

# 2023年大学生社会实践报告心得体会 大学生暑假社会实践心得报告(优质10篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 大学生社会实践报告心得体会篇一

编者按：沈同学认真参加了暑期社会实践活动，在活动中能力得到了锻炼，综合素质获得提升，对社会也有了一定的了解。同时，沈同学对社会也有了自己独到的认识，特别是对“关系”，提出了自己的看法。我们欢迎同学们就此问题结合自己的实践体会展开讨论。

## 大学生社会实践报告心得体会篇二

暑期参加社会实践，丰富了我们的暑假生活，增长阅历，提前接触了社会 and 了解社会。这未尝不是一件好事！

今年暑假虽然让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，认识到了自己的不足，并且学到了很多课堂上学不到的东西，更多的是让我对人生有了新的认识，新的感悟。也通过将近两个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会，了解到了团队合作的重要性。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样恶劣的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的

环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。在短短五十多天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把永争第一的精神带去了社会，把学校的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致，在工作车间同志的心底留下了美丽的印象。

对大学生来讲不应该过分的相信“知识就能改变命运”知识仅是成功的一个条件。学校让人学习了生硬的书本知识；社会让人学会了如何来生存与发展。但无论是在学校还是在社会，都需要学习，在学习中奋斗，至于奋斗的结局有谁预先知道呢？答案当然是否定的，但是我们依然要抱着“努力不一定失败，放弃却一定失败”的心态来奋斗。

“努力不一定失败，放弃却一定失败”是篮球运动员姚明在cctv2的创业之路节目中对那创业者来讲的，也是我暑假在社会上漂泊后的一个重要认识。我独自一人来到陌生的地方打工，可开始几天的工作让我非常失落。一是搞那些大大的机器，心里总是恐惧会伤到自己。二是自己做的好慢，根本达不到产量，心里干着急，还要挨线长的数落。三是炎炎夏日，心浮气躁。四是机器总是出问题，其实还是自己不熟悉机器的缘故……太多太多意外的事情发生，那刻，我好无助，好失落，也曾想过放弃，想过赶紧回家该有多好。可是我再想想我来这里实践的目的还没有达到，我就不甘心回去，在奋斗者中，一帆风顺的又有几个？每个人或多或少要经历挫折、磨难……甚至无法想象的灾难经历灼烧，而其所达到的成绩就与其内心所经受的煎熬的程度所成正比。生活中的奋斗者多，而至于出成绩的奋斗者却显然少，大多数人无法承受内心的煎熬而放弃了。人生中既然选择了奋斗，就要抱着“努

力不一定失败，放弃却一定失败”的心态来奋斗来努力，过分的计算结果只能让你犹豫不前，错失良机。我证明了自己，我可以做到。这次的社会实践不仅给了我一些工作技能和经验，也让我认识了在今后的生活中，当面对陌生事情时，应该沉住气，知道了换个角度来分析问题，来解决问题，真的让我成熟了好多。让我体会到做事的过程是历练自己的过程，也认识了别人，结识了好多新朋友，对社会深层有了新的把握，一点一点的削减我的书生气让自己变得成熟从容，在打磨我那些跟不上时代的书本知识，在剥离我原本难以证明的观点，在工厂的嘈杂声音中细细的体会，工作过程是生活中极有意义的事情，这既是享受，又是折磨，更是一次历练。深刻的印证了也理解了“努力不一定失败，放弃却一定失败”。

正所谓三个臭皮匠赛过一个诸葛亮；众人拾柴火焰高；一箭易断，十箭难折……在我们社会实践中明显地可以感觉到团队合作的重要性。

第一、营造氛围：每个队员都有一种归属感，有助于提高团队成员的积极性和效率，都不会因为一个人在战斗而产生一种孤独感。由于团队具有目标一致性，从而产生了一种整体的归属感。正是这种归属感使得每个成员感到在为团队努力的同时也是在为自己实现目标，以此同时也有其他成员在一起为这个目标而努力，从而激起更强的工作动机，所以对于目标贡献的积极性也就随自己油然而生，从而使得工作效率比个人单独时要高。第二、能力提升：大部分人都有受人尊敬和不服输的心理，都有精益求精的欲望。这些心理因素都不知不觉地增强了成员的上进心，使成员都不自觉的要求自己要进步，力争在团队中做到最好，来赢得其他员工的尊敬。当没有做到最好时，上述的那些心理因素可促进成员之间的竞争，力争与团队最优秀的成员看齐，以此来实现激励功能。第三、人多力量大：现在很多项目，都不是一个人在战斗。毕竟人无完人，一个人的力量有限，一个人单打独斗难以把全部事情都做尽做全做大。但是多人分工合作的话，就会有

人多力量大的优势，就可以把团队的整体目标分割成许多小目标，然后再分配给团队的成员去一起完成，这样就可以缩短完成大目标的时间而提高效率。第四、工作创新：从团队的定义出发，团队至少由两个或两个以上的个体组成。三人行，必有一师焉。也就是说每个人都有自己的优缺点，每个人都有自己独创的想法。团队成员组成的多元化有助于产生不同种想法，从而有助于在决策的时候可以集思广益而产生一种创新的工作思路。

暑假社会实践活动不仅带给我的是金钱，更多的是让我对人生有了新的认识，新的感悟。对社会的直接接触让我消除了先前的对社会的偏见，又从社会上认识了自己，在那些方面的自己还要努力的改进。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社会留下了光辉灿烂的一笔。

新一天的太阳又落下了山，也标志着我们今天的社会实践工作也落下了帷幕。一天的劳累带给我们的不仅仅是汗水，还有满满的收获与快乐。

在本次社会实践中，我们深入基层，同诸多老人谈心交流。老人们热情地为我们讲述了他们的老年生活。作为我们的本职工作，我们当然对老人养老问题的方方面面“穷追不舍”。令我们感动的是，不论我们提再多的问题，老人们总是没有厌倦，没有生气，他们知无不言，言无不尽。最令我们难忘的是，早晨中山公园里许多老人正在打太极，在队长的鼓动之下，我们也加入了他们，同他们一起打太极拳。尽管我们

