

2023年环境形容心情低落的句子 经典形容心情低落的句子(大全16篇)

自我介绍不仅是展示自己的机会，也是锻炼自己表达能力和自信心的良好机会。下文是一些来自各领域的总结范文，供您参考和学习。

环境形容心情低落的句子篇一

- 1、张爱玲曾说，孤单不是与生俱来的，而是由你爱上一个人的那一刻开始。但，在这千疮百孔、满身疲惫的夜晚，空对一身莫名的悲凉与刻骨的孤单，仍期待有人，能许我们一室温暖的幸福，有人在刚要开始时，却选择践踏我所有的骄傲，所以请许我尘埃落定。
- 2、不敢说出口，因为我胆小，因为如果你拒绝，我以后就不能够再见到你了，宁愿默默的爱着你，不能让你知道，直到，直到你投进别人的环抱。
- 3、我们的生活有太多无奈，我们无法改变，也无力去改变，更糟的是，我们失去了改变的想法。
- 4、窗外下着雪，泡一杯咖啡，握到它凉了，才知道又想起了你。我的期待你如何才能明白。
- 5、第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你。
- 6、简单安静的生活其实不幸福，所以我只拥抱刹那，绵延持久的感觉根本不快乐，所以我只信仰瞬间。
- 7、看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。

8、恋爱，在感情上，当你想征服对方的时候，实际上已经在一定程度上被对方征服了。首先是对方对你的吸引，然后才是你征服对方的欲望。

9、没有经历过爱情的人生是不完整的，没有经历过痛苦的爱情是不深刻的。爱情使人生丰富，痛苦使爱情升华。

10、没有什么忘不了的，总会在以后的时间忘了你，先忘了你的样子，再忘了你的声音，忘了你说过的话，现在不行，以后也可以。

11、你当我是个风筝，要不把我放了，要不然收好带回家，别用一条看不见的情思拴着我，让我心伤。

12、其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流。

13、人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。人生的苦闷有二，一是欲望没有被满足，二是它得到了满足。

14、人生苦短，应该辉煌的活着，而不要灰黄的卧着；惊喜就是双黄蛋，绝望是双黄连；人生在世，活得要像向日葵，即使沮丧也朝着阳光。人生苦短，应该辉煌的活着，而不要灰黄的卧着；惊喜就是双黄蛋，绝望是双黄连；人生在世，活得要像向日葵，即使沮丧也朝着阳光。

15、人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地，坚持了不该坚持的。

环境形容心情低落的句子篇二

那时的一切都是阳光的。时光荏苒，光环迅速失色，她被遗忘在了角落里。虽然有反抗，虽然想枯木逢春，无奈却更加苟延残喘。以下是小编精心整理的形容心情低落的句子33句，供各位参考。

1、回忆中所有的痛苦，经水一洗，再多的血也就淡了；所谓沧桑，无非是日子无声流走，如同风中飘过眼前的一片落叶，无奈悲欢离合不会为谁停；落寞的夜色，月色清冷、欢喜、悲伤，都无人共享；生活犹如秋叶飘零，唯美的风舞过后，便归于永远的沉寂，等待着时光的再一次轮回。

2、落红无语，芳草凄凄，无奈，漫漫红尘路，已被烟雨淹没。刹那的芳华抵不过几度的春去秋来，思绪已被吹散，斜倚栏杆影消瘦，谁怜痴心人。点点缠绵点点落，点点沉浮随风过。窗外的绿肥红瘦，点缀了帘内人的寂寞。

3、不要总想着在别人心目中的地位，等你知道后，看你怎样无奈。

4、那些随风远逝的神色，毕竟还潜匿着几多未知的无奈。

5、与爱同行，总伴随几分脆弱和无奈，有时如同彩虹，五彩斑斓，一闪即逝，有时像流星划过长空，一个转身已消逝在茫茫黑夜。

6、低头看着键盘，这些字母怎么能拼凑我的无奈。

7、有一些事，总是在经历过以后才会懂得。有一些人，尽管你万般无奈，千般不舍；尽管你肝肠寸断，泪飞如雨；尽管你知道，一旦放手后，彼此就会湮灭于茫茫人海间，但你仍然要不肯回头的决绝而去……因为，爱过了，才会懂得珍惜和慈悲；痛过了，才会懂得如何保护自己；傻过了，才会懂得适时的坚持与放弃。

8、成长过程中最大的挑战在于，有些路段，只能你一个人寂静地走；有些辛酸，只有我一个人无奈地尝。人生苦短，但愿有人，能给我一世纵容。诸事不想太复杂，简单生活。人生这部大戏，一旦拉开序幕，不管你是否如何怯场，都得演到戏的结尾。不得不承认，青春是一本太仓促的书。

9、我看不见泥土与灰尘，到处是熟透了的叶片与野果，让我感动生命是如痴般地聚集厚重，那坠落逍遥浪漫如梦一样的美丽，是那样急切地还魂于泥土的激情，让我周身的冷凉渐渐地温暖了许多，都说生命多么的脆弱单薄，而此时此刻却集结成一片蔓延无迹的海洋，心潮起伏，这一瞬间我逃离了无奈的思绪，你懂了没有。

10、[瑞雪]上河银发，天公无奈做嫁。银装淡雅，善舞群华。霜点草屋人家，薄酒笑伴清茶。

11、最无奈的，莫过于手心与手背的距离，近在咫尺，却永远无法相见。

12、看岁月楚楚，纤尘陌上，或许，人生有太多的无奈，太多的悲喜，与太多的离愁。

13、放下，是一种生活的智慧。放下，是一种坦然，不是无奈，更不是放弃。放下，是一种大度，是一种彻悟，是一种灵性。只有该放下时放下，你才能够腾出手来，抓住真正属于你的快乐和幸福。

14、不要觉得什么东西真正的属于你，该是你的就是你的，不是你的就是无奈与牵强。

15、人生总有无奈不流泪的时候，可能觉悟的人，才会懂得眼泪的意思。

16、就连你的背影，我都无奈涉及，该怎么说，我爱你。

17、世界是一本大书，若不到处走走的话看到的总是同一页的内容。生命中，有太多的事情身不由己，有太多的无奈心不得已。言不由衷，也许是迫不得已；心口不一，也许是情非得已。

18、才明白，原来在茫茫的世界里，一切那么陌生，只能靠自己，每天都在为生活而奔波忙碌，虽然有很多烦恼，很多的无奈，有很多的人与事想不去在意，有很多该决定的事要决定。

19、也许，无情的最高境界恰是有情，若非有情，无奈做出无情的事。有情的最高境界正是无情，只有对一个人无情，你才会背弃他，爱上另一个人。

20、人生最好的东西总是与最坏的连在一起，幸福的极致往往是悲哀。幸福是短暂的，当人们想抓住它时，它已经走远了。相爱却不能相恋，相恋却不相爱。有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但每当想起他时的那种感受是永远都不会改变的。爱不需要解释，却又可以解释一切。虽然爱情只是众多情感中的一类，但它远比其它来得深刻，来得无奈。

21、当他在做这些的时候，不要觉得他木讷，因为累的时候、失意、无奈的时候，他觉得你就是他的支柱。女人的夸奖是一种润滑剂是一种动力，这是男人的必需品，所以请女人不要吝啬自己的赞美。

22、生命是一次偶然，生命是一次奇迹。生命是如此的脆弱，生命又是如此的顽强。有的生命可以是灿烂的，有的生命可以是丰富精彩的，有的生命可以是平淡的……生命只有一次，我不知道是否有来世，但有些人把希望寄托于来世，是不是有些悲观或有些无奈甚至消极？我只知道自己想做的事，就一定要试一下，成功也好，失败也罢。你经历了，你努力了，你就不会后悔，过程会让你快乐。

23、岁月苍凉，风雨沧桑，悲欢离合，这一切，我们似乎都无法掌控，而唯有爱，唯有深情不移的爱，可以与尘世间所有的无奈抗衡。于是，我们感恩，感恩此生有了彼此，有了这一程忘不了的情醉与爱恋。

24、我打开博客的月光宝盒，今生，上天给我这次重来的机会，我在江南的古镇西楼对你许愿，说，我要爱你一万年。放下绝情的金刚紧箍咒，宁愿去忍受你爱情的百般熬煎。在博客的盘丝洞里，我终于在你情愫石门坠闭之前赶到，弹飞了你殉情的宝剑。我不再舍下你独自去西天。不让你在我与魔王的斗法中，无奈牺牲三世爱的缠绵。我变身进世俗城门上与你对站的侠士体内，在众目睽睽下，与你相拥，再也不离别。

25、感情不破裂需要点运气，挽回破裂感情就需要神迹了。也不是我散布消极论调，只是感情的事就是这样令人无奈。一个人能够持续爱另外一个人很多年，也可能一念之间就不爱他。感情并无逻辑可讲，也没道理可循，更接近宿命中的安排，也能用缘分因果来解释，唯独科学与逻辑解释不了它。

26、残酷的不是痛苦本身，而是失去触摸感动的能力。无奈的不是别无选择，而是自认为承受不起醒来的痛楚。

27、问世间情为何物？直叫人生死相随。不去想，那些无奈的情；不去思，那些已逝的爱，在平淡的日子里，把那些小爱慢慢积累，演绎成大爱，待夕阳西下的时候，陪时光慢慢聊。

28、一次次的解释，一次次无奈，换来的是你和他的世界。

29、手心向下是助人，手心向上是求人。助人快乐，求人无奈。

30、我本拾笔愁怨客，无奈夜醉寂清寒。心冷笔乏，早已厌

倦了这般无眠夜，聆听一曲轻歌，韵律如此的缓慢，独自迈步在灯火阑珊，空无一人的水岸，在月影渐淡的成池中，心却如此，像极了浮沉在其中的一叶扁舟，载满了难以消去的忧愁，停驻在随风摇曳的浓情里，浅笑痴狂了满目的荒凉。

31、时常只身立于人潮人海中，无处安放的落寞没来由地侵袭我每一片周遭，现实总有许多你我无法把握的无奈，相逢、相念、相知，路过每一段旅程的美丽风景，从此将你放在心上，予自己一份安心。原来爱如此美丽，那是一种忧伤之美，想你时你在天边，想你时你在眼前，这么近那么远，于是只能将思念放飞，天涯海角，肆意飘散，无论你是否感同身受，我的心始终在这里，不曾远离。默然相爱，寂静喜欢。

32、那些在心中曾有过的伤害，必能随着真心的祝福，而得到彻底的释放。

33、世界上最恐怖的事不是死亡而是：当你身处繁华喧闹的人群时，却没有一个人认识你、关心你；当节日来临时，没有人会为你送来祝福；当你心情低落时，却没有人愿倾听你心底的苦闷、烦恼。那种来自灵魂深处的孤单才是世界上最恐怖的，没有人能依靠、没有人能倾诉，没有任何事比那散发自人心灵深处的绝望更恐怖！也许世界上在也没有比这更恐怖的了，也许吧。

环境形容心情低落的句子篇三

1、人生的苦难不断，依然可以选择坚强勇敢地活着，开心快乐地活着，轻松愉快地活着，可以满怀希望保持信心地活着。不必痛苦绝望地活着，不必忧愁无奈地活着，不必恐惧战兢地活着，不必提心吊胆地活着，不必浑浑噩噩地活着。

2、我的生命没有意义，我的生活没有快乐，因为无奈，由于无情。没有目标，我以自己独特的方式活着，活在自己的世

界中。

3、眼瞳无奈的了望远方；眼眸悄然默默的在此徘徊。

4、也许承诺，只是一时的兴起。然后无奈有意的放弃，离开。我们都曲解了它原来的意思，其实就是一场误会。

5、夏季葱茏斑驳，满眼的绿色覆盖尘世的纷扰，一场夏日里猝不及防的夜雨，会洗涤所有的疲惫与无奈。夏日里的烦躁和不安，会伴着一场夜雨的降临，烟消云散。每个季节都不是十全十美的好，春有春的缺点，夏有夏的瑕疵，秋有秋的不足，冬有冬的不好，像人一样，没有十全十美的。我总是喜欢把所有的遗憾，找一个最合适的理由，来抚慰自己，怕伤心，更怕对一切失去信心。

6、半生浮夸，一朝回首，无奈风雨凄迷。金戈铁马，江山如画，回首已逝韶华。

7、原来，年华老去的速度如此迅急而不可阻挡。纵使千般留恋于眼底，亦不过是如鲠在喉的艰难与无奈。没有谁能感动了上苍逆转了山水重新来过。

8、流浪的人，身在远方，心系家。远方那不可及的梦想一直是流浪人心中的牵挂，一直向前，也一直无奈着。望着那山，那么熟悉，但是却总是流浪人一直到不了的前方。然而，流浪人是坚强、勇敢的，因为他的脚步一直不曾停止，始终向着同一个梦，同一个方向，不停的跋涉，不断的探索。流浪人，你很棒，加油。

9、有一种无奈想说说不了，但又不想彼此隐瞒。

10、我们的无奈，最终成没有结局的结局，从此你的世界不再有我，而你依然留着我的世界里。

11、我只想静静一个人躲在房间里，被子里，默默地想你，不做声色。也不让你发觉，因为我明白当那位主人公知道的话，也会像以前的生气的地主一样，把全世界的无奈与不安写在脸上。我害怕你有如此的表情，我愿意默默地，乖乖地想着你。

12、诺言是自己都无奈相信，却必定要别人信任的假话。

13、有的事，过了就是过了，不再回味；有些情，没了就是没了，不再心动；有些人，走了就是走了，不再心痛。再好的事，没有结局，回味终是无味；再深的情，不能安稳，心动都是心痛；再美的人，没有感情，依恋都是悔恨，在一起是兴奋，离开也是幸运，因为，我们都有太多的无奈，太多的失败，逍遥，就是放开。

