

# 最新精彩演讲稿理由(实用6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 精彩演讲稿理由篇一

自然灾害，包括人造灾害，都是人们最大的敌人。自然灾害有许多，比如，地震、酸雨、温室效应、台风等。人造灾害有火灾、水土流失等。远在古代，人们没有防范意识，都是求神拜佛保佑平安。随着社会的发展，人们懂得用科学道理、实用的方法来保护自己，减少灾害威胁到自己的生命。本文将告诉大家怎样用科学的方法来防震减灾，保护自己，保护家园。

学校组织了很多活动让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生知识，进行发生火灾时的逃生演练，当发生火灾时，用毛巾捂住嘴，站好队快速从安全通道跑到操场上。学校还请了交警叔叔给我们讲解交通安全知识，避免我们发生交通危险。

其实，有些灾害是可以预防的。地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼

吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你  
在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，  
以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子  
倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开  
陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如  
果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护  
头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。  
如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板  
上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指  
挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、  
广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或  
蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

其他自然灾害不像地震一样不可避免，有时是完全可以控制的。

还有许多自然灾害，其中有许多是人类自己的“杰作”。所  
以，我们要有这方面的知识，不要自己害了自己。

不止自然灾害，还有人造灾害。如火灾、泥石流、水土流失  
等，都是人类自己砍伐树木而造成了不必要的损失。

所以，我倡议大家做好以下几点：

- 1、不要在学校里追逐打闹。
- 2、下楼时要一个个下，不要挤在一起。
- 3、不要使劲关门，刮风时要用椅子把门顶住。
- 4、小心用火，不要玩火。
- 5、节约用水，珍惜每一滴水。

6、要多学防震、防灾方面的知识，有防范意识。

如果先做好了这几项，会减少灾害的发生，或者一旦灾难发生时，会挽回不少人的生命。

保护我们的家园——地球，便是保护自己。让我们行动起来，共同防止灾害的发生，让明天的地球更加光明，更加灿烂！

## 精彩演讲稿理由篇二

大家好！

很快就是我们一年一度的第32个教师节了。在教师节即将来临之际，我谨代表学校党支部和校长室向无限热爱两英中学这方热土，辛勤耕耘在自己心爱的教育园地上的老师们致以最诚挚的节日问候！并表示最崇高的敬意！

古代思想家荀子曰：“国将兴，必贵师而重傅”。上周星期四，汕头市人大钟展南副主任率队来我们学校慰问老师，今天上午潮南区王槐丰区长等领导也将来我们学校问候老师。今日，尊师重教已成风。而作为教师则无论何时何地都保持着一份恬淡的平和心，几年、十几年甚至几十年如一日地立足于三尺讲台，为了花的盛开、果的成熟不辞劳苦地耕耘着、浇灌着……管它冬夏与春秋！老师时刻牢记那间教室里放飞的是希望，守巢的是自己；那块黑板写下的是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，奉献的是自己。老师就是在这种充实中完善自我，在宁静中储积生命的动力。

开花结果园丁愿，望子成龙父母心。老师虽然平凡，却用平凡来铸就辉煌；老师虽然清贫，却用清贫造就富有。因为老师心中充满爱，老师对学生的爱，比父爱更深沉，比母爱更细腻，比友爱更无私。老师就是这样奉献着爱心，收获一种与学生相互关爱的人生额外幸福。老师们的心，能在学生求

知的眼睛里找到完全神圣的天空，为了这片神圣，老师们愿意奉献！人们常说，教师是蜡烛，照亮别人；我们认为教师是火炬，传播文明薪火，熊熊燃烧中有学生给予的火焰。

同学们，作为学生，我们要感谢学校，感恩老师！老师为了我们学有所成，呕心沥血，无怨无悔；为了使我们养成良好习惯，率先垂范，积极帮扶；为了使我们形成健全人格，言传身教，身体力行……为了学生健康成长，老师克服了别人克服不了的困难，工作中无论怎样繁忙，生活中不管有多少烦恼，总是面带微笑走进课堂。书桌旁的循循善诱，校园里的谈笑风生，家访时的苦口婆心。我们每一个人的成长与成功，无一不伴随着老师细心的教导和悉心的帮助。

同学们，感恩老师，从现在做起，从日常生活中的点点滴滴做起，遵守学校规章制度，尊敬老师，课堂上专心听课，不玩手机，要积极思考，主动回答问题，课后依时完成作业，见面说声“老师好”等等，希望每一位同学都能用具体的行动来感谢老师的培育之恩。

