

护士工作心得体会(优秀10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

护士工作心得体会篇一

还记得那是一个烈日骄阳当空的傍晚，救护车疾驰回科，接到护士长通知，立即参加7.26亚硝酸盐中毒事故抢救，电话就是命令，当我赶到现场时，被眼前的景象吓傻了，一家六口老小分批躺在两个抢救室内，各个面知色紫绀，口唇发乌，口吐白沫。其中一个小孩尤重，整个人都变成紫红色了，小孩母亲躺在身边，有气无力的哭喊着让我们救救她的孩子。当时情况紧急，这一家六口人一分钱也没有，护士长一声令下，立即开通绿色生命链，整个抢救顺势展开，因中毒较深，且呼吸道有异物，患儿呼吸一直不畅，怀孕八个月的王老师挺着肚子趴在抢救床边为小孩进行气囊辅助呼吸，一直坚持到急救技师赶来为小孩气管插管，当看到小孩血氧饱和度升至正常时，她抚摸着自已的肚子，流下了泪水。

比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵，作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵使受了委屈，我们的脸上依然是灿烂的微笑，我们知道：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望！

我是一名护士，打针、发药、查房就这样开始了一天的生活。还记得有一次病房里住着一位脾气非常暴躁的孤寡老人，因为子女不在身边，整天无人陪伴，所以性格怪癖至极。每天给他输液送药他都大发雷霆。对于这些，我没有丝毫抱怨，

更没有不理不睬，而是主动嘘寒问暖，去病房与他拉家常，津津有味地听他讲陈年往事。他也从原来的排斥到慢慢试着接近我们。每当我看到他久久地沉浸在回忆中时，就感觉自己的心和他更贴近了，我更理解他了，他也更积极配合我的工作。临出院时他紧紧拉着我的手说：“你们就像我的亲人一样”。这时所有的委屈、不快都一下子烟消云散了。是啊！作为一名护士，要用春天的雨露去滋润患者久旱的心田，要用有力的双手搀扶患者走过心灵的沼泽，要积极与病人架立一座座心灵之桥，患者才能积极配合治疗，早日康复。

每天身穿工作服，穿梭巡回于病房和走廊之间，重复着打针、发药、量体温、测血压等繁琐的护理工作，不分春夏秋冬，不分白天黑夜。

刚毕业时，身边有许多朋友问我，大小伙子，为什么选择护士这么辛苦又卑微的工作。我也曾经千百次地问自己，是否甘心一辈子做这样平凡的工作，让青春流逝于平凡中。转眼两年过去了，这两年的护理工作生涯却让我的内心起了变化。我发现平凡的工作中处处有着感动。一次在急诊icu为一个重度有毒气体灼烧伤的患者护理，当时他神智清楚，但因气道损伤较重而行气管插管，全身90%皮肤三度烧伤，到处都是水泡，我耐心的呵护着他的皮肤，小心翼翼的抽出水泡中的脓液，因为病房翻身床较矮，我就低着头慢慢的为他做皮肤护理，生怕因水泡破裂发生皮肤粘连，加上外涂磺胺嘧啶银换药，这一低头就是两三个小时，后背弯的简直就像一张弓一样。不能开口说话的病人忽然吃力得举起手在空中比画着什么，我看不明白他想要什么。当我把纸和笔递到他手里时，他在纸上歪歪扭扭写下了两个字，朋友你们知道他写的是什么呢？我看清楚了，那两个字是：谢谢。我当时的感动难以用语言来形容。一个生命垂危的病人，仍然不忘向照顾他的护士说一声谢谢，做为护士，就算再辛苦也是值得的。这种感动就像穿透寒冬的花香，就象穿透黑夜的阳光，伴着那整洁的工作服反射出庄严的光芒，这光芒再次激起了我的责任心与使命感。我们做的是平凡的事，却能从中体现自己的价值。

诗人泰戈尔曾经说过：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过！”作为一名护士，我深信，丰碑无语，行胜于言。患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重！

斗转星移，寒来暑往，两年的护理工作，700多个日日夜夜，可在这寂静的夜晚我细细搜寻，却找不到走过的痕迹。是啊！护士这份工作太普通了，普通的许多人都忘记了这个职业，护士工作太琐碎了，琐碎的好象自己什么也没做。护士工作太辛苦了，辛苦的许多人都不愿从事这个职业。可是正是我们这些普通人，默默的奉献自己的一份关爱，一份汗水，一份真情，换来的却是千家万户的幸福和健康拥有者的安详。

护士工作心得体会篇二

护士是医疗行业中不可或缺的一份子，她们可以快速反应并处理医疗紧急情况，发挥着举足轻重的作用。然而，护士这个职业不仅需要具备专业的医疗知识和技能，还需要具备较高的心理素质和人际沟通能力。在护理工作中，我有着许多的体会和感悟，下面让我们一起来看看吧。

