

最新雷锋精神的演讲稿 学雷锋精神国旗下讲话稿(通用12篇)

领导讲话稿是领导在特定场合下向听众传达特定信息和发表特定观点的一种书面材料。以下是一些获奖毕业典礼总结的摘录，其中包含了许多优秀的表达和思考。

雷锋精神的演讲稿篇一

雷锋精神从60年代影响到今天,从中国传到世界,显示了穿越时空的强大生命力,成为推动社会进步的一种最有影响的精神力量。下面是本站小编给大家整理的学雷锋精神国旗下讲话稿,仅供参考。

尊敬的各位领导老师,亲爱的同学们:

大家好!

我国旗下讲话的题目是:《学习雷锋精神,倡导勤俭节约》。

雷锋精神有许多的闪光点,勤俭节约和艰苦奋斗作为雷锋精神的重要组成部分,在今天仍然具有现实意义和示范作用。

“俭,德之共也;侈,恶之大也”。诸葛亮将“静以修身,俭以养德”作为“修身”之道;朱子将“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”当作“齐家”训言;党在报告中提出,“坚持艰苦奋斗、勤俭节约,下决心改进文风会风,着力整治庸懒散奢等不良风气”作为“治国”谋略。纵观古今,可谓修身、齐家、治国、平天下都离不开勤俭节约和艰苦奋斗的精神,也正因如此,中华民族才能生生不息,繁荣昌盛。

俗话说：“家有千金，不点双灯”，香港巨星成龙的身家达几十亿，虽日进斗金，但成龙仍不改节俭美德，在生活上能省则省，他穿文化衫穿唐装，洗手的香皂用到不能用才丢，吃不完的盒饭再加工又是一顿餐饭，他对自己严苛到难以想像的程度，但他并非小气，而是强调不能浪费。

今天，我们物质生活空前繁荣，勤俭节约的精神内涵应更加丰富。节俭之事不在大，而在于小，在于细，在于精。古人云：“上善若水”，美好的品质如同水一般平淡从容，波澜不惊，它所凭借的，不是华服美冠，出手阔绰。节俭，其实很简单，一张废弃的白纸，只要经过我们心灵手巧的加工制作，便可以化身为一张张精美的书签；使用完水龙头，只要稍稍用力旋紧，便可有效地避免水资源的白白流逝；餐盒中的饭菜，只要你我稍加留意，就不会出现垃圾桶中的如此触目惊心的浪费；同学们，就连上课认真听讲，也是一种节俭，这是对时间、对生命的节俭。

三月春风温暖校园，雷锋精神永存心间。让我们传承雷锋精神，传播勤俭节约正能量，让勤俭节约成为我们的生活习惯，为打造节约型校园共同努力！

我的演讲完毕，谢谢大家！

同学们，你们可留意到校园里光秃秃的树枝上已悄悄的长出了绿绿的新芽？你们可留心到自育园中冒出了柔嫩的草尖？当温柔的微风拂过你的脸颊，你可感受到了春天的脚步，体会到了春天的气息？三月，春天来了！有一位同志，他与整个社会年年相约于三月。他没有在沙场上的浴血奋战，没有建立过惊天动地的丰功伟绩，但他的名字却被人民永远铭记在心里。有这样一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但它却成了中国人民的学习榜样。这位同志就是一一雷锋，他的精神就称作一一雷锋精神。三月，我们倾听着他的故事，感受着他的精神，体验着他的事迹。雷锋精神总是随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神

世界带来崇高和温暖的气息。

作为少年儿童更应丰富学雷锋的方式，提倡以“从自我做起，从小事做起”的日常学雷锋行为为主，培养“学校是我家”的主人翁责任感，并把雷锋“刻苦钻研，求真务实”的精神发扬光大。因此，学校决定将3月定为“学习雷锋精神健康快乐成长”主题活动月。

一、全校每个班都要在学雷锋活动月中行动起来，积极学习雷锋精神，开展各种学雷锋活动，力求做到全校范围内地面无痰迹，校园无纸屑，桌面无刻画，墙壁无脚印，出言无脏话。同学们要严格遵守《小学生日常行为规范》的要求，从身边的小事做起，争取向粗鲁告别，向陋习告别，向坏事告别；力争把礼貌带进校园，把微笑带给同学，把孝敬带给家长，把谦让带给他人。每班要在3月7日召开一次学习雷锋的主题班会，准备一本登记本班同学学雷锋做好事情况的“好人好事登记本”，在学雷锋活动月之后每班上交一份本班的总结。

二、做一份调查。各班通过阅读书报、讨论等多种形式，对雷锋进行深入的了解和认识：雷锋精神有哪些；雷锋的故事；你知道的雷锋式的人物有哪些；学习后的感受等。

三、立足校园，走向社会，各班以班级为单位组织学雷锋活动。

学习雷锋热爱集体、助人为乐精神，可以在校园内开展清扫卫生死角、清洁墙壁脚印、保持校园清洁卫生的美化校园活动。同时，利用双休日，每周为自己周围社区清扫走廊卫生，并做好活动记录。

让我们开展学雷锋活动，把雷锋精神发扬光大。让我们全体师生积极行动起来，送上一份爱的热情，伸出爱的双手，从身边的小事做起，从自己做起，让雷锋常驻我们的心田，让雷锋精神在我们身边弘扬！

四十七年前，一个伟大的名字载入了史册；

四十七年来，一个伟人的口号在中华大地上回响；

四十七年间，这个伟人的名宇在一代代人心树起丰碑；

四十七年里，这个伟大的口号造就了一代代英雄。

这个伟人的名字就是“雷锋”，这个伟大的号召就是“向雷锋同志学习”，“雷锋”这个名字，如春风化雨，润泽了大江南北，长城内外；“向雷锋同志学习”这一伟人号召，如一轮红日，普照雪域高原、大漠雄关。

我找到了。这位同学弯腰捡起了一片纸，那位同学关上了水龙头，每次见到老师我们都会问声好，每当遇到陋习我们都会去反抗。就是这样啊！雷锋精神在校园中弥漫，在我们的心中扎根，随着我们的成长发芽，在我们的行动中表现！

我们要从身边做起，帮同学捡起掉在地上的一本书，随手把地上的纸捡起来。把文明用语挂在嘴边。学习雷锋除了学习他无私奉献的为人民服务的精神之外，作为学生，我们更要学习他对待学习的钉子精神，学业是我们实现理想的阶梯，我们应该像钉子一样，钉在学习上，持之以恒，永不言败!!!

