

白岩松演讲(通用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

白岩松演讲篇一

大家好！

也许每个人对成功的定义都是不同的，也正是因为定义不同所以他们所走的道路也不尽相同。

人的选择不同，所要走的道路也就不同，但不管你如何选择，哪怕你还没有选好道路，这些都不要紧，只要你在走，那么你所走的每一步都将会成为成功的基石。

目标可以不确定，但必须要去做。

因此，你可以不去确定最终的目标，但是你一定要去做些事情。有些人呆在家里想了十几年自己究竟要做什么，结果什么都没有想到，但是有些人不知道自己要做什么，可是他出去工作了，在工作的过程中发现了一个点，于是他使用这一个点逐渐的发展成了一个面。

所以我们不能停下自己的脚步，即使不知道下一步要走向何方，但我们依旧要勇敢的踏出那一步，只有迈出去才会知道下一步往哪边走，所以我们的每一步都会成为迈向成功的基石。

谢谢。

白岩松演讲篇二

大家好！

文明无处不在，它可以表现出一个人的道德修养，可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多。那么怎样才能使小学生的文明洋溢在美丽的校园呢？我们小学生要衣着整洁，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中显得更加鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌。校园文明更加重要，课间休息，不追逐打闹，不随地吐痰、乱扔纸屑、上下楼梯一律右行、见老师和客人要主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，服从老师管理和接受值日学生的批评劝阻。

一直以来，我们的老师们默默工作，无私奉献，努力为同学们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。同样，创造良好的班集体，营造良好的校园氛围，人人都有责任。同学们想过吗？学校要发展，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他，大家的共同努力。你一言，我一行，塑造出xxxx小学高大、美丽的形象，每一位少先队员的举止言行展现的正是学校的品味，关系着学校的荣辱。不要以为一个人的言行微不足道，一滴水不能改变旱情，但无数滴水却能形成海洋，愿每一位同学都自觉担负起自己的责任。你们是xxxx的学子，你们要做行为文明的学生，你们要做精神富有的学生。

让我们全体行动起来，相互监督，共同促进。使我们的校园变得更加文明美丽！

谢谢大家！

白岩松演讲篇三

大家好！

请允许我自己做一下自我介绍：我叫xxx来自xx年级xx班。首先感谢大家能给我这次机会，给我这次锻炼自我，展现自我的机会！这次机会对我来说是一个机遇，但更重要的是一次挑战！给自己一个新的空间，一个新的环境来磨练自我，来给予学生会贡献出自己的一份力量。今天我本着为大家服务的宗旨站在这里，竞选宣传部长一职，希望能得到大家的肯定！

在我眼里，每一个职位都是锻炼自己，充实自己的舞台。因此在每一个舞台上，我都倾注了最积极的人生态度，最饱满的工作热情。再次，我是一个实干主义者，我相信有付出就一定有回报！并且我也有足够的信心去干好这个工作！信心来源于我的实力！

泰戈尔有句话：天空中没有鸟的痕迹，但我已经飞过。而我想说：天空没有鸟的痕迹，但我正在飞翔。也许，在我说出这番豪言壮语后，有些人会暗自发笑，这小姑娘怎么这么自负！可是我想说，这不是自负，而是自信！一个人如果连自己都不能相信，那么它就没有资格做任何事情，即使做了，也很难成功。

假如我能成为学生会的一员，我将做到以下几点：

- 1、进一步的完善自己，提高自己各方面的素质，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心。
- 2、虚心地向别人学习。在工作中大胆创新，锐意进取，决不盲目从事，有计划的工作。
- 3、认真和学生会成员交流，努力做好学生会的各项工作。

4、我将以奉献校园，服务同学为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为校园的发展尽心尽力。在学生会利益前，我会坚持以学校、大多数同学的利益为重。

人生只有在不断挑战自我，战胜自我，超越自我中才能实现自我的价值！今天我站在这里，证明自己有勇气去接受这个挑战。也许结果会不尽如人意，但在这个挑战的过程中，我已品尝到了挑战的喜悦滋味，这证明我在自我价值的实现路途上又迈出了一步，我为此感到无比的自豪！

我知道，再多的豪言壮语也只不过是瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，定会用实际行动证明自己的能力，实现今日的承诺。最后，我真诚希望大家支持我、鼓励我，投给我一张信任的票，给我一个施展才能的机会！