第二段：工作体会

在医院的护理工作中，护士需要面对各种各样的病人，有的是身体弱势，有的是情绪低落，有的则需要照顾长期护理的病人。这样的工作环境需要护士具备快速反应的能力，以及灵活、敏捷的身手。除了专业知识和技能的运用，护士还需要具备人文关怀，尊重病人的权利，给予他们关心和支持。

第三段：沟通能力

在医院工作中，护士需要面对各种各样的病人和家属，有的病人情绪低落，需要安慰和鼓励；有的病人需要听取护士的指导和建议，了解自己的健康状况；有的病人需要得到护士的陪伴和照顾。这样的情况下，护士需要具备良好的人际沟

通和沟通能力，倾听病人的诉求，耐心解答问题、安慰病情、疑虑和不安，正常心态来引导、安慰病人，让他们尽快走出困境，恢复健康。

第四段：保持积极心态

护士的工作环境很有挑战，每天面对各式各样的病情和病人嘘寒问暖，需要承受很大的工作压力。在这样的情况下，护士需要具备良好的心理素质，保持积极向上的心态。在工作中，护士除了要处理好病人的身体问题，也需要帮助病人调节情绪，保持良好的心态，并且鼓励他们积极面对治疗，这就需要护士本身也有良好的心态。

第五段：总结

作为医疗行业中不可或缺的一份子，护士在工作中既需要仁慈的心灵、专业的学识，更需要有着强大的承受能力和快速反应的能力。和其他职业一样，护士的工作同样充满了挑战和压力，但是，只要我们时刻保持积极心态，并不断提高自己的医疗专业能力和人际沟通技巧，我们就能够更好地发挥自己的作用，服务病人，贡献社会。

护士工作心得体会篇三

护士的工作岗位神圣而崇高。身穿白大褂在岗履责，应全身心地投入到工作中，方才能够做好方方面面的事务。不仅讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为，护士工作看上去容易，其实真正做好却又不是件易事。这项工作有其自身的职责和内在的标准，各位护士做起来因自己年龄大小、工作经验、履责态度、个人性格等因素，虽然也能在工作职责和工作标准范围内完成任务，但效率和质量却是千差万别，而且高效率、高质量的工作标准是没有顶的。有的护士完成了硬件工作(如量体温、打针、发药等)之后，安心无事地歇之办公室;有的护士做了硬件工作之后，又做了

大量软件工作(如给病员以更多的真、善、美的精神性东西)。

“硬”有范围有尺度，“软”则没有指令性的规约。那么，护士在岗履行职责，怎样能够做到高效率、高质量、创造性的完成各项工作任务，达到最佳工作效果，让病员安心、放心，并积极配合医院治疗?虽然没有千篇一律的格式，但有规律可循。通过这次医德医风的学习，引发了我对护士岗位意识的确立，对提高工作效率和工作质量的促进作用问题的思考!

1 责任意识

责任心才是做好工作的前提。这“责任心”的“心”，早被中国古代哲学家喻指思想、精神，即今日广义的哲学范畴“意识”，与医学上称身体某部位的那个“心”有别。工作上的“心”(责任心)到位，即捧着一颗心来，在班用心去做，不夹私心离班，这样专“心”之致，就能做好护理工作。身为年青的护士，对刚接手的工作有时是“心有余而力不足”，但只要有这份心，相信自己定会早日胜任此项工作。如果缺乏责任心，无论是新护士，还是老护士，都不会做好护理工作的。事物有因果关系，即有因才有果，护士工作也存在因果性的一面。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至最佳效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结果。歪打正着的事是有，但不具有普遍性。护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意之念，“差之毫厘，失之千里”，歪打是不会正着的。加强责任意识才是良好的动因，也是最佳出发点。当然，工作中也会有好心办错了事，这属正常范围，世界观方面是没有问题的，有其正确的意识，只是世界观转换成方法论的环节上出现了失误，或是方法的运作上出了差错。“好心办错了事”是方法问题，而不是思想问题。方法问题很复杂，也很有讲究。对护士来说，护理工作有个业务水平、经验多寡、病员配合、他事阻碍等，使之方法不得力，或者不到位。这些属外在原因，是客观造成的，非主观所致，这种“错”容易被防止和克服。如果不该出错

而因责任心不强出了错，性质就变了，就不属正常范围，也就不能用“出错”来搪塞，那要追究其责任。所以，责任意识对护士来说不是可有可无的，而是必须自我内修、点滴养成这种意识。责任意识与工作职责的要求是紧密联系的，有时能合二为一，但区别是显然的。前者属自我意识、自我要求，强调个体的内控，具有软性的一面；后者属外在规约，强制要求，具有硬性的一面。“硬性”是工作职责、标准，“软性”是个体工作的灵魂，“硬性”好比骨骼，“软性”恰似血肉。

