

参观监狱有感 去监狱参观的心得体会(模板10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

参观监狱有感篇一

10月17日上午，在区委安排下，财政局组织全体党员干部到xx监狱进行了参观学习。警示教育活动中，大家参观了监狱服刑人员的宿舍、车间，了解了服刑犯人的生活、生产情景，参观了警示宣传教育展示厅，并听取了2名以往是领导干部的罪犯进行了深深地忏悔，介绍了自我走向犯罪的过程，分析了自我犯罪的原因，讲述了自我犯法后对家人的伤害。最终区纪委书记就当天的教育活动作了重要讲话。经过这次参观活动，使我深受启发，我对如何做人、如何做事、如何做好人民的公仆进行了认真思考，深深感觉到廉洁自律的重要性。

一、作为一名财政工作者，应当遵守“两德”。中华民族历来重视道德教育，把传统美德作为重要的文化思想一代一代传承下来，作为当代的中国公民，更应遵守社会公德，遵纪守法，维护公众利益；作为一名国家工作人员，还应当遵守职业道德，恪尽职守，全心全意为人民服务，不断提高自身素质和修养，一个干部如果不遵守道德操守，没有道德修养，再大的本事和再强的本事也只会为己做事、为己谋利，出事是早晚的事。

二、作为一名财政工作者，应当注重“两观”。干部走向犯罪的历程都有一个共性，就是没有树立正确的人生观和价值观，他们原先都是有必须地位的领导干部，受党培养多年，

以往是踌躇满志，工作出色，在金钱的诱惑下，他们没有坚定立场，人生观和价值观发生了变化，逐渐被别有用心的人所利用，挥金如土，侵吞国家财产，生活奢侈，忘记了艰苦朴素的革命传统，丢掉了党性，最终成为阶下囚。作为一名财政工作者，应对纷繁复杂的各种诱惑，应当树立怎样的梦想、怎样的人生追求、应当具有怎样的道德境界和生活情趣是我们每个人必须思考和回答的选择题。

三、作为一名财政工作者，应当勤于“两政”。勤政为民、廉政为已是我们财政工作者应时刻牢记的准则。财政部门是区政府一个重要的经济职能部门，是区政府对外服务的一个重要窗口，财政干部的形象对蔡甸区的发展、社会的和谐、稳定及公众评价等各方面都有举足轻重的作用。所以，我们应按照当前“治庸问责”的精神，不断严格要求自我，勤政廉政，严以律己，牢树宗旨，始终坚持以民为本，拒腐防变，敬业奉公，勤勤恳恳地做好各项工作，为财政事业、为建设富裕、礼貌、生态、幸福的新蔡甸而做出应有的贡献。

参观监狱有感篇二

监狱参观学习使我们深知任务艰巨、责任重大，只有不断完善和提高自己的能力，才能确保高质量地完成好本职工作，才能更好地做好反腐倡廉工作。下面是本站带来的监狱参观学习心得体会，希望大家喜欢。

5月24日下午，省安监局组织全局和直属单位党员干部，在局党组成员、副局长舒永健的带领下，来到湖北省反腐倡廉警示教育基地——洪山监狱接受警示教育。这是我局以“以人为本，执政为民”为主题开展第12个党风廉政宣传教育月活动以来，深化反腐倡廉教育又一次实际行动。

警示教育活动中，大家参观了监狱服刑人员的宿舍、车间，了解了服刑犯人的生活、生产情况，参观了警示宣传教育展

示厅，并听取了两名服刑人员因职务犯罪被判刑的现身说法。这两名服刑人员讲述了犯罪前曾有过美好的工作和幸福美满的家庭，因放松思想改造走上犯罪后给社会、单位、家庭带来的危害以及失去自由的痛苦，他们以自己的亲身经历，剖析了犯罪的思想根源，对自己的犯罪行为进行了深刻忏悔，发出了“手莫伸，伸手必被捉”的痛切悔恨的感叹，告诫大家一定要保持清醒的头脑，约束好自己，珍惜眼前自由幸福的生活，切莫以身试法，重蹈覆辙。

身临其境，党员干部们真切地体会到了监狱高墙与现实的反差，触目惊心，发人深思。大家深有感触地说，面对监狱里那高高的围墙，才能体会自由的可贵；面对职务犯罪人员悔不该当初的心声，才能在心灵敲响长鸣的警钟。纷纷表示，作为一名党员干部，要自觉建设好精神家园，构筑反腐倡廉的精神堡垒。不断追求精神财富的积累，追求精神境界的升华。随时都要牢记为人民服务的宗旨，坚持“自重、自省、自警、自励”，抗住诱惑，经得起考验，把握好人生航向，珍惜岗位，珍爱生活，做到廉洁从政。刻刻慎独慎微，时时刻刻严格要求，以德修身，廉洁自律。失去自由，其精神是很痛苦的，身心是疲惫的，只有失去自由才知道自由的珍贵！因此在我们进入安监局的第一天起就要求我们走好每一步，认真抓好岗位廉政建设，警钟长鸣，洁身自好！为了走好自己的人生道路，就必须做好以下几个方面：