“人的生命是有限的,可是,为人民服务是无限的,我要把有限的生命,投入到无限为人民服务之中去。”让我们一起努力吧!迎着春天的朝阳,步入微笑的殿堂,学习雷锋的精神,创建我们文明的校园!!!

3月5日是“向雷锋学习纪念日”，同时也是“中国青年志愿者服务日”。

一提起雷锋，很多同学都非常熟悉。我们在书里和电视剧里都曾经知道过他的故事。这位普通的中国士兵，在他短短的

二十二年的人生岁月中，却为他人、为社会做了无数的好事，为人们送去了无数的温暖和安慰：比如帮车上的列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的妇女买票，给家庭困难的战友家中寄钱等等。雷锋精神的核心就是奉献爱心，为他人服务，为社会服务。

有同学要问，我们为什么要学习雷锋精神呢？这是因为，我们的社会是一个大家庭，我们都是其中的一分子，只有大家都来奉献爱心，我们的大家庭才会充满友爱，充满温暖。想一想，为了我们能够在学校安静地读书，有多少人在为我们做着奉献啊。近一点说，有父母在辛勤地养育我们，有爷爷奶奶在关心着我们，有老师在教给我们知识；远一点说，有农民在为我们提供粮食，有工人在为我们生产各种各样的吃、穿、用的东西，还有解放军在保卫着我们的祖国安宁，不让敌人来侵犯我们的美好生活。没有他们，就没有我们今天在学校的安宁的生活。我们和社会的关系是这样密不可分。社会需要我们，我们也需要社会。这就是“人人为我，我为人人”的道理。特别是我们特校的残疾学生，经常得到社会各方面的很多人的关心，给我们送来各种各样的学习、生活用品。作为我们，在社会关爱我们的同时，也要尽自己的能力，努力为他人、为社会奉献爱心，来回报社会的关爱。

那么，我们该怎样学习雷锋精神呢？我觉得向雷锋叔叔学习，就是要学习他心中装着别人，时时刻刻为别人着想的奉献精神，努力地为他人、为社会服务。具体地说，就是要在学校争做好学生，在家中争做好孩子，在社会争做好公民。比如，当你们的父母生病的时候，当身边的同学学习、生活有困难的时候，当看到校园的环境弄脏了的时候，当在路上捡到遗失的钱包的时候，你有没有想到，这时候我们该伸出双手，帮上一把呢？如果你想到了，说明你已经有了奉献的思想，如果你做到了，你就是在用自己的行动学习雷锋精神。在我们的校园生活中，家庭生活中，社会生活中，有很多这样的需要我们帮助的时刻。比如，为忘记值日的同学打扫卫生，为生病落课的同学补习功课，为班级修理坏了的桌椅，为老师

搬来休息的椅子等等，这些都是学雷锋的具体表现。它难不难呢？不难。关键是你要有一颗不自私的、不狭隘的、时时刻刻准备为他人服务的心。在你为别人奉献爱心，给别人带来快乐的同时，你也是在播下一颗一颗爱的种子，将来有一天你也可以收获爱的回报。

同学们，我们都是在爱心里长大，爱就像是我们生命中的水和空气，不能缺少。让我们都来携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴的小事做起，奉献爱心，关爱他人，那么，我们的社会将会更加文明和谐，我们的生活将会更加温馨、更加美好。

老师们，同学们：

大家上午好！春天把我们带入了三月，北国的三月仍略带寒意，但神州大地处处却充满人间的真情和融融的暖意。每年三月5日，是伟大领袖毛主席提出向雷锋同志学习的光辉日子。从1963年3月5日至今，全国乃至全世界向雷锋同志学习的热潮已历经49个年头。近半个世纪的学习活动中，社会上不断涌现出像雷锋叔叔一样毫不利己专门利人、全心全意为人民服务的好典型好榜样。他们不断接过雷锋手中的枪，用颗颗传递的爱心构建起一座座爱的小屋，使得雷锋精神不断弘扬，神州大地处处温情无限，爱的奉献之歌一次又一次被唱得更响、唱得更亮！

向雷锋叔叔学习，就要学会“热爱生活、热爱读书、热爱学习”。生活是美好的，家庭是幸福的，我们应当像雷锋那样，尊老爱幼，团结同学，将读书当成是最快乐的事情，把学习看成是意义最大的事情。我们应当比较的是谁的知识最丰富，谁的学问最渊博，而不是像现在一些孩子那样在吃喝玩乐方面讲究所谓的阔气和排场。

向雷锋叔叔学习，就要学会“有目标、有信念、有原则、有爱心”。一个人不管做什么事情，要有坚定的目标、必胜的

信念。雷锋的一生是“全心全意为人民服务”的一生，他是这样说的，更是这样做的，他是“行”的巨人！雷锋叔叔在部队，不论是训练，还是作战，大大小小的活动他一直讲原则，这里的原则就是纪律，违犯规定和原则的事情，雷锋一件都没有做过，即使是周围没有一个人在监督他，他也丝毫不会破坏制度，雷锋始终是一个严守纪律的好战士。雷锋叔叔爱憎分明，对待朋友他在日记中写到：“对待朋友，我要像春天般的温暖。”在生活中，雷锋叔叔的所有爱心全都献给了困难的人，他的心里唯独没有想到的就是他自己，这就是舍己为人一心只为别人着想的崇高思想。

