

国旗下讲话民族精神牢记心头 民族团结 手拉手国旗下讲话稿(模板8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

国旗下讲话民族精神牢记心头篇一

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

让我们一起为民族精神这颗长寿树浇水、施肥吧！

国旗下讲话民族精神牢记心头篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！今天我国旗下讲话的题目是：民族精神牢记心头

民族精神是一个国家，是一个民族兴旺发达的精神支柱，是维系本国民族人民生存发展的根基，民族精神的核心是爱国主义。

绵延五千多年的中华文明，之所以历经磨难而不衰，饱含艰辛而不屈，千锤百炼而更坚强，就是不断丰富和发展的民族精神，鼓舞着古往今来的中华儿女奋发向上。

1935年12月9日，是一个难以忘怀的日子，是一个让国人倍受鼓舞的日子，是一个值得我们细细咀嚼的日子。在日寇疯狂进攻我华北大地，国人沉醉麻木，国民党消极抗日，社会如一潭死水的民族存亡关头，具有民族忧患意识的北平学子，在中国共产党的领导下，摇旗呐喊，树起华夏大地第一面战旗，他们是历史的改造者，是革命的先驱！

而今，历史的车轮已辗入了21世纪，风华正茂的我们正疾步奔行。作为时代的弄潮儿，我们应继承和发扬“12·9”运动的优良传统，12·9精神为前进的动力，努力承担振兴中华的历史使命。刻苦学习，顽强拼搏。用科学文化知识武装自己，随时听候祖国的安排，发出新时代新青年的呐喊！

新时代的我们，新时代的新青年，正迈着坚实的步伐，向前进取。我深信，在中国共产党的领导下，以北京精神为动力，新时代我们会以独特的方式抒发我的爱国之情，为实现中华民族的伟大复兴，国家的富强而贡献自己的力量。同我们的热血，同我们的真诚，同我们的努力铸就华夏大地上一道最亮的风景线。

“中国”，在每一个炎黄子孙的心里都是一个神圣的字眼，“祖国”在每一个中华儿女的心中都是一个亲切的词汇。热爱祖国，是中华民族生命之源泉、情感之归宿、奋斗之动力。千百年来，我们中华民族历经无数次内忧外患，是什么力量使其维系不坠？是什么力量把56个民族兄弟紧紧地团结在一起，披荆斩棘，一往无前？——是中华民族强大的凝聚力和向心力，是中华民族悠久的爱国主义传统，是中华儿女自强不息的民族精神。

同学们，当今世界风云变幻，国际竞争日趋激烈，我们必须大力弘扬爱国主义，培育民族精神。你们是祖国未来的建设者和接班人，一定要有时代感、紧迫感、责任感，我们现在是学生，应把爱国主义精神转化为爱学校、爱班级、爱学习的热情，要高扬民族精神的大旗，增强民族自豪感，用我们

的实际行动去践行北京精神，去热爱我们伟大的祖国！

国旗下讲话民族精神牢记心头篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天我在国旗下讲话的题目是《弘扬民族精神，争做好少年》。

“中国”，在每一个炎黄子孙的心里都是一个神圣的字眼，“祖国”在每一个中华儿女的心中都是一个亲切的词汇。我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。热爱祖国，是中华民族生命之源泉、情感之归宿、奋斗之动力。千百年来，我们中华民族历经无数次危机，是什么力量使其维系不坠？是什么力量把56个兄弟民族紧紧地团结在一起，披荆斩棘，一往无前？——是中华民族强大的凝聚力和向心力，是中华民族悠久的爱国主义传统，是中华儿女自强不息的民族精神。

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国和气节方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

我们是新世纪的学生，浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远；但是，国旗，这新中国的象征；国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志。

同学们，

我们不会忘记，当体育健儿登上领奖台，当国歌奏响、国旗升起时，那满含泪花的凝视里，那自豪激昂的“起来”声中，那挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，流露的是作为一个中国人的自豪！那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。

同学们，今天，我们又一次面对庄严的五星红旗，你的心底一定涌动着热爱祖国、报效祖国的壮志豪情。有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。十九岁的周恩来所作“大江歌罢掉头东”也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

奋发立志既要从大处着眼，更从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺前行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