2 平等意识

护士的工作对象是一个活生生的生命，平等意识也应包含对生命的尊重。病人在生理上与健康人有区别，但在人格上与健康人是一样的、平等的。如果护士在思想上确立了这种意识，那么在对待病人的态度上就不会有居高临下的表现，代之的是说话和蔼可亲，做事轻巧灵敏。但有时也会有这样情形的发生，当护士好声好气地对病人说话，回报的却是恶言恶语或是不理不睬，从现象上来讲就是用平等没有换来平等，这是什么原因呢？很显然这是因为病人的心理状态发生了改变。当人受到疾病侵扰时，机体的正常组织细胞受到损伤，影响人的正常活动，打乱了多年的生活规律，从而产生烦躁情绪，这时病人也许正沉浸在痛苦和烦恼之中，所以也就不会对护士的好声好语给予应有的重视和回报。如果我们能够想到，当我们护士自己遇到不愉快的事时，也会有这种表现，也许比他表现还差呢，那么我们也就能够理解他们了。这就要求护士有了平等意识，还要有同情心和宽容心。现在病人到新闻媒介投诉我们护士的主要理由是态度问题，占85%以上。从中说明病人对护士的态度是非常在乎的，也说明护士的态度对病人病情的发展和转归起着重要的影响。

以平等的态度对待病人，并不降低护士身份，相反能够促进护士与病人之间的协调工作，相互交流，相互沟通，使病人信任护士，积极配合医护人员治疗疾病。同时，病人得到了

平等相待，受到了尊重，减少了因病而带来的失落感，本身就是自我的生理、心理乃至精神状态的有益调理，极大地增强了自觉抵制疾病侵蚀的信心。因此，我们认为，护士在责任意识的基础上确立平等意识是高质量完成本职工作的重要一环，也是护士创造性工作的一个重要方面。

3 朋友意识

有了平等意识，避免与病人产生不必要的冲突和不协调，达到了护士与病人之间的初步沟通的目的，彼此有相敬如宾之意，但相互间似乎还有距离感，即主人与客人界线分明，在彼此心目中未能融为一体，即尚未达到“你中有我，我中有你”。这种沟通仍须拓展、升华。在平等意识的基础上，护士还应确立朋友意识。有了朋友意识，就可以缩小护士与病人之间的距离感。护理工作中的朋友意识，是指护士在工作中把病人和他们的亲人象朋友一样对待，与病人相处的过程中投入一定的感情(当然这种与男女之间的异性感情是不相同的)，这种感情表现在为病人病情好转而高兴，为他们的心情舒畅而共同愉悦。护士有了朋友意识，在主观上确定了这个朋友目标，就能主动地与病人交朋友，在对病人治疗和相处中就能仔细地了解和观察病人：他是什么样的个性特质的人？他的家庭成员对他怎样？他的职业是什么？这种职业对他的性格有什么影响？他热爱他的职业吗？等等。在关心病人疾病的同时，还要关心一个个性格相异的人。我们常常听到这样的议论：“这个病人好”，“那个病人不讲理”，“这个病人本人倒不错，可他的家属太夹生”。这就是护士与病人相处中渗透的感情色彩。有些病人入院前位于领导岗位。平时呼风唤雨，唯我独尊，到了医院对待护士也象对待他的下级一样，呼来唤去，发号施令，扰乱了正常的护理工作程序，也有些病人自己很有钱，认为钱能买到一切，他们对护士的要求特别多，有时超出了护理的范围，遇到这样的病人，确实令护士头痛。如果有了“朋友意识”，我们护士就会这样想：“这位朋友有点傲气，我可要劝劝他，要他知道医院有医院的规矩，不可以随心所欲。”“这位朋友观念上有问题，我

要开导他一下，让他学会尊重别人”。当然，朋友意识不是让我们放弃原则，放弃严格的操作规程，相反，为了朋友的安全和康复，我们更应该小心谨慎。以朋友之心去待人，也一定能够得到朋友之心的呼应，病人一定能够遵守医院规章制度，理解护理工作的艰辛，默默地提醒自己：应给朋友增光添彩，不给朋友添乱抹黑；应主动配合治疗，而不消极、作梗；愿把朋友之心作我心，定不负医护人员的义。

以朋友的态度待病人，不是护理工作上的庸俗哲学，而是处理好护士与病人之间关系的高层次沟通，我们日常护理工作能够做到，却没有引起足够的重视，很少有护士能真正做到待病人如朋友，也很少有人能真正领悟到护理工作中的“朋友意识”的价值所在，即使是领悟到其中的意义，也因与“不能增分文酬金”而弃之。我们认为，护理工作中的朋友意识不是可有可无的，它是高质量护理的不可忽略的一环，有了这种意识并在这个意识驱使下工作，不仅工作效果好，使病人放心，还能做好“令人头痛”的病人的思想工作。这是现代整体护理的内在要求，是新形势下护士应具备的素质，因为人是有感情的动物，朋友意识就是感情的凝炼、升华。