今天，在20xx年3月这阳光普照的今天，学校再次号召全校少先队员，以实际行动向雷锋叔叔学习。希望队员们接过雷锋手中的枪，做一个“爱祖国、爱人民、爱家乡；爱学校、爱班级、爱同学；爱家庭、爱父母、爱自己”的新时代少年！让我们胸前的红领巾更加耀眼！在雷锋精神的激励下努力学习开创祖国美好的前程！

雷锋精神演讲稿篇二

老师，同学们！

大家好！

大家知道今天是一个什么日子吗？今天是学习雷锋精神xx周年纪念日。

50年前的今天，伟大革命导师毛主席作了向雷锋学习的提词，从此中华大地上掀起了一股学雷锋做好事的风潮。我们作为祖国未来的建设者，更要把雷锋精神发扬光大。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年以自己的实际行动，把雷锋精神发扬光大。张华、华山群英、朱伯儒，他们的事迹和身影，在我们的心中，闪闪生辉，永不泯灭。

可是，曾几何时，雷锋精神成了一个落伍时代的象征，认为雷锋精神已经过时了，我们的身边既没有也不需要雷锋精神了，正当国内为之而激烈辩论的时候，雷锋精神却悄悄展开翅膀，越过大洋，来到了美洲大陆的美国西点军校，雷锋精神之花在大洋彼岸灿烂绽放着。

其实，我们从来就没有离开过雷锋，他的精神体现在我们生活的每一个细节中：校园中的水龙头坏了，有同学发现并及时在校长信箱中向学校反映，或打电话反映；看到学校中部分同学抽烟、喝酒等不良现象主动向学校反映；主动帮助困难同学越过难关，献爱心，拾金不昧等现象更是屡见不鲜俯拾即是。同学们，雷锋从来都没有离开过我们哪！雷锋精神在我们的校园中时时闪耀着，雷锋精神之花在我们的校园中处处盛开着。

同学们，我们现在的学习任务越来越重，我们面临的竞争压力也越来越大，我想，在现阶段，我们能够总结过去，正视现实，直面挑战，把握机遇，发扬四苦精神，苦学拼搏，让五华中学今天为你的努力而光荣，明天为你的成就而骄傲！这就是新时代的雷锋精神！

老师，同学们，让我们携手起来，共同努力，从自身做起，从身边小事做起，从现在做起，互助互爱，努力拼搏，用自己的双手延续雷锋精神，让新时代的雷锋精神之花长开不败，新时代的雷锋精神光芒永放。

最后，祝全体师生身体健康，老师们工作顺利，家庭幸福，同学们学习进步，金榜题名！

谢谢大家！

'''

雷锋精神的演讲稿篇三

同学们，每年的三月份是学习雷锋活动月，上周起，学校再次号召同学们向雷锋同志学习。现在我要问大家，我们要向雷锋学习什么呢？其实，要学习的东西实在太多太多了。

雷锋是一位出生于旧社会的穷苦孩子，成长于新社会的一名解放军战士，他短暂的一生给我们留下了很多宝贵的精神财富：热爱新生活，全心全意为人民服务；热爱劳动，生活简朴；富有爱心，乐于帮助别人；学习刻苦，工作认真，富有“钉子”一般的钻研精神，……可以说，雷锋的一生，并没有干过什么惊天动地的大事，没有像董存瑞那样炸过敌人的碉堡，没有像杨利伟那样驾驶飞船遨游太空；没有像刘翔那样成为世界飞人。他所干的都是生活中的一些小事情，然而却都是对人民、对社会有用的感人的好事情。正是这些，构成了一位_____战士的崇高的精神境界，雷锋成了人们永远学习的榜样。四十多年来，雷锋精神激励了一代有一代人。如今，不仅中国人学习他，据说连美国等好多西方资本主义国家的人们也在学习他。

因此，今天我要告诉大家的是我们开展学习雷锋，弘扬雷锋精神的活动，就是希望同学们从现在做起，从自己身边的点滴小事做起，严格要求自己，做一个讲究文明的人，一个严守纪律的人，一个富有爱心、责任心的人，爱学校、爱班级、爱父母、爱老师、爱同学，爱劳动，爱学习，做品格高尚的人。

我相信，在日常的生活小事方面，我们大多数同学表现是很好的。然而，我也时常发现，有部分同学对自己的要求并不严格，没有把这些小事做好，言行举止很不规范，很不文明。

类似的小事情还有很多，比如：

在做操、参加升国旗仪式等集体活动时，常有部分同学不守

纪律，拖拖拉拉，自由散漫。

在食堂就餐时，常有人争先恐后，抢着打饭，抢着舀汤，根本谈不上礼貌谦让。

有部分同学在校园里横冲直撞，遇到老师、长辈从来不主动打招呼。有的即使见到远道赶来送衣送物的父母亲也很少有礼貌，全没有一点感恩之情。

有部分同学在校园里遇到不文明的现象，或者视而不见，或者哄笑一声了事。比如门前地上有一垃圾，地上有同学掉下的学习用品，讲台前倒着一张凳子等等，常常是迅速跨过去或绕过去，就是不肯弯腰拾一把，扶一把。

再比如，我们的中学楼各教室后窗外墙壁上，挂着不少大块的污渍，真是惨不忍睹。同学们马上可以留意参观一下，是什么原因造成的呢？是我们有些同学随手向外倒出的茶水、饮料造成的。漂亮的教学楼就这样被糟蹋了，真是罪过。

