

劳动实践报告格式 劳动社会实践报告(优秀19篇)

通过撰写报告范文，我们可以对某个事件或事物进行深入的探索和研究，为读者提供全面而准确的信息。以下是一些精选的竞聘报告范文，它们具有很高的参考价值，希望对你的写作有所帮助。

劳动实践报告格式篇一

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

通过在店内以零工的形式锻炼自我的潜力，体会社会事务，工作辛劳。

通过在店内工作的将近一个月时间，不仅仅通过自我的双手赚到了来之不易的工资，更通过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛苦，收获了许多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自我的社会经验，获益匪浅。

1、挣钱的辛苦。每一天辛辛苦苦重复同样的工作，留意翼翼的进行日常工作，才能够得到工资，这次的体验确实让我真真切切感受到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛勤工作，挣钱确实是个很艰难的过程，需要全心全意的付出。

2、人际关系。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，可是具体多么复杂，我想也很难说清楚，仅有经历了才能了解。才能有

深刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自我的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学潜力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

3、具备随机应变的潜力。要具备随机应变的潜力是因为在销售的过程中，总会遇到各种千奇百怪的人和事，如果没有随机应变的潜力，只懂得拘泥于一般的原则而不懂得变通，有可能会导导致交易失败甚至给自我带来不必要的麻烦。所以，必须要有随机应变的潜力。

文档为doc格式

劳动实践报告格式篇二

似乎是人越大就越不知道自己要干什么，每次，面对着长达七个星期的假期，我有的不是能够回家的兴奋，而是陷于寂寞的痛苦。确实，对于时下的大学生，一个百无聊赖的假期是痛苦的，没有作业的压力，没有家长的唠叨，没有老师的叮嘱，更没有同学的陪伴。于是，偶尔的一次同学聚会总让人期待很久，电脑、电视成了我们打发时间的唯一方式，而我们，变成了真正意义上的宅男宅女。我要改变，这种一沉不变的生活方式，简直就是在挥霍生命。让生活变得充实起来，我决定从做家务做起。

现在的小孩，大多都是独生子女，很少做家务，我也不例外。

上学时，天天只顾着学，放假时，心里只有玩了，没有时间做家务。幸好平时看我老妈在爱家忙活，耳濡目染了些，做起来才不至于太生疏。老妈每四天会上一次白班，而那天就成了我大展身手的时候。

每天清晨，只要我老妈一出门，我就会屁颠屁颠的爬起来，开始我的打扫大作战。先看看洗手间有没有换洗的衣服，如果有的话，便把它们通通塞进洗衣机，如果没有，就直接进入第二步——扫地；拿着扫帚和垃圾铲把整间屋子认认真真仔仔细细地扫一遍，其实我也曾经草草的进行过，后果是一会拖地会拖出很多灰尘，都黏在地板上，很难打扫，得不偿失，所以，为了之后可以跟轻松，只能先努力喽；接下来，便是拖地，我家用的还是那种老式的布拖布，所以，每洗一次拖布，便要用手将其拧干，否则，你会发现，地拖完了，脏水还在那；在收拾完地面后，就能把刚刚放进洗衣机的衣服给晾上了。

当然，家务不止如此，由于老妈要晚上七点多才能到家，所以，家里的晚饭也有我全权包办。一般，上午打扫完卫生后，我会看看冰箱里有什么菜，觉得有必要时，会跑到菜市场去逛逛买买菜。而之后的一整个下午，是我享受一人呆在家里的自由时间，我可以上上网，看看电视，听听歌……待到夕阳西下，我便可以开始做饭了，淘米、洗菜、切菜、配菜，在这将近两个月的时间里，虽不能说已练得炉火纯青，也可称得上小有所成，等到爸爸和哥哥回来，便能享受够我的劳动成果了，虽然厨艺可能不怎么样，但只要心意在那，这一桌菜肴便是美味佳肴。

这便是我在家做家务的全过程，虽然只是简简单单的两端文字，但这却是我在家一点一滴摸索出的结果。做任何事情，都有其适合的节奏，按照这种节奏，才能事半功倍的将其完成，否则，只能是徒劳；而这种节奏，需要我们在实践中慢慢探寻。做家务亦是如此，打乱任何一个步骤，只能增加你瞎忙活的时间。

有的人认为做家务是可干可不干的，还有的人认为不该干。但其实，只要你真正做过几次，你便会发现，你得到的远比你付出的那一点时间要多。在此，我还要奉劝那些不当做家务当一回事，觉得他很简单的人们，尽早打消这个念头，你觉得它简单，是因为你不曾真正了解它。那些看不起家庭妇女，保姆职业的人们，请擦亮你们的双眼，你们的自命清高只能证明你们的无知。

劳动是生活幸福的源泉。当你在家翘着二郎腿，抱怨工作的辛苦，想想你的妻子，因为你上完班回家，等待你的是热腾腾的饭菜，而你的妻子下班后，还要拖着疲惫的身体完成繁重的家务，有时，还要面对你的抱怨；当你坐在书桌前，苦于课业的压力，心情烦乱是，想想你的母亲，她不仅要兼顾工作和家务，还要照顾你的衣食住行，再好的保姆也不至于此，而她还是不计回报得为你付出，面对你的不理解，她也只是一笑而过；当你穿着整洁漂亮的衣服，吃着香甜可口的饭菜，住着宽敞舒适的楼房还在埋怨生活的枯燥时，想想你的母亲，工作和家庭，两点一线式的生活，她也曾有过抱怨，但她不曾放下自己的责任。所以，当你有空时，请帮帮你的妻子或是母亲，她们的生活需要关怀。

劳动实践报告格式篇三

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。主席曾在八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。经过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应当是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。

劳动中，我明白了许多自我的不足之处。平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，并且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包

括拖地、扫地、擦窗等。最终当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一齐吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，仅有自我不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自我的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

仅有自我体验了才会明白。自我付出了多少，就得到多少回报。仅有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。经过自我的努力付出，不管结果如何，那个过程自我肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每一天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应当珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。所以，我在心底暗暗的下决心，以后必须要让父母过上幸福欢乐的日子。让父母以我为骄傲。从这次劳动中，我还明白了我们应当尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了进取的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

经过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自我的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我经过自我的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自我是最幸福的。因为我还在

学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自我此刻还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自我该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践本事。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会职责感和社会适应本事。在竞争如此激烈的今日，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今日，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于此刻的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自我已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才明白原先自我要学的东西还有很多，以后自我要走的路还很长，不能只安于现状，必须要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。必须要相信自我，因为我总是对自我说“勇敢点，挫折怕什么，风雨过后必须会有彩虹的”。

于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自我在成长中的困难，坚定不移地朝着自我奋斗的目标前进。我相信，自我的明天将会更加完美！

劳动实践报告格式篇四

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。也就是说，只要是劳动，不论是什么劳动，都是光荣伟大的。公益劳动，也得到了许多深刻的为人处世的道理。这次公益劳动，我是在学校办公楼做公益劳动，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，

