

2023年幼儿园亲子运动会活动策划方案

幼儿园亲子运动会活动方案(汇总7篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幼儿园亲子运动会活动策划方案篇一

一、活动主题：

机关幼儿园亲子健康行主题活动

二、活动目的：

现在的孩子出门有车，走路迈腿的机会越来越少；有些家长对孩子百般呵护，户外活动时过于担心孩子出危险而不敢放手，导致孩子身体素质发展不平衡，独立学习、生活能力下降，遇到困难容易退缩等。因此，我园拟组织中、大班师生和家长进行一次亲子远足活动，让孩子欣赏春天美景，感受家乡的变化，锻炼身体，培养吃苦耐劳、坚韧不拔的意志品质，增进亲子情感。

三、活动时间：

20xx年x月x日(周五)上午8：00~11：00

四、活动安排：

1. 各班8：00~8：30到烈士陵园排成2路纵队集合(中间两个孩子手拉手，两边请家长陪护)，听取园长讲话，然后按行走

路线(烈士陵园——健身广场——广隆商场——黄海路——新文峰大世界——护城河畔——健身广场——烈士陵园)徒步前进。

2. 各班行至新文峰大世界门口稍作休息并领取小礼品，行至终点再领取食品，然后返回幼儿园。

五、活动要求：

1. 为将本次活动组织成一次安全、快乐、有意义的社会实践活动，我园成立了园长——一年级组长——带班老师三层管理网络，制定了亲子远足活动方案，中、大班教师要高度负责并按要求做好相关工作，各位家长也要带好自己的孩子，确保活动安全有序。

2. 远足为孩子提供了良好的学习资源与有效的交往契机，家长的参与会使孩子的学习有更丰富的知识背景，视野更开阔。本次活动特邀请孩子的父母参加，途中尽量不要抱、背孩子，鼓励孩子坚持自己走到底。

3. 各班要教育幼儿听从老师的指挥和安排，不擅自离队，不攀枝折花，不随意丢弃垃圾等；要观察幼儿的'身体情况和情绪状态，及时调整行进的节奏和速度，引导幼儿学会自我保护。

4. 家长的车辆请停放在烈士陵园西侧指定的位置。

幼儿园亲子运动会活动策划方案篇二

主持人：朱春华

游戏方法：孩子的小脚放在妈妈的脚上，家长带着孩子从起点出发，最先到达终点者为胜。

游戏规则：孩子的小脚不能掉下来，否则重新放上去由掉下来的地点出发。家长不能抱着孩子走，否则取消比赛资格。

游戏场地：大操场

裁判：田朵朱焕

参加人员：

小1：宗榜杰刘雅萱钱益全何硕孔泽宁

孔怡然石瑞朱文睿郑雨婷沃横宽

小2：马劭航吴子豪王昱朱子涵张玮寒魏宇飞

赵凯稳符傲雪卜紫鑫徐辙瑞马恩琪欧阳佳媛

2、游戏名称：龟兔接力送信

主持人：朱春华

游戏方法：家长做兔子，宝宝做小乌龟；兔妈妈跳过小河（塑料圈），将信交给小乌龟；小乌龟爬过垫子，送信给老师，谁先到达者为胜。每组优胜者参加决赛。

游戏规则：家长要双脚一起离地面行进跳，不能跑，比赛过程中信不能丢，犯规者回到起点重新跳。

游戏场地：大操场（起点与终点相距30米）

裁判：田朵朱焕

游戏材料：20只呼啦圈（大号）

参加人员：

小1：陈智涵潘妍尹旭王许文冯思錡

魏子萱陈静怡冷梓义赵佳怡颜淼

小2：郑延宇倪诗雅王皓博王严锁沈一苇

王晋远庄欣琰王熙杰唐紫萱窦怡乐

幼儿园亲子运动会活动策划方案篇三

"

幼儿10米跑+家长10米袋鼠跳准备：结实耐用的袋鼠袋6条规则玩法：幼儿手拿袋鼠袋在起点待发，哨声一响跑向前方家长并把袋鼠袋交给家长。家长将双腿穿于麻袋中，两手紧握袋口，学习袋鼠向前跳。按到达终点的先后顺序记录名次。

