

# 最新大学生暑期社会实践活动实践报告

## 暑期大学生社会实践报告(实用19篇)

开题报告通常需要经过导师或专家组审查，以确保项目的可行性和科学性。接下来，我们将为大家呈现一些独到的报告范文，希望能够为大家的写作提供一些新的思路 and 观点。

### 大学生暑期社会实践活动实践报告篇一

通过应聘为酒店的服务员，正式成为一名酒店员工，直接参与公司日常工作，在自身工作实践中，发现问题，提出建议，最后对全体公司员工进行问卷调查，在调查发现问题，提出有利管理的建议与意见，促进公司管理水平的提高。

实践目的：为了体会在社会中的工作生活，体验打工的苦与乐，为将来融入社会打下基础与作好心理准备；同时响应学校培养与提高大学生综合素质能力的精神，理论联系实际，学以致用，用所学的科学方法和理论去指导实践，与时俱进，我满怀信心地踏上了社会实践之路。

在起先的日子里，我只是以观察熟悉为主，学会一些酒店的工作流程和程序的，经过我耐心的观察和经理及同事的细心教导与指引，我熟悉了我所要做的工作，其实说到底就是把顾客服务好，但真正要做好它并不是那么容易，它也像是人与人之间的一种交道，你要学会很多原则与方法。这当中多亏有同事们的帮助，让我得以应付我的工作。我的工作主要负责大厅的顾客，有五个大桌和两个小桌，碗、筷、台都由我负责处理。另外一个重要任务就是送外卖，外卖都是周围的生活小区、写字楼、商场。后来的工作中，我想到了用问卷调查的方式来反映酒店管理存在的问题，联系我工作中所发现的，打印了多份问卷，请员工们填写，我回收后总结了些问题与建议，提交给了总经理，希望对他有所帮助。实习结束后，总经理给予了我的工资，这是我的劳动所得。

通过本次的社会实践我学会了很多，也体会和感触了很多，我相信这些东西都对我以后成长成才都很有帮助。我总结了以下认识：所学知识要用到实际工作中，需实践的经验，要下大功夫。在当服务员的过程中，我总把自己当作是个管理者来看待公司的日常工作，从一个的角度来考虑着一些问题，总想着用所学过的方法与经验运用到实际工作当中去，但我发现，储存在我脑中的知识少之甚少。那时我才发现我所学到的并没有那样的丰富，掌握的并没有那样的牢靠，就像一个不会打仗的战士，却拿着枪矛站在了战场上。其实这就让我学会了一种紧迫感，让我学好学更多掌握更多的紧迫感。

务的心依旧是火热的。在这短短七天的实践中，大家都收获了许多，而这次实践也必将成为今后人生中一段难忘而美好的回忆！

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇二

实践时间□20xx年7月22日至20xx年8月18日

时光老人的脚步总是那么匆匆，从不大方的多留点时间给人类，总是那么的吝啬，一转眼，大学的第二个暑假已然来到，让我不得不再次感慨时间飞逝。回想着，前年的这个时候我们刚刚高中毕业，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在做了两年的大学生之后，我已经渐渐褪去“新生”的羞涩外衣，同时多了些许懵懂的老成。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长自身的见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。

有人说过“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接

触社会,了解社会,这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心,于是我才决定今年要真正的去接触社会,品尝社会的酸甜苦辣。

在中国的经济飞速发展,又加入了世贸,国内外经济日趋变化,每天都不断有新的东西涌现,在拥有了越来越多的机会的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了,中国的经济越和外面接轨,对于人才的要求就会越来越高,我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,全方面武装自己,才能在这个社会拥有立足之地。

从进入大学那一刻起,“就业”这个词语就萦绕我们身边,仿佛是说不清也道不完的话题。的确,未来工作的优劣会影响我们一生的生活。特别来自农村的同学,更视上大学再找个好工作为出路。然而,现今,在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”,并有一种说法,大学生毕业就是失业,而在每个用人单位的招聘条件中,几乎都要求有工作经验。“两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。在就业压力不断加强的情况下,工作经验作为一种“无形资产”无可厚非是一把利器。于是,在几经周折之后,我找到了邻居市的一家灯具公司实习。

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇三

6月29,我带领“江大师范准教师”团队出发前往沙洋,与沙洋师范学院、长江大学等高校部分品学兼优,具有丰富家教经验的同学组织成立了一个暑期培训团体。感谢当地社会各界的支持,使得我不仅锻炼了自己的能力,同时帮助了暑假期间一些经济条件有限和环境较差的同学充电和查漏补缺。

7月1日,我被分配到潜江高石碑镇,做该点的负责人。刚开始,我们对该镇做了一个调查。高石碑镇地处潜江市西北部,位于汉水之滨,拥有5.4万亩耕地,4万人口,辖1个居民委

员会，24个行政村，181个村民小组，是一个气候温和、雨量充沛、土地肥沃、民风淳朴的平原乡镇。我们住在镇小幼儿园里。并在交通较方便的街道一角租了四间房子做临时的教室。附近的村民对我们很友好，有个老人告诉我们，古称“长脑渊”，因清道光处间修复汉江干堤立一高大石碑作为纪念而得名，有“水乡园林”之美称。

高石碑环境优美，资源丰富。境内河渠密布，绿树成荫，林地面积1.5万亩，森林覆盖率21%，兴隆河生态林是全市一道亮丽的风景线，联合国曾在此拍摄过专题记录片。

我们一路欣赏迷人的景色，感受祖国的大好山河之优美，一路对该镇的中小學生进行了走访调查。调查最后，我们发现该镇上的中小學生由于阅读量较少、视野较小。

写作能力普遍较差。英语基础也不太扎实，特别是1到5年级的小學生，大部分26个字母都不会写。针对以上情况，我和该点其他的同学一致决定把重点放在协作能力培养和英语基础教育之上。

7月2日，跑了一整天的我们开始印传单，张贴海报，进行招生。由于我们重点放在學生学习较薄弱的环节上，招生工作进行得十分顺利。期间，也有另外一个培训团队进驻到了高石碑镇，我在空闲的时候走访了他们，发现他们打的是华中师范大学和武汉大学的牌子，却连武汉的街道口和黄鹤楼、汉正街怎么走都不知道，同时，我在去沙洋买教材的时候还发现沙洋荆门一带，竟然还有一个培训机构叫“”，最后一问，竟然是一些当地大学生借“”响亮的牌子组织的。我在后来的招生中，对家长宣传了此事，提醒大家相互转告，防止上当受骗。

7月4日，终于开班了。四个班，一共80个人，考虑有些同学家庭比较贫困，我们免去了其学费。我们采取老师、學生、家长三维一体的管理模式，及时把學生的学习状况和心理情

况反映给家长。这些举措受到了当地村民的赞扬。开始上课了，我主要负责教学安排工作和讲授所有班级的写作课。我发现在学校学习的《心理学》和《教育学》特别适用。

白天我们认真讲课，和孩子们打成一片，晚上我们研究教材和教育学。我发现该地的学生还停留在单一的接受性学习方式上，经过思考研究，我大胆提倡研究性学习、发现性学习、参与性学习、合作性学习和实践性学习。课堂气氛很好，开班到7月20日，还有学生家长送孩子来报到。短短的一个月下来，许多学生养成了良好的学习习惯，取得了较好的成绩。我作为即将毕业的准教师也获得很多丰富的经验。

平时在食堂和餐馆吃惯了，到了高石碑镇，由于餐馆较贵，没有食堂，我们开始学着自己买菜买米做饭。真正体验到了居家柴米油盐的艰辛。同时也在一个月的时间里，学会了煮饭炖汤，还能够烧出一两道比较拿得出手的农家小菜来。这很好的促进了我向“上得了厅堂，下得了厨房”的多元化发展，使我的生活更加丰富多彩。

最让我遗憾的是，我带的15名高中学生，由于他们的所在学校过于重视在考场上取得稳定的分数，他们的语文老师平时要求其写作文一定要写记叙文体裁，不准用小标题等等，部分高中生的作文思维形成了一种定势，毫无创新能力，且很少关注社会时事。

针对以上问题，我坚持每天给他们读报纸，并选取7月22日成都一名高校教授10万元葬爱犬的事件展开了一场讨论，我亲自写了一篇范文《有些人，莫名惊诧》，给同学们读了后，引起了较好的反响。我又适时鼓励同学们各抒己见，我发现同学们其实都很有创意，我鼓励他们把那些新颖的想法用在作文上，但同学们大部分都摇头，说他们的语文老师不提倡创新，说风险太大，写了会扣分。

我鼓励他们多读书，读好书，并向其介绍推荐了《平凡的世界》。

界》等书籍，他们竟然没有听说孔庆东、余杰、路遥等人。后来有学生拿着我推荐的书目在周末的时候去潜江市一些书店去找，很多书籍，如《平凡的世界》竟然没有找到。

现在回到学校了，我还经常和那些学生联系，我准备购买一部分较好的书，找个时间寄给他们。希望他们视野会更加开阔，在高考作文上会有所新的突破。

我们租的住所和课桌是从高石碑镇小幼儿园园长董某的手上租的，在培训班进行最红火的时候，他提出住宿的房子和桌椅加起来一个月的租金是近3000元。加上租用做教室的房子，一个月的租金用了近4000元。

很多当地商贩最后趁机为难我们，因为太天真，错误的认为社会和学校里一样，没有认清人，不擅长与人交往，我们为此花了不少冤枉钱。这是这次实践的教训，从现在起，我一定要学会转变视角，学会为人处世，练达之道。保护自己的合法权益。

