防溺水安全演练心得体会的感想(精选6篇)

教学反思是教师成长和发展的重要环节。以下是小编为大家精选的一些军训心得范文，希望对大家的写作有所启发。

防溺水安全演练心得体会的感想篇一

安全教育也是一个长期、连续的过程。小学生年龄小，自我保护意识差，每次活动前、放假前的安全教育都是必不可少的。因此，在学校原有的认识的基础上，应适时、及时地提醒小学生，让小学生巩固已有的知识并获得更深层次的认识。

防溺水安全演练心得体会的感想篇二

老师们、同学们：

大家好！

为切实做好学校的安全工作，强化消防安全意识，积累集体疏散、消防救助、应急组织等实战经验，构建平安和谐校园，在盐城市城南新区消防大队、盐城电视台的大力支持下，在全校师生的共同配合下，今天我们盐城市初级中学康居路校区成功地组织了消防逃生应急演练的活动，并聆听了消防知识讲座。在此，我想表达三层意思：

首先，请允许我代表盐城市初级中学校长室对盐城市城南新区消防大队、盐城电视台的领导及同志表示衷心的`感谢！对我们的同学们在消防应急演练中精彩勇敢、沉着冷静的表现表示祝贺，我佩服你们！

防溺水安全演练心得体会的感想篇三

小学生溺水安全教育4-6年级适应4-6年级小学生的年龄特点，用通俗、简洁、生动的语言全面讲解溺水安全知识和溺水救助技能。以下是为大家整理的关于,欢迎品鉴！

第一篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

老师们、同学们：

大家早上好！夏季已经到来。这个季节是溺水事故的高发期，每年都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行“珍爱生命·预防溺水”主题安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。

2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自或与同学结伴到河边、水库边、池塘边玩等地方游泳、玩耍。

3、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。

4、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5、要到正规的游泳馆游泳，游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

发现同伴溺水时的救护方法：在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助

落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时候伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。

当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110、119报案救援。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

第二篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

随着夏天的到来，小学生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。

不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，

让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家!

第三篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

各位同学：

炎炎夏日已经到来，凉爽的海滨、流淌的河流和小溪给人带来欢乐和惬意，但却潜藏着安全危机。去年5至9月份，全省各地发生游泳溺水死亡的中小学生和幼儿89名，其中，农村溺水事件占78%，本地人占52%，流动人口子女占41%，中小学生占85%。今年5月20日，周程鹏(男，临海市人，13岁，临海市东塍中学7年级6班学生)在临海市东塍镇东溪单村岩仓旁边的一水潭内游泳发生溺水，后经医院抢救无效死亡。在熟练掌握游泳技能的情况下，暑期游泳时切记以下几项安全要点：

1.下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳;

2.不要到坑、池、塘、沟、河流等不安全的地方玩耍;

3.需在大人陪同下去安全的地方进行游泳;

5、切不可在不明情况下进行跳水;

6、放假期间，学生家长应加强监护，时刻提醒孩子不要到危险地方玩耍、嬉戏，在条件允许的情况下，请带孩子到规范的游泳池进行游泳。祝同学们有个愉快的暑期!

第四篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

各位老师同学们：

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和

珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，最近一段时间，连续发生了几起溺水事件，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，作为教师，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：

1：认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“四不要”教育。布置一篇防溺水安全教育作业;建立每周一次专题教育制度;建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

2：各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

3：家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家，让家长和他们共同学习“防溺水安全教育”知识，也可以上门家访或电话联系等方式，共同提高防范意识。特别是在节假日要做好安全工作，要让家长也明确：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

4：加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

5：深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，

从源头上杜绝学生下河游泳。

6：特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力。

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天!谢谢大家!

第五篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命--防溺水教育。

1、未经家长老师同意不去。

2、没有会游泳的成年人陪同不去。

3、深水的地方不去。

4、不熟悉的江溪池塘不去。(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)

1、不会游泳。

2、游泳时间过长，疲劳过度。

3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

三、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、

气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动"倒水"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

第六篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

亲爱的老师、同学们：

大家好！

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做

好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近xxx名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我希望同学们：从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动；不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍。

一定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生；不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳；不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍；当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

第七篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我所演讲的题目是《生命诚可贵》。

相信最近大家都听过这样一则新闻：5月6日□xx市xx县xx附近的长江流域内，7名地方高校学生发生集体性溺水，目前已造成5人死亡。听到这则悲剧后，你也许会和我有一样的感叹：又是一个溺水事件！的确，近年来“溺水事件”这个可怕的名词曾多少次响起在我们的耳畔？据有关部门统计，我国平均每年因溺水死亡的人数约占正常死亡人数的50%以上，其中，青少年和儿童更是占了很大比重。由此，我们不得不将话题重心转移到青少年、儿童预防溺水上。

我结合自己切身体验，对一些真实案例进行分析，发现发生溺水事故的青少年、儿童大约分为两种。其一，则是拥有“大无畏精神”的勇士们。农村有句俗语：吓死胆大的，淹死会水的。他们正是凭借着“兵来将挡，水来我掩”的英雄气概，潇洒的投入到与水的“战斗”中了。无奈，壮士一去兮不复还，在短暂的欢声笑语中，他们的生命终结了。

正如□20xx年x月x日，xx省xx县xx小学三名六年级学生，午饭后结伴到村中池塘里游泳，因为盲目寻找“刺激”而发生意外，导致三人均因溺水而亡。无独有偶，就在同一天□xx市xx镇的9名青少年结伴到xx河洗澡，同样为了追寻刺激而造成溺水，仅有三人生还。