14、总是情不自禁的连接过去，总是情不自禁的无奈，因为不想回去所以回不去。

15、往事回忆一下，也莫非是在微妙的幸福对比下重温过去的甜蜜，无奈的是人明明知道回忆带来的只是一生中不绵不灭的悲伤与痛苦，可是却总是自己甘愿投入回忆的深渊，任悲寒凌厉的幽风无形地透过身体，缠绕心旁，那如阴灵般的寒气一层层地将心血凝冰，渐渐地冰封我们内心的温存的热血与热情。但它却是人生的生命之链，将我们的一生连贯在一起成为一个个完整而独特的人生。

16、我被黑夜包围，在空荡的寂静中，我听到了生命底韵的悲凉与无奈。我懂生命为何如此的忧伤，我也不懂生命为何如此的悲凉，却又可以如此的空茫与纯洁，在心间一闪而过。

17、放弃并不是不爱、只因现实有太多的无奈。也许你不会看见我的悲伤，因为我会伪装。

18、今夕何年，撷一段君临的过往，走一程君游的古道，无处不令人黯伤。斑斑足迹，永远让人最无奈的想起。被牵扯出的缕缕相思，像镌写在心头的墓志铭，永恒的悼念，浮华尘世里，一场欢爱落败。

19、荣耀也罢，屈辱也罢，都要以平和的心态去面对，少一些无奈与感慨，多一份从容和淡然。把心放平，生活就是一泓平静的水；把心放轻，人生就是一朵自在的云。

20、人生就是一幕戏，每个人都是主角。人生不过如此，且行且珍惜。人生有味是清欢，人生最长久的收获，其实就是珍惜。人生恰似一条路，有山重水复的坎坷，也有柳暗花明的坦途；人生如同一条河，有时九曲回肠，有时一泻千里。不管前路多么艰辛，不管生活多么无奈，只要心中常驻快乐，就无须沮丧。

21、我们都很忙？很忙？我想表达什么却终是那么无奈？难道是我们都在变，好陌生。

22、我们要学会承受平淡，学会承受淡淡的孤寂与失落，承受那挥之不去的枯燥与沉寂，还要承受那遥遥无期的等待与无奈。

23、如果对这个世界充满了怨气，那么这个世界怎么可能给与快乐与幸福呢？所以，不要给自己的冷漠找理由，不管有多少障碍，也应该坚持善良的本初；不管有多么无奈，也应该敞开宽容的胸怀。

24、世上的事总是很奇怪，一个不懂诗的人写了诗，另一个不懂诗的人叫好。生活中总是有太多的阴错阳差。自然最后，人们叹了一声苦闷，无奈，还有就是在痛苦中纠缠，难以忘记。

25、功夫会淡化一小我的记忆，却永远无奈让人淡忘那些回

想。

26、如果爱，就要懂得珍惜现在，有多少错过的爱能再回来。感情不是春花逢春即开，感情如同幼苗需要用心来栽，请不要在我无奈的时候轻易说离开。

27、即使有一天你撑不住，哭了累了，也没人心疼你。因为在他们眼里这都是你愿意的。

28、心就算再痛，也只能默默承受，看着你离去的背影，我只能笑着，静静看着你离开。

29、人是为自己而活的，自己快乐了，过的才是人生。

30、成功了自已笑一辈子，不成功被人笑一辈子。

环境形容心情低落的句子篇四

1、生命里有很大一段的时间都是在告别，不停的看身边的人渐行渐远，无力而苍凉，任时光浅浅远远，依然一个人。

2、当你认为被抛弃的时候，受损失的其实是对方：因为他失去了一个真正喜欢他的人，而你只不过少了一个不喜欢你的人罢了。

3、我就是不懂如果有些人注定没办法在一起，为什么命运要让他们相遇。

4、我们都这样离散在岁月的风里，回过头去，却看不到曾经在一起的痕迹，尽管，曾经那么用力的在一起过。

5、擦肩而过的细小距离，唯有微尘知晓谁错过了谁。

6、想爱不能爱才最寂寞，我试着勇敢一点，可我无法面对镜

中颤抖的双眼，所以只能跟靠近我的每个人说再见。

7、每个人心中都有一个残缺不全的故事，每一个故事都有一个无法忘却的人。

8、我们的生活有太多无奈，我们无法改变，也无力去改变，更糟的是，我们失去了改变的想法。

9、我的不开心，我的难受，我都尽量留给了自己，我也从不指望任何人心疼我、为我扛下所有。

10、你要的是什么，一生相守，还是一晌贪欢。我要的，只是简单却安稳的生活而已。

12、越想越心痛，为什么你的新娘不是我？

13、曾经下定决心要忘记的事，竟然就真的这么忘记了。

14、他看不到你喝醉的样子，也看不到你在夜里哭到哽咽的样子，别傻了，没人心疼的样子，真的一文不值。

15、因为他曾经用心地对你好过，所以现在，你再也不能忍受他像对待普通人那样对待你。这是瘾。

16、其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流。

17、我们再也不会像以前那样，以彼此为不可替代；我们再也不会像以前那样，那样用力的爱，直到哭了出来。

18、笑笑，哭哭，自作多情的表情

19、多少难熬的我都熬过去了，如今的我不闻、不问、不痛、不痒，又凭什么不快乐。

20、世界上没有任何东西可以永恒。如果它流动，它就流走；如果它存著，它就干涸；如果它生长，它就慢慢凋零。

21、原来，冬天已经渐渐的来临了，而你却已离我而去。

22、恋爱不是慈善事业，不能觉得一个人可怜就随便把感情施舍出去的。你可以施舍一次爱心，却难施舍一世的爱情。

23、如果可以，下辈子请像我爱你一样爱我。

24、别人可以给你感情，但不能给你好心情；别人可以给你幸福，但不能给你幸福感。

25、曾经的海枯又石烂，抵不过你最后一句好聚好散。

26、第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你。

27、你当我是个风筝，要不把我放了，要不然收好带回家，别用一条看不见的情思拴着我，让我心伤。

28、我了解落叶随风凋零，属于地上的凋谢。

29、不想告诉别人我很寂寞因为他们知道我一直都是独来独往的

31、一个坚强的女人，终究还是败给了命运的蹉跎。

32、主动久了会很累，在乎久了会崩溃，沉默久了会受罪，想念久了会流泪。结果，如此狼狈。

33、可惜，世上有很多假情假义，自己的痛苦、失败、悲哀，却偏偏总是真的。

34、最浪漫的情话，是当那个已经跟你分手了的情人打电话

来问：“你好吗？”你稀松平常的回答：“我很好。”而其实你还爱着他，你一点也不好。

35、没有你，我的心情写给谁看，我的签名为谁而换

37、一个人想事好想找个人来陪。一个人失去了自己。不知还有没有要在追的可望。

38、后来爱的每个人都有你的影子，不是我忘不掉你，是我从来都没有一刻想要真的放弃你。

39、忘记那个人，不如忘记自己，告诉自己，不是怕他忘记，而是怕他有一天重新把你想起。岁月带走的是记忆，但回忆会越来越清晰。真的有一天，他回过头来告诉你，他一直在惦记你，千万不要相信，因为，他已经不是原来的他，而你，也不再是过去的你。

40、一个人若是到了没有任何东西可以依赖的时候，往往会变得坚强起来。你简单，世界就是童话；心复杂，世界就是迷宫。事情看得太明白，往往就失了做事的勇气。

41、这个世界就这么不完美。你想得到些什么就不得不失去些什么。

42、用沉默，掩饰心里还爱你的事实。

43、张爱玲曾说，孤单不是与生俱来的，而是由你爱上一个人的那一刻开始。但，在这千疮百孔、满身疲惫的夜晚，空对一身莫名的悲凉与刻骨的孤单，仍期待有人，能许我们一室温暖的幸福，有人在刚要开始时，却选择践踏我所有的骄傲，所以请许我尘埃落定。

44、如果，不幸福，如果，不快乐，那就放手吧；如果，舍不得、放不下，那就痛苦吧！

45、我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。

46、找到自己喜欢的事，每天做那么一点点，时间一长，你就会看到自己的成长。

47、有些情绪无法控制，有些言语，你总是不懂

48、现在终于到了要分别的时候，他比我先走，我反而觉得有点欣慰。这样的悲伤，迟早会让我们其中一个人单独体会，就让我来承担好了。

49、没有经历过爱情的人生是不完整的，没有经历过痛苦的爱情是不深刻的。爱情使人生丰富，痛苦使爱情升华。

50、有些失去是注定的，有些缘分是永远不会有结果的，爱一个人不一定会拥有，拥有一个人就一定要好好去爱她。

环境形容心情低落的句子篇五

2、那一季抹白的阳光，那一段浮华的爱情；那一刻唯真的微笑，那一曲离别的誓言。当日出东方时，我还在梦，为的只是梦中能有过去的影子；万般无奈中我醒来，却是夕阳黄昏空悲伤。

3、好聚好散，以后还是朋友。大家都有自己的无奈。

4、眼瞳无奈的了望远方；眼眸悄然默默的在此徘徊。

5、也许，生活给我们的节奏是紧张而快速的，有时候压的有点喘不过气来，现实中的残酷，生活里的无奈，让麻木的心越来越苍老，也让回忆越来越暗淡。真的好想回到过去的美好时光，哪怕只是出现在梦里的一瞬间，至少这样可以重温一次我们当初最美好的记忆。

6、我们的无奈，最终成没有结局的结局，从此你的世界不再有我，而你依然留着我的世界里。

7、到头来还是对着雨天很无奈，还是一个人躺着发呆，一个人醒来。

8、成全是一种无奈的大度，没有人愿意放弃自己的幸福。

9、因为缘分带引着我们。便有了非找常的恋意。倘若没有了欢，就不会有恋，没有了恋，就不会有痛。喜欢可以从时间中酿出的真心，痛只能在时间里度过的无奈。思念，只是一种爱的预兆；牵挂，只是一种爱的体现；心痛，只是一种爱的肯定。如果爱了，就大胆说出来，错过了这列车，就没有下一班车了。

10、随着夏季悄然的到来，我的学生生涯也快接近尾声了。身处今年的毕业季，有着诸多的无奈与留恋，每个人的一定都不同，都是被别人无法体会的。

11、时光飞逝，留下的只是一段跳跃式的记忆，带来的也只是一种无奈的奋斗。转眼间，岁月匆匆。四千多日子从我手中溜去，如同一滴水滴在大海里。没有声音，没有影子，没有任何踪影。时间流逝，我们成长，这也让我们不断的更加深刻的体会到了生活的真谛，人生的意义。

12、你说你不想无奈于爱情，你说你只想让爱情花香你心。

13、喜而不语是一种豁达。朋友之间的戏虐，遭人误解后的无奈。这时过多的言辞申辩反让人觉得华而不实，莫不如留下一抹微笑，任他人作评。所谓君子坦荡荡，小人常戚戚。

14、生命的每一个年轮都交织着忧愁与喜悦，失败与成功，面的平淡的生活，面对每一个平凡的、近乎无奈的日子，我们不必要患得患失，因为这就是生活。不要把生命浪费在无

聊琐碎的小事上，对生活充满无比希望，永不妥协。

15、我们重归于好不过平添了几分无奈，你不爱我我不爱你。

16、如今，我只能说，梦想中的你是我内心深处的一根琴弦，可随时在我的心房中鸣奏出思念的乐曲，可这乐曲会随时妖娆着我的心，让我寂寞，让我痛苦，让我痴狂，让我无奈，让我无法逾越这跳跃的音符。然而，我只能把这根弦一直深埋在心底，让它穿越那落寞与惆怅的岁月，穿过我的一生一世，不再轻易地将它拨响，让这段挥之不去的落寞与惆怅定格成千年的经典。

17、我们前世的无知注定要变成今生的无奈。

18、人生苦短，一定要善待自己。不管有什么事情，为了什么原因，每天都要开心地笑一笑，即使面对不如意，也要一笑而过。被人误解时能微微一笑，这是一种素养；受委屈时能坦然一笑，这是一种大度；吃亏时能真诚一笑，这是一种豁达；处境窘迫时能自嘲一笑，这是一种智慧；无奈时能达观一笑，这是一种境界；被轻蔑时能平静一笑，这是一种自信。

19、未来，未来，将来，永远也无奈猜测德未来。

20、面临现实的残酷，只能抱着无奈的苦笑。

21、有些事，发生了就只能接受。有些人，失去了就只有放手。有些路，选择了就没得回头。人生就是这样的无奈。当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。有些痛，忍忍就过了，有些麻烦，忍忍就解决了，有些话，忍忍就不想说了，有些爱，忍忍就不想爱了，有些人，忍忍就不想等了。

22、说走就走的旅行，要么缘由幸福稳定与宽裕，要么祸起

无力无奈与逃避。

23、以前最无奈的时候，老人们劝慰说，随遇而安吧。每次听他们说这句话的时候，透着对人生的很多无奈感，但话轻轻飘飘到了年轻人耳朵里，哪里听得进去。我们的生活是，你若不争就是没出息没出路，随遇而安听着就象是一种懦夫行为。

24、今夕何年，撷一段君临的过往，走一程君游的古道，无处不令人黯伤。斑斑足迹，永远让人最无奈的想起。被牵扯出的缕缕相思，像镌写在心头的墓志铭，永恒的悼念，浮华尘世里，一场欢爱落败。

25、生活中，我们习惯了脚步匆匆，无暇顾及人间的烟火。如果有那么一个空间，我们驻足为所爱的人停留，卸下苍桑和无奈，还原一份自由和清新，我们的人生会因此而焕发。

26、别怪现在的人太现实，只怪生活太无奈，世界太复杂。

27、终归，爱到无奈是辜负。拂两袖烟花，归隐天际。那一方繁华，臣妾只是路过。谢谢君，曾经来过。心底，君还是臣妾永远的风景。臣妾，安静泼墨，寂静喜欢。

28、不要自恋的以为自己有多好，只是无奈的配合你这领秀主角。

29、人生很无奈，你不去伤害别人却还是照样会被出卖。

30、人生总有许多许多的无奈，我们就是在无奈与欢乐交织在一起的生活中共存着。

31、手心向下是助人，手心向上是求人。助人快乐，求人无奈。

32、在不该有你的岁月里，遇见爱情，是一种情感的结，无法打开，所以有悲伤蔓延，很无奈的感觉，只能离开，转身的瞬间，有冬日的风迎面，很彻骨，一开始学会奔跑，这样疼痛会减少，而快乐却从此流失，在爱情的小路上，错失一段邂逅，却从不后悔。

