理查房，充分发挥专科护理的作用，对新护理知识，新业务，新技术，专业技术进行培训，邀请护理部领导参加我科室的护理查房并给予指导，以提升查房质量，提高综合知识水平及实践能力。

2、强化床头交接班内容，利用床头交接班时间，护士长及资深护士对一级护理及危重症病人所存在的护理问题进行专科理论知识讲解，责任护士制定相应的护理计划，采取有效干预措施，使患者早日康复。

3、制定各级别护理人员培训计划、目标，进行分层次培训及考核。在业务上注重知识更新积极吸纳多学科知识，重视学科新业务、新技能的学习，鼓励护理人员参加继续教育学习，不断提高学历，将进一步加强造瘘口护理、输液港的维护的学习培训。

4、认真抓好继续教育工作，选派一名护理人员到上级医院进

行短期护理知识培训学习，以病房管理知识、专科知识、护理工作新进展，绩效等为主，以提升护理工作范围和质量。

四、构建和谐护患关系，把人性化服务更好的落实到行动上，护士能感同身受体谅患者的疾苦，痛患者之痛、想患者之想，让病房洒满仁爱的阳光，使患者满意。

1、继续开展术后患者常规射频治疗每日一次，减轻患者的疼痛、促进患者切口的愈合。

2、康惠尔消炎帖、硫酸镁局部湿热敷的有效使用，增加了静脉留置针的使用天数，减少了静脉炎的发生。

3、加强健康教育，加强病人的疾病、术前、术后、出入院宣教，使患者对疾病知识了解，能够积极配合治疗。

4、开展加强对肿瘤病人疼痛的护理，对患者进行鼓励、增强信心、分散注意力和幽默等方法使患者精神放松，还要为患者推荐适当的音乐，唤醒其生命的自我意识，克服焦虑。

5、注重收集护理服务需求信息，收集整理患者意见，和住院病人交谈，增加发放患者满意度调查表次数等，获取病人的需求信息，针对具体信息给予相应处理，更好的为患者服务。

6、加强病房管理，为患者提供舒适宽敞明亮的住院环境，日间病房内禁止摆放陪护床，陪护床每日晚6点统一发放，每晨6点统一收回；床头桌上只放暖瓶水杯；窗台上禁止放任何物品；床下物品要摆放整齐，不可过多，可将物品放入床头桌或病房衣柜内，每日护士进行床头交接时，对病房环境卫生、物品摆放、床铺整洁进行监督管理，责任护士负责本病房的整理。

五、护理安全是护理管理的重点，护理安全工作常抓不懈，护理人员各司其职，层层把关，切实做好护理安全管理工作，

减少医疗纠纷和医疗事故隐患，保障病人安全。

1、护理安全管理措施，抓好护理人员岗前培训工作，定期和不定期检查安全工作是否到位，随时查看水电、禁止使用电器，对重症及难沟通的特殊患者要特别关注，密切观察，发现各种不良倾向及时汇报及时处理。

2、坚持毒麻药品、抢救药品、用物班班交接，抢救仪器保持功能状态，保持抢救物品良好率达100%。

3、对新调入、新毕业、实习护士加强管理、定期培训考核，工作中做到重点交待、重点跟班，重点查房，放手不放眼。

4、新入院、新转入，危重病人、有发生医疗纠纷潜在危险的病人，责任护士要重点管理，护士长要重点督促、检查和监控。

5、严格执行查对制度，强调反问式核对及二次核对的重要性，执行要到位，责任到人，确保无差错事故发生。

6、提高安全防范意识，对管路脱落、防跌倒、防坠床、防术后压疮的发生，责任护士制定周密的护理计划并保证实施，护士长每日交接班后向所有当班人员强调当日工作重点，对潜在安全隐患问题及时提出防范措施，统筹安排好每日工作，要求对每位住院病人均要做好跌倒坠床压疮等危险因素的评估。

## 六、增收节支，提高经济效益

1、增收：每位护士熟练掌握各项收费标准，把该收的钱一分不少的收回来，做好病人的各项基础护理(口腔护理、会阴护理、压疮护理、管路护理、深静脉置管护理等)及生活护理，继续开展术后患者常规射频治疗每日一次;康惠尔消炎帖、硫酸镁局部湿热敷的有效使用;加强健康教育，加强病人的疾病、