处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，1年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

学校把学校作为社会实践的场所，让我们参与社会，在实践中有所启示。在劳动中虽然很累，但我很高兴，因为我心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。在这种情况下，我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

这次公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

义务劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加义务劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动的概念了解肤浅。这次的集体义务劳动，使我们体会到了集体的力量、集体的温暖，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。老师有意识地组织了我们去参加力所能及的义务劳动，让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。学校这次组织的义务劳动让我们了解劳动的光荣和价值。

这次的义务劳动让我们明白了学会劳动的重要意义。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负党组织对我们的要求。

劳动锻炼了我们的吃苦耐劳的精神。劳动不像平时上课，每天都坐在教室，困了还能趴在桌上打盹儿；更不像在家里，衣来伸手，饭来张口，整天的躺在沙发上看电视，懒懒散散，毫无生气。第一天的劳动让我觉得很新鲜，拿了锄草工具就开始干，因为不得要领，一仗下来累得腰酸背痛。这样的结果导致第二天的劳动中提不起精神来。不过，经过了几天的

锻炼，我已有所改变，不怕脏不怕累，俨然一个真正的劳动者了。

劳动更使我懂得了做什么事都应该有坚定的信心和坚强的意志。做事不可以半途而废。在学习上如此，在今后的工作生活中更应该像这次劳动一样，一干到底，不留“后遗症”，这样，我们做的任何事情才会在最大程度上达到预期的效果。

一周的劳动确实让我们收获了许多在课堂上不曾学到的东西。我想，我们应该在学好书本知识的同时，多多提高自己课外的实践能力，这样才能提高自己在各个领域的战斗力和适应力。

劳动实践报告格式篇五

劳动与社会保障是指国家和社会为了保障国民的基本生活需要，提高生活水平而建立的一种保障制度。

作为新闻专业的学生，我认为不仅要学习基础的专业知识，还应具备一定的实践能力。既可以达到学以致用目的，也能够提升自己，增长见识和技能。实践和理论相结合至少不会让自己感到空虚和迷茫，而是更加增进了我对自己专业的情感，支持并继续进行下去。

xx年x月x日至x月x日

劳动和社会保障局

出于专业因素，于报到当日我被安排到了宣传科，作为科长文秘的助理。负责整理文字资料，采写宣传文稿，协助策划外演。

我的工作特点是需要细密，认真，阅读大量文稿，和外演活动采写。同时也必须有一定的工作原则，必须准时准点，信

息传递量大，必须要有严谨认真的工作态度。对文字报道要有高度的准确性，做到实事求是，一丝不苟。当然，还要遵守纪律，严格办公。外出宣传活动要考虑周到，果断解决问题，手脚勤快，勤思勤想。

劳动实践报告格式篇六

今年我县社会保险工作由于县委、县政府的高度重视，主管部门的直接指导和大力支持，认真贯彻实施国务院《社会保险费征缴暂行条例》，加大社会保险费征缴力度，努力扩大社会保险覆盖面，强化基金管理，确保离退休人员基本生活，维护社会稳定，促进全县经济发展，作出了积极的贡献。

国务院于今年元月颁布了《社会保险费征缴暂行条例》，标志着我国社会保险步入法制轨道，为社会保险费征缴提供了法律保证。为此，县委、县政府及时召开全县社会保险工作会议，贯彻《条例》精神，制订落实措施。劳动行政部门组织多种形式的宣传活动，印发宣传资料1万份，并通过电视媒体作连续宣传，做到《条例》精神，家喻户晓，不断增强社会保险意识。为了做好社会保险费征收工作，县政府、县劳动局领导经常带队深入企业，加大征收力度。县劳动局各职能股室严把基金收缴关，形成齐抓共管。社会保险费缴纳列入劳动监察重要内容之一，具有法律保证。社会保险经办机构全体工作人员实行基金收缴目标责任制，并与工资挂钩，调动了基金收缴积极性。全县参加养老保险的企业104个，在职职工18332人，全年应收养老保险费2050万元。在面临企业经济效益不佳，基金收缴十分困难的情况下，全年预计征收养老保险费1500万元，收缴率为73.1%，离退休人员参加医疗保险16个企业，预计收缴医疗保险费50万元。

为贯彻落实中央12号文件精神，提高三条社会保障线，补发拖欠离退休人员养老金。在积累基金严重不足，企业补发十分困难的情况下，积极争取中央财政补助345万元，省市补助283万元，千方百计筹集资金，提高企业离退休人员养老金

待遇，确保离退休人员基本生活。一是从今年7月起提高待遇标准4673人，月提高标准23.4万元，共补发养老金142.5万元；二是部分企业未按53号文件提高离退休人员待遇标准，经逐个清理落实，共补发68.7万元；三是拨付企业历年和当年受益款187万元；四是发放企业离休人员养老金67.7万元；五是发放特困企业退休人员补发拖欠养老金296万元（1896人）；六是实行差额结算，企业代发养老金1030万元，全年预计发放企业离退休人员养老金1792万元，发放率为105%。今年所有参保离退休人员补发了养老金，深受广大离退休人员好评。

1、积极创造条件，试行社会化发放。在资金十分困难的情况下，企业离休人员、三个直发企业退休人员养老金，特困企业退休人员基本生活费共计1000余人，由社保机构每月按时足额发放，解除离退休人员后顾之忧。

2、推行医疗保险，实行老有所医。由于企业经济不景气，欠缴医疗保险费十分严重，为了确保离退休人员基本医疗。一是强化医疗保险基金管理，实行专款专用，全部用于离退休人员医疗费开支。二是努力提高服务质量，开展家庭病床，送医送药上门，及时核报医药费用。在做好离退休人员医疗保险的同时，按照上级部署，积极推进城镇职工医疗保险工作。

3、建立个人帐户，实现微机管理。按照国家规定，为每个参保职工建立基本养老保险个人帐户，年内完成了全部数据录入工作，运用微机结算、打卡、查询，确保数据安全、准确。并培训了专业技术人员，积极解决计算2000年问题。

4、开展知识竞赛，提高自身素质。认真组织全体工作人员学习国务院《社会保险费征缴暂行条例》及劳动和社会保障部1、2、3号令，熟练掌握政策，精通业务，提高办事效率。并举办了“社会保险知识竞赛”，参赛率100%，均取得了较好的成绩，其中满分7人。

5、加强退管服务工作，丰富老年人晚年生活。在“老年节”期间，召开了全县离退休人员代表座谈会，县政府领导发表了重要讲话，离退休人员畅所欲言，欢聚一堂。年内并走访慰问离退休人员80人次，对特殊困难离退休人员发放慰问金20000元。进一步办好离退休人员活动中心，开展门球、象棋、字牌、阅报等多项活动，并热情为老年人服务。