老师们、同学们：在两英中学七十年的办学历程中，我们担负着承前启后、继往开来的光荣使命。两英中学曙光在前，新的学期，新的起点，新的压力，新的目标。我们要心往一处想，劲往一处使，齐心协力共同创造两英中学的新辉煌！

最后，再一次祝愿各位老师节日快乐，身体健康！祝同学们学业进步，快乐成长！谢谢！

### **精彩演讲稿理由篇三**

军训的日子，是背着骄阳，肃立着，行进着。但每日下午迫不及待跨入家门，擦把脸，坐在椅子上抬头，闭目，吹着风扇，低头正视时，陶瓷碗盛着晶莹的豆腐，静立在那儿，沿着碗的轮廓散发阵阵寒气……碗中，错杂叠加着一块块透明的豆腐，大小不一，边缘不齐，但顶面却映出头顶那略带橙

色的灯光，泛出的白，好像裹上了一层水。本就透明的豆腐则让这白不那么浓，像是渗透进了豆腐，一角偏亮，另一角则模糊的发灰，微微的透明。刮起一块不假思索的塞进嘴。压碎的，滑而有些弹的豆腐，一颗颗豆腐，一粒粒在嘴间游弋，喉结一动，咽下，薄荷般微辣的凉意像贴着，螺旋向下，仿佛在缓缓旋转下去，拂过处，一阵清凉。

而，这幸福，与其说是他人给予的帮助，倒不如说是他人的一片关心。这关心，就如在车上让一个座位，在门即将关闭之时，前者伸手抵住。也许你不会在意这些，但每一次让座，每一次扶门，都饱含着他人善良的心。

同样是一碗“木莲豆腐”，有时，却只是一阵狼吞虎咽后满意的拍拍肚皮，幸福无法夹杂其中……怎么会这样？是少了什么吗？是，在享用它之前，还没有在烈日之下享受汗水的洗礼。同样，你没有在车上站得腰酸背痛，双脚麻木，又怎会珍惜那他人让予的座位，留下深深地感激。而没有一次次不厌其烦的将刚关上的门推开，甚至不小心被打到，又怎能发现他人的好心，并在还予微笑以示感谢之际，也在这个繁忙冰冷的世界中多认识到一个朋友。

那么，只有经历过痛苦，磨难，换来的成功才是幸福的，祸福相依，人们讨厌疾病，讨厌灾难，但只有经历了这一切，人们才会珍惜一切过后短暂的美好，才会改正原有错误，才会进步，享受最甜的幸福，这幸福是温暖的，但……有些幸福可以浇灭暴躁的火焰，予人宁静，安详，例如……这是区别于温暖的另一种温度。

## 精彩演讲稿理由篇四

大家好！

妙笔生花，见学子才情；雄辩滔滔，扬书生意气；曼舞欢歌，展青春风采。本次校园文化艺术节是以“宣传家乡好，建设

好家乡”为主题的青少年争章活动。活动要求同学们发现、宣传家乡的优点，在民调工作中要热情接听和回答电话提问，做出积极、客观的评价。在全校员工的关心和支持下，经过各部门、艺术组的精心策划、周密组织和大力协作，全校师生高度重视，积极参与，历时一月的文化艺术节，今天就要在同学们的欢歌笑语中圆满落下帷幕。在此，我代表学校全体师生对本届文化艺术节的成功举办表示热烈的祝贺，向筹办本次艺术节付出辛勤汗水的各部门、艺术组、年级、班主任和同学们表示衷心的感谢，向文化艺术节中涌现出来的许许多多优秀而富有才气的同学们表达最真挚的祝愿和衷心的感谢！

本次校园文化艺术节极大地丰富校园文化生活，提高了学生综合素质，促进了同学们对家乡的了解。通过文化艺术节这个载体，可以丰富同学们的课余生活，激发同学们的生活激情、学习热情和丰富的想象力。本次校园文化艺术节安排了以“向何芹姣同学学习”为主题的征文比赛和演讲比赛；举行了书法和绘画比赛并开展了书画作品展；进行了文艺汇演。这一系列活动无不充分展示了同学们的素质，陶冶了大家的情操，培养了正确的审美观。这些都彰显着我校学生的艺术才华及表演能力。同学们在这些活动中有技能的展示，有魅力的体现，有青春的旋律，有思想的翱翔，更有诗意的飞扬。