当然，如果我们将青少年所有溺水事件都归结到这点上，也未免太过牵强，毕竟在溺水事件中，还有许多谨小慎“危”

的人。就拿我自己来说，还记得□xx年夏天的一个清晨，我与几位好友相约到村边池塘钓鱼，也许是因为有所收获，使我太过兴奋，脚底一滑，便落入水中了。那时愚昧，不识水性，更不懂得所谓的“溺水急救”知识了，就只晓得在水中尽力扑腾，幸好同伴果断机智，迅速将鱼竿伸向我，因此我成功获救了。

现在再回首当时的情景，仍有“余寒犹厉”之感。我是个幸运儿，但幸运的总占少数，。正如20xx年x月x日，在xx市xx区xx镇，几名小学生结伴到x县xx镇境内的xx河边嬉戏，不慎滑入水中，几人在水中互相施救，但因缺乏必备的溺水急救常识，就只知道紧拥在一起，导致这几名学生无一人生还。

爱水，是人类的天性，这点我们无可厚非，尤其在眼下，酷暑即临，到清凉的水中游上一游岂不快哉！但舒坦归舒坦，生命最重要。毕竟，我们的人生要我们延续规划，我们的家庭等着我们去构建，我们的祖国期待我们的奉献。生命诚可贵！

我的演讲完毕！谢谢大家！

第八篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

各位同学们：

夏季已经到来，天气逐渐变热，中小学生发生溺水事故危险进入高峰期。最近全国发生多起恶行溺水事件，特别是河北献县发生5名学生集体溺亡，教训十分惨痛。为了增强同学们的安全意识，提高大家的自护自救能力，防止此类事故的发生。今天我们进行预防溺水的专项教育活动。

一、本周为防溺水安全宣传周，昨天我们已经发放防溺水致家长的一封信，进行了学生签字、家长签字，进行了防溺水条幅签名活动、各班召开了防溺水主题班会，这些活动都是

为了防溺水安全教育，都是防溺水安全宣传周的重要活动。

二、防溺水安全，我要求同学们做到以下几点：

1、熟记并做到六不：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

2、要让家长知道你的出行情况，让你的家长知道并家长要做到“四知道”：知去向、知同伴、知归时、知内容。

3、在加强安全意识的情况下，努力做好说服教育工作，对于违反学校纪律，私自玩水的行为要坚决抵制并劝阻。同学们要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告老师家长。发挥你们防溺水安全监督小组的作用。

4、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，必须要有组织并在大人带领下去游泳。

5、一旦遇到有人落水，不要贸然下水营救，应大声呼救，寻求大人帮助，同时将救生圈、木棍抛给落水者。

6、各位同学要尽快学会防溺水歌。要会唱。

7、提醒家长要留意家长群中有关安全的提示，及时回复。

同学们！“安全无小事,生命价更高”,只要我们认真对待,把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事,那么,我们的每一天就平平安安,快快乐乐！我们的生命将永远绽放光彩。

第九篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命--防溺水教育。

1、未经家长老师同意不去。

2、没有会游泳的成年人陪同不去。

3、深水的地方不去。

4、不熟悉的江溪池塘不去。(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)

1、不会游泳。

2、游泳时间过长，疲劳过度。

3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否

平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动"倒水"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第

一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

第十篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

同学们：

大家好!

夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，开展预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

一、本次专项活动的主题为"预防溺水，珍惜生命"。

二、每位学生切实做到以下几个方面：

1、不私自下水游泳。

2、不擅自与同学结伴游泳。

3、不在无家长带领的情况下游泳。

4、不到无安全设施，无救护人员的水域游泳。

5、不到不熟悉的水域游泳。

三、每位学生在“预防溺水，珍爱生命”的横幅上签名，牢固救护防溺意识。

四、通过黑板报或主题班会活动，每位学生要学会一些自救知识。不但学会预防溺水，而且要学会在溺水后要在专业救护人员到来之前进行现场抢救的方法，提高自我防护能力。在遇到险情时才能镇静地进行互救及进行有效的自我解脱和救护。

五、如果发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的人不可盲目下水施救。

同学们，”安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

第十一篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

老师们，同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是“珍爱生命预防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。如果在网上点击“中小学生安全”，很快会出现数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据：其中溺水占死亡人数的百分之四十几，居第一位。这些数据让人触目惊心，不得不承认，了解防溺水安全知识迫在眉睫。那么接下来，让我来给大家介绍几点有关防溺水的安全知识。

首先，要防止溺水事故的发生，必须做到“五不”：不在水边危险区域玩耍；不在无家长或老师带领下私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域（山塘、水库、水

坑、水池）等处游泳。

其次，如果有家长带领游泳时要注意几点：

1、游泳前一定要做好暖身运动。

2、游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。

3、游泳前先在身上拨一些水，然后再跳入水中。

4、腹部疼痛时，应立即上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

第三、在游泳时万一遇上意外事件，不要慌张，应保持镇静，积极自救：

（2）若是腿部抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，让抽筋腿伸直。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命，你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来，让我们的家园变得更加美好！谢谢大家！

第十二篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生

溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命、预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫

同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

谢谢大家！

第十三篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天国旗下讲话的题目是《防溺水安全教育》。

炎炎夏日，预防溺水一直是学校安全教育的热点话题。在我国，每年都有大量的儿童死于意外伤害，其中溺水居意外死亡之首。蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水吞噬，令人痛心。夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，这时，就很容易发生危险的情况。溺水是非常危险的，在日常生活中我们要树立安全认识，安全第一，防患于未然。要做到以下几点：

（1）不要单独或擅自与同学去游泳，要和大人结伴同行；

（2）不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

（4）不要马上下水，应先做准备活动，适应水温，以防止抽筋等等。

如果游泳时，遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救防溺水。游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。

谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

我的演讲到此结束！

第十四篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

大家好！

今天我所演讲的题目是《生命诚可贵》。

相信最近大家都听过这样一则新闻：5月6日□xx市xx县xx附近的长江流域内，7名地方高校学生发生集体性溺水，目前已造成5人死亡。听到这则悲剧后，你也许会和我有一样的感叹：又是一个溺水事件！的确，近年来“溺水事件”这个可怕的名词曾多少次响起在我们的耳畔？据有关部门统计，我国平均每年因溺水死亡的人数约占正常死亡人数的50%以上，其中，青少年和儿童更是占了很大比重。由此，我们不得不将话题重心转移到青少年、儿童预防溺水上。

我结合自己切身体验，对一些真实案例进行分析，发现发生溺水事故的青少年、儿童大约分为两种。其一，则是拥有“大无畏精神”的勇士们。农村有句俗语：吓死胆大的，淹死会水的。他们正是凭借着“兵来将挡，水来我掩”的英雄气概，潇洒的投入到与水的“战斗”中了。无奈，壮士一去兮不复还，在短暂的欢声笑语中，他们的生命终结了。

正如□20xx年x月x日，xx省xx县xx小学三名六年级学生，午饭后结伴到村中池塘里游泳，因为盲目寻找“刺激”而发生意外，导致三人均因溺水而亡。无独有偶，就在同一天□xx市xx镇的9名青少年结伴到xx河洗澡，同样为了追寻刺激而造成溺水，仅有三人生还。

当然，如果我们将青少年所有溺水事件都归结到这点上，也未免太过牵强，毕竟在溺水事件中，还有许多谨小慎“危”的人。就拿我自己来说，还记得□xx年夏天的一个清晨，我与几位好友相约到村边池塘钓鱼，也许是因为有所收获，使我太过兴奋，脚底一滑，便落入水中了。那时愚昧，不识水性，更不懂得所谓的“溺水急救”知识了，就只晓得在水中尽力扑腾，幸好同伴果断机智，迅速将鱼竿伸向我，因此我成功获救了。

现在再回首当时的情景，仍有“余寒犹厉”之感。我是个幸运儿，但幸运的总占少数，。正如20xx年x月x日，在xx市xx区xx镇，几名小学生结伴到x县xx镇境内的xx河边嬉戏，不慎滑入水中，几人在水中互相施救，但因缺乏必备的溺水急救常识，就只知道紧拥在一起，导致这几名学生无一人生还。

爱水，是人类的天性，这点我们无可厚非，尤其在眼下，酷暑即临，到清凉的水中游上一游岂不快哉！但舒坦归舒坦，生命最重要。毕竟，我们的人生要我们延续规划，我们的家庭等着我们去构建，我们的祖国期待我们的奉献。生命诚可贵！

我的演讲完毕！谢谢大家！

第十五篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命、预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

谢谢大家！

第十六篇:2021年预防溺水安全教育感人讲话稿

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

随着夏天的到来，小学生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平

均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

防溺水安全演练心得体会的感想篇四

【篇一】防溺水安全知识感人讲话稿

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

随着夏天的到来，中小学生溺水事故又将进入高发期。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织

并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

【篇二】防溺水安全知识感人讲话稿

同学们：

大家好！

夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，开展预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

一、本次专项活动的主题为"预防溺水，珍惜生命"。

二、每位学生切实做到以下几个方面：

1、不私自下水游泳。

2、不擅自与同学结伴游泳。

3、不在无家长带领的情况下游泳。

4、不到无安全设施，无救护人员的水域游泳。

5、不到不熟悉的水域游泳。

三、每位学生在“预防溺水，珍爱生命”的横幅上签名，牢固救护防溺意识。

四、通过黑板报或主题班会活动，每位学生要学会一些自救知识。不但学会预防溺水，而且要学会在溺水后要在专业救护人员到来之前进行现场抢救的方法，提高自我防护能力。在遇到险情时才能镇静地进行互救及进行有效的自我解脱和救护。

五、如果发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的人不可盲目下水施救。

同学们，”安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

【篇三】防溺水安全知识感人讲话稿

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地

点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校总务处在4月8日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在4月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《张李中心学校游泳安全和预防溺水宣传册页》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

2、不在无成人带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳，不在上下学途中下江（河）池塘戏水玩耍，学会基本的自护、自救方法。（四不一会）

3、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

4、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

5、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对

于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

6、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

7、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

8、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的.一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

【篇四】防溺水安全知识感人讲话稿

老师们、同学们：

大家好！

夏天已到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热门话题。

水塘、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分预备和苏醒，就可以够带给我们欢笑，更可以免可能的后悔与遗憾。

学校本着＂以人为本＂的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生。在校期间制止任何同学私自到游泳