今年社会劳动保险工作取得了一定的成绩，但也面临着各种困难和问题。一是基金收缴难，由于企业经济处于低谷，停产、半停产企业增多，增加了基金收缴难度。二是扩大养老保险覆盖面困难重重，私营企业、个体工商户从业人员养老保险工作，曾经多方努力仍难以起步。三是基金积累严重不足，已是入不敷出，寅吃卯粮，离退休人员基本生活难以保障。四是社保机构经费严重不足，工作人员工资不能按时足额发放，影响工作积极性。上述困难和问题，亟待解决和克服，才能推进我县社会保险事业健康发展。

1、继续加大社会保险基金收缴力度，力争基金收缴率达到90%以上。

2、积极创造条件，按照国家统一部署，实行全收全付结算办法，逐步实现养老金社会化发放，确保离退休人员基本生活。

3、国有、集体企业参保率100%，发展股份制企业、私营企业、个体工商户从业人员养老保险5000人。

4、积极推行医疗保险制度改革，按照国务院文件精神，年内全面实施城镇职工医疗保险。

5、及时完成县政府、劳动行政部门交办的其他各项工作。

劳动实践报告格式篇七

为了引导我班青年学生深入学习，宣传和实践十八大的重要

思想，丰富我班大学生的寒假业余生活，提高大学生的综合素质，按照学校的要求，我团支部积极动员，号召全班青年团员在寒假期间深入农村、工厂、社区等地参加寒假社会实践活动，广泛开展社会调查。现总结如下：

大学生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打寒、暑期工，实现体味生活已经成为了一种热潮。对大学生而言，挣钱是打工的首要目的，有人却认为挣钱不是打工的唯一目的，不少同学把打工看做是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会，了解社会。一方面可以把学到的理论知识应用到时间中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。随着社会的变革和思想观念的转变，大学生打工的形式开始变得异常丰富起来22%的大学生选择网络公司；4%的大学生选择假期教师；19%的大学生选择市场调研员；13%的大学生选择营销策划员；16%的大学生选择做志愿者；9%的大学生选择做促销；5%的大学生选择到快餐厅做钟点工；12%的大学生选择其它。通过调查可以了解当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知，在往后的实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会！

就我xx班而言。我班共有39人参加此次活动，其上交的暑期社会调查报告率为100%。从收上来的社会实践调查报告内容来看，绝大多数同学是非常认真的、负责的。最优秀的有以下俩位同学。

20xx年1月23日—20xx年2月11日xx同学在xx市旺鸣轩酒楼做了关于餐饮服务人员的调查报告，她向大家分享她的实践心得：这次寒假的社会实践很有意义，我见识了很多人，认识了很多，也交到了一群不错的朋友。经历了一些事，理解了一些事，也看穿了一些事。谁会说不收获呢，三毛曾说

过，“年轻时，多经历一些事，多吃一点苦，绝对不是坏事”。

20xx年1月19号-20xx年2月28号xx同学在xx省永州市超市化妆品店做了有关化妆品销售的调查报告，她和同学们分享说：这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

传统的家教、推销翻译到现在的网吧管理员、市场调研员、快餐店钟点工、导游，甚至是一些大胆另类的选择，如替网络公司试玩游戏等都成为现在大学生打工时所选择的职业。有的大学生在假期里建立起了自己的网上商店，或者是在自己学校附近建立起了自己的摊点，为自己打工。尽管大学生“打工族”具备“初生牛犊不怕虎”的勇气和自信，但他们也同样有着缺乏经验和辨别能力有限的“先天不足”。正因为如此，大学生因打工而上当受骗的事件层出不穷，有的甚至被骗入传销组织而走上违法犯罪的道路。不少专家也纷纷呼吁，大学生打工要谨防陷阱，社会也应该关注和加强对大学生打工的规范和管理。

社会实践是大学生接触社会，了解社会的一条重要途径。到企事业单位实习的大学生也为数不少，这样既可锻炼自己，提高专业水平，又可开阔视野，接触社会，为日后工作积累社会经验。假期兼职打工赚钱是许多学生的选择。“流自己的汗，吃自己的饭；自己多吃点苦，父母少花点钱。”这是时下不少大学生“打工族”秉承的至理名言。最后，此次活动也存在某些不足。主要有：社会实践调查报告总体水平不高，少部分同学对此事不够重视，不够负责，没有下到基层真正了解事情的本质，到处抄袭他人成果。

总之，通过这次大学生暑期社会调查活动使我班学生接近自然和社会，获得大量的感性知识和许多有价值的新知识，使他们将自己所学的理论知识与接触的实际现象进行对照印证比较，把抽象的理论知识转化为实际工作的方法和处理具体问题的思路。这次活动也为我班学生走向社会提供了一个良好的平台，使他们在丰富生动的现实生活中了解人民、了解社会，学会处理人与人之间的关系，树立法规意识、公德意识和培养社会责任感，并为将来能够较快地融入现实社会打下坚实的基础。另外，我班学生从实践出发，以分析研究事实入手，探索事物存在的源泉，发掘出事物的本质特点，找出事物的内在联系，从而认识事物的本质规律，提出符合客观实际的见解，明确今后的工作任务和努力方向。

劳动实践报告格式篇八

社会，在实践中增长知识，锻炼自己的能力，更重要的是检验一下自己所学东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，完成自己的学业。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在将近一个月的实习过程中，我深深的感受到所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知道所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段距离。

哲人说：“实践是检验真理正确与否的唯一标准。”理论要回到社会实践中去运用，想事情办事情一切从实际出发，使主观符合客观。认识客观事物，要实现两次飞跃，从感性认识到理性认识是认识事物的第一次飞跃，而从理性回到实践是第二次飞跃。所以实践是检验真理的唯一标准。在当今的大学生，社会无时无刻不在发生日新月异的变化，而参加社会实践更显得重要，实践的能力强弱，决定着日后工作的好坏。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，不迟到、早退，严格遵守单位的各项规章制度，认真完成领导交办的工作，经过近一个月在和平县地产交易中心的实习、工作，我基本上掌握了地产交易中介服务；接受单位、个人委托办理土地使用权招标、拍卖、挂牌出证、协议转让、代办土地使用权变质、登记发证等手续；提供地产市场的信息及有法律、法规的咨询服务。

劳动实践报告格式篇九

在夏令营还没有结束是时候，就听‘妈妈’说他要参加一个华德福教育。我那时也同意了，因为‘妈妈’说下午会有规定的时间让我们参加活动，我就想着也是算社会活动了吧。这次的活动共有5天，所以我要从这五天来进行分享。

第一天：我们去了，菜地：这菜地是天然有机的菜地，我们在那里吃了健康的有机梨。发明有机的梨非常的甜。因为是纯有机，有机也就是顺其自然，所以才甜。在那里有解说员，告诉了我们一些关于梨的知识，好吃的梨是可以碰一下就掉了，因为已经成熟了，而成熟的梨就会随其自然的掉下来，而快要掉下来的熟梨，就会一碰而下。就是因为这样，所以在那里有一条规则：“不可以摘不成熟的梨，碰下来的才可以买，抖下来的不算”。也就是会让梨在的时间摘，而在没有到时间的时候，是不可以摘下来的。最后摘完了梨，听完了有机与非机的别，第一天的活动就到此结束了。