同学们，上面列举的这些都可是很小很小的事情，请扪心自问，其中有你吗？如果有你，你会感到羞愧吗？会下决心改正吗？做下他，轻而易举，想要避免它，其实也是举手之劳。请千万别把它当小事情，赶快下决心改正吧。因为这些尽管是些小事情，反映的却是大问题，直接影响着同学们的个人形象，影响着学校的整体形象、所有实验学校人的形象。

同学们，我们学习雷锋不能停留在口头上、停留在课堂书本上，而要落实到日常生活的方方面面，落实到我们的实际行动上。历史名人诸葛亮在告诫他的子孙们时曾说过这样一段话，我觉得很值得我们借鉴：勿以善小而不为，勿以恶小而为之，唯贤唯德，能服于人。现在就把这句话送给大家，与大家共勉，希望大家都能成为雷锋那样品格高尚的人。

雷锋精神演讲稿篇四

各位老师、同学们：

早上好！

我今天国旗下演讲的题目是《发扬雷锋精神，崇尚文明美德》。

我们已留意到校园的树枝上长出嫩绿的新芽；我们也留心到自育园中已冒出柔嫩的草尖。当温柔的春风拂过脸颊时，我们已感受到春天的脚步到来了，体会到春天的气息！三月，春天来了！有这样一个人：他和我们每年相约于三月，他没有沙场上的浴血奋战，也没有惊天动地的丰功伟绩。但他的名字永远被我们铭记。有这样一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫冠冕堂皇的理由，他却成为中国人民学习的榜样，这个人就是——雷锋。他的精神被称为“雷锋精神”。三月，我们倾听着他的故事，感受着他的精神，体验着他的事迹，雷锋精神总是随着春天的脚步一再步入我们的生活，给我们的精神世界带来崇高而又温暖的气息。

雷锋精神内涵丰富：它是一种庄严的责任感，也是奉献、友爱、团结、互助的志愿精神。它体现在人际关系、职业态度和志愿行为等方面。作为青少年的我们，更应该丰富学雷锋的方式。从我做起，从小事做起。培养“学校是我家”的主人意识，并将雷锋的“刻苦钻研，求真务实”的精神发扬光大。同学们在学习中你是否一遇到困难就回避？考试是否做到诚信？生活中你是否主动关掉走廊的“长明灯”？是否主动关掉厕所里的“长流水”？是否自觉捡起地上的瓜皮、纸屑？是否积极爱护校园里的花草树木、教室里的桌椅板凳？当你们在用餐时，是否意识到“盘中餐，皆辛苦”而不浪费？所有这些虽然是件小事，却同样体现出雷锋精神。不要以为只有走到街头，深入社区才叫学雷锋。身边的点滴小事，同样能折射出你们的闪光心灵。

我们学习雷锋精神，就应该严以律己，宽以待人，树立崭新的自我形象。文明礼貌离我们并不遥远，让我们用文明代替粗话，用风度铸造博雅。我们要用实际行动形成一股团结友爱、诚实守信、助人为乐的良好社会风气，自觉做美德的传承者、道德的实践者。

同学们，让我们共同学习雷锋精神，并将它发扬光大。让我们全体师生积极行动起来，送上爱的热情，伸出爱的双手，从身边的小事做起，从自己做起，让雷锋常驻我们的心田，让雷锋的精神在我们的身边发芽、开花、结果！

谢谢大家！

雷锋精神的演讲稿篇五

大家好！

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的但是永不生锈的螺丝钉。

雷锋并不是牛顿、爱因斯坦等科学巨匠，但他同样被人们誉为“伟大”；在他短暂的一生中，他并没有作出什么惊天动地的伟业，但他在平凡的岗位上为人们所做的一切，同样具有不朽的价值和永不褪色的魅力！

不是吗？雷锋总是在任何可能的机会里自觉地真诚地全心全意为人民服务：路过工地，他会情不自禁地参加义务劳动，为社会主义建设添砖加瓦；雷雨之际，他用自己的被子去盖被淋雨的水泥；他对工作认真积极，干一行，爱一行，孜孜不倦地钻研业务，提高军事技术水平。是的，正是这样一个毫无自私自利之心的共产主义战士，才会把个人的命运同祖国人民的命运紧密地联系在一起。雷锋他确实把自己所有的爱都无

私奉献给了祖国，奉献给了人民!也正是这种闪光的共产主义思想，这种无私的奉献精神，使“雷锋”这个名字成为众人心中一盏不灭的明灯，使平凡的事迹放射出璀璨的光芒!

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢?”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗?!

雷锋精神的演讲稿篇六

雷锋精神有很多内涵，学习雷锋精神，不应该停留在雷锋这一层面上，而应该放在整个中国传统美德上，才是真正学习了。下面是本站小编给大家整理的领导学习雷锋精神讲话稿，仅供参考。

你们知道吗?有这样一个人，他来到这个世界普普通通;离开这个世界平平静静。他身高只有1米54，却成了几百万人民解放军的排头兵;他的体重不足50公斤，却像一块巨石，激起我们心灵深处浪花层层。他有一张年轻的面容，他的微笑永远留在了千万人的心中，22岁是他永远的年龄。他的日记，人们越读越起劲;他的故事，人们越听越动情!在这960万平方公里的土地上，哪一个不知道他的英名!他就是——雷锋。

雷锋叔叔助人为乐，毫不利己。有一次，雷锋因肚子疼到团部卫生连开了点药回来，见本溪路小学的大楼正在施工，便推起一辆小车帮着运砖，一连干了好几个小时。这就是雷锋。

在一次出差换车时，雷锋发现一个背着小孩的中年妇女的火车票和钱丢了，他就用自己的津贴费给大嫂买了一张去吉林的火车票。人们因此流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”这就是雷锋。