池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳。上星期，学校已给每位同学分发了一份《致中小学生家长的一封信》，希望同学们经常和家长一起认真地去学习一下印在背面的《防水安全三字经》、《防溺水“六不”》、《四个牢记》等内容。

在家期间，除非有父母亲的亲身陪同否则也不准下水游泳！假如要跟随父母参加游泳，那末应留意甚么呢？我们聚集了有关知识。请同学们耐心肠听下去一定会有收获的。

1.下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；

2.下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；

3.若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；

4.下水前观察游泳处的环境，若有危险正告，则不能在此游泳；

7.在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充分者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否是被冲出太远，及时调剂方向，确保安全。

游泳前一定要做好暖身运动。

游泳前应考虑身体状态，假如太饱、太饿或过度疲惫时，不要游泳。

游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立即跳入水中。

游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。

腹部疼痛时，应上岸，喝一些热的饮料或热汤，以保持身体

暖和。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而冒然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家先容，溺水者切莫慌张，应保持平静，积极自救：

（3）要是大腿抽筋的话，可一样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对溺水者，除积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

（1）若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

（3）若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另外一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

希望每个同学都能牢牢记住老师的教育，阔别危险，珍重自己的生命。

谢谢大家！

【篇五】防溺水安全知识感人讲话稿

同学们：
大家好！
炎炎夏日，游泳是同学们十分喜爱的运动和消夏避暑方式，同时又是一项具有危险性的运动，每年因游泳而引发的溺水事故时有发生。这些事故大多发生在校外，发生在脱离家长

监护和学校老师管理的时段。希望每一个同学牢记这句话：〞生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。暑假期间，为防止溺水事故在我们身边发生，同学们下面我们一起来学习游泳中的安全常识。

(一)必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。
(二)身体患病者不要去游泳。
(三)参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。
(四)被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。
(五)恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

(一)应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。
(二)凡是到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。
(三)要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。
(四)小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

(一)抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。
(二)一般处理办法。
(1)如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。

(2)如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀!”。

发现溺水者如何将其救上岸
方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边;
方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。
特别强调：未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。
最后祝同学们学业有成，身体健康!

【篇六】防溺水安全知识感人讲话稿

老师们，同学们：

大家早上好!

今天我讲话的主题是“珍爱生命预防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。如果在网上点击“中小学生安全”，很快会出现数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据：其中溺水占死亡人数的百分之四十几，居第一位。这些数据让人触目惊心，不得不承认，了解防溺水安全知识迫在眉睫。那么接下来，让我来给大家介绍几点有关防溺水的安全知识。

首先，要防止溺水事故的发生，必须做到“五不”：不在水边危险区域玩耍；不在无家长或老师带领下私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域（山塘、水库、水坑、水池）等处游泳。

其次，如果有家长带领游泳时要注意几点：

1、游泳前一定要做好暖身运动。

2、游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。

3、游泳前先在身上拨一些水，然后再跳入水中。

4、腹部疼痛时，应立即上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

第三、在游泳时万一遇上意外事件，不要慌张，应保持镇静，积极自救：

（2）若是腿部抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，让抽筋腿伸直。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命，你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来，让我们的家园变得更加美好！谢谢大家！

【篇七】防溺水安全知识感人讲话稿

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我所演讲的题目是《生命诚可贵》。

相信最近大家都听过这样一则新闻：5月6日□xx市xx县xx附近的长江流域内，7名地方高校学生发生集体性溺水，目前已造成5人死亡。听到这则悲剧后，你也许会和我有一样的感叹：又是一个溺水事件！的确，近年来“溺水事件”这个可怕的名词曾多少次响起在我们的耳畔？据有关部门统计，我国平均每年因溺水死亡的人数约占正常死亡人数的50%以上，其中，青少年和儿童更是占了很大比重。由此，我们不得不将话题重心转移到青少年、儿童预防溺水上。

我结合自己切身体验，对一些真实案例进行分析，发现发生溺水事故的青少年、儿童大约分为两种。其一，则是拥有“大无畏精神”的勇士们。农村有句俗语：吓死胆大的，淹死会水的。他们正是凭借着“兵来将挡，水来我掩”的英雄气概，潇洒的投入到与水的“战斗”中了。无奈，壮士一去兮不复还，在短暂的欢声笑语中，他们的生命终结了。

正如□20xx年x月x日，xx省xx县xx小学三名六年级学生，午饭后结伴到村中池塘里游泳，因为盲目寻找“刺激”而发生意外，导致三人均因溺水而亡。无独有偶，就在同一天□xx市xx镇的9名青少年结伴到xx河洗澡，同样为了追寻刺激而造成溺水，仅有三人生还。

当然，如果我们将青少年所有溺水事件都归结到这点上，也未免太过牵强，毕竟在溺水事件中，还有许多谨小慎“危”的人。就拿我自己来说，还记得□xx年夏天的一个清晨，我与几位好友相约到村边池塘钓鱼，也许是因为有所收获，使我太过兴奋，脚底一滑，便落入水中了。那时愚昧，不识水性，更不懂得所谓的“溺水急救”知识了，就只晓得在水中尽力扑腾，幸好同伴果断机智，迅速将鱼竿伸向我，因此我成功获救了。

现在再回首当时的情景，仍有“余寒犹厉”之感。我是个幸

运儿，但幸运的总占少数，。正如20xx年x月x日，在xx市xx区xx镇，几名小学生结伴到x县xx镇境内的xx河边嬉戏，不慎滑入水中，几人在水中互相施救，但因缺乏必备的溺水急救常识，就只知道紧拥在一起，导致这几名学生无一人生还。

爱水，是人类的天性，这点我们无可厚非，尤其在眼下，酷暑即临，到清凉的水中游上一游岂不快哉！但舒坦归舒坦，生命最重要。毕竟，我们的人生要我们延续规划，我们的家庭等着我们去构建，我们的祖国期待我们的奉献。生命诚可贵！

我的演讲完毕！谢谢大家！

【篇八】防溺水安全知识感人讲话稿

老师们、同学们：

大家上午好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍;不捡落入水中的物品;不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物;保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不

要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家!

