

2023年公司团建踏青活动方案(汇总8篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

公司团建踏青活动方案篇一

为了益于员工身心健康，锻炼大家的身体素质，提高团队的凝聚力，加强员工的沟通与交流，丰富员工的业余文化生活，培养顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。根据大家的商议，将4月份移动分公司团建活动定为：明阳天下团建营。

周六，早上7点一下午2点。

参观游览水帘洞、金龟出海、雄鸡峰、观音石等处景观。

公司全体员工，共计六人，每人按50元的标准，共计300元。

在团建活动中，明阳天下团建营提醒一定会加强安全工作的重视，提醒大家在行车和参观游览中注意各项安全事宜。并带好旅游常备药品：晕车药、创可贴、胃舒平、六神丸、紫药水等。团建活动完之后，会把活动中的所感所想、身心体会，以图文并茂的形式，上传到oa中和大家一起分享。

公司团建踏青活动方案篇二

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，常常需要预先制定方案，方案是有很强可操作性的书面计划。方案应该怎么制定呢？下面是小编帮大家整理的公司团建活动方案，仅供参考，大家一起来看看吧。

07: 30: 指定地点集合，（出发前请检查需要携带的食品等及其它娱乐工具！）准时最光荣！

09□30—10□00□

破冰游戏：在培训开始时，团队热身活动将有助于加深学员之间的相互了解，消除紧张，建立团队，以便轻松愉悦的投入到各项培训活动中去，其中包括：问好、梅花开、问天气等。（选择几个项目进行）

——确立团队、确定目标

——打破新团队成员之间的隔阂

——加强相互了解和信任

——形成团队成员的基本价值观

——制定队名、队歌、队训、队徽，选出队长

——各组展示：通过分组形式，迅速建立沟通环境，初步形成团队气氛

——自我介绍：12—17人组成一队，以独特的'方式进行自我介绍，加速了解

10□00—10□30

——体会良好沟通对团队合作的重要性

——感受个人目标的实现有赖于团队目标的实现

——团队目标的实现需要团队中的每个人发挥作用

——一个人在组织中起积极作用时也许不明显，但一旦起破坏

作用，对组织的危害就非常大

10□30—11□00

——信任练习；信任对个人、团体和企业带来的收益；沟通是需要说出来的

——建立团队成员之间相互信任的基础

——通过身体接触，打破人与人之间的隔膜，尽快的进入情景

——学习换位思考

——挑战自我，提高心理素质，战胜恐惧

——规范自我行为同社会和集体利益的关系

11□00—11□30

——高效有序的沟通对团队至关重要

——学会倾听，学习在困难和挑战面前保持清醒和冷静的头脑

——改善沟通技巧，学习运用多种沟通方式与人交流

——树立队员的责任心，倡导主动沟通，达到最佳沟通效果

——建立开放的交流环境，体会集思广益的价值

11□30—12□00

——群体决策的方法及意义，有限理性代替最优方案

——挑战未知领域，培养创新意识，大胆尝试，勇于付出

——合理的分工与合作，资源的优化配置

——认识统一指挥的意义与重要作用

——体会对于团队的领导技巧及角色的合理分配与运用

12: 00—12: 15: 拍照纪念

12: 30—13: 30: 用中餐，休息一会儿。

13: 00—15: 30: 前往沙滩，组织拔河比赛或者玩排球。后海滨游泳（自带泳衣）自由活动、拔河比赛才是回味的时候，穿上游泳衣、拿上水上用具、与凉爽的海水融合在一起、欢乐的享受沐浴着阳光沙滩海水、群结队的来到海边礁石、沙细腻而洁净堪称东方夏威夷。海边可以捡到很多漂亮的贝壳沙滩排球有这样一种比赛，有的是最-的参赛者、最自然的场地、最放松的观众、最随意的气氛和最火辣的服装，它就是沙滩排球，在柔软金黄特别的沙滩上，在洁净蔚蓝的海边，让我们边玩排球边忘记所有的忧愁与烦恼。

19: 00: 烧烤结束，回到温馨的家。

可供选择的拓展项目目录

一、破冰游戏:

1、松鼠与松树时间: 45分钟

2、青蛙王子时间: 45分钟

二、团队沟通与激励游戏

1、共同进退时间: 60分钟

- 2、乾坤大挪移（又名不倒森林）时间：30分钟
- 3、千足虫时间：30分钟
- 4、珠行万里（视情况可与合力运水替换）时间：45分钟
- 5、激情99时间：60—90分钟
- 6、雷阵（又名一线生机）时间：60分钟
- 7、电网（又名蜘蛛网）时间：60分钟
- 8、决战沙场时间：60分钟
- 9、怪兽过河时间：60分钟

三、解决问题型游戏

- 1、七巧板时间：60分钟
- 2、盲人方阵时间：60分钟
- 3、交通阻塞时间：60分钟
- 4、盲人摸号时间：60分钟
- 5、雷区取水时间：60分钟

四、团队信任与责任游戏

- 1、信任背摔时间：示人数而定，60—90分钟，人数限制60人以下

五、大型团队协作游戏

1、毕业墙（又名逃生墙）时间：30分钟

2、人椅时间：30分钟

公司团建踏青活动方案篇三

以增强公司员工团队意识、协作意识、大局意识，提高员工身体素质，增强体质，营造健康向上的企业文化氛围为目的，进一步加强公司凝聚力，全面促进公司企业文化和精神文明建设全面发展。丰富员工业余生活，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

（一）内容：

爬山竞赛：竞赛共分3个组，分别为男女两组和团体组，男女各组以最先到达终点的人员为各组第一名、第二名，团体组以本团体人员全部到达山顶的为第一名。

（二）活动时间及地点：

1、时间□20xx年xx月xx日

2、地点：湖北咸宁潜山

全公司人员

参加人员务于月日前在潜山公园门口集合，开始登山

本次活动由xx校长任总指挥。设竞赛评比、管理保障小组。

（一）竞赛评比、管理保障组

组长□xx

成员□xx

主要任务：

- 1、负责参加活动人员的行政管理、安全保卫工作；
- 2、负责后勤供给保障，协调车辆；
- 3、评定竞赛情况

（二）参加活动团队编组：

按照报名人员安排编制分组。具体分组如下：

按实到人数进行分组，每组成员不高于6人，双数。

活动共设三个奖项，分别为第一名、第二名、团结奖（按活动名次等）。

- 1、公司领导就本次活动致词，作赛前动员，宣布比赛正式开始；
- 2、评委会根据各组到达时间，选出各组前2名和团体前1名
- 3、主持人宣布名次，由公司领导为获奖的选手颁奖
- 4、公司领导作总结发言，活动结束。

1、协调各部门，安排好值班人员；

2、购买奖品：一等奖，总价值元；二等奖，总价值元；团体奖1~3人，各价值元。预计支出元。

3、矿泉水□xx元；红牛□xx元；糖□xx元；xx零食元。

公司团建踏青活动方案篇四

为益于员工身心健康，锻炼大家的身体素质，提高团队的凝聚力，加强员工的沟通与交流，丰富员工的`业余文化生活，培养顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。根据大家的商议，将12月份许昌分公司团建活动定为：赴禹县大鸿寨参观游览。

时间定为：

本周六（12月17日），早上7点一下午2点。

活动的主要内容是：

参观游览禹县大鸿寨的水帘洞、金龟出海、雄鸡峰、观音石等处景观。参与人员：许昌分公司全体员工，共计六人，每人按50元的标准，共计300元。

在团建活动中，一定会加强安全工作的重视，提醒大家在行车和参观游览中注意各项安全事宜。并带好旅游常备药品：晕车药、创可贴、胃舒平、六神丸、紫药水等。

团建活动完之后，会把活动中的所感所想、身心体会，以图文并茂的形式，上传到oa中和大家一起分享。

大鸿寨介绍：

大鸿寨位于禹州西北边陲，其主峰高1156米，为许昌第一高山，号称“许昌屋脊”。驻足山巅，俯视四周，可见万壑纵横，群山围拱，峰峦叠翠，气象万千。

主峰向东不远，还依次排列着尖峭峻拔的摘墨楼，开阔平坦的坷垃垛，在这三峰的怀抱里，自西向东有水帘洞，金龟出海、雄鸡峰、观音石等30余处景观，这些景点或高悬于峭壁上，或掩映于森林之间，或盘踞于沟壑之中，或凌翅于高峰