他“偷”着为战友的亲人寄钱，为灾区人民寄上几年来的全部存款。有人说他是“傻子”，雷锋却说他甘愿做革命的“傻子”。这就是雷锋。

雷锋大公无私，乐于奉献的事还真是太多了。

如今，雷锋精神在感化着人们，在我们中间就有不少革命的“傻子”。雷锋已经离开我们有40多年了，可是他的精神却与时俱进，永放光芒。

正是因为有人交警、老师、解放军战士这些人，我们的社会才更安定、繁荣，民族才更团结友爱，朝着文明迈进的脚步才更稳健，我们的国家也才更强大，未来也才更加充满希望与活力。

其实，不管是交警也好，老师也好，解放军战士也好，他们都具有雷锋这种“毫不利己，专门利人”的伟大精神，这说明了雷锋并非高不可攀，人人可以学雷锋，人人也可以成为雷锋，雷锋精神是无时不在的：“对待同志，像春天般的温暖；对待工作，像夏天一样火热；对待个人主义，像秋风扫落叶一样；对待敌人，像严冬一样残酷无情。”雷锋精神也是无处不在的，雷锋精神在这里得到了彰显，雷锋精神在那里闪耀着光芒。

人最宝贵的是生命，可是人为什么活着？生命的意义在哪里？雷锋以自己的行动为我们做了世界上最精彩的回答。同学们，请允许我以雷锋的这句话作为这次演讲的结束语吧：人的生命是有限的，可是为人服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一翻不平凡的事吧！

雷锋，你离开了我们吗？

“如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一滴

水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的‘螺丝钉’，你是否永远的坚守岗位？”

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存，虽然他的一生平凡，但他的形象伟岸。

你听，兰考县的父老乡亲们呼唤县长的声音响起来了，“焦县长，你怎么啦？”声音是那样关切，是那样深情，因为他们的县长为了兰考县的人们病倒了，倒在了兰考那片贫瘠而又富饶的土地上。

你看，新时代的焦裕禄向我们走来了，他的感人事迹，传唱大江南北。两次进藏的他，领养了三个孤儿，让家境本不富裕的家庭更加拮据，有时甚至须靠捐血来贴补家庭，可他给群众买药、扶贫救济时却出手大方，少则百十元，多则上千元，最终实现了“青山处处埋忠骨，一腔热血洒高原”的誓言。这位视少数民族同胞为骨肉的汉族干部却倒下了，用他的鲜血染红了他所热恋的雪域高原。

不，没有！也永远不会！雷锋他那流淌着无私奉献的血液将撒遍祖国各地，他的精神将永远激励着我们前进，在新世纪的建设大潮中，我们也将谱写一曲曲壮丽的雷锋之歌！

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！我今天演讲的题目是《让雷锋精神代代相传》。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党”，在很小的时候，老师就教我们唱这首歌了，那时候还小，不理解到歌词的含义。现在我忠于明白了，雷锋为什么几十年来一直被人们传唱，他永远活动在我们中国人的心中！

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……”

每一次想起雷锋，就想起这一段话，因为这段话是雷锋叔叔常说起的一段话，虽然雷锋叔叔已离我们远去，但他的这段话却一直印在我的心中。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，一直舍不得扔。我们现在的生活富裕了，尽管不用像他那样穿打补丁的袜子，节俭的精神还要有。因为我们虽然没有为家里挣钱的义务，但有节约的义务。不乱花零钱；不用白纸做草稿；铅笔不能用半截就扔掉；少吃零食，珍惜每一滴水、每一度电……身边的一件件小事处处给我留下了节约的机会。

雷锋叔叔还特别助人为乐。他把帮助别人看成一种享受快乐的方式。我认为作为一名三年级小学生，助人为乐的前提是自己的事情自己做，想想看，一个人如果连自己事情都做不好，又怎么去帮助别人呢？我们首先要经常做铺床、叠被子、收拾书包、洗袜子等这些小事，另外，同学生病时送出的亲切问候，教师节送上的温馨祝福，家长生日时献出的美好祝愿等等，我认为这都是我成长路上助人为乐精神的具体体现。

作为少先队队员，我们一定要用实际行动向雷锋叔叔学习。“你快乐，所以我快乐”应该成为我们每个人的想法，因为帮助他人是快乐的，它带给你满足与自豪。哪怕不留名，你也会得到双份的快乐，这种快乐是他人无法体会的到的。学习雷锋我们还应该从平时生活的每一件小事做起，让三月的阳光更加明媚，让身边的人们更加幸福，让雷锋的精神代代相传，让雷锋活在我们每个人的心扉！

我的演讲完毕，谢谢大家！

雷锋精神的演讲稿篇七

全校少先队员：

从1949年新中国成立到，我们中华人民共和国走过了63个春秋。在这光辉灿烂的63年里，始终有一种精神被我们铭刻，那就是——雷锋精神，这种精神影响了一代又一代人，已深深地融入了我们的生活，并随着时代的发展，与时俱进，历久弥新，它永远是我们中华民族传统美德中一颗闪亮的明珠。四十九年前毛主席的号召又响彻中华大地，唤起了我们心底那一线永不干涸的信念。为了让雷锋精神的旗帜更加鲜艳，我校大队部向全市少先队员发出如下倡议：

一、学习雷锋助人为乐，勇于奉献的精神，让雷锋精神在校园闪光。开展学雷锋活动，弘扬和培育雷锋精神，从现在做起，从自我做起，从平时做起，从身边小事做起，热心帮助身边的同学，伸出互助友爱的双手，向雷锋学习，展现当代青少年风范。

二、弘扬雷锋克己奉公，热爱集体的精神，用实际行动，共建文明校园。大队部以“三创”为契机，推进语言文明、行为文明、环境文明建设，通过在校内全面推广普通话，杜绝学生的粗话脏话，构建文明校园；通过“少先队绿地”的示范作用，全面清理校园卫生死角。在实践中加深对雷锋精神的认识，在校园中掀起自觉实践雷锋精神的热潮，使之在我们校园发扬光大，传承不息。