【篇九】防溺水安全知识感人讲话稿

亲爱的老师、同学们：

大家好!

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近xxx名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，

但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我希望同学们：从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动；不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍。

一定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生；不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳；不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍；当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

【篇十】防溺水安全知识感人讲话稿

同学们：

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多

人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天清水镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求：

1、严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5、到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起

来抛向落水的人。

9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

据报道2006年8月8日下午2点左右，浙江省余杭区瓶窑镇4名

少年结伴在奇坑水库边捕鱼玩耍，突然“扑通”一声，其中一名7岁男孩不慎落水，岸边13岁少年周朝龙毫不犹豫地跳入水中施救，结果两人都被无情的河水夺走了生命。周朝龙的行为让人感动，但未成年人下水救人不应鼓励。他完全可以大声呼救，寻求成年人的帮助。“救人也要在自己能力范围之内啊。”

同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

【篇十一】防溺水安全知识感人讲话稿

老师们、同学们：

大家好！

夏天已到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热门话题。

水塘、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分预备和苏醒，就可以够带给我们欢笑，更

可以免可能的后悔与遗憾。

学校本着＂以人为本＂的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生。在校期间制止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳。上星期，学校已给每位同学分发了一份《致中小学生家长的一封信》，希望同学们经常和家长一起认真地去学习一下印在背面的《防水安全三字经》、《防溺水“六不”》、《四个牢记》等内容。

在家期间，除非有父母亲的亲身陪同否则也不准下水游泳！假如要跟随父母参加游泳，那末应留意甚么呢？我们聚集了有关知识。请同学们耐心肠听下去一定会有收获的。

1.下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；

2.下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；

3.若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；

4.下水前观察游泳处的环境，若有危险正告，则不能在此游泳；

7.在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充分者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否是被冲出太远，及时调剂方向，确保安全。

游泳前一定要做好暖身运动。

游泳前应考虑身体状态，假如太饱、太饿或过度疲惫时，不要游泳。

游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立即跳入水

中。

游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。

腹部疼痛时，应上岸，喝一些热的饮料或热汤，以保持身体暖和。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而冒然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家先容，溺水者切莫慌张，应保持平静，积极自救：

（3）要是大腿抽筋的话，可一样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对溺水者，除积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

（1）若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

（3）若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另外一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

希望每个同学都能牢牢记住老师的教育，阔别危险，珍重自己的生命。

谢谢大家！

【篇十二】防溺水安全知识感人讲话稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好我是五年级（2）班的xx□今天我的发言主题是：珍爱生命，远离溺水。

一、加强自我保护和风险意识，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。不要在水沟池塘边玩耍追赶，以防滑入水中。

二、如果游泳一定去有资质的游泳场所游泳，并做到“四不”，未经家长、老师同意的不去，没有会有游泳的成年人陪同的不去，深水区不去，江河溪边不去。除此之外，喜欢游泳的同学们要做好下水前的热身准备活动，如果水温太低应待身体适应水温后再下水游泳，以免发生四肢抽筋现象，避免游泳时间过长疲劳过度发生危险。

三、小学生可以在水中玩一些抛球的安全类游戏，不能起哄瞎闹，搞恶作剧，不能下压同伴或潜水偷袭同伴，以免发生危险。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，同学间要互相关心、爱护，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要及时劝阻并告诉老师、家长。

五、经常组织观看一些溺水事故的图片、视频，做到警钟长鸣，用学会的防溺水知识保护自己。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？大声呼救！同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。向附近的大人呼喊，尽量引起人们的注意，请大人开展营救。小朋友不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，远离溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

【篇十三】防溺水安全知识感人讲话稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xxx□我要跟大家讲的是预防溺水，现在溺水现象还是很多的，很多都是普遍人没有这么一个意识，溺水是我们身边很危险的一件事情，很多的学生在回家的路上喜欢去河边戏水，还有就是酷暑难当下河洗澡的，这些现象频频皆是，我们其实看到这些要引起重视的，我这不仅是跟我们生活息息相关，还跟我们的生命息息相关，生命是脆弱的，就像溺水这件事情，我们现在作为学生应当做好预防，务必向身边的同学们督促到位，这是我们对别人负责，我们是对自己负责，这个环境下大家如果相互督促我相信溺水事件就不会发生在我们身边。

我们总是抱着大意的心理想法，我经常回家看到这么一个现象，很多的学生，有中学生，有小学生，特别是中学生总是喜欢下河洗澡，现在的天气确实是很炎热，这么热的天气往往我们容易出现这样的事情，我在附近的河里面总是看到有人下河洗澡，而且总是一个接着一个，就像是会传热一样，大家都在想着去洗澡，很有意思的是，一群人玩的好的经常就是其中一个人下河，然后那一群人都会去，这么一个现象就大大提高了溺水的几率，我们总是在抱着侥幸的心理，认为自己能够驾驭在和河中洗澡，总是觉得很厉害，我有时候回去劝，尽管自己每次的劝说都是没有什么效果，但是还是有那么一部分人会听的，我看到了回去提醒一下，毕竟独自下河洗澡是很危险的，我们学校附近就是有这么一条河，怎