第二天：去了白族的染布区，当地管他叫做“扎染”，在那里发明其染布是用板蓝根染的，在当场的主管用薄荷泡了一次水，一开始什么颜色都没有，过了一会就像魔术一样变成了绿色，后来又变成了浅蓝色到了最后变成了深蓝色，因为板蓝根中含有蓝色素，这色素是可以让水变蓝的。之后又带我们去了染布的现场，在里面我们看见了一个大缸，里面有板蓝根水。发明染完的布都是非常的美丽，因为在染布的之前会把一个花的形状缝其来，在染完布之后就会将线解开

就，有花的形状，而且非常的好看。在晚上，我们过了火把节：在白族人认为火把节就要比春节更重要的，在火把节的现场会有人在跳舞，大家在一起点火把，当然我们也不例外，也参与到了其中。也是在那里点了火把一起过火把节，在火把节的时候还要在上面撒一个很像是沙子的东西，撒完之后火就会有一瞬间的大起来。以下是一小段民间传说，期望大家可以喜爱，过火把节是要引谷穗出来看火把，耍火把是为了扑灭秧苗的病虫害。节日期间，有的地方要杀猪宰牛祭神；有的地方每户要抱一只鸡到田里去祭“田公地母”。民间认为，火把可以驱鬼除邪，故点燃火把后要挨家挨户走，边走边往火把上撒松香，谓此为“送祟”。第二天的互动结束了。就这样第二天结束了。

在大理城，我们看见了大理城的来历，以下用简单的话语来表达。大理全称大理白族自治州，地处云南省中部偏西，市境东巡洱海，西及点苍山脉。这里气候温柔，土地肥沃，山水风光秀媚多姿，是中国西南边疆开发较早的地区之一，远在四千多年前，大理地区就有原始居民的活动。大理有“风花雪月”的美称，即下关风上关花苍山雪洱海月。海拔2090米，东邻楚雄州，南靠普洱市临沧市，西与保山市怒江州相连，北接丽江市。自治州首府驻大理市下关，距昆明市338公里。自治州总面积达29459平方公里。山区面积占总面积的83.7%，坝区面积占16.3%。东西横距达320多公里，南北纵距达270多公里。

在大理城中我们见到的也就是这个东西，知道大理城的来历，第三天就是要了解大理城。

第四、五天我们玩了洱海，这景点是大理必玩的两个景点。一是苍山，二是洱海。而我们这两天玩的就是洱海。洱海是一个洱海位于青海湖环湖东路6公里处，是以倒淌河水为源形成的4平方公里淡水湖，湖内盛产裸鲤等多种名贵鱼类资源，是青海湖候鸟的主要觅食地。湖旁的洱海帐篷度假村已成规模，可容纳300人就餐和100人住宿。在这里可体验藏族家访，

藏式婚礼民族歌舞水上娱乐沙漠运动骑马拍照，观日出日落，草原篝火晚会等娱乐活动。在这两天我们参加了大船会动，与小船活动，以下一一说明。

小船的活动，是看鱼鹰的表演，发明他是捕鱼的高手，很轻易的就可以补到鱼，因为它的嘴巴有钩子，而钩子可以勾住鱼，让他无法动，就可以轻松的抓到鱼。看完了出色的鱼鹰表演，上岸与鱼鹰拍了照。第四天就这样结束了。

大船的活动，是在船上看洱海的全景，与品三道茶。这三道茶，白族称它为“绍道兆”。三道茶是云南款待贵宾时的一种饮茶方式，以其独特的“头苦二甜三回味”的茶道，早在明代时就已成了白家待客交友的一种礼仪。喝完之后感觉这顺序与搭配比较好，但是味道不加。有一些怪，(可能是不习惯吧)大船就逗着洱海的一条路线，走了往返，第五天就这样结束了。

体会到了在达成自己人生目标，时可以不惜一切代价，就像是菜地的叔叔，为了自己的目标，十年做一件事情，而在这十年选择的是中有机水果。

发明了在白族人自己会对于手工非常的注重，就像自己染的布又累又好人力，当还是会坚持，因为有薄荷染得会比较简单不掉色。所以还是选择用这一种方法来做。

劳动实践报告格式篇十

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。也就是说，只要是劳动，不论是什么劳动，都是光荣伟大的。寒假实践让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。这次寒假实践，我选择了跟朋友们一起在小区做公益劳动，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必

不可少。毕竟，1年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。学校把社会作为实践的场所以，让我们参与社会，在实践中有所启示。在劳动中虽然我满头大汗，但我很高兴，因为我心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是xx□

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

《劳动合同法》是党和政府为了明确劳动合同双方当事人权利和义务，保护劳动者的合法权益，构建和发展和谐稳定的劳动关系而制定的。本法规定，用人单位自与劳动者存在劳动关系就应该尽快与劳动者订立书面劳动合同，订立劳动合同，应当遵循合法、公平、平等自愿、协商一致、诚实信用的原则。依法订立的劳动合同具有法律约束力，用人单位与劳动者应当履行劳动合同约定的义务。然而，在劳动关系实际操作中，《劳动合同法》是否真的落到实处了呢？劳动

者是否知法、懂法、用法，是否在遇到劳动侵权时会选择法律手段？用人单位又是否遵守合法、公平、平等自愿、协商一致、诚实信用的原则来跟劳动者订立劳动合同？基于此，我以自己寒假期间做寒假工的韶关市始兴县德捷玩具有限公司为例，采用发放问卷调查、采访笔录和与受调查劳动者讨论考察相结合的方式进行实践调查，通过数据分析及采访整理，真实客观地反映了国内用人单位一个点的实际情况，通过这个小点窥视国内劳动合同法的落实情况。

在单位里，我利用平时休息时间，积极开展实践调查。对《劳动合同法》在公司的落实情况进行了调查。在调查中，我翻阅了有关劳动合同法的书籍，根据实际情况制定了一份调查问卷。

问卷如下：

- (1) 请问你了解《劳动合同法》的一些基本内容吗？
- (2) 请问你知不知道什么算是劳动合同？
- (3) 劳动合同的格式是什么、基本内容有哪些？
- (4) 在进入公司时，公司与你有没有签订书面劳动合同？
- (5) 当公司不与你签订合同时，你会不会坚持要与公司签订劳动合同？
- (6) 你知不知道平时加班工资怎么算？
- (7) 若公司有克扣你的工资或其他侵犯你的权益时，你会怎么办？
- (8) 你觉得签订劳动合同有用吗？

问卷共发了152份，实收到完成的问卷136份。在收到的问卷

中，我进行了统计并加以分析。

踏着晨曦去劳动，不管睡眠惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋教学楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初上劳动课，感到新鲜。上完一天，腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次劳动课，我和三个女生负责打扫教学区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

