

# 期试总结演讲稿(精选5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 期试总结演讲稿篇一

这周二就要举行期中考试了，首先我们应以积极的心态准备考试，全力以赴取得好成绩。其实与其说应付考试，不如说去迎接考试，与其说检测自己，不说是提升自己。我们应从考试中找到自己在学习中的不足，反思自己的学习方法是否恰当等等，以便在日后的学习中作适当的调整，所以我们应以积极的心态对待考试，既要重视它，又要藐视它，把握这次机会，充分展示自己的才华和智慧。

其次，要充分利用好考前的宝贵时间做好复习工作。因为根据我的感受，要在考试中取得好成绩，就必须在精神、情绪和体力上保持最佳状态，不要为了增加学习量而略去睡眠、休息和娱乐的时间，那样在白天的复习考试中，大脑神经处于抑制状态，思维不敏捷、不深刻，判断力差，连平时熟记的知识都恐怕难以再现，这岂不是得不偿失了吗？在复习时可以翻开书本和笔记本，把书上划线、加着重号的部分和上课的笔记联系起来，回想老师讲课的过程，真正做到全面回顾，精心整理，形成知识网络，加深记忆，只有这样，才能做到胸有成竹，不断进步，取得考试的成功。

第三，在考试中，要自信应考，面对考试，拿出信心和热忱，爱迪生说：“有史以来，没有任何一件伟大的事业不是因为自信和热忱而成功的。”所以要相信自己，经过开学以来这段时间认真地踏实地学习，我们会考出好成绩的。在答题时要

先易后难，仔细审题，细心答题，灵活运用各种简便方法，确保答案正确。

第四，在考试中还应做到诚实守信。孟子有云：“车无辕而不行，人无信则不立。”只有真诚地面对自己，诚实做人、诚实做事才能获得更多的信任与尊重。因此我们切勿因小失大，为力求考试通过，而违背考试的真意，任由自己一时不负责任的行为而遗憾终身。考试成绩的不如意是暂时的，即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。赢要赢得别人心服口服，输也要输的坦坦荡荡。期中考试是对前一阶段学习状况的一个总结，成绩的高低反映的是我们半个学期以来学习状态的好坏。但是，考试成绩只能代表过去。考试成绩不理想的同学如果能发奋努力，一定会迎头赶上。一次考试的成绩算不了什么，重要的是不断奋斗，争取更好的成绩。

这就是我的一些建议，期望能给大家一些参考，最后，我预祝大家在期中考试中取得优异的成绩！谢谢大家！

## 期试总结演讲稿篇二

能产生的后果负全部责任，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习的弊端，相反会让自己失去诚实的宝贵的品质，同学们切莫一失足成千古恨，一旦发现考试作弊，一律按零分处理，学校将作出严肃处理。

同学们，学习是苦中寓乐的事情，说其苦，是因为学习要付出艰苦的劳动，需要一种锲而不舍的精神；说其乐，通过一次考试能证明自己有进步、能成功，你们是充满学习信心来到了我们学校，学习科学文化知识是你们的任务，掌握技能本领是你们的愿望，希望你们都能考出好成绩，以告慰辛劳抚育我们成长的父母，报答辛勤培养我们的教师，勉励辛苦攻读的自己。我们教师要严守岗位，做好考前的一切准备工作，认真对待每一场考试，严格考试流程，确保学生素质的

提高与考试成绩的双赢。同学们、教师们，所有的付出，都会有结果；所有的汗水，都不会白流；所有的努力，都会有收获；相信自己我能行，最后祝同学们在期中考试中友好竞争，取得优异成绩。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 期试总结演讲稿篇三

经过两个多月紧张的学习生活，我们即将迎来对我们学习成果的一次大检阅——期中考试。我们应以积极的心态备考，全力以赴，争取考出好成绩。

考试的正常发挥，很大程度上在于我们的心态。与其说去应付考试，不如说去迎接考试；与其说是检测自己，不如说是提高自己。通过考试，每一位同学都可以找到自己在学习中存在的不足，离老师的要求还有哪些差距，自己的学习方法是否得当等等，以便在今后的学习中做适当的调整。因此，同学们一定要以正确的态度认真对待期中考试，把握这次机会，充分展示自己的才华和智慧。

其实，在考试中，很多解题是有规律的，不需要大量的死记硬背，只要是理解的东西就可以把它们从自己的头脑中删除掉。当然，在上考场之前，我们应掌握一些考试的技巧。答题时要先易后难，要灵活运用各种简便方法。例如，数学题中有很多选择题可以不通过一般计算解出，如果平时练多了，完全可以一眼看出答案。还有一些选择题可以用代入法、排除法来解决，两个相反的选择必有一错，且另一个往往是对的。在不能确认哪个是正确选项时，应先排除错误较明显的选项，再在剩下的选项里比较、定夺。另外，解方程的选择题可以把选项带入题干中验证。