模仿的很笨拙，但每个人都有一股不服输的劲头，慢慢地也有了几分形似。热心的爷爷奶奶们还教我们太极剑，整个中山公园里洋溢着其乐融融的氛围。

凭心而论，我们和这些爷爷奶奶们已经是两个世界的人。但是两种思想碰撞出了新的火花，每一个人都从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养。同老人的访谈使我们如沐春风，也让我们每一个人深深意识到了“绝知此事要躬行”的重要性。从老人的话语我们也可以听得出，不论众多老人们在一起多么开心，他们也总是希望自己的儿女能在眼前，哪怕只是在一起吃一顿饭。这也从侧面教育我们这些在外求学的人，有机会的话，常回家看看。

实践的过程总是一波三折。在与政府部门打交道的过程中，我们遇到了一点小麻烦。可能是我们的准备不太充足，民政局老龄办只是提供了各个阶段老人的数目。之后我们还与计生办进行了部分交流，了解了一些相关政策。

一天的时光就这样在指尖悄悄溜走，但今天的社会实践带给我们的是如此之多。我们都深深明白，机遇只偏爱有准备的头脑。要想真正把一件事情做到极致，就要付出极大的耐心与汗水。我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，才能在未来的竞争中脱颖而出。社会是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们通过社会实践磨练了自己，也希望通过我们的努力为社会尽一点绵薄之力。

### **大学生社会实践报告心得体会篇三**

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识应用于社会。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，实现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我们认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

## 大学生社会实践报告心得体会篇四

亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，以下小编为大家提供大学生支教社会实践报告，供大家参考借鉴，希望可以帮助到大家。

依旧是一个夏日炎炎的暑假。我大二的暑假过得挺有意义，因为很荣幸并且很高兴地参加了学校的暑期社会实践，成为××年××大中专学生志愿者暑期“三下乡”社会实践服务团的一员。

今年暑期社会实践活动的主题是“永远跟党走·青春献”，我所在的团队所属是师范大学青年志愿者协会政法分会。我们一行9人于期末考完的第二天即7月17号的上午八点多就上车出发前往藏族自治乡××学校进行计划为期十天的爱心义务支教活动。累并快乐的支教很快结束了，28号上午搞完文艺汇演就把已经收拾好的锅碗瓢盆和个人行李物品搬上车，和那群朴实可爱的学生艰难地告别后返回学校。支教时日比原计划多了2天。短短十二天的支教让我获益匪浅，颇有感触。我学到了很多，认识了很多，也懂得了很多。

新的工作，新的挑战，第一次担任校学生的历史教师，感觉难度有点大，由于小学没有开设历史课(只有社会课)，加上教育的不到位使得孩子们整个水平处在极差的位置，对于原本属于他们这个阶段的基本历史常识一无所知，到最后不得以给他们讲一些历史故事，希望以此来促进他们对于历史学习的热情。

经过几天接触，我发现这些孩子对于未知的知识充满兴趣。但由于时间的有限，在这段时间里我们能够做的只是打开他们的求知的大门，仅仅能够给他们带去一些新的理念和方法，给他们的暑假增添求知的快乐。

支教很辛苦，却很开心。每天早晨离8点尚有一个半小时左右就有学生来学校，我们只有在他们的到点之前就起床；每个支教队员每天平均下来有3节课，多的有的一天甚至有5节课；每天晚饭后还要开例会、备课，基本上每天都至少23点后睡觉；一天中还要抽出队员拍照、做一日三餐、中午下午送学生回家但是，和这些辛苦比起来，学生们课内课外的活跃和笑容，学生和老师课堂上的互动和课余的交流，支教队员之间的和睦融洽与互帮互助，带给我更多的是感动和快乐。

农村的学生十分朴实可爱，但有时候我对他们也是又爱又恨。我们到的那天，好多附近的学生闻声过来主动帮我们从车上搬行李、整理厨房和住的房间，我们离开的那天，黑板上写着“老师们别走，我们舍不得”，有好多学生哭了，看着他们的泪花，我心里感觉酸酸的，赶紧逃上车关上车门……十几天中，有的学生邀请我们去他们家做客吃饭，有的学生给我们送来牛奶送来蔬菜，有好多学生给我们送礼物留作纪念，有些名字都还不太记得住。在他们写给我的心里话中有的这样写道“××老师，虽然您看着有时候很严肃，比我哥哥还凶，但我还是不怕你，您上课很有趣，谢谢您教我们，带给我们快乐！”有的写说我晒得很黑，像碳，让我下次再去的时候带上防晒油，有的写问我要电话号码和qq号，更多的写的是感谢的话和“不要走，我们舍不得”、“明年再来”之类的话，这群可爱的孩子！

当老师很难，当小学的老师，更难。以前我觉得当老师很酷，那么多孩子在家皮得很，一老老师面前就服服帖帖的，我弟弟正在上小学一年级，在家骂不怕，打不怕，每次调皮得实在管不住的时候就搬出他们老师来当杀手锏，只要说“你要是再不听话就告诉你的××老师来！”保管有效。支教之后我

就觉得，当老师不仅不酷，而且很辛苦，给几个班改作业、备课上课就够累的了，课后还得总结反思，还得处理一些比如学生之间闹矛盾吵口打架、课堂捣乱、抄作业等学生问题，找学生或其家长谈话，反正事情不少，这些都是当过老师才有的切身体会。

如果教的学生年龄比较大那还稍微省心一些，要是教的是小学生，课堂除了上课还得管纪律，课外眼睛还得盯着学生别打打闹闹出事，出件小事苦口婆心罗嗦一大堆，想想这些就头大。当老师难，当小学老师，真的，“狠”难，“狠”辛苦。

对团队、对团结有了进一步的认识。整了一个乒乓球比赛，活动并不是很流畅，活动中总觉得只有自己一个人在战斗，搞的我自己也生了自己一天的闷气，我的沉闷影响了团队的团结，后来经过反思，主要原因出在自己身上，活动前与队友沟通不够，以致做活动时队友不是很明白我的意思，活动过程中自己的一些说话言语欠考虑，也太急躁了些，另外怪我缺乏对队友能力的绝对信任等等。活动之后我反思了很久，一个团队最重要的，就是沟通、团结和信任。这是这次支教给我的切身体会。此外，作为队里唯一的大二学生，一口一个“学长”地被叫着，我时常感觉到的不是骄傲和得意，更多的是责任和压力，是遇事时的冷静和果断，挂有副队长之名就要敢担当，对于因为自己一天的沉闷而影响其他队员的心情，给团队的团结带来负面影响，事后我深感内疚和抱歉。