4 亲人意识

在朋友意识的基础上，护士与病人之间的关系再升华，就会形成亲情感，彼此都会萌发出亲人意识。这种亲人意识是护士与病人工作关系上沟通的最高层次。一般来说，与自己有血缘关系的人称之为亲人，亲人之间的感情是不同于其他的感情，据调查，海外华人在经营活动中，财团的最高机构是由亲人们组成的，这说明中华民族有着根深蒂固的“血永远浓于水”的亲缘观念。对亲人的依赖和信任是无价可比的。护士与病人没有血缘关系，但如果护士把病人看作是自己的亲人结果会怎样呢？护士在思想上树立亲人意识，把年纪大的病人看作是自己的长辈，把年龄与自己相仿的病人看作自己的兄弟姐妹，把年龄幼小病人看作自己的孩子，护理时感觉就不同，操作中每一具体细小的动作都会考虑到是否对病人

有利，对操作技能的要求就会更高，因为“我”是在为亲人做治疗，一定要把痛苦降到最低点，把舒适提高到最高点。如果说明朋友意识具有感情色彩，那么，亲人意识则具有亲情色彩。当一位长久卧床的病人离开人世的时候，护士和病人亲属一起伤心落泪，这就是亲人意识的体现。当看到一位病人痊愈出院，与护士依依不舍千恩万谢的道别场面时，人们一定觉得护患之间的关系是非常融洽的。我们在给病人打静脉针的时候，常常会遇到这种情形，在为一位熟悉的、关系融洽的病人打针时，往往能够“一针见血”，一次进针的概率很高，而为一位新病人或是与护士发生过纠纷的病人打针时，心里总有些紧张，这时一次进针率就低。同样的操作手法，在为护患关系好的病人做肌肉注射时，他们不觉得有多疼，而为护患关系紧张的病人做肌肉注射时，他们就觉得疼得不得了，而且会感到一次更比一次疼，而当他们与护士的关系改善以后，又不觉得打针有多疼了。这种现象告诉我们一个道理：当人与人之间有了良好感情时，大事可以化成小事；当人们之间有憎恨之意时，小事也能变成大事。护理工作的操作中，有很多种是会为病人带来不适甚至疼痛感，如果我们把病人当作长辈、兄弟姐妹、孩子的话，那么在操作中不但会严格按照操作规程去做，而且还会想方设法使自己的技术熟练，效率更高，减少对病人造成不适和疼痛的时间和次数。另一方面，“以心换心”也得到病人的真诚相待，他们会把护士当做亲人，“有这么好的孩子、姐妹、阿姨为我做治疗护理，这点疼又算得了什么呢?!”这样护患关系就进入了良性循环的轨道。因此，亲人意识是为达到高质量、高效率、好效果的护理工作铺平了道路。当病人带着美好的回忆出院时，他自身的生命得到了延续，他的社会生命同样也得到了延续——这就是“亲人意识”的魅力和价值所在；当一个病人带着生离死别即将辞世之际，医护人员在他心目中作为“亲人”的成员，对他的病情治疗已经倾注了“亲人”的情感，尽到了“亲人”应尽的职责(义务)，他在感谢“亲人”的同时，留念生命最后的一刻，应该是无憾于“亲人”的尽心。

亲人意识作为护患关系沟通的最高层次，比朋友意识更难做到，我们认为，“更难”并不意味着就不能做到。战争年代里，后方医治战场上负伤的官兵，医护人员和广大人民群众把伤员当作亲人，全心全意为伤员服务，唱出了可歌可泣的亲情战歌，这优良传统难道说没有普遍意义吗？难道说不应该普遍推广吗？医院是救死扶伤、实行人道主义的场所。这种场所应该是洁白无瑕，一尘不染，应该把能够使的力量全部用于救治病人，不藏半点私心杂念。我们所倡导的亲人意识，说到底就是发挥护士最大的技能和智能为病人服务，技能是硬性，是靠训化产生并形成的。而智能往往渗透着更多的知识、人品、人格等修养成份。与病人产生了亲情感，就能象待亲人一样来善待病人，将自我的技能与智能融为一体用于工作，使工作锦上添花，取得最佳效果。

