心得体会结尾格式(优秀7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

心得体会结尾格式篇一

在参加入党积极分子培训的一下午时间里，通过领导及专家对中国共产党的发展历程和锡林郭勒盟发展史报告的精辟讲解，使我对中国现阶段国情有了较全面的了解，同时让我更深刻地认识到我盟的成长历程，使我在思想上深刻认识到：

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。

作为一名电力企业的员工，作为一名正式党员，在创建和谐企业、建设和谐电网、服务和谐社会的今天，电力企业面临着加快发展的良好环境和难得机遇，我深知我们肩负的社会责任之重大。党的十六届六中全会对构建社会主义和谐社会做出全面部署，更加注重提高发展质量和转变增长方式，从而使我对党的认识有了进一步的加深。党是工人阶级的先进分子组成的，是工人阶级及广大劳动群众利益的忠实代表。党在制定政策、路线、方针时都无不围绕着人民群众的根本利益，切切实实地为人民群众谋求最大的福利；党员为人民群众鞠躬尽瘁、死而后已，坚决把人民利益放在个人利益之上，个人利益服从人民利益！作为一名正式党员，不仅要做一个解放思想、实事求是的先锋，更重要的是要在不断改造客观世界的同时，努力改造自己的主观世界，树立共产主义

远大理想，做一个彻底的唯物论者和无神论者。只有树立科学的世界观、人生观和价值观，才能充满为共产主义而奋斗终身的信心和勇气，才能在现阶段为建设有中国特色的社会主义不遗余力地奉献自己的智慧和汗水。

中国共产党以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。1921年7月1日中国共产党成立至今近86周年，中国共产党领导全国各族人民，在毛泽东思想的指引下，经过长期的反帝反封建反官僚资本主义的革命斗争，取得了新民主主义革命的胜利，建立了人民民主专政的中华人民共和国。建国后，顺利的进行社会主义改造，完成了从新民主主义到社会主义的过渡，确立社会主义制度、发展社会主义经济、政治和文化；十一届三中全会以来，以邓小平同志为主要代表的中国共产党人，总结建国以来正反两方面的经验，解放思想，实事求是，实现全党工作中心向经济建设转移，实行改革开放，开辟社会主义事业发展的新时期，逐步形成建设有中国特色的社会主义的路线、方针、政策，阐明了在中国建设社会主义，巩固和发展社会主义的基本问题，创立邓小平理论。从而确立了中国共产党在社会主义初级阶段的基本路线是：领导和团结全国各族人民，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，自力更生，艰苦创业，为把我国建设成为富强民主文明的社会主义现代化国家而奋斗。

没有追求与理想，人便会碌碌无为；没有信念，就缺少了人生航线上的航标，人便会迷失方向甚至迷失自我，难以到达理想的彼岸。自从参加工作以来，我一直严格要求自己，老老实实做人，踏踏实实做事，勤奋敬业，任劳任怨，通过不断的学习使自己不断适应工作需要，成为一名合格的电力人才，我清醒地认识到：只有在党组织的激励和培养下，我才会有新的进步，才能使自己成为一个优秀的人才，才能充分地去发挥自己的潜能，为国家、为人民、为集体做出更多的贡献。

通过学习,提高了党员干部的思想政治素质,增强了拒腐防变能力,使党员干部树立了正确的世界观,人生观,价值观,权利关。在物欲横流的当今社会,人们无利而不往,少数党员干部的放任自流,给国家和人民造成了巨大的财产流失,同时也带坏了一批干部,从而形成了不良的社会风气。通过观看警示教育片，看到一个个高官在金钱这块敲门砖前的纷纷落马，让我清醒地认识到加强自身防腐拒变能力的必要性。要从根本上、源头上预防和治理腐败，就必须充分认识反腐败斗争的长期性、艰巨性，充分认识学习、教育的紧迫性、必要性和重要性，要时时刻刻把党和人民的利益放在首位，当好“三个代表”的忠实实践者。作为一名正式党员，我将严格要求自己，做到自重、自省、自强、自尊，时刻以党章为标准，约束和规范自己的言行举止。我会以“全心全意为人民服务”为思想核心，以“忧人民之所忧，急人民之所急”为座右铭去指导我的行动，坚持“人民电业为人民”的服务宗旨，吃苦在前，享乐在后，克己奉公，多作贡献。积极带动广大同事向党组织靠拢，刻苦学习马列主义，学习专业知识和本领，学习做人道理。坚决不参与危害党的领导和国家利益的活动，并坚决与之做斗争，努力维护全国人民的利益。