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇四

本着一颗不为利益，只为在实践中磨练自己，在实践中寻找自己的不足，更为在实践中能成长自己的心，我开始工作，深处其中体味了一下这份工作的酸甜苦辣。

### 一、社会实践经历

工作第一天，领班把任务分配了一下，大家便开始了新一天的劳作。孰不知我这个新手什么都不会，似乎大家都认为是约定熟成的东西了吧，我向别人求助了一下，拖地时，但我还使尽浑身解数努力去拖，总算是干净了，擦擦额上的汗珠，我真感到累了，不光是拖地，像擦杯子整餐具，这些活儿跟我们平时干的都不一样，看这些老手们干的都是有板有眼的。虽然不是很上手，但我觉的很欣慰，让我懂得了，生活中琐

琐碎的事很多，但他们中都隐含着各自的规则，需要我们去遵守，去感受，不容一点的忽视懈怠，只有这样，我们才能收获许多，成长更多。

我欣喜地感觉到，通过社会实践的磨练，让我变得更加成熟、更加自信，我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

## 二、社会实践主要体会

刚来的前两天是给我们培训的，别认为服务工作是一份简单的工作，为了让我们熟悉饭店的基本工作流程和熟悉菜品，所以我们干起了传菜。虽然传菜部基本上都是男生，我们证明了女生也可以干的一样好。开始练我们端盘子，男传菜员两手各拿一个端盘，我们也不例外，端着盘子来回来去，有的菜品也很沉，就这样走，一走就是一个小时，走的腿都酸了，酒店还给我们发的小跟鞋，想从来没穿过跟鞋的我们，更是一种煎熬啊！工作时我感觉很累，而且很不适应，觉得有些坚持不下来，但最后还是咬牙挺过来了！

宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，千万不要忽视每一件事的细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。

这家饭店是一家四星级的商务涉外饭店，每一个饭店都有好几个岗位，各个岗位的要求不一样。这家饭店岗位主要有前厅、餐饮、客房、酒吧、商品部、康乐等，而各岗位中又有小小的岗位组成，我的主要工作是餐厅服务员。

餐厅是饭店中的一个重要部门，是客人用膳的主要场所，也是饭店获得最佳经济效益、弹性最大的部门之一，它的服务特点是服务员直接对客人提供对面的服务，个量大，时间长，需求多，为了满足宾客的不同需求，必须做到美味佳肴，令客人吃得满意。工作很苦很累，明天都要忙到晚上九点之后，但是我却从中学到不少书本上没有的知识，也顺利的将所学充分运用到实践之中，做到了理论和实践的结合。

每天上班时间不固定，每周都会给我们排班，有早班，中班还有晚班。上班时开会领班就会给我们介绍菜名及价钱和今天的工作日程，还有今天客人订好的包间，哪几个传菜员去哪几号包间服务上菜等等。11点开始站岗了，迎宾在门口等待来临的客人，中午十二点到两点是客流高峰期。4点半过去又开始打扫卫生。晚上五点到九点又是一个客流高峰期。

在服务中，有不少礼貌礼节和仪容仪表是应遵守的，餐厅服务员主要的职责是负责菜肴的传送工作，在服务中要做到精神饱满，并且热情和蔼地面对顾客们，耐心的满足顾客的所有要求，急顾客所需，这样才能让服务传递到顾客心中，让顾客觉得物有所值，给顾客留下美好的印象。

在这一点上，我丝毫没有马虎，它让我在面对顾客需求等其它服务时，能够迅速而准确的完成，而且在动作、表情等细节上也做到了精益求精，给领班留下了很好的印象，也让顾客十分满意。

由于我们饭店的假期工比较多，因为社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一种动力，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识的一切奉献给祖国和人民。

走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的



欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。在实践中我们才能真正的知道自己有半斤两，我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

### 三、社会实践的感想

经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，不管做什么事情都一定要认真仔细。学习也应如此，决不能走马观花，尤其是在一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。过程难免有忽略的时候，但这时的我们应该抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和意义。

这次假期的社会实践让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，领悟人生的真谛，创造人生的价值。树立正确的人生观，价值观。学习职业道德好职业活动中的法律知识，提高职业道德和法律意识，锻炼实际履行职业道德规范和法律规范的能力。正确认识当前我国的就业形势，树立正确的择业观和创业观。

以上就是我在假期的社会实践，它给我的身心带来了很深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。通过这次的社会生活体验，我真的感触颇深，不论是老人还是小孩，不管是工人还是个体户，都应该热情对待，更应该牢记“诚信”两个字，真正做一个诚实守信的人。

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇五

出门在外总要找地方落脚，这个假期通过在饭店的实践，是我对饭店有了一个全新的认识，也了解了许多知识，饭店的经营需要多方面的合作，多方面的努力，只有大家都相互配合，才能赢得更好的利益。

第一次参加社会实践，使我了解了很多，感受了很多，懂得了很多。我明白学生社会实践对学生来说是一个重要不可缺少的部分，也是他们贴近社会，了解社会的基矗在爸爸朋友的介绍下我来到一家饭店打工，而我也就是从最基层做起，做了一名餐厅的服务员。虽然只是干了短短的二十天，但对我来说收获很大，因为我是新人，所以先进行了两天的培训。在培训的阶段教导员给我们讲授了作为一名服务员该有的基本准则。像面对客人要经常面带微笑，在餐厅里面再急也要一步一步地走过去，你可以走得快一点，但是绝对不能跑，而且在倒酒时，白酒只倒小杯子的四分之一，红酒只倒玻璃杯的三分之一，啤酒要挨着杯口只倒四分之三，而且端菜时从客人的左面上菜，还要先提醒客人一下，上菜时也有顺序，有凉菜，有热菜时要先上凉菜，再上热菜，当客人点的菜比较多时可以提醒一下客人，您需不需要一点什么汤等等好多好多的规矩。刚开始时，也会有不习惯，一天下来，觉得脸都笑僵了，而且脚疼，但是做事情要坚持不懈。“万事开头难”，做着做着，我一边改正自己的不足，一边像哥哥姐姐们请教，在一周之后，他们都说我做得很好。虽然很累很累，但是我很高兴，暂不说可以赚一些钱，更重要的是我可以学到很多知识，比如餐厅管理的知识，一个好饭店所要具备的因素，还可以学到与人交流沟通的技巧。刚开始，要经常笑，觉得有点别扭，但当后来，我真正的明白自己的一个微笑不仅可以给客人带来好心情，而且可以增加客人的食欲，有助于饭店的生意哦。下面就我所掌握的知识向大家介绍一下。

每一个饭店都有好几个岗位，各个岗位的要求不一样，经过调查，饭店各个岗位主要有大厅，总台，客房，餐厅，商场等。而各岗位中又由小小的岗位组成。例如，大厅所在岗位服务员就有大门应接员，大门保安员，行李员，梯口应接员，大厅清洁员，洗手间服务员等。在这些服务员中，有不少礼貌礼节是大家都应该遵守的。像大门应接员的主要职责是负责来店客人的大门迎接工作，在服务中要做到精神饱满，并且热亲和蔼地招呼每一位进出饭店的顾客们，大门保安员对

饭店来说起着非常大的作用，饭店的安全和宁静的生活是和保安员分不开的。还有其它岗位的服务员应做到的各个职责都不同，但他们都给整个饭店带来了蓬勃发展。饭店的总服务台是饭店的“窗口”，又是饭店管理的“神经中枢”更是住店人进店和离店的必经之地。因此，能否给客人来时  
有“宾至如归”之感和离时有“宾去思归”之念，在很大程度上取决于总服务台的服务质量，所以说，总台服务是整个饭店经济和信誉的中心。

总台服务所在的岗位服务人员有接待员，问讯员，定房员，结账员，外币兑换员，商务中心服务员和话务员等。接待员在总台服务中起着巨大的作用，当你接待客人的时候，不仅要做到办理一个，接待另一个，招呼后一个，这个原则，还要做到热情的为每一位客人服务。当本饭店客已满时，要主动帮客人推荐到另外其它饭店，并且当接待完一位客人时要用心保存好本客人的存档，已在下次接待时，有针对性地接待服务，只有这样，客人才会对本饭店独家青睐，当然，能够做到“宾至如归”宾去思归“这种情感是和饭店内的各个岗位上的服务人员分不开的。

既是饭店，就会有客房，而客房主要是客人的休息场所，房间的好坏，关系到客人住店的心情，为客人提供温馨，舒适，幽静，安全的居住氛围是十分重要的，并且，还要根据住店客人的习俗。例如韩国人喜单厌的习俗，因此，再为韩国客人准备房间时要避免出现双号的房间，此外，为客人准备的房间应该要在客人还没住进去之前检查好一切的设施，以免对客人造成不必要的损失和误会。

餐厅是饭店中的一个重要部门，是客人吃饭的主要场所，也是饭店获得最佳经济效益，弹性最大的部门之一，它的服务特点是服务员直接对客人提供对面的服务，个量大，时间长，需求多，为满足宾客的不同要求，必须做到美味佳肴，令客人吃得满意。此外，饭店能够做得好，还离不开一个主要元素：微笑。古人云：“没有笑颜不开店”。微笑可以赢得商

朋满座，产生最大的经济效益。所以，可以说笑是一个饭店的治店法宝，企业的成功之道。

一个好的饭店不仅要拥有好的环境也需要好的管理。企业的领导人对企业的管理要做到实：就是对企业的制度规范和完善，当然也要认识当前的形式是怎样的，这样才能对症下药。如果只是看到的是表面问题，只对当前的问题做出决定，那会免不了死灰复燃的，现在不少的企业只看到了头疼治头，脚疼治脚的方法，没有从根本上解决问题的所在，久而久之就会影响到整个企业。

当然不是让制度放到嘴边的，要从内心里表现出来、做出来，时刻记意在心里。制度是规范企业的不是让企业拿来作利剑的，是让企业的员工时时刻刻来遵守的，把它作为一种企业的文化，人人都要学习这种文化，当然这要从领导自身做起，是要发挥领导的作用去带动企业员工的积极性、自觉性，不能象一颗螺丝一样只要把它拧紧就可以高枕无忧。