总之，护士工作千头万绪，归根到底就是一句话：“全心全意为病人服务”，这“服务”思想的确立，就是护士岗位意识的形成，而岗位意识的具体内容就是责任意识、平等意识、朋友意识、亲人意识。这内容的四个方面层层递进，步步深入，环环扣紧，形成一个综合的、立体的意识网络，指导护士工作。真正将这四个方面创造性地运用于护理工作中去，则完全体现出真、善、美，力避护理工作中的假、恶、丑。因为护士确立责任意识在工作中就必然求真务实；确立平等意识，尤其是确立朋友意识、亲人意识，在工作中就必然善待病人，与同事相互协作，与病人和睦相处，整个病区(病房)不是家庭，甚似家庭氛围；在“和睦的家庭”氛围中，护患之间彼此配合默契，心心相印，“你中有我，我中有你”，心灵必然涌现出美的和谐，升华出人间真情。我们说，护士工作千万件，件件连着病人的“脸”，这并不是意旨要看病人的脸色做事，“脸”牵系着病人的健康状况；牵系着病人的心情是否愉快；牵系着病人对护士工作的满意程度；牵系着护患之间关系是否和睦；牵系着“家庭”氛围是否温馨。画“脸”的主动权在护士，画得好不好的关键也在护士。我们要牢牢记住“画狐不成反成狗”的训道，真正去加强岗位意识，才是画好“脸”谱的要则，这个“脸”谱中也渗透着护士自我

的脸谱。

护士工作心得体会篇四

采血护士是医疗机构中非常重要的职业之一，他们的职责是采集患者的血液样本，为医生提供确诊和治疗所需的信息。采血护士要求在高压力、高负荷的情况下开展工作，需要具备良好的沟通技能和抗压能力，以有效地执行任务。本文将分享我在实践工作中的心得和体会。

第二段：采血护士工作要点及技巧的总结

采血护士需要先确认患者的身份和患者的病史，以便更好地了解患者的身体情况。在采血时，需要使用消毒酒精、手套等物品来确保采集的血液样本无菌。此外，还需要进行适当的操作技巧，如选择合适的静脉位置、快速但温和地将针头插入、适度压缩采血部位等，以保证操作的安全和成功。对于患者的疼痛应给予关注和妥善的照顾，及时安抚患者的情绪，使采样过程更加顺利。

第三段：处理采血护士日常遇到的工作问题

采血护士在工作中会遇到各种问题，如患者体位不适、静脉难定位、高龄患者等。对于这些问题，采血护士需要根据实际情况调整方法和技巧。比如，可以改变采样部位或采血顺序或选择较适合患者的工具和方法等。遇到困难时，我们需要保持冷静，并及时与医生或其他同事协商，寻找最好的解决方法，以确保工作的质量和效率。

第四段：采血护士所需的职业素质

采血护士需要具备丰富的专业知识、技能和良好的人际交往能力。前者需要持续不断地学习更新和提高。在采血时，对于患者的生理和心理状况需要有相对应的解决方案。采血护

士的职业道德和职业操守也十分重要。在实践工作中，我们要尊重患者的隐私和权利，保护患者的安全和健康。另外，就是要具备持续改进的意识，不断寻求方法和技巧的改进和创新。

第五段：采血护士工作对于患者和医疗机构的重要意义

采血护士的工作对于患者和医疗机构都具有非常重要的意义。从患者的角度看，采血护士的工作对于患者的诊疗和治疗过程扮演了非常关键的角色，为医生和患者提供了有效的数据和测试结果。从医疗机构的角度看，采血护士的工作也能够提高医疗机构的效率和质量，缩短了患者的就诊时间和提高其就医体验。

总之，作为一名采血护士，我深知每次手术都需要面对不同的挑战。虽然工作压力大，但我会尽最大努力为患者提供服务，并持续提高自己的素质和技能。

护士工作心得体会篇五

1护患失败的原因？

2护患沟通的方法？

2.5学会换位思考，由于双方所处位置不同，思维方式也不同，所以患者对护理工作有意见时，护士要抱着理解对方的态度。与病人进行心理交换。尽量消除误会，使病人从护士的语言上得到心理上的满足，对偶尔对护士出现的冒犯、敌意，不信任的语言要容忍，禁批评训斥、善于对病人安慰鼓励，体会对方的心理。护士也应学会角色转换，调节好自己的情绪，使病人心情愉快的接受治疗。

总之，护患沟通是护理工作不可缺少的部分，是减少医疗纠纷的重要手段，只有不断了解掌握病人的思想情感及心理需求，加强与病人的沟通协调，搞好护患关系，才能保证病人的身心健康。

护士工作心得体会篇六

近日，我在医院参加了为期一个月的护士工作月活动，这是一次难忘而宝贵的经历。通过不断学习和实践，我深切地感受到了护士这一职业的伟大和责任。在这次活动中，我收获了许多宝贵的经验和体会，并对自己的职业道路有了更加明确的认识。