这次支教不仅仅让我更加深入地了解学生，让我体验了一把走上三尺讲台当老师的感觉，还近距离地切身观察了农村的生活，进一步了解。暑期支教让我明白，作为师范生的我还有很多东西需要学习，距一名合格的老师还有很大的距离，我还需要不断地努力和更多的锻炼。

在这次支教中，我一直在思考这样一个问题：支教“支”什么？不仅是知识，还有尊重和爱。为孩子们支撑起远大的志向，

是馈赠于他们最好的礼物。支教，让我能从另外的角度思考怎样才能成为一个合格的教师。支教，也让我重新思索我的人生定位。

在这里，我要感谢一群人。首先，我要感谢学校能够给我们提供这么一次锻炼的机会，感谢学校领导、老师的关心指导，其次，我要感谢我的队友，是他们给了我充分的发挥空间，是他们的信任让我有勇气有信心去做，是他们和我一起努力才能顺利完成任务，是他们的辛勤劳作才能让我们的活动变得精彩，变得完美；最后，我要感谢这群大山的孩子，是他们让我们队伍的工作变得有意义，是他们让我感受到了爱的真谛，是他们让我们的暑假变得充实，是他们给与了我们前进的动力。

这次暑期支教为我的大学生生活添上了绚丽而多彩的一笔，那些人和那些事，是一次值得一辈子珍藏的美好的大学记忆。

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

最初的最初，我的确是怀着一种自以为很崇高的心理、很英雄主义的心理去贫困的山区做支教。××年7月9号我来到了位于××地区××县的一个山区，而我所支教的学校是一所农村中学，校园的操场还是风吹一身土，雨落一脚泥的土路。但在真正经历过支教后，当我回过头来重新审视我们最初的想法时，就会更加坚定自己的信念。

如果说过去的自己的思想很幼稚，但这次支教足以磨砺我，然我变的成熟。十四天的支教生活值得我们用一生来铭记。艰难的环境磨砺的是我们的意志，支教生活带给我们的是全新的生活体验。哭和泪、喜悦与笑容伴随着支教十四天的酸

甜苦辣，感动与感触缠绕着七天的百味俱全。让我体验到了从未体验过的生活。第一次站上讲台的激动，那一声亲切的“老师”，那一张张执着的面容，而今回首内心的那份悸动仍记忆犹新。很舍不得这些善良朴实的孩子。时间虽短，这却是我度过的最有价值的一个暑期。我从这些孩子身上学到的远比我授予他们的还要多。

十四天的支教行深深打动了，激发了我内心深处对于爱的认识。原来爱也可以如此博大，我们用我们纯朴善良的心，进一步继承和发扬了中华民族济难助困的传统美德，攀起希望工程的一片蓝天，为人们树立了优秀的道德风范。从三十八个孩子眼中，我没有看到一丝因炎热而失去动力，反而看到了他们身上的快乐，那无暇而天真的目光注视着讲台上的老师。一双双渴求知识的眼睛是一种触动，可怜而不可悲，真诚却不乏天真。我们用我们所学的知识，武装这里的孩子；而他们用自己的真诚，滋润我们逐渐干涸的心灵。带着点紧张和不安，跟多时怀揣着儿时的梦想和能教育学生的兴奋，在第二天一早，支教成员就走进了教室。学生们瞬间安静下来，灵动的眼睛全部望向讲台。在心中突然感觉，只有精彩的课才值得他们的付出，才能满足他们对知识的需求。

我曾一度认为，如果说80后出生的人都是一群忧伤的孩子，那么在我看来，90甚至00后出生的就都是些腐bai分子。他们包里装着手机，学习机，游戏机mp4他们拉帮结派称社会。他们崇拜非主流，在耳朵鼻子嘴唇肚脐上打很多个洞然后戴上漂亮的饰品。他们疯狂的恋爱，失恋后自残。和这些孩子呆在一起我甚至会感到害怕。可是在这个小山村里，让我改变了原来的想法，我又重新认识到原来90后还有这样一群孩子：他们家庭贫穷，所以他们要不懈努力渴望通过知识改变家庭的境遇。他们的家离学校很远，所以他们得起得很早走很长一段路程到校上课然后一直到下午放学回家。有的在附近租房，小小年纪就得生活自理。他们尊敬师长，他们吃苦耐劳。

为了增强学生的综合素质，提高他们的能力与心理素质；为了拓宽学生的视野，增加他们的兴趣爱好；也为了表达社会对于他们的关注，给与他们最大的鼓励。这个班级就是专门为了准备内地高中的录取考试山区孩子们，和往年一样一上了初三他们就没有寒假没有暑假拼了命的抓紧时间努力学习，准备6月份的考试。我这次指教目标就是帮那些老师给学生上汉语课，偶尔有机会还跟他们讲经验，说说我在内地幸福的生活。我们的常规教学安排：

1、 支教老师按照学校常规要求，安排教学活动，包括上课、午睡、兴趣活动等等。

2、 支教人员每人负责一门学科的教学任务，汉语，数学、语文，物理，化学，等等，也增加了很多新颖的课程，如健美操、思想教育等。

3、 加强组织教学。教师应注意有效的吸引学生的注意力，为教学的进行提供良好的学习氛围和环境。感到自己的渺小，因为改变不了什么，但我尽力去给他们做榜样，用语言和行动去影响他们。希望他们以后认真生活、认真学习，好好发展。也希望有更多的人去关心他们。

一样的课程用不同的方式上，不同的课程用有趣的方式上。语文课上教育学生根据自己的星座扬长避短，心理课上探知学生的内心世界，思想教育课上引导学生正确的观念。数学课中有趣的奥数题，对学生有超强吸引力的汉语课，都对学生带来了深刻的影响。在很多课上，老师都注意与学生的互动，期望与学生之间更进一步的增深感情。通过新颖的课程和教法，，激发学生的求知欲，培养其团队精神和独立思考的能力，鼓励创造性和主动学习意识，让他们真正享受学习。在教学过程中，及时发现问题并解决问题，同时也评出了最受同学喜爱的老师。