良好的心态是成功的一半。有很多学生，在考试前，还没有上考场就紧张的不行，到考场后，以前复习得很好的知识一

下子都忘了，很多题也好像不会做了。我们要相信自己完全能够做好，相信成功就在不远的前方。我们一定要多激发自己，要知道有“有志者、事竟成”的道理。同时，在复习考试中，还需要有一颗平常心。要心态平和，情绪平稳，才可能保证把整个身心投入到学习和考试中。我们还要善于不断地放松自己，适当地松弛，保证起居正常，千万不要造成生物钟的紊乱。要记住，保持考前的最佳心态是考试成功的基础。

诚实守信是新世纪人才最基本的做人准则，所以公平竞争也是我们必须遵守的一个原则。孟子有云：“车无辕而不行，人无信则不立。”在这个物质文明和精神文明高速发展的时代，社会各方各面对个人的诚信越来越看重，诚信对于每一个人来说都是非常重要的，树道德之新风，立诚信之根本，是我们每一个人义不容辞的责任。只有真诚地面对自己，诚实做人、诚实做事才能获得更多的信任与尊重。因此我们切勿因小失大，为力求考试通过，而违背考试的真意，任由自己一时不负责任的行为而遗憾终身。考试成绩的不如意是暂时的，即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。赢要赢得别人心服口服，输也要输的坦坦荡荡。

期中考试是对前一阶段学习状况的一个总结，成绩的高低反映的是同学们半个学期以来学习状态的好坏。但是，考试成绩只能代表过去。考试成绩不理想的同学如果能发奋努力，一定会迎头赶上。一次考试的成绩算不了什么，重要的是不断拼搏，争取更好的成绩。

同学们，让我们以良好的心态，科学的方法，充分的准备，为这次期中考试呈上一份满意的答卷，为自己收获一份自信和喜悦，为家长与老师送上一份答谢与回报！

高中期中考试总结学生演讲稿三期中考试和期末考试一样重要，有时还意义非凡。考好了，心里甜滋滋的，随之而来的是老师的赞扬、同学们的羡慕和父母的喜悦；考得不好，老

师会失望，父母会生气，还可能会面对同学轻视的眼光和讥讽的话语。以我微薄之见，考好则已，考不好也别灰心。说到容易，做到却难。

就拿这次期中考试来说吧。我是抱着考双百分的信心来应考的。从早到晚，考试以后，都十分疲惫和担心，时间仿佛静止了，度日如年，考好和考不好这两个词在心里打架，晚上一觉酣睡才觉得好些。

期中考试结束了，随之而来的翘首企盼的成绩也揭晓了。我以二分之差与每一名失之交臂。这成绩给我留下的则是深深的思索。总结经验教训，我觉得自己太马虎大意了，还有就是平时努力程度不够。痛定思痛，我觉得只有发扬“锲而不舍，金石可镂”的精神，才能真正的掌握知识，丰富自己，提高自己的学习成绩。

中国有句古语说得好：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。我觉得这也是一句学习上的至理名言。兴有在是常的学习上一点点积累认真努力、坚持不懈的`面对学习上的困难，发扬锲而不舍的精神去攻克它，我们才能真正成为学习上的强者，才能骄傲而又自信的面对挑战，路漫漫其修远矣，吾将上下而求索。

滴水可以穿石也是锲而不舍精神的体现。我们航行在没有边际的学习海洋上，只有凭借这种精神，才可能到达知识的彼岸，学习是一件苦差事，它既不生动又不有趣，既不是立体的又不是鲜活的事物，只有我们明白它的重要性，坚持不懈地努力下去，才能赢得鲜花和掌声。记住，没有不劳而获的美事。

幼年的李白因为看到一位老婆婆用铁棒磨绣花针而醒悟，从而发奋读书，终于成为一代诗仙。前有古人可鉴，我们这些新世纪的青年该怎样去做呢？这是一个时代留给我们的课题。朋友，请坚信“只要功夫深，铁棒磨成绣花针”，让我们鼓

足勇气，锲而不舍的锁定自己的学习目标，奋勇前进吧！

“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”这是战国先秦儒家代表人物荀子的《劝学》一文中的句子。它充分的说明了在学习上，只有锲而不舍地学习，才能达到金石可镂的地步。同学们，让我们发扬这种精神，在学海上扬帆，奋勇前进吧！