劳动实践报告格式篇十一

这是七月之初，我来到了杭州河道陈列馆进行了假期内头一回的特别工作——陈列馆讲解员。虽然看上去陈列馆简陋而狭小，以为讲解内容并不是很多，但由于头一回从事这类工作，我和一些小伙伴在最初还是不能很好的做好这份工作。

但这不是问题，在馆里哥哥的细心帮助与指导下，与他对整个陈列馆各个展厅的历史文化内容的概述中，我们在不断提升自己的知识水平同时，也加强了我们的人际沟通与表达能力。当然，为了方便我们对讲解的概述，他还特地为我们准备了一份材料，因此在后来的讲解中我们也就更游刃有余！

负责我们讲解的有11个展厅和两个走廊，壁面上都涵盖了河道整治、河道历史以及河道未来的三大块内容。而我讲解的主要是一楼的2、3号展厅和二楼的9号展厅和2号走廊。现在，我们来到的是二号展厅，这里主要介绍的是秦至民国时期河道整治的历史，我们从中能看到杭州始见于秦朝，并由秦始皇设立钱塘、余杭两县。接下来又看到隋朝，隋炀帝将钱塘改名杭州，并设立京杭大运河，是杭州历史上第一条人工河。我们在看到唐朝，属杭州历史强盛富裕时期，并为水利建设开通四条河道。大家可以看一下，同时任杭州刺史的李泌将西湖水引入城内解决了老百姓的用水问题。我接下来看到这里，3号展厅，大家可以看到杭州古荡留下的历史来源和五代十国吴越王组建的撩浅军通过修堤坝、种植柳树这些沿用至今的防砂美化修整河道的方法。再接下来我们上楼，在这条走廊上我们看到了六位给杭州带来伟大贡献的历史人物。大禹，他在治水的时期给这座城市带来了“杭”字，秦始皇之前就说过了，钱镠疏浚西湖，苏东坡、白居易、杨孟英分别在不同时期为杭州水利建立了苏堤、白堤、杨公堤。所以各位来访朋友们和小朋友大家在g20来临之际应该更好的珍惜我们前辈给我们带来的丰厚水资源，跟更爱这美丽的杭州！

这次短短半天的社会实践活动在提升我们自身能力与素养的

同时，还能让我认识和结交新的朋友，真是不错的体验。

劳动实践报告格式篇十二

在这个时代，科技的飞速发展，创造了一个又一个现代化城市。人类的发展史，迎来了新的篇章。一栋栋高楼大厦，川流不息的车流日夜穿梭在马路上，偌大的城市诠释着‘繁华’，同时也空虚孤寂。而在这里，最难抵达的，是像深海一般的人心。华丽的表面也不过是虚华的包裹，底部的秘密令人窒息。

哪怕是一颗小小的宇宙尘埃都有存在的价值。当落花随风飘落，流水向追求的目标奔腾时，生生不息；当新事物代替旧事物，星星随银河系的轨迹移动时，物换星移；当白云依偎着蓝天，蓝天点亮世界时，地球上生命的奇迹。当这些日日夜夜循环不停的时候，谁的心里也和我一样，无数触动，无限感动...

社会实践，意味着回报社会。是这个社会养育了我们，我们就生活在这个社会。这个社会的光明不曾被抹去，黑暗也逐渐不再继续，我们的努力，也定会为这个社会增添精彩的一笔。远处的霓虹缓缓亮起，像彩虹一样，遥挂在天际。

这个社会，真的变好了。可是，不足面也同样存在不小的问题。社区的垃圾随处可见，零食，包装，水瓶，废纸，在各个角落，总少不了垃圾的身影。垃圾桶就在身旁，那些垃圾，距离垃圾桶竟然只有一步之遥。

有些纸张，只写了几个字就被扔在了地上，在延伸为纸张的来源，是树木。如果纸张用的很快，就需要更多的纸，有需要就会有人生产，就需要砍伐大量的树木，这样来讲树木就减少了。再说衣服，有些人觉得普通的棉衣单调，开始追求华而不实的皮衣，再回到上述话题，有人需要就会有人做，于是许多动物被猎杀了，就仅仅因为他们身上有制作皮衣的

皮毛。

我们生活在这个时代，有太多美好也有太多残酷。而我们，是幸福的。多做一些小事，说不定在一念之间改变的，会是另一个生命的命运。

劳动实践报告格式篇十三

假期又如约而至，漫长的假期生活给每个人都创造了不同的机会。有的人选择旅游，有的人选择为过级而努力……而我作为一个动物医学的学生，选择了到异乡体验生活。体验生活在我看来是给自己创造机会，一个人要想成功只是努力是不够的，还要牢牢的抓住身边每一个机会，而机会只是垂青于有准备的人。所以我决定提升自己。

离开家，踏上开往目的地的列车，心情久久不能平静，我所要去的是一个奶牛养殖场，那是被大多数人所知是远近闻名的高新企业。所谓高新是指所有生产线都是流水线生产，奶牛的产奶量以及奶的质量都是数一数二的。我怀着满心的希望期待火车的到达。终于随着一声长鸣，我到达了目的地。兴奋的心情达到极点，走出火车站直奔养殖场。随着越来越近的牛的气息，机器的声音使得我眼前一亮，好先进啊，银白色的机房，绿荫的草地，浓郁的奶香，令我陶醉。进入大门有好多的工作人员来迎接我这位远方的客人，我来不及休息就和工作人员进入了养殖场。工作人员给我介绍了整体的工作。该养殖场有12个大奶牛，6个未产奶牛，3个小牛犊，早晚挤奶，一天喂料3次，我说这么轻的工作量啊，工作人员笑笑说“听着轻但是工作起来很忙乱”。我心里想我才不在乎呢。整个工厂建在一个大大的绿茵场上，还有一个牛棚以及加工车间，我参观了所有的场所并做了最详尽的打算。

第二天天刚微亮，工作人员就叫我去挤奶，我几乎是闭着眼睛起床的，也不知是怎么到达牛棚的。开始挤奶了，我原以为挤奶是手工操作的，但是到那一看原来是机器操作，将挤

奶器清洗干净，牛固定之后，进行挤奶。奶香飘到方圆几里，这可是纯纯正正的牛奶啊。不过还没有吃早饭，真想喝一口，但是奶香闻多了也会恶心，大概挤了1桶多，结束战斗。这回看到自己的战利品心里好开心，也很有成就感。然后是喂料，随后我们需要将吃剩的秸秆牛料从牛棚里清理出来。刚开始干的时候感觉挺好玩的。