我的演讲完毕，谢谢大家！

白岩松演讲篇四

理想不能天天想，天天想就没办法过眼前平常的日子。

房子太贵，买不起房，爱情价也更高了；做北漂的代价太高了，人际关系太难处了,,,很多年轻人觉得委屈和不幸。

不过，这些在白岩松看来，没有一代人的青春是容易的，每代人都有每代人的痛苦、挣扎和奋斗。

昨天下午，央视“名嘴”白岩松为郑大3000名学生作了一场报告，报告的题目叫“青春：用理想和现实谈谈”。

现场

学生太多，转移演讲场地

昨天，这场报告原本定在郑大综合管理中心第一报告厅举行，下午3时30分开始。这个报告厅可容纳500人，之前有人担心坐不满。

不过，后来发现担心是多余的，上午11点半有学生就开始在门外等了，中午12点半报告厅已被挤得水泄不通。

面对如此火爆的场面，郑大临时决定更换场地，学生们来到了能容纳3000多人的校体育中心。

“弟弟妹妹们，你们为自己争取了听讲座的权利，但安全第一。我先当一下郑州大学保卫处处长的角色，提醒大家一定要注意安全。”白岩松一身休闲装扮，一出现就引来一片欢呼。

谈理想

天天想理想

就没法过眼前的日子

理想很丰满，现实很骨感。

对于大学生来说，这一点也逐渐有了更深刻的体会。

白岩松说，如果天天想着理想，你就会觉得现实和理想离得太远了。

如果你拥有一个清晰的理想，并把它藏在心里头，去努力做好眼前的每一件事情。也许，一段时间过后，你一抬头会发现，哟，这不是哪个叫做理想的东西吗。“理想不能天天想，天天想各位就没办法过眼前平常的日子了。”白岩松说，理想是个好东西，有时也会压得人喘不过气来。

谈青春

“没有一代人的青春是容易的”

现如今，很多年轻人感叹：房子太贵了，很多人买不起房子，爱情价更高了；想去北京做个北漂一族，代价太高了；人际关系太难处了，都不敢说“不”了。现在的很多年轻人，觉得自己这一代是最憋屈、最不幸的一代。不过，在白岩松看来，没有一代人的青春是容易的，每代人都有自己的宿命、挣扎和奋斗。季羨林去德国留学时赶上了二战爆发，在国外回不来，一待就是10年。季老说，早知一别再也回不到母亲怀抱，宁愿待在农村老家不出来。

白岩松说，这一代年轻人没什么可抱怨的，有互联网，他们可以将自己的委屈、想法表达出来，并引起社会的关注。青春就是很残酷，有很多第一次都在青春中产生，你要抉择和挣扎，不要因为每一代人都说青春好，你便产生幻觉，只有在回忆中的青春才会是美好的。

谈素质

最重要的素质不是才华是心理

大学生要有强大的心脏，被生活一拳拳击到后，要有不倒的能力。没好的心理素质，大学生从校园里一路走出来，会特别困难。

白岩松告诫学生们，不靠谱的夸奖更容易毁人，它像鸦片一样，一定要保持警觉。他认为，一个成功的人需有一颗“强大的心脏”，一个强大的心脏对批评有耐受性，对表扬有警觉。

谈生活

生活的真相是平淡

从大学走出去的年轻人，有些到社会上发现，生活不像想象的那样。

生活的真相是什么？白岩松说，是平淡，每个离开校园走向社会的大学生最应该接受的就是平淡。

有人说过，生活，5%是幸福，5%是痛苦，其余90%是平淡。可就是，那5%的幸福，吸引着我们一路追逐。

一个聪明的人，是善于把那90%向幸福靠拢。

我想过最浪漫的事，就是陪你一起慢慢变老。礼花很漂亮，是因为一年偶尔放一回，要是天天放，有人会起诉的。

“人生跟自己的理想、事业、同伴、生命都是一场谈判，从来不会单方面的获胜。”白岩松说，因此大学生要学会双方妥协。

谈态度

最终的裁判是自己

不要活在别人的眼里

生活就像拳击手，人要学会被打而不倒。

“不怕失败才是成功的关键，但很多人都很难做到不怕输，而只有做到不怕输才可能得到成功。”白岩松说。生活中，每个人都想赢，但很少人不怕输。事实上，只有不怕输的人，才有可能赢。因为他们想到最坏的结果，并且去做，往往便能成功。