一、不断加强政治学习，注重思想道德培养。我们作为一名军队转业干部，虽在部队受过良好的教育，有大部分还在部队都当过单位不同层次的主官，有一定的业务特长和工作经验，但回到地方工作后一切都要从头来过，是一个新的起点，这就需要我们不断的学习新的知识和新的技能，特别是要不断的提高自己的政治思想觉悟和道德修养。通过这次参观学习使我深知任务艰巨、责任重大，只有不断完善和提高自己，才能确保高质量地完成好本职工作，才能更好地做好反腐倡廉工作。因此自己将坚持经常性的深入学习和钻研，进一步提高自身的政治思想觉悟和理论水平。结合自身的工作特点，

深入理解“科学发展观”的理论精髓，用“科学发展观”的思想武装头脑、指导言行；在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果，提高自身的思想觉悟和道德水准。同时，自己要按照党风廉政建设的要求，严格要求自己，防微杜渐，确保不出任何违法违纪问题。坚持各项规章制度和法律法规的规定，筑起一道牢固的防腐墙。

二、不断校正人身坐标，正确对待名利得失。如果对名利过于追求，就会陷入欲望的泥潭，不能自拔。正如一位哲人讲过：“人的欲望是座火山，如不控制，就会害人伤己”。正如二名服刑人员讲的那样，欲望过度，失去理智，心理失衡，最终成为人民的罪人。所以说，要不断的效正人身坐标，要树立正确的名利意识，特别是对于我们军转干部更要保持健康的心态和旺盛的工作热情。我们省局机关目前已有34人是从部队转业的，有些同志在部队里还是主要领导，到地方工作后因编制和政策等问题而不能落实相应的职务、发挥相应的特长而长期成为一般的工作人员，有一定的心理落差，如果因此而不能正确对待名利得失，抵制不住诱惑，就有可能失去平稳。我们只有正确对待名利得失，见财物心不痒，见美色脑不昏。始终坚持为人民服务的宗旨，完成好上级交给的各项工作任务，在任何时候都要把党和人民利益放在首位，切实做到清正廉洁，我们就能保持一个良好的心态，做好每一项工作。

三、不断提高服务意识，正确行使手中权力。我们要树立正确的权力观，正确看待和行使自己手中的权力，始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度。从绪多被绳之以法的事实，再次昭告世人：法律面前人人平等。一个党员干部，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。我们安监局是有行政执法权的行政单位，能否正确行使权力，是衡量我们每一个执法人员品德高低、作风好坏的重要标尺。权力说到底是一种责任，它只能用来全心全意为人民服务。作为一名国家公务人员必

须时时刻刻铭记是党和人民赋予我们的权力。我们只有正确行使权力，坚决杜绝不作为、乱作为，规范自己的行为，不吃、不拿、不卡、不要，廉洁自律才能正确行使好手中的权力。只有严格遵守廉洁自律的有关规定，要守得住清贫，耐得住寂寞，抵得住诱惑，顶得住压力，抗得住打击，经得住考验，才能做一个清清白白的人。

四、不为金钱所缚，保持健康的心身。现在流行的一句话是：钱不是万能的，但是离了钱是万万不行的！但是我们不能把金钱放在第一位，更不能被金钱所缚，比金钱更珍贵的还有许许多多，比如自由、爱心、感情、尊严、健康等。我们应该自尊、自立、自强地做金钱的主人，而绝不能沦为金钱的奴隶。人们获取金钱的方式方法必须符合法律法规和伦理道德，决不能攫取违法之财、不义之财、昧心之财。人们依靠自己的智慧和劳动创造财富，为社会做贡献，同时获取应有的报酬和金钱，这是很光荣的事情。那种靠贪赃枉法、权钱交易腐败致富，就会像银铛入狱成为阶下囚那样，还遭世人唾骂和鄙夷。因此我们只有自觉把好金钱关，耐得住清贫，律身以俭，才能保持健康的身体和心态。

总而言之，我们在工作中既要注重“能”的培养，更要在“德”上加深修炼。特别是要有重点地修炼好自身的政治、作风、情操和职业道德，要能把自己的人格力量统一到党和人民的要求上来，真正使自己走好脚下的每一步，等到我们回首往事之时，可以毫无愧疚地看到自己身后留下的那一串串踏踏实实、坦坦荡荡的脚印，那会是我们一生最好的见证。

20xx年6月20日，我参加了我局组织的到武汉洪山监狱参观警示教育活动中，参观了监舍，服刑人员工作的车间，图书馆等劳教人员的活动场所，然后又召开了警示教育大会。

在警示教育大会上，二名来自不同行业的服刑人员现身说法，讲述了他们的惨痛经历，当初他们都是接受过良好的高等教

育，在党的教育下，通过自己的努力走向重要的领导岗位，曾经为国家做出过突出的贡献，但是因为经不起金钱和享乐的诱惑，逐渐放松对自己的要求，迈出了罪恶的一步，把自己送入了地狱之门。透过这些反面典型案件，给了我们非常深刻的教训和启示。这次警示教育心得体会如下：