术前、术后、出入院宣教，根据临床护理发展将不断开展新项目。

2、节支;尽量减少水电、各种一次性消耗材料的浪费，特别注意科室设备的保养，确保正常运转，为科室创造更大的效益。

脊柱外科季度护理工作计划

### 护理管理工作目标篇三

情志致病的特点人在认识周围事物或与他人接触过程中，对任何人、事、物都不是无动于衷，而总是表现出一定的情感。例如，喜爱和厌恶，高兴或悲伤，愉快或忧愁，振奋或恐惧等。俗话说：“人逢喜事精神爽，雨后青山分外明。”人在高兴的时候，不论做什么事，都会感到称心如意，精神百倍；而在悲哀之时，会感到一切无望，心灰意乱，认为周围事物都死气沉沉，甚至伤心坠泪或绝望。中医把喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种心情和情绪亦称为“七情”。在正常情况下，是人体精神活动的外在表现，若外界各种精神刺激程度过重或持续时间过长，造成情志的过度兴奋或抑制，则可导致人体阴阳失调，气血不和，经络阻塞，脏腑功能紊乱而发病。情志致病，主要是引起五脏气机失调的病证。如《灵枢。寿夭刚柔》所说：“忧恐愤怒伤气，气伤脏，乃病脏。”

所以七情致病一般有以下特点：1、情志致病损伤五脏《医学正传》指出：“喜、怒、忧、思、悲、恐、惊，谓之七情，七情通于五脏：喜通心，怒通肝，悲通肺，忧思通脾，恐通肾，惊通心肝。故七情太过则伤伤五脏……。”说明情志变动可以损伤内脏，其中首先是心，因心为五脏六腑之大主，为精神之所舍。另外，不同的情志变化，对内脏又有不同影响，如《素问。阴阳应象大论》中说：“喜伤心，忧伤肺，怒作肝，思伤脾，恐伤肾，”但一般说，情志伤脏，常以心、肝、脾三脏的症状多见。

2、情志变动影响气机《素问·举痛论》云：“百病生于气也。怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，思则气结，惊则气乱。”说明不同情志变化，对人体气机活动的影响是不相同的，所以导致的症状亦各异。反之，内脏变化也可引起精神情志的变化，如《素问·宣明五气篇》中说：“精气并于心则喜，并于肺则悲，并于肝则怒，并于脾则是思，并于肾则恐，是谓五并，虚而相并者也。”《灵枢·本神》中又说：“肝气虚则恐，实则怒、”“心气虚则悲，实则笑不休。”所以，当患病后，不论急性病还是慢性病，都可导致精神情志的变化，而情志变动反过来又可导致脏腑功能进一步紊乱。

可见，精神与情绪因素对疾病的治疗和预后有很大的关系。正如《素问·经脉别论》中说的：“当是之时，勇者气行则已；怯者则著而为病也”凡激怒、忧郁、焦虑，特别是对自己所患“不治之症”的恐惧忧虑心理，往往能促使或加速病情向坏的方向发展。反之，保持开朗乐观的思想情绪，对战胜自己疾病充满信心和意志顽强的人，将有利抗邪能力的提高，促进疾病向好的方向转化。说明情志护理在疾病预防治疗中的重要作用和意义。情志护理的原则和方法中医历来十分重视情志致病和对疾病的影响，如《素问·汤液醪醴论》中说：“精神不进，志意不治，故病不可愈”《医宗必读》强调：“境缘不偶，营救未遂，深情牵挂，良药难医。”故历代医家主张：“善医者，必先医其心，而后医其身。”凡心之病当须用心药治才能见效。

所谓情志护理，主要是通过护理人员的语言、表情、姿势、态度、行为及气质等来影响和改善病人的情绪，解除其顾虑和烦恼，从而增强战胜疾病的意志和信心，减轻消除引起病人痛苦的各种不良的情绪和行为。以及由些产生的种种躯体症状，使病人能在最佳心理状态下接受治疗 and 护理，达到早期康复的目的。

1、热情诚恳、全面照顾人在患病后，常有恐惧、紧张、苦闷、

悲哀等不良情绪，迫切需要新人或医护人员的关心和照顾。因此，医护人员一定要以诚恳热情的态度去关心体贴、安慰同情病人的病痛。除自己的语言、态度外，还应重视病室环境和病人周围的人和事，全面进行照顾。如主动介绍医院规章制度和同病室的病友；安置优雅舒适的病室等，使病员感到如同家里一样温暖、亲切和舒适，能很快安下心来接受治疗和护理。某些对治疗缺乏信心而终日忧心重重的病员，可安置与性格开朗，对治疗充满信心的或治疗效果理想的病员在一起，以相互开导、启发和影响，可去忧解烦，增强其信心。