将来，高考肯定要改革，但方向不是全国一张卷。可能会有让大家信任的自主招生，它公平公正，每年不止一次高考，也不再是一考定终生。

“未来的高考，肯定不是大一统，而是多元化的。”白岩松说。

2. 大学生就业过程中出现了“拼爹”现象，家里有背景有关系的学生，很容易进一些不错的单位，没关系没背景人，却难找工作。你怎么看待这个现象？白岩松：确实会存在这种情况，但那都是个别现象。

我相信，有能力会路路通。我刚来北京的时候，不认识一个人，那么多年，我没有因为职位变化给人送礼过。

再说了，你相信领导会招那些没有能力不会干活的人吗？

3. 对你影响最大的一本书是什么？

白岩松：《新华字典》。读书，是个寻找自己的地方，而不是去读别人，而对自己影响的书太多，自己无法去评说。

这就像一顿饭吃完，你只夸了咸盐，但是醋会失落的。这个问题就像，你问我这辈子哪顿饭对我最重要。

90后：十几个人坐一起，没人说话，都在拿手机跟别人聊天

在我成长的年代里，我不知道什么是新闻。因为我在内蒙古一个边疆的小城市里。在我们那没有新闻，我也不知道记者是干什么的。广播学院考试容易过，逃课没人抓，课外书随便看。

因为这个报考的。现在考广院，恨不得北大、清华的分才能进热门专业。我说，我买的是原始股。因此，有很多不认为自己的学校是名牌大学的学生，我经常给它讲我的故事，北大很牛，不是现在在那里上学的学生造成的。我们要用自己的努力，把一个学校从无名之辈变成名校。要成为原始股的购买者。人家买的是期货，不是现货。我夫人认识我的时候，

我什么都不是，只是一个很可爱的人。对于爱情来说，这个就够了。

但是现在要用房子、车子来衡量是否要跟他拥有爱情。对于60后来说，连上大学都是懵懵懂懂。房子太贵，我们这一代人从来都没有想过，能买自己的房子。有人说，我们在上海漂流，是蚁族。但是我们这一代连漂流的机会都没有。你们的痛苦是让我们羡慕的幸福。过了30之后社会才给我们这样的人提供漂流的机会。89年，我们的毕业空前绝后。我们是唱着大约在冬季，一批一批人在火车站泪洒火车站，充满了绝望，不知道未来在哪里。有时候，经历了也发生变化，那似乎是一个转折。

我待的地方是周口店。从我的窗口就能看到猿人遗址，一年就看了21次这个遗址。偶尔从周口店回北京城，第一件事就是花一块钱买一根香肠，站在马路上吃完。跟你们比，我是幸福还是痛苦？我在北京搬了八次家。我的孩子就是在搬家过程中孕育的。我一直离城市的距离保持在五环之外。白哥，你别装了，你还能买不起房子？我现在能买得起房子。本台最后一次分房子，我排倒数第一。我肯定拿不到朝向好的房子，“没关系，朝下我都要！”成了中央电视台的至理名言。这是我们这一代的故事。

抱怨的。幸运的你们，由于有了互联网，可以把你们的委屈和抱怨让世界看到，于是诞生了蚁族、北漂，这是痛苦中的幸福。社会应该关爱你们，但不是溺爱。身在青春期的的人应该明白，天上不会掉馅饼，如果掉，于是铁饼。

21岁，我们走出青春的沼泽地。这首诗，我回想起来的时候，青春回忆的时候很美好浪漫，但经历的时候很残酷。青春就是残酷，人生的很多次第一次都在青春期，你要抉择，不要以为每一代人都说青春好，你便产生了幻觉。我经常会受到我在青春期的时候经历的痛苦和挣扎。我们在实习的时候，集体口号是，装孙子。我们那一代人比你们更艰难，也比你