于志远

正蓝旗电力公司

心得体会结尾格式篇二

20xx年是是抢抓机遇加快发展、积极应对国际国内经济形势变化、奋力保持经济平稳较快发展的关键之年。**乡国土资源所在市国土资源局、**乡党委政府的领导下，认真开展深化学习实践科学发展观活动，按照市国土资源局、乡党委政府的工作安排和部署，认真贯彻落实“最严格的耕地保护制度”和“最严格的节约用地制度”，认真贯彻落实“保增长、保红线”的大政方针，认真履行保护资源、保障发展、维护权益、服务社会的职能，认真开展国土资源管理各项工作。

一、为土地开发、土地整理项目服务，对施工情况进行监督管理。从20xx年开始，在市局的支持和帮助下，**乡争取到了*村和*村的土地开发项目，该项目可新增耕地400亩。其中*村的开发项目于今年6月开工，现基本完成施工任务，正在请求验收。在施工过程中，我们全程跟踪服务，对施工情况进行监督管理，防止因施工造成水土流失损毁山下粮田，防止出现山体滑坡，对界址纠纷及时化解。*村的项目已经通过规划想象，只等进场公路的桥梁通车后即可施工。今年**村、**村、**村请求的土地开发，已通过**市局选址，春节后即可进行测量想象和施工。河流域土地综合整治项目20xx由**省第二测绘院完成了可行性研究报告并进行了建设项目的施工想象，今年2月由**省第一测绘院完成了外业测量。后因种种原因该项目暂未施行。

二、加强地质灾害防治宣传工作，更新地质灾害防治预案。**乡大部分土质松散，是地质灾害多发区。按照年初市局会议的部署，我们为地质灾害隐患区的群众发放了明白卡，在村内人口相对集中的地区张贴了宣传挂图，今年“7、25”洪灾后，市局还为我乡四个地灾隐患重点村的监测人赠予了铜锣和手电筒等监测工具。由于隐患点的变化和监测人的变更，我们及时更新了地质灾害防治预案。今年4月14日省厅地灾防治总站的领导检查我乡的地灾防治工作时，给我们作了详细的指导，并对我乡的工作给予了肯定。

三、坚持动态巡查，加强执法监察工作力度，规范用地、采矿行为。在日常工作中，我们坚持动态巡查，及时发现、制止和查处国土资源违法行为。为了做好巡查工作，我们在划分了巡查区域后，明确了每个巡查区域的责任人。在国家经济政策“刺激消费，拉动内需”的大背景下，我乡群众的住房建设热情较高，受到用地指标的限制，他们的用地请求不能及时得到批准，由于乡风乡俗的影响，在未获批准的情况下，个别户就破土动工开始建房，造成违法用地。对于这样的情况，我们也是左右为难，往往只是送达“停工通知书”后再等着指标给他们办理用地审批手续。这个情况，在今

年10月市人大领导来我乡调研国土资源工作的时分，我们如实做了汇报。对于我乡的砖瓦窑和矿山采矿行为，市人大和市局都高度重视，多次来现场督察，要求能办证的及时办证，不能办证的就地关停取缔。在今年“保增长、保资源”的双保行动中，我们积极行动，对辖区内的国土资源违法违规行为进行了清查，要求易、碳质板岩场办理(或延期)采矿许可证，以合法采矿遏止非法采矿。永兴砖场的采矿许可证也正在办理。今年5月，**市局监察支队领导检查我乡矿山工作的时分，肯定了我乡“矿山开采秩序较好，乡政府重视，国土所把握情况明白”，并指示我们“须加强地灾防治，加强矿区安全消费监管”。

四、加强集镇建设管理，促进新农村建设和谐发展伴着高速公路联结线和**乡集镇公路的建成通车，我乡的面貌面目一新。为了规范集镇建设，促进**乡社会经济繁荣发展，乡人民政府成立了集镇建设规划管理站，负责集镇建设规划的制定和施行，国土所是成员单位之一。政府给我们压了担子，群众对我们寄予希望，我们该怎么办?我们认识到，只有在自己的工作中，在本职岗位上有所“为”，才会在群众中，在政府中有所“位”。在乡政府领导的带领下，我们去周边城镇参观，认真学习城乡规划法，制定了合适本乡发展的集镇建设规划(草案)。为避免当前建设与集镇建设规划相冲突，在乡集镇建设规划出台之前，集镇内的新增建设用地请求一律不予受理，为集镇综合建设留下用地空间。在集镇规划区内的旧房改造，在符合集镇建设规划的前提下，严格按照审批程序报批，不符合规划、未批先建的，做到及时发现，及时制止，并报乡人民政府勒令有关单位停电停水，强制停工，限期整改。严格执行土地管理法律法规，严格执行集镇建设规划，虽然得罪了一些人，增加了一些工作难度，但是促进了集镇建设有序进行，促进了新农村建设健康发展，得到了群众的支持，得到了政府的肯定。

结尾：总结今年的工作，我们继续抓落实、抓推进，在效果上能看的出来，在今后的工作中，我们要齐心协力，再创佳

绩!

