

最新在高三动员会上的讲话(大全8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

在高三动员会上的讲话篇一

首先，大家都认为自己是高三的学生了。让我们静下心来，想一个问题：你什么时候开始是真正的高三生的？(20xx高考完？高二期末考试后？放假那四周，是高三生吗？你是真正高三生吗？)

真正的高三生与伪高三生是有区别的。区别是什么？有没有高三意识和高三行动。高三意识是什么？有明确的奋斗目标。这个目标来源于责任和担当，源于家庭的期望、老师的鼓励，更是来自内心的强烈要求

--

--

-我要努力，我要上好大学！知道[]20xx年是你人生一个很关键的转折年。

仅有高三意识还不够，还要有行动。高三行动是什么？我想了很久，就一个字

--

--

“静”。解释一下，两个字

--

-“纯粹”。心静下来了，能过特别投入听课、上自习了，能够心无旁骛看书和写作业了。每节自习课自己都定了满满的任务了。心里能够清楚哪些是应该做的，哪些是不应该做的。能够规划时间，甚至会反思今天做了哪些是好的，要继续，哪些做的不好，不能再这样了。

今天大家很齐。我想告诉大家，不管你高一高二是充实的还是懒散的，高三，从今天起你必须是郑州十二中20xx届高三团队的一员，你只有一种选择，那就是脚踏实地，奋勇拼搏。

我了解到，有的同学假期，报了辅导班，努力提高或改善自己的学科成绩，不错！我也知道有学生假期做了十套高考数学和英语卷，自我规划，自我加压，好！这几天，天气炎热，个别学生心浮气躁，也情有可原，不过，大多数同学能够静心上课和自习，很少甚至几乎不受外界影响。好！我看到昨天大家基本能做到入班即静，入座即学了，好！

这就是高三生的样子：心中有目标，手下有行动。

有的学生，可能还没有及时跟上来，上课还睡觉，那是心里没目标，自习还发愣，那是没规划。从今天大会开始，所有同学都必须都是高三生，思想意识和行动跟不上，是要挨板子的！

在高三动员会上的讲话篇二

尊敬的老师：

大家下午好！

又是一年芳草绿，转瞬间我们迎来了高中生涯的第三个春天，同时也迎来了人生中最重要、最神圣的一个日子高考。寒窗苦读十年余，孜孜以求尽为此，今天，在这里举办高考百日冲刺宣誓大会，我们心境无比冲动。

“一百天的时间太长”，一时看不到盼望的同学会这样说，他们无疑是筹备废弃十多少年的汗水跟眼泪，这让人非常遗憾，因为在濒临目标时，往往是最考验人的时候。

“一百天的时光太短”，充斥生气、襟怀幻想的同窗如是说，他们将更加发奋尽力，争分夺秒，由于他们信任，经典名言，奇观总由强人发明，一份耕耘，总有一份播种。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们不再迟疑，不再彷徨，纵使山路十八弯，我们仍然执着，永不言弃。

从今天开端，高考冲刺战斗正式打响，我们将阅历启航后的最后一场风雨。兴许它看起来是那么地阴森，让人窒息，让人迷失；但它又是那么狂暴，能把人推向峰顶，又能把人卷到浪底。可是，怕什么？我们意气风发，咱们激情满怀，我们有前人留下的教训，有忘我关注的父母，有倾心关心的师长，最主要的是，我们有布满自负的本人！

峭拔的大山挡不住汹涌的洪流，汹涌的激流挡不住我们破浪前进的飞舟。凄冷的冬风也挡不住春天的脚步，挡不住我们征战高考的脚步！

为高考而战，只有你心中充满阳光，充满愿望，充满豪情，充满，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的！

为高考而战，调动一切细胞，集中所有精神，发掘一切潜能，加速，再加速，二心冲向自己瞄准的目的，铸就无悔的青春！

为高考而战，我们有不懈的意志，也有直面事实的勇气，更有笑对挫折的英气！

不论我们当初的程度如何，但请你记住“冤家路窄，勇者胜！”让我们“猖狂”学习100天，让幻想在我们矢志不渝的寻求中变为现实。

同学们，让我们振臂高呼：高考我来啦！

在高三动员会上的讲话篇三

亲爱的同学们：

蓦然回首，惊觉时光如水流逝；挑战酷暑，我们充满新学期火热的希望。“用智慧培育理想，用汗水浇灌希望……”的学考宣言依然在耳时，高三已如期而至，紧张的学习生活即将开始！那么，就让我们把心中的拳拳之意存放，以积极的心态，昂扬的斗志，科学的学习方法，顽强的学习品质，去迎接我们志在必得的辉煌！

同学们！高三的学习是一个系统工程。首先要以考纲为纲，以课本为本，梳理知识，理清脉络，构建知识框架；更要由此及彼、举一反三，在基础训练中提炼解题方法，提高解题能力，形成技能技巧，熟练掌握通性通法；并通过章节测验、模拟训练等方式，提高答题的速度和准确度，增强应试能力。同学们！自20xx年8月4日至20xx年6月7日，仅有308天的时间，在这日渐紧迫的时间里，合理规划自己的时间、精力和心态，培养良好的思维习惯和优秀的学习作风，显得尤为重要。

同学们，在这一年当中我们不会孤单，我们有一支优秀的班主任队伍在陪伴着我们。他们不图名利、不计得失、甘于奉献，他们是我们学习生活中最信赖的人，也是最可爱的人。尽管他们还有缺点与不足，但只要我们互信、互助，相信我们会一起成长。