领导的决策是企业的发展的根本，如果企业没有了领导的决策就象是鱼儿没有了水。所以领导的决策是关乎企业向前发展的关键，那么企业领导本身的素质和文化水平与市场发展的需求要跟随现代企业管理和发展的步伐。有道是画龙点睛，这点睛就可以说是一个企业的领导，整个企业的精髓，企业领导人的一切水准也就会反应出企业水准。重要的是企业领导自身水平是什么样的，要从哪方面着手？着手的力度应在哪？往往领导人是从全面着手的，但又看不到问题的所在原因也就不能从哪着手了，所以也只能任由其发展到最后反而做的一团糟，领导说员工不好好做事、不听从管理，员工说领导无能、不好甚至骂领导。这些方面恰恰是企业最难解决的，要从根本上解决问题的所在，就是作为领导人要看清事物出现的原因找到根源，为什么会出现在哪？以后怎样做才能让类似的事、物不会再出现。而不是出现了！我用制度处理你，让你不敢再犯，这样的话在员工心里也不会服气领导的所作所为，会更加增强领导与员工之间的矛盾化。

还要从工作上分工、分岗、分职、分位。员工有了自己的岗位后就会增强自身的责任感，(人是有私心，做好了自已的才能有时间和精力帮助他人)也就是说要分工明确，要从根本上打破原有的大集。

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇六

即将升入大四的我们，面临着就业与继续升造的双向选择。而作为师范生的我也将在11月份参与实习，试着做一名英语老师。为此，趁着暑假，我找了份家教的工作，对象是小学五年级的一个女孩子。

整个家教持续了二十天，其中有收获也有挫折。可能这过程自己体会最大的就是现实与理想之间的差距吧。

无可厚非，大学生与在校老师相比，最大的优势即是可以上门教学。对于家长来说，大学生与其说是辅导老师不如说是孩子的临时陪伴。家长可能对于学习的效果并不是十分的在意，更上心的反而是孩子是否喜欢这个老师。

话虽如此，但是作为一名家教辅导者，一天家教结束，总结是必不可少的。

一、在讲课方面，我需要分清楚什么是重点，不是重点的可以一带而过，毕竟学生在上课的时候也不是一点都没听，针对重点拿分的项目要详细讲解，这样才能让她在以后的考试中，成绩有所提高。如此，才是补课之功效有所发挥了。

二、在讲的过程中，我应该尽量耐心点，慢慢的给学生讲，毕竟她才五年级，可能有些我认为很简单的对她并不是那样，切记不能烦躁，不能讲了一遍她没听懂就凶学生，这样只能适得其反。这在我第一次上课的过程中，有犯这种毛病，所以后来我改了很多，尽量让自己耐心。

三、在习题大学置与讲解上，我要尽量备备课，一定要挑些有针对性的题目给学生做，不能做了很多题，但是很多都不是重点，那样更多的依然是浪费时间。另外学生基础比较弱，也先强化了基础才能够去提高层次。

四、最后就是要和学生处好关系，要让她把我当朋友，而不是老师，这样才能够更好的沟通。

其次，这次家教，也让我从英语的角度，从师范专业的角度重新审视了教学。

从事教学工作一定要备课。虽说以我目前的知识水平，教教小学生是绰绰有余；但我还是找齐了教材和资料笔记等专心备课，力求做到知识上准确无误。除此以外，我发现现在的孩子学的东西太难了，虽然事前早有准备。现在的课本是将我们那一代的初中课本压缩而来的，怪不得现在的小学生会觉得英语很难。

另外，我发现现在的英语教学虽然比我们那时的要完善，但教师的水平还是很有局限性。音标，我们那时的老师并没有教，只是教我们读读单词。幸而我有个好舅舅，他是英语老师。是他反复着教着我音标，当同龄的孩童都已学会单词时，我的启蒙老师还在反复着教着我这英语的第一步。至今，我都深深感谢着我的这位老师。现在的大学虽然已吸取我们那时的错误经验，但是教师本身的素质并没有想象中的那么高。有几个音标是错的，这孩子孩子反复着，当我试图改正的时候，显然她和她的母亲并不相信我。是啊，我毕竟只是个学生，她们凭什么相信我呢。此时的我，真的发现自己技穷了；我更害怕这样的老师会误导多少学生。

与学生的相处过程中，在学校的大学心理学这门课程那个也帮了我不少。这个女孩子的学习成绩处于中下游，容易产生自卑心理，所以平时要多加鼓励，让她能重拾自信心，相信自己也是能学好的。鼓励对于这个阶段的孩子来说真的好

似“万精油”。

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇七

事情还要从我们五一期间的校运动会说起。因为我们是戏文一班，所以和播音六班是坐在一起的。在这期间，一次偶然的机会，我和一个播音六班的认识的`女生聊了起来。她说她寒假没回家，去苏州打工了。我当时是比较惊奇的，一个小女孩竟然过年都没有回家。我很长时间内都梦想着漫长的假期有一次接触社会的机会，况且一个女生都可以寒假不回家，我暑假在外两个月又算的上什么？我想通过参加这次暑期实践活动，使我从中受益，不仅可以加深自己对社会的了解，还在实践中充分地提高了自己的能力，接触了社会，使自己在各方面获得了全方位的提高。于是，我让她帮我报名这个暑假的工作，六月份我签订了兼职协议。7、11号和师院和工院的兄弟姐妹100多人踏上了这次新奇的“旅行”！

在下车的那一瞬间起，我们都在考虑这次苏州行是对是错。燥热的空气使我们难以适应，全身湿透了。一方面是车上有空调，我们形成了惯性。另一方面是，那天确实温度在35°以上的。当天就有两个同学就回家了，因为不适应南方气候。其实我感觉在暑假里，是全国高温，在哪里都是一样的。不过后来看新闻，08年的7月，苏州35°以上的天数超过了以前十年的记录。带着满身的疲惫，我甚至有点亢奋，我一定要坚持下来。

我们到的是苏州项城区艾兴无纺医疗制品有限公司，是医用品出口的中外合资企业。我们被安排在宿舍里，两天后我签下了就业协议，怀着新奇的心情，和同学们穿上工作服，一起走进了制作科车间。我们13个一组，被分在了东码裁车间。就是原料在这里被裁成一片一片的布，这些布再运到不同的车间进行深加工，最终做成成品。医生手术用的一次性手术衣，病人用的衣服，手术台上用的布类等等。比我们还要小的组长是个女孩，一脸的严肃，给我们交代了各自的分工，

和注意的事项，然后每人分了一个工作卡，用来进厂门时刷和吃饭。

罗磊，制造科东码裁车间，工号□b03

后来我才知道，这里所有工人都是d开头的六位数，我们这些大学生是b开头的两位数。公司分为制造科，工程科，人事科，预算科，销售科，运输科等。制作科是最大的，有一千五百名制造科员工，其中有三百是男孩，其余是女孩。工资在1500左右，往上浮动500元左右，往下最低是1100，按车间效率和个人产量以及工作时间三者计算工资。上午6点上班，下午3点下班，加班的话是下午5点下班。

这就是我们的第一天，在抱怨中度过。因为站了一天实在是太累了，脚都麻木了，回了宿舍来不及回味，来不及和宿舍老工人聊天，就很快的睡着了。

东码裁分为放料，推刀，接刀，拉布，冲口，送裁片这些活，在刚开始的时候，经常感到劳累。组长和主任对我们非常关心，把最轻的活给我们。但是我们也主动去干一些重活，如果说是重活，实在是不能算重活。为什么人家别人能干我们就不能干哪？我们拿这份工资，不按产量计算，只按工作时间，所以在这个时候，我意识到，我们的工作责任心是很重要的。

后来我又被调到六车间，负责给产品封口。因为又凳子坐，所以也舒服多了。但是，工作的认真程度却必须更好一些。一定要确保每个我封口的产品是封好的，封完之后我会再检查一遍。因为我们的产品出口到欧洲和美国，这不仅和公司的形象又关系，也和中国国际形象又关系。

在以后的工作中，我们认识到责任心和认真非常重要。也使得我认识到和同龄甚至比我们还小的老工人交际的重要性。和他们相比，我们受过高等教育，在社会实践中却远远不如



他们，这一点，相信同行的每个人都可以深刻的体会到。我们积累了社会经验，使我在社会中接触各类人群时有了更灵活的应对手段，使我学会了去与人接触认识，并且与人交流，使我在此过程中，充分地克服了自己害羞畏缩的心理，使我在与陌生人的接触中多了一份自信，也新添了一份自如。这也使我和我的舍友的关系搞的很好，他们都是和我们一样大甚至还要小一些的男孩子，却出奇的成熟。也使我们认识到了，千万不要把自己当一个孩子来看了。因为，和他们相比，我们在某些方面，确实存在很大的差距。

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇八

本站后面为你推荐更多大学生暑期社会实践报告！

### 一、实践的目的与意义

对于当代大学生来说，除了学好专业知识外，还应适当参加社会实践活动，所以，我们应充分利用课余时间和假期来参加相关的社会实践活动，以提高自己的人际交往能力和学习能力。实践，可以使我们熟悉有关实务的具体操作流程，增强感性认识 and 理性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论和方法，提高发现问题、分析问题以及解决问题的能力。并从中获得新的发现，这对于我们是十分必要的。

在公司具体实践过程中，能够接触各种同事，在和他们接触的过程中能够学习他人的长处，并能从中学到相关知识，了解自身存在的不足，并积累一定的经验，为将来走上工作岗位打下良好基础。