么能够不引起重视。

现在的溺水事件大多都发生在这样的人身上，就是觉自己可以的，在很深的河里面越是兴奋，太多与自信了，在河里面还是不是做一些危险动作，大家注意到了没，就是这样人就是越是容易溺水，我们现在总是在提倡要预防溺水，今天我在这里呼吁大家真的要去重视这件事情了，溺水时刻在我们身边反生，我们千万不要有那种想法，觉得自己很行，自己不会溺水，不要喝这么想，前段时间不就是有一个学生也是这样的吗，就是在放学回家的路上，就是在河里觉得自己很行，然后溺水了，我们的思想应该理性一点，正确的去看待这样的事情，溺水事情很危险，我们引以为戒，在今后学习生活的过程中，我们培养这么一个意识，告诉或者提醒身边的同学朋友，不要做这样的事情，呼吁大家一起珍惜爱生命预防溺水。

【篇十四】防溺水安全知识感人讲话稿

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命--防溺水教育。

1、未经家长老师同意不去。

2、没有会游泳的成年人陪同不去。

3、深水的地方不去。

4、不熟悉的江溪池塘不去。(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)

1、不会游泳。

2、游泳时间过长，疲劳过度。

3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、

气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动"倒水"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

【篇十五】防溺水安全知识感人讲话稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天国旗下讲话的题目是《防溺水安全教育》。

炎炎夏日，预防溺水一直是学校安全教育的热点话题。在我国，每年都有大量的儿童死于意外伤害，其中溺水居意外死亡之首。蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水吞噬，令人痛心。夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，这时，

就很容易发生危险的情况。溺水是非常危险的，在日常生活中我们要树立安全认识，安全第一，防患于未然。要做到以下几点：

（1）不要单独或擅自与同学去游泳，要和大人结伴同行；

（2）不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

（4）不要马上下水，应先做准备活动，适应水温，以防止抽筋等等。

如果游泳时，遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救防溺水。游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

我的演讲到此结束！

【篇十六】防溺水安全知识感人讲话稿

老师们、同学们：

大家上午好!

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

随着夏天的到来，小学生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

防溺水安全演练心得体会的感想篇五

秦汉时期的校长是指下级官员，后来演变为国家教育行政部门或其他办学机构管理部门任命的学校行政首长。以下是为大家整理的关于,欢迎品鉴！

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命、预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出

以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

谢谢大家！

各位同学们：

夏季已经到来，天气逐渐变热，中小学生发生溺水事故危险进入高峰期。最近全国发生多起恶行溺水事件，特别是河北献县发生5名学生集体溺亡，教训十分惨痛。为了增强同学们的安全意识，提高大家的自护自救能力，防止此类事故的发生。今天我们进行预防溺水的专项教育活动。

一、本周为防溺水安全宣传周，昨天我们已经发放防溺水致家长的一封信，进行了学生签字、家长签字，进行了防溺水条幅签名活动、各班召开了防溺水主题班会，这些活动都是

为了防溺水安全教育，都是防溺水安全宣传周的重要活动。

二、防溺水安全，我要求同学们做到以下几点：

1、熟记并做到六不：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

2、要让家长知道你的出行情况，让你的家长知道并家长要做到“四知道”：知去向、知同伴、知归时、知内容。

3、在加强安全意识的情况下，努力做好说服教育工作，对于违反学校纪律，私自玩水的行为要坚决抵制并劝阻。同学们要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告老师家长。发挥你们防溺水安全监督小组的作用。

4、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，必须要有组织并在大人带领下去游泳。

5、一旦遇到有人落水，不要贸然下水营救，应大声呼救，寻求大人帮助，同时将救生圈、木棍抛给落水者。

6、各位同学要尽快学会防溺水歌。要会唱。

7、提醒家长要留意家长群中有关安全的提示，及时回复。

同学们！“安全无小事,生命价更高”,只要我们认真对待,把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事,那么,我们的每一天就平平安安,快快乐乐！我们的生命将永远绽放光彩。

老师们、同学们：

大家早上好！夏季已经到来。这个季节是溺水事故的高发期，每年都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行“珍爱生命·预防溺水”主题安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。

2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自或与同学结伴到河边、水库边、池塘边玩等地方游泳、玩耍。

3、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。

4、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5、要到正规的游泳馆游泳，游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

发现同伴溺水时的救护方法：在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时候伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。

当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110、119报案救援。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们

能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近xxx名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我希望同学们：从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动；不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍。

一定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生；不到

无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳；不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍；当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我所演讲的题目是《生命诚可贵》。

相信最近大家都听过这样一则新闻：5月6日□xx市xx县xx附近的长江流域内，7名地方高校学生发生集体性溺水，目前已造成5人死亡。听到这则悲剧后，你也许会和我有一样的感叹：又是一个溺水事件！的确，近年来“溺水事件”这个可怕的名词曾多少次响起在我们的耳畔？据有关部门统计，我国平均每年因溺水死亡的人数约占正常死亡人数的50%以上，其中，青少年和儿童更是占了很大比重。由此，我们不得不将话题重心转移到青少年、儿童预防溺水上。