要想成功首先要有明确的目标。有了明确的目标，你会屏弃自卑、疑惧心理。“不能够”、“办不到”将从你的字典中消失；你会屏弃惰性、轻浮、应付，一心一意提高成绩；你会在迷茫、疲倦时重新获得动力，拥有足够的意志去克服自己的弱点；你会避开失败与挫折的阴影，为最终的高考而继续奋斗；你会尽全力安排好自己的生活、健康和书桌。一切的一切为高考而服务。每当消极的情绪纠缠你时，你的目标会带你爬出失败的老茧去开始新的生活，每天生活在阳光中，你是否已经确立了明确的目标？有了就大声地告诉你自己，我要我的大学，我要我的未来，我拼搏，所以我会成功！

有了目标就如盖房子有了图纸，接下来就是实实在在的行动。

第一，勤奋。我坚信天道酬勤，最影响人成功的是懒惰，同时，最能助你赶超别人的是勤奋。首先，愿意为自己想做的事付出时间与精力；没有了时间，我们还能有什么？每天你可以在5：40之前跑到教室背你想背的东西；你可以在时间和健康之间找到三餐的平衡；每天晚上你可以踩着10：20的铃声冲进宿舍……如果你想，没有什么不可以做到。时间不只有长度，更包括宽度和深度。在你拼到位的同时，你是否注意到课间一百多分钟在你的说笑中溜掉？当你在自习为一道题苦恼时，是否想到老师讲课时你没认真听？只是拼耗时间不是真正的勤奋，还要注重效益，用最短的时间做最多的事，并把它做好。每个人或许会有不同的方法，要始终注意保持快速而敏捷的思维。提高自己的速度，包括写字，读书，算数，分析答案等。其次，要保持较高的准确度，多错一道会做的题浪费你双倍的时间。人言高三任务重，但如果每一天都能充实的过完，每一天全力以赴，晚上才可以无愧无悔的入睡。

要始终严格要求自己，把规范当作一种习惯。在学习上规范地完成每一次作业，每一次改错，你会在同样的时间里收获更多的知识，方法和做题经验。要始终跟着老师的思路，让自己少走一些弯路。

要重视细节，第一轮复习普遍撒网，既要攻克难点，背准黑体字，但也不要放过细节：语文中的字词，英语中的长短音，政史地中的小字，地图，资料卡材料等。比如今年文综的拉开分数的关键就在资料卡中，今天的小石子都有可能成为高考的珍珠。

要注重反思与总结。我认为总结有两方面。其一，总结自己的状态，反思学习中-上课-做题-改错-总结五个环节，时间、心态和生活方面的问题与经验，找到方案，这可以在周记中完成。其二，要总结在做题中的思路，错因，相关知识点，修正做题的思路，心态，速度，以提高质量。这可以在改错本中完成，不求面面俱到，不求题题都改，但求有所收获，分清楚哪个是最重要的。

你的自由意志屈从于多年养成恶习，每天在好习惯上花一点时间，坚持下来就会取得意想不到的成果。高三人应该是精明而务实的商人，为自己攫取更多的资本，为成功加一分筹码。

第三，要有良好的心态和状态。

其一，要克服浮躁。一次的进步值得肯定和总结，而不是自己骄傲的资本，当你觉得自己浮躁的时候，仔细分析一下，你会发现其实是你想得到肯定和满足，别人都在努力，没有人应该比你差，付出才会有收获，请谨记。

其二，要学会坚强。坚强加刻苦，这个人会很厉害。这是对全能王杨威的评价。在高三，我们都会遇到很多挫折，但请你保持绝对的自信，《灌篮高手》中安西教练曾说过：“一个人人都死了，那么比赛就提前结束了。”每个人都有潜在的力量，只不过被时间埋没，被意志影响，被习惯消磨。学习、高考是自己的事，别人只是外因，最了解自己的是你，最懂得如何去努力的还是你，你的命运只有你自己掌握。所以从今天就开始努力，只为你自己，克服你的弱点，锻炼自己的

意志，收获自己的成功。

其三，要学会静的艺术。平静的面对生活，面对高考，面对成功与失败；要安静地做事情，勤奋耕耘，问心无愧地做自己的事。不要为某一次机会的得失而或喜或悲，不要为一次成绩的下滑而打乱自己的节奏。制定好一个合理的计划，然后专心的去做，遇到问题设法解决，不断的积累，不断的提高，保持自己的节奏。记住，我们的目标是最后的高考。

其四，现在决定未来。有人抱怨高考是一场赌局，但你为什么不自己成为开赌局的人呢？高考是你用高三积累的全部的优秀素质做出一份最完美的答卷。名校只垂青最有准备的人，而现在就是你准备的时候了，一切不成定局。现在决定未来，现在你还有6个月的时间，只要你想，没有不可能。只要你有决心，有方法，有毅力，你就可以将你的弱科赶上，你就可以将你的对手超过，你就可以在高考中杀出重围，考你想考的大学，上你想上的专业，做你想做的事，做你想做的人，你的生命从此不再平凡！

其五，全力以赴，创造奇迹。一天，猎人带着猎狗一枪击中了一只兔子的后腿，受伤的兔子拼命逃生，猎狗在其后穷追不舍。可是追了一阵子，悻悻地回到猎人身边。猎人气急败坏地骂道：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到！”猎狗听了很不服气地辩解道：“我已经尽力了呀！”

兔子带着枪伤成功地逃生回家，它的兄弟们都围过来惊讶地问：“那只猎狗很凶呀，你又带了枪伤，是怎么甩掉他的呢？”