33、深情，情深。说句实话我从不相信这个世界上有什么东西是永恒的，一切都是有利益或是自身的无奈或妥协存在。没有离经叛道不过是因为诱惑不够强大。

34、可惜两人相爱，总会有无奈。

35、最无奈的哀怨莫过于，机会降临，灵感精光。

36、梦醒了，才知自己又梦了，现实的无奈，教不会我们洒脱。

37、在人生中，有一点点苦，有一点点甜，有一点点好，也有一点点坏，有一点点希望，也有一点点无奈，一些舍不得，只能放在心底；一些禁不住，只能假装忘记。有些事，看的很清却说不清，有些人，了解很深却猜不透，有些理，很想不通却行的通。

38、世界上最可怕的就是努力结不出硕果，付出得不到回报。当失败成为常态，雄心沦为无奈，整日的奔波奋斗却换来毫无起色的未来，这样的生活，又有几人坚持得下来？我们之所以活得累，往往就是因为把欲望误认为需要，使自己疲于奔命，越陷越深。

39、有时候即使在无奈的时候也要挺起来，痛的时候别忘了胸膛。

40、我们每天都在妄谈爱情，可那一场渲染生命的情事，又有几人真的会懂？没有撕心揪肺的悲欢，少了痛苦欲绝的缠

绵，我们无奈地在如水的情感里制造着可有可无的插曲，人近了，心远了，曾经的熟悉，如今的陌生，一切都在我们的冷漠与麻木中无法重演。爱情里，总有一人不懂爱，等你懂了，他已不会再回来。

41、弹指流年，人生起起落落，沧海桑田。是谁说，人与人之间的缘分其实就如同一杯茶，极为短暂，都逃不脱也躲不过人走茶凉的无奈。同时，人生也如品茶，总要知道先苦后甜、苦尽甘来的道理。懂得品茶，才能懂得如何淡然的端起茶杯，又如何了无牵挂的放下茶杯。喝茶其实就是人生豁达拿起与坦然放下的动作。

42、[一句话的故事]临出征前她非要成婚，将军无奈相从。战乱的日子里，她纺布织衣安心等将军凯旋。那日前线下来一月前的快报，竟是休书一封。她不说什么与往常一般。夜里几个人潜进茅屋，她头也未回搁下手里纺锤，淡淡抬眼“你们不一直问我何时复出嘛？走吧。”

环境形容心情低落的句子篇六

- 1、他到底哪里好，值得你红了眼睛，还要笑着原谅。
- 2、若有一天，我消失了，谁会半夜突然醒来，想我想到泣不成声。
- 3、习惯了没有你的日子，所以现在我过的一样开心。
- 4、暗恋就像手电筒的光，光打在他身上，但你才是光本身。
- 5、我还是会笑，只是笑中不再温暖，带着冷漠与疏离。
- 6、我曾以为我走进过你的世界，后来才发现，我连窗户都没打开。

7、很多东西不见了就真的没有了，比如错过的末班车，比如你。

8、你是我义无反顾撞过的南墙，是我黄粱一梦的空欢喜一场。

9、就算没有结局，也会用力把你抱在怀里。

10、我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了。

11、我喜欢下雨，喜欢站在雨里淋湿了自己，因为这样就算你哭了也没人知道。

12、时间可以淡忘一切，但是不能忘记一切。

13、小时候做梦能被笑醒，长大后才知道梦里还有种情绪叫难过，梦里原来也会哭。

14、都不用说出口，只是脑海里想那么一下你，都会突然乱了心绪。

15、下雨了，是否天空也在哭泣我的不值得？

16、哭出来才能解决悲伤，笑出来才能疏解心情。

17、梦里的雨下了整夜，醒来原来是湿了眼。

18、当我们紧握双手，里面什么也没有；当我们打开双手，世界就在我们手中。

19、其实我们只是想找一个谈得来，合脾气，在一起舒坦，分开久了有点想念，安静久了想闹腾一下，吵架了又立马会后悔认输的人。爱情如此，友情同理。

20、情绪低落的时候，总想做点什么事。比如剪短发，删掉

所有朋友圈和微博。其实只是想找个发泄的出口，因为即使心情不好，也不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，想一个人躲起来脆弱，不愿别人看到自己的伤口。

21、没有人会喜欢孤独，只是比起失望，随欲，以及冷热交替后的纵横来说，孤独会让人更踏实。

22、尽管我知道，我们没有好结果，但我还是，无可救药的爱上了你。

23、当心理承受不了的时候，就放纵一下，让自己开心的笑，伤心的哭，经历了也就明白了。

24、你受伤最深的时候，往往是你坚强的起点。对自己好点，一切都会过去的。

25、如果你明确自己的方向，世界也会为你让路。

26、总有一些人看上去很开心，但是心里却埋藏着无数的酸楚。

27、心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。

28、有时候，简单一首歌就能让回忆和眼泪泛滥。

29、青春年少的时候，我们都爱过，爱的那么疼痛，那么忧伤。

30、再也没能遇见一个人唤醒我沉寂已久的心。

环境形容心情低落的句子篇七

1. 为了你我可以做很多，但是，我同时也有亲手毁掉这一切的能力。

2. 你没有回头，即使我放下了所有的骄傲。
3. 生活的真谛在于宽恕与忘记。宽恕那些值得的人，忘记那些不值得的人。
4. 说得再多，想的再好，在一起有多美，最后敌不过一句我们分手吧。
5. 他走的悄然无息，没有一点动静，你想破了脑袋，也不知道他为什么要离开。
6. 从前的期待都已变成了如今的无奈，过去的美好注定了要成为现在伤害。
7. 当面对两个选择时，抛硬币总能奏效，因为在你把它抛在空中的那一秒里，你突然知道你希望它是什么。
8. 最好的失望使用方法就是我永远不会告诉你，喜欢你从来和物质无关。
9. 到了底线，就是退出的时候，我很想不等你了，我却舍不得走。
10. 世界上有两个我，一个间歇性发愤图强，一个持续性堕落放纵。
11. 月就象一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。
12. 用微笑掩饰寂寞，才发现笑的好假。
13. 居然鳞介不能容，石眼环环水一钟。闻说旱时求得雨，只疑科斗是蛟龙。
14. 我本不是什么清心寡欲的僧人，亦抵不住你时冷时热欲擒

故纵的花招。

15. 忘记开心的，就不会不开心了。

16. 可能是现在感情，太过昂贵，让付出真心的人，好狼狈。

17. 没有人疼爱的人，在美也会憔悴。

18. 凭什么要失望，藏眼泪到心脏，我想我该放弃了，我怕错过，可更怕错爱。

19. 失落是钱，只有攒够了才能买车票离开。

20. 其实许多事从一开始就已料到了结局，往后所有的折腾，都不过只是为了拖延散场的时间。

21. 我努力过，争取过，主动过，可你还是那样不冷不热。我不必执着那份卑微的爱情，所以我现在想选择放弃。

22. 让你失望一次的人，怎么可能会只让你失望一次。所以大部分时间和精力还是留给自己最好。

23. “他不会来找你了，你别去打扰他，别一有什么都想和他分享，别满腔热血说完只剩下尴尬。”从此山水不相逢，不问旧人长与短。

24. 我无法为我的暴躁找到更好的开脱，如果一定要说，那也许是你对我眠不休的沉默。

25. 你教会了我如何去爱，但最后在我身边的却不是你。

26. 曾听人说，回忆是一座桥，却是通向寂寞的牢。

27. 有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必自作多情。

28. 有些歌，听着听着就厌了。有些事，说着说着就忘了。有些伤，想着想着就哭了。有些人，走着走着就散了。
29. 什么叫成功，马云都没有机会看到这个说说，你看到了。
30. 你给世界一个什么姿态，世界将还你一个什么样的人生。
31. 谁不是从一个心地善良的孩子，被现实折磨成一个心机深重的疯子，从此开始，你的世界，与我无关，我的世界，你也只配旁观。
32. 人没有不变的，变了你又能怎么办。
33. 这段感情我认输，我放你走，虽然我还是忘不掉，还是会心痛，还是会想起你，但是我明白，一厢情愿有始无终。
34. 站在原地，回头望去，原来我走过的路如此刻骨铭心。
35. 多年后你一定还会遇见我那个时候的我会让你惊艳无比，你欠我的这一切都是你欠我的，那么伤心难过究竟是为了你，让时间来抚慰我们的伤。
36. 梦里的故事总是肺腑感人，而现实总会失望至极却有所等待。
37. 时间会抚平所有的伤痛，慢慢的，我就会忘记一切。
38. 没有谁不需要爱，没有谁不渴望爱情，不管他是上帝还是魔鬼。
39. 即使你是真的，我还是觉得你是虚伪的，因为你谎话说。
40. 不怕你不爱，反正已那么多悲哀，只怕你不在心不安无以乱怀。

41. 杜鹃再拜忧天泪，精卫无穷填海心。

42. 旅行就要选择与你步伐一致的人同行，如果没有，那就一个人。

43. 拥有了无可挑剔的温柔，为什么总觉得不够。

44. 爱上一个不爱你的人，就像给自己挖了个坑，然后跳进去，挖坑的是自己，跳进去的还是自己，最后爬不出来的也是自己。

45. 谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，最终谁都不是谁的谁。

46. 何苦一再勉强越期待越失望。

47. 放手也是种幸福，至少我能自己领悟，再多的爱，抵不过一句分手来的快。

48. 我不太主动找人聊天。我主动找的，都是我在乎的人。

49. 你说你不愿意种花，因为你不愿看见它一点点的凋落，是的，为了避免结束，你避免了一切开始。

50. 有时候孤独是好事，一个人就自己多长本事，多看世界，多走些路，把时间花在正事上，变成自己打心底喜欢的那种人。

51. 我听到千言万语，却唯独没有听到你的声音。我看遍人潮人海，却怎么也找不到熟悉的笑魇如花。

52. 太多的爱到最后反而变成伤害，太多的情到最后反而变成羁绊。

53. 你不能要求拥有一个没有风暴的人生海洋，因为痛苦和磨

难是人生的一部分。一个没有风暴的海洋，那不是海，是泥塘。

54. 回首往事，日子里竟全是斑斓的光影，记忆的屏障，曾经心动的声音已渐渐远去。

55. 对呀，我喜欢你呀，你不在乎呀，你随便呀，我有多心痛你可知道。

56. 对于你，我始终只能以陌生人的身份去怀念。

57. 过去的回忆让我发了疯，因为那份记忆里藏着那么多伤痛。

58. 愿每一个惊艳你时光的人，都可以陪你温柔岁月。

59. 一个人经受了所有的风雨，熬过了所有的苦难，也就不期待一定要和谁在一起了。

60. 曾经也只是回忆，未来也只是未知事，现在我在乎的是你。

61. 荒山剑气惊良夜，深院梅花寂寞春。

62. 青春是一本太仓促的书，我们含着泪，一读再读。

63. 要进你空间多少次，才能换来最近访客里你的头像。

64. 人最大的痛苦是放不下过去，不论是快乐或痛苦，爱或恨。

65. 这个世界就是这样，有人追你千辛万苦，却得不到你，可有人却只需对你微微一笑，就令你连滚带爬纵身而去。

66. 再喜欢也不要旧情复燃，从你忍心伤害我的那一刻起，我就知道，我的感受你一定从没考虑过。

67. 感谢你赠我一场空欢喜，我们有过的美好回忆，让泪水染

得模糊不清了。偶尔想起，记忆犹新，就像当初，我爱你，没有什么目的，只是爱你。

68. 习惯游荡于夜间，在偏僻地小巷，寻找天使遗落的幸福。

环境形容心情低落的句子篇八

1、人生如梦，处处心痛。若能偷得浮生半日闲，何必无奈违心奉承。做最好的自己，像只鸟儿一样翱翔天空。明月随风，人生随梦。

2、仿佛春花舞弄，你退，只是诸般告老。隐约冰皎夜明，你追，无奈一弹指间。有人用琴弓拉响了雨丝，一厢情愿。有人用嘶哑湮灭了记忆，两不相干。

3、浅浅的忧伤，唯痛、无奈、惆怅、孤独寂寞，浮生若梦，如优美琴弦拨动我心底最深处的柔软，悦耳动听。

4、曾经对你认真地许诺过，结果还是我对你无奈地失约了。

5、相思无用，会带来很多心痛；痴情无奈，会带来太多伤害；期待无望，会迎来无穷失望。我走了！请你再不要提起我。

6、流年荏苒，俗世无奈。

7、我大概也满足于做你白昼里的月亮，冬日中的薄衣。像是火车车窗外掠过的一棵树，和那无论开往何方，却始终能在大地上投下阴影的太阳，到底是无法并论的。

8、不舍放弃爱君，今生，纵然等待苍白成一纸无奈，臣妾也情愿牢困于此，点墨成殇，挥袖成痴，成就一个人的悲情独角戏。

9、在寂静的夜里，一个人独自痴念呓语，连风都温柔得过窗

无语，轻得近乎在怜悯。岁月如梭，总以为凭着一丝眷恋，可以渡到你的船，无奈千帆过尽却仍是岸边观光客。

10、可你，终于还是要远去，一切恍若一场凄美的烟花，绽放后就归于沉寂，只留下一地的无奈和凄美的遐思。

11、当爱情变得残忍和难过，爱了曾经，回忆才无奈。

12、多少烦恼多少愁，多少无奈在心头，多少纠葛多少恨，多少遗憾与增恨，生活有苦也有难，笑笑面对看明天，愿你的世界少一点抱怨，多一点灿烂，愿你的人生少一点纠葛，多一点绚烂。