2、因人而异，做到有的放矢病人来自社会各个方面，各人的性格、年龄、爱好、生活习惯、经济情况和病证不同，会产生不同的情绪。因此，护理人员要在全面了解情况的基础上，有的放矢地做好情志护理。

(1) 新入院病人，由于环境陌生和生活不习惯，心情多显紧张或有忧虑，担心自己的病、工作或学习，对治疗有恐惧感。护理人员应主动介绍有关情况，帮助解决其疑虑和困难。

(2) 危重病人，病情急、痛苦大，多缺乏思想准备，而产生悲观和忧伤，尤须耐心安慰和开导。讲清情志对疾病治疗的影响和利弊，使其消除顾虑，积极配合治疗。

(3) 慢性病或生活失去自理的病人，精神上压力大，考虑生活、工作和预后。护理人员要主动热情地做好生活护理，实事求是地讲解疾病治疗的难易和规律，也可请治疗效果好的病人进行现身说法。对住院时间长而思念新人的病人，尽可能请家人多来探视，以解思念之情。有条件亦可开展多种形式的娱乐活动，以丰富生活内容和怡情悦志。

(4) 对易发怒生气的病人，更应耐心，注意态度和语气，待其情绪安定后再慢慢进行劝导和安慰。



3、正确运用开导法开导法，就是通过正面说理，使病人了解自己病的发生、发展，及治疗护理的情况，使其引起注意和重视。心理学认为人类的语言是一种非常实际而又十分广泛的信号。语言的刺激比其它任何刺激要严重得多。尤其是医护人员的语言对病人的影响更是不言而喻的。《内经》中的语言开导法，包括解释、鼓励、安慰、保证等内容。《灵枢·师传》云：“人之情，莫不恶死而乐生，告之以其败，语之以其善，导之以其所便，开之以其所待，虽有无道之人，恶有不听者乎。”所谓告之以其败，是指向病人指出产病逝危害，使病人重视疾病认真对待之，如不及时治疗，就会贻误病情；所谓语之以其善，是指要求病人与医者很好配合，告诉其疾病的可愈性，只要遵照医嘱服药，病是可以治愈的；所谓导之以其所便，则指告诉病人如何进行治疗和调护的具体措施，懂得自我调养的方法；至于开之以其所苦，是解除病人消极的情绪，给以一定承诺、保证，以减轻病人心理上的压力。以上开导法，可运用于情志护理实践。通过开导法的运用，可解除病人不良的情绪，从而使病人心境坦然，精神愉快，心情舒畅、气机条达，气血调和，脏腑气血功能旺盛，促使疾病早愈。

4、中医还有关于“五志过极”，“以其胜治之”的情志治疗方法即“恐胜喜”、“悲胜怒”、“怒胜思”、“喜胜忧”、“思胜恐”。在护理上也可适当用之。

## 护理管理工作目标篇四

20xx年是全国卫生系统继续深化改革的一年，全体护理人员在院长重视及直接领导下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，较好的完成了院领导布置的各项护理工作，完成了20xx年护理计划90以上，现将工作情况总结如下：

### 一、认真落实各项规章制度

严格执行规章制度是提高护理质量，确保安全医疗的根本保证。

1、护理部重申了各级护理人员职责，明确了各类岗位责任制和护理工作制度，如责任护士、巡回护士各尽其职，杜绝了病人自换吊瓶，自拔针的不良现象。

2、坚持了查对制度：

(1) 要求医嘱班班查对，每周护士长参加总核对1-2次，并有记录；

(2) 护理操作时要求三查七对；

(3) 坚持填写输液卡，一年来未发生大的护理差错。

3、认真落实骨科护理常规及显微外科护理常规，坚持填写了各种信息数据登记本，配备五种操作处置盘。

4、坚持床头交接班制度及晨间护理，预防了并发症的发生。

二、提高护士长管理水平

1、坚持了护士长手册的记录与考核：要求护士长手册每月5日前交护理部进行考核，并根据护士长订出的适合科室的年度计划、季安排、月计划重点进行督促实施，并监测实施效果，要求护士长把每月工作做一小结，以利于总结经验，开展工作。

2、坚持了护士长例会制度：按等级医院要求每周召开护士长例会一次，内容为：安排本周工作重点，总结上周工作中存在的优缺点，并提出相应的整改措施，向各护士长反馈护理质控检查情况，并学习护士长管理相关资料。