三、全体学生要发扬雷锋的“钉子”精神，奋进求实，努力学习。从上好每一节课、做好每一次作业开始，刻苦努力，奋发图强，自觉养成勤奋好学、刻苦钻研的学习好习惯。各中队还将长期大力开展“一帮一”学习互助活动，践行雷锋精神。

四、学习雷锋艰苦朴素、勤俭节约的作风。从自身做起，节

约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮，努力创建节约型校园。

五、爱护公共财物，自觉维护校园、家园、城市环境整洁和安宁，树立“校园是我家”“城市是我家”的主人翁意识，人人争做环保小卫士。

六、尊敬师长，团结同学，热情帮助每一位需要帮助的同学，友爱互助，创造和谐融洽的学习氛围。

雷锋的生命是短暂的，但他的精神却是永恒的。我们学习雷锋，也就应该从身边的小事做起，从一点一滴做起。“一花独放不是春，百花齐放春满园”，让我们树起实干的桅杆，鼓起理想的风帆，与雷锋同行、与时代同步！

雷锋精神演讲稿篇八

尊敬的各位老师，同学们：

大家上午好！

我是六(2)班的xxx□今天我演讲的主题是“弘扬雷锋精神，争做雷锋传人”。

学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党。每当我们唱起这熟悉的旋律时雷锋叔叔那一幕幕助人为乐，无私奉献的感人事迹就浮现在我们眼前，那些‘我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去的铿锵话语就回响在我们耳边。

有人说雷锋是浪花里的一滴水，有人说雷锋是展翅高飞的雄鹰，有人说雷锋是太阳的光辉，有人说雷锋是点亮永不灭的灯。

有谁的名字会像他的一样，如春天的风，吹遍神州大地的角角落落，然后又叩开一扇扇心灵之门走进去安家落户，把那

里的冰霜融化，把那里的杂草剔除，把那里的花朵唤醒，在播下一颗颗饱满的种子，生根发芽长叶，长成地上的巍峨，长成荒漠里的碧绿，长成祖国大花园里的一道美好的风景，相信同学们，听到这里一定会说，雷锋伟大的遥不可及。

其实不然，我们每个人都可以像他一样，其实我们每个人都很大，只要你愿意，我们也可以像他一样做一个平凡而又伟大的中国人民。

可是不知何时起，在一些人中间流传着，雷锋叔叔没户口，三月来了四月走的口号。

仿佛雷锋精神变成一种形式，只是在每年的三月喊喊口号，做做宣传而已，有的人甚至认为学雷锋是个傻子，会吃亏，面对质疑，面对嘲笑，面对批判，我们要做响亮的回答，我们的时代需要雷锋精神，我们的民族需要雷锋精神。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

一个日本企业家这样感叹：“雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”同学们，让我们学习雷锋精神，实践雷锋精神，传承雷锋精神，在平凡中做出不平凡的贡献，因为只有这样我们的国家才会进步，我们的社会才会美好，我们的生活才会充满灿烂的阳光。

谢谢大家，我的演讲完毕！

雷锋精神的演讲稿篇九

大家好！

有一种炽热的情愫在弥漫，有一种深切的怀念在开腾，有一种崇高的精神在招呼……

现在正值文明三月，是我们学雷锋的日子。曾记否雷锋叔叔说过：“一个人做一件好事并不难，难的是一辈子只做好事而不做坏事。”是啊，做一件好事并不难，只需你弯弯身子见起地上的指屑，只让你护送一下盲人过马路，知识你的一点爱心闪先的瞬间，就只有这样而已。所以，何不赶快多做些好事，为他人，为社会也为自己，多做一些我们力所能及的琐事。

雷锋精神的精髓是“全心全意为人民服务”。这种精神在一代又一代的诠释下不断升华，这股源远流长的精神力量将永驻我们心中，成为我们的人生观，正确的价值观，陪伴我们一同走向先进的时代。雷锋，你就是圣火的火种，点燃了理想与信念的火把；你也是一米希望的种子，把嫩绿的金黄无私的奉献给了大地，在我心中，雷锋，你就是时代的先锋，你的精神就是我们所追求的境界。我们共同努力，不懈坚持一同追寻你的精神，以你为榜样，以你为根基。

雷锋，我会永远地追随你，紧跟你一路前行，今天，明天，我都会踏着你的足迹，大踏步的走向未来。

雷锋精神的演讲稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我讲话的题目就是：《弘扬雷锋精神，做新时代的美少

年》。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位……”你知道这段精彩的语录来自哪里么？没错，它就是来自《雷锋日记》，这也是雷锋一生的真实写照。

雷锋离开我们已经近x年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的22年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，从来都不要回报。留下了许多感人的的光辉事迹。

雷锋有这样一句话：“螺丝钉虽小，其作用是不可估计的。我愿永远做一个螺丝钉。”作为我们小学生，在班级、在学校这个大家庭，我们也要学习雷锋的这种“螺丝钉”精神，为这个大家庭尽一份力。这份力量虽然很小很小，但有时用途却很大很大。所以在生活中，我们要尽可能的去发挥自己的作用。古人说得好，勿以善小而不为。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他(她)？当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他(她)克服困难？答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，

现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们把雷锋精神在新的社会中发扬光大吧！

我的讲话完毕，谢谢大家。

雷锋精神的演讲稿篇十一

同学们：

你们知道雷锋吗？

在这个春意盎然的三月，在这个充满生机，充满活力，充满阳光的季节里，我们又迎来了一年一度的学雷锋月。

几十年来，雷锋那种艰苦朴素、全心全意为人民服务的精神，一直鼓舞和激励着我们，学习雷锋精神已经成为亿万人民的自觉行动。

其实啊！学习雷锋并不要做什么惊天动地的大事，应该从做好每一件小事开始，捡起地上的每一张纸屑，你就是环保小卫士，帮助身边有困难的同学，你就是个有爱心的好孩子。珍惜每一分钟、勤奋学习，你就是个努力进取的好学生。让我们以实际行动，投身到学习雷锋中去吧！