宝宝和爸爸妈妈游戏道具：地垫若干游戏玩法：五个宝宝为一组，每位宝宝2块泡沫地垫，宝宝一边爬，家长一边用2块泡沫垫子交替着为宝宝铺路，先到终点者赢。

每班10对家长和孩子活动准备：每队餐巾纸盒10个，餐巾纸盒下面挖个洞，大小以乒乓球能掉下去为准，盒内装乒乓球若干，每个孩子1个筐子活动规则：所有参赛队员站在场地中间，爸爸把餐巾纸盒绑在腰间，盒在后面，比赛开始，爸爸扭动腰，使乒乓球落下，孩子用筐子接住。在规定的时间内各队接住的乒乓球数总和多者为胜。

游戏准备：跳绳

游戏规则：幼儿和家长一起双人跳绳，一分钟内跳得最多的获胜。

游戏准备：

沙包三个

游戏玩法：家长站在起点，幼儿站在终点。家长从起点用膝盖夹住沙包跳至终点，把沙包交给在终点等候的'幼儿，再由幼儿用膝盖夹住沙包，跳回起点，先到者获胜。

参加人数：每班10对幼儿和家长

活动准备：各队接力棒1支，中间布置钻圈、呼啦圈、垫子1块

活动规则：10名幼儿站起点，10名家长站终点，比赛开始，各队第一名幼儿手持接力棒钻过钻圈、前滚翻过垫子、站在呼啦圈内将圈自下而上从身上身上绕过，跑到终点将接力棒交给家长，家长同样完成以上所有动作返回起点，再交给下一名幼儿，依次类推，以最先回到起点的一队为获胜队。

游戏准备：

乒乓球拍3个、乒乓球3个。

游戏规则：

家长手拿球拍，球放在球拍上，从起点跑向终点，到终点后交给幼儿，再由幼儿运回起点，先到者为胜。要求在运行过程中，球不能掉在地上。

幼儿园亲子运动会活动策划方案篇四

20xx年x月30日上午（星期五）

中心幼儿园活动场地

（规则见后）

1、比赛时间安排□xx年x月30日上午

2、本次比赛以参与性和趣味性为主，体现锻炼身体，增强体质，增强家园，亲子交流，因此各项目不设预赛和决赛，均以成绩决定名次。

运球走（中班）

材料准备：乒乓球8个、乒乓球板8个和塑料瓶盖8个

游戏玩法：各班选4组家庭，宝宝和爸爸分别站在场地的两端。游戏开始，爸爸手持乒乓球拍，托球跑到宝宝处将乒乓球放在宝宝的瓶盖上，宝宝手托瓶盖将球运送到终点，先到达终点者为胜。

游戏规则：家长和宝宝不得用手扶乒乓球。（道具中一班准备）

投篮高手（中班）

目标：学会投准发展幼儿的投掷能力以及提升家长与孩子之间配合的默契性。

玩法：各班选5组家庭，孩子和家长之间2、3米的间距，孩子一边准备若干沙包，家长一边准备一个小篮筐（干净的塑料垃圾桶），在规定时间内1分钟内，孩子把手里的沙包投到家长的篮筐里。

规则：家长可以自由调节篮筐，但双脚不能越线。分两组进行，最后看谁在规定的时间接到沙包最多的获胜，取前三名。（道具中一班准备）

袋鼠接力（中班）

游戏准备：尼龙口袋8只布条8条小红旗2面

游戏方法：各班选4组家庭（每个家庭一大一小为一组）为一队，每队分a□b为两小，面对面站在起跑线后，间距为15米。家长双脚并拢用布条绑住脚踝，幼儿站在口袋中手举小红旗。游戏开始，家长用双手提着袋口，两人一同蹦向队友，将幼儿手中的小红旗交到另一个幼儿手中，依次进行。最后一组将小红旗交到裁判手中，以先交小红旗的队为胜（道具中二班准备）。

游戏规则：

- 1、起跳前不能超过线。
- 2、家长双手提着袋口不能丢。

球球乐（中班）

游戏准备：乒乓球70个，小纸箱2个，塑料大筐1个，塑料大筐2个

游戏方法：在场地中央划两条相距15米的线，一条为起点，放一个大筐子里装70个乒乓球，一条为终点，终点线前1米处放两张桌子，桌上放一个小纸箱。各班选3组家庭（每个家庭一大一小为一组）为一队。三组小朋友纵队站在起跑线处，家长站在终点线外，幼儿上跑道后自己的家长才可站到终点线。