在支教中最浪漫的事就是晚上在校住宿的老师们和学生们一

起坐在河边看星星，因为寝室里很热，虫子也很多，所以大家很乐意来到河边在一起聊天。当然这十四天中，也有着许许多多的小插曲。孩子们经常因为有事不能来，因为暑假这个季节农业最忙得季节，所以有的家长不让孩子去上课，把他们留下来帮自己干活，这虽然很遗憾，但是如果没有其他的事，他们就一定会来。生活的环境并不重要，只要能与学生们在一起，得到精神的快乐，知识的增长，友谊的积累，也就不虚此行。

感动，并不是刻意去寻求，而是那么自然而然的、不经意的就被孩子们感动了，不曾忘记，也不会忘记。当我们要离开的那天，孩子们不经意的询问“姐姐，你明年还会来么”，当时的我有一种热泪盈眶的感觉，也许他们每年都期待着我和像我一样的内地大学生们的到来。十四天的支教工作是短暂的，是忙碌的，也是充实的。想想自己的离开，心中依然很不舍！

十四天的时间真的好短，说好不哭的，却在看见那一颗颗低垂的额头时忍不住落了泪。尤其是我们离开前一天的晚会上，当我们最后每个人在台上发表感言时，很多同学哭了，然后很多同学哭着上来保住我，下台时竟然还有几个男生偷偷的蹲在台边哭。这是怎样的一种感情啊，即使我和他们认识的时间只有短短十四天，即使我们马上就走了也许今后都不会再见面，可是竟然就这么像认识许久的亲人般舍不得分离。走之前班里的几个女生还来宿舍送我，陪我聊天，陪我吃饭，带我去河里抓小鱼小虾抓了满满一瓶子，明知坐车会洒出来却还是硬要我收下。走之前一直问我要照片要手机号，一直说着不要走不要走……，我走了，眼睛湿湿的，眼泪快掉下来了，现在唯一能为他们做的只是祝福他们而已，真心祝这些同学们能够取得好成绩考上内地高中，将来做一名有用的人！

即便是现在，当翻开同学们写给我的信还有那些小礼物时，心里也是一阵难过。离别总是伤感。可是在留言册上我没有

说一句离别的话语。因为我相信我们的分开只是短暂的，我们还会有再见面的机会。很感谢此山区学校给了我这次机会，让我享受了一次作老师的幸福。

实践结束了，但这又是另一种开始，是我们的一个开始，我们的人生得到了不同的意义，我们正在为自己的人生书写不同的篇章。我也成长了不少，变得更有自信了，对社会、对实现自我价值的思考也更深入了。有的时候我就是缺乏自信，觉得自己能力总不如人，一般情况从不轻易参加什么活动，所以感谢这次下乡。有句说得好：实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的一名合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。所以参加社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助。

## 大学生社会实践报告心得体会篇五

今年暑假我在南通飞云工艺家具有限公司进行了为期一个月的社会实践。

怀着激动的心情，我开始了我的暑期生活，刚开始几天我了解了我所在的环境，飞云家具公司主要经营家具、工艺品的加工、销售，这家公司的规模还挺大。这家厂里分为好几个模块，有木工、雕刻工、油漆工，我主要呆在油漆工这边，在这边在这边我见识到各种品种的木头被加工成各种样式的家具，以前在平东雕刻厂我只见过红木家具，现在能见识到樱桃木、花梨木，橡木等，这些木头被做成抽屉，橱柜，然后进行油漆加工，最后变成成品销售。

我在厂实践期间，觉得这里面的人工作十分带劲，她们对我也挺好的，毕竟我是来实践的，在厂实践期间，酸甜苦辣样样有，当我工作了一天时，我很高兴，因为我学习了许多新

鲜事物，可另一方面我也体会到工作的'辛苦一天到晚的话还要手动个不停，晚上回到家恨不得倒头就睡，这样看来，学生是舒服多了。在厂期间，我主要是帮里面的人拿拿东西，顺便看看她们怎么个做法，在这期间我知道了红木家具的做法花梨木的做法，虽然只是看看没有亲自实践，但我也感到受益匪浅，尤其我感觉当中的红木最难做，开始要给红木拿沙皮沙平滑了，这一步是最重要的，一般检查的就是这一关，然后再给其涂颜色，一般颜色要配好，这样才符合要求，等颜色干了，再涂上漆，这虽然嘴上说着简单，但里面的做工非常的精细，一般一个抽屉要两到三天才能完工，在这厂里我了解到家具的制造过程，看似简单的家具其实也是花费了许多心思，许多心血，这虽然与我所学的专业不大相关，但我觉得这里面有一种细心，奋斗的精神是让我终身受益。在厂里是个增长见识，与人沟通的大好机会，期间我与主任有过沟通，知道了她一路走过来的艰辛，与车间工人有过交流，知道她们工作的繁忙，我想着自己马上也快踏上她们的道路了，不由的心中一紧，想着珍惜接下来的一年时光。

虽然每年都在实践，但今年的实践让我心里面沉重，这是最后一次了，除了以往的疲劳，今年我还觉得多了份珍惜，以后这样的机会不多了，这次实践中我体会到很多，我也独立了许多，我学着与人多交流，我增长了见识，另外我还从中体会到酸甜。虽然这次的实践期很短，但这是我人生中的一件难忘的经历。这个暑假，我过得相当充实，在实践中我有了进一步的提高，也收获了许多，相信这份受益将陪我一直走下去！

## 大学生社会实践报告心得体会篇六

作为一名促销员，在经历了环境的适应之后，我也继续开始积极的自我改变。但这次的目标却恰恰相反，放开了胆子的我在思想上已经彻底改变，我不仅要大声的宣传，更要聚集周围顾客的目光，提高促销的成绩！