三月份为我们“学习雷锋”文明礼貌月 让我们各中队积极行动起来，送上一份爱的热情，伸出爱的双手，去帮助我们身边有困难的需要帮助的人。

也许我们的行为很微不足道，但是我们一定会为自己滴下的辛勤汗水而收获更多！让我们携起手来，把你的爱洒向身边的人，让他们每天都能感受到阳光的灿烂和明媚！

国旗下讲话完毕，谢谢大家！

雷锋精神的演讲稿篇十二

雷锋，他生命短暂，却精神永存；他一生平凡，却形象伟岸。他的精神超越时代感染着我们，他的形象伴随日月感动着我们。下面是本站小编给大家整理的发扬雷锋精神国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的各位老师、同学们，大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《发扬雷锋精神 构建和谐校园》。

1963年的3月5日，毛泽东等老一辈无产阶级革命家发出了“向雷锋同志学习”的号召。不知道在场的同学还能否说出雷锋的事迹？可能大家会说，他做的都是曲曲小事，无足挂齿。是的，雷锋没有轰轰烈烈的壮举，做过的都是普普通通的小事。可就是这些小事，却彰显出一个人的高贵品质。他的平凡而伟大的事迹处处闪烁着奇异的光芒，一个普通的战士用真诚打动了一切，用努力感化了几代人。他不仅受到了中国人民的尊重与喜爱，也让全世界为他所倾倒。近年来，美国纽约市有1000多名青年自动组织起来，在衣服上印上“学雷锋”字样，日夜值勤巡逻，护送老人、牵小孩过马路，保护市民安全，被市民赞为“守护神”；在泰国，政府把雷锋事迹印成小册子，作为道德风尚学习的教科书发给国民；据不完全统计，目前在国外已有30多个国家开展了学雷锋活动。可见雷锋精神已经走出了国门，在中国以外的地方发光发热。

50多年来，我们的生活和思想观念发生了很大变化。但是，我们心中的雷锋没有变。这是因为：我们心中对人的美好道德情操的基本标准没有变，我们对好人的渴求没有变，我们对于自身的责任及要求更加没有变。其实社会不论发展到什么时候，都需要爱心，需要善良，需要奉献，需要雷锋精神，

因此，在新的历史时期，我们仍然要把学雷锋活动长期坚持下去，把雷锋精神继续发扬下去。

20xx年是珠海市教育系统校园文化建设年，我校提出了“和谐校园”的主题。在此我向同学们提出倡议“发扬雷锋精神构建和谐校园”，希望同学们做一个“有爱心、守纪律、勤学习、讲团结、讲节约”的人。发扬雷锋精神，首先要像雷锋那样有爱心。古人云“仁者爱人”，意思是人与人之间的关系就是关爱他人。要以一颗感恩的心去付出，爱我们的父母，爱我们的老师，爱我们的同学，奉献一份真情，力所能及地去帮助他人。发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲纪律。生活在学校这个大集体中，要做到严于律己，令行禁止。雷锋同志有一句名言：“谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。”遵守校规校纪，逐步养成良好的行为习惯，同样是发扬雷锋精神的具体表现。发扬雷锋精神，要像雷锋那样勤学习。要大力发扬“钉子”精神，以一股钻劲，排除万难，刻苦钻研，珍惜时间，追求新知，不断提高自己，完善自己，不断在心中问自己“不学习、不吃苦，我要青春干嘛？”发扬雷锋精神，要像雷锋那样讲团结。雷锋同志说，“力量从团结来，荣誉从集体来。”“一朵鲜花打扮不出美丽的春天，众人先进才能移山填海。”在与别人交往时，要宽容大度，互相理解。对待他人要满腔热忱，做到诚实守信，互帮互助，和谐相处，用一件件点滴小事，去营造师生之间、同学之间、人与环境之间的和谐共处的人文氛围。发扬雷锋精神，还要像雷锋那样讲节约。生活上不同他人攀比，珍惜每一分钱，每一张纸，每一滴水，每一度电，每一粒粮食；学习上珍惜时间，脚踏实地，勤奋刻苦，以自己的努力去创造美好的未来。

同学们，我校的学雷锋活动已经拉开帷幕，希望大家要以本次活动为契机，狠抓班级文化建设，营造和谐氛围，争创文明班级、文明宿舍，共同谱写斗门一中的和谐赞歌！

我的讲话完毕，谢谢大家！

各位老师、同学们：

早上好！我今天国旗下演讲的题目是《发扬雷锋精神，崇尚文明美德》。

我们已留意到校园的树枝上长出嫩绿的新芽；我们也留心到自育园中已冒出柔嫩的草尖。当温柔的春风拂过脸颊时，我们已感受到春天的脚步到来了，体会到春天的气息！三月，春天来了！有这样一个人：他和我们每年相约于三月，他没有沙场上的浴血奋战，也没有惊天动地的丰功伟绩。但他的名字永远被我们铭记。有这样一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫冠冕堂皇的理由，他却成为中国人民学习的榜样，这个人就是——雷锋。他的精神被称为“雷锋精神”。三月，我们倾听着他的故事，感受着他的精神，体验着他的事迹，雷锋精神总是随着春天的脚步一再步入我们的生活，给我们的精神世界带来崇高而又温暖的气息。