一、以案为鉴

通过服刑人员的现身说法，在自己思想深处受到极大触动。对他们犯罪道路的过程、原因及教训作了反思，通过这些典型案例说明，领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。通过学习对照，既提高了自己的认识水平，又从反面教材中汲取了教训，从点点滴滴处严格要求自己。

二、坚定信念

始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，是共产党员的立身之本。党员领导干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

三、加强学习，提高拒腐防变能力

只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，不学习思想就无法进步，能力就无法提高，领导方法就无法改进。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就

容易被诱惑的绳索绊倒。要时时处处要用党纪国法约束警示自己，牢固树立法治意识和警醒意识，准确贯彻执行国家各项法律、法规和政策。在价值观上，我们也必须要有一个明确的认识，要时刻按照社会主义市场经济法则办事，既要讲贡献，也要讲回报，树立正确的价值观。要不断提高自身决策水平和执政能力，时时刻刻与党中央和上级保持一致，求真务实，与时俱进。自觉实践过好权力利益关、思想道德关、监督管理关和廉洁自律关，要时时注重学习，处处加强世界观、人生观和价值观的改造，加强党性修养，不断增强自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

四、遵守党的政治纪律，接受群众监督

在清正廉洁、勤政为民方面，要求大家做到的，做到心不贪、手不长、嘴不馋，忠实地代表人民利益，自重、自省、自警、自励，经得起权力、金钱、美色的考验，在拜金主义、享乐主义和极端个人主义的侵蚀面前一尘不染，一身正气。对以权谋私的违纪现象决不姑息迁就，敢于动真碰硬。党的光辉形象靠党员的共同努力来增彩，党的利益需要我们大家来共同维护。我将以此警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，牢牢树立执政为民，做到常思贪欲之祸，常除非分之想，常修为官为德，常记公仆本色，真正做到上不负党，下不负民。

通过这次警示教育学习，我更深切体会到了全心全意为人民服务、廉洁自律的必要性，更加深切体会到只有老老实实做人，踏踏实实做事，才能成为一名合格的审计人员。做好廉政建设和反腐倡廉工作意义重大，关系到党的事业兴旺发达和国家的长治久安。我们要以“三个代表”重要思想为指导，为加强廉政建设和反腐倡廉工作，脚踏实地、扎实工作，为全县经济的发展作出新的贡献！

他，曾经是一位国企职员，拥有别人羡慕的工作与职位，却因好赌成性，挪用公款，最终沦为阶下囚；他，曾是一名销售

骨干，业绩骄人，家庭和睦美满，却因一时贪念，终究一发不可收拾，走上了经济犯罪，非法利用职务占有公司财产的道路！

高明监狱选派了两名因职务犯罪的典型人物向我们阐述了他们是如何一步一步走上犯罪的道路，他们的经历，令我震惊，让我惋惜，他们的历程，令人深思，让人警醒。他们刚参加工作时，与我们大部分人一样，都有美好的愿望，都憧憬着美好的未来，都为这些最初的梦想付出过自己不懈的努力。可随着时间的推移，职位的变化，他们的人生观、价值观偏离了正确航道。他们曾身处要职，只因没有把握好人生的坐标，被金钱私欲冲昏了头脑，一时间沦为阶下囚。往日西装革履，今日粗布囚衣；昔日众星捧月、风光无限，而今家破人亡、被锁高墙，失去自由，生活宛若从天堂掉进了地狱。

高明监狱参观结束后我不禁感慨颇多，凭心而论，自己也曾抱怨过生活的简单与平淡，责怪过工作中待遇的悬殊，妒嫉过领导对其他同事的高看。高明之行后，让我明白，其实一切皆浮云！对于那些虚无缥缈的东西，应避之不及，望之生畏；而对于自己拥有的工作、健康的身体、和睦的家庭，应好好珍惜，爱如至宝！其实在冥冥之中我们已经拥有了许多的幸福，只是虽然我们置身于福中，却疏于享受。作为一名企业普通员工，在人生漫长的工作生活道路上，无论遭遇到什么样的处境，都应该牢记清清白白做人、踏踏实实做事、平平淡淡是真的道理。做到在逆境失意中不灰心消沉，在顺境得志时不居功自傲。

其实，生活很简单，家庭和睦、身体健康、吃穿不愁足矣，人贵在知足，知足者常乐。知足者，才能常怀律己之心。自觉抵制方方面面、形形色色的诱惑。做到公司的一针一线不能拿，不明饭不吃，不明酒不喝，不明礼不拿，因为这些都是诱发贪欲的根源。欲望的闸门一旦打开，疯狂的贪欲就会一泄千里。（本站）我们唯有严于律己，淡泊名利，时刻以典型的腐败案例警示自己，始终做到勿以善小而不为，勿以恶

小而为之。

高明之行，让我明白：君子之行，俭以养德，静以修身，淡泊明志，宁静致远！人贵知足，知足常乐！

参观监狱有感篇三

参观威海监狱是个令人期待的经历，我在这次参观中收获了许多印象深刻的体验。威海监狱始建于1952年，是中国国内最大的一座现代化监狱，一直以来以良好的管理与改造成效而著称。在参观中，我深刻地感受到了威海监狱改造的理念和方法，以及对罪犯重新做人的希望。