13、离别，是一叶舟，离开江心，苦渡，寻觅着有你的滩口。离别，是一座古桥，它承载了太多太多的辛酸，无奈，却始终驼不过一段情上岸。离别，是一根琴弦，拨弄于抚琴人的手指，它也是美妙的。离别，是一片叶，飘落了思念，飘来了一段秋的折磨。

14、君子人不与命争，平凡淡定过一生。知足常乐。你对生活笑，生活也对你笑，你对它哭，它也不对你笑的。虽说人生有太多的无奈，但也要笑对人生，做生活的强者，人怕逼，马怕骑，自强才能不息。人不逼自己一把，根本不知道有多坚强。

15、也许，无情的最高境界恰是有情，若非有情，无奈做出无情的事。有情的最高境界正是无情，只有对一个人无情，你才会背弃他，爱上另一个人。

16、现实告诉我们，生活中错过的实在太多，几多惆怅，几多无奈。在不经意间，许多美好的记忆就那样的与我们擦肩而过，随风而去。

17、世事无常，人间有许多这样或那样的美好，但是真正属

于我们的并不多。因为有太多这样或那样的无奈，也许，在岁月的长河里，任何人都只是个匆匆过客，人生终究是一个人的旅程。我想，聚散本是天意，又何须自找烦恼。只是匆匆，太匆匆而已。

18、我思念的电波太过繁重，无奈发射，积淀到梦的边沿，同化成一枕黄粱。

19、人生苦短，一定要善待自己。不管有什么事情，为了什么原因，每天都要开心地笑一笑，即使面对不如意，也要一笑而过。被人误解时能微微一笑，这是一种素养；受委屈时能坦然一笑，这是一种大度；吃亏时能真诚一笑，这是一种豁达；处境窘迫时能自嘲一笑，这是一种智慧；无奈时能达观一笑，这是一种境界；被轻蔑时能平静一笑，这是一种自信。

20、有时候，我真想喝醉一回，因为太多无奈。就是想大哭一场，因为心里憋屈。

21、我不想再看到你的无奈，也不再需要霸占你的溺爱，于是我们就这样分开，因为爱不在。

22、人生有太多的无奈，但也要笑对人生，做生活的强者，人怕逼，马怕骑，自强才能不息，人不逼自己一把，根本不知道有多坚强。

23、一个人的夜路，我一个人走；一个人的无奈，我一个人哭泣。

24、似乎，在每个离别或者是送别的日子，天空总是阴沉沉，灰蒙蒙的，好像是为了衬托离人此刻的心情，无奈、惆怅、甚至忧伤。

25、诺言也无非就是自都不相信，却希望别人相信的谎言罢了。

了。所有想要死心踏地爱的人，最终也还是成为了生命的过客。无奈还是要，傻傻德过自己的生活。

26、留下过悲伤，也得到过幸福，最后也品尝了无奈。

27、总觉得最好的生活状态应该是自然而然的，想读书的时候就安静的坐在角落里，遇到喜欢的人就去表白，喜欢什么样的生活方式就去实践，而不是迫于无奈和外界的压力去选择和接受，又或者出于无聊和空虚而随意的填补。

28、不敢跟他说话，却一遍一遍打开他的资料又关上。逢场作戏，也是无奈，大家都是在冷漠的环境中，充当着，不被别人看着孤单的角色罢了。

29、你是我指间的阳光，是如此温暖与斑驳，我却总也无法让它定格。该想的，不该想的，我都想了，我在想象中惊心动魄；能做的，不能做的，我都做了，我在付出中遗弃自己。如今，我撑不住了，只能在无奈、无助、无望中，逃出天长地久的誓言。那些曾经的时光，塞满了当初的行囊，我只能边走边丢，边走边忘。

30、离别时的爱情，总是那么感人，可能多的是无奈。

31、女人流泪、因为无奈卑微，男人流泪、只因痛彻心扉。

32、所以看着你浅笑安然、匆匆走过有我的年华。

33、天灰蒙蒙的，又阴又冷。长安街两旁的人行道上挤满了男女老少。路那样长，人那样多，向东望不见头，向西望不见尾。人们臂上都缠着黑纱，胸前都佩着白花，眼睛都望着周总理的灵车将要开来的方向。

34、始终认为会一直相伴的，其实都早已放开了手。

35、心就算再痛，也只能默默承受，看着你离去的背影，我只能笑着，静静看着你离开。

环境形容心情低落的句子篇九

1、每一个仰望天空的人都有不同的思绪。哪怕是在咫尺之间，同一片天空下的两个人亦属于各自不同的维度之中。仿佛这天地划分成了亿万个囚牢，每个人都有每个人无法挣脱的枷锁。无奈与孤寂，每每在夜深人静时漫上心头。

2、不可能一生一世，也不可能相依相守，更不可能朝夕相依，两个人走在一条路上的两个终点，只能在梦里默默聚首，却不能在梦外随意挽留，那么多的无奈，那么多的无法抗拒，那么多的孤独与寂寞缠绕着你，让你的世界充满了悲泣，总想安慰你，却又怕失去自己。

3、我之所以淡泊，是因为人的一生常常犯错误，有些自认为千载难逢的，让它白白溜走，而后则追悔莫及；精彩和无奈、阳光与黑暗永远是一对双胞胎。只有豁达、淡泊地对待，才能给受伤的心灵一丝儿慰藉。塞翁失马焉知祸福就是一种淡泊的心境。

4、仰头看天，蔚蓝的天际，仍然存在一丝无奈。

5、吃够了痴情的苦，什么牵制我就放弃什么。

6、一些机会，总是于犹豫间悄然而去，一些缘分，总是于踌躇中默然离去。一转身春夏秋冬，一挥手天南海角，人生就是这样无奈，又是这样无助。我们总是背着遗憾，含着不快，孤独前进。生命中，没有谁不曾缺憾，没有遗憾。人们总是从失望中走出，接受了现实的磨难，于奋发中明白，遗憾铸就人生。

7、听到一首歌心里都会浮现出过往的种种画面，有心酸难忘

的回忆，有无奈烦闷的孤寂。有对某人深深的思念。想起曾经单纯执着的自己，痴痴的喜欢着同样痴痴的执着喜欢着别人的她。

8、那些我抛弃的不是我不想要的，只是有太多的无奈不出。

9、让人最无奈的事情就是，你一直以为他是你的菜，却发现他其实是路过的大萝卜。

10、秋雨绵绵的无赖，崩溃了你的忍耐，冲尽了你的等待，淹没了我的期待，这是你我的无奈。

11、一开始很美，过程很累，结局很悲，清醒很难。人生是一个车站，进来了，出去了；昨天，是一道风景，看见了，模糊了；得志时，好事有如潮涨。不要把自己看得太重，委屈了、无奈了、想哭了，这些都是你生命中不可或缺的一部分。

12、一些烦恼，我们用知心擦去，一些无奈，我们用真情抹去，一些纠结，我们用真情擦去，一些郁闷，我们用真爱花去，一些悲伤，我们用相守拭去，留下幸福的距离，把握珍贵的甜蜜，让爱情轻松快乐的继续。

13、当他在做这些的时候，不要觉得他木讷，因为累的时候、失意、无奈的时候，他觉得你就是他的支柱。女人的夸奖是一种润滑剂是一种动力，这是男人的必需品，所以请女人不要吝啬自己的赞美。

14、人生不如意的事在所难免，没有一帆风顺的人生。没有失败的尴尬与忍辱哪来成功的喜悦？人生没有迈不过去的坎。人就是在不断的改正中成长起来的。人生或许会有很多挫折、坎坷与无奈。可是，我们不能因为一时的失意而一蹶不振，徘徊不进。我们只有经过了千百次磨砺与洗礼，才慢慢变得成熟与稳重。

15、曾经对你认真地许诺过，结果还是我对你无奈地失约了。

16、人生一世，遗憾的事物总是重重叠叠着生命的印迹。亲人不再，知音的离去，情感的褪色，爱情的绝望，现实的无奈，彼岸的思念……遗憾是那么厚重，那么绰约，那么感伤，那么刻骨，却又那么美丽。

17、生活坏到必定水平就会好起来，由于它无奈更坏。

18、原来好几天的低落心情，在看到你短信发来的那一刻便会立刻由阴转晴。还是会第一时间回你，在空间看到你生病的消息，还是会担心还是会心痛。

19、无奈的剧本丢掉也不会很可惜，无可奈何的生活让我的情感飘落满地。

20、有时候，我真想喝醉一回，因为太多无奈。

21、告别一些无奈，记住一些特别，留下一些感动，铭记一些快乐，思念一下深情，回忆一下曾经，弥补一下过失，补偿一下得失，感悟一下真情，感受一下爱情，幸福一生，牵手同行。

环境形容心情低落的句子篇十

1、春来花自青，秋至叶飘零，一年里总会经历过种种事物的影像全都重叠地堆集于眼前。不管这些事情怎样庞杂与艰辛，无奈与突兀。都会从中看到自己的足痕。从春天落英缤纷退藏到冬日小雨空蒙遗址：从一个起程到另一个终点，从一个旅途到另一个旅程；那些一幕幕足迹至今清晰犹在，那些点点足迹杂沓模糊甚至早已被时光忘干净但却无法一抹而去。

2、匆匆掠过的那些日子，你的身影几经浮沉，我想紧握，永远的圈揽在身旁，不离开。却无奈时光的无情，只能眼睁睁

的看你消失在眼前。曾经，因为年少，我们错过了太多的相遇。现在，却再也找不到相遇的理由。

3、忙里偷闲想想你，吃饭总是想等你，无奈次次都缺你，梦中总是闯进你，夜夜思念都是你，一觉醒来想看你，谁知身旁没有你，我是真的好想你。

4、曾经，我踩不到坚实的大地，空泛的身体，无奈的在风中摇曳；所以，轻狂的幻想，在白天跟黑夜中错位反复。

5、忽然发现，很多曾经的悲伤，曾经的无奈，曾经的快乐，都变成了一种美好的回忆。

6、生活中充满无奈，面对谎言也很无奈，也许谎言也是出于某种需要；每个人都无法替代别人去做出任何选择，哪怕是最正确的选择；当一个谎言被揭穿，新的谎言又将出现，面对永无休止的谎言，摆正自己的心态，一笑了之，不要让无聊的言语困扰自己平静的生活，更不要让谎言成为分裂自己的工具。

8、岁月中，有的事让人无奈，让人无助，让人无语。选择了就得坚持，不轻言放弃，简简单单而不能随随便便。

9、人生会有许多的无奈，不要有太多的抱怨，要习惯它，这样生活才有意义。

10、我也搞不懂为什么那么多真心相爱，到最后都会变成两个人分开的无奈。

11、女儿与妻子的区别一位女人因为老爸欠钱还不上，无奈只好嫁给了债主。新婚第一天晚上，女人对得意洋洋的新郎说：我嫁给你，是因为我老爸欠你的钱，你别太得意。第二天，女人睁开眼睛，摇醒熟睡的新郎，说：我爸到底欠咱们多少钱？可不能就这么算了。汗。

12、忽然觉得自己不再年轻，少女时代早已结束，也没理由再像少女般那样多愁善感了，好像一切都被生活琐事塞得满满当当的，少有时间与心情去感悟去沉淀，只是无奈的任由岁月推着往前走。有时蓦然回首，时常觉得一切好像都是梦一样，显得那么不真实。

13、有时候即使珍惜了，也会失去。鲜花的花期是有限的，我们只能耐心地等待它盛放的时间，无奈地目睹它从绽放到凋零的过程。尽管我们舍不得它凋谢，想尽办法延长花期，也改变不了它的生长规律。我们唯一能做的，就是牢牢地记住它最美的时候。

14、谁都会有无心过，谁都会有无心错，谁都会有大意失，谁都会有无奈伤，不是圣人无奈何，只能求君原谅臣妾，坦荡宽容臣妾开怀，友谊深深很难得，多多珍惜多把握，幸福和君一起乐。

15、眼瞳无奈的了望远方；眼眸悄然默默的在此徘徊。

16、战胜艰苦，勇敢者自有千方百计，怯懦者只觉得万般无奈。

17、他隐居山中，不问世事。却被她的一袭红衣扰了心智，但她求他，只为她未嫁的夫婿。他无法拒绝，随她出山，无奈已晚，已经改变不了结果。亲眼见了她的夫婿自刎城下。她不怪他，却怪自己。每天折磨自己，他看着她，痛在他心。那天，他推开门，看到了她一袭红衣，一地红殇。她原来为了她的夫婿连死都不怕。

18、无形的忧伤随着思绪的蔓延散落在午夜的城市，眉目间流露出的楚楚无奈，给单纯明媚的眼眸蒙上一层厚厚的悲怜。

19、强悍的是命运，人生面临抉择，基本属于大无奈打败小无奈，欢笑投降给泪水，英雄投降给面对，最后是一场误会。

20、人生总有无奈不流泪的时候，可能觉悟的人，才会懂得眼泪的意思。

21、爱未坚强，心已疲惫。累了，我已经感觉自己累了。活着，就是一种累；活着，就是一种无奈；活着，就是一种忍耐。曾经的一切都已经成为过去，什么都已经不再可能，我该做的，只有继续面对，继续等待，继续坚持，继续承受，继续给自己一个坚强的理由。我只能是这样的来安慰自己，来给自己一个坚强的理由。

22、我知道你们在一起，我的心里泛起许多无奈。

23、多煎熬多痛苦多心酸多无奈，我都会自己承受。因为爱你的过程里我学会了勇敢。

24、正在寂寞的人能不能站起来，我在这里陪你无奈。

25、无论何时，在选择的时候，千万不要让无奈伤害了爱，伤害，是彼此的一辈子的伤痛。

26、停滞在时光的结点上，回眸曾走过的年华。谈不上什么物是人非，只是曾经生机盎然、富有活力的理想与笃定在时间的侵蚀下，凋落在风中，随风而逝。留有半丝无奈，一缕讥笑。