3、每月对护理质量进行检查，并及时反馈，不断提高护士长

的管理水平。

4、组织护士长外出学习、参观，吸取兄弟单位先进经验，扩大知识面：5月底派三病区护士长参加了国际护理新进展学习班，学习结束后，向全体护士进行了汇报。

### 三、加强护理人员医德医风建设

1、继续落实护士行为规范，在日常工作中落实护士文明用语50句。

2、分别于6月份、11月份组织全体护士参加温岭宾馆、万昌宾馆的礼仪培训。

3、继续开展健康教育，对住院病人发放满意度调查表，（定期或不定期测评）满意度调查结果均在95以上，并对满意度调查中存在的问题提出了整改措施，评选出了最佳护士。

4、每月科室定期召开工休座谈会一次，征求病人意见，对病人提出的要求给予最大程度的满足。

5、对新分配的护士进行岗前职业道德教育、规章制度、护士行为规范教育及护理基础知识、专科知识、护理技术操作考核，合格者给予上岗。

### 四、提高护理人员业务素质

1、对在职人员进行三基培训，并组织理论考试。

2、与医务科合作，聘请专家授课，讲授骨科、内、外科知识，以提高专业知识。

3、各科室每周晨间提问1-2次，内容为基础理论知识和骨科知识。

4、“三八妇女节”举行了护理技术操作比赛（无菌操作），并评选出了一等奖（吴蔚蔚）、二等奖（李敏丹、唐海萍）、三等奖（周莉君）分别给予了奖励。

5、12月初，护理部对全院护士分组进行了护理技术操作考核：

病区护士考核：静脉输液、吸氧；急诊室护士考核：心肺复苏、吸氧、洗胃；手术室护士考核：静脉输液、无菌操作。

6、加强了危重病人的护理，坚持了床头交接班制度和晨间护理。

7、坚持了护理业务查房：每月轮流在三个病区进行了护理业务查房，对护理诊断、护理措施进行了探讨，以达到提高业务素质的目的。

8、9月份至11月份对今年进院的9名新护士进行了岗前培训，内容为基础护理与专科护理知识，组织护士长每人讲一课，提高护士长授课能力。

9、全院有5名护士参加护理大专自学考试，有3名护士参加护理大专函授。

## 五、加强了院内感染管理

1、严格执行了院内管理领导小组制定的消毒隔离制度。

2、每个科室坚持了每月对病区治疗室、换药室的空气培养，对高危科室夏季如手术室、门诊手术室，每月进行二次空气培养，确保了无菌切口无一例感染的好成绩。

3、科室坚持了每月对治疗室、换药室进行紫外线消毒，并记录，每周对紫外线灯管用无水酒精进行除尘处理，并记录，每两月对紫外线强度进行监测。

4、一次性用品使用后各病区、手术室、急诊室均能及时毁形，浸泡，集中处理，并定期检查督促，对各种消毒液浓度定期测试检查坚持晨间护理一床一中一湿扫。

5、各病区治疗室、换药室均能坚持消毒液（1：400消毒灵）拖地每日二次，病房内定期用消毒液拖地（1：400消毒灵）出院病人床单进行了终末消毒上取得了一定成绩，但也存在一定缺点，有待进一步改善。

文档为doc格式

## 护理管理工作目标篇五

ERCP即经内窥镜胆道逆行造影，是一种能够诊断和治疗胆道疾病的重要方法。在ERCP的过程中，护士是不可或缺的，他们担负着保护患者安全和顺利完成检测或治疗的责任。通过我的经验，我将与大家分享一些ERCP护理的心得体会。

### 第二段：前期准备

ERCP的前期准备是非常重要的，它直接关系到手术的顺利进行。护士们在这个环节中需要做好与医生的协调沟通工作，同时还要针对患者的身体情况进行全面的评估，以避免在手术过程中可能出现的一些不良反应。此外，每个护士在此过程中应该按照标准的程序，准备好所有所需的手术用品和必要的药品。

### 第三段：手术过程中

ERCP手术过程中，医生和护士将要面对许多紧张和复杂的情况。护士在此环节中需要扮演着极为重要的角色，提供患者安全，稳定和舒适的环境。在这个过程中，每个护士都应该密切关注患者的生命体征，随时做好处理紧急情况的准备。同时，在手术过程中，护士们需要在高质量的可视化技术的