兔子说：“那只狗只是努力而已，我却是竭尽全力呀！它没追上我，最多挨它主人的一顿骂，可我就没命了！”

讲到这里，我要对同学们说，每个人都有巨大的潜能。即使身处逆境，只要竭尽全力就有成功的可能，甚至能够创造奇迹。要想创造奇迹，仅仅做到努力还不够，必须竭尽全力！

老师们，同学们，机不可失，时不再来，人生能有几回搏，此时不搏待何时？20xx年学校高考的号角已经吹响，年级组的战鼓也已经擂响，全体师生备考高考的钢枪早已擦亮，让我们一起出发。时不我待，只争朝夕，同心同德，全力以赴，既然我们改变不了过去，那就让我们去改变未来吧；“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”我们相信通过我们的共同努力，一定能铸就辉煌灿烂的六月。成功必将属于我们。

在高三动员会上的讲话篇四

老师们，同学们：

大家好。

今天是我们升入高三后的第一个大会，我们全体师生齐聚一堂，目的很明确，那就是统一思想、统一认识、统一目标、统一行动。

首先问同学们一个问题，经过两天的休整，回到学校大家这几天有没有感到有点儿不同？……前几天，一二年高考刚刚结束，而一二年高考的结束，就是一三年高考的开始。如果把五中看成一座营盘，那么同学们就是冲锋陷阵的士兵，五中高考所创造的辉煌，是三十多年来一届一届正中学子刻苦拼搏的见证。这是一场连续不断的接力赛，今天，这场接力赛的新主角，就是在场的所有的同学，青春拼搏的号角已经吹响，我们将在这里隆重登场。那么同学们，你是否意识到，一三年高考的接力棒已经交到了你的手上，换句话说，你已经是一名高三的学生了。未来的一年，将是你人生中第一个真正的转折：过去十几年的辛苦付出，即将结出果实；未来数十年的前景，即将由此展开。

同学们，无论你的高一高二是怎样度过的，充实也好，懒散也罢，无论你打下的基础是坚实还是松软，走进高三，你只有一种选择，那就是脚踏实地，奋勇拼搏。昨天只代表过去，

明天是由今天创造的，我们所能做的只有把握住今天。回顾昨天，尽管失去的已不再，我们也不应该为打翻的牛奶哭泣；憧憬美好的明天，我们也不能只是追求美丽的空中楼阁。我们要抓住今天，切实地为美好的明天而努力奋斗。高三一轮复习已经开始，这是高三夯实基础的重要阶段。基础好的同学在这个阶段应该不骄不躁，查漏补缺，“好”上再求“精”，力求百尺竿头更进一步；基础差的同学更应该查不足，补漏洞，勤记诵，多练习，一步一个脚印地走下去，全力以赴，脚踏实地。所有的同学要分秒必争，不小看任何一个疑问，不放过任何一个难点，千锤百炼，百炼必定成钢！

各位同学，三年高中生活短暂而又美好，对你们一生的影响都是深远的。从你们步入五中的那天起，就注定了你们将度过不平凡的三年，因为五中给予你们的不仅仅是知识财富，还给予了你们终身受益的精神财富。二年前，你们经过激烈的竞争、顽强的拼搏，跨入五中的大门。今天，你们又要面对一个更大的挑战，那就是一年后的高考。美好的人生理想将通过这一次的挑战来实现。所以，这一年，对你们具有非凡的意义。你们渴望着成功，因为你们肩负着太多的期待和厚望。能否把握住这最后的一年至关重要，意义深远。为此，这里我提几点希望和要求。

一要有坚定的信心。我们全体高三同学都要树立坚定的信心。信心是动力的源泉，信心是成功的一半。

二要树立高三意识，提前起步，尽快加速

虽然从学期上算我们现在还是高二下半学期，但我们必须从现在开始切实转变观念，树立高三意识，要以崭新的面貌提前起步。从高二过渡到高三需要一个思想的转变过程，有不少学生对即将来临的备考缺乏足够的认识和思想准备，由于高考时间在6月7、8日进行，实际上离我们参加高考只有不到一年时间，如果不算假期你算算还有多少天，如果我们现在还对高三备考的现实没有充分的认识，思想上、行动上仍然停

留在高一和高二年级上半学期的学习状态，将会使我们贻误战机，造成无法挽回的损失。同学们经过两年的艰苦跋涉，如今我们已经站在了高考备考的起跑线上，明年6月7、8号我们将要走进高考考场，接受高校的挑选、面临人生的选择。十几年寒窗之苦、多少年的热切企盼、父母和老师的谆谆教诲、人生的美好蓝图和理想即将在这一刻、在你的笔下成为现实。中考你们已经成为胜利者，如今，高考又开始向你呼唤、向你挑战。人生的关卡有很多，但关键的就那么几个，今天我们坐在宽敞舒适的教室里，在多数人的心目中你们是同样的五中学生，我们在同样的成长环境中接受着同样的教育，大家都是五中的学生，没什么两样，但是明天的高考就将把你们分成名牌大学、重点大学、一般本科、专科、或待业。同学们，要生存就会有竞争，竞争是残酷的也是公平的，高考在分数面前是人人平等的，是一个公平的竞争。但是这公平竞争的机会并不是每个人都能把握住的。今天大家同时出发，谁起步早，加速快，谁能尽快地进入角色，谁就抢占了战略的制高点，反之左顾右盼，停滞不前，你就将被历史的车轮远远地甩在后面。每位同学都应当知道备考成败的分量，我们不愿看到任何一个学生掉队，更不应当在高三过后才体会到冲刺的含义，所以我们应当从现在起就牢牢地树立高三意识、加快节奏，共同营造备考的氛围，真正重视起来，落实到行动上，认清形势，提前起步，尽快加速。“抓住今天就是抓住高三，抓住高三就是抓住成功”。树立远大志向，抓住高考机遇，创造人生辉煌。