### 二、实践内容

一年一度的暑假到了，我选择一份办公室文员的工作作为本次的社会实践活动，从刚开始的一窍不通到基本能够做好自

己的本职，其中的不免酸甜苦辣，收获了肯定和成长。

七月xx号我开始了我的社会实践，时间单位的环境还是比较简单的，员工不是很多不多，所见到的事情，接触的人也不是很复杂。实习生活过的挺有规律的，每天按时上班下班，看上去还真有点像上班族的感觉。公司与学校不同，虽然接触的人不是很复杂，但毕竟不像学校这么简单，且学习的东西也不是像学校这样只是简简单单学习课本上的条框知识，在公司，必须学会与人交流，明白大家需要你干什么、怎么干、以及怎样才能满足上级的要求。无论是专业技术方面还是在人情世故及工作程序上面，我的认识都在不断的加深，学到的东西也不不断的在增加，有的还是在学校接触不到的东西。刚去的几天，总感觉一切都好陌生，什么事情都不会，对于公司的工作流程也不清楚。我就只能帮大家打打文件，复印些文件什么的。虽然有些打击，但毕竟是没经验且各方面的知识也不足，所以认清事实，把本次实践作为一个学习的机会，边看边学，争取提高自己的能力。经过二十天的实践，虽然没有获得薪酬，但实践为我今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了出校后的竞争力，为我在以后立足增添了一块基石。从一开始的笨拙无措到可以很从容的讲出自己的想法，这次实践不但丰富了知识，并且使我向更深的层次迈进。

### 三、实践总结

人的一生每一天都在学习、实践。学习与实践是两个相容的集体，就像先是有鸡还是有蛋这个问题一样，实践也是不分先后的，通过学习我们可以获得实践的能力，通过实践，让我们更好的学习。实践也是开启我们踏入工作，适应社会的敲门砖，是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习，同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。只因我们不断的在学习，不断的在实践，所以我们在不断成长，不断的将所学到的变成自己的。

我面前的路还很漫长，需要我不断的努力和奋斗。虽然还有两年才毕业，我坚信通过这一段时间的实践，所获得的实践经验对我来说终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，为实现自我的理想和光明的前程努力。

当然，还有一点是十分必要的，那就是职业道德。我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素质，正所谓做一行要懂得这一行的行规，在这一点上我在实践的单位老师和同事处那里有很深的体会，个人的工作能力跟为人的交际能力也是十分重要的，这样才可以把自己的工作完成的更加出色。这次的实践给了我很好的学习与提高的机会，对我的人际交往还是处事能力都有了很大水平的提高，这次实习也为我将来的工作、生活打下了良好的基础。

还有一点很重要，就是热情与信心。其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇九

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服

务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团

体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

我所学的专业是化学教育类，将来很有可能是要走上教育工作岗位，当一名中学化学教师的。但是我并没有学习习当幼师所需要的知识，为了挑战一下自己，我决定到幼儿园去。

现在家乡兴办了许多所幼儿园，因此我的寒期社会实践就从选择合适的学校开始了。回到家的第二天早晨，我向有孩子正读幼儿园的邻居家长做了调查，最后把教委幼儿园作为了我这次社会实践的目标。我之所以选择教委幼儿园主要有两点原因：首先，教委幼儿园的教师的职业素质相对较高，得到了许多家长的一致好评，把自己的孩子送到这里，家长们都觉得放心；其次，这里的教学设备较齐全，教育教学环境好，有促于孩子们更健康的成长，这也是吸引家长的重要原因。

来到幼儿园后，我找到了幼儿园的校长，向他介绍了这次到贵校实践的目的和一些有关的事，起初，校长并没有要接受我的意思，只是说有空的时候可以考虑一下，我见事情不妙，便改变了与他交谈的方式，让他知道我姐姐家也有孩子正在读幼儿园，我在家也有教育小朋友的经验，只是一个人不能只满足于现状，要寻找更多的机会锻炼自己各个方面的能力。经过一翻努力，校长终于答应让我在教委幼儿园完成我的这次寒期社会实践活动。

我管理的班级是1小班，面对三十多个仅有两岁的小朋友，我突然觉得自己似乎又回到了童年，于是很自信的认为自己一定能够很好地和这些小朋友们相处。然而，事情哪有想象的那么简单？刚进教室就发现有一个小女孩在教室的一角，直哭着要妈妈，于是我急忙上前询问事情的原由，可小女孩只是一个劲儿的哭，毫不理会我的询问，周围的小朋友们也没有一个人告诉我事情的原委。看着女孩满脸的泪水，我急了：这下该怎么办才好啊？无奈之下，我请来了班主任老师帮忙。年轻的班主任老师一走进教室，就微笑着来到女孩的身旁，慢慢的俯下身子，起初她也试着问女孩哭泣的原因，女孩照样不愿说话，不停的哭着，叫着……这下老师把藏在身后的手摆出来，松开后将手中的一颗糖放到小女孩的手中，“玲玲

最乖了，告诉老师为什么要哭就是最好的孩子了！”这招还真灵，女孩一手拿着糖，一手将脸上的眼泪擦干，“我…摔…倒了，痛…痛。”就是这么简单的一件事情，就是一颗糖，就是一个微笑，而我却没有想到小孩子就是要大人呵护，要大人用适当的方法来“哄”着才能成长的。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我一定要坚持下去。晚上回到家后我仔细思考了一下，最后决定一定要努力将这次实践工作做好。

接下来的几天，我在空余时间就主动找到幼儿园的老师们谈心，虚心向他们学习和小朋友们相处以及管理幼儿园的方法。上课的时候我尽量以自己的微笑来感化小朋友们，让他们感觉我就是他们的好朋友，让他们愿意听我的话……

社会实践的帷幕渐渐落下了。回想起从开始到现在，这一路走来我最大的感受就是自己成熟多了。年幼时渴望长大，但那仅仅是单纯的年龄上的成长，而现在更深层次的是指思想上，行为上的成长。每个人成长的方式不可能完全一样，但相同的是我们都体会到了成长的快乐。在生活中体验着成长的艰辛，在收获中体验着成长的喜悦，也许人的一生大多是由酸甜苦辣交织，喜怒哀乐相汇，苦中有甜，甜中有苦，笑中有泪，泪中有笑。就是这些造就了丰富多彩的人生，人生体验多，财富亦多，各种滋味都品尝过了，各种感觉都体验过了，才能真正认识到人生的丰富。我渴望着丰富的人生阅历，我渴望品尝到成长的快乐！

通过这十多天的社会实践，虽然算不上很长的时间，但是在这短短的十多天中我确实又学到了很多在学校及书本上不曾有过的东西，尽管以前也有很多的实践经历，但是这次感觉与前几次有很大的不同，而且感觉比以前收获更多。比如在人际交往方面，书本上只是很简单的告诉你要如何做，而社会上人际交往非常复杂，这是在学校不能有如此深刻的感受的。社会上有各种人群，每一个人都有自己的思想和自

己的个性，要跟他(她)们处理好关系还真得需要许多技巧。而这种技巧通常是来自社会 阅历与经验的。在行动中，其中有关心你的人，也有对你无所谓的人，看你如何把握了。

“花开惹人爱，却无奈花落”，数天的寒期 社会 实践 生活 犹如闪电刹那间划过苍穹的优美的弧线，一闪而过。回味中，不禁感言：社会 ，是一所没有围墙的课堂；实践 ，是一种无形的磨练。它让我们今天付出汗水，明天收获金黄！在实践过程中遇到了许多的困难，但高兴的是我坚强地挺过来了，遇到的障碍我想办法去解决了。孟子曰“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。所以我想这种经历正是我们的财富，在以后的人生路上会一直受益。

最后我要感谢教委幼儿园给予我这次实践的机会，感谢老师对我的帮助，感谢你们！

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇十

本站后面为你推荐更多大学生暑期社会实践报告！

漫长的暑假给了我参加社会实践的决心，我决定靠我自己的能力来赚我人生的第一笔钱。从小到大一直都在花父母的钱，我内心非常渴望能自己赚钱。二十年了，少不经风的我一直都在父母的庇护下，像一株躲在大树的树荫下贪婪的吸收着营养的小树，受不到任何风吹雨打。几乎是与世隔绝的我很希望能去社会上打拼一下，能体验一下真实的社会，能感受一下赚钱的艰辛。

其实钱多钱少不是那么重要，毕竟现在的能力所挣的那点钱并不能起多大作用，我为的是有一个积累社会经验和磨练的机会，为的是能发现阻碍自己融入现实社会的缺点与不足，当然还为了能拥有那份能在父母面前说一声“这是我的钱”的骄傲。



和父母商量过后，他们对我的想法非常赞成。但是具体干什么工作又使我颇为踌躇，课堂空学十余载，到了社会才发现原来自己几乎与社会脱节。做家教吧，心里没底。去和同学一起卖电脑吧，自己又什么都不懂。突然发现自己几乎是一无是处，可是想想很多人还不是这样，我就又鼓起了勇气。最终经一个亲戚介绍我来到了一家超市的装修工地，和我同去的还有一个年龄相仿的小伙，工作其实很简单，就是组装用于装潢的铝合金材料，而且一开始我们只管用铆钉枪往师傅们打好眼儿的铝合金材料上铆钉子。干了几天后，我们便能帮着其他师傅们测量甚至切割那些材料了，我还因为能亲手操作那个切割机而兴奋了好久，不过操作它还是比较危险的，每次我都得小心翼翼的。

我们每天从早上七点干到十二点，中午一起出去吃饭，再睡一会，下午两点干到七点左右。每天也不怎么累，经常是干一会师傅们就说：“唉，歇一会抽口烟吧！结果往往能休息上十几分钟，所以干这个工作还是很清闲的。坐下来闲聊时，大家天南海北的聊，这才发现原来以前我认识的世界原来是多么狭小，多么片面，外面的世界时多么的精彩、真实、当然也更残酷。比如什么官场黑幕啦，有趣的工作经历啦，不同地方的风土人情啦，甚至是国际形势也会偶尔涉及，虽然并非准确，真可谓是保罗万象，无所不及。我最开心的就是和他们闲聊，我不觉得这是在浪费时间，和生活阅历比你丰富很多的人交流也是一种难得的了解社会，增加社会经验的方式。休息一会或是工头来了，可就得继续工作了。其实工头那个人挺好的平时总是笑嘻嘻的，可是对于工作可就一丝不苟了，这一点很值得我学习，平时和别人交往时要谦虚随和一些，但是对于重要的事就要严肃认真。一个是为人处事的态度，一个是对于工作的态度，对于二者的态度一定要把握好。