心得体会结尾格式篇三

教书不仅是传授知识，更重要的是育人。我们应平等的对待每一个学生，不歧视差生。爱一个学生就等于塑造一个学生，而厌弃一个学生无异于毁掉一个学生。慈祥的笑容、亲切的言语、文雅的举止，以及善解人意的目光，比声色俱厉的严格，更能贴近学生的心灵，更能取得教育的实效。教师，应以虚怀若谷的胸怀，诲人不倦的精神，用严于律己、宽以待人的人格魅力，去影响学生的言行举止，去照亮学生的心灵，去培养好每一个学生，让每一个学生适应时代发展。

教师的素质直接影响着学校的校风和学风，教师的形象直接关系着学生素质的培养。在学校，教师是学生的表率，其言行举止，甚至兴趣爱好等，都会对学生产生潜移默化的影响。“学高为师，德高为范”，师德是教师最重要的素质，教师只有具备了高尚的师德，才能为人师表，才能更好地教育和影响学生。

每一位学生有他自己的人格，都渴望得到老师的关爱和理解，也希望得到老师的尊重和肯定。只有让师爱扎根于育人的土壤，用心去和学生交流，用爱去和学生沟通，建立起师生间的真挚情感，才会叩响学生心灵深处的`琴弦，引起学生情感的共鸣，让学生接受你的教诲。因此，我们对学生要真诚相待、真心关爱，用师爱的真情去感染他们、帮助他们，用师爱去换取学生的尊重与理解；用师爱去激发学生学习知识的兴趣。让他们在师爱的氛围中学习知识，在愉快的情感体验中接受教育。

总之，一个合格的教师应该有良好的职业道德、健康的心理素质和为祖国教育事业无私奉献的敬业精神，有新时代所推崇的新思想，新观念，有探索精神和创新精神。在以后的工作中，我们还要坚持以人为本、以德立教、爱岗敬业、为人

师表，不断提高自己的政治思想素质和职业道德修养，并紧紧围绕新时期师德素质要求和师德规范，切实转变工作作风，全面推进素质教育，以高尚的情操引导学生德、智、体、美的全面发展。做一个为人民服务的教师，做一个让人民满意的教师。

心得体会结尾格式篇四

经济管理学院分党校第二期入党积极分子培训班，从x年10月30日开始到11月19日举行结业考试历时20天，由于工作准备充分，具体负责培训工作的老师、学生党支部工作组、学生党支部委员的勤奋工作，以及全体学员的积极努力和认真学习，较圆满地完成了预定的培训任务。本期参加培训的10个学生党支部的308名学员，经考核、考试、综合测评，有293人顺利结业，并获得结业证书。为了表彰先进，鞭策后进，按照校党校的有关规定，本期培训班有31名学员被评为校级优秀学员，4名学生党支部工作组成员和学生党支部委员被评为校级优秀组织者，将受到校党校的表彰。另外，还有31名学员被评为院级优秀学员，18名学生党支部工作组成员和学生党支部委员被评为院级优秀组织者，也将受到学院分党校的表彰。下面我受学院分党校校务委员会的委托，对本期培训班的培训工作情况作以简要总结。

一、 领导重视，工作准备充分

为了保证本次培训班培训工作任务的顺利完成，分党校结合学院发展学生党员工作的实际，认真制定了培训工作计划，下发了《关于举办经济管理学院分党校第二期学生入党积极分子培训班的通知》，完善了,分党校学员推荐选派工作细则‘、,学员考核、学习纪律、成绩计算办法‘等制度，就培训的主要工作、培训对象、培训内容研究拟定了详细的培训教学安排，为全面开展培训工作做了充分准备。学院党总支的领导非常重视和支持培训班的工作，党总支书记、分党校校长包庆丰同志经常过问和现场指导培训班的安排和工作实施

情况，并亲自为培训班的开班作了重要的动员讲话。学院党总支副书记、分党校副校长赵国年同志亲自主持实施培训班的教学安排、制度的制定、学员的推选、重要问题的处理等重要工作。为我们办好本期培训班奠定了良好的基础。