三要有科学的方法。高考备考既是一项艰巨的个人脑力劳动，更是一场智慧的竞争。在这一年里，同学们要讲究科学的复习方法，当然最重要的是要听取各科老师的意见。同学们要以查漏补缺的方式，巩固基础知识；以反思总结为手段，构建知识体系；以培养习惯为目的，增强规范意识；以强化练习为重点，训练解题能力。要分清两个关系，即懂与真懂，会与真会。具体说就是注意以下几点：

- 1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好

基本题，练好基本功，拿到基本分。高考没有暴发户，千里之行，始于足下。

2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。建议每个同学都要建立一个错题记录本、一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成分析错误、提高自己的好习惯。

3、要努力培养自己的计划能力，在考虑老师教学进度的前提下，安排好自己的学习计划，规定自己每天的学习任务，并坚持完成。

4、要突出“五练”，这“五练”的具体内容是：练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到书写认真、步骤清晰；练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分；练重点就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律；练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

5、要及时查漏补缺。复习过程中，假如发现了知识的缺陷，要采取积极的补救措施，及时弥补，对知识的掌握要系统全面，不留死角，不留遗憾。

四要有顽强的毅力。人的一生紧要关头只有几步，现在到了同学们迈向辉煌未来的关键一步。在这一年时间里，我们要以顽强的毅力、拼搏的精神，战胜一个又一个困难。同学们十二年寒窗，已经养成了克服困难的素质和精神，在未来的一年里，只要坚定信念，顽强拼搏，就一定能创造辉煌。

五要有健康的心态。在这一年里，要锻炼良好的心理素质。有人说，高考三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。平时考试如果不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。而且平常考试不理想，对于加强我们的学习来说，不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩和名次。

在这一年里，我们要耐得住寂寞，经得起诱惑，专心致志。不断调适自己的心理，保持健康、乐观的心态。建立良好的人际关系，创造有利于自己发展的外部环境。高考冲刺时间紧，任务重，短短一年的时间，必须要求高效率、高质量，需要同学们具备高度集中的注意力。要克服一切私心杂念，把全部精力都投入到高考复习中来。。

同学们，如果把十年寒窗比作千米长跑的话，那么，现在我们还剩下100米!多么短暂的一段里程!同时也是挑战自我，挑战极限的一段关键里程!一年的时间虽然很短，但一年却是一种机遇，可以创造人生的奇迹，铸造生命的辉煌，重塑自信的灵魂，放飞理想的翅膀。一年是一种希望，多少个凄风苦雨的日子，多少个星星点灯的寂寞长夜，我们洒下了辛勤的汗水，留下了奋斗的足迹!高三，首先是一种精神，一种状态。什么是高三精神?“特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为”，这是我校高三精神的真实写照。高三是信念下的执着与顽强。高三，免不了许多的考试，免不了许多的挫折与失败。当成绩不如别人而想到前景叵测，当苦苦拚过一段后考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注，许多人都会感到焦虑、浮躁，对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己扳倒自己。高三是紧张的，也是让人向往的;高三是艰苦的，也是收获的。无怨无悔的拚过

一次，也许是人生最难得的财富。下面我把一位作家的一段话送给同学们：“人能走多远，这话不是要问两脚，而是要问志向；人能攀多高，这事不是要问双手，而是要问意志。于是，我想用青春的热血，给自己树起一个高远的目标，不仅是为了争取一种光荣，更是为了追求一种境界。目标实现了，便是光荣，目标实现不了，人生也会因这一路风雨跋涉而变得丰富而充实。在我看来，这就是不虚此生”。我希望全体同学高三一年能够充实的度过。

同学们，走进五中，就意味着你们站在高考的起跑线上了，上高中就意味着必须冲刺高考。学校已经为我们创造了良好的氛围，最优秀的老师将陪伴我们走过这段充满着困难又充满着希望，装满着艰辛又装满着充实的高三岁月。看看你身边朝夕相处的老师，无论是微笑的，还是沉默的，无论是年长的，还是年轻的，我们的每一位领导，我们的每一位老师都作好了充分的准备，准备好与同学们同甘共苦，分秒必争，全力以赴，奋勇拼搏。

同学们，高三的号角已经吹响，人生的号角将更响亮。无论是任何人，总是要活出一点精神，活出一种态度的。高中阶段是我们人生道路上最重要的阶段，是我们人生道路上的一个踏板，借助于这个踏板，我们将考入我们理想的大学，我们将跃上一个更加宽广的人生平台。

同学们，我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，今后的关键就是付诸行动。让我们团结起来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同书写人生的新辉煌，共同书写正中的新辉煌。

让我们携起手来，为我们的理想，为我们的人生，为实现自己崇高的人生价值而努力拼搏吧。20__年的高考，我们一定会再创辉煌！

在高三动员会上的讲话篇五

亲爱的老师们、同学们：

光阴荏苒，岁月不居，时节如流。20__年高考的烽火刚刚熄灭，20__年高考的硝烟尚未散尽，20__年高考战场上的英雄已经凯旋，而征战20__年高考的号角已经吹响，在这骄阳似火、酷暑如炉的七月，我们一起走进高三，一起迈上新的征程，一起奔向属于我们的、实现我们人生理想的战场。