第二段：改造的理念和方法

威海监狱有着独特而先进的改造理念和方法。在参观中，我发现监狱注重以人为本，尊重罪犯的人权和人格尊严。监狱为罪犯提供了丰富多样的文化、教育和职业培训，努力使他们获得新的技能和知识，为回到社会做好准备。同时，监狱也注重心理健康的培养，通过心理辅导和心理学习的课程，帮助罪犯认识 and 改变自己，找到内心的平衡和力量。

第三段：改造成效的展示

威海监狱的改造成效令人赞叹。在参观过程中，我看到了许多罪犯以改变自己的积极心态参与各种活动，如文学创作、美术绘画和舞蹈表演等。在他们的作品中，我看到了他们内心的脆弱和对美好未来的渴望。更为令人欣慰的是，许多改造后的罪犯已经成功回归社会，成为了有责任感和奉献精神的社会成员，为自己和家庭创造了新的生活。

第四段：从参观中的收获

参观威海监狱让我感受到人性的复杂和多样性。在监狱中，我看到了罪犯曾经所犯的错误，但我也看到了他们改变的决心和努力。这让我意识到，人们应该给予每个人一个改过自新的机会，相信每个人都有潜力变成更好的自己。同时，威海监狱的改造成效也激励了我，让我相信通过正确的方法和关怀，我们可以帮助更多的人摆脱罪恶，回到正轨。

第五段：对参观的总结和展望

参观威海监狱是一个启发人心的体验，让我深刻地理解了关于改造和人性的的重要性。我希望能继续关注威海监狱的改造成效，并与更多的人分享这个让人感动的故事。通过传播威海监狱的改造案例，提高大众对于罪犯改造的认识和支持，我们可以为构建更和谐的社会作出应有的贡献。同时，我也希望自己能有机会参与类似的活动，为改造事业尽一份力量，让更多的人从过去的错误中学习，并找到新的奋斗动力。

通过参观威海监狱，我深刻地认识到改造是一个需要关怀和理解的过程。只有在我们给予罪犯正确的引导和帮助后，他们才能找回自我、回归社会。威海监狱为我们提供了一个强烈的信念：改变是可能的，每个人都值得得到一次机会。我们应该努力为罪犯提供更多的改造机会，帮助他们重塑人生，实现自己的梦想和价值。只有这样，我们才能构建一个更加公平正义和充满爱的社会。

参观监狱有感篇四

由学院护理系统一安排，组织护理系08、09、10级高职生来到湖南省女子监狱开展了法制宣传教育活动。高大的围墙、紧闭的铁门，森严的戒备、醒目的警示，都向我们展示了这是一片没有自由的地方，3000多名服刑人员告别了外面精彩的世界，在此日复一日，年复一年地进行着劳动改造。

通过严格检查，我们参观了服刑人员每天劳作的工厂、宿舍，

看到了犯人的生活情况，在监狱教育中心，一支由监狱服刑人员成立的文艺队和2名服刑人员为我们800多位师生表演了节目和“现身说法”的警示教育。这支文艺队表演的节目《女儿的呼唤》感动了在场的每一个人，很多老师和同学都忍不住偷偷抹眼泪；而“现身说法”的警示教育是监狱管理中心专门为我们这次大学生法制教育而选派的两位服刑人员，她们一位曾是西安交大的学生，另一位是师范艺校的学生，她们都曾拥有过自己美好的青春，她们为我们讲述了自己是如何走上这条不归路的，又是如何的后悔失去自由的悲哀。她们辜负了亲人和老师的殷切希望，也让自己踏入了“地狱之门”。

通过这次参观活动，自己真切体会到了监狱高墙与现实的反差，并在思想上引起了极大震撼。在监狱中关押的3000多名犯人中有曾是身居要职的领导干部，有正值美好青春的大学生，都曾经有过好的工作环境、幸福的家庭，但却因为没有正确的人生观、价值观，没有遵守基本的行为准则，一念之差，使自己失去了自由，给家人、给自己带来了巨大的痛苦。她们用痛悔莫及的警示给我们实实在在的敲响了警钟。

现在自己所带的班级均为高职新生，他们都是未成年人，正值青春期，心中充满了压力和叛逆，心理状态还不甚完善，正经受着各方面的考验与磨练。加上现在的学生犯罪呈现上升趋势，打架、偷窃事件屡见不鲜。部分学生追求高档消费，一旦手头“吃紧”，向家里伸手难以满足时，便产生了盗窃的动机，有的学生因为一句玩笑便将人打伤，这些事件的发生就是因为运用法律意识及自我保护意识淡薄，所以加强学生法制教育已成为当务之急。作为一名高校班主任老师，所以在今后的工作中我要做到：一是加强学习能力。应从点点滴滴处严格要求自己，不断学习新的知识和新的技能，只有不断完善和提高自己才能适应当今社会发展和做好本职工作。二是加强宣传力度。多向学生宣传法律方面的相关知识，让学生知法守法，学会运用法律保护自己，并要求学生严于律己，不挑事非，遵守校纪校规。三是加强沟通能力。多与家

