

给朋友道歉的检讨书 女朋友道歉检讨书(大全7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

给朋友道歉的检讨书篇一

亲爱的宝贝：

你好！

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我老是做事情不经过脑子，老是惹你生气，每次都惹你生气，我都是想，喜欢看你生气表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻真可爱，真心漂亮。

我怀着无比沉重和激动心情写下这篇检讨，沉重是因为我居然又惹你生气了，让你不高兴了。激动是因为我终于又可以好好表演了，从来没有给女生写过检讨书，你是第一个，实在有一种难以言说的激动。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我本意，你知道鄙人心底是很善良，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真惹你生气了，我真只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，我一定不会再发生这样的事情了，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我无知和幼稚，

看在我们这么多年的感情上，也是能够知道我的脾气的，这次我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们爱情天长地久。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给朋友道歉的检讨书篇二

亲爱的宝贝：

你好！

我现在就是一种向你负荆请罪的心情，我们在一起三年了，我哪能不知道你最讨厌的就是我失约了，况且昨天还是你的生日，这也是我第一次没有陪你过生日，你有多难过可想而知，作为男朋友出现这样的行为，其严重程度可以说是非常的高了，我不知道你要怎么样才愿意原谅我这次，但是我这次真的是有苦衷的。

昨天是你的生日，我也是在老早就答应你要陪你去看你最爱的那场话剧，我早在三天前我就把票买好了，甚至在我们看完话剧之后怎么安排，我都考虑好了，但是我最后却还是失约了，原因就是，我在出发跟你汇合的路上突然接到公司的电话，说公司临时出现问题，所有员工全部回去开会，对不起，我在工作跟你之间，经过万般困难的抉择还是选择了工作，我明知道这一点可能会让你感到心寒，但是我不想骗你，因为我觉得我有必要告诉你事情的原委，不能让你不明不白的`等了我那么久。你也知道的，我在公司的职位是项目主管，我能坐上这个职位，免不了同事们的推从和领导的提拔栽培，所以我一直都把这份工作看的十分的重要，不允许自己做出一点有损公司利益的事情，这次公司出现问题了，我不可能

放任不管。目前公司耗费大部分的财力人力进行的项目，被客户拒绝了，原因就是客户收到另一个公司的价格就比我们公司的低上1%，这意味着什么，我们公司的报价被泄露了，这件事情可以说是非常的严肃了，这可是职场上的大忌，可能你并不能理解，我这么跟你说吧，我们公司内部员工可能出现了问题，作为这个项目的主管，我自然不可能放任这个项目不管，这也是我这么久以来的心血啊。

后来我才知道，你在话剧场门口等了我两个多小时，给我打了无数个电话，我最后也是等到这件事暂时有一个结论时候才有时间来关心你的想法，宝贝你千万不要觉得你在我的心里不重要，相反你在我心里我觉得是最重要的，为了表达我的诚意，更是为了这种事情以后再也不发生，我会在公司这件事得以解决之后，就跟公司领导提出辞职，我也知道这份工作实在是太忙了，着实是抽不出太多的时间来陪伴你，我想换到你公司周围去，这样我们就能一起上下班了，我们在一起的时间自然就多了起来。这次的生日我之后再给你补回来好吗？我知道你最善解人意了，你一定可以原谅我的，这次的事情，我向你郑重的道歉，对不起。

此致

敬礼

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

给朋友道歉的检讨书篇三

亲爱的宝贝莺子：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。我深知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望宝贝大人有大量，能原谅我。

20xx年6月17日20:30左右，在我和宝贝打电话时，因为听到宝贝分析的我们的现状，导致我心情不佳，说出了好多令宝贝伤心难过又生气的话，还挂了宝贝的电话，甚至向宝贝提出分手。致使宝贝伤心痛哭。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。直到今天下午也没有接宝贝的电话。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。作为一名合格的男朋友，我更应该承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我该写出一份保质保量的检讨书。为宝贝赔偿精神损失费（香吻一枚，不许不要）。答应宝贝，我愿意被宝贝狠狠的咬一口。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

- 1、听宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。
- 2、听宝贝话，对宝贝无条件包容。
- 3、听宝贝话，不给宝贝乱发脾气。
- 4、听宝贝话，好好学习。好好努力