我要说的第一点是，迅速转换角色。今天，在这个会场里，我们所有人都有一个共同的名字：无论是读文科还是读理科，无论是男生还是女生；无论是平行班还是高分班，无论是航空班还是奥赛班，无论是老师还是学生，无论是级部领导还是班主任，我们都有一个共同的响亮的名字——高三人。我们不再有高一的新奇与幻想，即使我们还在记得烈日之下挥汗如雨的军训；我们不再有高二的轻松与惬意，即使我们还记得社会实践长途跋涉一路短停长停。作为高三人，我们要时时跋涉书山题海；作为高三人，我们要经常夜战挑灯。高三人，意味着我们将承载着更多的压力和责任；高三人，意味着我们要付出更多的汗水和辛勤；高三人，意味着我们要告别雪月风花逸致闲情。高三人，我们不能再幼稚懵懂，我们不能再沉迷于手机与游戏，我们要考虑十一个月之后我们该如何生存；高三人，意味着高考正在悄然逼近，我们要行动起来，以昂扬的斗志与饱满的精神。高三人，不仅意味着中央空调只为我们而开启，也不仅意味着课间操会为我们而暂停，还意味着周四周六下午的小考会如期而至，还意味着意味着调考与联考会相继来临。我们要迅速转换角色，我们要赶快身体力行；播种一个行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种个性；播种一种个性，就会收获一种命运。我们要打起鼓敲起锣、刻不容缓只争朝夕、满怀锐气冲锋陷阵。

我要说的第二点是，明确奋斗目标。美国耶鲁大学曾经进行了一项调查研究，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：

“你们有目标吗？”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们可不可以把它写下来呢？”结果只有4%的学生能够清楚地把自己的目标写下来。20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展，还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人的总和。那些没有明确人生目标的96%的人，他们后来在干什么？他们都在直接地或者间接地、他们都在自觉地或者不自觉地帮助那些4%的人实现人生目标，也就是说，他们在为那些有目标的4%的人打工。在座的各位高三人，你们知道吗？你们身在武汉市的华师一附中，你们的总数刚好占比整个武汉市高三学生的4%，那么，今天之后，本周之内，如果你们赶快明确自己的目标，并把它清楚地写下来，大胆地告诉你的同学你的老师你的班主任当然还有你的家长，你们自己更要在这个目标来时时提醒自己、鞭策自己，那么，20年之后，某某中学的人会为你打工，某某学校的人会为你打工！

我要说的第三点是，坚定必胜信念。一位哲人说过：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰。进入高三，我们要弃燕雀之小志，我们要慕鸿鹄以翩跹；走进高三，我们走进了青春的单行道，我们别无选择，除了勇往直前；走进高三，我们就走上了梦想的跳板，我们要聚集全身力量，去完成一个最完美的凌空腾翻；走进高三，我们已成为责任重大的舵手，庄严地驾驶人生战舰，不要害怕巨浪滔天，此刻你已别无选择，要把正航向勇往直前。只要大海有边，无畏者的歌声就能唱到彼岸；只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅；只要状元有望，华师一人就要敢于加冕而且卫冕。高三这一年，我们要敢于取巨鳌下五洋，我们要敢于揽明月上九天。夸父敢于追日，精卫敢于填海，女媧敢于补天，华师一高三人，20__年，要敢于再去拿一个状元。你且去西边的博雅湖看看，满湖荷叶如盾，摆开姿势挑战；一支支荷花箭，笔直地刺向青天，绽开成一朵一朵洁白的白雪，绽开成一簇一簇绯

红的火焰。如果你是体育生，那就挥汗如雨，快马加鞭；你是美术生，那就挥洒笔墨，尽情渲染；如果你普通生，那就畅游题海，攀登书山。我相信，你们一定能从当下的高度跳入更高的平台，去征服高考给予你的高度和难关，你必胜的信念和艰辛的付出，一定会使你的人生更加圆满！从来就没有比脚更长的路，从来就没有比人更高的山！

拿破仑率领远征军出征意大利，即将翻越阿尔卑斯山时，他对士兵说道：“在山的这边，是枪炮和泥泞；在山的那边，是鲜花和美酒！”今天，在高三的起跑线上，我要告诉各位同学：在高三的这边，是决心和汗水，是枯燥和忍耐，可能还有伤痛和眼泪；在高三的那边，是鲜花和掌声，是诗歌与远方，是公主与王子，可能还有爱情与芬芳，有美酒加咖啡。

我要说的第四点，放大自我格局。北大知名教授钱理群退休之后，曾追踪研究过部分从北大毕业的、一度青云直上后又落马垮台的一些高官及高管，并追溯研究他们的在中学时期受过的教育，钱教授痛心疾首地提出了一个名词——“精致的利己主义者”。这些“精致的利己主义者”世俗老到智商很高，但格局狭小，眼界狭隘，失败之时容易气急败坏，成功之时容易迷失自我。在座的各位同学，两年前，当你走进华师一附中的大门，你是心底里由衷地为自己为华师一而感到自豪。你们能进入华师一附中，说明你无比优秀。一年后，当你走出华师一附中的校门，你应该更加优秀。你们应该摒弃小聪明，应该拥有大智慧，你们应该具备修齐治平的气度，你们应该拥有“为天地立心、为生命立命、为往圣继绝学、为万世开太平”的情怀。如果你们都不拥有这些，试问今日之中国，试问今日之湖北，几人能够拥有？几人能配拥有？我们还能指望某某中学吗？我们还能指望某某某中吗？所以我请你放大你的格局！放大你的格局，你就不会因为生活的暂不如意而怨天尤人；放大你的格局，你就不会因为一点小小的挫折而一筹莫展；放大你的格局，你就善于统筹全局并且运筹帷幄；放大你的格局，你就能够在立足今天同时能更好地把握明天。惟其如此，今天你以华师一附中为自豪，明天你的母校华师一附

