

# 学生精彩演讲稿三分钟内容 精彩三分钟 演讲稿(实用15篇)

奋斗是一种不畏艰难困苦，勇往直前的精神品质。想要参加学生会竞选，必须了解一些竞选的基本知识和注意事项，以下是为大家整理的一些要点。

## 学生精彩演讲稿三分钟内容篇一

尊敬的各位老师、评委：

大家好！

无论是晨雾笼罩，还是夜幕降临，我总爱到校园的各处走一走，看一看，不为别的，只为去体会那份特有的朝气，只为去欣赏花丛中朵朵鲜花盛装登场的那份多姿，只为去期盼星星依偎在月亮身旁的那些浪漫与温情。我爱校园中的花花草草。但我最爱的是洋溢在校园里的一种精神，那就是拼搏、无畏、坚强、奋斗。

一分耕耘，一分收获。是我们的奋笔疾书，挑灯夜读，赢来了一个又一个好评，一张又一张奖状。这源于老师们的循循善诱，同学间的比学赶帮。时光如水，日月如梭，伴着莺歌燕舞，伴着花草树木，在这个时时处处都如此美丽的家中。我们学会了坚强，懂得了忍耐。我们从一个个稚嫩的`孩童渐渐长成了试着探索人生哲理的少年。这便是成长的真谛，便是校园生活给我们的财富。一盏盏明亮的路灯，一株株幽香袭人的玉兰花，全在夜幕的笼罩下，像是孕育着明日希望的神圣的家。安静，祥和，温馨，舒适。我想说：“今天我们因您而骄傲，明天您会因我们而自豪！我们爱你，这个美丽的家，这个美丽的香格里拉！”

谢谢。

## 学生精彩演讲稿三分钟内容篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好！

有些人，不会给我讲知识，也不会告诉我许多道理，她们只会和我玩一些有趣的游戏，或和我一起分担痛苦。她们是我的好朋友、好同学。

我要感谢我的朋友。上课时，我们一起热烈的讨论；下课时，我们一起开心的玩耍。她们带给了我快乐。

好朋友会互相帮助，宁愿牺牲自己。有一次，放学了，窗外下起了瓢泼大雨。而且我并没有带伞，我急得像热锅上的蚂蚁，心想：又要淋着雨跑回家，万一淋感冒了怎么办？正当我即将绝望的时候，一句温暖的话语从好朋友嘴里说出：“我借你用吧，我让我爸爸来接我行了。”直到第二天早上我才知道，她并没有叫他爸爸来接她，而是自己跑着回家的，都发烧了，而且很严重。

我要感恩我的好朋友，是她们在我需要帮助我的时候，伸出了援助之手；是她们让我有了信心和勇气；是她们给予了我开心与快乐。

我爱我的好朋友！

谢谢。

## 学生精彩演讲稿三分钟内容篇三

友爱的老师，同学们：

大家好。

有些人，不会给我讲学问，也不会告知我很多道理，她们只会和我玩一些好玩的嬉戏，或和我一起分担苦痛。她们是我的. 好伴侣、好同学。

我要感谢我的伴侣。上课时，我们一起热闹的争论；下课时，我们一起快乐的玩耍。她们带给了我欢乐。

好伴侣会相互关心，宁愿牺牲自己。有一次，放学了，窗外下起了瓢泼大雨。而且我并没有带伞，我急得像热锅上的蚂蚁，心想：又要淋着雨跑回家，万一淋感冒了怎么办？正值我即将无望的时候，一句暖和的话语从好伴侣嘴中说出：“我借你用吧，我让我爸爸来接我行了。”直到其次天早上我才知道，她并没有叫他爸爸来接她，而是自己跑着回家的，都发烧了，而且很严峻。

我要感恩我的好伴侣，是她们在我需要关心我的时候，伸出了救济之手；是她们让我有了信念和士气；是她们赐予了我快乐与欢乐。

我爱我的好伴侣！

感谢。

## 学生精彩演讲稿三分钟内容篇四

友爱的老师，同学们：

大家好！

每个人都想胜利，只注意结果，而忽视了更重要的，那就是拼搏。拼搏远比胜利要收获的多得多。拼搏的人生将会更加精神。拼搏，使人优秀。拼搏中挥洒的汗水是幸福的。享受拼搏的愉悦，成就绚烂的人生。