二、严格工作程序，切实做好培训班学员的选派和日常管理工作

为了保证学员的质量，严把学员的推荐选派关，我们在推选学员过程中突出抓了五个环节。一是在下发的《通知》中明确规定了学员的推选条件、标准和推选工作程序;二是加强监督和检查，切实保证推选严格按照规定程序进行;三是严格执行班级团支部推优制度，广泛征求党内外群众意见;四是实行公示制度，公布举报电话，增强工作的透明度;五是及时调查和处理存在的问题。从而保证了参加培训学员的质量。在具体组织培训过程中坚持分工负责责任制，培训班的整体培训计划由学院分党校负责组织实施，学生党支部工作组牵头负责各学生党支部之间的协调、培训场地的布置、课堂秩序的维持，以及培训期间学员的考勤、资料收发、讨论记录和个人总结的收取、评卷和学员考核的具体工作，各学生党支部负责本支部参训学员的日常管理。由于分工明确，责任到人，人员到位，有力的保证了本期培训班各项工作的顺利进行，较好地完成了预定的培训工作任务。

三、选聘高质量的授课教师，提高学员学习的积极性 本次培训班聘请的授课教师都是我校党课教育方面的专家，他们讲课的内容既结合时势、体现党的时代精神，又紧密结合学校和学生的思想、学习的实际，具有较强的针对性。如郑俊宝副校长讲授的,实践‘三个代表’的重要思想，做合格大学生党员‘一讲，深入浅出，通俗易懂，生动活泼，密切联系实际，使同学们有兴趣真正参与到课堂中，真正体会到老师所讲的内容，真正处于一种主动吸收的状态，有效地激发了学员学习的积极性和主动性。全体学员也都能真正把参加培训作为一种政治上、精神上的追求，非常珍惜这次学习机会，表现

出了高昂的热情、认真的态度和自觉的精神。培训班期间，大家在听取辅导报告时，专心致志、认真记录。参加交流研讨时，认真准备发言提纲，紧密联系实际，谈体会，谈收获，气氛热烈。课后，自觉地自学规定的自学内容，认真撰写学习心得，积极准备理论考试，学习气氛非常浓厚。

通过本期培训班的学习，既进一步加深了全体学员对党的基本理论和基本知识的理解，也激发了加入党的组织的决心和信心，在思想认识、政治理论水平等方面都得到了明显的提高。一是对党的历史和党的基本知识有了比较系统的了解和掌握。通过这次学习，大家对党从建立、成长到壮大、成熟的光辉历程有了更清晰的认识，对党的基本知识由零散的了解到比较系统的掌握，对党的纲领、性质、宗旨、任务有了更深入的理解，对党在新时期的路线、方针、政策有了更准确的把握，深切感到没有共产党就没有新中国，只有共产党才能发展新中国，特别是通过改革开放以来党带领全国各族人民进行社会主义现代化建设取得的巨大成就，更加明白了中国共产党作为执政党，是历史的选择、人民的选择的正确性，要求入党的愿望更加迫切了。二是加深了对,三个代表‘重要思想的理解和认识。在本次培训班上，大家结合党的发展史，通过深入学习,三个代表‘的重要思想，更深刻地认识到我们党所以赢得人民的拥护，是因为我们党作为中国工人阶级的先锋队，作为中国人民和中华民族的先锋队，在过去的各个历史时期，总是代表着中国先进生产力的发展要求，代表着中国先进文化的前进方向，代表着中国最广大人民的根本利益，并通过制定正确的路线方针政策，为实现国家的富强和人民的根本利益而不懈奋斗。

另外，通过 ,三个代表‘重要思想的学习，对实践,三个代表‘重要思想，做合格大学生党员的重要性，有了更充分、更深刻的理解和认识。同时，大家还深刻认识到尽管党内还存在着一些腐败现象和这样或那样的问题，但党的整体和主流是好的，是伟大、光荣、正确的党，是可以终生信赖的，从而加深了对党的感情，坚定了入党的信念。三是进一步端正了

入党动机。通过这次学习，大家深深感到，加入党的组织不仅是光荣，更意味着承担党员的责任和使命，共产党员的光荣是与奉献和廉洁奉公紧密联系在一起的。因此，从申请入党开始，就必须不断加强对自身的培养和锻炼，进一步端正和净化自己的入党动机，将,全心全意为人民服务、为党和人民的利益奉献一切‘ 的精神，深深扎根于自己的头脑中，落实在行动上。四是看到了自己存在的差距，明确了努力的方向。不少同学在讨论、学习体会中谈到，通过这次学习，进一步明确了共产党员的条件，表示要严格按照党员的条件要求自己，把党员标准融入到实践中去，以实际行动锻炼自己，要求自己。认真对照党员标准查找自己的差距，改正存在的缺点和不足，自觉地接受同学的监督和党组织的考验，努力做到首先从思想上入党，以实际行动争取早日加入党的组织。