中会为你而骄傲。

最后，我想跟大家说第五点：相信你的老师。各位亲爱的同学们，请你们看看身边，就在你的身旁，有那么多伴你始终的老师——有勤奋努力、加踏实地的谢颖老师，有勤于钻研、善于创新的肖向勇老师，有早来晚走、无私奉献的龚源来老师，有低调做人、认真做事的李峰老师，有经验丰富、波澜不惊的胡德松老师，有亲历亲为、不计得失的刘晓华老师，有稳当可亲的高考语文阅卷业务组成员潘汉春老师，有追求卓越、独占鳌头的黄银芳老师，有口若悬河、正在演讲的郑志雄老师，有和蔼可亲、爱生如母的张红霞老师，有屡创佳绩、有口皆碑的钟涛老师，有经验丰富的高考化学阅卷业务组成员熊定湖老师，有秀外慧中、责任心强的李斌老师，有快速进步的后起之秀李迎超老师，还有刚柔并济、领导有方的张敏霞老师，当然还有今天身未到场却心系各位的其他老师。我们虽然只在部分班级上课，但我们是在座所有学生的老师，我们欢迎你们中的任何一位走进我们的办公室，我们愿意以我们的学识解答你们的各学科疑难问题，我们愿意以我们的生活经验解答你们高三时可能遇到的各种心理困惑。我们这个团队从未失败而且永不言败！我们这个团队创造过佳绩一定会再创佳绩！你们要相信你的老师，我们一定会恪尽职守，努力钻研，精心授课，耐心辅导。我们愿做石子，铺就你们通向似锦前程的道路；我们愿化雄风，托起你们自由翱翔的翅膀；我们愿为渡船，载着你们从现实的此岸到达理想的彼岸！

“甘将心血化时雨，润出桃李一片红”！

谢谢大家！

在高三动员会上的讲话篇六

各位老师，同学们：

19, 陈独秀在《新青年》一文中号召青年做“斩尽涤绝做官发财思想，内图个性之发展，外图贡献于其群”的新青年。从那时起，青年便有了一个鲜明的特征——新。直到现在，我们仍然常常习惯在“青年”前加上一个“新”字。今天，我们以这样一个隆重的成人仪式来庆祝你们长大成人，在这个青年的节日里，我也想和大家谈一谈“新青年”中的这一个“新”。

“新”的第一层含意，我认为是青年要敢于接受新任务，承担新使命。新时代造就新青年，新青年引领新时代。无论是为求民族之解放而抛头颅洒热血的铮铮铁骨，还是为改变民族积贫积弱之境地而隐姓埋名、忘我奋斗的拳拳丹心，无数青年榜样用他们的选择和行动诠释了新青年之“新”的第一要义。新青年，是革命年代的邓中夏、高君宇们，慷慨报国，为了挽救国家危亡而挺身而出；新青年，是建设时代的于敏、王淦昌们，“干惊天动地事，做隐姓埋名人”；新青年，是复兴征程上的你们，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华。同学们，于今日始，你们便是中华民族之青年，希望你们胸怀家国，敢担新使命，在时代的书卷里写下青春的诗篇。

“新”的第二层含意，是青年思想之新，个性之新。缪尔·厄尔曼说，青春不是年华，而是心境，青春是生命的深泉在涌流。所以，思想腐旧，缺少活力，暮气沉沉之人不是青年。时代新青年，当是个性张扬，敢于创造，生机盎然的姿态。一百年前，中共一大上的那群平均年龄28岁的青年，高举马克思主义思想火炬，酝酿了“开天辟地的大事变”；如今，一群群充满活力的新青年善思考、敢创新，为民族复兴贡献着青年新智慧。中国航天队伍便是一支这样的青年队伍，嫦娥、神舟、北斗，平均年龄均为30多岁，这些年轻人敢探索、能攻关，朝气蓬勃，已成为中国航天事业的骨干与中坚。同学们，希望你们勇敢的、努力的做好新时代的拥有新思想与新个性的青年，用你们的眼去看崭新的风景，而不是做一只井底之蛙，视野所及只是那井口大的天地；用你的脚去探索

未知的领地，而不是故步自封，最终成为夜郎自大的笑话；用你思想的触须去攀爬每一个知识的高山，去钻研去创造，而不是只会按图索骥，让你的头脑成为那春风吹不起半点涟漪的死水。同学们，未来新世界必将由你们创造，所以，请你们带起“新青年”之冠冕，敢想，敢创，敢超越！

“新”的第三层含意，则是青年力量之新，能力之新。那么，新青年的新力量又是什么呢？首先，它是一种厚积薄发之力。俗话说，短绠难汲深井之水，浅水难负载重之舟。同学们，青年之力应是沉稳厚重的，而这离不开日积月累的修炼和沉潜。北京冬奥男子单板滑雪大跳台冠军苏翊鸣，“翊鸣惊人”的背后是十年磨一剑的刻苦训练与拼搏积淀；“中国飞人”苏炳添，9秒83的成绩背后，是成千上万次的锤炼，反复淬火才能百炼成钢。厚积之力，是厚积知识、厚积本领，也是厚积风雨和磨砺。同学们，风雨多经人不老，关山初度路犹长，青年的你们会在风雨中历练臂膀，定会在这个新时代的长征路上行稳而致远。