29、人生总是这么多无奈的事，明知不应为，却是无可奈何。

30、我们前世的无知注定要变成今生的无奈。

32、最近由于家人生病，经常往返于医院，看多了生与死，所以我又开始想，人究竟为什么活着。人来到这个世上，其实出生与死亡都不受我们自己控制，我们在亲人的欢笑声中来到这个世界，在亲人的悲痛中离去。我相信每一个即将要离去的人，对这个世界和对身边的亲人都会有着深深的眷恋，

但是人必须要服从的就是自然规律，对于生老病死我们无力抗拒，或许这就是人生的无奈吧。

33、人生很长亦很短，长的是无奈，短的是悲伤。天涯很远亦很近，远在天边，近在心间。人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。

34、如果没有阳光的成全，嫩芽绽放成抚媚花朵的愿望只能无奈地埋葬在土里，空有沉重的`叹息，如果没有星星的成全，太阳独自放射耀眼光束的梦想，只得惨淡地躲藏于云层，空有一帘幽梦。成全是一种素雅，如春梅绽雪；成全是一种绚丽，如霞映澄塘。成全是一种抚媚，如暗香盈袖。成全是一种修养，是一种境界。学会成全。

35、一切全在意料之中，可是你的答案还是让我那么无奈。

36、人生有很多的无奈，是因有了太多的错过，错过了花时，错过了季节。在对的时间，碰到了错的人，在错的时间，却遇到了对的人，面对一地的落花，已再也无法拾起。

37、臣妾不祈求用臣妾的真心换取君的真爱，只是人生的无奈，又怎能暗然消匿于卷帘西风中。

38、那个无奈的人、我是真的真的很讨厌你、讨厌到心里了。

39、无奈本是人生的常客，只是，能将这份无奈化作云淡风轻的微笑之人，才是生活的智者。

40、若是有缘，时光空间都不是间隔；若是无缘，终日相聚也无奈会心。

41、雨一直下、淋湿了那曾经的美好、可惜无奈未能将那点伤痕冲洗、掉、其实我一直在等你！

42、一个人的夜路，我一个人走；一个人的无奈，我一个人哭泣。

43、其实，似水流年，有太多的美好遗失在匆匆里，有太多的遗憾尘落在无奈里。这一刻，只这一刻，不再去念念纠结与枫尘的无眠。只将一婉静雅的嫣好，回应素色锦时的墨痕，即便刹那的温暖，也已是永恒的静好。

44、当爱已成追忆，在时光里淡去，才发现离开的人就再也回不来了；当情碎成流沙，在指缝间划过，才明白我们再也回不去了。总有一天你所以为过不去的过去都会过去，而总有一些意想不到的未来与你不期而遇。得与失都是定数，唯一不变的只是老去的时光。这世上总有许多的无奈，向前看，你会收获下一站的精彩。

45、我们的生活有太多无奈，我们无法改变，也无力去改变，更糟的是，我们失去了改变的想法……我们常常看到的风景是：一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现发现自己正被仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

46、如果我们无奈真实的面对，我们将无法看到脸谱下的美丽。

47、一生之中，太多的不知足蒙蔽了我们的双眼、心灵、理智，迷失了自我，丧失了许多本来属于我们的快乐，有人说得好：人生总是有许多的无奈与缺憾，去羡慕别人所得到的，不如珍惜自己所拥有的。

48、每当痛苦的时候，那就停下脚步，抚摸流血的伤口，擦干眼泪再上路；每当放弃的时候，那就停下脚步，作出艰难的取舍，振奋精神再上路。我们停下脚步，只为走得更远。人，只要还活着，就是在生活，每天都要面对生活。它有时确实很残酷，让我们很无奈。

49、我们可以设想无数个一开始，却只能接受一种结局；我们可以装饰起点，却无法改变终点。终究要以伤感与不舍谢幕。无奈，生活总有不如意，天下没有不散的宴席，纵有千般不舍，也不得不放弃。心有一种痛，无撕心裂肺般，却也隐隐的痛，痛的不知所措，无可奈何；心的杯子碎了一般，或者，没碎，而少了一块。

50、实在我也不想和你这样目生，可是可是有好多的无奈。

51、把眼泪留给最疼你的人，把微笑留给伤你最深的人，这是一种解脱也是一种无奈。

52、生命的荒野，我们相遇又失散，无奈的是我们永远不是这些剧情的主宰，只是演员，顺应着命轮的编导。散场之后，淡妆未卸，灯暗楼空，只剩寂寞。

53、在人生的漫漫长路上，你会遇到很多你喜欢的人，也会遇到不止一个喜欢你的人。这中间一定会有一种情况，相见恨晚：不是他她有了另一半，就是你有了另一半。你只好在某个时候无奈地痛苦地思念着他她，但你绝对不会把那种心痛的感觉告诉他她，因为你怕他她知道了，也是一种煎熬和折磨。

54、人生若只如初见，叹归航，满目凄凉，饮酒不醉愁自久，当初的憧憬逐渐转化为现实的无奈，当初的纯真经过现实的锤炼变得如此深沉，夜深了，依稀看见，月光下，伊人相牵，走过相守，带走最后一抹暮色，留下一份执着。

55、也不知你是人性的扭曲还是道德的沦丧，是性的爆发还是饥渴的无奈。

56、突然发现有些感情有些事不是几句煽情的文字就能决定的，终究抵不过内心的波涛汹涌以及现实的无奈。

57、我的心一片凌乱，续写了另类情感；我的爱真切伤感，记录了沧海桑田；我的情唯美浪漫，表达着时尚前沿；我的手不听使唤，诉说了无奈梦魇；我的梦无法实现，游走在崩溃边缘；我的话无悔无怨，倾诉了现实遗憾；我的天漆黑冷艳，流露出残酷凄然；我的缘海角天边，另类奇葩流万年。

58、在人生中，有一点点苦，有一点点甜，有一点点好，也有一点点坏，有一点点希望，也有一点点无奈，一些舍不得，只能放在心底；一些禁不住，只能假装忘记。有些事，看的很清却说不清，有些人，了解很深却猜不透，有些理，很想不通却行的通。

59、那么消极又被动的你，让这段爱情充满着太多的无奈了。

60、[一句话的故事]临出征前她非要成婚，将军无奈相从。战乱的日子里，她纺布织衣安心等将军凯旋。那日前线下来一月前的快报，竟是休书一封。她不说什么与往常一般。夜里几个人潜进茅屋，她头也未回搁下手里纺锤，淡淡抬眼“你们不一直问我何时复出嘛？走吧。”

61、时间不是让人忘记了痛是让人习惯了痛我每天都活在痛苦里。

62、我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。

63、感情里最大的遗憾是：连离开都不能当面说清，或许一个拥抱就能解决的事情，最后却是没有任何解释的形同陌路。

64、那些惨白的对抗之后，有着更惨白的妥协接踵而来。

65、因为我知道你是个容易担心的小孩，所以我将线交你手中却也不敢飞得太远。

环境形容心情低落的句子篇十一

- 1、习惯你爱我，习惯你宠我，习惯你给的全部的全部。
- 2、看着微笑的你，突然发现，我真是世界上最幸福的人。
- 3、不知为什么，只要有你在我身边，我的心便不再惶惶不安。
- 4、我爱你并不是因为你是谁，而是因为在你身边的时候我是谁。
- 5、没有一种服装比起你的爱更合身；没有一种装饰比起你的爱更迷人。
- 6、喜欢你的笑容，喜欢静静的看着你，我的忧愁像云一般一下子就飞去了。
- 7、所有的昨日，都是一种不可少的安排，都只为了好在此刻，让我温柔怜惜地拥你入怀。
- 8、不经意的瞬间，你走进了我的'视线，拨动我那尘封已久的心弦，我知道，你的身影已成为我今身的焦点。
- 9、你让我尝到了每时每刻想你的疼苦，尝到你和你在一起的快乐，你是唯一能让我尝到酸甜苦辣的人。
- 10、思念总是在雨天变得更加透明，随着雨滴打在心上；天空每落下一滴雨珠，我对你的思念便增加一分。
- 11、未来依然是个变数，但在未来的路上，我还是很想牵着你的手，一同小心经营，努力期待幸福到来的一天。
- 12、世界上只有一个名字，使我这样牵肠挂肚，像有一根看不见的线，一头牢牢系在我心尖上，一头攥在你手中。

14、如果爱情无法用语言表达，我愿意用生命来证明没有陪你过第一个生日，但会陪你过最后一个曾经感动过。

15、你的身影越来越频繁地出现在我的眼前，渐渐地，意如呼吸一般，一秒钟也不中断，弄得我吃不好饭，睡不好觉。

16、这么多年来，我一直在寻找理想的爱情，但没有一个人能像你那样在最初的时刻打动了我，而且越来越深沉的打动。

17、我只在乎你，就像小鸟需要翅膀，鱼儿离不开水，不得春风花不开，珍惜与你走过的每一天，在乎和你共渡的每一年。

18、我深深地恳求你；不要把我逐出你的爱门之外，我一分一秒也不能缺少你的爱。只有赢得你的爱，我的生命才有光彩。

19、爱你是我一天最重要的事，想你是我一天最快乐的事，看你是我一天最享受的事，爱你，想你，看你，是我一辈子都要做的事。

20、爱上一个人是美好的，是快乐的，是温暖的，无论外面多么寒冷，爱上了你，我的全身都是温暖的。让我们彼此温暖着，一起度过这个冬天！

21、我越发的感觉到你就是我生命中的精灵，翻转跳跃在我那空虚的时空。有人说世界上最美的是春天和爱情；在我眼中有你的地方就是最美的。

22、可爱的你偷走我的情，盗走我的心，我决定告你上法庭，该判你什么罪呢？法官翻遍所有的犯罪记录和案例，最后陪审团一致通过：判你终生归我。

23、除了表白，喜欢一个人有很多种方法，我想用世上最美

丽的词句，表达心中的爱；可是，当我害羞地面对你而默默无语的时候，你是否明白了我的爱。

24、我把自己比作一棵杉树：一点质朴一点秀丽一点庄重一点稚气，我的自卑在你面前最真实，我不会欺骗你，亲吻你，又对另一个人信誓旦旦：我爱你。

25、相逢时，你是一根多情的丝缕。热恋中，你是一句执爱的盟誓。离别了，你是一份沉重的思念。在心中，你是一段珍藏的记忆。我的生活因你绚丽多姿！

环境形容心情低落的句子篇十二

当你真正去做些什么的时候，往往也是良多事都无奈回首的时候。以下是小编为大家提供的形容心情低落的句子25句，欢迎阅读，希望能够对大家有所帮助。

1、岁月无常，人生无奈。总在即将老去的时刻看透曾经，恍然大悟。

2、每一个仰望天空的人都有不同的思绪。哪怕是在咫尺之间，同一片天空下的两个人亦属于各自不同的维度之中。仿佛这天地划分成了亿万个囚牢，每个人都有每个人无法挣脱的枷锁。无奈与孤寂，每每在夜深人静时漫上心头。

3、发不出声音的感慨，选择作朋友的无奈。

4、南乔，你的'单凤眼很好看。看着每天的日落，我知道那里有你的思念。你站在海边，当风吹入你的衣袖，此时的你是什么感受？是难过、无奈、还是自责？但在我的心里你是我的英雄。

5、所有想要死心踏地爱的人，最终也还是成为了生命的过客。

无奈还是要，傻傻德过自己的生活。

6、有时会让对方惊喜来满足，有时候放弃是无奈。

7、战胜艰苦，勇敢者自有千方百计，怯懦者只觉得万般无奈。

8、看似有的选，其实没得选；看似不重要，其实很在乎；看似很潇洒，其实很无奈。

9、有些事错过了就难以弥补，有些人走了就难以回还，有些情淡漠了就难以回转，世界充斥了太多太多的无奈。

10、在这个世间。有一些无法到达的处所，无法凑近的人，无奈实现的事件，无法占领的情感，无法修复的缺点。

11、人哪有预测未来的能力，人只有把握现在的能力。选择发呆还是选择奋斗，选择无奈还是选择努力，选择做梦还是选择圆梦，选择尽人事而后听天命还是选择不尽人事就去听天命，都是人自己要做的决定。

12、在爱情里，每个人都有自己的无奈。有时，学着放手，学着原谅，双方都能获得更大的解脱。

14、最终婚还是离了，虽然有着太多的无奈与不舍。

15、细想这一生的笔墨为谁静候，字字迷离着斑驳的伤痕，透晰着缕缕惆怅，缠绵在这北京的春梦里，迷醉在那红尘彼岸，梦里期待花开，无奈花逝，不忍看着花凋零在痛的梦迹里。

16、把生命中最重要东西之一交给别人看管，而且是一个我不能很放心的人，觉得很无奈。但我又不能不这样做，因为生活。心情复杂。

17、让人最无奈的事情就是，你一直以为他是你的菜，却发

现他其实是路过的大萝卜。

18、人生如同一条河，我们不过是河上的渔火·河水中的泡沫，想要停泊的港湾总是在经过无数次风雨分离后，才会渐渐浮现。这个世界告诉我们生活的无奈，可人生经历却给了我们坚强的性格和完整的人生。

19、刚进蒙山，原来晴朗的天，突然就变了脸，乌云密布下起雨来，无奈只得等雨停后再登山。好在雨下得急，停得也快，只一个多小时雨停天晴，于是儿子撒着欢的向山上奔去，我们也紧随其后。

20、一些机会，总是于犹豫间悄然而去，一些缘分，总是于踌躇中默然离去。一转身春夏秋冬，一挥手天南海角，人生就是这样无奈，又是这样无助。我们总是背着遗憾，含着不快，孤独前进。生命中，没有谁不曾缺憾，没有遗憾。人们总是从失望中走出，接受了现实的磨难，于奋发中明白，遗憾铸就人生。

21、把眼泪留给最疼你的人，把微笑留给伤你最深的人，这是一种解脱也是一种无奈。

22、如果有能力去关怀，请不要错过，如果有误解需要化解，请及时原谅，这一场风雨中的善缘，品味着那些无奈，珍惜着那些欣慰，一次次握手，一次次松手，经历着岁月，历练着心地，一声珍重。