五、存在的主要问题

1. 在学员推选、课程内容安排、培训时间安排等方面还存在一些不足，需要认真加以改进。

2. 有的学员讨论准备不足，发言质量不高，学习总结思想认识的深度不够，联系实际不强。

3. 需要结合学院发展学生党员工作的实际和特点，进一步研究改进开展培训工作的有效方式，探索开展工作的新途径。

心得体会结尾格式篇五

4月14日来到了上海，至此开始了4天的培训师全国师训。下面谈谈我的心得体会。

不得不说莱德尔团队是一个极富魅力与感染力的团队，每个教师都幽默风趣，知性大方。星期一下午的开幕仪式尤其记忆深刻，三位讲师以一个小品的形式展示了4天将要教授的内容。接下来的几天每天早会，都有教师到前面去做才艺展示。

或是唱歌，或是跳舞，或是电影配音都非常的精彩。

体会一：不管是开家长会还是做宣传，开场十分重要，一定要找到亮点，迅速热场，拉近师生或是与家长的关系。以后的方向：注意积累，看到小品或是幽默的段子及时联想，是否能用于家长会上。

体会二：个人才艺非常重要。要想在几百人甚至几千人的舞台中迅速被人记住，一定要有自己的才艺。而且个人才艺还可以用在课堂当中。当学生上课疲惫了，教师一分钟的舞蹈或是小魔术之类的才艺展示能迅速拉回学生的注意力。

以后方向：培养自己的特长，每个月学一首英文歌，或是一个小魔术，并把之练好。

4月14日□ada老师给我们上了一课培训师的基本素养。体会三：培训师开场要注意abc法则，即attention□benifit and connection□其实这也适用于教师的课堂上。不管哪一节课开场一定要迅速吸引学生的注意力，知道学生需要什么，与学生建立良好的关系。以后方向：公开课前可以跟一些孩子沟通，建立良好的关系，了解学生的基础及需求。上课开场一定要生动，密切留意是否每个学生都注意力集中。

体会四：任何资源的收集都源于你对资源的敏感度。

以后方向：留心生活，不管是看电视还是上网，看到动感的歌曲舞蹈多想一下是否适合学生跳，或是好的英文短片或是原声动画片，及时保存，丢入sherry库，每个月整理一次sherry库，完善资源并与其他老师分享资源。

体会五：完整的课堂要注意加亮点。亮点包括游戏视频音乐等等，亮点加在学生疲惫的时候，开场或是中场的时候。以后方向：备课时把自己的亮点标注出来，平时生活注意亮点的积累。

体会六：开发一个新课程，要注意满足内部需求及外部需求，外部需求是市场需求，内部需求是学校的老师是否准备充分可以讲这个课程。以后方向：开发新课程前培训好代课教师，做好市场调研。比如我们想开发阅读绘本课程，可以经常在微信上发一些关于阅读的力量

心得体会结尾格式篇六

年月日下午，单位安环处组织全厂主操以上人员观看了一场《关爱生命-安全出行》视频影像纪实，这给我们上了一堂触目惊心的安全课，使我们亲眼目睹那些血淋淋的车祸现场，值得我们深思。

一段视频带我们回到xx年，据统计全年发生交通安全66.75万起，超速死亡12107人□xx年死伤25.46万人，死4.95万人□xx年1.22日高平特大事故，中巴车因为超速造成14人死亡，最小的才14岁，最大的38岁，一个幸福的三口之家从此离开了人世，与亲人阴阳两隔，多少白发人送黑发人的场景，04.1.16日，浙江淳安一客车因疲劳驾驶翻下深沟，造成12人死，22重伤，多少妻离子散，家庭破灭，多少泪水哭泣化作悲痛，这些一场场的事故，都是用鲜血留下的一场场教训，这怎能不值得人们深思？这怎能用简单的一个痛字来了结。

观看安全教育片体会 观看安全教育片后，片中的场面使我受到极大的震撼。安全事故通过声像播放方式，再现事故现场，使我有身临其境之感。通过观看后让我感到对任何单位的生产来讲：“安全是最大的效益。”

一、事故对人身、对家庭的伤害

什么是安全，对于我们职工来说，就是不出事故，就是人身不受到伤害。而一旦发生了工伤事故，即使是手上破个口子，也会让人承受一定的痛苦。出了重伤，有的失去了工作能力，

有的长期卧床失去了生活自理能力，给自己和家庭增添无尽伤痛。特别是工亡事故，有的工亡职工，正是处在上有老、下有小的人生阶段，家庭的每个人都是他的至亲至爱，他的逝去，使子女失去了父爱，使年迈的父母失去依靠，使朝夕相处的妻子失去了伴侣。这种伤害是无法用语言来描述的，也是无法用金钱来衡量的。