为进一步在广大少年儿童中弘扬和培育伟大的中华民族精神，全国少工委号召我们进一步深入开展“民族精神代代传”活动。结合我校的情况，我们各中队要积极开展系列活动，如爱国歌曲大家学、爱国知识大家记等。

老师、同学们，民族精神，博大精深，我们的先辈用血，用汗，用宝贵的生命铸就了东方大地上不屈的中华魂！让我们高举爱国主义和民族精神的旗帜，以饱满的热情、昂扬的斗志去刻苦学习，以优异的成绩回报祖国，争做弘扬民族精神的好少年！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

国旗下讲话民族精神牢记心头篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高三（4）班的学生赵懿，今天我演讲的主题是：提倡民族团结，铸牢中华民族共同体意识。

2021年，十四五开关之年，中国共产党成立百年芳华之时，风物长宜放眼光，这次第也令人欢欣。

中央民族大学附属中学x州实验学校作为个旧市民族团结示范校，我们坚持以“红色”文化为底色，以“和”文化为核心，以“美”文化为特色的校园文化体系，我校有责任与义务大力提倡民族团结，铸牢中华民族共同体意识。

首先我们应该清楚：什么是中华民族共同体？中华民族共同体是中华各族人民在长期历史发展中形成的政治上团结统一，文化上兼容并蓄，经济上相互依存，情感上相互亲近，你中有我、我中有你、谁也离不开谁的民族共同体，是建立在共同历史条件、共同价值追求、共同物质基础、共同身份认同、

共有精神家园基础上的命运共同体。

“位卑未敢忘忧国”，铸牢中华民族共同体意识最重要的就是热爱，热爱祖国的大好河山，热爱自己的骨肉同胞，热爱华夏大地的千千万万。无论是高高升起五星红旗时的激动，还是奏响国歌时的骄傲，亦或是流连大好河山的无限热爱，再或是沉醉璀璨文明中的由衷赞叹，都是中华民族共同体意识的一个体现。

不知同学们是否还记得西南联大旧址研学之旅时的惊叹与感动，先辈们阅读马克思主义文献时求知若渴的神情，学术研究时一丝不苟的态度……那因热爱华夏民族而不懈艰苦奋斗的冲劲，令人热泪盈眶。不知同学们是否还记得“走进西南联大历史，涵养深沉家国情怀”“研读革命传统作品，铸牢中华民族共同体意识”的共美课程汇报演出时的欢心与鼓舞，每一次革命传统话剧的演绎都是一次爱国主义教育；每一次吟唱爱国主义歌曲，都是在抒发爱国主义情怀。

民附红实的学子，在“各美其美”的个性教育，“美人之美”的德行教育，“美美与共”的共性教育之下，必须成为拥有桢干之才、兰蕙之质的国之栋梁。像水滴击穿岩石，像火焰照亮星空，心中铸牢中华民族共同体意识的信念总会让我们生出源源不竭的动力，保持着希冀和热望，向华夏盛世前行。

用汗水浇灌收获，以实干笃定前行。一代人有一代人的机遇，一代人有一代人的追求，作为一名新时代前沿的年轻人，为铸牢中华民族共同体意识，让我们一同行动起来！将中华民族的命运与自身命运结合起来是我们的重任；树立正确的价值观，迈好人生的每一步，求真学问，练真本领，知行合一是我们的目标；把我们的人生奋斗融入民族复兴的历史潮流中，勇担时代责任，与时代同行是我们的职责。

同学们，无论何时，都要像风一样飞扬，用智慧的，创造的，

实干的，担当的姿态，播下一颗颗奋进，开放，包容的种子，迎着绚丽的人生之春，在时代刻下人生之华！

同学们，让我们成为时代前脸的奋进者，担当者，奉献者，在劈浪斩疾中开拓前进，在披荆斩棘中开天辟地，为促进民族团结，铸牢中华民族共同体意识一同凝聚力量！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

国旗下讲话民族精神牢记心头篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！刚才伴着雄壮的义勇军进行曲，当五星红旗再次在我们的校园冉冉升起的时候，我们的眼前都会浮现出在x奥运会和残奥会上五星红旗一次次升起国歌一遍遍奏响的场景，每个人心中都会充满奥运精神与民族精神完美融合的骄傲与自豪！都会感叹20xx年的不平凡和中华民族精神的巨大威力！