23、社会好比一个大染缸，有时候染得自己都对自己有点陌生。或许这就是进墨者黑吧无奈。

24、后来我们都变成了无奈至极的人，后来我们都忘了爱情的初衷。

25、当你身边的朋友都很低落的时候，自己的心情难免也会

受影响；

环境形容心情低落的句子篇十三

日子如流水一天天淌过，当我终于堵住了忧伤的泉眼，一夜又一夜地品味那悲凉的酒，再次凝望你的照片，你的笑颜，不禁感谢与你的相遇。遇见你，是缘分，情深深，意切切，是你让我感受到了存在的意义，让我感受到了完整生命，纵有千百般不舍与无奈，在我心中你依旧是那么独一无二，遇见你是一生中最美的场景。以下是小编为大家整理的形容心情低落的句子60句，欢迎大家前来欣赏。

1、每一滴水都折射出一个多彩的世界，每一双眼睛都嵌进一个多彩的世界，每一条泛着清丽的旋律的小溪都闪烁着美的光辉。不要空叹人世的无奈，且用美丽的心情来看待人世的繁华多彩，细细品味。也许你只是一株稚嫩的幼苗，然而只要坚忍不拔。终会成为参天大树。

2、有时想起相遇，有时难忘分离，就像灯火阑珊处，有人心醉的欢悦，有人无奈的割舍。

3、小时候，总去幻想外面的世界多精彩，长大后才发现外面的世界有多无奈。有时候真的不想长大，可是岁月还是褪去了我们小巧的外衣，换上了成熟的裳容。

4、每个人，都有自己的梦想；而每个人的梦想与现实的距离，究竟有多长、有多远，是各不相同。但有一点是共同的。那就是，不甘于现实中的处境，不甘于生活中的无助，希望借助梦想，摆脱自己无奈的困境，幻想自己能够拥有美好而又前途光明的未来，不愿屈就在现实中迷惘和落寞，在梦想与现实的边缘，寻找心理平衡。

5、人生多是无奈，我们总觉得别人的生活比我们自己的好、我们所经历的困难比别人的严重，可事实或许并非如此，每个人都会有他的难处，而这难处我们未必经受得了，可能我们当前面临的困难与之相比都算不了什么。

6、真正的爱情，只能是人生之中一场自然而优雅的等待；是百转千回萍水相逢时，四目相遇怦然心动的声音；是疲惫旅途中，不期然飘落在你手心的一叶脉脉相通的柔情。真正的爱情，要等！这是一件无奈而又非常自然的事情。也正是爱情之瑰丽神奇动人的所在。爱情灿若花朵，只有以最优雅的姿态，才能不惧岁月苍桑，等到彼此遇见时从容绽放的美丽。

7、[职场之法则]同事与同事之间的泾渭分明，上司与下属之间的水火不容，身处职场，想必每个人都或多或少地体会过这种无奈的夹板遭遇，而其中大多数人最大的困扰恐怕就是想不出一个能够保全双方人际关系的万全之策。

8、[生活哲理]做人要地道，好人有好报；人生路上，可能春风得意，也可能坎坷不平，无论如何，我们都要一直走下去。荣耀也罢，屈辱也罢，都要以平与的心态去面对，少一些无奈与感慨，多一份从容与淡然。

9、流星划过天空，虽然是一瞬间，但它也留下了它的美，让人惊叹。侠客幼苦磨练，比剑论道上闪耀而出，谁可比与风采？人生不应有太多的叹息，不需太多的无奈，追找心的真，情的实，便可无悔，便可无怨。

10、岁月无常，人生无奈。总在即将老去的时刻看透曾经，恍然大悟。

11、很无奈真的很无奈。突然发现一切都变了。在也回不到从前。

12、生活中许许多多的无奈，导致对生活失去一种爱心，一

旦对生活没有了爱，你的生活就将不会有任何意义。

13、最无奈的，莫过于手心与手背的距离，近在咫尺，却永远无法相见。

14、你不是我，怎么会懂得我的寂寞；你不是我，怎么会了解我的无奈。

15、生活不会永远都是甜蜜，偶尔也有一些苦涩。很多时候苦痛来源于自我们自己。当我们无力时，苦痛就强大。当我们拿眼前的苦与曾经的甜蜜比较时，就会痛上加痛。其实痛的不是事情本身，而是痛我们自己的无奈，软弱，悔恨。学会接纳，接纳自己强大，也接纳自己的弱小，接纳曾经的拥有，也接纳现在的失去。

16、生活有时总是很无奈，不管是任何方面，我们都应该不断地前进。

17、人生在不断的追求，只有这样，生命才有激情，只有这样，我们才能在追求中体味人生的快慰。沉湎在一段往事彷徨无奈，痛不欲生的时候，忘记是明智的选择。忘记刻骨铭心的伤痛，忘记痛彻心扉的情感，那将是人的一生中最大的幸福。爱过，痛过，拥有过，失去过，忘记过，这便是多彩的人生。

18、人生最好的东西总是与最坏的连在一起，幸福的极致往往是悲哀。幸福是短暂的，当人们想抓住它时，它已经走远了。相爱却不能相恋，相恋却不相爱。有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但每当想起他时的那种感受是永远都不会改变的。爱不需要解释，却又可以解释一切。虽然爱情只是众多情感中的一类，但它远比其它来得深刻，来得无奈。

19、诺言是自己都无奈相信，却必定要别人信任的假话。

20、一开始很美，过程很累，结局很悲，清醒很难。人生是一个车站，进来了，出去了；昨天，是一道风景，看见了，模糊了；得志时，好事有如潮涨。不要把自己看得太重，委屈了、无奈了、想哭了，这些都是你生命中不可或缺的一部分。

21、我觉得我只是你无奈的选择，而你却是我默默守护的那个人。

23、最怕梦想过坚持过努力过，最后的最后被现实打败，徒留一地深深的无奈错。

24、难过得想哭的时候，我想要你的拥抱，一个拥抱能够代替所有，想着，或许会有那么一天，你会牵我的手，陪我漫步在夜晚霓虹灯下长长的路，即使没有太多的言语，曾经傻傻地以为某天可以很幸福地在一起，其实一直以来都只是我一个人一厢情愿地以为，而你却总可以一笑而过，那样的笑容有些无奈。

25、实在回忆这些都已经太迟。早已失守了一次，不能从坑里爬起来拍拍身上的土就当没掉进去过。总有些无奈回首的悲壮滋味。可能蒙受得住回想的分量就已经算是足够刚强。

26、当所有的日子静归于流水般的生活，今年如今日的生活，似乎也变得那么平淡如水。走过二十四载的光阴，经历了无数的坎坷与曲折，阅尽了流转沧桑的无奈与漂泊。我知道，未来的日子，磨难还会有；打击还会有；瞧不起的也还会有；但我所希望的无非是仅仅追索一个努力的方向，使之成为奋斗终生的信仰。

27、女人随意的一句没事，殊不知背地暗藏着多少的无奈与辛酸。

28、纵然不想放开你的手，无奈你已将我放进昨天的梦。

29、当你真正去做些什么的时候，往往也是良多事都无奈回首的时候。

30、寂寞是无奈的，是孤独时的精神纯真，它只属于你个人，你自己用明净慧心去感受尘事，在里面你可以独享心灵的宁静与升华，体悟生活中一份精致与淡雅，在寂寞中感受心灵的成熟与蜕变。

31、残酷的不是痛苦本身，而是失去触摸感动的能力。无奈的不是别无选择，而是自认为承受不起醒来的痛楚。

32、克服困难，勇敢者自有千方百计，怯懦者只感到万般无奈。勤奋可以弥补聪明的不足，但聪明无法弥补懒惰的缺陷。

33、一次次的解释，一次次无奈，换来的是你和他的世界。

34、我想这就是青春多是无奈，多是料想不到的际遇和悲哀。

35、爱上只在一瞬间，遗忘却用一辈子。千疮百孔不曾悔，万般无奈才期待。

36、每当痛苦的时候，那就停下脚步，抚摸流血的伤口，擦干眼泪再上路；每当放弃的时候，那就停下脚步，作出艰难的取舍，振奋精神再上路。我们停下脚步，只为走得更远。人，只要还活着，就是在生活，每天都要面对生活。它有时确实很残酷，让我们很无奈。

37、他的出生是伴随着死亡的。而后，父亲因酗酒也逝世了。但他并不知晓，一切事故引发的矛头已指向他，后来，便传开了这个噩梦少年。无奈之下，少年远离了人群和故乡，这个不曾让他感到丝毫温暖的地方，永远地消失在他的视野里。

38、人生无常，有时起，有时落，有一点点苦，有一点点甜，有一点点希望，也有一点点无奈，不论处于怎样的状态，用

平常的心去包容生活，用感恩的心去拥抱幸福。

39、梦已逝，往昔的那张白纸，现在却被万千色彩所掩饰，时间还在延续，无奈，我们已经彻底得输掉了自己的梦，输掉了自己，真正的自己。

40、实在我也不想和你这样目生，可是可是有好多的无奈。

41、梦乍醒，难将息，半夜漫漫无人语，最是心忧，迷影憧憧，落入深夜里；与君离，黑夜无期，黎明几时起；夜忽冷，沁心脾，屋外声声又风雨，更是无奈，往事滴滴，卡在窗檐里；与君离，细雨将息，你会在哪里。

42、当今时期，是一个重视敬业的时代。敬业是一种习惯，只管一开端并不能为你带来可观的收益，但能够肯定的是，那些缺少敬业精力的人，是无奈取得真正的成绩的。

43、西风消瘦了相思，卷起落叶片片，零乱一地无奈。泛黄的记忆亦随风四散，漫洒一季浅浅淡淡的离愁。也许，终究是镜花水月，只一次偶然擦肩，便注定成过眼云烟，如此而已。奈何？此去柳花如梦里，向来烟月是愁端。

44、无奈归心，暗随流水到天涯，一帘幽梦，春风十里柔情。缕缕相思，隔溪山不断，梦里依，如你倩影徘徊。隔重门深锁，不见燕雀飞来，苦若寒鸦，在凄苦思哀。谁知道窗前树柳，空自泪，燕雀无巢期盼。

45、生活的无奈，让我不得不选择放弃你。

46、人生总体是平衡的，别争；幸福总是很有限的，别贪；美色大体是他人的，别恋；夫妻当然是自己的，别厌；责任常常是相伴的，别躲；群众眼睛是雪亮的，别骗；身体是自己的，别糟；生活是无奈的，别烦；困难是暂时的，别怕；假期是休闲的，别忙；朋友是永远的，别淡。

47、人生总是无奈，生活总是无情。清清楚楚看昨天，扎扎实实抓今天，许多的事得失成败我们不可预料，也承担不起。我们只需要尽力去做，求得一份付出后的坦然与快乐。

48、不要说什么顺其自然，那只是说给别人听的，现实有太多的无奈。

49、对生的眷恋，今生相伴。对死的无奈，来世再惜。对老的悲哀，青丝成雪。

50、对你的怀念无奈抑，原来我们的爱情，早以消散在雨制。

51、[一句话的故事]那天我接到一个小女孩的电话，她兴奋地喊我爸爸，说她与妈妈都好想我，问我什么时候回家。我安慰她说，我很快就会回去。接下来的几天，她不停地打电话催我回家，我无奈地说，你打错了，挂掉了电话。于是她再也没打来了。后来我打电话给她，她妈妈告诉我，她得了白血病，已经在医院去世了。

52、爱是一件多么无奈的事，眼穿肠断也枉然。

53、真正的爱情，要等。这是一件无奈而又非常自然的事情。也正是爱情之瑰丽神奇动人的所在。爱情灿若花朵，只有以最优雅的姿态，才能不惧岁月苍桑，等到彼此遇见时从容绽放的美丽。不错，人生寂寞难捱，光阴如流似箭，外加世俗流言相迫，我们都不愿意一个人孤独地老去。但在你的爱情降临之前，请坚守阵地，不要随便搭了殷勤客的车。

54、在不同人眼里，生活便有不同的理解。有人说生活是享受，有人说生活是无奈，有人说生活是甜蜜，有人说生活是苦闷，有人说生活是艰辛，有人说生活是梦想。

55、当是帝辰极目时，旧骨却不知留了几般，依旧斩不得平剑乱血烈战，此一世无奈情怨曲散，故人皆远。

56、社会好比一个大染缸，有时候染得自己都对自己有点陌生。或许这就是进墨者黑吧无奈。

57、后来我们都变成了无奈至极的人，后来我们都忘了爱情的初衷。

58、世界很大，大到每一分每一秒，都会有数以万计的陌生人，从你的身边擦肩而过，你却浑然不知他的存在。

60、原来好几天的低落心情，在看到你短信发来的那一刻便会立刻由阴转晴。还是会第一时间回你，在空间看到你生病的消息，还是会担心还是会心痛。

环境形容心情低落的句子篇十四

1、当一份感情不属于你的时候，它根本也对你没有一点价值，所以也不必认为它是一种损失。

2、当一个女子在看天空的时候，她并不想寻找什么，她只是寂寞。

3、此刻，徘徊在街头，我不是在等待新一轮命运的轮转，而是独自在面对那些挫折和失意。如果可以换一种人生，如果，人生真的有如果，我愿意一切从头来过！

4、多微笑，做一个开朗热忱的女人；多打扮，做一个美丽优雅的女人；多倾听，做一个温柔善意的女人；多看书，做一个淡定内涵的女人；多思考，做一个聪慧冷静的女人。记住为自己而进步，而不是为了满足谁，讨好谁。

5、如果是我的错，我愿意用一生来纠正；如果是我的爱，我真的真的希望我所爱的人能够珍惜。

6、太不完美的我承受不起你太完美的爱……

7、是我的终究是我的——我终归是你的一个过客 ——你始终不爱我——注定我和你就是什么都不会发生—— 注定——注定只是注定——不管我怎么跨越 不管我怎么想靠近你——你还是会离开我的——我好想你——好想好想见你。