其次，青年之力还是一种躬身笃行之力。青年，不再只是象牙塔里两耳不闻窗外事的理论家，而是躬身入局，投身社会的实干者。俗话说，人在事上练，刀在石上磨，时代新青年，要在事上练就过硬本领、练得担当精神、练厚为民情怀、练出高远境界。新时代的优秀青年，是把双脚扎进祖国边疆，用青春、鲜血乃至生命筑起巍峨界碑的英雄的边防官兵们；是抗疫前方勇挑重担，冲锋在前的最美逆行者们；是把论文“写”在祖国大地，用脚步丈量民情的青年村官们。同学们，跨过成人门，你的头顶上是真实的天空，你的脚下是厚实的大地，肩负时代新使命的你们，请时刻牢记：天地阅览室，万物皆书卷。一语不能践，万卷徒空虚。

《礼记》有云：“冠者，礼之始也。”在古代，冠礼便是一项非常重要的礼仪活动，举行冠礼，便是提醒行礼者，从此将由家庭中毫无责任的“孺子”转变为正式跨入社会的成年人，只有能履践孝、悌、忠、顺的德行，才能成为各种合格

的社会角色。今天，我们也必须用这样一个庄严而隆重的仪式来昭示你们的成长，这是庆祝，更是嘱托。成人的你们，即将迎来生命中一次意义非凡的大考，凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深，时代新青年，勇担新使命，拥有新思想，练就新本领，那么，你们便要从打好高考这一仗开始。把全力以赴战高考当作你定会成长为一名优秀新青年的承诺，当做你练就新本领的一次难得的历练，在高考这块磨刀石上砥砺品格，提升能力，练出时代青年新风采！

席勒说：“世间的步伐有三种：未来姗姗来迟，现在像箭一样飞逝，过去永远静立不动。”同学们，青春可以是一段充满无限可能的岁月，也可以是一段转瞬即逝的日子，请你们于此刻起，抓住飞逝的时间，去赋予青春最美好最有价值的意义，以新的姿态站在时代的舞台上，努力发光发热，奋力书写你的青春传奇。最后，祝你们畅意起步赢高考，不负青春铸荣光！

在高三动员会上的讲话篇七

亲爱的老师、同学们：

老师们都很了解高三，所以早就准备好了。我在这里代表高三所有老师向大家承诺：我们一定会精诚团结，通力合作，为同学们营造更好的学习环境；我们会潜心研究考纲，精心备课，及时把握更多更有效的高考信息，力求给大家最有效的指导。

同时我们也会进一步走进你们当中，成为你心灵的贴心朋友。你们的进步是我们最大的欣慰；你们的成功，就是我们最大的荣誉，虽然我们不能给你们带来多少意外的惊喜和奇迹，但我们一定会为你们在冲刺的跑道上鼓劲加油！

那么，同学们，你们准备好了吗？如果还没有，请从今天起做到以下三点：

一、珍惜时间，要学会苦中作乐

如果说高一是一杯牛奶，既鲜美又纯真；高二是一杯可乐，活力四射，个性张扬。那么，踏入高三的你们已经不再有高一时的新鲜感，也少了高二的叛逆和张扬，更多了几分拼搏的激情，多了对未来的理性思考。你能感受到家长和学校对你的期望，你能感受到肩上的责任，于是责任感产生压力，压力催生动力，所以说高三是一杯咖啡。

若问起咖啡是什么味道，答案肯定是：苦。那为什么全世界的人都喜欢这苦味的咖啡呢？其实，苦味是它的第一感觉，细细品味，你会发现它气香味美的本色。高三就是一杯咖啡，但不全是苦味。

高三的生活既丰富又单调，高三的生活既漫长又短暂。高三的时间，你争分夺秒，抓得住，它就是黄金；你昏昏噩噩，抓不住，它就是流水。

二、相信自己，永远不要放弃治疗

大家还记得直升时的喜悦么？还记得初进高一时的豪情壮志么？还记得初到新校区时的新鲜和激动么？你是否你已经忘记了两年前的曾经？过去的两年里，你可能一直踌躇满志奋勇向前，也可能随波逐流无欲无求，又或者经历挫折满腹牢骚，那都已经过去了。

还有最后的xx天，你可以继续争取更大的进步，甚至可以实现逆袭，成功的关键是应该脚踏实地，从今天开始行动，努力做好份内的事情。老师布置的每一道题，好好做；每一堂课，好好听。

每一节自习，好好上。好好吃饭，好好睡觉，不迟到，不缺课。不与校纪叫板，不与班规作对，不和老师拧眉，不和家长冷战，为学弟学妹们做好表率。当有一天，你发现自己想

要做好每一件事，并且觉得自己能做好，这就是高三状态。

三、相信集体，一起追寻最高的梦想

如果你想走得快，一个人走；如果你想走得远，一群人走。不可能有完美的个人，但有完美的团队。冲刺高考任务艰巨，但你并不孤独，疲惫失落时，家人、老师、同学、每个人都在你身边，给予你最大的支持！面对高三，你不是一个人在战斗，父母是你无微不至的后勤，老师是你鞍前马后的参谋，同学是你不离不弃的战友！拧成一股绳，狠下一条心，携手前行，共圆一个梦！要知道，不苦不累，高三无味；不拼不搏，高三白活。

在拼搏的过程中，努力紧跟老师的脚步，发掘自身的不足，将薄弱的地方补缺补差，将优势的部分继续拔高，遇到困难努力思考，实在不行向老师求助，决不让疑惑保留到第二天。

需要强调的一点是□xx是培养精英的地方。而精英绝对不只是智力基础比别人好，更重要的是分析问题解决问题的能力要强于一般人。那么，你们该怎样成为精英呢？已经进入高三复习阶段的你们，应该对知识具备很强的融会贯通能力，对陌生问题有很强的分析能力。