幼儿园亲子运动会活动策划方案篇五

- 1、训练幼儿向目的地手脚着地屈膝爬。
- 2、增强幼儿的灵活性。

泡沫地板40块、动物若干。

玩法：幼儿从起点线在泡沫地板上手脚着地屈膝向前爬，爬到泡沫地板尽头，马上跑到小动物处拿起小动物往回跑，先到者为胜。

1、增强幼儿的合作性，体验活动的快乐。

2、发展幼儿的灵活性。

球5个、筐5只。

玩法：两位孩子听到开始后把西瓜放在筐内，两人合作从起点向前跑，看哪组先到终点，哪组为胜。

1、训练幼儿向目的地双脚跳。

2、增强幼儿的灵活性。

萝卜6个、小兔头饰6个。

玩法：幼儿从起点线小兔跳到萝卜地拔一个萝卜后往回跳，先到终点的为胜。

幼儿园亲子运动会活动策划方案篇六

我运动、我健康、我快乐

xx年4月14日上午八点半(星期六上午)

奥华御园

1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、协调的发展和成长。

2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。

3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。

4、培养幼儿的`规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

1、安全第一。不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立优异的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

1. 主席台布置

2. 冲气拱形门、条幅

3. 音响(国歌、运动员进行曲音乐)

4. 照相机、摄像机

5. 饮水处、医疗处、领奖处

6. 活跃气氛的小喇叭，哨子

7. 各个方队的班级牌和手持物(购买塑料花若干、制作三角小彩旗若干、绸帕若干)。

8、国旗、园旗

9、游戏道具(皮筋、沙包、小塑料筐、接力棒、小红旗若干、小黄旗若干)、号码牌。

10、奖品(冠军奖状、小奖品若干)

幼儿园亲子运动会活动策划方案篇七

20xx年3月xx日下午3点整

校园场地

小小班段全体教师及幼儿、家长

主持人：贾晓璐

班级负责人：小小一（赵晓娜、于晓萌、宋宁）

小小二（王青青、王瑞红、曹艺菲）

小小三（周亚丽、杨亚佳、吕艳梅）

道具总负责人：曹艺菲、宋宁

奖品发放人：周园长、孟老师

音响播放：崔洁

1、主持人开场

2、开场舞：由三位老师（于晓萌、田芳芳、杨亚佳）带领孩子和家长跳《我的身体最神气》的亲子操。跳完之后请每位家长和孩子坐在每班指定的位置上。

3、园长讲话

4、亲子游戏：

(1)、叠叠乐 每组2人，共3组，玩三 轮。

游戏道具：三张桌子、36个纸杯。

负责道具老师：宋宁、曹艺菲

游戏奖品：每组1个，共计3个

(2) 送蛋蛋宝宝回家 最先把5个乒乓球传完为胜 每组5人，共三组、玩一轮。

游戏玩法：5个宝宝站在起点准备，第一个宝宝拿盛有乒乓球的勺子从起点走到终点，

把乒乓球放到盘子里面，迅速回到起点把勺子传给第二个宝宝，依次类推最先传完的哪组为胜。

游戏规则：游戏中乒乓球落地，原地捡起后继续进行。

游戏示范老师：宋宁、艺菲

游戏道具：三张桌子、乒乓球15个 、3个小盘、3把勺子 。

道具负责老师：宋宁、曹艺菲

游戏奖品：5个

游戏道具：3张桌子、3个大量杯、3个小茶杯、3桶水。

负责道具老师：宋宁、曹艺菲

游戏奖品：5个

(4) 我爱红、黄、蓝 每班3人参加，共3组，玩3轮。

游戏道具：桌子3张、9个小框子、红、黄、蓝玩具若干

负责道具老师：宋宁、曹艺菲

游戏奖品：3个

(5) 过小桥 每班5人参加，共3组，玩5轮

游戏玩法：宝宝站在起点听口令开始后，先跨过跨栏，再走过三个梅花桩，最后钻过彩虹桥，哪个宝宝最先完成的为胜。

游戏示范老师：宋宁

游戏道具：跨栏3个、彩虹门3个、梅花桩3

负责道具老师：宋宁、曹艺菲、于晓萌、田方方、周亚丽

游戏奖品：5个

(6) 袋鼠跳 每班5人参加，共3组，玩1轮 游戏玩法：第一个宝宝和家长站到袋子里面，听口令开始后跳到终点，在返回到起点，迅速把袋子传递给第二个家庭，最先跳完的组为胜。

游戏规则：游戏途中不能走，只能跳

游戏示范老师：宋宁

游戏道具：大袋子3个

游戏道具负责老师：宋宁

游戏奖品：5个

5、结束语

活动结束后：由各班老师安排各班的幼儿和家长有秩序离开。