首先，护士工作月活动让我深入了解了护士这一职业的意义和重要性。在活动中，我亲眼目睹到了许多患者在病情危急时刻等待救治、护士无私奉献的场景。从早晨到深夜，无论是白天还是夜晚，医院里的护士们都在全力维护患者的健康和生命。他们承担着照顾患者、提供医疗服务和操作医疗设备等重要任务，为患者提供了最及时、最专业的医疗护理。这让我意识到，作为一名护士，责任重大，使命神圣。只有用责任心和爱心对待每一位患者，才能真正发挥出护士的价值。

其次，护士工作月活动让我了解到护士工作的复杂性和挑战性。护士不仅需要具备专业的医疗知识和技能，还需要面对各种应急情况和不断变化的工作环境。在这次活动中，我亲身经历了与同事们一起处理急救、手术和护理等各种工作任务。这些工作要求我们快速反应、冷静应对，必须全身心投入到工作中。而且，护士工作时间长、压力大，经常处于劳累状态，需要具备强大的体力和心理素质。通过这次活动，我充分认识到了护士工作的辛苦和付出。只有在日常工作中不断学习、总结经验，才能不断提高自己的专业能力和素质。

第三，护士工作月活动让我体会到了团队合作的重要性。在医院里，一个患者的治疗往往需要多个科室和多个护理人员的协作。在活动中，每一天都有许多任务需要完成，这要求我们与同事们紧密合作，共同为患者提供医疗服务。通过与同事们的沟通和协作，我深刻理解到只有凝聚合力，共同努力，才能有效地完成工作任务，提供高质量的医疗护理服务。

此外，护士工作月活动也提醒我要保持敬业精神和职业道德。护士是医疗团队中最亲近患者的人，他们既是护理专业人员，也是患者的倾诉对象。在活动中，我认真倾听患者的病情描述，细致关怀每一个患者，并尽力提供帮助和安慰。我时刻铭记着作为护士要给予患者最好的照顾和关心，尽一切可能为患者的康复和健康贡献自己的力量。同时，护士工作也要求我们遵守职业道德，保护患者的隐私和权益，维护医院的声誉和形象。

最后，护士工作月活动让我更加明确了自己未来的职业规划。通过这次活动，我更加坚定了成为一名优秀护士的决心。我将继续努力学习医疗知识和技能，提高自己的专业能力和素质。我也将积极参与各种培训和学习机会，不断提升自己在护理领域的见解和技能。我相信，只有不断提高自己，才能为患者提供更好的医疗照护，为社会健康事业做出更大的贡献。

总之，护士工作月活动是一次宝贵的学习和实践机会。通过这次活动，我对护士这一职业有了更加深刻的理解和认识。我将时刻保持着对护理事业的热爱和热情，努力提升自己的专业能力，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。

护士工作心得体会篇七

护士的工作岗位神圣而崇高。身穿白大褂在岗履责，应全身心地投入到工作中，方才能够做好方方面面的事务。不仅讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为，

护士工作看上去容易，其实真正做好却又不是件易事。这项工作有其自身的职责和内在的标准，各位护士做起来因自己年龄大小、工作经验、履责态度、个人性格等因素，虽然也能在工作职责和工作标准范围内完成任务，但效率和质量却是千差万别，而且高效率、高质量的工作标准是没有顶的。有的护士完成了硬件工作（如量体温、打针、发药等）之后，安心无事地歇之办公室；有的护士做了硬件工作之后，又做了大量软件工作（如给病员以更多的真、善、美的精神性东西）。“硬”有范围有尺度，“软”则没有指令性的规约。那么，护士在岗履行职责，怎样能够做到高效率、高质量、创造性的完成各项工作任务，达到最佳工作效果，让病员安心、放心，并积极配合医院治疗 虽然没有千篇一律的格式，但有规律可循。通过这次医德医风的学习，引发了我对护士岗位意识的确立，对提高工作效率和工作质量的促进作用问题的思考！

责任心才是做好工作的前提。这“责任心”的“心”字，早被中国古代哲学家喻指思想、精神，即今日广义的哲学范畴“意识”，与医学上称身体某部位的那个“心”有别。工作上的“心”（责任心）到位，即捧着一颗心来，在班用心去做，不夹私心离班，这样专“心”之致，就能做好护理工作。身为年青的护士，对刚接手的工作有时是“心有余而力不足”，但只要有这份心，相信自己定会早日胜任此项工作。如果缺乏责任心，无论是新护士，还是老护士，都不会做好护理工作的。事物有因果关系，即有因才有果，护士工作也存在因果性的一面。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至最佳效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结果。歪打正着的事是有，但不具有普遍性。护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意之念，“差之毫厘，失之千里”，歪打是不会正着的。加强责任意识才是良好的动因，也是最佳出发点。当然，工作中也会有好心办错了事，这属正常范围，世界观方面是没有问题的，有其正确的意识，只是世界观转换成方法论的环节上出现了失误，或是方法的运