一开始我跟的是一个二十五六的师傅，他是河北人，不怎么爱说话，但很幽默，工作很细心，一丝不苟，给人感觉就是他很稳重，少年老成。一开始对我们挺冷的，后来时间久了

就慢慢的和我们说话多了起来，一直提醒我注意安全。虽然只比我大五六岁，可我一直都喊他师傅，遇到比你有经验有能力的人时就得尊敬人家，真诚的对他，他也会这么对你的。这是我学到的并且体会到的，有些经验并不是书本上或是父母告诉你，你就能理解的。只有你能真正的深入其中，并且理解体会它，你才能真正接受并学会运用它们。

后来我又跟着另外一个三十七八岁的师傅，他为人非常风趣，而且很能说，一天有他总是能笑声不断。他一直喊我的小名，并且总是把相对安全容易的活儿交给我。他的一个手指头被机器给扎断了，讲起那段经历他居然还是笑呵呵的，说当时几乎没感觉，可后来可就是钻心的疼痛，十指连心啊。我问他是不是当时不小心没注意啊，他居然还是笑嘻嘻的说这也是几率问题，当时那个厂子还规定一年最多只能断三根指头。这个小心了也没用，说归说，遇到有点危险的工作时他还是替我干。这就是真实的生活，一个平凡人面对伤痛时的幽默诙谐、坦然从容。我想并不是所有人都能做到这样吧。

我们把铝合金的材料加工固定成筛状，只不过每个孔是边长约为半米的正方形。加工好就得用绳子通过滑轮把这些材料吊到屋顶并且牢牢地固定住，吊的时候得四个人同时用力稍有不慎，就前功尽弃甚至毁掉已经加工好的材料。团队协作的精神是非常重要的，我们每个人都不是超人不可能一个人完成所有的工作，学会团结团队里的所有人，使这个团队高效协同的运作起来，去完成既定目标和工作，对于即将进入社会面临挑战的我们是具有非常重要的意义的。

由于工作场地很大后来这个超市招聘来的员工在这里进行前期培训，我们闲下来是就喜欢看他们来来回回的走正步，可是很多人的眼光里都对我们充满了鄙夷的眼光，每次经过他们面前时有些人总是不自觉地“正襟危坐”趾高气扬起来，这我看的出来，其实我一点也不觉得伤心，相反我会觉得那些人很可笑，以自己的双手来挣钱，不偷不抢有什么丢人的。只不过是不同工作而已，再说了我一天能挣六十，那些人就

算培训后能被招聘一个月不也就一千嘛，难道就因为穿的好点、工作稍微体面点轻松点，就能对别人嗤之以鼻？气愤过后我觉的可笑，可笑过后内心里便变得平静了，社会上这种人很多，我不能因为别人的看法就自我轻视，这就是现实的社会，既然我无力改变，我就只能面对接受。

干了半个多月就完工了，半个月的朝夕相处后突然要离开却觉得有些不舍，和他们在一起我学到很多。非常有必要总结一下：

1、注意沟通技巧。每个人都有各自的性格、爱好，在交流的过程中一定要注意方式方法，要学会聆听，而不是一味的在言语上占上风，要能和别人成功的交流，这样不至于产生误会，最好是能达到言语上的互动，情感上的共鸣。只有这样才能完成既定的任务或是工作。

2、时刻保持谦虚。当代大学生很多人都自命不凡，这本没有什么错，可是很多人什么能力也没有也觉得自己高高在上那就真的是可笑了。“闻道有先后，术业有专攻”社会之上藏龙卧虎，山外有山不要觉得自己是所谓的大学生就高人一等，甚至看不起下层的劳动人民，骄兵必败这句话适合所有人，尤其是我们。

3、工作仔细认真的。一次，因为我粗心将一米零六说成一米六结果害得已近固定了一半的材料有被拆下来重新加工，虽然师傅没怎么说我，可是我还是觉得过意不去。这只是小工程，最多也就是费时费力一下，可如果是关系到国计民生的大工程，一个小小的失误可能就会造成极为严重的后果，所以干什么都要认真仔细，这有责任心的体现。

半个月打工经历让我这个暑假过的非常精彩与充实，这个假期的社会实践也让我一生难忘，从中我感受到了社会的复杂与精彩，体会到了挣钱的艰辛。当拿到我人生第一比工资时我突然觉得自己长大了，原来我也是可以赚钱的！除了得到

工资之外我收获了更为宝贵的东西，这些经历和经验必需通过亲自到参与才能体味与掌握。

这次社会实践拉近了我与社会的距离，让我了解到了一个真是的精彩无比的社会，也让自己在社会实践中开拓了视野，学会了如何与人沟通，学会了要时刻谦虚谨慎，学会了要自信要乐观豁达。社会其实和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在这里我们将学习走向成熟的最后的知识和经验，在这里我们将会为日后激烈竞争、充满挑战的生活打下坚实的基础。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，从这里起航，风雨过后，我们的人生之船将鼓帆远航。

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇十一

高职学院

张翠霞

二〇一二年八月

摘要

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

关键词：社会实践、促销、锻炼

# 目录

- 一、促销过程中的体会及感  
触 ····· 4
  - (一) 要有良好的专业素质  
····· 4
  - (二) 要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力
  - (三) 要有良好的心理素质及受挫折的心态  
·····
  - (四) 要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈  
·····
- 二、本次社会实践总  
结 ·····
  - (一) 不管做什么事，态度决定一切。  
·····
  - (二) 明确目标，合理的设计规划自己。  
·····

444555 .....

为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅20多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。对我们学生而言，实习可以使我

们有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历。作为一名学生，我想学习的目的不在于通过各种考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出大学校园步入社会是有很大的落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

来到这里，我也能更加体会到一些平时很难体会到的东西或者是人生哲理吧，一个是自主学习——工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。在我暑假所在的企业中，我就遇见了几个非常和善的老员工，只要问他们的是技术上的问题，他们都会一一作答，使我了解到，原来理论跟实际是有很大的差距的。另一个是积极进取的工作态度——在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做多问来积累经验。特别是我们的工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，只是自由观摩，如果态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。最后一点是为人处事——作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。在我工作的岗位中，我做到了一些，因为自己在工作中的努力，也得到了非常多的鼓励。

促销过程中的体会及感触：

促销通过,我实践我觉得就是通过,自己把厂商的产品推销给消费者,对于一个促销员来说,促销产品的同时也是向别人推销自己,同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质:

### (一) 要有良好的专业素质

当我们促销一种产品时,首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识,大量的相关知识的贮备可以使我们在促销过程中面对顾客的一系列问题,通过,自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题,能使客明明白白的消费。

### (二) 要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流,所以语言表达必须合理得当,说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过,自己层次清醒的说明,把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客,让他们通过,自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态,不能自乱手脚、语无伦次。

### (三) 要有良好的心理素质及受挫折的心态

促销每天会面对社会上的形形色色的人,由于每个人的道德修养及素质的不同,会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你,此时你必须保持良好的心态,不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大,这时候我们不应气馁,要学会自我调节、自我鼓励,及时的自我总结,自我提高。

### (四) 要有吃苦耐劳的精神,要坚持不懈。

促销是一种比较枯燥的工作,每天站着用一个笑脸面对不同

的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

本次社会实践总结：

（一）不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

（二）明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过，社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。总之，暑假在沃尔玛学习到很多很多东西，认识的人，看到的事，都令我难忘一辈子，尤其在我离开的那一天，主管对我说的那些话在我心里会留下一辈子的，我也相信，将来我也会做到他对我的期望，对我们部门的人，我每一个都喜欢。最后说三个词语，是我在这暑假中体会最深的：分享，挑战，承若。

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇十二

学习了两年的会计，虽然还有一些知识未能掌握，但是关于



会计核算的一些基本知识和具体方法以及程序都应该掌握的差不多了。可是当我们真正操作起来的时候，很多问题也随之而来了，这才发现以前学的很多知识都是一知半解的，无法将专业理论知识与实际操作结合起来。这次学校组织了会计模拟实训，我们受益匪浅。通过实训，我们比较系统的掌握了制造企业会计核算的基本程序和具体方法，加强了对所学到的专业理论知识的理解和对基本方法的运用，以及基本技能的训练，我们的实际动手操作能力得到了提高。我们将所学的专业知识进行整合，综合运用用于会计实务中，为以后的就业打下了良好的基础。

在本次学校组织的会计实训和老师的指导下，我们以\*\*\*厂12月份的全部经济业务为实训资料，结合专业教材的内容，对会计主体的必要简介，相关资料的提供，有关经济业务的提示和说明等等，进行账簿建立和月初余额的填制、原始凭证、记账凭证的审核和填制，各种账簿的登记、对账、结账等各项操作。我们充当单位的记账人员，掌握了应该如何处理具体的会计业务和如何进行相互配合，弥补我们在课堂学习中实践知识不足的缺陷，掌握书本中学不到的具体技巧，缩短从会计理论学习到实际操作的距离，也可通过实训的仿真性，使我们感到实训的真实性，增强积极参与实训的兴趣。实训的具体内容有：