在牛棚里闻到那种潮气，不是臭味，而像是发酵的秸秆的味，微微有些尿素的味道。但是干到一半的时候体力不支，有些累但是必须干到底啊，努力干吧，不努力怎么能得到回报呢。累得实在是不行的时候牛棚也干净了。这回把配好的料放进去拌一拌就是牛的佳肴了。养奶牛最重要的是牛料的营养搭配，营养搭配好的料才能使奶牛产出质量高，营养丰富的好奶，才能卖上好价钱。看到奶牛争先恐后吃着我们拌的牛料，心里美滋滋的，终于忙完了回去吃饭，也许是累加上饿，吃的饭好香，还没有休息多长时间又到了中午干活时间，我和那里的工作人员商量好分工协作节省时间，他很欣赏我的想法，决定实施。我清理牛棚和挤奶器，他负责牛料的搭配。我清理完后他也把牛料拌好了。有的小牛犊还不会吃奶，需要我们帮助它，即用小盆子盛上半盆奶，奶要热一下才能喂给小牛，这样小牛犊不至于挨饿。就这样的忙忙碌碌完成了一天的工作，晚上闭上眼睛就睡觉了。整整忙碌了半个月吧，我感觉很累，但是我觉得收获很多，我找到了自己的兴趣并且越来越喜欢这个专业，对以后的生活也充满信心。

其实开拓自己的视野，接触众多的领域，对我们即将进入社会的学生很有利。我们从社会实践的过程中学习到如何处理人际关系，工作时必须从被动转向主动，必须成为自己的主人。不能让心情主宰生活，应该让生活控制心情，同时必须积极把握自己的事业和学习。理由很简单，因为没有人会在乎你自己的工作和生活，要有积极的心态，积极规划自己的人生，就像喂牛，挤奶的工作，必须规划好工作时间和休息时间，否则会浪费资金。同时也要充分准备，事事用心，事事尽力，才能达到事半功倍的效果。最后要有始有终，不能

半途而废。其实每个人都可以成功，但是方式不同，机遇来临时一定要抓住，当然所有的前提是做好充分的准备。

从这次社会实践中我真的得到许多，明白许多。对自己的人生道路也有了一个很好的规划。我相信坚持就一定会成功的。

畜牧兽医学院团委书记方永辉老师评语：理论来自实践，实践是检验真理的唯一标准。只有深入实际，才能发现自己的价值所在，在学好专业知识的同时，将理论运用到实践中去，做到“在实践中锻炼，在锻炼中学习，在学习中成长”，于旭辉同学通过自己的亲身经历体会到了这一点。希望每个在校的学生都要把握机会深入基层，锻炼自己，检验自己，完善自己。为将来更好的服务社会打下坚实的基础。

劳动实践报告格式篇十四

某年某月某日一个无聊的中午，奶奶见我在家里晃来晃去的，就对我说：“征征，你也不小了，嗯，都快上一年级了，发奶我想带你去劳动劳动！”

呵，一听，爸爸便举双手赞成：“对呀，让你体会体会农民的辛苦。”妈妈对此事也很同意，忙问：“咱们又不能干太重的活儿，孩子受不了，那干什么？”……去“出土”番薯好不？爷爷说。“好！”大家不约而同地说。

吃过午饭，我们扛上锄头，带上畚箕，雄赳赳、气昂昂地去挖番薯喽。

番薯地里光秃秃的，只有一些快干枯了的番薯藤。经过爸爸的解说，我才知道，原来番薯在地底下“睡觉”呢！

爷爷首先登场亮相，他拿着锄头，用力往番薯藤上一撬，番薯的小半边脸就露出来，他又小心翼翼地比划了一下，把锄头放低一点，斜着往土里一翻，一个硕大的番薯滚了出来，

后面还跟着两个小番薯。“哇，爷爷好棒，“出土”了“三个胞胎！”瞧，它们哥仨，长得有不像，一个像皮球，一个像木棍，还有一个像枪。爷爷“一锄三薯”得意洋洋，又一锄下去，嗨，又有个大东西出来了！

到我了，虽然我力气小，但还是像爷爷奶奶爸爸妈妈说得一样，需要实践嘛！我卷起衣袖，搓了搓手，拿起锄头猛往藤的前方一锄，咦！番薯呢？我又一锄，还是没有？仔细一看，呀，这儿早被爸爸妈妈“淘”过“宝”了。经过一番勘探，我重新找了个“藏宝地”。这回，我瞄准藤的前方一锄，哈，出了个“肥妞”。咦？是个“独生女”没有“兄弟姐妹”呀？我不甘心，又一锄，糟了，“肥妞”被砍了个大口子，差点“五马分尸”，我心疼极了！

经过一个小时的劳动，我们一家人的脸、手上都留下了劳动的印记。畚箕里盛满了大的、小的，完整和，‘伤痕累累’的……我们捧着，抬着，凡中乐开了花。

劳动实践报告格式篇十五

暑假之始，怀着激动又憧憬的心情，我们驾车一大早就到了聊城第二人民医院，学校的老师站在医院门口代表全院在迎接我们，从他们亲切的问候和热切的举动中，我们摒弃了多日来的揣测及不安。由于行李很多，又拾掇了好长时间，劳累了一天的我们也感觉又饿又疲惫，但因为聊城二院给我们的第一印象是亲切的，让远离母校的我们心里有了安慰。我们也暗下决心，一定要在这好好的实习，与医院融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

接下来的几天，是教科科的杨老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，由院各科室主亲自指导，让我们了解了一些医院生存基本常识。其间由韩海林主任带领参观影像中心，参观磁共振、螺旋ct□c形臂、1000毫安x光机、腹部彩超、心脏彩超、全身彩超、全自动生化分析仪等精良进口设备，聆听

各科室老师对仪器&操作&检测&判断等的讲解，其中对磁共振肿瘤与放疗螺旋ct介入治疗核医学等科室印象深刻，正式进入医院工作的第一周是到科教科，以前是作为学生被动的接受医院的管理，现在是积极主动地参与医院管理工作，了解医院科研、教学等方面活动，主要参与医院医生继续教育考核的相关工作，落实论文及成果报告的真实性，此外，还帮助整理实习生培训及资料整理工作，学习了部分硕士生毕业论文，同时，侧面的熟悉了各部门的分布人员素质。

经过半月的医院生活，我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，杨主任给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教学管理方面对我们也作了严格的管理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础，医院的警务力量也让我们在充实的工作中有了安全感。在此对警务人员为我们做出的工作而表示感谢，因为他们是我们医院实行正常而稳定的工作秩序的保证。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名医务工作者的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护“白衣天使”的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。最后，对正确的处理医患关系的问题上我们有了感性的认识，培养了人文关怀精神，患者来到医院本来就有一定的焦虑，医生应当在诊疗救治患者疾病的同时注意沟通，避免因相互了解不充分而导致医疗纠纷及医疗事故的发生。

年中，使我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的，心中确实有点成就感。

其间，我也去了急诊科，心血管内科，血液内分泌科，妇产

科。印象较深的是在妇产义务劳动实践学习时，有人要药流问怎么用药，老师当时很忙就说你去问那个同学，然后就对我说“同学，给她解释下。”我就以为根据说明书说就可以，然后就那么说了，就是第一天早晨米非司酮首次两片，晚上一片，第二天bid第三天，配伍米索前列醇tid其实用法不是这样的，按照我们课本上是：米非司酮bid*3d,第四天然后配伍米索前列醇，这样就可保证90-95%的成功率了。后来是被老师纠正的，印象太深刻了。同时也得到一个教训：不能想当然回答问题。