## 期试总结演讲稿篇四

我所在的学校，每周一都要进行升国旗，升国旗后要安排国旗下的讲话，当然演讲者多为各班品学兼优的学生，上周一的演讲者是七年级一班的学生，他的演讲给我留下了永久的难忘。整篇演讲稿篇幅不长，可谓短小精悍，我试图去下几个字，但去那个字都不合适。字里行间都充满了催人奋进的语句，是一篇少见的脍炙人口、激励向上的演讲稿。经其学生本人同意，我摘录大部，与网友共勉。

同学们：紧张的期中考试已经落下帷幕，优异的成绩见证了同学们不懈的努力，也见证了敬爱的老师们辛勤的工作，老师们为我们取得满意的成绩而高兴，同学们也为付出的劳动有所收获而欣慰。

期中考试已经离我们而去，但我们的学习旅程却远没有结束，一次考试并不是句号，更不是人生的全部，人生道路有风和日丽的日子，也有阴雨连绵的岁月，我们不能左右天气，但我们可以改变心情，我们不能改变容貌，但我们可以展现笑容，我们不能改变世界，但却可以改变自己，我们要从暂时的喜悦中走出来，从暂时的沮丧中走出来，胜不骄，败不馁，荣辱不惊，卧薪尝胆，及时调整自己，我下一次考试早做准备，有这样一句格言：在人生的道路上，想哭就哭，想笑就笑，只是别忘了赶路。几个月后，我们将迎来另一个展现自己的舞台期末考试，希望成功者要乘胜前进，再创辉煌。失败者要吸取教训，迎头赶上。同学们。江山是打出来的，幸

福生活是靠勤劳的双手创造出来的，优异的成绩不是等出来的，而是靠我们分离拼搏出来的。

春种一粒粟，秋收万粒籽，让我们携起手来，共同努力吧，我坚信，青春会因为我们的不懈努力而绚烂，老师和家长会因为我们的身心健康而骄傲，学校会因为我们取得的优异成绩而自豪。

其实这几乎是演讲稿的全部。我们不能左右天气，但我们可以改变心情，我们不能改变容貌，但我们可以展现笑容，我们不能改变世界，但却可以改变自己。这是何等好的优美语句呀！

## 期试总结演讲稿篇五

从迈入新学期至今，已有整整两个月了，期间，我们欢笑，我们奔跑，我们奋斗。再过两天，就将迎来本学期的期中考试，再过两天，就是我们奋起一搏的时刻！

我们都怀揣着理想，渴望知识的灌输，渴求人生价值的体现，梦想成为一个博学之士。在人生的征途中，会有磕磕绊绊，会有九曲十八弯，但那高耸的峻岭何尝不一次次地激励我们从跌倒中爬起，在失望中展望。“宝剑锋从磨砺出 梅花香自苦寒来”学习是渗透在整个生命中的积累，而考试又使这个过程增添了几分趣味。

在每个人的印象里，考试都有其不同的形象，提到它，我们或兴奋，或紧张，然而“考试”只是一个名称，摘去它花俏的面纱，其本质是一个自我评定，自我调整和自我督促的过程。

考试好比是在赛车比赛中，选手来整修自己的爱车一样，它是一个修整的工作，只有不断地试车，才能发现其中的问题，再有针对性的进行改进。一个懂得思考和总结的车手才能赛出

风的速度。学习也是如此，一个成功者的背后是汗水和泪水。我们都经历过失败，努力地攀岩却摔得很重，为什么会这样？我们需要如此问自己。或许应该换一条路？或许应该换一种方式？学习的内容不再局限于知识，更多的应是在不断的自醒中寻找适合自己的学习方法。

考试又好比射靶，它并不像有人以为的那样限制了学生发挥个性。它只是提供了一个尺度，使我们在学习后能更加清晰地了解自己获取知识的深度。只有拥有厚实基础的人才能入木三分。它还能检测我们的心理素质，在紧张的环境中，要以平静的心态参加考试，宁心静气，才能正中靶心。

离期中考试短短的两天中，让我们一起“温故而知新”，勿以知识点小而不复习，勿以学业辛苦而不注意休息。考前力争100分，多复习一分钟，就离我们的目标多近了一步。不要怀疑自己的能力，每一次考试都是一次新的开始。让我们在考试中证明自己的努力，证明自己进步，证明自己的智慧！

有志者，事竟成，破釜沉舟，百万雄关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。祝各位同学能在期中考试中搏出精彩，拼出风度，取得令自己满意的成绩！