1. 熟悉信恒保温瓶厂的概况，有关的会计政策和内部核算办法；
2. 根据提供的“建账资料”的各账户期初余额，建立各科目的总账和对应的明细账，现金及银行日记账，在账簿的余额栏里填写期初余额，并在摘要栏里写“承前页”
3. 依据发生的经济业务编制会计分录，填写原始凭证，据以编制记账凭证，并在背后附上原始凭证(由于业务较多，故分三次进行前十五天，后十五天以及31日的业务)

5. 根据记账凭证编制科目汇总表，据以登记总账；
9. 将总账和明细账结出余额，画通栏红线两根，以及对账；
10. 编制会计报表：资产负债表和利润表；

导和多番纠正，才得以完成。这次的实训可是算是我们会计生涯的一次投石问路的举措，我们才刚刚扬帆起航，还有很多东西需要我们去挖掘。会计学科是一门实践操作性很强的学科，重在动手去做，把企业发生的业务能够熟练地反映出来，才能证明作为一个会计人员的实力。经过这些天的手工记账，使我的会计知识在实践中得到了验证，虽具备了一定的基本实际操作能力，也发现了许多不足：比如自己不够心细，经常看错数字或是遗漏业务，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦；在实训中业务分录的编制上还有着疑问和不懂之处需要在老是的帮助下完成，今后还得加强练习。另外还有许多知识点已经忘记了或者一开始就没有掌握住，在这次的实训也体现了出来。通过实训，我体会到会计工作在企业的日常运转中的重要性，以及会计工作对我们会计从业人员的严格要求。在实际操作过程中我找出自身存在的不足，对今后的会计学习有了一个更为明确的方向和目标。

我对会计核算的认识进一步加强了，加深理解了会计核算的基本原则和方法，对基础会计、财务会计和成本会计等相关课程进行综合运用，掌握了如何进行从理论到实践转化过程；将会计专业理论知识和专业实践，有机的结合起来，融会贯通，开阔了我们的视野，增进了我们对企业实践运作情况的认识，为我们毕业走上工作岗位奠定坚实的基础，为我们一年以后的就业增加了竞争优势。

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇十三

时间总是在悄无声息中流逝，还没来得及跟上时间的步伐，2020年的暑假又到来了，这预示着我该做选择了，是

回家还是做社会实践呢，这是个值得思考的问题。最后，为了增加自己的社会阅历，为了进一步强化自己，为了让以后的前途更加光明，我毅然选择了留在我们学校的招生办公室实习，希望通过实习进一步完善自我。

这次的实习工作，与我之前的实习工作的性质完全不同，没有之前的日晒雨淋、没有之前的劳苦奔波、更没有之前的低人一等，而更多的是责任、是认真仔细。这次，自己的实习工作的条件非常好，但是这次实习工作机会的获得却是非常困难的，可谓是一波三折。

机会总是给有准备的人，这次实习机会的获得充分证明了这一点。想要在自己学校的招生办公室实习，并非一件易事。在做好了各项准备工作之后，我通过了让人紧张的面试，但这只是代表我有了进入笔试的资格。xx招生办公室招实习生的笔试试卷非常类似于考公务员的试卷，虽然不及它难，但是一份试卷足以让老师发现我是否适合这个工作。让我没有想到的是，通过了笔试，居然还有一次面试。一波三折之后，我终于获得了这次实习机会，因此我倍加珍惜，也正是因为这难得的工作机会，我学到了更多，对生活的领悟有高了一层。

实践的工作内容并非一成不变的，并非如大家所想的那么简单、那番单调乏味，除了日常的办公室常规工作之外，我们会外出参加招生咨询会、做好前来学校咨询的家长的接待工作、负责所有的咨询电话的接听及负责各项材料的接收与寄发等，可谓是及各类工作于一身了，责任重大。通过暑期这近一个月的实习工作，我获益匪浅。

在单位工作，无论一个人多么优秀、多么有头脑、多么会处事，都不及有责任心来得重要。招办的工作，繁多、琐碎，但却容不得自己有一丝一毫的不耐烦、不认真，因为此刻我们的每一句话、每一步工作也许都关系着一个学生的命运，稍有差池，便会给学生造成不可弥补的遗憾，这是谁也补偿

不了的。因此，在招办工作以及在任何的关键部门工作的人，有责任心是他们首先必备的品质，有了责任心才有之后的工作，也才有之后工作上的成就。

任何事情，都不是仅凭自己的单打独斗就可以解决的，招办的工作量繁重，但是每项工作又特别的重要，一个人再有责任心、再仔细、做事情再有效率，在任务量繁重的工作面前，也会显得无能为力。有了团队工作，有了效率，更有了欢愉。

单位的工作都有时间限制，容不得我们一丝一毫的疏忽、更容不得自己拖沓，一个人的工作拖沓会影响整个办公室工作的进度。因此，怎么样才能保质保量的完成自己的工作任务，这也是需要我们在实践工作中不断去琢磨去改进的。

工作难免会有出错的时候，在面对自己的错误的时候，你能否有勇气站出来主动承认错误，这是非常重要的。人非圣贤，孰能无过，当工作出现了错误，你勇敢的站出来，被责备是必然，但是有了这次的教训，你才能在以后的工作中做到尽善尽美。

虽然仅仅工作了短短的一个月，但是这一个月自己的感触并非三言两语能说得清楚，相信自己学到的许多经验在日后的工作中定会成为我的优势。此刻，我愿意做一个渺小的人，慢慢的历练自己，相信不久之后，我会成为人群中那颗闪亮的明星的。

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇十四

本站后面为你推荐更多大学生暑期社会实践报告！

大学生活总是转瞬即逝，转眼间，大二生活也结束了，这是我大学中的第二个暑假，从刚进大学校门的不适应，到慢慢适应再至如今的熟悉，我想面对这个长达两个月的假期，大家都有不同的想法，或许经过这个假期，同学们会有不同的

感想和想法了。

同学们有的去了各单位开始了实习，有的回家找了工作经历充实自己，也有同学去了很多地方旅游，增长见识。我在这个假期中回到家乡县城酒店进行了社会实践，在这次社会实践当中，我接触了社会，做了酒店总台人员，了解到服务行业的种种规矩与其中的艰辛，尽管我的专业是工业分析与检验而不是酒店管理，但是这次暑期实践让我对服务行业有了一定的了解，相信对我以后的工作会有很大的帮助。

在暑期实践这段时间，我是酒店总台的工作人员，我们部门总共八位人员。总台接待员是酒店和来客接触的前线，能给予客人对酒店良好之第一印象，若客人在疲乏的旅程后，在入住酒店之过程中，得到笑脸迎人，彬彬有礼接待员有效率安排一间舒适的房间，必然是客人逗留酒店期间倍感愉快。总台的主要工作是（1）为客人登记（2）出售房间（3）提供咨询（4）客人之沟通（5）处理投诉（6）房务记录。

在暑期实践这段时间，我们分为两个班，有白晚班之分，白班是从早上8点到下午6点，晚班是下午6点到第二天早上8点。酒店分为总台，客房部，餐饮部，销售部等，这些部门都是相关联的，每天酒店员工吃饭时间都是赶在客人来之前上午10:30，下午16:30.第一天过去了，经理就让我站在旁边跟着学习，我是个直性子，也是位好动的主，当我看到别人在忙碌时，一股好奇的源泉从眼睛里流露出来，因此我发挥出热情自信的品质，主动向她们自我介绍，她们见我如此可爱不一会就和我聊开了，和我在一块儿的年龄都与我相仿，所以就有许多共同语言，总台在酒店相对比较轻松，我们有许多空余时间去谈天说地，在第一天，在我的小姐妹的热心帮助下我学会了主要的工作任务，但还不熟练，由于我是暑期工，经理先安排我只需要上白班，每个月有四天假期，如此说来其他两个班我也会接触到。经过几天的培训下来，我觉得这里的人都非常热情，每次经理办公室有什么好吃的都会主动喊我们，我们的经理是一位能说会道，性格像男生的

直性子，有时说句话会活活把人噎死，但是位热心肠的人，对我也非常的看重。

宏泰大酒店是属于家族企业，经我观察在这里管事的都是绝非和老总非亲非故的，但唯一让我欣赏的是这里的经理，老总们都不会为了钱而勾心斗角，反而相处的很融洽。由于我是在校大学生，所以就成为了我们部门的重点培训对象，再加上我也会说几句英语，这来一些外籍人员，需要与他们沟通交流，我很喜欢老外，他们都很礼貌，自信，幽默，我很想他们交朋友。公司也经常有临时突击检查，我们总台则成为酒店的门面了，在总台工作是最舒服的是，炎炎夏日吹着空调都觉得冷，其他部门就没有这种待遇了哦，一个个下来开单子都会说：“这就是天堂。”

我们的主要任务就是出售房间，登记信息，合计金钱。在这儿每天都会扎两次帐，这让我第一次学会了如此快又准确的数钱，但看着这些钱我唯一的使命是不能出错，所以每次数钱都会数两遍以上。我还了解了两个新名词：预授权，完成离线，这两名词是最常用的。过了不久，我就被安排上晚班了，上晚班相对白班比较自由，毫无疑问伤身体，两眼早已像成了熊猫眼，第二天便是睡一天。

经过两个月的暑期锻炼，我学会了许多与本专业不一样的酒店管理知识，也接触了来自全世界不同种族的人，我感到非常的荣幸，我有这次机会，希望可以为以后自己找工作提供一些帮助。

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇十五

本站后面为你推荐更多大学生暑期社会实践报告！

转眼间我已经度过了大学的第一个年头，进入了大学的第一个暑假。作为已经成年的大学生，我的暑假生活不能再像以前那样无所事事了。我要过一个既有意义而又充实的暑假，

我和室友有很多热烈的讨论，我也有了自己的打算。我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验让我自己更进一步了解和认知这个社会，我也希望自己能在暑假中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