人生中会有迷茫，会经受失败，会有过懊丧。那又怎样，由于拼搏过。现在有许多人都在为别人的胜利而感到自己的渺小。与其等待机遇的垂青，不如享受拼搏的喜悦。

马，只有跑过千里，才能知其是否为良驹。人，只有通过拼搏，才能成为栋梁。

拼搏中的点点滴滴，都洋溢着幸福。人只有拼搏向上才能使得自己胜利，才能拥有辉煌过去。

享受拼搏，享受胜利。只有拼搏才能让我们更加重视人生。拼搏，是一面坚不行摧的城墙，保卫着我们炫目的人生。

我的演讲完毕。谢谢大家！

## 学生精彩演讲稿三分钟内容篇五

细节、细节，每个人都应该在日常生活中注意细节。这是为什么？有一句名言总结得很好：细节决定成败。

今天中午午休的时候，我回到班上发现我的椅子居然被推了进书桌，摆放得整整齐齐，心想必定是哪位善意的同窗帮我放好了的缘故吧！当我还在后悔本人不做好的时候，我发明另一位同学的椅子也没放好，于是我急匆匆地走从前帮他放好椅子。我心里觉得一些甜美。

在第一节课下课时，范老师望了望后门外的`地位，又看了看我们。我顺着老师的眼光，也转头往后门看。哦，本来是值日生搞完卫生后将扫把跟垃圾铲放回指定的位置。在其余同学还没反响过来的时候，我立刻跑过去把它们放好了。范老师笑着说：“真棒！这么快就反映过来，去洗手吧。”我笑颜满面地答复：“嗯，这是我们应该做好的事情，这样能力为班级增光嘛。”后来，范老师为这件事在班上表彰了我一番，全班同学都热闹地鼓掌庆祝，让我无比激动！

这两个例子都阐明了细节十分重要，咱们在做事情时应当多留心一些细节是否做好了，假如疏忽了它，往往就会把办事的效力拖慢了，甚至可能把事件搞砸了。只有多留神细节的实现，才干获得更好的后果。

## 学生精彩演讲稿三分钟内容篇六

大家好！

白云之所以为人礼赞，是因为它纯洁多姿；

土地之所以为人膜拜，是因为它宽厚博大；

大海之所以为人向往，是因为它浩瀚深邃；

高山之所以为人景仰，是因为它正直崇高。

由此可见，不一样的事物有着不一样的价值。你会因喜爱北国的皑皑白雪而对南国的椰林海风不屑一顾吗？你会因为沉溺于江南的小桥流水、青瓦白墙而否定西北“大漠孤烟直，长河落日圆”的壮美吗？不。

人亦是如此。世界那么大，每个人都是独一无二的，每个人都有自我的价值。无需像爱因斯坦一样闻名于世，也无需像拿破仑那样惊世骇俗，只要你把握住自我，把握牢今日，好好地活着。然后便会发现，其实你的生命也放射着炫丽的光芒。

从19世纪末到20世纪40年代，在剑桥大学的书摊上，人们总能看见一个口含雪茄、留了一片小胡子、面带笑容的小书商，主理书摊的主人台维。台维去世后，剑桥人为他出版了《剑桥的台维》一书。并且在他生前，学校还为他举办过一个盛大的午餐会，师生们把他敬为上宾。

在剑桥学校内，有一位普普通通的石匠，他把一生的心血都花在雕刻和管理学校的石头上；一位叫白蒂的小姐，负责大学打字室工作50年。这两个人都被全剑桥授予了荣誉学士称号。

正如爱因斯坦所说，人生的价值，应当看他贡献什么，而不应看他取得了什么。每一朵花，都有它自我的香味；每一棵树也都有它自我的价值。

人生的意义在平凡的光辉中闪烁中闪烁，生命的价值亦在创造、努力、奉献的生活中闪现。

而时间，会使有价值的东西，愈发显示其价值；亦会使没有多少价值的东西愈发的没有价值。

小草亦有点缀春天的价值呀！

倘若用天平来衡量人生的价值，我想，贡献应是天平上最重的砝码吧。

## 学生精彩演讲稿三分钟内容篇七

亲爱的老师，敬爱的同学：

读完《丑小鸭》这篇文章后，我懂得了“不能以貌取人”，不能嘲笑别人。

虽然有些人小时候长的难看，但她的心底善良、有智慧，长大也能变成一只美丽的“白天鹅”。也有些人小时候长的挺漂亮，像公主一样，可是她的内心恶毒，爱嘲笑别人，等到过一段日子，她就会一个朋友也没有，越长越难看，小时候的“白天鹅”也会变成“丑小鸭”。

外表的美与丑只是人生很小的一部分。

我觉得虽然这篇文章的丑小鸭没有信心，但它还是很坚强的，它知道自己长的很丑，它知道朋友们不喜欢它，但是它没有想：“既然我自己长的那样的丑，既然朋友们都不喜欢我，我活在这个世界上还有什么用啊！”要是我是文章中的丑小鸭，那些小鸭子、小狗、小猫再嘲笑我，我会对它们说：“虽然我长的难看，但是我心底善良，坚强，总会有人喜欢我的。”