感谢聊城的第二人民医院给我义务劳动实践学习的机会，也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领义务劳动实践学习生，教导我们正确的方向；也很高兴与其他义务劳动实践学习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间安排紧密，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

劳动实践报告格式篇十六

时间真的如白驹过隙，不知不觉大学学习就过了一年了，随之而来的就是暑假了，应学校和社会对我们大学生的要求，我参加了寒假社会实践活动。

通过这个锻炼自我、提升自我的平台，我学到了许多，也感悟到了许多。以下是我个人对这次寒假社会实践得出的心得与体会。

都说大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不要做温室里的花朵，经不起风吹雨打，我们需要自立、自强；当今社会对我们的要求也不再是古代对书生“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的要求那样，对我们的要求是理

论要结合实际，这就要求我们不仅要是“谋臣”，还要是“将才”。

我们要了解社会经济和形势的发展趋势，要不断地锻炼自我、改善自我，提升自身的综合素质，才能让我们立足于这个竞争激烈的时代。而处于大学时代的我们，社会实践就是引导我们深入社会、了解社会、锻炼自我的方向标，只有投身于社会实践才能让我们真正的认识社会，积累社会经验；用我们的所学去服务于社会，并在实践中检验自我，才能使我们发现自身的不足，从而去弥补自身的不足，提升自己的综合能力，使我们自己在实践中成长，为以后迈入社会打下坚实的基础。

在进入大学之初怀着一颗感恩的心我加入了爱心站，开始了我的大学爱心公益之旅。由于热心公益事业，乐于帮助身边需要帮助的人，于是作为一个爱心站人，一年来在学校及雅安周边地区做过志愿者工作，下过社区，也去过敬老院。但是在今年五月我们公益之路却走出了雅安去到了一个偏僻的彝族村落——凉山州甘洛县阿尔乡眉山村，去到那里带给我们的是心灵上无比的震撼。

故事是这样开始的□20xx年的新年，我们爱心站的站长在省科协心理委年会上认识了一位何叔叔，并且和他交谈了许多，从他那里了解到凉山甘洛县有一个偏僻的村子，只要有旧的衣物、文具、书本捐给他们都可以，他们就会很满足很高兴了。于是在新学期前几个月我们爱心站就开始了在全校范围内的募捐活动，终于在五一假期的时候我们的成员带着激动与好奇的心情及全校师生的爱心踏上了去眉山村的路，去了之后他们对整个村子的情况惊呆了，眉山村距甘洛县城有两个小时的车程，多为山路。村子共有300多户人，每个家庭有3个以上的孩子，基本上都是彝族人，全靠落后的农业为经济来源，人均收入十分低下，有些村民需要同村的人救济。今年正好国家新农村建设，不少原住山上的农民能搬到山腰来聚集居住，但国家资助的钱不足建房，有些农民要借钱修房，

还有不少农民一家人挤在很小的房子中。

教育方面，阿尔乡眉山村有且仅有一个村小，只有一二年级共70多个学生，没有学前教育，没有老师的补习，村子里入学率仅有65%，每天约10:00上课，下午3:00下课。小学毕业人数很少，初中毕业仅有几个，全村的孩子们都要在村小进行一二年级教育后到阿尔乡中心校学习，村子到中心校只有步行，需要一个半小时左右。村子现在最高学历是村小现在唯一代课老师——格尔列加，也仅仅只是高中毕业，并不是专业老师。村小另一个代课老师因不能承受生活压力而外出打工。整个村子的教育现状不容乐观。

于是，他们做出了“一定还会回去”的承诺，带着一种沉重的心情离开了眉山村。回来以后，他们把那边的情况告诉了我们爱心站的所有成员，听完之后我们都对那个彝族村寨的情况表示震撼。因此20xx年寒假我们准备再次起航，我们深知大山里需要太阳，当一个村子都认为知识不那么重要，当一个村子的初中毕业生只有为数不多的几个，我们想他们的未来是迷茫的，所以总希望能帮助他们些什么，纵然我们知道出现这样的情况根源很深，但是我们觉得能做多少就做多少，至少问心无愧，我们希望能联合更多的力量升起大山里的第一个太阳，只要能有个开始未来会是光明的。于是我们又开始了进一步的计划，下来讨论了许多，也征求了许多同学的意见，我们决定寒假社会实践再去眉山村，我们爱心站人要用一种单纯的方式去眉山村实施“塑梦计划”，去塑造那边的小朋友们的梦想，同时也塑造我们自己的梦想。这次我们不仅要带去衣物、文具、书本等资源外，我们还要把“外面的世界”带给那里的小朋友，同时也要把他们的详细信息反馈给外面的社会，争取得到社会上更多人的关注，获得更多人的帮助。

四、在队伍内安排几位有家教或支教经历的成员备课，去村里给孩子们上课，包括文化课和艺体课。

这次寒假社会实践队员共十二人，经过一个多月的前期准备，终于在七月十九日举行了我们的出征仪式，于七月二十日凌晨五点半正是出发了，此次实践时间从七月二十日至二十九日，历时共十天。在那边我们的安排也很紧凑，早晨六点过起床由队员轮流做饭，吃晚饭早上八点半左右去学校，从九点正式上课，然后下午三点才下课，由于条件的局限性，那边的小朋友不会很多东西，因此在上课期间我们常常在烈日底下教小朋友们打篮球、打乒乓、打羽毛球、踢足球以及跳绳等，虽然我们的汗似小溪一样在流，衣服像淋了雨一样的湿，皮肤也在一天天变黑，但看到孩子们灿烂的笑容我们心里也感到无比舒畅，他们死那么天真、活泼，他们是眉山村的希望。

而在下课后我们同样是顶着烈日回老师家，吃完那顿来的很迟的午饭，休息一会儿，按照我们成立的三个走访小分队，大概从四点过又要开始分别在全村有适龄孩子的家庭进行走访，主要是去跟家长进行沟通和交流，了解一下他们的家庭情况，还有他们对教育与什么看法，对孩子读书持什么态度等，一般在每户人家都会呆上几十分钟，每天都是天黑后才不舍的离开村民家，然后再回到老师家。回家以后吃完饭，每个队员还要写当天的心得体会，然后上交给我们的资料整理员，每天基本上睡觉时间都是在十二点以后，虽然每天都是那么地累，但我们都觉得很充实，我们的感触也很多。