我结合自己切身体验，对一些真实案例进行分析，发现发生溺水事故的青少年、儿童大约分为两种。其一，则是拥有“大无畏精神”的勇士们。农村有句俗语：吓死胆大的，

淹死会水的。他们正是凭借着“兵来将挡，水来我掩”的英雄气概，潇洒的投入到与水的“战斗”中了。无奈，壮士一去兮不复还，在短暂的欢声笑语中，他们的生命终结了。

正如□20xx年x月x日，xx省xx县xx小学三名六年级学生，午饭后结伴到村中池塘里游泳，因为盲目寻找“刺激”而发生意外，导致三人均因溺水而亡。无独有偶，就在同一天□xx市xx镇的9名青少年结伴到xx河洗澡，同样为了追寻刺激而造成溺水，仅有三人生还。

当然，如果我们将青少年所有溺水事件都归结到这点上，也未免太过牵强，毕竟在溺水事件中，还有许多谨小慎“危”的人。就拿我自己来说，还记得□xx年夏天的一个清晨，我与几位好友相约到村边池塘钓鱼，也许是因为有所收获，使我太过兴奋，脚底一滑，便落入水中了。那时愚昧，不识水性，更不懂得所谓的“溺水急救”知识了，就只晓得在水中尽力扑腾，幸好同伴果断机智，迅速将鱼竿伸向我，因此我成功获救了。

现在再回首当时的情景，仍有“余寒犹厉”之感。我是个幸运儿，但幸运的总占少数，。正如20xx年x月x日，在xx市xx区xx镇，几名小学生结伴到x县xx镇境内的xx河边嬉戏，不慎滑入水中，几人在水中互相施救，但因缺乏必备的溺水急救常识，就只知道紧拥在一起，导致这几名学生无一人生还。

爱水，是人类的天性，这点我们无可厚非，尤其在眼下，酷暑即临，到清凉的水中游上一游岂不快哉！但舒坦归舒坦，生命最重要。毕竟，我们的人生要我们延续规划，我们的家庭等着我们去构建，我们的祖国期待我们的奉献。生命诚可贵！

我的演讲完毕！谢谢大家！

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命、预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

谢谢大家！

大家好！

今天我所演讲的题目是《生命诚可贵》。

相信最近大家都听过这样一则新闻：5月6日□xx市xx县xx附近的长江流域内，7名地方高校学生发生集体性溺水，目前已造成5人死亡。听到这则悲剧后，你也许会和我有一样的感叹：又是一个溺水事件！的确，近年来“溺水事件”这个可怕的名词曾多少次响起在我们的耳畔？据有关部门统计，我国平均每年因溺水死亡的人数约占正常死亡人数的50%以上，其中，青少年和儿童更是占了很大比重。由此，我们不得不将话题重心转移到青少年、儿童预防溺水上。

我结合自己切身体验，对一些真实案例进行分析，发现发生溺水事故的青少年、儿童大约分为两种。其一，则是拥有“大无畏精神”的勇士们。农村有句俗语：吓死胆大的，淹死会水的。他们正是凭借着“兵来将挡，水来我掩”的英雄气概，潇洒的投入到与水的“战斗”中了。无奈，壮士一去兮不复还，在短暂的欢声笑语中，他们的生命终结了。

正如□20xx年x月x日，xx省xx县xx小学三名六年级学生，午饭后结伴到村中池塘里游泳，因为盲目寻找“刺激”而发生意外，导致三人均因溺水而亡。无独有偶，就在同一天□xx市xx镇的9名青少年结伴到xx河洗澡，同样为了追寻刺激而造成溺水，仅有三人生还。

当然，如果我们将青少年所有溺水事件都归结到这点上，也未免太过牵强，毕竟在溺水事件中，还有许多谨小慎“危”的人。就拿我自己来说，还记得□xx年夏天的一个清晨，我与几位好友相约到村边池塘钓鱼，也许是因为有所收获，使我太过兴奋，脚底一滑，便落入水中了。那时愚昧，不识水性，更不懂得所谓的“溺水急救”知识了，就只晓得在水中尽力扑腾，幸好同伴果断机智，迅速将鱼竿伸向我，因此我成功获救了。

现在再回首当时的情景，仍有“余寒犹厉”之感。我是个幸

运儿，但幸运的总占少数，。正如20xx年x月x日，在xx市xx区xx镇，几名小学生结伴到x县xx镇境内的xx河边嬉戏，不慎滑入水中，几人在水中互相施救，但因缺乏必备的溺水急救常识，就只知道紧拥在一起，导致这几名学生无一人生还。

爱水，是人类的天性，这点我们无可厚非，尤其在眼下，酷暑即临，到清凉的水中游上一游岂不快哉！但舒坦归舒坦，生命最重要。毕竟，我们的人生要我们延续规划，我们的家庭等着我们去构建，我们的祖国期待我们的奉献。生命诚可贵！

我的演讲完毕！谢谢大家！

防溺水安全演练心得体会的感想篇六

安全无小事。做好安全工作，是维护学校正常秩序、提高教育质量的基础。根据中学生的特点和当前安全教育中存在的问题，提出了学校日常安全教育的以下内容。希望广大教师在教育教学中加强安全教育。以下是为大家整理的关于,欢迎品鉴！

老师们、同学们：

大家早上好！夏季已经到来。这个季节是溺水事故的高发期，每年都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行“珍爱生命·预防溺水”主题安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。