长和学生沟通、谈心，引导学生了解自己生理和心理特征，加强抗挫能力培养，以适应社会上各种环境考验，逐步提高学生分析和解决问题的能力。帮助学生树立正确的世界观、人生观、价值观，找出学生们思想、纪律等方面存在的问题，并从一言一行上严格要求他们。

同时自己还清醒的认识到：自己在工作中不仅要注重“能”的培养，更要在“德”上加深修炼，注重自己的职业道德，用兢兢业业、脚踏实地的工作态度使自己成为一个让学生、家长信任的好老师，让领导放心的好职工，认真履行一名合格高校教师的职责。

参观监狱有感篇五

巢湖监狱是我国一所具有悠久历史和严格管理的监狱，我有幸参观了这里，对这次参观之行我有着深深的体会和感受。这次参观让我更深刻地了解了监狱的功能和重要性，也让我对犯罪与惩罚的关系有了更多的思考。在这次参观中，我从五个方面来阐述我对巢湖监狱的心得体会。

第一，巢湖监狱的设施建设非常先进。在参观过程中，我看到了巢湖监狱完善的基础设施和现代化的管理系统，给我留下了深刻的印象。首先，监狱内部的环境整洁有序，公共区域的装修高雅，给人一种宜人的感觉。其次，监狱里的各项设施完备，包括适应不同犯罪分子特点的收监区、犯人活动区、就业区和教育区等。这些设施的完善为犯罪分子的改造和教育提供了有力的保障，也增强了监狱的管理效能。

第二，巢湖监狱的管理制度严密有序。巢湖监狱采取了许多科学合理的 management 手段，确保囚犯的安全和治安的维护。诸如监控系统、人工巡逻、值班制度和门禁系统等，为巢湖监狱提供了多层次的安全防护。另外，巢湖监狱还致力于人文关怀，运用心理疏导、文化教育等手段实施更全面的犯罪改造。这些制度和措施的有机结合，使得巢湖监狱得以充分发挥其

作用，既实现了安全高效管理、又展示了人文关怀的一面。

第三，巢湖监狱的教育资源丰富多样。参观中，我了解到巢湖监狱注重犯人的教育，提供丰富多样的教育资源。其中包括文化课程、职业技能培训和心理咨询等。这些资源为犯人提供了广阔的发展空间，有助于他们通过学习和努力改造自己，重新融入社会。我在教育区见到了一些学习热情高涨的犯人，他们正在努力学习书法、绘画等技能，以期能在锁狱之外找到一份合适的工作。这种以教育为纽带的改造方式让我看到了犯人们对自我改造的渴望和努力。

第四，巢湖监狱的驻监民警形象良好。巢湖监狱的民警形象很好地体现了公务人员的职业素养和良好形象。无论是在参观过程中还是与犯人交谈中，我看到了民警们的专业态度和亲切的服务。他们全程负责，对犯人进行严格管理的同时，也尽量为犯人提供帮助和支持。这些民警们以他们的平易近人的微笑，传递了对犯人们改造和自救的鼓励和温暖之情。他们的形象凸显了法治国家对犯人的的人文关怀和法律教育的理念。

第五，巢湖监狱的参观给我留下了深刻的思考。参观过程中，我对犯罪与惩罚的关系有了更多的思考。在巢湖监狱中，我知道罪犯们背负着自己的罪行，他们需要承受监禁的苦痛和改造的责任。然而，我也看到了巢湖监狱为犯人提供改造的机遇和渠道。在这里，犯人们有机会通过学习和培训改变自己，重新走上正确的道路。这种改造的机会让我相信，上天给每一个人都留下了悔过和改变的机会，只要他们能够真正认识到自己的错误，并为此做出积极的努力。

总的来说，参观巢湖监狱让我有机会亲身感受到现代监狱的管理和改造方式。它的设施建设、管理制度和教育资源充分体现了现代监狱的理念和目标。这次参观也让我更深入地思考了犯罪与惩罚的关系，以及对罪犯的改造和教育的重要性。我相信，只要我们给每一个犯人一个改过自新的机会和支持，

他们也有可能回归社会，成为对社会有益的一员。

参观监狱有感篇六

巢湖监狱，作为全国知名的高安全级别监狱，一直以来备受社会关注。近日，我有幸参观了巢湖监狱，亲眼目睹了这座重要的法律机构。在此次参观过程中，我深刻地感受到了监狱保护社会安全的重要性，也深入了解了囚犯改造的重要性和监狱的改革进程。以下是我对参观巢湖监狱的心得与体会。

首先，参观巢湖监狱让我深刻认识到监狱的安全工作所涉及的方方面面。进入巢湖监狱的过程非常严格，除了要经过身份核实和物品检查外，参观者还需要接受监狱工作人员的安全指导。在参观过程中，我们经历了严密的监控，无论是在监狱内还是外围，各种措施都能确保囚犯不可能越狱或对外界造成威胁。这让我深感，监狱的确是一个必要的存在，它保护了社会的安全，也保护了囚犯自身的安全。