二、安全的社会效益账

任何企业的安全状况，关系到企业的社会形象，特别是在强调科学发展、安全发展、和谐发展的今天，安全状况更能体现出企业的管理水平和文明程度，实现安全生产现在已经成为企业发展的无形资源，会给企业带来意想不到的社会效益。而一旦安全上出了问题，特别是造成人员伤亡的重大事故，就会在社会上产生恶劣的影响，这种影响是很难在短期内能够消除的。

三、扎扎实实地把安全工作做好

我们应该深刻接受事故教训，扎扎实实地把安全工作做好，促进各项工作的开展，以此来消除事故的消积影响，弥补所受到的各方面的损失。

首先，我们要从思想上高度重视安全工作。牢固树立“安全第一”的思想，始终把安全工作放在各项工作的首位。作为一名管理人员，更应当树立起“安全为了自己”的主动安全观，从个人的幸福、家庭幸福这个角度，主动地想着安全，从小处着眼，从小事抓起，把安全工作做细做实。

第二，要坚决杜绝违章行为。事故的发生，绝大多数都是人为造成的，说到底就是违章造成的。违章是安全的大敌，是事故的源泉，只要我们什么时候、什么地点都遵章作业，规范操作，事故就会远离我们。

观看安全警示教育片心得体会

观看煤矿警示教育片后，片中的场面使我受到极大的震撼。安全事故通过声像播放方式，再现事故现场，使我有身临其境之感。通过观看后让我感到对煤矿生产讲：“安全是最大的效益。”

一、事故对人身、对家庭的伤害

什么是安全，对于我们职工来说，就是不出事故，就是人身不受到伤害。而一旦发生了工伤事故，即使是手上破个口子，也会让人承受一定的痛苦。出了重伤，有的失去了工作能力，有的长期卧床失去了生活自理能力，给自己和家庭增添无尽伤痛。特别是工亡事故，有的工亡职工，正是处在上有老、下有小的人生阶段，家庭的每个人都是他的至亲至爱，他的逝去，使子女失去了父爱，使年迈的父母失去依靠，使朝夕相处的妻子失去了伴侣。这种伤害是无法用语言来描述的，也是无法用金钱来衡量的。

二、安全的社会效益账

煤炭生产是高危行业，煤矿企业的安全状况，关系到企业的社会形象，特别是在强调科学发展、安全发展、和谐发展的今天，煤矿的安全状况，更能体现出企业的管理水平和文明程度，实现安全生产现在已经成为煤矿企业发展的无形资源，会给企业带来意想不到的社会效益。而一旦安全上出了问题，特别是造成人员伤亡的重大事故，就会在社会上产生恶劣的影响，这种影响是很难在短期内能够消除的。分析集团公司11月份以来发生的工亡事故，有的发生在全集团公司开展的警示教育月活动中，有的发生在新年之初，有的发生在异地项目部，不仅使集团公司近一年来较好的安全态势大幅度下滑，既定的安全目标难以实现，也使企业在社会上产生一定的不良影响。

三、扎扎实实地把安全工作做好

我们应该深刻接受事故教训，扎扎实实地把安全工作做好，促进矿井各项工作的开展，以此来消除事故的消积影响，弥补所受到的各方面的损失。首先，我们要从思想上高度重视安全工作。牢固树立“安全第一”的思想，始终把安全工作放在各项工作的首位。作为一名管理人员，更应当树立起“安全为了自己”的主动安全观，从个人的幸福、家庭幸福这个角度，主动地想着安全，从小处着眼，从小事抓起，把安全工作做细做实。

第二，要坚决杜绝违章行为。事故的发生，绝大多数都是人为造成的，说到底就是违章造成的。违章是安全的大敌，是事故的源泉，只要我们什么时候、什么地点都遵章作业，规范操作，事故就会远离我们。

第三，要学习掌握好安全知识和安全技能。光有安全意识还是不够的，要做到自我保安，我们还要有必要的安全知识和安全技能。这就需要我们主动地去学习安全知识，在实践中多掌握安全技能，并把这些知识和技能运用到实际工作中，才能真正做到“三不伤害”。第四，要把安全工作落实在现场、落实在行动中。安全有规程，操作有标准。要将《煤矿安全规程》、质量标准化标准、现场安全措施、《岗位行为规范》等各项规章制度和措施，落实到本职岗位中、落实在现场。切忌讲起来重要，干起来次要，忙起来不要。工作再忙，任务再紧，都要对照标准，遵章作业。