8、爱上你，只用了一瞬间，忘记你却用了一辈子，甚至还不够。

9、每个人一生之中心里总会藏着一个人，也许这个人永远都不会知道，尽管如此，这个人始终都无法被谁所替代。而那个人就像一个永远无法愈合的伤疤，无论在什么时候，只要被提起，或者轻轻的一碰，就会隐隐作痛。

11、对不起是一种真诚，没关系是一种风度。如果你付出了真诚，却得不到风度，那只能说明对方的无知与粗俗！

12、十字路口，我们分着走。你走我的泪，我走你的恨。

13、某些人的爱情，只是一种“当时的情绪”。如果对方错将这份情绪当做长远的爱情，是本身的幼稚。如果没法忘记他，就不要忘记好了。真正的忘记，是不需要努力的。

14、时光，总在不经意间流逝。数着过去淡然的日子，也有着数不清的哀愁与忧伤。面对新年，我的心头依旧被悲伤笼罩着！爱，我无法从你的心里，精神里得到我所要的。虽然我一直都那么的期待，期待会有一个人来疼爱我，把我孤独的心收藏。然，不管是你，还是我，都做不到。

15、寂寞的孩子始终是忠于习惯的。时间苍老得太快，过于心老去的速度。我们在时光中腐烂。

16、不要轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债！

17、你要哭，就好好的哭一场。但是，结束以后，就再也不要想起，再也不要哭泣。

18、快乐不过是给伤口找一个笑着流泪的借口；幸福只是想让快乐有一个存在下去的理由。

19、爱情就像乘法，其中一项为零，其结果永远为零……

20、所有的心情依旧盘踞，却并不仅仅叫做伤口。

环境形容心情低落的句子篇十五

2、那一季抹白的阳光，那一段浮华的爱情；那一刻唯真的微笑，那一曲离别的誓言。当日出东方时，我还在梦，为的只是梦中能有过去的影子；万般无奈中我醒来，却是夕阳黄昏空悲伤。

3、好聚好散，以后还是朋友。大家都有自己的无奈。

4、眼瞳无奈的了望远方；眼眸悄然默默的在此徘徊。

5、也许，生活给我们的节奏是紧张而快速的，有时候压的有点喘不过气来，现实中的残酷，生活里的无奈，让麻木的心越来越苍老，也让回忆越来越暗淡。真的好想回到过去的美好时光，哪怕只是出现在梦里的一瞬间，至少这样可以重温一次我们当初最美好的记忆。

6、我们的无奈，最终成没有结局的结局，从此你的世界不再有我，而你依然留着我的世界里。

7、到头来还是对着雨天很无奈，还是一个人躺着发呆，一个人醒来。

8、成全是一种无奈的大度，没有人愿意放弃自己的幸福。

9、因为缘分带引着我们。便有了非找常的恋意。倘若没有了欢，就不会有恋，没有了恋，就不会有痛。喜欢可以从时间中酿出的真心，痛只能在时间里度过的无奈。思念，只是一种爱的预兆；牵挂，只是一种爱的体现；心痛，只是一种爱的肯定。如果爱了，就大胆说出来，错过了这列车，就没有下一班车了。

10、随着夏季悄然的到来，我的学生生涯也快接近尾声了。身处今年的毕业季，有着诸多的无奈与留恋，每个人的一定都不同，都是被别人无法体会的。

11、时光飞逝，留下的只是一段跳跃式的记忆，带来的也只是一种无奈的奋斗。转眼间，岁月匆匆。四千多日子从我手中溜去，如同一滴水滴在大海里。没有声音，没有影子，没有任何踪影。时间流逝，我们成长，这也让我们不断的更加深刻的体会到了生活的真谛，人生的意义。

12、你说你不想无奈于爱情，你说你只想让爱情花香你心。

13、喜而不语是一种豁达。朋友之间的戏虐，遭人误解后的无奈。这时过多的言辞申辩反让人觉得华而不实，莫不如留下一抹微笑，任他人作评。所谓君子坦荡荡，小人常戚戚。

14、生命的每一个年轮都交织着忧愁与喜悦，失败与成功，面的平淡的生活，面对每一个平凡的、近乎无奈的日子，我们不必要患得患失，因为这就是生活。不要把生命浪费在无聊琐碎的小事上，对生活充满无比希望，永不妥协。

15、我们重归于好不过平添了几分无奈，你不爱我我不爱你。

16、如今，我只能说，梦想中的你是我内心深处的一根琴弦，可随时在我的心房中鸣奏出思念的乐曲，可这乐曲会随时妖娆着我的心，让我寂寞，让我痛苦，让我痴狂，让我无奈，让我无法逾越这跳跃的音符。然而，我只能把这根弦一直深

埋在心底，让它穿越那落寞与惆怅的岁月，穿过我的一生一世，不再轻易地将它拨响，让这段挥之不去的落寞与惆怅定格成千年的经典。

17、我们前世的无知注定要变成今生的无奈。

18、人生苦短，一定要善待自己。不管有什么事情，为了什么原因，每天都要开心地笑一笑，即使面对不如意，也要一笑而过。被人误解时能微微一笑，这是一种素养；受委屈时能坦然一笑，这是一种大度；吃亏时能真诚一笑，这是一种豁达；处境窘迫时能自嘲一笑，这是一种智慧；无奈时能达观一笑，这是一种境界；被轻蔑时能平静一笑，这是一种自信。

19、未来，未来，将来，永远也无奈猜测德未来。

20、面临现实的残酷，只能抱着无奈的苦笑。

21、有些事，发生了就只能接受。有些人，失去了就只有放手。有些路，选择了就没得回头。人生就是这样的无奈。当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。有些痛，忍忍就过了，有些麻烦，忍忍就解决了，有些话，忍忍就不想说了，有些爱，忍忍就不想爱了，有些人，忍忍就不想等了。

22、说走就走的旅行，要么缘由幸福稳定与宽裕，要么祸起无力无奈与逃避。

23、以前最无奈的时候，老人们劝慰说，随遇而安吧。每次听他们说这句话的时候，透着对人生的很多无奈感，但话轻飘飘到了年轻人耳朵里，哪里听得进去。我们的生活是，你若不争就是没出息没出路，随遇而安听着就象是一种懦夫行为。

24、今夕何年，撷一段君临的过往，走一程君游的古道，无处不令人黯伤。斑斑足迹，永远让人最无奈的想起。被牵扯出的缕缕相思，像镌写在心头的墓志铭，永恒的悼念，浮华尘世里，一场欢爱落败。

25、生活中，我们习惯了脚步匆匆，无暇顾及人间的烟火。如果有那么一个空间，我们驻足为所爱的人停留，卸下苍桑和无奈，还原一份自由和清新，我们的人生会因此而焕发。

26、别怪现在的人太现实，只怪生活太无奈，世界太复杂。

27、终归，爱到无奈是辜负。拂两袖烟花，归隐天际。那一方繁华，臣妾只是路过。谢谢君，曾经来过。心底，君还是臣妾永远的风景。臣妾，安静泼墨，寂静喜欢。

28、不要自恋的以为自己有多好，只是无奈的配合你这领秀主角。

29、人生很无奈，你不去伤害别人却还是照样会被出卖。

30、人生总有许多许多的无奈，我们就是在无奈与欢乐交织在一起的生活中生存着。

31、手心向下是助人，手心向上是求人。助人快乐，求人无奈。

32、在不该有你的岁月里，遇见爱情，是一种情感的结，无法打开，所以有悲伤蔓延，很无奈的感觉，只能离开，转身的瞬间，有冬日的风迎面，很彻骨，一开始学会奔跑，这样疼痛会减少，而快乐却从此流失，在爱情的小路上，错失一段邂逅，却从不后悔。

33、深情，情深。说句实话我从不相信这个世界上有什么东西是永恒的，一切都是有利益或是自身的无奈或妥协存在。

没有离经叛道不过是因为诱惑不够强大。

34、可惜两人相爱，总会有无奈。

35、最无奈的哀怨莫过于，机会降临，灵感精光。

36、梦醒了，才知自己又梦了，现实的无奈，教不会我们洒脱。

37、在人生中，有一点点苦，有一点点甜，有一点点好，也有一点点坏，有一点点希望，也有一点点无奈，一些舍不得，只能放在心底；一些禁不住，只能假装忘记。有些事，看的很清却说不清，有些人，了解很深却猜不透，有些理，很想不通却行的通。

38、世界上最可怕的就是努力结不出硕果，付出得不到回报。当失败成为常态，雄心沦为无奈，整日的奔波奋斗却换来毫无起色的未来，这样的生活，又有几人坚持得下来？我们之所以活得累，往往就是因为把欲望误认为需要，使自己疲于奔命，越陷越深。

39、有时候即使在无奈的时候也要挺起来，痛的时候别忘了胸膛。

40、我们每天都在妄谈爱情，可那一场渲染生命的情事，又有几人真的会懂？没有撕心揪肺的悲欢，少了痛苦欲绝的缠绵，我们无奈地在如水的情感里制造着可有可无的插曲，人近了，心远了，曾经的熟悉，如今的陌生，一切都在我们的冷漠与麻木中无法重演。爱情里，总有一人不懂爱，等你懂了，他已不会再回来。

41、弹指流年，人生起起落落，沧海桑田。是谁说，人与人之间的缘分其实就如同一杯茶，极为短暂，都逃不脱也躲不过人走茶凉的无奈。同时，人生也如品茶，总要知道先苦后

甜、苦尽甘来的道理。懂得品茶，才能懂得如何淡然的端起茶杯，又如何了无牵挂的放下茶杯。喝茶其实就是人生豁达拿起与坦然放下的动作。

42、[一句话的故事]临出征前她非要成婚，将军无奈相从。战乱的日子里，她纺布织衣安心等将军凯旋。那日前线下来一月前的快报，竟是休书一封。她不说什么与往常一般。夜里几个人潜进茅屋，她头也未回搁下手里纺锤，淡淡抬眼“你们不一直问我何时复出嘛？走吧。”

环境形容心情低落的句子篇十六

1、春来花自青，秋至叶飘零，一年里总会经历过种种事物的影像全都重叠地堆集于眼前。不管这些事情怎样庞杂与艰辛，无奈与突兀。都会从中看到自己的足痕。从春天落英缤纷退藏到冬日小雨空蒙遗址：从一个起程到另一个终点，从一个旅途到另一个旅程；那些一幕幕足迹至今清晰犹在，那些点点足迹杂沓模糊甚至早已被时光忘干净但却无法一抹而去。

2、几度秋来秋往，万千时光流转之间，你我的一往情深随着流淌的光阴安静绵延。都说光阴最是无情，可以让一段段美好的情怀，只留下无奈的回忆。而我从来都庆幸，有你相伴，陪我一起走过这些年的岁月。因为有你，因为有着这一场暖意的交集，我心里时常充满欣喜，时常由衷地感激时光的馈赠。

3、杯酒寄哀愁，无奈繁华难留，只留几许牵挂，有人落寞，有人开怀，却又有几人能真正胜过自己；只有在下雨的时候，面对着寂寞的斜雨，叹一声，人生几许花开花落，太多的无奈，太多的执着，太多的曾经。

4、不读梦则不懂文，不写梦则不成文。用情舞墨，弄梦成文。在情与梦的交织里，绘就烟雨蒙蒙的人生。莲花净土，妙笔生香。无奈凡心，浸染了，尘世苍茫。

5、那时的一切都是阳光的。时光荏苒，光环迅速失色，她被遗忘在了角落里。虽然有反抗，虽然想枯木逢春，无奈却更加苟延残喘。

6、绵绵爱恋不过是一指流砂，默然苍老的却是一段年华，本以为可以携手缱绻，无奈情深缘浅。轻叹，寂寥芳菲，红颜暗老，世事无常。

7、小时候，总去幻想外面的时界多精彩，长大后才发现外面的世界有多无奈。有时候真的不想长大，可是岁月还是褪去了我们小巧的外衣，换上了成熟的裳容。

8、人生路一边行走一边领悟，人情聚散的无奈让我们懂得感恩。爱生活的人往往出色，出色的人往往最简单。做一个热爱生活的人，用坦诚的心迎接晨起的朝阳，用感恩的心握别晚霞的晕光。生活是勾勒不完的七彩色调，是苦辣酸咸的牵绊。生活打造了不同的经历，成长谱写了心情。

9、用我的交换你的，至少有一个人是幸福的。

11、所以，我觉得，在错的时间遇见对的人从而产生的无奈，从某种意义上来说，也许还是不能懂得彼此。如果两个人是彼此懂得的，那么爱情的力量是可以冲破一切的障碍，那两个人最终依然会走在一起。如果能够多一份懂得，那么他们拥有的就是幸福，而不是无奈了。

12、当我们面对困惑面对无奈，是否该悄悄地给自己一个笑脸呢。

13、人应该执着，但毫不可偏执，世界上有很多事是无奈改变的，我们应该学会，改变一切所能改变的，适应一切无法改变的。改变世界是很难的事件，改变自己就比拟轻易。既然转变世界很难，那就改变自己。在人生的旅程中，要做生涯的智者，执着而睿智地做事。

14、世界上最遥远的间隔不是生与逝世，而是你在我身边，却无奈交换。

15、放手是一种无奈的绝望，痛彻心扉。当以前珍爱如性命的人即将相逢陌路时，才恍然大悟：原来，以前以为的天长地久其实但是是萍水相逢。

16、可生命里总会有一些往事纠结在心口，虽然无奈，但必须面对与接受，也许我们做不到很洒脱，忘记一切。其实很多东西没有必要刻意去淡忘，随着时光的流逝，会自己走出我们的世界，只能留下点滴的印痕，而这点滴印痕也会成为经年后的感激，没有放下，就没有拾起。

17、这个世界原本简单，复杂的只是我们自己。因为复杂，我们变得唯唯诺诺谨谨慎慎，甚至伤痕累累，让我们感觉到人生在世越来越累。因为复杂，我们变得只会恭维只会拍马只会抱怨只会无奈，使我们把自己束缚得更紧更紧。因为复杂，我们丢失了坦荡丢失了诚信，丢失了曾视为生命的自尊与本性。