雷锋精神内涵丰富：它是一种庄严的责任感，也是奉献、友爱、团结、互助的志愿精神。它体现在人际关系、职业态度和志愿行为等方面。作为青少年的我们，更应该丰富学雷锋的方式。从我做起，从小事做起。培养“学校是我家”的主人意识，并将雷锋的“刻苦钻研，求真务实”的精神发扬光大。同学们在学习中你是否一遇到困难就回避？考试是否做到诚信？生活中你是否主动关掉走廊的“长明灯”？是否主动关掉厕所里的“长流水”？是否自觉捡起地上的瓜皮、纸屑？是否积极爱护校园里的花草树木、教室里的桌椅板凳？当你们在用餐时，是否意识到“盘中餐，皆辛苦”而不浪费？所有这些虽然是件小事，却同样体现出雷锋精神。不要以为只有走到街头，深入社区才叫学雷锋。身边的点滴小事，同样能折射出你们的闪光心灵。

我们学习雷锋精神，就应该严以律己，宽以待人，树立崭新的自我形象。文明礼貌离我们并不遥远，让我们用文明代替粗话，用风度铸造博雅。我们要用实际行动形成一股团结友

爱、诚实守信、助人为乐的良好社会风气，自觉做美德的传承者、道德的实践者。

同学们，让我们共同学习雷锋精神，并将它发扬光大。让我们全体师生积极行动起来，送上爱的热情，伸出爱的双手，从身边的小事做起，从自己做起，让雷锋常驻我们的心田，让雷锋的精神在我们的身边发芽、开花、结果！

老师们、同学们：大家早上好！

又是一年的三月。三月是我们播种的季节，更是一个人纪念的重要月份——他就是雷锋。雷锋，他生命短暂，却精神永存；他一生平凡，却形象伟岸。他的精神超越时代感染着我们，他的形象伴随日月感动着我们。今天，我和大家要谈的话题就是《发扬雷锋精神 做文化东中人》。

有的同学要说了，雷锋是过去时，是过时的人物，我们学不学无所谓；还有的同学要说，我们现在的物质条件极大丰富，学不学没什么要紧。同学们，这些思想可要不得！榜样无所谓过去时完成时！新时代，我们更需要雷锋精神！

学习雷锋精神不仅要学习他全心全意为人民服务的精神，别人有困难，我们要伸出援助的手，更重要的是作为省重点中学东中学子更要学习雷锋认真学习的钉子精神，更要学习他对知识、对文化如饥似渴的强烈愿望。

雷锋在日记中写道：“要学习，时间是有的，问题是你善不善于挤，愿不愿意钻。“钉子”有两个长处：一个是挤劲；一个是钻劲。”这段话告诉了我们一个道理：无论是现在平凡的读书学习，还是将来投身于伟大事业，都需要学习并弘扬雷锋的“钉子”精神。

雷锋小时候家里很穷，家里没钱供他上学，解放后雷锋参军到了部队，成了一名光荣的人民解放军战士，在部队他获得

了读书的机会，有文化的战士教他识字，雷锋从此全身心沉浸在学习中，他身上总背一个包，里面装着要读的书，一有机会就刻苦学习。雷锋是个汽车兵，只要汽车一停，他就坐在汽车的驾驶室里翻开随身携带的书读了起来，午饭后稍微有一点休息时间他有坐下来认真学习，晚上临睡时，路灯下都可以看到雷锋孜孜不倦，认真学习的身影。别人问他，你哪来的时间这样认真学习，他说，时间就像木板，表面看看没有一个洞穴，但只要用一个钉子一钉，木板就出现一个小洞，善于利用时间的人就要发扬钉子精神，善于“挤”和“钻”。

今天我们父母为我们读书准备了很好的条件，他们起早带晚，送我们上学，放学回家又为我们同学营造了很好的学习环境。学校也为我们提供了良好的学习氛围，组织同学早读、夕诵，午晚自习，老师时刻在课堂关心同学们的学习。美丽的校园、明亮的教室，全新的空调……同学们处在一个前所未有的学习的大好时期，我们有何理由懈怠，有何理由不努力学习？上了高中学习任务比以往要重，有的同学觉得吃力了，于是渐渐跟不上节奏，其实，你要想想，能读高中，能读重点高中说明我们同学的实力是强的，但是踏不上节奏的原因就是因为不够用功，没有想雷锋同志那样时刻有紧迫感，时刻不忘记学习。所以，我们每一位同学应该向雷锋学习，要善于利用时间，要发扬钉子精神，挤时间，钻问题，提高学习成绩。记住邹校长所要求的：课比天大，题为命脉，问是关键。

本月18、19号进行高二的小高考，能夺取4a高考就加五分，五分，万把人的差距啊！过去说：考考考，老师的法宝；分分分，学生的命根，可见分数有多重要。那么在剩下的十几天里，我们如何提高效率，占领制高点，夺取胜利，是我们关注的问题。

首先要跟着老师的节拍上好课。认真听讲，积极思维，课堂效率是最最要紧的。这个阶段重在精讲精练，扫除知识的盲点，找到解题的要点。

其次要按着自己的计划背好书。学业水平测试更是强调基础知识和基本技能的掌握。充分利用早读、夕诵等一切能利用的供我们记忆的时间熟记四门学科的知识点，确保不遗漏。

第三要踏着复习的节奏做好题。每一次的作业和测试，认真对待，围绕薄弱点逐个击破，充分利用自习课和课间主动请教老师解惑。目前已模拟测试三次，我们一回比一回进步，这是可喜的现象，希望大家继续努力，绝不松懈。

当然，大家在学习的同时，也要注意安全和卫生，校园内行车走路注意安全，不要随便吃不洁的食物，要保证足够的睡眠，保证上课效率。

人生从来不打稿，青春不能老欠帐，光阴似箭，年华似水，我们必须天天努力读书，时时积累资本。俗话说一年之计在于春，希望同学们在明媚的春光中撸起袖子加油干，发扬雷锋的钉子精神，不怕苦不叫累，努力拼搏，锐意进取，让雷锋精神永远激励着我们前进，用汗水织就一幅青春的美丽画卷。我会对大家说：厉害了我的亲，厉害了我的学生！

谢谢大家！