支持下协助医生，以确保医疗设备的正常操作，并随时提出必要的意见和建议。

#### 第四段：手术结束后

ERCP手术结束后，护士们需要密切关注患者的生命体征，确保他们的身体状况稳定，并适时进行恢复护理措施。护士应该在此过程中给予患者合适的药物和治疗，同时向患者和他们的亲人进行必要的护理指导和教育。护士们还应该随时检查手术后的效果，对患者的恢复情况进行评估，并及时回复出现的问题或相关的情况。

#### 第五段：心得体会

对于ERCP护理人员来说，这是一份富有挑战性和意义的工作。在实际工作中，护士们应该切实感受到每个患者的身体状况和病情，在过程中给予患者足够的情感支持和关爱。同时，在这个过程中需要不时的更新自己的知识和技能，融入到团队协作中，以确保整个ERCP手术过程的安全和顺利进行。

以上就是我的ERCP护理心得体会，希望每个护士都能够充分认识和重视这项工作的重要性，为患者的健康和生命保驾护航。

## 护理管理工作目标篇六

护理学是医学领域中的一门独立的学科，是将自然科学和社会科学紧密联系起来的为人类健康服务的综合性应用科学。它以自然科学、社会科学为基础，以基础医学、心理学、伦理学、行为学、社会学、管理学、教育学等理论为指导，并结合本专业的特点形成护理学独特的理论体系和实践体系，为个人、家庭、社区的医疗健康保健服务。护理学的任务和目的在于促进人类身心健康和满足人民身心方面的护理需要。当前护理已由医学辅助学科，发展成为独立的护理学科。

## 护理管理工作目标篇七

ERCP（内镜逆行胰胆管造影术）是一种常见的胆道、胰腺疾病的诊断和治疗方法，术后护理非常重要。在我的工作中，我曾多次参与了ERCP的护理工作，获得了一些心得和体会。以下是我对此的总结：

### 第一段：术前准备工作

进行ERCP时，前期的准备非常重要。护士要认真检查患者的临床资料，包括身体状况、检查报告等，确保患者符合手术的适应症。另外，术前的营养指导也很重要，要告诉患者要在手术前保持空腹12小时；对于患者的肠道清洁方面，可以给予液体饮食，并加强排便训练。在术前，还要护士要告知患者术前操作的流程和注意事项，以便患者心理上做好充分准备。

### 第二段：术中护理

ERCP作为一种较为繁琐的手术，其过程中需要更加严谨的操作。在术中，护士需要全程“守护”患者，尤其是在麻醉和术中时段内。在手术过程中，要注意患者的观察，护士要时刻关注患者的生命体征，特别是维持患者意识清醒和呼吸通畅等。术中护理时，需要配合医生的操作，确保器械无菌，随时做好护士应做的工作即刻施行，保证整个过程顺利完成。

### 第三段：术后护理

ERCP手术在完成后，护理工作并未结束。术后护理是预防术后并发症的重要一步。术后的第一时间需要把患者送到监护室，等到患者心神恢复正常后，可以将患者转入普通病房。在此期间，护士需要加强术后病情观察，监测患者的呼吸、心率、体温等生命体征的变化，避免出现感染、出血等不良的反应。同时，要注意患者的饮食、休息和药物管理的情况，

避免不必要的并发症的产生。

#### 第四段：饮食护理

在ERCP术后，饮食护理的非常重要，而且相对比较复杂。一般在术后二十四小时内禁食，以防止术后肠道痉挛和感染，之后慢慢给予流质饮食和软食等，直到患者的胃肠道情况恢复正常。护士要注意患者的感受和饮食方面的常规护理。饮食方面不仅要关注它的种类，还需要注意药物的配对，避免药物对营养物质的干扰。护士还需要走进患者的治疗过程，了解患者饮食情况，及时为患者解决饮食中的问题。

#### 第五段：心理护理

ERCP手术患者往往需要长时间的康复，需要护士给予他们全方位的支持和关注。在恢复期间，护士需通过言语、行为来解除患者的心理压力，让患者感到被关心、被理解和被爱。在日常的护理工作中，护士要关注患者的心理健康状况，并灵活采取不同的方法对患者进行心理疏导。如：鼓励他们进行性格转变、良好的休息和适当的体育活动等，让他们更加自我调节，避免产生心理问题。

#### 结尾段：

通过以上的几个方面的护理心得，我们能够有效的提升ERCP患者的康复效果，降低并发症的发生率。当然，每个人的情况是不同的，需要对患者的不同情况做不同的治疗方案和管理，这更加需要护士的敬业精神。我相信，在今后的护理实践中，我一定能够更好地开展ERCP的护理工作。