们更会找艰难。我们那个时候要打水、拖地，你们不用了，有饮水机、有清洁工人。青春既然是不容易的，面对它。这是作为过来人的感慨，有的有用，有的没用。

靠谱的表扬更会毁人。对批评有耐受性，对表扬有警觉。

第二，17年前，龙永图那时候入关谈判，他问我什么叫谈判，不就是像你们一样么，跟对手在争斗在吵架。他说，不，谈判一门双方妥协的艺术。我是在年到40的时候才明白这个道理。任何单方面的谈判，不是谈判，是战争、侵略。人跟自己的理想、事业、同伴、生命都是一场谈判，从来不会单方面的获胜。只有双方妥协才是一种获胜。你怎么能够完全让生命按照你认为的方向去走呢？那不是谈判，那是你对生命发动的战争。爱情、婚姻也如此。离婚的一定是有一方不妥协，或者双方都不妥协。关键时刻，伤人的那句话能够憋住，才会有传奇。踢足球也是一样，我现在一周两场球，我的队友有三分之一是国家队。别忘了，我四十多了。要学会用40岁的方式去踢足球。各种伤痛都经历了，我还在用20多岁的方式去踢，很暴力、很想获得胜利，但是我现在明白了，我必须妥协。第三，生活的真相是什么呢？平淡。今天7月5号，郑大的毕业生已经离校了。每一个从大学校园走向社会、生活的时候，最重要的就是要接受平淡的日子。生活5%是幸福、5%是痛苦，剩下都是平淡。那5%的幸福，就像是铁钳子上叉的肉，吸引我们跑完了全程。我现在当着几千人，众星捧月，但是不是，是我在伺候你们，因为我不一定愿意来。新闻，是一个树欲静而风不止的行业。永远不能保证未来会发生什么。计划没有变化快，变化没有电话快。但更多的时候是平淡。一对中年夫妻在家里，老公开电视、老婆织毛衣，之后洗脚，睡觉，你觉得这样的生活怎么样？快离了吧。我想过最浪漫的事，就是陪你一起慢慢变老。礼花很漂亮，是因为一年偶尔放一回，要是天天放，你会起诉我。

在美国做记者，做编辑，最初的时间是跟着车跑，一跑就是好几年，你接受么？要接受，提早明白生活是平淡的。

我说是新华字典。一顿饭吃完，你只夸了咸盐，但是醋会失落的。那是一个你寻找自己的地方，而不是去读别人。对我影响的书太多了，我没法去一一评说。对于我来说，大学的四年，对于成为今天的我，是最重要的四年。刚入学的孩子是一样的，四年后，不一样了。没有任何杂质的友情，第一位；见证了你和这个国家的情感，第二位；学会了逆向思维；学会了如何用新闻眼光来看待自己；学会了如何学习。我是个到现在依然本科的大学毕业生。我就想知道一个本科生究竟能走多远。

中国的高考有万千个毛病，但目前是最公平的。高考要改革，可不是你的方向。中国的高考，一定要告别一张卷子。要让高校自主招生，你还要信任它，公平。高考的未来，恰恰不是大一统，而是多元化。

新闻联播你有权不看，但你无权扼杀。

面对就好，去经历就好。没事别找事，有事别怕事。

你自己定义成功。我从来不庆幸，这是命。总有人跟我说，哎呀，辛苦；我说，不，命苦。从事任何职业都是一个工具，不是一首歌、不是一个节目，而是态度。偶尔自卑的人才可能成功。一件事交到你手里，你不那么自信，有点自卑，你就会付出120%的努力，事儿就能做好。

白岩松演讲篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们，大家上午好！

我是九（17）班的学生辛乾宇，今天能站在这里谈谈自己的体会，我倍感荣幸。首先请允许我代表全体同学真诚的道一声：老师，你们辛苦了，谢谢你们。紧张的期中考试已淡出同学们的记忆，可我们不能忘了期中考试后的反思，因为通过反思，大家才可以发现平时学习上的不足与缺陷。考试就

像捕鱼，每一次考试你都会发现鱼网上的漏洞，经过一次次的修补，一次次的捕捞，在中考的时候，你的知识与能力编成的鱼网一定已经是牢不可破了。这次期中考试，我们每一位同学都经受了失败、痛苦和成功的洗礼，得到了磨炼、反省和升华自我的机会，这正是我们最大的收获。

态度决定一切。有这样一句话：“当你冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹；当你热情相拥时，生命是一只金色的蝶。”学习也是这样，当你把学习当作自己成长发展的需要时，才能体验到学习的快乐；当你把学习当作是一种负担时，学习就是一种痛苦。谁愿在一片郁闷和痛苦中学习呢？所以说，我们首先要调整心态，以愉快的心情投入到紧张的学习生活中，并善于从学习的过程中体验获取知识的快乐，体验克服困难快乐，体验取得成功的快乐。

