

幼儿园国旗下讲话春季传染病预防 春季 传染病预防国旗下讲话稿(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

幼儿园国旗下讲话春季传染病预防篇一

大家好！

今天我的演讲主题是“如何预防春季春染病”。

春季来临，气温渐渐回升，自然界各种微生物也开始活跃起来，正是传染性疾病的.多发季节。春季传染病大多通过呼吸道传播，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校人员密集，一旦发生传染病，极易传播流行。因此，了解足够的春季传染病知识对于预防此类疾病的发生和流行有着重要的意义。

流行性感冒是春季的一种多发疾病，简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其流行传播的机率很高。其症状有：发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

传染病流行的三个基本环节为传染源、传播途径、易感人群。有大规模传染病发生的时候，切断三个基本环节中的任何一个环节，即可有效的控制传染病的流行。然而，我们需要做到以下几点：

- 1、不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。

2. 勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。
3. 每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。
4. 合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以及免抗病力下降。
5. 不生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。
6. 注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。
7. 发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。
8. 避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。
9. 传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用消毒剂喷洒、擦拭。
10. 合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气等。

谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话春季传染病预防篇二

各位老师、同学们，上午好！

万物复苏，春暖花开，春天已经向我们走来。春天是个阳光明媚、暖风熏人的季节，但就在我们尽情享受春天美好景致的时候，也不能忘了春天是传染性疾病的多发季节。随着万物复苏的还有那些病毒和病菌，它们将和小草花朵一起来到

我们的身边，而且初春乍暖还寒，人体内部系统还来不及适应气候的变化，加之初春天气变化无常，忽冷忽热，早晚温差较大，人体的免疫系统来不及调节以适应外界的变化，同时病毒、细菌、真菌等病原微生物又比冬季活跃，所以人体就容易患病。春季是流感、流脑、腮腺炎、麻疹、水痘、风疹等呼吸道传染病的高发季节。这些疾病传播迅速、流行性强，是最易在学校发生的疾病。

自从开学以来，我市传染病防控形势也比较严峻，传染病发病情况明显上升。有些个别学校出现以“咽痛、发热”症状为主的流感样病例，截止3月15日全市共报告21起275例病例，其他常见传染病也时有发生，共报告水痘57例、手足口病8例、腮腺炎9例、猩红热6例。

针对以上形势，为了尽可能减少疾病的发生，学校提醒师生做好防控措施，尽可能的减少疾病在校内的漫延，特提出以下要求：

1. 首先从思想上树立起预防传染病的防范意识，切断传播途径。合理营养，不挑食，不偏食，不食用不清洁的食物，坚决杜绝购买路边流动摊贩的食品，不吃生食，不喝生水。
2. 注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，也是预防春季传染病的关键。饭前便后以及外出归来一定要洗手，减少春季呼吸道传染病的流行。
3. 春天人体的各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，同学们要上好体育课和阳光活动课，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。同时也要合理安排运动量，以免运动受伤。根据天气变化，适时增减衣服，生活有规律，保持充分的休息睡眠，对提高自身的抵抗力显得相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，否则必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

4. 各班级要积极开展春季传染病预防的宣传教育活动，学生们请提高自我保护意识，发现自己身体异常，及时向家长或老师汇报；请各位老师提醒家长密切关注学生的身体变化，如发现学生出现发热等不适等现象，要立即让家长带学生到医院就医，并及时告知学校，留存好病例资料，做到早发现、早报告、早治疗；如出现传染病病例，则需要及时配合学校进行隔离治病，并到医院确认身体完全恢复持医院的痊愈证明方可回校上课。在这里强调下，各班级每天的“晨检情况登记表”请务必如实填写，并在每天上午第四节课前交到卫生室；请各位班主任老师每天按时如实上报学生因病缺课系统。

以上是对春季传染病预防的几点简单的措施，希望引起全体师生的重视，学校将进一步落实和加强对各种传染病的预防措施，消除传染病的各种隐患，确保同学们健康快乐成长。

幼儿园国旗下讲话春季传染病预防篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们，早上好。

我是七(5)班的王予凡，今天我国旗下讲话的题目是《做一个有责任心的人》。

什么是责任心？责任心是源自于我们的内心，对社会、对集体、对自己的一种负责任的态度。一个人的责任心往往能通过这个人的一言一行反映出来。

有一位名人在《实话实说》栏目中讲述了一个令人感慨的故事：他到瑞士访问的时候，在一个洗手间里，他听到隔壁小间里一直有一种奇特的响动，不觉吸引了他的好奇。于是，他通过小门的缝隙向里探望，原来小间里一个只有七八岁的小男孩正在修理马桶的冲刷设备。一问才知道，是这个小男孩上完厕所以后，因为冲刷设备出了问题，他没有把脏东西冲下去。因此他就一个人蹲在那里，千方百计地想修复那个冲刷设备。而当时他的父母、老师不在他的身边。这件事令这位

名人非常感慨：一个只有七八岁的小男孩，竟然有如此强烈的负责精神，可以说这种负责精神已经渗透到了他全身的每个细胞、每根神经、每滴血液，已经完完全全成了习惯。

高尔基说：人需要责任感，就像瞎子需要明眼一样。责任，是从幼稚步入成熟的标志，责任，是化平庸为神奇的伟大力量。

在平时的学习生活中，可能会出现以下的情形：星期天背起书包匆匆忙忙返校，等到了学校后才发现该带的东西没有带，总是用“忘了”作为借口；当看到楼道上有纸屑时，会说：“那又不是我丢的，跟我有关系。”看到教室里的地面脏了，会说：“不是有值日生吗？还用得着我干？”尽管这些事情看似只是一件件小事，但是殊不知，这些小事在某种程度上却能反映出一个人的责任心的水平。