其次，参观巢湖监狱给了我一个机会去了解囚犯的改造情况。我们不仅在监狱内参观了囚犯的生活区域，还有幸参与了一场与囚犯进行面对面交流的座谈会。通过座谈会，我得知囚犯们不仅接受了严格的法律教育，还有各种培训和文化活动的机会。他们通过学习和思考，真切地感受到了自己的行为对社会的伤害，进而产生了悔过自新的意愿。这让我深信，一个良好的改造环境和适当的教育，能够为囚犯的改造带来希望。

再次，参观巢湖监狱让我明白，监狱改革和创新是不可避免的。在参观过程中，我们看到了一些先进的设施和管理方式。例如，巢湖监狱采用了智能化的监控系统，能够及时掌握囚犯的动态信息。同时，监狱还引入了心理咨询和心理干预，帮助囚犯面对自身问题，解决内心难题。这些改革创新都是为了提高监狱管理的效能和改造囚犯的成效。我相信，只有持续进行改革，监狱才能更好地履行其职责。

最后，参观巢湖监狱也让我思考到个人责任与社会关爱之间的平衡。巢湖监狱的改造工作需要大量的人力物力投入，需要社会各界的支持和关心。在座谈会上，囚犯们表示他们很感激社会给予他们二次机会的机会，他们也希望能够回报社会。听到这些话，我深感每个人都应该对囚犯给予理解和关怀，让他们在改造中找到新的出路。而我个人，也应该热心参与社会公益事业，为囚犯的改造和社会的安全做出自己的贡献。

总结起来，参观巢湖监狱是一次深入了解监狱工作的宝贵机会。通过这次参观，我深刻认识到了监狱对于社会安全的重要作用，了解了囚犯改造的机会和监狱的改革进程。希望在未来的日子里，监狱工作能够不断创新与进步，为囚犯带来更多的希望，也为我们社会的安宁作出更大的贡献。同时，让我们每个人都能以积极的态度参与到社会公益事业中，为囚犯的改造和社会的和谐稳定贡献一份自己的力量。

参观监狱有感篇七

最近，我有幸参观了河南省新郑监狱，这是一次难得的机会，也是一次让我受益匪浅的经历。监狱这个地方是让人敬畏的，但通过参观，我对它有了更加全面的了解，并从中感受到了监狱改造的真正含义。

第二段：对监狱环境的感受

新郑监狱位于郑州市新郑区，占地面积广阔，设施齐全。当我踏进监狱时，感受到一股严肃而庄重的氛围，但同时又有一种秩序和安宁的感觉。监狱内部干净整洁，围墙上采用了大面积的花草装饰，给人一种希望和生机的感觉。走进监狱，我们看到了囚犯在生产车间工作的场景，他们手脚麻利，认真工作，展现出改造自我的决心和努力。

第三段：思考监狱改造的意义

监狱改造的目的是让罪犯痛改前非，重新获得社会价值和尊重。在参观过程中，我们看到了监狱开展的各种教育和职业培训项目，这些项目帮助囚犯学习新的技能，提高其职业素养，为他们融入社会做好准备。同时，监狱还积极开展心理辅导和思想教育活动，帮助囚犯认识自身问题，树立正确的人生观和价值观。通过这些活动，监狱在积极引导和改变罪犯思想的同时，也给他们带来了新的希望和未来。

第四段：对囚犯改变的观察

在参观中，我看到了一些囚犯，他们向我们展示了自己的改变和成长。有的囚犯参与了制作工艺品的创作，通过手工艺的细腻和创造力，表达了他们的内心世界；有的囚犯在写作方面有了很大的突破，他们通过文字记录自己的感受和经历，表达了对错误的认识和悔过的决心。这些案例证明，监狱改造不仅能够帮助囚犯掌握一门技能，更重要的是重建他们的自信和尊严。

第五段：个人体会与反思

通过参观新郑监狱，我深刻体会到了监狱改造的重要性和深远意义。监狱改造不仅关乎罪犯个体的命运，更直接关系到整个社会的稳定和谐。作为社会的一份子，我们应该给予囚犯一次机会，帮助他们认识错误，改变自己，并重新融入社会。同时，我们也要意识到，预防和减少犯罪的根本在于社会的公正和平等，为人们提供公平的教育和就业机会，让每个个体都能够感受到尊严和机会。只有这样，我们才能逐渐减少犯罪的发生，建设一个更加和谐和美好的社会。

总结：

通过对新郑监狱的参观，我对监狱改造有了更深刻的认识和理解。监狱不仅是对罪犯的一种惩罚，更是一种挽救和帮助的机会。监狱改造的过程充满希望和挑战，我们需要给予囚

犯更多的理解和支持，帮助他们重获新生。只有通过全社会的努力和共同建设，我们才能真正实现监狱改造的目标，让每个囚犯都能够坚定地重新投入到社会中，为社会做出积极的贡献。

参观监狱有感篇八

一位是曾经赫赫有名的缉毒刑警，全国五一劳动奖章者；一位是曾经投资公司叱咤风云的董事长，党给了崇高的荣誉和信任，给了人可望而不可及的权利，贪婪、不知足使得终究抵抗不住金钱的诱惑，成了x线监狱的阶下囚。