临近暑假，校园里、大街上各种各样的招工广告随处可见，我和几个室友准备在暑期找份临时工来充实自己的暑假生活。在找工作的时候就听说其他学校的有去打工被骗的，所以我们在找工作的时候都很谨慎。经过慎密的筛选，最后我们决定跟着我们校学生会志愿者部社会实践部的一个干部去，她是东莞顶裕木器制品有限公司的招工代理，她也跟着我们一块去打工所以我们就放心的跟着她一块儿去了。

考试完的第二天我们就出发了，坐了两天的长途大巴，我们一行三十多个人终于到达了东莞，到达厂里已经是下午五点多了，我们收拾收拾东西就去食堂吃饭，吃完饭我们就开始和老板签合同，老板给我们开了会后我们就去休息了。这个公司主要是加工木制珠宝盒的，第二天一大早我们就开始去车间工作了。第一天工作给我们安排的工作都很简单，我们很容易就能完成，同时也觉得时间过得很快，资料共享平台《大学生暑期社会实践报告》。第一周晚上只加班到九点半，刚远离的学校紧张的复习备考生活，没有了学习考试的压力，每天只是工作，吃饭，睡觉这三部曲也没有什么思想压力感觉很好。从第二周开始就给我们安排一些有技术含量的活了，并且晚上加班到十一点有时甚至十一点半，枯燥无味的长时间工作很令我们乏味，手机在那边也没法上网整天像是与世隔绝了。长时间的工作导致我们晚上睡觉做梦都是在干活，早上起来手都是肿的，握就握不住。就这样持续了56天，期间只过三个星期天休息了三天，整天盼星期天就像盼过年似的。还好，我们只干两个月就走了，坚持坚持也就过去了，过着还有个盼头，但是想起那些厂里的老员工，他们整天整年都这样重复着这样乏味的日子，动不动就被组长骂一顿，

在那组长一般不骂我们学生，让我们干的都是稍微轻点的没有危险的工作，顿时感觉我们很是幸福。

这个公司分为四个部门：木工部，组立部，油漆部，包装部。我是在组立部的，也就是把各个零件组装起来，那些活儿看是简单而轻松的，身体不断的重复着一个动作，是相当的枯燥和烦闷的。但不管做什么，我们在期间不单单只是为了工作，机械的运动永远只是停留在那一步。在实践期间我们还要讲究方法，怎样做省力又好，在期间组长教我们的，还有其他方法都很科学，期间我也很受启发。但是有一些小事不太科学，比如说一些员工往一个小瓶子里倒胶的时候就没有注意大气压强的问题，导致倒胶很难倒，就不往瓶子里进，我注意到这个问题后就和那个老员工讲了一下她那样做的不对，我告诉她正确的倒法后她很快就倒好了。这就是理论和实践相结合，这也充分证明了我们学习的知识还是有用的。

虽然这个暑假基本没上过网看过电视，像与世隔绝了，24小时的一半多时间都是在工作，打交道的也只是厂里的老员工和一块儿去的同学，整天只是在厂里呆着，但是这也让我看到了社会的一角，这个世界真的是太疯狂了。我本以为只有在电视上才会发生的事竟然有好多在我身边发生了，这就是和在学校的不同，学校太理想化了，而社会太现实了。不过通过暑期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得不对的名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的！

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇十六

7月8日、11日上午9时，来自我院工业设计171班xxx□xxx□xxx□xxx等4名同学和汽车运用与维修173班的xxx□xxx2名同学，组成勤禾教育关爱团，在嘉兴市秀洲区新城街道团委、嘉兴市勤禾志愿服务指导中心指导下，先后奔赴秀洲区新城街道亚都社区、春晓社区，为2个社区的68名少年儿童带去勤禾润苗公益课堂——公益压花艺术活动。



活动邀请我院农业与环境学院院园林园艺教研室教师、园林专业负责人石玉波老师进行公益授课。本次活动由秀洲区新城街道团委、嘉兴职业技术学院宣传部、学工部（团委）主办，嘉兴市勤禾志愿服务指导中心、勤禾教育关爱团承办。

师生志愿者们一早带来了压制好的花材、书签卡纸、乳白胶、塑封膜、流苏，还有铅笔、橡皮、直尺、色粉笔、手工剪、镊子、牙签、打孔器、塑封机等工具，在甘亚婷同学的主持下，小朋友们和家长开启了一场亲子艺术压花体验活动。

课堂伊始，石玉波老师详细讲解了压花艺术的基础知识与技巧，示范如何利用干花、空白书签、覆膜、白乳胶、丝带等材料制作精美的压花书签，带领小朋友们进入到压花工艺品的奇妙世界。

随后，小朋友们充分发挥自己的想象力，运用自己的巧手，在志愿者分好好的花材和工具后，和家长一起开始动手制作起了艺术书签。

小朋友们先勾画出画框，在画框内设计图案，布置画面，用彩粉或有色笔勾画背景，然后按照“先下后上，先主花后配花”的顺序开始粘贴压花材料，小朋友们用镊子夹着一片片的叶子，衬托起粉白或粉红色的花瓣，装裱修饰好之后再塑封、打孔，系上彩色流苏。很快便将这些散碎的植物标本变成一幅幅鲜活的图画呈现在大家的面前，小朋友们的认真和求知欲感染了现场的每一个人。紧接着，由志愿者们带领小朋友们把黏贴好干花的书签进行最后的压膜步骤，并把多余的压膜剪掉，一枚枚精巧的艺术书签就制作完成了。

活动最后，大学生哥哥姐姐们通过组织生动活泼的游戏互动，让孩子们在轻松的氛围中学习知识，培养他们礼让、耐心、坚毅等品质。与此同时，石玉波老师经过认真的打分，评选出一等奖3名、二等奖5名、三等奖8名，鼓励奖若干名。这堂课在手捧奖品的小朋友们的欢声笑语中结束，不少家长在观

摩中也表示了对大学生志愿服务团队工作的认可。

近年来，我院勤禾教育关爱团连续多年组织“勤禾润苗”公益课堂，入村进社区开展活动，为社区小朋友们带去了欢声笑语和成长益智的快乐时光，让小朋友们感受到压花艺术的乐趣和创造的魅力。同时，这也是我院大学生“双百双进”暑期社会实践的重要内容之一。是探索如何将师生志愿者社会服务和学生社会实践有机融合的进一步尝试。下一步，我院勤禾教育关爱团还将结合实际情况，进一步拓展公益课堂的内容和形式，组织开展更多的志愿服务活动，丰富社区小朋友的暑期生活。

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇十七

锻炼自己面对陌生环境的心理能力，更多的了解社会

### 八戒餐馆

这段时间，在家乡的小餐馆打工，天气正值寒冬季节，雨雪交加。小餐馆的规模不是很大，一老板厨师，一正式厨师，两名服务人员，50平方米左右，8张餐桌餐馆因靠近涟源一中，所以主要消费者都是学生和教师，繁忙时段都在放学后。餐馆和大型酒店不同，没个工作人员都有明确的分工，除了厨师以外，其它的工作几乎都由服务员代替。

主要为小炒及各类小吃，我的工作包括了很多：传菜结账以及打扫洗菜，在大中型酒店，这都是由分工明确的人员来完成的，也就是不同的工作岗位。最开始的时候，点菜我会感到紧张，因为人多，我还回忘记传菜，导致客人催菜，结果才知道自己忘记给厨师讲了。小餐馆一般点菜的服务员拉着很大的嗓门把客人点的菜给吆喝出来，厨师就清楚了，一开始，我的声音不是很大，当时老板也很忙，然后就大声的说：你声音大点，别那么秀气，听不到，后来没办法，只好放下所谓的面子，后来也就习惯了，也做好了。

有一次我收钱的时候，我收了一张20元的假钞，结果拿给老板以后，才知道那是假的，当时傻了，赶快去追，外面还下着小雨，那里知道人在那里，心里真不是滋味，是我太大意了。20块虽然不多，但却提醒我以后要引起注意，毕竟这是小本生意，而最重要的是有一个经营的头脑。

更有几次，有几个同学在菜里发现了头发丝，当然遇到这种情况，如果他在饭尾的时候发现，一般都是采用优惠，如果是在饭中的时候发现，就采取换菜，其实老板只是拿去给重新炒了一次，这就是许多饭店里的黑幕，其实我们平时也应多注意遇到这种情况怎么办，随机应变，以最大的限度去维护酒店的利益，更让客人得到享受。

很多时候在饭店是很无聊的，即使是在客人比较多的时候，晚饭多是小吃卖得很好无需我们为客人送到饭桌上，只需收碗筷，多数的时候是站着的，当然现在的酒店服务人员都是站立服务的。

最开始到饭店的时候要熟悉菜单并把它背下来，包括菜名，菜价，客人一问就能准确的回答，有时候慌忙的时候，我也会反应迟钝。每天的蔬菜是变化的，所以每天都会向老板了解菜样。

社会实践感想：通过在餐馆的工作，有时候会受到老板的指责，其实只是他对我某些方面进行指正，事实上在传授工作经验，只是他的方式对于我们年轻人来说难于接受而已，有时候很先，就会感觉很无聊，但也没办法。有时候很累，却也要忍。其实和大酒店也有共同之处，也就是他们的工作都比较繁杂，精细。酒店工作很多人不喜欢的工作，会受到家人及同学的质疑，有时候自己会感到难以回答，无人支持而感到苦闷，但通过我对它的接触，它同样是一份高尚的职业，职业无高低之分，无贵贱之分，同样是通过自己的劳动付出来换取收入。所以，我的心里又明朗许多了，坚持不懈的做下去，同样是一份耕耘，一份收获。