2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自或与同学结伴到

河边、水库边、池塘边玩等地方游泳、玩耍。

3、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。

4、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5、要到正规的游泳馆游泳，游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

发现同伴溺水时的救护方法：在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时候伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。

当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110、119报案救援。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

各位同学：

炎炎夏日已经到来，凉爽的海滨、流淌的河流和小溪给人带来欢乐和惬意，但却潜藏着安全危机。去年5至9月份，全省各地发生游泳溺水死亡的中小学生和幼儿89名，其中，农村溺水事件占78%，本地人占52%，流动人口子女占41%，中小学生占85%。今年5月20日，周程鹏(男，临海市人，13岁，临海市东塍中学7年级6班学生)在临海市东塍镇东溪单村岩仓旁边

的一水潭内游泳发生溺水，后经医院抢救无效死亡。在熟练掌握游泳技能的情况下，暑期游泳时切记以下几项安全要点：

1.下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳;

2.不要到坑、池、塘、沟、河流等不安全的地方玩耍;

3.需在大人陪同下去安全的地方进行游泳;

5、切不可在不明情况下进行跳水;

6、放假期间，学生家长应加强监护，时刻提醒孩子不要到危险地方玩耍、嬉戏，在条件允许的情况下，请带孩子到规范的游泳池进行游泳。祝同学们有个愉快的暑期!

同学们：

大家好!

夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，开展预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

一、本次专项活动的主题为"预防溺水，珍惜生命"。

二、每位学生切实做到以下几个方面：

1、不私自下水游泳。

2、不擅自与同学结伴游泳。

3、不在无家长带领的情况下游泳。

4、不到无安全设施，无救护人员的水域游泳。

5、不到不熟悉的水域游泳。

三、每位学生在“预防溺水，珍爱生命”的横幅上签名，牢固救护防溺意识。

四、通过黑板报或主题班会活动，每位学生要学会一些自救知识。不但学会预防溺水，而且要学会在溺水后要在专业救护人员到来之前进行现场抢救的方法，提高自我防护能力。在遇到险情时才能镇静地进行互救及进行有效的自我解脱和救护。

五、如果发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的人不可盲目下水施救。

同学们，”安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命、预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出

以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

谢谢大家！

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命--防溺水教育。

1、未经家长老师同意不去。

2、没有会游泳的成年人陪同不去。

3、深水的地方不去。

4、不熟悉的江溪池塘不去。(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)

1、不会游泳。

2、游泳时间过长，疲劳过度。

3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然

跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动"倒水"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我所演讲的题目是《生命诚可贵》。

相信最近大家都听过这样一则新闻：5月6日□xx市xx县xx附近的长江流域内，7名地方高校学生发生集体性溺水，目前已造

成5人死亡。听到这则悲剧后，你也许会和我有一样的感叹：又是一个溺水事件！的确，近年来“溺水事件”这个可怕的名词曾多少次响起在我们的耳畔？据有关部门统计，我国平均每年因溺水死亡的人数约占正常死亡人数的50%以上，其中，青少年和儿童更是占了很大比重。由此，我们不得不将话题重心转移到青少年、儿童预防溺水上。

我结合自己切身体验，对一些真实案例进行分析，发现发生溺水事故的青少年、儿童大约分为两种。其一，则是拥有“大无畏精神”的勇士们。农村有句俗语：吓死胆大的，淹死会水的。他们正是凭借着“兵来将挡，水来我掩”的英雄气概，潇洒的投入到与水的“战斗”中了。无奈，壮士一去兮不复还，在短暂的欢声笑语中，他们的生命终结了。

正如□20xx年x月x日，xx省xx县xx小学三名六年级学生，午饭后结伴到村中池塘里游泳，因为盲目寻找“刺激”而发生意外，导致三人均因溺水而亡。无独有偶，就在同一天□xx市xx镇的9名青少年结伴到xx河洗澡，同样为了追寻刺激而造成溺水，仅有三人生还。

当然，如果我们将青少年所有溺水事件都归结到这点上，也未免太过牵强，毕竟在溺水事件中，还有许多谨小慎“危”的人。就拿我自己来说，还记得□xx年夏天的一个清晨，我与几位好友相约到村边池塘钓鱼，也许是因为有所收获，使我太过兴奋，脚底一滑，便落入水中了。那时愚昧，不识水性，更不懂得所谓的“溺水急救”知识了，就只晓得在水中尽力扑腾，幸好同伴果断机智，迅速将鱼竿伸向我，因此我成功获救了。

现在再回首当时的情景，仍有“余寒犹厉”之感。我是个幸运儿，但幸运的总占少数，。正如20xx年x月x日，在xx市xx区xx镇，几名小学生结伴到x县xx镇境内的xx河边嬉戏，不慎滑入水中，几人在水中互相施救，但因缺乏必备的溺水急救

常识，就只知道紧拥在一起，导致这几名学生无一人生还。

爱水，是人类的天性，这点我们无可厚非，尤其在眼下，酷暑即临，到清凉的水中游上一游岂不快哉！但舒坦归舒坦，生命最重要。毕竟，我们的人生要我们延续规划，我们的家庭等着我们去构建，我们的祖国期待我们的奉献。生命诚可贵！

我的演讲完毕！谢谢大家！

老师们、同学们：

大家上午好!

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

随着夏天的到来，小学生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝

阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家!