- 5、听宝贝话，不上网，不抽烟，少喝酒。
- 6、听宝贝话，不沾花惹草。
- 7、听宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。
- 8、听宝贝话，坚持宝贝永远是对的方针！
- 9、听宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢宝贝对我的这次深刻的教训，它使我在今后的感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，宝贝，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

检讨人：爱你的xx

给朋友道歉的检讨书篇四

亲爱的女朋友大人：

您好，首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如

小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书（惹你生气的检讨书），以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的`后果严重性甚至是不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹女朋友生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给朋友道歉的检讨书篇五

可亲可爱的宝贝：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚地道歉，自我分析错误原因：

- 1、老婆永远是对的，所以我肯定是错的。
- 2、老婆是用来疼爱的`，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。

3、背着你老人家上网玩游戏是错的。而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

4、所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠，足以可见我的诚心，对你焦虑至极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点，老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。

1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。

2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。

3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了。

给朋友道歉的检讨书篇六

亲爱的女朋友：

你好！

我爱你，我知道自己最近让你很是失望和伤心，我真的妄为你的男朋友，作为一个男朋友就是应该包容你的所有，以及对你好，可是我最近有好几次让你生气和难过了，我现在回想过来，真的是很不应该，也非常的后悔和自责。

今天之所以想给你写这个，是因为我觉得只有当自己书面的向您表达自己的错误以及对对自己的做法的悔意才能让你觉得我是真诚的，我知道女孩子都是非常的敏感，我也知道身为一个男朋友，我所应该要做的就是全心全意的对你好，将自己的全身心的心思和精力都放在你的身上，我知道自己有时候没能及时的顾虑到你的感受，有时候更是很严重的忽视了你的感受，但是我也希望你能够相信我是非常的爱你的，你在我心里也是非常重要的，可是很多时候作为一个男生不能及时的感受到，我知道自己应该改变自己的思想，更应该为我们两个人的以后着想，所以对于自己这几次的错误，我在这里向你表示自己最真心的道歉。

我知道我们这么多年一路走来很不容易，所以我们更加的应该珍惜我们的这段感情，我也知道女孩子或多或少会有一些的敏感，经过自己这么多年对你的了解，我自认为自己是足够的了解你的，我也知道你可能是觉得我对我们的这段感情已经觉得习惯了，觉得不管怎么样你都不会离开我，你作为一名女生也会觉得有一些的患得患失，但是现在，我想要告诉你的是，宝贝，其实我并不是你想的这样，其实我是非常的爱你的，我也不是不重视我们的感情，更不是不重视你，而是很多时候，我都不能及时的了解和照顾到你的感受，我知道这一直都是我所应该要改变的地方，也是我所需要去努力的做好的地方，其实我自己不管是做什么，都会第一时间考虑到你的想法和感受，我也并不是你想的那样，并不是在一起久了就觉得无所谓了，而是我也会像你一样，就是因为时间的长久才更加的珍惜这段感情。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给朋友道歉的检讨书篇七

亲爱的女朋友大人：

您好！

我错了，我真的错了，我真的真的错了。没想到我的过失会给你造成那么大那么大的伤害……可是我真的不是故意的，昨天我那会脑袋一时缺氧，导致我思维停滞不前，智商直线滑落，嘴巴不听使唤才……才严重地伤害到了你。

我知道我把你气惨了，可是你知道吗？我现在的感受比你还惨。今天的我不止一次地为我的过失而忏悔。我太懊恼了，当时的我真的脑子抽筋了，才那么口无遮掩口不择言……如果说我的嘴巴是世界杯上的“普天同庆”，我愿意一脚把它踢飞；如果说我的嘴巴是嗡嗡乱叫的苍蝇，我愿意一巴掌把它拍烂；如果说我的嘴巴是狗嘴，请原谅它吐不出象牙……虽然我不知故意的，但毕竟我的错误给你造成了很大的伤害，我愿意接受你的任何惩罚，只要能让你消气。

我是真心真意地向你道歉，原谅我好吗？读完这封检讨书之后，看到我能给我一个微笑吗？让我确定你真的原谅了我。要不然，我会一直这样惨下去的，我会经受不住内心的煎熬和错误造成的压力而选择绝食的……可怜可怜我吧。

检讨人□xxx

20xx年x月x日