在工作期间，我积极的改进着自己的工作方式，通过热情的推荐和努力，我遇上了很多的顾客，不断的与他人的沟通，也让我收获了更多的经验！

期间，我还利用空余实践与身边的同事们进行了讨论和学习，不仅通过改进提高了工作的效率，还收获了很多新的经验和知识！

## 大学生社会实践报告心得体会篇七

这段时间的工作让我认识了很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

## 大学生社会实践报告心得体会篇八

目前，我国经济、社会发展已经进入工业反哺农业、城市支持农村的新阶段。党的\_\_届\_\_中全会提出，建设社会主义新农村是我国现代化进程中的重大历史任务。为了解我国农村建设情况，及时总结已有的典型地区建设经验，认真解决新农村建设中存在的问题，加快推进新农村建设，为决策部门制定更加具体详细的政策建议，由我委农村经济发展司与产业发展研究所共同组成联合调研组，于\_\_年10月8日至10日，前往\_\_省\_\_市调研。现将有关情况整理如下：

### 一、\_\_市新农村建设的做法及成效

(一) \_\_市概况 \_\_市位于\_\_省南部，现辖18个县(市、区)，1个经济技术开发区，283个乡镇。总人口845万，其中农业人口677.56万人，占总人口的80%；国土面积3.94万平方公里，其中耕地面积400.23万亩。3475个行政村，49139个村民小组。20\_\_年，全市gdp达到398亿元，人均4710元，工

业增加值97.7亿元，农业增加值114亿元；实现财政总收入38.35亿元，增长22.2%，其中地方财政收入22.84亿元，增长16.1%；城市居民人均可支配收入7388元，农民人均纯收入2553元。

(二)新农村建设行动的发起加入WTO之后，我国农业面临着在国际市场上如何保持竞争力的挑战；农村税费改革之后，乡镇机构面临着职能转变的问题；工业化、城市化的过程中，农村面临着劳动力转移的难题。为找出一条统筹城乡发展的新路，\_\_\_\_市委、市政府从20\_\_\_\_年7月组织人员展开大规模调研，逐步理清了农村今后的发展思路：以科学发展观整合农村工作的资源和力量，通过把新农村建设作为解决三农问题的切入点，统筹城乡经济社会协调发展，加快该市全面建设小康社会的步伐。

(三)新农村建设的主要做法\_\_\_\_市于20\_\_\_\_年9月提出并开展新农村建设工作，主要内容是建设新村镇，发展新产业，培育新农民，组建新经济组织，塑造新风貌，创建好班子。各地以建设新村镇为突破口，以亲民、爱民、富民活动为切入点，以村镇规划建设、三清三改(清垃圾、清污泥、清路障，改水、改厕、改路)和文明村镇创建为重点，以增加农民收入、提高农民素质和生活质量为根本，把新农村建设作为解决三农问题的新突破口和加强村级组织建设的新载体，科学规划、整合资源、分类指导、分步实施、依靠群众、整体推进。

1、以村镇规划为龙头，开展新村镇建设。一是制定村镇建设整体规划。计划用三年时间全面完成所有村镇的规划设计工作，严格按照规划搞建设，做到规划一步到位，建设分步实施；建立了科学的规划管理制度并制定了相应的村庄建设管理办法，形成科学合理的村镇规划管理体制，把村镇规划建设纳入制度化、规范化轨道。二是全面开展三清三改工作。根据各个村不同的实际情况，按照环境整洁、道路畅通的要求，依靠村民理事会和村民代表会制定三清的标准，发动群众开展三清工作，制定了一系列保持农村卫生环境的村规民约，

实行村民自治，建立村庄环境管理长效机制。

2、以农民增收为目标，发展新产业。一是完成了产业建设规划。根据当地的产业基础、资源优势、区位特点、市场需求和农民意愿，按照每个县抓2—3个主导产业、每个乡镇抓好1—2个主导产业的发展思路，基本完成四大支柱产业和六大区域特色产业的规划工作。二是推进农业产业化经营。一方面做大做强主导产业，注重抓好龙头企业的建设；另一方面，切实加强主导产业基地建设，抓好产业化示范县、示范乡建设，形成基地带农户，一乡一业、一村一品的格局。三是建立农业支持保护体系。通过建设农业科技创新及推广应用体系、农产品质量安全保障体系、农产品市场和信息体系和农业生态环境建设和保护体系，有力地支撑农业的发展。四是抓好农产品品牌建设和农产品的标准体系建设。大力组织实施赣南的脐橙、会昌的米粉、大余的金边瑞香、兴国的灰鹅、石城的白莲五个\_\_\_\_省优质农产品品牌建设，把全市主要农产品纳入标准化生产的轨道，把果业、生猪建成产值过百亿元的产业集群。

3、以实施农民知识化工程为依托，培育新农民。一是以市场为依托，以先进和实用技术、务工技能和三产服务培训为主要内容，大力实施农民知识化工程，努力提高农民的科技致富能力、市场竞争能力和自主发展能力，使18岁以上、45岁以下年龄段的农村劳动力基本掌握1至2门实用农业技术或务工职业技能。二是建立科学合理的培训体系。整合现有的大专院校、职业学校、社会办学力量和企业培训基地等有效资源，构建农民培训体系。现已建立县、乡、村各类培训基地3929个，其中县级273个，乡级965个，村级2690个。建立农民知识化工程师资库，提高师资水平，组织专家遵循规范、实用、通俗、易懂的原则编写或选用培训教材。三是完善培训机制，创新培训方法，提高培训实效。

各地职业技能培训根据市场需求，广泛开展订单培训、协议培训；根据作物的生长周期和农业主导产业开展农业生产技术

培训工作;对村两委干部、村级后备干部、农业生产和合作经济组织带头人进行以发展本地主导产业、经营管理等所需专业技能知识为主的大专学历教育。四是开展以遵纪守法、移风易俗为主要内容的思想道德教育,着力提升广大农民的思想道德水平,造就一批既有较高科学文化素质和道德素质,又有一定专业技能、文明守法、移风易俗的新型农民。

4、以农业产业化为动力,组建新经济组织。一是按照先运行、多扶持、后规范和民办、民管、民营、民受益的原则,要求每个县的主导产业都要建立相应产业合作经济组织,提升农民组织化程度。二是大力围绕新品种、新技术、新组织的要求建立健全良种繁育、农资供应、农业科技服务体系和农产品加工流通服务体系,培育专业化的经济服务组织,全方位覆盖产业体系。三是对合作经济组织在资金上、政策上给予扶持,鼓励、支持农业龙头企业和农村能人牵办合作经济组织。