老师们、同学们，校园文化直接反映着一所学校的文化品位，多年来，我校始终把打造校园文化品牌、拓展校园文化内涵、提升校园文化品位、创建和谐校园作为不懈努力的目标，努力办好一年一度的校园文化艺术节，精心打造更具特色的校园文化品牌。希望同学们勤于学习，注重实践，自觉培养人文精神和艺术气质，在丰富多彩的校园文化活动中提高文化素养和艺术品位，努力锻炼成为全面发展的社会主义现代化建设的合格人才。希望各处室、各部门加强沟通、密切配合，重视素质教育，大力扶植校园文化活动，努力营造健康、和谐的校园文化氛围。热切期望今后我们的艺术节办得更好、更有水平，更能体现出办学特色。

老师们，同学们，本届校园文化艺术节即将落下帷幕，但通往艺术殿堂的大门却永远为你们敞开。希望同学们不断努力，用文化和艺术健全人格、提升思想境界；用青春和智慧、用活力和激情，创建和谐美好的校园，创造更加美好的明天！也希望同学们能体悟学校、老师们的良苦用心，能够将从文化艺术节中激发出来的灵感与热情，投入到紧张的复习与迎考之中，认真钻研，刻苦学习，积极上进。

同学们，我们的青春正在燃烧，艺术的园地正等待我们去收获！那就让我们保持这种氛围，用激情点亮青春，用知识开启理想之门，用才干塑造艺术人生。让我们为自己喝彩、为家乡喝彩！在民调中，人人都说家乡好，我们的家乡一定会更美好。

谢谢大家！

## 精彩演讲稿理由篇五

大家好！

成功的起点在于相信自己，成功的终点在于坚持到底。一个人的敌人不是别人，而是自己，只有战胜了自己，才能向别人挑战。别人能成功的事，自己肯定能成功。一个人如果没有了自信，那就跟死了一样，只不过还有一个躯壳而已。

现在很多人，在传统行业中举步危艰，生活过的很难很难，但又不敢去选择别的行业去搏一翻，他觉得未知的东西也很难。

世上无难事，只怕有心人，无论做任何事情，面对任何挑战，就看你自己是不是一个有心人了？当一个看到希望而失去信心时，是极端痛苦的，极端悲哀的，所以一个人的资本就是希望，的破产就是绝望，面临二十一世纪，人类的陷阱是“满足现状”。

莫彷徨了，朋友们，只要我们能充满自信和勇气，敢于梦想，敢于给自己定位，敢于冲破阻挠，我们就一定会梦想成真，一定会成就一番前所未有的事业。

谢谢。

## 精彩演讲稿理由篇六

自然灾害，包括人造灾害，都是人们最大的敌人。自然灾害有许多，比如，地震、酸雨、温室效应、台风等。人造灾害有火灾、水土流失等。远在古代，人们没有防范意识，都是求神拜佛保佑平安。随着社会的发展，人们懂得用科学道理、实用的方法来保护自己，减少灾害威胁到自己的生命。本文将告诉大家怎样用科学的方法来防震减灾，保护自己，保护家园。

学校组织了很多活动让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生知识，进行发生火灾时的逃生演练，当发生火灾时，用毛巾捂住嘴，站好队快速从安全通道跑到操场上。学校还请了交警叔叔给我们讲解交通安全知识，避免我们发生交通危险。

其实，有些灾害是可以预防的。地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，



以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

其他自然灾害不像地震一样不可避免，有时是完全可以控制的。

还有许多自然灾害，其中有许多是人类自己的“杰作”。所以，我们要有这方面的知识，不要自己害了自己。

不止自然灾害，还有人造灾害。如火灾、泥石流、水土流失等，都是人类自己砍伐树木而造成了不必要的损失。

所以，我倡议大家做好以下几点：

- 1、不要在学校里追逐打闹。
- 2、下楼时要一个个下，不要挤在一起。
- 3、不要使劲关门，刮风时要用椅子把门顶住。
- 4、小心用火，不要玩火。
- 5、节约用水，珍惜每一滴水。
- 6、要多学防震、防灾方面的知识，有防范意识。

如果先做好了这几项，会减少灾害的发生，或者一旦灾难发

生时会挽回不少人的生命。

保护我们的家园——地球，便是保护自己。让我们行动起来，共同防止灾害的发生，让明天的地球更加光明，更加灿烂！