之巔。置身于其间，移步换景，变幻莫测，令人游兴盎然。大鸿寨山位于禹州西北边陲，其主峰高1156米，为许昌第一高山，号称“许昌屋脊”。

驻足山巔，俯视四周，可见万壑纵横，群山围拱，峰峦叠翠，气象万千，主峰向东不远，还依次排列着尖峭峻拔的摘墨楼，开阔平坦的坷垃垛，在这三峰的怀抱里，自西向东有水帘洞，金龟出海、雄鸡峰、观音石等30余处景观，这些景点或高悬于峭壁上，或掩映于森林之间，或盘踞于沟壑之中，或凌翅于高峰之巔。

公司团建踏青活动方案篇五

春暖花开，万物复苏，为了促进员工之间更好的交流，激发职工阳光向上的心态，充满活力，拥抱自然，集团工会、团委决定举办职工户外团建活动，通知如下：

创新争先团结合作激情阳光拥抱自然

女工委代表和青年员工代表

□1□x月x日上午830在总部南门集合。

(2) 上午行程：乘车前往目的地开展户外团建活动。

(3) 下午行程：在雕塑公园开展活动。

(4) 晚上返程：活动结束后，返程回到集团总部。

(1) 由各个女工委统计女工委代表名单，上报女工委xx处；由各个团总支负责统计青年员工代表名单，上报团委xx处。

(2) 宣传和摄影：

(3) 工作人员:

公司团建踏青活动方案篇六

为了益于员工身心健康，锻炼大家的身体素质，提高团队的凝聚力，加强员工的沟通与交流，丰富员工的业余文化生活，培养顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。根据大家的`商议，将4月份移动分公司团建活动定为：明阳天下团建营。

周六，早上7点一下午2点。

参观游览水帘洞、金龟出海、雄鸡峰、观音石等处景观。

公司全体员工，共计六人，每人按50元的标准，共计300元。

在团建活动中，明阳天下团建营提醒一定会加强安全工作的重视，提醒大家在行车和参观游览中注意各项安全事宜。并带好旅游常备药品：晕车药、创可贴、胃舒平、六神丸、紫药水等。团建活动完之后，会把活动中的所感所想、身心体会，以图文并茂的形式，上传到oa中和大家一起分享。

公司团建踏青活动方案篇七

为体现公司企业精神，增强员工的团结协作感，促进员工之间的沟通，计划5月份组织员工举行踏青活动，具体如下：

提高大家积极性，促进员工之间的`沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

20xx年5月26日星期六上午7点出发

放松心情、团结协作！

爬山

编委会成员、编辑部成员、所有通讯员、公司行政人员

预计4000—5000元

- 1、人员餐费计划30人×50元=1500元
- 2、车辆费用：预计600元（提供活动车辆者每车补助100）
- 3、矿泉水：60元
- 4、应急药品：30元
- 5、临时备用：500元
- 6、奖品费用：1500元

为了让大家彼此都能尽快熟悉了解，活动期间要进行部分团队游戏，活动结束后要进行集体拍照。

- 1、所有人员应注意安全，不允许单独行动。不允许抽烟，现在是防火期。
- 2、爬山时间为2个小时，2个小时后返回山庄进行其他活动。
- 3、所有垃圾斗装到食品袋中，不允许随意乱扔。
- 4、行为举止大方得体，注意维护公司形象，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。
- 5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。
- 6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全。
- 7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人

数。一切听从负责人的安排。

8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

公司团建踏青活动方案篇八

为体现公司企业精神，增强员工的团结协作感，促进员工之间的'沟通，计划5月份组织员工举行踏青活动，具体如下：

提高大家积极性，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

20xx年5月26日星期六上午7点出发

放松心情、团结协作！

爬山

编委会成员、编辑部成员、所有通讯员、公司行政人员

预计4000—5000元

1、人员餐费计划30人×50元=1500元

2、车辆费用：预计600元（提供活动车辆者每车补助100）

3、矿泉水：60元

4、应急药品：30元

5、临时备用：500元

6、奖品费用：1500元

为了让大家彼此都能尽快熟悉了解，活动期间要进行部分团队游戏，活动结束后要进行集体拍照。

- 1、所有人员应注意安全，不允许单独行动。不允许抽烟，现在是防火期。
- 2、爬山时间为2个小时，2个小时后返回山庄进行其他活动。
- 3、所有垃圾斗装到食品袋中，不允许随意乱扔。
- 4、行为举止大方得体，注意维护公司形象，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。
- 5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。
- 6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全。
- 7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。
- 8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。