5、以创建文明村镇为先导,塑造新风貌。一是深入贯彻《公民道德建设实施纲要》,以提高农民思想道德素质为核心,广泛开展道德、法律、文化、科普四进农家活动。二是以开展创评文明信用户、留守孩关心工程等活动为载体,创建精神文明。组织农民开展除陋习、树新风活动,反对封建迷信和宗族宗派势力,倡导健康、文明、科学的生活方式。三是加强农村民主法制建设,建立健全村民会议或村民代表会议制度。将行政村为单位的村民代表会议制度,延伸到共同利益更加紧密的以一个或几个聚集的村民小组为单位的村落,创建村组理事会,促进民主管理。逐步把乡村治理纳入法制化轨道,提高农民自我教育、自我服务、自我管理的能力。四是进行文明村镇创建,重点建设一批标准高、示范带动能力强的村镇。五是加强宣传文化阵地建设,实现每村有一个宣传文化阵地等。

6、抓好基层领导班子。紧紧围绕亲民、爱民、富民活动,把以三清三改、村镇规划建设、文明村镇创建为重点的新农村

建设成果，作为衡量、检验好班子、好干部的重要标准。通过从全国各大高校选拔大学本科生到乡镇基层工作，夯实乡镇基层领导班子。全面实施乡镇领导干部农业专业技能过关制度，开展农村基层干部农业实用技术培训工作，提高他们带领群众做大做强主导产业的能力<sup>3</sup>实施乡村干部素质培训工程，加强对乡镇、村干部的新农村建设知识培训工作。

(四)新农村建设的成效一是村庄面貌有了大大的改变，脏乱差现象明显减少。共完成了6674个村庄的改水，受益人口达74.0246万人；改厕67273座，受益人口达70.3836万人；完成通村公路3420.94公里，其中宽4.5米以上的公路1579公里，3.5米以下公路1841.94公里。推广三格式无害化卫生户厕后，农民跟城里人一样在家里上厕，而且无臭无味。农民说，用上这种厕所真好，又干净卫生，又能保证种田的肥料供应。

二是农民的思维方式和价值观念发生了较大改变。新农村建设刚开始的时候，政府干部下来层层做工作，农民认为政府在搞形象工程。当农民看到了新农村建设给自己带来实惠的时候，观念逐渐开始改变。农民由要我做变成了我要做，建设家园的热情空前高涨。

三是干群关系得到改善。以前乡镇干部下农村时，是要钱要命，而现在是送钱送物。\_\_\_\_市农工部部长曾新方说：现在去农村，农民会拉着你去他家喝茶。

四是节约了耕地。近一年来，全市共拆除破旧猪牛栏、厕所57648间，面积75万平方米。清理农民无序建房2925宗，共计345336.1平方米；其中占用耕地510宗，计98025.19平方米；依法拆除54宗，复耕6367.09平方米。

## 二、新农村建设的成功经验

20\_\_\_\_年\_\_\_\_城市居民人均可支配收入和农民人均纯收入分

别为7388元和2553元，比全国平均水平分别低2034元和383元，属于欠发达地区。辖区内又属低山丘陵区，人均耕地面积低于全国平均水平。\_\_\_\_无论从经济实力还是人均耕地面积均低于全国平均水平，却率先发起新农村建设行动，形成了欠发达地区低成本推进型的赣南模式，其具体做法在广大中西部低山丘陵地区具有普遍的适应性，便于在全国同类地区推广。

(一)用人得当，领导先行\_\_\_\_新农村建设，是\_\_\_\_市委、市政府审时度势后发起的。其中，主要发起人\_\_\_\_省委常委、\_\_\_\_市委书记，是来自广东省的外调干部，中山大学哲学博士，其博士论文为《农民主体论》。新农村建设的一个重要方面就是以农村为载体、以农民为主体来进行的。这表明，新农村建设的思路创新、制度创新和机制创新，与地方党政主要决策者的开放意识、工作经历、知识层次具有密切联系。不论发起还是推广新农村建设行动，在现行体制下，地方党政机关领导班子尤其是首要领导的素质高低，一定程度上决定着当地新农村建设行动的成败。

(二)政府主导，农民主体在新农村建设过程中，政府深入开展调查，全面掌握当地实情，制定切实可行、符合群众意愿的实施方案。通过强化宣传发动工作，公开扶持标准，创新补助办法，实行以物代扶、以奖代补。调研数据表明，公共设施中，政府与农民投资比例约为6：4，家庭设施中，政府与农民投资比例约为3：7。新村镇建设示范点由定点制改为群众申报制。村民自愿申报，愿意搞新农村建设的群众申报率达到80%以上的就定点，实行动态管理，择优选择定点，越积极、越先申请实施的农户就先实施，并给予较优惠的奖励政策，组织和引导农民群众积极参与新农村建设。同时注意维护和实现农民群众对新农村建设的发言权。在规划编制过程当中，吸引村民代表讨论，提交村民代表大会认定，通过村民自己制定村规民约保证规划的切实执行。通过群众推荐、选举老党员、老干部、老劳模、老军人、老教师等有威望的人产生理事会，由理事会出面与广大群众协商化解矛盾，让

群众做群众的工作，真正让农民群众实现自我管理、自我服务。

(三) 实事求是，量力而行从实际出发，以求真务实的态度和真抓实干的工作作风推进新农村建设工作。制定新农村建设的目标、任务和措施时，既要按照新农村的标准严格要求，又要切合实际、切实可行，不增加农民负担，不搞强行摊派，不搞形象工程和脱离实际的政绩工程。正确处理阶段性目标和长远性目标的关系，既要量力而行，又尽力而为，打好基础，分步实施。

(四) 因地制宜，科学指导要深入调查研究，因地制宜，因乡镇制宜，因村制宜。在村镇规划上，要根据当地客观条件，科学编制规划；在新农村建设模式上，力求以人为本，与自然和谐，格调新颖，形式多样；在方式方法上，先易后难，分步实施，不搞齐步走、一刀切。创造性地开展工作，形成各具特色的发展道路和发展模式。