同学们，我们不会忘记：这一年我们经历过大悲，体验过大喜。但是在天灾面前我们的国家和人民表现出了无比的坚强和勇气，世界人民看到了一个打不倒压不垮的中华民族！大悲过后是大喜，刚刚过去的八月，中国向世界展示了悠久的历史、文明、青春与热情，国人的爱国情感更是空前高涨，大街小巷到处是飘扬的五星红旗，赛场内外处处可见志愿者的身影，街头院落每个人的脸上都洋溢着光荣与自豪。国际奥委会主席罗格先生给与了x奥运会高度的评价：这是一届无与伦比的奥运会。

从大悲到大喜，世界重新认识了中国，我们自己也被自己感动。是什么使我们有如此的力量荣辱不惊？是什么使中华民族以如此高昂的姿态屹立于世界的东方？答案只有一个：是民族精神。

老师们，同学们，九月是弘扬和培育民族精神月，弘扬民族精神不需要你每天都去做轰轰烈烈的伟业，民族精神蕴含在生活的点点滴滴之中。它是一支永不褪色、永不会熄灭的火炬。现在，我们也正在接受着它的指引与导航，感知着伟大祖国的迅猛发展，我们有责任、有义务大力弘扬民族精神，让我们携起手来，共创祖国更加辉煌的明天！

谢谢大家！

国旗下讲话民族精神牢记心头篇六

亲爱的老师们，同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《弘扬民族精神立志成才报国》

大家都知道，我们中国是一个有着五千年中华文明史的泱泱大国，而这五千年中华文明史在一定程度上又是一部不屈不挠、积极进取、顽强奋斗的民族精神史。回望华夏历史长河，从天地玄黄、女娲补天到沧海横流、大禹治水，近观神州百年风云，从大规模外敌入侵到神舟飞天，无数中华优秀儿女、仁人志士，在民族危急关头，置生死于度外，救民族于水火之中。正是靠这伟大的民族精神，中华民族创造、哺育了灿烂的华夏文明，形成了伟大的民族精神。

对于我们小学生来说，培养民族精神是时代的需要，也是我们健全人格的需要，我们究竟要怎样做才能具有民族精神呢？我认为应从以下几方面做起：

- 1、爱祖国、爱人民、树理想；学雷锋，讲公德，守法纪。
- 2、自信、自尊、自强；勤奋学习、积极锻炼、健康成长。
- 3、爱科学、学科学，掌握本领，立志成才。

4、继承革命传统，学习民族精神，从我做起，从现在做起，从身边小事做起，奋发有为，努力向上。

同学们，让我们一起行动吧，弘扬和培养民族精神，立志成才报效祖国，学做了不起的中国人。

祖国是一个民族的根，是一个民族生存的支柱和力量的源泉。热爱祖国，是我们每个中国人应有的情感，振兴民族，振兴中华，是每个中国人应尽的责任。“少年立则国立，少年强则国强，少年雄于地球则国雄于地球”。我们要记住责任，发奋学习，努力拼搏，热爱祖国，振兴中华，从我做起，从现在做起，从身边的每件事情做起，热爱学校，热爱集体，上好每一节课，做好每一次作业，完成好每一项任务，掌握好本领，为祖国明天的辉煌，牢牢把握住今天，努力做个了不起的中国人，让了不起的中国这面大旗永远高高飘扬。

中华优秀传统文化源远流长，博大精深。时代赋予了我们民族精神更新、更广的内容。

“俱往矣，数风流人物，还看今朝。”只要我们每一位同学都从现在做起，从自我做起，从小事做起，志存高远，脚踏实地，传承中华文化，弘扬民族精神，就一定能做一个了不起的中国人。

谢谢大家！

国旗下讲话民族精神牢记心头篇七

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我今天国旗下讲话的题目是《弘扬民族精神》。

民族精神，是民族文化的核心和灵魂，是一个民族在历史活动中表现出现的富有生命力的优秀思想、高尚品格和坚定志向，具有对内动员民族力量、对外展示民族形象的重要功能。一个民族，没有振奋的精神，没有高尚的品格，没有坚定的志向，不可能自立于世界先进民族之林。一个民族的精神状态如何，关乎民族是兴衰成败。