我们要向文章中的丑小鸭学习，不管别人说什么，你都要坚强，不要轻言放弃，我们也要懂得一个道理“一个人的美丑不在外表，美丽的真谛在于拥有一颗纯洁的心灵。”

谢谢大家！

## 学生精彩演讲稿三分钟内容篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

读书，在今天，对于人来说，实在是一件不需要提倡的、最基本的生存手段。读书，对于年轻人来说，实在是一件不能用其他任何事情做借口来推脱的日常功课。

读书，对于学生来讲，实在是一件值得用任何有价值的东西来交换的本质行动！

读书，对于不太爱好读书的人来说，实在是一件可以和缺失生命相提并论的失策！

我不知作别人怎样看待读书人。如果一个人向我介绍说，这个人读了很多书，那么，不管他是什么身份，不管他是怎样的穿着，哪个种族，什么性别，何种职业，我都会肃然起敬，引之为老师，想像他的高尚和伟大。对于读书人，我们之所

以佩服他，是由于他精神的强大，思想的强大，不可估计；是由于他代表着聪明，而聪明能推动着社会的进步，让我们受益。我们怎么会不佩服他？但是如果有人介绍说：这个人很有钱。我也许会说：不错，那又怎么样呢？其实，读书，即便作为一种风景，也是非常可爱的；更不要说风景的后面，不知道蕴有多么丰富的内涵。

我们几乎可以说：读书是万能的，不读书是万万不能的！

热爱读书吧，同学们！

谢谢。

## 学生精彩演讲稿三分钟内容篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是这次的演讲者xx来自初三x班。做为刚升上初三不久的我，今天给大家带来的演讲稿题目是“奋斗的初三”！

大家都刚刚终止了漫长的暑假，从舒服的家中背起我们沉重的书包赶来了学校。在这漫长的假期里，有的同学在努力的学习，积极的巩固和预习知识。但有的同学却趁着最后的暑假，就在这个最后的初中暑假来轻松的放松自己，让自己在这个暑假过得轻松、愉快。但是，不管我们在这个暑假干了什么，学习与否，我们都该认真的面对接下来要接受的挑战了！借用老师的一句话来说：“我们该收收心，该回到学习了！”

中考，是我们在初中三年来学习生活的最后考核，也是决定我们未来高中的重要考试。中考，虽然不是像高考一样是可以扭转我们人生的考核，但是绝对是我们冲向高考的重要助



力！能在更好的高中学习，能在更好的环境下读书，这就是我们的目标吗？不对，或者说不完全是。一个好的教育环境和学习氛围自然是非常的重要。但是老师也常常说道：“学习不是为了别人是为了我们自己！”再好的环境下自己不努力也是白费，我在今天进行这样的演讲，就是为了让同学们意识到，外力再怎么都是外力，能够成绩未来的就只有我们自己！如果现在的我们玩耍，将来的几十年我们都会为现在的不努力而受累，也许你还沉醉在父母的关爱中，但是，醒醒吧！在未来，我们能靠的就只有我们自己！

我的演讲终止，谢谢大家！

## 学生精彩演讲稿三分钟内容篇十

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

当时光拖着夕阳冗长迷人的笑靥流转，当岁月融着早春泛黄的浮尘漫天飘舞，三年的'绚丽时光，无数个星月轮回，已如流水落花般，在母校悄然流逝。

感谢您母校，给了我们一片成长的最纯洁的天空，由于您，我们知道了感恩和幸福。感谢您老师，给了我们一双追梦的翅膀，由于您，我们收获了人生的聪明和幸福。感谢你朋友，给了我们同行旅途中最美丽的微笑，由于你，我们畅饮友谊美酒的香醇。

同学们，再有十多天我们就要走进中考的考场，迎接人生的第一场重要的挑战。我们无需太多华丽的乐章，无需太多烈火的掌声，让我们带上哑忍的精神，坚强的毅力，以及不畏困难的信心和勇气在乎气高昂的斗志中动身。

我们相信三年砺剑百日策马，我们定能勇闯雄关，一朝试锋

六月扬眉，我们定能超出自我。

到那时，在六月如锦的繁花中，无数的光辉笑靥将见证那比永久还远的铮铮誓言。

谢谢。

## 学生精彩演讲稿三分钟内容篇十一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

在漫漫的人生路途中，我们总会遇到这样那样、形式不同的难题。有的人面对这些难题一筹莫展，不知从何下手，从而被难题所\_\_；而有的人却毫不畏惧它们，积极面对，解决了一个有一个的难题，并最终迎来了成功的曙光。