监狱选派了两名因职务犯罪的典型人物，向他们是如何一步一步走上犯罪的道路，的经历，令我震惊，让我惋惜，的历程，令人深思，让人警醒。刚参加工作时，与大人一样，都有美好的愿望，都憧憬着美好的未来。可的，地位的，放松了政治思想学习，放松了共产党员的党性修养，的人生观、价值观偏离了航道。曾身处要职，只因把握好人生的做标，被金钱私欲、灯红酒绿冲昏了头脑，一沦为阶下囚。往日西装革履，今日粗布囚衣；昔日众星捧月、风光无限，而今家破人亡、妻离子散，如此大的反差生活、判若天堂地狱两个世界。

x线监狱参观结束后我不禁有颇多感想，凭心而论，也曾抱怨过生活的。简单与平淡，责怪过待遇的悬殊，慨叹世间的诸多不平事。今后的我决不会再想那些不属于、虚无缥缈的东西，而是要珍惜现在所拥工作职位、健康的身体、和睦的家庭，其实在冥冥之中拥许多的幸福，只是平时感知而已。一名基层党支部书记，在人生漫长的工作生活道路上，遭遇到同样的处境，都要牢记清清白白做人、踏踏实实做事、平平淡淡是真的道理。在逆境失意中不灰心消沉，在顺境得志时不居功自傲。

其实，生活很简单，家庭和睦、身体健康、吃穿不愁足矣，何必挖空心思去追逐那些本不该属于的东西呢？人贵在知足，

知足者常乐。知足者，才能常修为政之德。要的人生观、价值观和的权力观、地位观、利益观，经常想一想党支部书记的核心职责，经常想一想我能为职工做些的问题。要时刻牢记宗旨和入党誓言，以创新争优为，以全心全意为职工服务为宗旨，时时与交流，事事替着想，处处为服务的党员形象。

知足者，才能常怀律己之心。自觉抵制方面、形形色色的诱惑。“一失足成千古恨”，人抵制住一时一次的诱惑虽然容易，但一生一世抵制住诱惑却是一件难事，需要坚强的意志和毅力。贪婪无小事，职工的一针一线拿，不明饭不吃，不明酒不喝，不明礼不拿，诱发贪欲的根源。欲望的闸门一旦打开，疯狂的贪欲就会一泻千里。唯有严于律己，淡泊名利，时刻以典型的案例警示，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

人贵知足，知足者常乐！

参观监狱有感篇九

近日，我有幸参观了新郑监狱，这是一次令人难以忘怀的经历。在这个人们初闻之时都会联想到恐怖和黑暗的地方，却给我带来了非同寻常的体验。参观过程中，我深刻感受到监狱改造教育的力量，不仅为罪犯提供了改过自新的机会，也为社会注入了更多的正能量。

二、改造教育的有效性

在参观中，我看到了许多罪犯正在接受各种改造教育的训练和课程。他们正积极参与书法、音乐、舞蹈等文化艺术活动，不仅培养了他们的兴趣爱好，还提高了个人修养和综合素质。更令我震撼的是，监狱还引入了职业培训项目，罪犯可以学习电工、焊工、厨师等技术，为将来重返社会做好准备。通过这些培训和教育，罪犯有机会改变自己的命运，重新开始自己的人生。

三、改变的机会与挑战

参观过程中，我和一位犯人进行了交流。他告诉我，他在进入监狱之前是一个混迹于社会底层的人，曾经堕落到犯罪的深渊。在进入监狱之后，通过长时间的反省和教育培训，他认识到自己的错误，并决心改过自新。虽然他面对着许多来自周围环境和内心的压力，但他告诉我，监狱为他提供的改造机会是他人生中最重要的一次契机。他希望能够通过自己的努力和机会把握，改变自己的命运，并回报社会。

四、社会接纳与关爱的重要性

参观后，我深刻认识到社会接纳和关爱对犯人重返社会的重要性。目前，监狱在犯人释放前都会与相关社会组织合作，为其提供就业机会和帮助，从而帮助他们顺利过渡到正常生活。然而，仍然有一些犯人面临着困难和挑战，他们很难在社会中找到一个合适的位置。因此，社会各界应加强对罪犯的关爱，提供更多的就业机会和培训，帮助他们重新融入社会。

五、改造教育的积极影响

通过这次参观，我深刻感受到了改造教育的积极影响。监狱的改造教育不仅帮助罪犯重新规划了人生，也提高了他们的认知能力和文化素养。更重要的是，改造教育注重罪犯内心的思想和情感的教育，通过思想教育，他们有机会认识到自己的错误，明确自己的责任和担当。只有这样，他们才能真正实现改过自新，回归社会。同时，监狱内强化的法律教育也让罪犯明白法律的底线，提高了他们遵守法律的意识。

总结

通过参观新郑监狱，我深刻认识到了监狱改造教育的力量和社会责任。改造教育不仅帮助罪犯改过自新，也为社会提供

了更多的正能量。希望社会各界能够加强对罪犯的关爱和帮助，为他们提供更多的改过自新的机会，共同促进社会的和谐发展。同时，也呼吁社会各界加强法律宣传和意识教育，引导人们远离犯罪，共同为建设一个更加公平正义的社会而努力。