(五) 建章立制，规范操作要在实际工作中不断总结经验，把握规律，把符合客观规律的东西形成制度和规范，建立长效机制，把新农村建设纳入制度化、规范化、持续良性发展的轨道。只有健全长效工作机制，才能确保新农村建设健康持续发展。新农村建设是一项长期、艰巨的工作，必须有长效机制作保证。

(六) 整体推进，突出重点新农村建设是一个复杂的系统工程。广大农村点多面广，一方面要按照统一部署，统一规划，整体推进；另一方面，又要从解决好农民关心的具体问题入手，找准突破口，根据当前的资源和工作力量，突出每个阶段的工作重点，分步实施。赣南市把发展新产业和三清工作全面启动，改水、改厕、改路量力而行。

(七) 典型示范，以点带面\_\_\_\_市各地在铁路、国道、省道以及公路沿线率先展开新农村建设工作，特别是在323国道、赣

粤高速公路沿线，重点建设一批具有较高标准和较强示范作用的新农村示范点，发挥典型示范作用。通过典型示范，做到以点带面，点面结合。

(八)整合资源，优化配置一是整合部门力量。\_\_\_\_市31个相关职能部门作为新农村建设成员单位，承担了各自的工作职责，健全了考核措施，并发挥部门的优势，围绕整个新农村建设工作大局，制定了详细的支持参与工作方案，部门整合有力地牵引了农村各块工作的整合。如规划建设部门要抓好村镇规划建设，按时完成村镇规划编制任务，并负责在今明两年内对全市的县乡规划人员进行一次系统岗位培训；国土部门严格按照规划要求把好土地审批关等。二是整合各类资金和项目。依据各级政府投一点、涉农资金捆绑使用倾斜一点，受益群众出一点，包扶单位助一点，社会各界捐一点，政策优惠减一点，将各方资金统筹到新农村建设上来，提高了各部门资金分散使用的效益。三是动员全社会的力量支持新农村建设。大力推行企业、学校、个体工商户与村庄结对，建设新农村的1+1模式。

### 三、新农村建设存在的问题

(一)新农村建设范围广、对象复杂、难度大新农村建设涉及到农村生产、农民生活的方方面面，涉及千千万万农户，投资范围广，投资金额大。我国农村各地经济条件、地域特征千差万别，基础设施投入和公共服务需求有很大差异。目前，国内一些地方正在进行新农村建设，但大都刚起步，经验不足，区域性的成功经验是否适合在全国推广尚待验证。

(二)新农村建设缺乏法制化的制度保障现实工作中，许多地方的发展思路和具体措施随领导人的更换而发生重大调整。\_\_\_\_虽然将新农村的发展规划通过地方人大表决方式加以稳定，但因没有地方性法规的立法权，同样面临法制化制度保障问题。由于各地新农村建设是一项长期艰巨的历史任务，如果因领导人的轮换而使新农村建设行动出现多次反复，

势必严重挫伤广大干部群众尤其是农民的积极性，削弱党和政府的领导权威。新农村建设行动如何通过法制化途径，获得稳定的制度性保障，是今后面临的一大挑战。

(三)政府投入严重不足全市自开展新农村建设以来，累计投入的资金近5亿元，其中财政安排6300万元，捆绑专项资金1.2亿元，吸引社会资金3.1亿元，资金投入中政府只占30—40%，农民占到60—70%，而目前\_\_\_\_的新农村建设尚未全面铺开，只是在点的层次上进行，覆盖村庄的数量比较少。根据对\_\_\_\_18个村进行的问卷调查表明：目前\_\_\_\_\_农村要完成六通、五改、两建十三类待建的基础设施项目，包括政府和农户在内的各村人均总投入需要1913元，其中需要政府补助48%。从目前政府给示范村的投入看，资金缺口依然较大。例如，兴国县1年来投入到新农村建设的财政资金300多万元；兴国县4000多个村落，有能力搞示范的目前只有200多个，约占全部村落的5%；另外，道路资金缺口大，兴国县的交通经费只够建58公里，但已安排190公里的建设任务，政府补贴资金难以保证到位。

6、抓好基层领导班子。紧紧围绕亲民、爱民、富民活动，把以三清三改、村镇规划建设、文明村镇创建为重点的新农村建设成果，作为衡量、检验好班子、好干部的重要标准。通过从全国各大高校选拔大学本科生到乡镇基层工作，夯实乡镇基层领导班子。全面实施乡镇领导干部农业专业技能过关制度，开展农村基层干部农业实用技术培训工作，提高他们带领群众做大做强主导产业的能力3实施乡村干部素质培训工程，加强对乡镇、村干部的新农村建设知识培训工作。

(四)新农村建设的成效一是村庄面貌有了大大的改变，脏乱差现象明显减少。共完成了6674个村庄的改水，受益人口达74.0246万人；改厕67273座，受益人口达70.3836万人；完成通村公路3420.94公里，其中宽4.5米以上的公路1579公里，3.5米以下公路1841.94公里。推广三格式无害化卫生户厕后，农民跟城里人一样在家里上厕，而且无臭无味。农民

说，用上这种厕所真好，又干净卫生，又能保证种田的肥料供应。

二是农民的思维方式和价值观念发生了较大改变。新农村建设刚开始的时候，政府干部下来层层做工作，农民认为政府在搞形象工程。当农民看到了新农村建设给自己带来实惠的时候，观念逐渐开始改变。农民由要我做变成了我要做，建设家园的热情空前高涨。

三是干群关系得到改善。以前乡镇干部下农村时，是要钱要命，而现在是送钱送物。\_\_\_\_市农工部部长曾新方说：现在去农村，农民会拉着你去他家喝茶。

四是节约了耕地。近一年来，全市共拆除破旧猪牛栏、厕所57648间，面积75万平方米。清理农民无序建房2925宗，共计345336.1平方米；其中占用耕地510宗，计98025.19平方米；依法拆除54宗，复耕6367.09平方米。