那么，怎样做一个有责任心的人呢？

作为一名中学生，应该做到：自己的事情自己做，家里的事情帮着做，集体的事情尽力做。只要把这三句话真正落到实处，你会成为一个有责任心的人。下面，我说说可以做到哪些细节：

- 1：整理好自己的物品、整理房间、返校时仔细检查应该带来的物品。
- 2：认真学习，作业自己完成，不要家长和老师催促。
- 3：承诺了别人的事，一定要努力做到，对自己说的话负责任。
- 4：犯了错误，要勇于面对和改正，为自己的行为负责。
- 5：帮家里做一些家务，例如吃饭前主动盛饭，摆碗筷，吃完饭后，帮着收碗，主动拖地。
- 6：学校的各项活动会主动参

与，因为每个人都是班级的一员。

7：看到有一片垃圾，弯腰捡起，丢进垃圾桶，保持环境整洁是每个人的责任。

8：值日的时候，把教室打扫得干干净净，桌椅摆放得整整齐齐。

9：做一名称职的班干部，做好老师交给的每一项任务，不推托，不找借口敷衍。

10：要处处维护班级的荣誉，努力为班级添彩。因为班级光荣，我就光荣。

我的讲话完毕，谢谢大家。

幼儿园国旗下讲话春季传染病预防篇四

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

以前，在妈妈眼里，我一向很懒的：不是学习，就是吃啊睡啊，从来没帮妈妈做过家务，这令妈妈很头痛。她常唠叨道：“你这以后上了大学可怎么办呢，我跟你一辈子啊。”可不管妈妈怎么说，我就是不肯做，最终，妈妈在一番冥思苦想后想出了一个好办法——实施奖励措施：每做一件家务就奖励两元钱。我想：这样一来我就有大把大把的零花钱赚了，好耶！实施第一天，中午吃完饭，妈妈正要洗碗时，我一把抢过碗，说：“妈妈今天碗我来洗，不过可别忘了小费哦。”“嗯，不错，洗得好还给你发？奖金？哦，加油啊！”听妈妈这话我更来劲了，兴冲冲地洗了起来。妈妈说得，先将锅架在水池上：锅很重，柄很滑，我又把锅拿起来，刚要放上去，手一滑，“扑通”一下，锅掉了下来，险些砸了一个

大洞。然后很简单的：放洗洁精和水，搅两下搅出泡沫再将碗放进去，拿了一个抹布，洗了起来。手刚放进去又缩了回来——水太冰了，但又想到妈妈天天都要泡在这冰冷的手里，我就泡这一次还说冰，于是，我坚强的把手伸进了水里，拿着抹布洗着。可麻烦事又来了，不知是洗洁精少了还是怎么了，洗了几遍盘子上还有油，大概是洗洁精少了吧。我又在盘子上滴了几滴洗洁精，用抹布搓了几遍，结果，油是没有了，可洗洁精又多了。最后，我用水冲了很久才冲干净，妈妈见我用了那么多水，心疼死了。

洗碗可真不容易。想想妈妈天天都要做这么多事，多累多苦，而我天天都懒，不愿为妈妈分担，做一点事还要报酬，真是不应该啊！从那之后，我只要一有空就帮妈妈做事：看见地脏了，扫一扫，拖一拖，吃完了饭，主动帮妈妈洗碗，甚至有时我还帮妈妈煮煮饭……当然，从没有在想妈妈要过一分钱。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话春季传染病预防篇五

爱的老师、同学们：

大家好，今天的国旗下讲话的主题是《积极锻炼身体，预防春季传染病发生》。

先让我们看看同学们身边的一些不良的生活习惯：

操场上同学们尽情追逐，欢快地嬉戏，一下子就玩得大汗淋漓，因为同学们没有及时把汗擦干，结果引起感冒。

教室里同学们在认真地学习，专心的读书，教室里窗户紧闭，空气不流通，因为没有及时开窗户通通空气，结果带有细菌的飞沫在空中漂浮传播，引起了流行性感冒。

学校周围，同学们围着小摊，吃着一些不干净的零食，似乎吃得津津有味，正因为吃了一些不卫生的食品，病从口入，引起拉肚子，发生消化道疾病。

同学们，如果平时不注意，或者没有养成良好的卫生习惯，或者没有科学地进行体育活动，就很容易发生各种传染病。春季最易发生的传染病有两类，一类是呼吸道传染病，另一类是消化道传染病。

那么我们应该如何有效地预防春季传染病的发生呢？

一、认真上好每一节体育课，做好每一次课间操和眼保健操。在学校和家里都要积极参加体育锻炼，不过运动不能过度，要注意动静结合。

二、注意个人卫生和防护，要保持学习生活场所的卫生，不要堆放垃圾，要保持教室里空气的流通，不要到小摊上购买各种不洁食品。

同学们，健康基于生命，养成良好习惯，科学参加体育锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐。

今天的国旗下讲话就到这里，谢谢大家。