参观监狱有感篇十

6月29日，带着七岁的儿子我们一家三口踏上了去旅顺日俄监狱的车，天空晴朗，沐浴阳光，车在平坦的道路上奔驰，也许是不知前面会有什么，我很期待，对于未知的事物，人们总包着一丝好奇和期盼。下了车，看到不是很大的门脸，匆匆买完票，检完票，我们就进去了，很狭窄的路，还有路线图，站在监狱里，一堵高高的红墙挡住了我的视线，也挡住了外面的一缕缕阳光，挡住了一个个渴望自由的灵魂。里面一片草地，枯黄的小草无力的挣扎着，在篱笆里有一朵白花，渲染着悲凉。

走进日俄监狱，首先看到的是挂着各种颜色囚服的检身室。为防止犯人携带武器等，入监时每个人都要脱光衣服，穿上土红色的囚衣。有些人刑期长，经过几年后，看守认为其表现好的话就给换上深蓝色囚衣。据说，1905年日俄战争结束后，日本占领旅顺。1941年太平洋战争爆发后，日本侵略军疯狂逮捕抗日战士和爱国同胞，从东北、华北等地用列车押送到旅顺监狱囚禁。当这些“囚犯”做完工后，就要脱光衣服，经过一番赤裸裸的几乎没有人性的检查，之后才能穿上这些分等级的衣服。

监狱里，一条狭窄的走道，两边是用粗铁棍隔开的牢房。日俄监狱的牢房是典型的“冬冷夏热”型，在每间面积仅十几平方米左右的牢房里，往往要关押七八个人，里面所有的生活用具就只有一个饭桶和一个粪桶。夏天牢房里闷热，空气混浊，里面有马桶的臭味、东西发霉腐烂的气味，加上蚊子叮、虱子咬，让人不堪忍受。一旦瘟疫流行，许多人便被夺

去了生命。冬天，监狱里很冷，牢房里没有取暖设备，墙壁上结着厚厚的冰霜，每个人身上穿的仅仅是能遮住身体的薄薄的囚衣以及一条不足二尺宽的薄褥子铺在地板上，被子同样又薄又短，无法御寒。每个人身上穿的仅仅是能遮住身体的薄薄的囚衣！据说在这里冬天冻死的人不计其数。

我们上了二楼的“刑讯室”，这里摆放着一些令人胆战心惊的东西：鞭子、捆人用的木架、还有一个“火”字形的老虎凳。当年那些爱国同胞在这里过着非人的生活，日本鬼子剥光犯人们的衣服，将他们强行捆绑在老虎凳上，用鞭子狠狠地抽打。等伤口结疤了以后，再用竹签把这些伤疤挑开，浇上辣椒水……就这样反反复复，我们的同胞被折磨得遍体鳞伤，等到合适的时候，他们将被送到“绞刑室”惨杀。但是，酷刑的折磨并没有让共产党人失去信念，有一种狱中诗写得好：“共产党人志气雄，狱中磨难自从荣。仰天长叱腔中血，染上红旗旗更红！”

绞刑室里的场面更是令人震惊！从房顶上身下来一根铁钩，下面是一个高台，高台的中间是用木头做的一扇可以打开的小门。小门的下面放着一个大木桶。“犯人”被送到绞刑室首先诱法医验明正身，然后便被一条绳子套住脖子挂到铁钩上，这时脚还可以踩到木板上，突然一下木板被打开，一下子人就悬空了。不用几分钟的功夫“犯人”就被绞死。在被验明确实死亡之后，把绳子割断，尸体就掉进下面的木桶里，然后就被送到东山墓地掩埋。现场陈列着一个60年代被发掘出的木桶，里面只剩下一具卷曲的白骨！

国家危亡，民不聊生，旅顺城内尸殍遍野、血流漂杵。面对这一切顽强的中国人民从没有放弃过振兴祖国的信念，他们顽强的同外来侵略者做着斗争。1944年秋，8工厂被关押者集体越狱，用半把剪刀刺死看守，冲出北大门。勇于反抗的中国人民终于在1945年8月15日使旅顺监狱解体。这座罪恶的监狱终于不再是人间的地狱了，但她却时时警醒着我们。

走出日俄监狱，我们的心情无比的沉重，第一次亲眼目睹了日本人对中国所犯下的滔天罪行，在悲痛之后，给我们的是无尽的反思：落后就要挨打。因为软弱，我们的家园曾被列强的铁蹄践踏；因为软弱，我们的同胞曾在侵略者的弹炮声中血肉模糊；因为软弱，东亚病夫的帽子我们带了多少年；因为软弱啊，我们的国家风雨飘零。然而，现在的中国不再是任人宰割的中国，我们用反抗证明着我们的存在，我们用顽强的品质和吃苦耐劳的精神证明了我们的不屈不挠。终于，在今天我们用我们势不可挡的发展潜力向世界证明了我们的强大。

勿忘历史，缅怀先烈，站在这已经沉寂的旧址门前，有着无限的悲壮，历史的硝烟已经散去，只剩下我们对历史的思考，历史已是过去，未来还要我们打造，现在中国人站起来了，我们已经不再是软弱的了，走出历史，我们中华民族会更加坚强，我们的祖国会更加强盛！