爱迪生是美国伟大的发明家，给人类带来了电的福音。在她的人生路途中就是难题重重。小时候，他学习成绩不好，被学校开除了，但是他的母亲不放弃他，在家里教他学习；长大后，他热爱科学发明，在火车上进行试验却惹出了祸端，被车长打成了左耳失聪。但是他并没有退缩，仍坚持着科学试验；发明电灯时，他试验过六千多种材料都不能做灯丝时，他仍不放弃，继续试验并最终找到钨丝发明了电灯。试想，如果爱迪生在面对身体残疾、发明不顺利等等难题时，不是积极地去面对，他的成功从何而来？也正是因为他在面对人生的难题时的“不抛弃，不放弃”才使他成为举世闻名的大科学家，为人类的`进步做出了不可磨灭的贡献。

与爱迪生一样积极面对人生难题的人还有他——贝多芬。贝多芬是众所周知的音乐巨匠，他所谱写的《英雄交响曲》、《命运交响曲》等都是广为传颂的宏伟乐章。可是有谁知道他的后半生是在一片寂静中度过的。在他人到中年事业正如

日中天的时候，命运给了他一道“难题”——双耳失聪。要知道声音是音乐人的命脉，听不到声音就无法谱曲。可是贝多芬却不想放弃自己热爱的音乐。他用嘴叼根木棒来感应音符，克服了重重困难，谱写出了《命运交响曲》。贝多芬在面对人生的磨难时没有选择放弃，而是找到了一种解决方法，并凭借着顽强的毅力，积极面对最终获得了成功。

孟子曾说过：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”古人都知道要想成才必先吃苦这一道理，更何况我们。当我们在面对人生的种种不如意时，我们都应该以一种积极地态度去面对，并积极地区寻求解决途径，那他们就一定能够迎刃而解，而我们也会一步步走向成功。积极面对人生中的难题，就是我们手中通向成功的敲门砖。

我的演讲完毕

## 学生精彩演讲稿三分钟内容篇十二

尊敬的xx□

我告诉自己，放下一些东西，全力去追寻我的梦想，成功的人，一生都在做一件事！他们的执着令他们成功。人生要有取舍！舍不得放下一些东西，我就得不到一些东西！

我告诉自己，如果我今天偷懒，宝贵的一天就会过去，我生命里的这美好的一天再也无法找回！我会失去很多的机会，该做的事没做，该说的话没说，该拜访的客户每拜访！成功是靠一点一点积累的，失败也是如此！人生要把握住今天，今天是昨天的延续，是明天的基础！

我告诉自己，每个男人都应该背负家的重担，我不要试图去逃避，逃避是没用的，要勇敢起来！人生总是会遇到各种各样的痛苦，但请不要将痛苦延续，与其痛苦的逃避着，让痛苦

一天天的撕裂自己，不如让痛苦一次来临！也许从此以后，我就会有免疫力！

我告诉自己，昨日的辉煌，已经成为过去，一切都是零，我要从零开始，唯有我不停的去实现自己的`价值，方能证明我的存在！人生就像时钟，开始了，就不会停止，直到我人生的终点！所以，我要在这有限的百年，去证明，这个世界我曾经来过，并且活的充实，我无怨无悔！

我告诉自己，每天的清晨，我有两个选择面对这一天，一个是快乐，一个是悲观！我要选择快乐！因为快乐会给我无穷的动力，给我力量，给我信仰，让我去面对这独一无二的今天！而悲伤只会给我消极的情绪，让我看到了寒冷，让我感到痛苦，让我感到失望，我会失去这美好的今天！人生是有昨天，今天，明天组成的，昨天已经过去，明天还没有到来，只有今天，是我能把握的，我要快乐的去工作，快乐的去生活！选择快乐的今天，我的人生就会快乐的一生！

我告诉自己，身上背负着亲人，朋友，爱人的希望，你的每一步，都包含亲人的关怀，朋友的祝福，爱人的担心，请小心的去呵护这些，他们是你前进的动力，是你在这个世界上，得到最真的东西！无论我处于什么样的位置，请告诉这些人，我时刻的挂记着你们！

我告诉自己，总是听到父辈们说，这个世界多么的复杂，多么的尔虞我诈！但，我从不怀疑，这个世界还有美好的一面！所以，我要真诚的对待每个人，无论我曾经得到过刻骨铭心的伤害！我要一诺千金，无论我曾经处于被骗的一无所有的境地！我相信，那是少数的！我要用我的爱，去爱每个人，去理解每个人！然后带着爱，继续去追寻自己的梦想！就好像我从未受过伤！