(五)农村土地管理法规不完备土地法中虽然有一户一宅规定，却没有相应的实施细则。这使得在村庄整治改造当中，一户一宅的政策法律依据不够完善，在清理一户多宅的过程中，许多问题难以处理。如在拆除空心房的时候，农民会以老祖宗留下来的房子不能拆等种种借口拒拆。由于没有相关法律的规定，如果强行拆除会引发干群矛盾；如果不拆，又会影响整个规划的顺利实施。

(六)一事一议筹资筹劳资金易突破省政府规定的上限\_\_\_\_市通过以物代扶、以奖代补的方式激励农民投身于村庄公共设施的建设。例如修路，农民只有在铺好路基的时候，政府才会去修建路面。\_\_\_\_省规定的村内兴办集体生产和公益事业所需资金每人每年不得超过15元，农民为铺好路基所花的费用往往超过此限额标准。农民自愿的行为与省内现行政策规定相冲突，以致许多时候农民自愿筹资筹劳被视为加重农民负担。以兴国县长迳村为例，该村通硬化路待建费用需77万

元，政府资助42%，农户分摊58%，村人口4211人，人均建路负担为106元，远远超过省里规定的标准。

#### 四、政策建议

(一) 选择不同地区先行示范，再逐步向全国推广根据近郊、平原和山区等经济特征，在东、中、西部各找若干地区先行试点。可优先考虑新农村建设已经有一定经验的地方作为试点，如在\_\_\_\_市。在总结各地经验，完善相关政策的基础上，再向全国其它地区推广。

(二) 以法制化方式为新农村建设提供稳定的制度保障将社会主义新农村建设列入十一五规划，明确新农村建设是统筹城乡发展的重要手段、未来5年国家重点投资的领域。制定并出台我国社会主义新农村建设发展纲要，明确新农村建设是一项长期而艰巨的任务，国家将在未来的几十年里大力支持新农村建设。最后，加快社会主义新农村建设的相关立法工作，为新农村建设提供稳定的法律制度保障。

(三) 扩大新农村建设的财政预算投入，单列新农村建设专项资金制定财政预算时要单列新农村建设专项资金，预算投入应能满足新农村建设阶段性投资的需要，并明确中央和地方配套资金的比例。近两年来，地方财政收入和中央财政收入的比例为9：11，配套资金比例可参照此执行。

(四) 整合各项支农资金以新农村建设为契机，成立新农村建设工作办公室，所有支农资金由该机构统筹使用。各地在村庄规划的指导下，根据项目向新农村建设工作办公室申请资金，各省、市、县设立分部，负责项目的审批、资金的拔放和监督。若部门资金由于利益整合困难，可考虑部门资金下到基层的弹性化和地方化管理，给地方更多的自主权。在现行体制下，对不太符合部门规定但合理的地方资金整合行为，给予灵活宽容对待。或者由涉农资金相关部门联合统筹资金的使用，建立部门联席会议制度。

(五)完善和制定宅基地、农村合作经济组织等相关法规针对《土地法》中一户一宅的规定制定实施细则，对一户多宅的第二套以上的住房征收较高金额的宅基地占用费；或者修订法规，允许集体土地所有者以司法途径收回第二套以上的住房宅基地。制定并出台《农村合作经济组织法》，为农村各类合作组织的发展扫除法律的障碍。同时给予农村合作经济组织及其所办实体减免所得税、营业税、增值税等优惠政策，扶持其发展壮大。

(六)进一步完善并尽快实施农民筹资筹劳管理新办法新农村建设的一项重要内容是改善农村的基础设施，农村道路等公共设施具有一次性投入大、收益期长的特征。我国的财政实力目前尚不能完全负担农村公共设施的提供，需要调动广大农民的积极性来参与新农村建设。\_\_\_\_年7月农业部发布了《村级一事一议筹资筹劳管理办法(试行)》的征求意见稿，赋予省级政府根据当地经济发展水平、农民承受能力、农村事业发展需要，制定筹资限额的权力。根据今后农村基础设施建设规模不断扩大的趋势，一方面省级政府要适当提高筹资限额标准，为村民自愿筹资留出更大的灵活空间。

限额虽然高，只要农民真正享有民主权利，政府不强行摊派，并严格按一事一议表决，农民会自我约束资金筹措负担；另一方面要根据基础设施一次性投入大、长期维护费用低的特点，改年度限额为3年或5年总限额，允许农民跨年度使用筹资限额。建议农业部尽快完善筹资筹劳管理办法并颁布实施，为各地根据本地新农村建设的实际情况，出台相应的一事一议筹资筹劳管理办法提供新的依据。

## 大学生社会实践报告心得体会篇九

优秀作文推荐！我们在学校的时候，不断的学习，但是仅仅在学校学习是远远不够的，如今是素质教育的时代，而社会实践更是增强我们素质教育很重要的一项，通过社会实践可以给我们以后的工作更多的指导作用，可以给我们自己更好

的定位，可以提高我们的实践能力，大学暑假社会实践报告心得体会。通过社会实践，可以让我们直观的接触社会，了解社会，更好的服务社会。通过社会实践，可以检验真知，可以更加全面的认识自己。

社会是一个大熔炉，而学校是象牙塔，走入社会，就是给我们洗礼，磨练自己，让自己可以更快的成才。社会同时也是一个实践大学，在这个实践的过程中，我们可以知道自己的长处和短处，到实践中去，走出校门，在实践中学习，在实践中成长，在实践中发现自己的价值，可以给我们以后的工作奠定基础，了解社会中的人才所需，让自己可以与社会相融合，不断的扩大自己的视野，挖掘自己的能力。

这个假期我选择了与自己专业相关的工作去实践，学习到了很多东西，充实了自己。在这次实践中我学习到了很多，很多书本上没有的知识，现在回想起来，还是历历在目。

这次的社会实践，我给自己树立了相关的目标，将自己所学的知识运用，从工作中学习到一些东西。我在这次的实践中主要学习到以下几点：

## 大学生社会实践报告心得体会篇十

在这个\_\_月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

假期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

我的实践时间从\_月\_到\_月\_日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上8：30上班一直到下午5：00下班，这一天的

生活便度过于这小小的办公室之中。此次实践，主要实习的内容是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

最新大学生社会实践报告心得