我们的校园需要民族精神的滋养，伟大的民族精神渗透到我们的学样有着重要的意义。神圣的校园是为伟大的中华民族培养先进技术人才的地方，是为伟大的民族复兴播种希望的地方，然而现在是校园里并不是想象的那样完美，震惊全国的“马加爵事件”使我们在也不能忽视校园暴力；课桌文化，宿舍文化，广告文化等种种校园非主流文化在不断滋长；个人主义严重，不讲全局利益，只讲实用；不讲奉献，只讲索取；不讲艰苦奋斗，勤俭节约，只讲排场，比阔气；不讲实事求是，只讲弄虚作假，学生拜金主义思想日益膨胀。种种不良现象充斥着我们的校园，它们反映了学生的矛盾、困惑与玩世不恭和一些心理上的障碍，但若任其发展蔓延势必使我们的校园受到精神上的污染，甚至会破坏改革开放得之不易的成果，使整个社会的进步受挫。因此我们的校园也需要净化，需要我们伟大民族精神的滋养。同时，我们学生应该要求自己诚信待人，诚信处事，诚信立身。我们要将弘扬和培育民族精神贯注和渗透到校园文化之中，营造振奋人心、凝聚人心的校园文化。坚持高扬主旋律，坚持正确的舆论导向，充分运用学校的资源、广播站、校园网、板报等各种文字与传播媒体，大力宣传和弘扬民族精神，刊登民族历史、民族文化事例，介绍新时期的典型人物。

弘扬民族精神要以爱国主义为核心，让我们紧紧集聚在爱国主义的旗帜下，形成强大的民族凝聚力、向心力。唱响爱我中华，让以爱国主义为核心的民族精神在我们学生中深深扎根。积极开展生动活泼的民族精神主题活动，加强以弘扬民族精神为内涵的校园文化建设。

谢谢大家。

国旗下讲话民族精神牢记心头篇八

各位老师、同学们：

大家早上好！

我今天讲话的题目是“弘扬民族精神，增强爱国情感”。

孔子曰：“人能弘道，非道弘人。”曾子说：“士不可以不弘毅，任重而道远。”千百年来，在道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一种不变的精神存在，这便是民族精神。

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。中华民族自古就有爱国的优良传统，爱国主义从来都是推动社会发展强大的精神动力。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保家卫国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。

作为一个民族，要有自己的精神，失去了民族精神，无异于失去了民族存在的根本。鲁迅先生说过：“唯有民族魂是值得宝贵的，唯有它发扬起来，中国才有真进步。”鲁迅先生所指的民族魂是什么呢？就是“重大义，轻生死”的生死观，就是“国家兴亡，匹夫有责”的使命感，就是“我以我血荐轩辕”的大无畏精神，总而言之，就是千百年来薪尽火传的民族精神！

民族精神是一支永不褪色、永不会熄灭的火炬，它曾经照亮了无数优秀的中华儿女，现在，我们也正在接受着它的指引与导航。

同学们，当今世界风云变幻，国际竞争日趋激烈，我们必须大力弘扬民族精神，不断增强爱国情感，唯有如此，我们才

能树立民族自尊心，才能锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。特别是我们年轻一代，作为祖国的未来和希望，更必须有鲜明的时代感、高度的紧迫感、强烈的责任感，这是历史赋予我们的使命。

弘扬伟大的民族精神，要体现在我们工作、学习的方方面面，渗透在日常生活的点点滴滴。我们需要在学习知识的过程中培养勇于探索，奋发进取的精神；我们需要在与他人相处中学会尊重他人，理解他人；我们需要在社会实践的过程中学会体验艰辛，感恩生活；我们需要在小我与大我的平衡中懂得奉献，懂得付出；我们更需要在寻找自身价值的前进道路上树立崇高的理想和远大的志向，立志报效祖国，为民族的腾飞而努力奋斗。简而言之，要从小事做起，从我做起，从现在做起，培养自己各方面的习惯，养成良好的个人素质，为今后的发展奠定扎实的思想基础，使中华民族勤劳勇敢、奋勇拼搏，愈挫愈勇，自强不息的精神在我们的身上发扬光大。

舟大者任重，马骏者远驰。潜龙在渊，蓄势腾飞。

再过几天就是我们伟大祖国的六十八岁华诞，让我们全体师生高扬爱国主义和民族精神的旗帜，以饱满的热情、昂扬的斗志去刻苦学习，勤奋工作，以优异的成绩向祖国献礼！

我的讲话完了，谢谢大家！