我告诉自己，梦想与现实相差太远，而缩短他们之间距离的唯一方法：就是拼搏，拼搏，在拼搏！

## 学生精彩演讲稿三分钟内内容篇十三

亲爱的老师，敬爱的同学：

大家好！

我们要节能、减排、降耗，保护环境，刻不容缓，让我们积极行动起来，以主人翁的姿态，用良知和热情关注我们的生存环境，让节约、绿色观念渗透我们生活的各个层面，从我做起，从身边的事情做起，节约用水、节约用电，坚决抵制和反对各种破坏环境的行为，使节约能源、减少污染、保护生态环境成为我们的自觉行动。

在教室、寝室做到人走即随手关掉电灯、电扇、空调等电器；电脑、多媒体在不用时及时关掉并切断电源。在日常学习中不浪费纸张，争取做到正反两用，食堂买饭做到量够好就行，不多买不乱买。

我们要做到不随手扔垃圾，不破坏身边的花草树木，不毁坏公共设施，尽量不剩饭，而且不乱倒剩饭菜，少用一次性餐具、一次性牙刷、一次性签字笔……在购物时，自备购物袋或重复使用塑料袋购物，塑料的原料主要来自不可再生的煤、石油、天然气等矿物能源，节约塑料袋就是节约能源，并可减少白色污染，保护生态环境。

我希望世界上每一个人都保护这个家园，保护这个微小美丽而脆弱的星球，让地球成为我们永世的乐土。

## 学生精彩演讲稿三分钟内内容篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

青春是一段曲折的路，我们年轻人就是一条轻巧奔流的小河；青春是变幻莫测的天气，我们年轻人就是一棵饱受风雨的劲

竹。

青春会因奋斗而杰出。青年是最可宝贵的大好年华，青年最重要的是在实践中经受锤炼。青春只有在奋斗中在实践中才能放射出异彩。在实践中，所学的知识、技能、本领，建立的理想、信念得以检验；在实践中，发挥自己的才能，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点；在实践中，失败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锤炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

青春会因奋斗而杰出。人活在世上就是挑战挫折与痛楚的，一位哲人曾说过：“一个人自从出世的那一刻，那一分，那一秒开始，他的痛楚也就开始了！”在世界上，没有谁走过的路是风平浪静的，也没有谁是天生就可以坐享其成的。人就是要一次次接受挫折的考核，就是要不断的奋斗，才能在人生的长河中，一次次的击起耀眼的浪花。

青春因奋斗而杰出。在青春的朝霞中，我们不会觉得疲劳与辛劳，我们只会越斗越勇，拼出耀眼的青春火花！那么，不如大家就连续相互鼓励吧，为了杰出的青春连续奋斗下去。

谢谢。

## 学生精彩演讲稿三分钟内内容篇十五

你如何看待成败全世界的英语字典里[**failure**]都是出现在**success**前面的，成功是人人渴望得到的，也是人人羡慕的。有人说过：“光荣的成功不在于永不失败，而在于屡仆屡起。”有些人一经挫折便一蹶不振。意志消沉；有些人勉强爬起，但却奄奄一息。象这样的人永无达到境界的可能。一个真正的成成功者，他必须跨越痛苦的折磨，克服种种不幸，以不断的失败当做自己的武器，把无数的挫折当做引导自己的指南针。而到处哭泣自身不幸的人，就是天底下最没出息

的。

树上有一只很诱人的苹果熟了。因为树太高，我踮起脚都够不着，只好搬来木梯。就在我伸手欲摘的一瞬，苹果突然脱枝而落，摔在地上，“啪”的成了一团泥。这便是生活中所谓的无奈——眼看到手却又失去，但也不算白费力气，至少我知道了这只苹果不属于我。如果这时从木梯上下来，再去摘其他树上的也不算晚。其实生命中任何一次探索，不管结局是怎样，从本质上讲都是成功的。

花儿香飘十里；花儿美丽娇艳；花儿形态优美。这些美是天赋予的？是天生的？不，它是自己努力的成绩。夏天，它们被晒得几乎枯萎了；秋天，它们被寒冷的西北风吹打着；冬天，那残酷的狂风，那寒冷的雨水，使它们受尽了难以抵抗的磨难。知道春天，它的一生才是真正的幸福时刻，才是真正的温馨，他乘着这个机会，为我们献上了一份美丽与香甜。同学们，当你面对失败时，不要悲观沮丧，去乐观的看待它吧！你会发现，其实生活中的每一次失败，从本质上讲，都是成功的！