掌握安全知识,珍爱生命---观安全教育专题有感

前几天，老师让我们看了教育专题节目，这部教育专题是教同学们怎么防地震、防火、防电的方法，我在电影里学了不少知识，现在我就教大家吧。

第一部分是教大家如何在地震的时候，把危险将到最低。如

果在教室里突然发生地震，在这个时候我们不是要感到害怕，而是要冷静，想想在某种情况要采取的措施。第一时间我们应该要做钻到桌子底下，这样可以避免楼房坍塌时的碎石砸中头部，仔细观察周围的情况，要是震动不再强烈，就可以有顺序的下楼，在下楼梯时，一定要有秩序，尽量选择离教室较近的楼梯，下楼之后，应当去空旷的地方比如操场、篮球场等。如果地震时在没有桌子的情况下，可以躲到一个墙角里，头部向下，这样楼房坍塌时可以在墙角形成一个三角形，这样大大减少了自身的危险。

电影还教我们怎样防电，电器等东西一旦漏电，就要马上切断电源。如有触电者，应及时上医院就医。

观看《安全教育动画片》的体会

四年级二班

今天下午第三节课时，老师让我们观看安全教育片，也就是让我们了解游泳、交通、消防等安全常识。

当我一听到每天因意外事故身亡的小学生竟有一个班时，便一下子惊呆了！“某小学生因溺水身亡”“某学校小学生在上学路上遭遇车祸”一条条令人震惊的消息，一下又一下地敲击着我的心?? 正当一个小女孩在公路上高兴地嬉戏时，一辆疾驰而过的大卡车将她撞倒在地，呼啸着从她身上开过，从此，她没有了双腿，再也无法像以前那样嬉戏、玩耍了，这多么让人心痛啊！

四年级二班

随着经济的日益发展，平湖已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵

欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出，通过安全教育，提高我们小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

红灯短暂而生命长久，为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，我向全体师生发出倡议：

2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

今天下午最后一节课是周会。主任通知说打开教室里的电视机观看安全教育片。所谓安全教育片，就是对学生进行安全教育，教给大家游泳、交通、消防等安全常识。当我一看到出现在电视屏幕上的一行行小字时，便一下子惊呆了。

每天因意外事故身亡的小学生竟有上百人!这其中包含溺水、车祸.....百，在数学中并不少见，它只是代表着一个数。但是，在这里代表的却是一条条鲜活的生命呀!生命，只是一个词，但她不知有多么地重要。没有了声明，便没有了一切。这花儿一样的的年龄，是一个多么美好的阶段啊!可是，就在那一瞬间里，永远地消失了。这宝贵的生命之火，才燃起多久啊!“某某市小学生因溺水身亡”“某某学校小学生因不注意交通安全而身亡”一条条令人震惊的消息，一下又一下地敲击着我的心，我为他们生命的短暂而感到惋惜。生命可以

当儿戏吗?她只有一次，他们为什么不注意安全而导致自己通向死亡的道路。苍天啊，请再给他们一次生命吧!我默默地祈祷着，祈祷着.....一个小女孩与她的小伙伴在公路上嬉戏着，玩耍着，正当他们玩得高兴时，悲剧发生了。一辆疾驰而过的大卡车将他撞倒在地，呼啸着从她身上开过。从此，她没有了双腿，只靠一个篮球套住她的下半身，代替她的双腿。看到她艰难地向前滑行时，我的心都要碎了，失去了双腿就等于失去了自由啊!今生今世，她再也无法像以前那样嬉戏、玩耍，甚至走一步路、抬一下脚了。她还小，就已经遭到了如此的厄运，她那单纯的声音里，透出了一种渴望。我真想帮助她成为一个健全人，在属于她自己的天地里尽情欢乐。

当我看到大火无情地吞噬着一条条生命时，心就像刀割一样难受。因为，眼看着这么多人丧生在火海中，而我却无能为力，只能叹惜。

当我看到死者的家长苦的死去活来，伸着手，仿佛想拉会自己儿女的生命，我也跟着落泪。可是，已经晚了。没有失去亲人的任，是体会不到他们的感受的。他们哭的几乎要发疯，看着真叫人心痛。

当我看到马路上一具具血肉模糊的尸体，我真想痛哭一场，因为那是一些同龄人。我们坐在宽敞明亮的教室里读书，他们的生命却消失在马路上，那场面真是惨不忍睹。看完这些，我沉默了。难道这些悲剧的发生只能怪别人吗?不，最重要的原因是在他们自己，是他们自己不注意安全，才导致了死亡和身体的残疾。这些事情的发生只是一瞬间的事，不管是否预料到，它都会突如其来。一个小学生的死亡对世界来说，只不过是失去了一个人，而对他(她)的父母来说，失去的却是整个世界。生命就像一只蜡烛，跳跃着生命的光;生命就像一朵盛开的花，绽放着生命的美丽。生命代表着一切，让我们珍惜她，热爱她吧。