作上出了差错。“好心办错了事”是方法问题，而不是思想问题。方法问题很复杂，也很有讲究。对护士来说，护理工作有个业务水平、经验多寡、病员配合、他事阻碍等，使之方法不得力，或者不到位。这些属外在原因，是客观造成的，非主观所致，这种“错”容易被防止和克服。如果不该出错而因责任心不强出了错，性质就变了，就不属正常范围，也就不能用“出错”来搪塞，那要追究其责任。所以，责任意识对护士来说不是可有可无的，而是必须自我内修、点滴养成这种意识。责任意识与工作职责的要求是紧密联系的，有时能合二为一，但区别是显然的。前者属自我意识、自我要求，强调个体的内控，具有软性的一面；后者属外在规约，强制要求，具有硬性的一面。“硬性”是工作职责、标准，“软性”是个体工作的灵魂，“硬性”好比骨骼，“软性”恰似血肉。

护士的工作对象是一个活生生的生命，平等意识也应包含对生命的尊重。病人在生理上与健康人有区别，但在人格上与健康人是一样的、平等的。如果护士在思想上确立了这种意识，那么在对待病人的态度上就不会有居高临下的表现，代之的是说话和蔼可亲，做事轻巧灵敏。但有时也会有这样情形的发生，当护士好声好气地对病人说话，回报的却是恶言恶语或是不理不睬，从现象上来讲就是用平等没有换来平等，这是什么原因呢 很显然这是因为病人的心理状态发生了改变。当人受到疾病侵扰时，机体的正常组织细胞受到损伤，影响人的正常活动，打乱了多年的生活规律，从而产生烦躁情绪，这时病人也许正沉浸在痛苦和烦恼之中，所以也就不会对护士的好声好语给予应有的重视和回报。如果我们能够想到，当我们护士自己遇到不愉快的事时，也会有这种表现，也许比他表现还差呢，那么我们也就能够理解他们了。这就要求护士有了平等意识，还要有同情心和宽容心。现在病人到新闻媒介投诉我们护士的主要理由是态度问题，占85%以上。从中说明病人对护士的态度是非常在乎的，也说明护士的态度对病人病情的发展和转归起着重要的影响。

护士工作心得体会篇八

在医学院的学生生涯中，护理专业的实习是一个至关重要的环节。在进入医院前，我提前准备了实习所需的各项证件和资料，并研读了相关的临床技术和知识。同时，我也明确了自己的目标和期望，希望通过实习能够提升自己的专业技能，加深对患者的关怀以及了解医疗工作的流程。

第二段：实习中的角色转变

进入医院后，我迅速适应了实习的环境，并逐渐明白了实习与学习不同之处。在实习过程中，我从一个学生的角色转变成了一个护士的身份。我不再仅仅承担观察和学习的任务，而是开始主动参与到患者的护理工作中。这种角色的转变让我意识到实习的重要性，也深化了我对护士工作的理解和认识。

第三段：实习中的挑战与反思

在实习的过程中，我遇到了不少挑战。首先是面对复杂繁忙的工作环境和高强度的工作压力。这让我意识到自己的不足之处，尤其是沟通和应变能力方面需要加强。我也发现自己在与患者交流时有时会感到紧张和局促，这让我深感到自己还有很多进步的空间。因此，我反思自己，努力克服这些困难，积极向康复护士和其他资深同事请教和学习。

第四段：实习中的成长与收获

通过实习，我逐渐克服了自己的不足，并取得了一定的成长。首先是在技术方面，我学会了一些基本的护理技巧和操作，比如静脉输液、伤口换药等。这些技能的掌握让我能更加有效地帮助患者，提升了自己的专业能力。其次是在与患者交流和沟通方面，我学会了倾听和理解患者的需求，并且能够适时地给予他们安慰和支持。这些成长和收获使我对自己的

选择充满了信心，并坚定了我成为一名护士的决心。

第五段：对未来的展望与总结

通过这次实习，我深深体会到了作为一名护士的责任和使命感，也更加明确了自己对于护理工作的热爱。我希望能够提升自己的专业素养，不断学习和进步，成为一名更加优秀的护士。我将继续努力，加强自己的技能和经验积累，为患者的健康和幸福做出更大的贡献。

在这次实习中，我收获了很多，也付出了不少努力。实习让我更加深入地了解了医疗行业，也让我更加坚定了自己成为一名护士的决心。我相信，只要我不断努力和學習，我一定能够成为一名出色的护士，为患者的健康和幸福尽自己的一份力量。

护士工作心得体会篇九

今年本着“巩固优势，稳步发展”的原则，一年来做了能上能下下几点工作兼顾新厦、主楼，全院一盘棋，尤其在新厦狠抓操作规范，实现输液反应“零”突破；抓查对制度，全年查堵药品质量漏洞12例、一次性物品质量漏洞29例。