当然，方法也很重要。学习方法得当就会事半功倍，下面我分享一下自己学习中的方法和感受。

第一，课前要预习。通过预习，初步理解下堂课要上的内容，把看不懂的作上记号，这样为上课效率最大化打下基础。

第二，集中注意力听课。在课堂上要跟着老师的思路做笔记，这样不仅能记下老师课上讲的知识点，而且通过这些动态的记录，也能让你的注意力集中起来。上课听讲一定要跟着老师的思路走。有些同学可能觉得有些知识自己已经懂了就不想再听了，其实这是影响听课效果的，因为老师的讲解包括了解题思路和答题步骤，这些对考试都非常有帮助，你可能这道题会，但换了形式就不会了，或者是会做，但答题步骤不全，认真听老师讲解才能掌握这些知识。

第三，不会的问题要及时解决。上课有听不懂的地方很正常，老师课堂上留的练习不会做也很正常，但是如果这些不会做的题你不去解决它，那就不正常了，在课堂上不会的问题标记下来后，利用课间休息的时间去找老师，把这些问题解决

掉。知识是一点一点积累的，如果你今天丢一点，明天丢一点，到你想补救的时候就已经晚了。

第四，课后复习。把当天学的内容在做作业前复习一遍，这样做作业时效率就高了；另外，给每科准备一个错题本也很重要，先把错题抄在上面，隔几天做一次，并在每道题旁标注需注意的地方，这样就等于减少犯错的机率，这样你复习时也更有针对性，更轻松。

还有，要多看书本；注意基础；重视课本的阅读、理解；要多思考，着重理解。学而不思则罔。思考是学习的灵魂，在学习中应注意不要轻易放过任何问题，自己动手动脑去寻找问题的正确答案，这样做有利于思考能力的提高；学而时习之。学习要多重复，每次重复应有不同的角度、不同的重点、不同的目的，这样每次重复才会有不同的感觉和体会，一次比一次获得更深的认识，知识的学习与能力的提高就是在这种不断的重复中得到提升的，所谓温故而知新也。

以上所有的这些仅供大家参考。适合自己的方法才是最好的方法，相信同学们可以找到属于自己的最高效的学习方法。

同学们，让我们共同努力迎接更美好的明天吧！谢谢大家！

白岩松演讲篇六

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：养成良好的个人卫生习惯！

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，创建美好的校园环境是我们每个同学的责任，那么我们应该怎样养成良好的个人卫生习惯呢？我觉得我们应注意以下几个方面。

一、不随意乱扔垃圾。都说校园是我们的另一个家，我们应该爱护她。所以在平时，我们不能乱扔垃圾，这样不仅会破坏校园的美丽环境，还会使我们的文明形象有大幅度地减小；当然我们也需要主动捡拾丢在地上的垃圾，并把它们投入垃圾箱内。

二、不随地吐痰。在平时的校园生活中，我们不能随地吐痰，特别是在花坛中，因为这样的话，不但会使痰中的细菌快速地传播，还会使我们的文明形象有一定的下降，所以我们应该将痰用纸包好，然后扔入垃圾桶中。

三、保持教室的干净程度。平时，我们生活在大家庭——教室里，但我们也要解决教室的卫生问题，所以需要同学们共同的努力。平日里，我们要注意教室的通风问题，当我们来到教室，应立即开窗通风，保持空气的流通；平时，擦黑板的同学不但要把黑板擦干净，且每天都应该用抹布把黑板擦拭一遍，因为粉中含有大量对人体有害的成份，对我们的身体有很大的害处。

同学们，在美好的校园生活中，我们不但要注意校园环境卫生，还要注意自身的卫生习惯，在这儿，我罗列出来了一些我的建议。

一、勤剪指甲，勤洗头，勤洗手，让我们自己拥有一个健康、干净的身体。

二、不挑食，也不能暴饮暴食，饭前便后要洗手，不吃没有卫生保障的食品，不吃没有清洗干净的食物，生吃瓜果要洗净，不喝生水。

三、不能将手指放在嘴中咬，这样既不卫生又不干净。

四、要爱护眼睛，不能用手揉眼睛，这样会使我们的视力有所下降。

五、我们不能和父母同用一块毛巾，这样既不科学也不卫生。

六、不能和父母同用一副餐具，这样的话，不但会很不卫生，而且也是不合理的。不合理的。

七、不能用父母用过的东西，如杯子、被子等，这样，会很不卫生，而且还会使细菌快速的传播开去。

同学们，美丽的环境是靠我们自己创建的，所以让我们携起手来，养成良好的个人卫生习惯，共同为我们创造一个健康的生存环境，使我们都能幸福地成长。谢谢大家，我的演讲结束了！