小学生安全教育片观后感

作者:三四班杨雨鑫 来源:本站 时间:2011-12-12 今天下午，我和我爸爸来到了老师给我们的电影票上所写的地址听讲座，题目是《小学生安全教育》。

气爆炸、火灾和触电等。作为小学生，这些东西是不应该摸的，我们要经过妈妈、爸爸的同意和说明这个东西怎么玩、怎么用，这样我们才能避免危险。过马路一定要走斑马线和遵守交通规则，在学校不拿小刀和锋利的东西与同学们嬉戏。不到危险的地方玩耍和游泳。同学们听的都很认真，我从中起到了很大的启发和帮助。

今天，我和同学们兴致勃勃地观看了《安全教育宣传片》，看完这部片子，我的感受很深：安全教育是我们中小学生应当了解和遵守的。现在，就让我来给你讲讲自己看影片的感想吧！

影片开始放映了，我静静地坐在那里，看着一幅幅可怕的图片，一具具惨遭火灾、车祸而死亡的尸体摆在我的眼前，仿佛看到了隐藏在自己生活中的种种危险：拿着小石子乱扔，很容易伤害到在操场上玩的同学；拿着雨伞或钢笔乱刺，有可能扎到别人；在教室里追逐打闹容易撞到课桌角上„„，许多自己以前没有想到的意外是多么的可怕，看来这堂生动的安全教育太及时了！在生活和学习中我们要懂得和学会不伤害别人更要学会保护自己。

如果我们无法保障自身安全、如果我们没有一个健全的身体，还谈什么努力学习、回报祖国？可见，生命是最可贵的。每个人只有一次生命，怎样珍惜、爱护自己的生命和怎样珍惜、爱护别人的生命是最根本的。

同学们，请你学会珍惜生命、爱护生命吧！我们还有很多美好的理想和幸福的未来要靠自己来实现；还有很多我们应该

做而没有做的事情；还有很多未知的东西等待我们去揭开谜底„„。

心得体会结尾格式篇七

这两天，学校组织校本培训，观看了名师高金英老师的讲座，好多东西是我们迫切需要的，使我认识提高，有不少值得我学习的地方。她的语言风趣幽默，人格魅力高尚，感染了我们所有的听讲教师，我们被她征服了，心灵受到了震撼，所有会场安静，人们都不觉得累，反而感觉时间过得很快。下面是我的一些体会和感受：

高老师的人格魅力感染了我。她的敬业精神、人品、学识、工作态度方法、管理技巧、渊博的知识都有我值得学习的地方。

她说：“优秀是一个人一生的习惯，而不是一时的习惯。”她是这样要求自己的，去学习培训时，每天早去20分钟，为同学老师服务，毫无怨言；她要做学生一生中的贵人；生活中打车要抢先坐在司机旁；尊重不喜欢你的人；懂得感恩。从这些小事中可以折射出她人格的高尚。

高老师说：“只有用心做事才能把事做好”，我一直比较认真，但没有做到用心的地步。高老师的讲座中有很多心理学方面的知识，对教育学生很有用，我们只有分析知道自己的学生是哪种性格气质类型的学生，是多血质、粘液质、胆汁质、抑郁质或是综合质，只有抓住学生的特点在平时的教育和管理中才能对症下药，取得良好的效果。而我平时在工作中，也会遇到不少难管理的`学生，让人头疼，旧办法不管用，新办法不会用，有时真没办法。说明没有真正了解学生，没有抓住学生的特点，没有管理技巧，效果不好。以后要多关注中学生心理健康这方面的内容，在了解学生心理特点的基础上去开展工作。

还有高老师也是教物理的，她的物理课学生很期待、很喜欢上，她有时给学生做实验，有时竟然给学生变魔术，学生期待着下节课老师又不知给我玩什么呢？学生非常感兴趣。我也是物理老师，今后也要在调动学生的学习兴趣上多琢磨思考。新课标要求物理课程应引导学生：“从生活走向物理，从自然走向物理，从物理走向社会”。其实物理与生活联系非常紧密，要让自己的学生觉得物理有用、有趣、好玩，从而愿学、乐学。这就需要我们自身不断努力学习，练就一身过硬的基本功，提高自己的综合素养。

高老师管理学生有很多招数、点子，饭盒事件、羽绒服事件他处理的多么妥当。让学生受到了教育，改掉了自私的心理，提高了思想认识水平。试想，换用其他办法，也许没效果，也许会在学生的心灵处造成阴影，她的管理技巧也是我应该学习的。平时对学生的管理，针对事情，要多想金点子、多想好办法。

现在我要下决心学习，强化基本功，全面提升教学技能，促进自己的专业发展，坚持下去，定能使自己较快的进步！