在实践当中我们队员要扮演多个角色，在私底下我们清楚我们是大学生社会实践团队，我们是川农人，我们要注意个人形象，不能坏了学校的形象，损坏了学校的名誉；在与村民的交流过程中，我们是他们的朋友但更是有素质的知识分子，我们要给他们讲他们不懂得东西，给他们讲生活和生产中对他们有用的，说话要有根据，要让他们信服；在学校里和小朋友们相处时我们是扮演老师的角色，我们要教他们知识，教他们学习方法，也要注重对他们思想意识的教育，还要教他们做人的准则。

四、 确切的采集到了四、五十个小朋友的个人及家庭的详细信息，建立了信息库，为下一步我们向社会反馈孩子们的详细情况作了充分的准备。

到此我们的计划同样还没有结束，我们会长期在凉山彝族自治州阿尔乡眉山村开展我们的助学计划，无论我们能争取到多少资源，我们都会怀着一颗单纯的心去帮助那些没有享受到受教育权利的孩子，让他们心中有太阳，最终才能升起山里的太阳。

实践归来后我总结了许多，我觉得通过社会实践加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，大学生应该更多的走出校园，深入社会，实践成才，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在那片广阔的天地里，我们的人生价值将真正得到体现，我们要珍惜每一次锻炼的机会，不辜负他人的期望，让自己的人生无憾！

劳动实践报告格式篇十七

校园不仅是我们学习求知的地方，更是我们生活的场所。在学校里，我们度过了大多数时光，因而，保持校园的清洁与美观便成了我们义不容辞的责任。校园整洁不光可以愉悦我们的心情，对我们的身体健康也大有益处。

活动采用更新颖创新的形式进行开展, 进行比赛性质的清洁。事先派发好较有责任感的组长，让同学们自己选择组长。

我们清洁的地方位于我们学校的一条主干道，道路两旁花木丛生，有低矮的灌木丛，而且是因为位于道路上，所以常会有行走的行人随意向两边丢垃圾，这给我们的清扫工作带来了很大困难。

每个学生都带上笤帚，簸箕，还有塑料袋，能扫的扫，能拣的一拣，清除校园死角，清除校园内的野广告，有杂草也清理一下。彻底清扫，保持校园洁净。

由于活动前期的准备工作充足无一人缺勤，这也为我们的工作顺利开展提供了保障。分组后每个人也能积极与组长配合，并且不怕脏不怕累地完成自己所分到的区域，这也真正做到了志愿者的宗旨。

道路上、草地上全部都散落着瓜皮纸屑，甚至一些角落堆积着一些垃圾都已腐烂发出一阵难闻的来恶臭，但我们的队员并没有因为这些而有丝毫退意，相反是以其全力将之收到垃圾箱内，更有同学因为草地上的一些垃圾不能用扫帚清扫硬是用手一点点地捡到垃圾箱中，整个活动中这种情况都已成了他们清扫的一种手段。一部分人扫落下的落叶及树木果子，一部分人专门清扫树木丛中的烟头等垃圾。在组员们的大力协作下和组长的英明指挥下，任务也完成了。

活动接近尾声，有一些组提前完成，他们不约而同地加入还未完成的组，继续清扫。整个活动体现出来的是和谐、融洽的气氛，并且是高效地完成了本次任务。活动不止让我们体会到劳动的乐趣，也让我们认识到建造一个清洁的校园从自身做起是多么的重要，不管在校园还是在校外，保持清洁都是文明中不可或缺的一部分。

这次活动是我班组织的打扫校园卫生，清理校园杂草、死角的义务劳动。我们也从中得到了一些启发：

1. 任务的顺利完成同领导者的英明决策是分不开的。还是因为组长做出了正确的决定，才使我们组的保洁工作得以迅速而高效的完成。
2. 团结力量大。正是因为我们组员间的相互协作才得以使我们每个人发挥出自己最大的能量，一加一是大于二的，团结

协作是非常重要的。

3. 我们每个人都应该提高自己的思想道德素质，从自身做起，做到不乱丢乱扔。虽然草丛中有不少是大人们扔的烟头，但是也有一些白色垃圾，这些垃圾中有很很大一部分是同学们随手丢弃二飘到草丛中的。校园是我们共同的家园，我们有责任也有义务保持它的干净与整洁。

本次活动旨在提高全校师生爱校园，愿意奉献自己的劳动来美化自己的校园以积极的心态对待校园的每一处，为美化各位信息交流平台的同时，进行充分认识和意识到一个良好校园环境能为我们学生有更好的心情去学习和生活。提高大家的团结精神和奉献精神，提高全民的素质。

劳动实践报告格式篇十八

有人说父亲是山，母亲是水，我总觉得不确切。父母亲，不单单只是山或者是水，他们都是山和水！山山水水一直保护和养育着我们，现在的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮助父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报最少自己心里应该心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位老师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数情况下，父母是唯一可以不顾一切帮助儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱！

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的`社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才

让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少父母为自己的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。平时，你可以不承认自己的父母，甚至你们之间的关系可以是一种十分极端的状况。但是在生命诞生的那一刻，已经把父母和你牢牢的缠在一起，而且你心里很清楚，无论发生什么情况，他们就是你的父母。

在自己家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自己去做。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时间，总起来说，我还要继续做下去，继续帮助爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。

星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，

拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，一定要让妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我故作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊！

劳动实践报告格式篇十九

升入初中的第二次劳动实践活动，我们来到了河北省一个虽然贫穷，但却质朴的小县——涞源县。在那里，我们留下了许多美好的回忆。

又比如在同学家里时，那边的'同学们是那么的热情——帮我们放书包，为我们准备椅子，带我们参观他们的房间，请我们吃冰欺凌，领我们去小溪边摸鱼，还在临走时再三挽留我们一起吃饭……我们大家都很有感动，也很感激他们的盛情。同学的家里没有什么课外书，我们便把从北京带来的书送给他们，当作见面礼，他们也很高兴地收下了，大家很快便成为了朋友。

再比如去白石山地质公园爬山时，山路也可谓曲折，险峻，而且这座山也挺高的，再加上烈日炎炎，大家都很有疲惫。但是，大家都没有退缩，心中都有一个共同的目标，登上山顶。累了，有人拉一把；渴了，有人递上一瓶水，大家都互帮互助，一起努力，向山顶前进。终于，我们成功登上顶峰了！在高山之巅，太行之首上，我们两个班的同学轮番高唱了自己合唱节的比赛曲目。伴着微风，白云，蓝天，我们的声音真是美妙至极，如同天籁之音。

当然，这次旅程中也有我们做的不够好的地方。比如在火车上大声喧哗，吵闹，既影响到了其他乘客的休息，又浪费了自己的时间，希望下次改正。

短短的三天旅程一转眼就结束了，在这次旅程中，我学会了让自己更加独立，不总是依赖父母，自己的事情自己做；看到了农民们的辛苦劳动，懂得了应当珍惜餐桌上的每一口菜，每一粒米；体验了农村的艰苦生活，忆苦思甜，更加明白了在大城市里生活是多么幸福……同时，我也更加地热爱这个阳光，团结，向上的班级体了。希望下一次的旅途，会更加美好！