那就需要你们对自己有更高的要求，要有自己的计划，有自己的优势，绝对不是做完老师布置的作业就能成为精英。这次带队物理竞赛，我就看到一个新高一的孩子考进了全省的前十名。

为什么有这样的人才存在呢？不可否认他一定很聪明，但如果没有计划没有决心没有毅力，他怎么可能在同样的时间里掌握比别人多得多的知识呢？你们已经没有希望在高一的时候超出常人，但你们都还有机会在高考的时候卓尔不群。

同学们，我知道在过去的两年里，你们有抱负也有抱怨、你

们有梦想也有空想、你们有过决心也有放弃，你们一直不喜欢“被教育”、“被规定”、“被自修”，但我希望你们能理解这是因为你们还不够成熟，学校和家长还不能完全放任你们的行为，我对你们的希望也是一个“被”字：希望你们都能不懈努力成为被xx铭记的人！

谢谢大家。

在高三动员会上的讲话篇八

有了高三意识和高三行动，才能谈到第二个问题。高三的安排和注意的问题。三个问题：信念与坚持、目标与规划、主动与自控。

信心与坚持。今天是8月1日，离明年高考还有十个月。史主任一语中的：高三不是一场速战速决的战斗，而是一场有计划有策略的战役。因此，这场战役中，信心就特别重要。你要相信，通过这十个月的努力，你一定能够心想事成！无论遭遇什么样的挫折和打击，只要高考没有结束，你的努力就不能停止，你都有实现梦想的机会。举个身边的例子，我们20xx届2班，是个文科班，因为背诵多，学生从高二一分科，早上6:00都到班开始背书，整整两年，无论冬夏，还是寒暑假，都是这样，从未间断。高三的大小考试，这个班有考的好的也有考的不好，但学生心中有信念，不到高考不罢休，结果，高考是他们班在所有考试中考得最好的一次，一本十几个，文化课过线都有九个，从来没上过一本的也过了一本线了，从来没上过二本的上二本了，所有的学生都上三本。

人之所以能，是因为相信能。只有相信自己，你才能坚持，而你的坚持努力，将会让在明年的今天，看到优秀的你，看到让你自己都佩服的你！

记住尼采的一句话，哪里缺少意志，哪里就亟不可待的缺少信念。

目标与规划。散学典礼时，我谈过一个词，叫梦想。梦想照进现实，就是实现一个个目标。目标是我们行动的方向。

你的高考目标是什么?(考多少分数?上什么学校什么专业?)

大目标是由一个个小目标组成的。要谈目标，先谈高三十个月考试时间安排，以便大家进行一年的规划。明年6月7号8号考试，5月初高三三测(离高考一个月)，4月5号6号是郑州市二测(离高考三个月)，二测是全市统一改卷统一划线，是离高考最近的一次大型考试。离高考还有两个月，还有很大变数。元月4号6号是郑州市高三一测，这是第一次全市正规的排队，你看到自己上什么线，在什么位次，因此大家都非常重视一测。我们从现在开始，到元月份的第一次质量监测，这宝贵的五个多月是高三一轮复习。一轮时间最长，最基础也最关键。没有好一轮复习，专题复习综合训练都会寸步难行。一轮复习主要是依据课本、课程标准、考纲进行的查漏补缺的复习，是对熟悉知识进一步提升的复习。

说个题外话，好多好单位招工要看第一学历。为什么呢?比较一致的认识是，高中是最该学习的时候，扩招还这么厉害的时候，如果都没有上好学校，这个人要么是努力时不知道努力的人，是大事不清楚的人，要么是自控能力差的人。

大目标可以稍高远点，制定小目标和如何实现是要认真规划的。小目标是要重实效、可检测。如在高考语文卷中拿满分，就要有计划的背诵64篇课文。今天背20分钟课文是不够具体的，用20分钟熟背并默写这篇课文，是具体和重效果的目标。又如，每周多做一套数学高考卷，每三套高考进行一次归类分析，找出进一步复习的方向。这是策略和规划。

告诉大家，一测考试前，是提升语文、数学、英语的好时机。

主动和自控。清华大学一个副校长说，一个人的成就取决于自己的自控能力。我越想越觉得这句话有道理。把握自己，

先去做自己应该做的事，然后才做自己喜爱的事情是一个人自控能力的最直接体现。比如，早上6:40到班读书，是应该的事，而睡个懒觉可能是不少同学喜欢的事，同学们都做到该做的事，赞！请记住，实现目标，最大的动力是你！最大的阻力也是你！

知识都是自己学出来的，老师也只是在你学有困惑和需求的时候，能够帮到你。所以，大家看到，自习课既是你主动学习、整理思路的好时间，也是你自控力的体现。

当然，从老师、年级、学校方面都会严格要求大家，增加点外力因素。

最后，还要有点“挺好”的意识。这是上届年级长提出的观点。卫生没打扫干净，老师让去打扫卫生，挺好的，正好锻炼下身体，换换脑子。吃饭排队有点长，挺好的，正好看看大家都吃什么，什么饭好吃。有同学问你问题，可能占用你的学习时间，挺好的，积极解答，正好检验一下自己的是不是真的掌握。总之，不要让小事情影响你的好心情。

高三是学校的高三，是全校学生中素质最高的学生，懂得感恩，知道担当，用积极心态做一切事情。