18、最无奈的，莫过于手心与手背的距离，近在咫尺，却永远无法相见。

19、记忆深处的歌，唱着那时我们的无奈。

20、没有伞的孩子必须奔跑，没有你的我只剩无奈。

21、人在外漂泊，那是不得已。很多事情都是无奈的，我们也许有很多的借口，也有很多的理由，但报答与爱我们的家人是不需要理由的，那是一种亲情，无法割舍。不要等到父母都老了，我们才想起要回报。

22、这一切可能都是天意，只能在这秋风秋雨里，独自品味我无法倾诉的思念。说不尽的是那凄凉意，道不完的多少无

奈言。

23、梦想有过坎坷，生活有过迷茫，岁月有过无奈，日子有过匆忙，16幸福继续，17突然来袭，把快乐留给自己，把幸福送给朋友，把成功继续继承，把未来永远奔走。

24、聆听不是保持沉默，而是仔细去听对方说了什么，以及真正的涵意。所谓的聆听，应该是用我们的眼、耳和心去听对方的声音，同时不急着立刻知道事情的前因后果。外面难免是会有阴雨霏霏，但是在雨过天晴，同样也是会有鸟语花香、风和日丽。外面的世界很无奈，外面的世界也很精彩。

25、无论你是被逼迫还是无奈，结局都是我们不能在一起。

26、有一种无奈想说说不了，但又不想彼此隐瞒。

27、一个人的生活，忘记了时间，忘记了存在，忘记没有忘记的过去。一个人有种莫名的安全感，却又有种莫名的寂寞，以前不习惯的但渐渐的都习惯了。一个人的精彩与无奈，只有自己懂。

28、每一个熟悉的场景都会将自己的思绪一再地拉回到过往，尽管比较起别人肆意张扬的情感盛宴，我不过是那刚刚被你拉上舞台，便被匆忙拉上帷幕的蹩脚演员。没有机会一开始，更没有机会谢幕，但怎么能无视那些心跳，那些慌张，那些等待，那些莫名的欢喜，还有那些无奈至极的绝望。亲爱，天堂与地狱，原来只有一步之间，你轻易的让我在其之间徘徊。

29、生活有时总是很无奈，不管是任何方面，我们都应该不断地前进。

30、正在寂寞的人能不能站起来，我在这里陪你无奈。

31、人生不就是这样，有那么多无奈的无奈，还是要忍耐。

32、每当我剪掉我那珍贵的头发，我很无奈的放弃不该放弃的。

33、一开始很美，过程很累，结局很悲，清醒很难。人生是一个车站，进来了，出去了；昨天，是一道风景，看见了，模糊了；得志时，好事有如潮涨。不要把自己看得太重，委屈了、无奈了、想哭了，这些都是你生命中不可或缺的一部分。

35、谁都会有一时的苦痛说不出口。无奈地找不到人诉说，承认自己只是一个人。

36、最怕梦想过坚持过努力过，最后的最后被现实打败，徒留一地深深的无奈错。

37、对这世界，我只留下无奈。我的世界就像一张空白纸，没有五彩的颜色，只有黑白的孤单。

38、人生不如意的事在所难免，没有一帆风顺的人生。没有失败的尴尬与忍辱哪来成功的喜悦？人生没有迈不过去的坎。人就是在不断的改正中成长起来的。人生或许会有很多挫折、坎坷与无奈。可是，我们不能因为一时的失意而一蹶不振，徘徊不进。我们只有经过了千百次磨砺与洗礼，才慢慢变得成熟与稳重。

39、无赖爱上了沉默，最后变成无奈了。

40、不过是无能改变我无奈的你，何必还出口诉说你爱我。

41、人生如梦。岁月太匆匆，轻叹流年，蓦然回首人到中年，看着镜中的容颜，心中有太多的感慨与无奈。所有的回忆恍若昨日渐行渐远，曾经的过往、曾经的曾经。在夜深人静时，

恍若如梦的回忆，觉得一切都风轻云淡了。这世上有很多事情是你无能为力的，好端端的身体突然就生了重病，深信不疑的人突然就背叛了你，多年的友情突然就破裂了，刚刚还在微笑的自己突然就哭了。

42、在对的时间遇见对的人，是一种幸福。在对的时间遇见错的人，是一种无奈。

43、我们总在追求完美，结果难遂心愿，生命是在一个特定时空下对这个世界情感的交织。有很多偶然遇见的美丽，聚散匆匆的无奈。很多人迎面而来，又转身而去。站在时光的角落，有如天之崖地之角，知己也是半零落。

44、也许世间再美好的事都有曲终人散的时刻，我心里自然害怕那个时刻的到来，害怕再不相见，害怕转身千年。怕归怕，分别的一刻终究还是会来的。我读懂了你的眼神，写满了眷恋、不舍、无奈。望着你珠泪满腮、神情凄迷，我肝肠寸断、痛不欲生。

45、真正的寂寞是在人群中，当你面对许多熟悉的脸，突然之间失去了语言。那才是真正的寂寞，深重如溺入蓝色的海洋，无法呼吸。寂寞是一种无奈的选择，寂寞是因为没有找到合适的同行者，寂寞是为了孤独背后的解脱，寂寞的过程，就是一个寻找真爱的过程。找不到对的人，其实很可能是，改不掉错的自己。

46、感情最是让人无奈的地方，就是在于它不是理智的，不能是发于当发，止于当止。你无法预知自己是否会爱上某人，会爱他多久，更不能预知对方会不会爱上你，如果相爱，你们能爱多久。

47、听到一首歌心里都会浮现出过往的种种画面，有心酸难忘的回忆，有无奈烦闷的孤寂。有对某人深深的思念。想起曾经单纯执着的自己，痴痴的喜欢着同样痴痴的执着喜欢着

别人的她。

48、迷失的森林，你我的存在。算是品味过了无奈的滋味。仰望苍穹，眼神是那样的空洞，异样的无助。只是想让自己知道，一个人就很好。可是，还是会怀念曾有过的甜美。克制自己不让自己想太多，浸入了一个人的冰封。治疗伤痛最好的药剂就是把自己的心封住。用冰冷的手抚摸温热的心，呼唤心灵，你本来就应该是寒冷的，现在到了路口，是该转弯了。回到那个冰冷的世界中去吧。做不到也要做到，只有这样才能换来下一个路口的自然。

49、人生有太多的无奈，但也要笑对人生，做生活的强者，人怕逼，马怕骑，自强才能不息，人不逼自己一把，根本不知道有多坚强。

50、成长过程中最大的挑战在于，有些路段，只能你一个人寂静地走；有些辛酸，只有我一个人无奈地尝。人生苦短，但愿有人，能给我一世纵容。

51、回忆的时候，有一瞬间是疼痛的，无奈的，绝望的。明明难过明明舍不得，还是一副你走了我无所谓的样子。时间久了就发现，身边能怪的人越来越少她们谁都有自己的理由。

52、我对你的爱，你当成一种伤害，那么我离开，你放不开，好无奈我们的爱。

53、人在某些时候，真的很无奈、很失落、很彷徨、很痛苦。情能够让人温暖，让人年轻，让人痴迷。情又能够让人凄凉，催生华发，失去自己。在意一个人好难，舍弃一个人更难。当爱变成一种痛的时候，舍弃已成为唯一的选择。

54、生命有时是无奈的，生活有时又是残酷的。当你觉得生命象一潭死水，寂静的没有一圈涟漪泛起时，你会心慌；当你觉得生活如一棵枯树，风干的找不到一点生命的迹象时，

你会心悸，你怕被生命遗忘，你怕被生活吞噬，但是，因为有了他的存在，你的生命多了条雨后的彩虹，你的生活有了满目的苍翠。

55、繁华落尽，痴梦成空，听一曲岁月里伤感的旋律，寂寞的音符轻扬于手指，仿佛每一个节拍，都是在演绎着别致的孤寒，泪水，不听使唤的往下流，碎了一地的忧伤，唱尽了多少无奈的哀愁。

56、是路，就没有平平坦坦的，总会这样那样的坑坑洼洼，沟沟坎坎，甚至荆棘密布，激流险滩。跌倒了，爬起来，用心掌舵，不偏离自己的航向，走好属于自己的路。太多的苦与泪，悲与伤，不舍与无奈，擦干眼泪，收拾起心情继续前行，因为既然选择了远方，就准备风雨兼程。

57、我自己都不完美，就没资格要求别人完美。那些表达无奈心情的句子

58、一生之中，太多的`不知足蒙蔽了我们的双眼、心灵、理智，迷失了自我，丧失了许多本来属于我们的快乐，有人说得好：人生总是有许多的无奈与缺憾，去羡慕别人所得到的，不如珍惜自己所拥有的。

59、命运无可掌控，充满了无奈、未知，然而，我依然要走下去。

60、忘记曾经的承诺，那只是爱情的一个幽默。感情出现了空白，爱情也就不会再存在。别说这一切都是命运的安排，可你早已拒我于心门之外。你的冷漠是我最大的伤害，眼泪总是忍不着流下来。不想再对你挥霍我的爱，转身放手这爱的无奈。走出爱情的心海，还自己一个自由自在。

61、他的出生是伴随着死亡的。而后，父亲因酗酒也逝世了。但他并不知晓，一切事故引发的矛头已指向他，后来，便传

开了这个噩梦少年。无奈之下，少年远离了人群和故乡，这个不曾让他感到丝毫温暖的地方，永远地消失在他的视野里。

62、如果对这个世界充满了怨气，那么这个世界怎么可能给与快乐与幸福呢？所以，不要给自己的冷漠找理由，不管有多少障碍，也应该坚持善良的本初；不管有多么无奈，也应该敞开宽容的胸怀。

63、有时候，我们真的如同两棵遥遥相望的树，风与空气提醒着你我之间的距离。盘桓在心头的无奈总是在充盈雨水的日子袅袅上升，我们只能在湿漉漉的遥望里向往那种飞翔的姿势与感觉。

64、没有你的允许，地球上任何一个人都无奈使你觉得自大。

65、说不清的几番情怀，道不尽的万般无奈。于是，我只好穿越红尘而来。一是那一根琴弦太幽怨，总把你的情愁弹不完？从你的第一丝心跳萦绕着琴弦，我就知道会有一段婉约动人的爱情降落到人间。闭上眼，轻轻接过你的手，在那飘着花瓣的雨里舞旋。此时我分明穿过梁祝翩飞的那片花海。看见一对古典的情侣正在细语呢喃。化身的蝶，泪水无声落地。

66、总觉得最好的生活状态应该是自然而然的，想读书的时候就安静的坐在角落里，遇到喜欢的人就去表白，喜欢什么样的生活方式就去实践，而不是迫于无奈和外界的压力去选择和接受，又或者出于无聊和空虚而随意的填补。

67、从小我们就教豆豆：哭是没用的。他想通过哭达到要求时，我们说，当你不哭了再来。好好说话时，大多会答应他，让他明白语言力量是巨大的。但并非每个要求都答应，跟他说原因，他会哭上几个来回，最后无奈地说：好吧。像大人一般，明白了生活的不易。

68、纵然如此的疼痛，我还是爱上了夜，因为它有足够的空间让我回味往事，有足够的时间让我一遍遍想你，从初见到转身遗忘，曾经的甜蜜一遍遍在心里回放，离别的忧伤也无奈的刺伤心房。

69、你是我指间的阳光，是如此温暖与斑驳，我却总也无法让它定格。该想的，不该想的，我都想了，我在想象中惊心动魄；能做的，不能做的，我都做了，我在付出中遗弃自己。如今，我撑不住了，只能在无奈、无助、无望中，逃出天长地久的誓言。那些曾经的时光，塞满了当初的行囊，我只能边走边丢，边走边忘。

70、不知，从什么时候起，一开始喜欢孤独。喜欢一个人，在路上行走，把自己内心里所有的委屈，与无奈，像垃圾一样丢在路上。

71、人生一世，百木争荣，少不得风光与无奈，懂得放弃容易，学会争取可是蜀道之难难于上青天。成功有两种，靠自己努力与别人的失误，造成别人的错误判断来换取成功的人不胜枚举，因此来说靠自己努力的人是人中之人，当然并不是说努力了就万无一失，其中不乏智能。

72、我在等待日复一日的煎熬中，由当初的稚气未脱到现在的亭亭玉立，但这一切的蜕变并没有等待你的回音，望着晚霞渐去，只能无奈，却再也留不住它的美好。

73、我本拾笔愁怨客，无奈夜醉寂清寒。心冷笔乏，早已厌倦了这般无眠夜，聆听一曲轻歌，韵律如此的缓慢，独自漫步在灯火阑珊，空无一人的水岸，在月影渐淡的成池中，心却如此，像极了浮沉在其中的一叶扁舟，载满了难以消去的忧愁，停驻在随风摇曳的浓情里，浅笑痴狂了满目的荒凉。

74、世界上最可怕的就是努力结不出硕果，付出得不到回报。当失败成为常态，雄心沦为无奈，整日的奔波奋斗却换来毫

无起色的未来，这样的生活，又有几人坚持得下来？我们之所以活得累，往往就是因为把欲望误认为需要，使自己疲于奔命，越陷越深。

75、社会的无奈，在黎明到来之前，烟消雾散。

76、人生如同一条河，有时九曲回肠，有时一泻千里。不管前路多么艰辛，不管生活多么无奈，只要心中常驻快乐，就无须沮丧。

77、在不同人眼里，生活便有不同的理解。有人说生活是享受，有人说生活是无奈，有人说生活是甜蜜，有人说生活是苦闷，有人说生活是艰辛，有人说生活是梦想。

78、时间不是让人忘记了痛是让人习惯了痛我每天都活在痛苦里。

79、每个人心里都有一道隐秘的伤。世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

80、不是我变了，而是因为经过一次又一次的伤害后，我不想再这样被折磨了。

82、这一生我把你当成最终目标与最美梦想全力追逐你的步伐