1、配合股份制管理模式，抓护理质量和优秀服务，合理使用护工，保证患者基础护理到位率；强调病区环境管理，彻底杜绝了针灸科的环境脏、乱、差，尿垫到处晾晒的问题。

2、从业务技能、管理理论等方面强化新厦年轻护士长的培训，使她们尽快成熟，成为管理骨干。今年通过考核评议，5名副护士长转正、3名被提升为病区副护士长。

3、加大对外宣传力度，今年主持策划了“5.12护士节”大型庆典活动，得到市级领导及护理界专家同行的赞誉；积极开拓杏苑报、每日新报、天津日报、天津电台、电视台等多

种媒体的宣传空间，通过健康教育、事迹报告会、作品展示会等形式表现护士的辛勤工作和爱心奉献。

4、注重在职职工继续教育，举办院级讲座普及面达90%以上；开办新分配职工、新调入职工中医基础知识培训班；完成护理人员年度理论及操作考核，合格率达97.9%。抓护士素质教育方面开展“尊重生命、关爱患者”教育，倡导多项捐赠活动，向血液科、心外科等患者献爱心。

5、迎接市卫生局组织的年度质控大检查，我院护理各项工作成绩达标，总分96.7，名列全市榜首。

6、个人在自我建设方面：今年荣获“天津市市级优秀护理工作者”称号；通过赴美国考察学习，带回来一些先进的管理经验，并积极总结临床经验，本年度完成论文3篇、会议论文2篇及综述1篇。

护理工作的顺利开展和护理水平的提高，得益于以石院长为首的各位领导的正确决策和各级基层护理人员的共同努力，明年护理部要创立自己的学术期刊，医学教育网提高护理学术水平，发挥中医、中西医结合护理优势，争取使我院的护理质量得到国际化认证。

护士工作心得体会篇十

在医疗健康领域中，护士是与病患最为亲近的角色之一。护士的工作不仅仅是完成医嘱，更要求诚信、责任和专业精神。诚信是护理工作中不可或缺的品质之一，它不仅能够建立患者与护士之间的信任关系，更能够提升整个医疗机构的声誉。在我多年的护理工作中，我深刻体会到了诚信对于护士职业的重要性，接下来将围绕这一主题分享我的心得体会。

第二段：诚信的内涵

首先，诚信的内涵包括了如实记录、真实对待患者、保守患者隐私等方面。在护理工作中，我们要将患者的病情、护理措施等真实地记录下来，不能夸大或者隐瞒病情，因为这关系到医疗决策的准确性。此外，我们要真实对待患者，根据患者的实际情况提供合理的护理意见，而不是随意使患者产生不必要的恐慌或者期望。同时，我们要保护好患者的隐私，不泄露患者的个人信息和病情，以避免造成患者的困扰和不适。

第三段：诚信的实践

实践是诚信的最好证明。在护理工作中，尽管我们面临各种压力和诱惑，但我们必须坚守原则，坚持诚信。在我个人的工作中，我时刻保持真实记录患者的病情和护理措施，从不夸大或者隐瞒实际情况。在与患者交流时，我总是真实地回答他们的问题，用客观的语言解释患者的病情并提供正确的护理指导。此外，我始终保护患者的隐私，严格遵守医院的保密政策，绝不泄露患者的个人信息。这样做不仅赢得了患者的信任，还树立了我个人在医院中的良好形象。

第四段：诚信带来的好处

诚信工作不仅给患者带来了实际的好处，也为护士个人和医院带来了诸多益处。首先，诚信可以增强患者对我们的信任，从而提升患者的满意度和忠诚度。其次，诚信是出色护士的必备品质，它能反映护士的专业素养和良好的职业道德。在护士的职业生涯中，诚信是我们获得职业成就、晋升和荣誉的基石。此外，诚信工作也能够提升整个医院的声誉，吸引更多的患者和合作伙伴。

第五段：继续努力

回顾护理工作中的种种经历，我深刻体会到了诚信的重要性，也明白了诚信对于护士个人和医院发展的巨大意义。在今后

的工作中，我将继续坚持诚信工作，永远保持真实记录、真实对待患者和保护隐私的原则。同时，我也会积极引导和鼓励身边的同事们践行诚信，共同建设一个以诚信为基础的医疗健康环境。

总结：

诚信是护理工作中至关重要的品质，它不仅影响患者对于我们的信任，更关系到整个医院的声誉和发展。在护理工作中，我们要坚守诚信原则，从如实记录、真实对待患者和保护隐私等方面做起，营造一个诚信、专业的护理环境。只有通过不断的努力和践行，我们才能够做到诚信工作，为患者提供更好的护理服务。