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇十八

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了广东燕京啤酒有限公司，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在20xx年xx月xx日，我来到了xxxxxx啤酒有限公司。在负责招聘的陈小姐的安排下，我大概了解到自己的宿舍、工作地点、工作岗位等等。xx日。我和同学分别被领到不同的车间，分配到不同的生产班中。这一天也是我下车间的第一天，面对那各色各样的生产机器，我东张西望，心中充满好奇。我的工作岗位是三包车间人工验瓶，这是一项相对比较简单和轻松的工作。每位新来的员工都有自己的带教师傅，工作上的问题都有师傅的指导和帮助。人工验瓶岗位的主要工作就是检出不合格瓶子，并将不合格瓶子分类处理，此外，还要保持岗位卫生，确保微生物合格。人工验瓶这岗位的工作虽然简单，每天都是重复着同样的工作，但工作环境不是什么人都承受的了。车间的一般温度在四五十度左右，湿度高

达98%，而且车间是密闭的环境。那时候我真的想在这样的条件下我能坚持么，我的带教师傅告诉我“打工是苦是累的，还是学校轻松啊！你们有机会不要步入打工行列。不过来吃吃苦对你还是有利的……”师傅说了好多，我也认真的听着她的劝戒，虽然都是已经烂熟于胸的道理，但是现在却别有一番深层含义。除了岗位上的工作外，我们还要定时参加一些培训，例如：安全培训、5s卫生培训、设备检修培训等等。遗憾的是我们实践的岗位与我在大学学习的专业完全不沾边。“人工验瓶”这岗位虽说也属于“检验类”，但是和我学习的“食品营养与检验”这专业的检验是完全两码事。人工验瓶是属于物理检验，但靠检验员的眼睛就可以检验出来了，而“食品营养与检测”则是化学检验，必须借助一些仪器，化学药品等才能检验出来。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过两个月的实践期，回首这两个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。这两个月，在磨砺自己的同时，我对自己的能力有了更深的了解，我深切意识到，生活在象牙塔里的大学生不要以单纯的想法去理解和认识社会，只纸上谈兵是远远不及的，而是要步入社会，进行深入地探索。在学校学会更多得书面知识，在实践中好好利用知识进行运作。接触、了解社会，从实践中检验自我。

我在实践中得到许多的感悟！

## 1、挣钱的辛苦

在xx啤酒厂的包装车间做一名普通的检验工，每天都要工作十二小时，还要日夜倒班。在实习的这两个月里，我感受最深的是：在xx啤酒厂，只有上下班之分，没有白天与黑夜之别的。白班是：早上7：00—晚上7：00，夜班是：晚上7：00—早上7：00。吃饭都是在车间吃的，每顿饭规定在

半个小时内完成。我的工作是人验瓶，岗位职责是检验出不合格的空啤酒瓶，每天大概会有四十万个瓶子在我眼前流过。在刚刚开始工作的第一个星期，是最辛苦的，不适应工作环境，不适应工作内容，看着那些空啤酒瓶在眼前流过，我感觉是在晕车似的，有要晕倒呕吐的感觉，那感觉真的很辛苦。每天在车间辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，做的事情也是一样的，时间一长了，真的好无聊啊！然而，工作时间那么长，所到的收入却不多，在这两个月我终于体会到父母的挣钱的艰辛。在以后我一定要在生活上节约用钱，好好的珍惜在学校念书的最后不多的日子。

## 2、学会吃苦

在实习的这两个月，我最大的收获就是学会吃苦。首先，在车间工作的环境很辛苦。密闭的车间温度高达四五十度，湿度也高达98%。一进车间，汗就不停的流，衣服很快就会湿透的了。在这样的环境下工作，一天十二小时下来，整个人都会虚脱了。其次，就是工作强度大。在没出来实习前，我在家是“十指不沾阳春水”的，但是在燕京实习，我就跟男孩子一样，每天都要搬搬抬抬的。每天除了在验瓶，我还要处理那些不合格的瓶子。一箱箱的不合格瓶子要搬上车，又要一车车的拉到指定的地方。在这里实习，真的很辛苦，有些时候我真的以为自己坚持不下去了，很想要放弃。和我一起实习的同学，有些已经坚持不下去，离开xx了。有时候我也想像他们一样，不再坚持下去了。很庆幸我没有像他们一样半途就离开了，我一直坚持到现在。在这两个月里，日子虽然很苦，但是我坚持到现在了，在苦中寻找乐趣，我更懂得了，苦，是一剂催化剂。催化着我的心灵愈加坚实，催化着我积极奋斗的信心，催化着我人生的步伐更加稳健！学会吃苦，便是我面对考验继续坚持与努力的保证。

现在很多企业把“吃苦耐劳”明确的写进招聘要求，有点甚至还放在了第一条。我学会了吃苦，对我以后的应聘与就业都有很大的优势。我可以很骄傲的对企业说，我能吃苦耐劳，

在xx那么苦的环境我都能承受，坚持到最后了，相比一些“瓷娃娃”的大学生，我更有能力去做的更好。

### 3、我学会了沉淀自己

在车间是很考验一个人的耐性的地方，每天面对的人和事都一样的，时间长了就会感觉到乏味。刚到车间的时候，我的心很燥，做事和做人都不够令人满意。但是现在我慢慢学会淡定了，在很多时候遇到问题都会很平静，都会先思考了再去决定怎样做。很开心，我能在车间里慢慢的成长，慢慢的沉淀自己！！“心态放平点，姿态放低点”，我想用这句话来总结我现在的状态。

### 4、人际关系的处理

在这次实践中，让我还很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解，才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了，我想说的一点就是，在交际中，我们不能改变他人，只有改变自己。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。我们虽然是个大学生，但是身边的每一个同事都有可能是你的老师，我们要把姿态放低一点，虚心请教他人。在人与人之间的交流，个人心态一定要放平。

### 5、管理的哲学

在任何的企业都有管理者与被管理者，不想被管理，就要有能力去管理。但是想成为一名好的管理者，就必须要有好的管理方法。在xxxx啤酒有限公司里，有一套很好的管理方法，叫“绩效飞轮”。在没来实习前，我从来没有听过这个名词。“绩效飞轮”是一套简单实用的绩效管理工具，企业达成绩

效就象飞轮，要启动、推动、检修、加油、循环往复，直至自动运转，飞速前进；刚开始会不容易，一旦转动起来绩效飞轮将势不可挡。我觉得这套管理方法很适合目前企业。在以后我有机会做管理者的时候，可以借助这个工具，把企业和员工管理的更好。

## 6、团队精神

xx是一个非常注重团队精神的企业，在这里，我能感受的什么是集体，什么是团队。在这里的团队很多，分小组，班组，生产线组，车间等等。每个人在这里的角色都不是个人，而是集体的一份子，都是先集体后个人的。集体的荣辱关系到个人的荣辱。在进车间的第一个月，车间的领导就组织我们观看《冲锋陷阵》这部电影，教会我们要有团队精神，让我懂得了团队在工作中的作用。

在xx实习的两个月，我在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。

这短暂的两个月，不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

## 大学生暑期社会实践活动实践报告篇十九

为响应我校关于暑期社会实践的号召[]20xx年7月12日至19日，动力与能源学院“爱心彩虹情系大漠”暑期社会实践服务队16名师生赴甘肃张掖市民乐县新丰小学开展了一次大学生的农村支教活动。作为xx级大一学生，我有幸成为了这次活动的一员，心中既有豪情万里，也有忐忑不安，毕竟这是我第一次当老师，虽然父母都是老师。临行前一天的下午我们进行了最后一次验课，队友们聚在一起商讨课程中可能出现的问题，心中关于这次支教活动的各种疑惑和紧张情绪逐渐



的消解了。

7月12日下午，伴着阴霾的小雨，我们的社会实践队从西安出发了，经过近20个小时的车程，我们终于到达了这次实践活动的地点——民乐县新丰小学。刚到民乐县城，看到这里的具体情况远比我想象的要好，至少不是沿途所看到的戈壁大漠，黄沙漫天，听随行记者介绍说，这里位于河西走廊，是一块十足的风水宝地，县城街道整齐，楼房林立，就是路上的行人较少，店铺在天黑之前也都早早的关了门。

第二天早上，经过短暂的开学仪式，我们开始了正式的教学工作。我这次支教的任务中除了向1~5年级的学生教授灾害自救的知识和向1、2年级讲历史典故外，还有一项重要的任务：担任二年级的代理班主任。开学仪式完毕后，当真真正正把一群热情、真实、活泼的孩子完完全全的交给我时，感到身上的担子很重，脑子里一下变得一片空白，完全变得不知所措。

他们穿着朴素，脸上显露出泥土的颜色，却活泼可爱，聪明热情，充满灵气，活得真实而开心！原以为会很尴尬很难和他们沟通，但是，当我看到这一张张稚嫩的充满期待的眼神时，同时，又注意到他们身上破烂的衣服和明显发育不良的身体时，心中有种上帝派我来拯救他们的感觉，很快的，我就进入了角色，和他们打成了一片。

我的第一课面对的是一年级的小朋友，本来还有点紧张的我被小朋友的火热的激情感化了，课堂上，小朋友们那种充满渴望的眼神又给了我无穷的力量，没想到，这么轻松，平常不敢在众人面前说话的我竟能在开学第一课上很不错的按照之前备课的原定方案出色的完成，下课后回到办公室，刚下了课的队友们相见之后，互相拥抱一阵狂喜。

我的课讲授的是《灾害自救》，因为是面向1~5年级，每一年级其实只有一节课，所以我是把同一节课讲五遍，只是讲课

的方式有所不同，随着讲课次数的增加，我明显感觉到我讲的越来越流畅了，竟然开始能够写出板书（第一节课黑板上除了我让学生画的几幅地震发生后房屋的样子画之外什么都没有），心中不仅信心越来越强，而且由最初的畏惧讲课到在讲台上能很舒服很自然的授课。但是，班主任可就没这么好当的了，课是越讲越顺，而班主任越当才越发感觉到，做好一个班主任真的很难。

第一次开主题班会，我在讲台上是激情澎湃，给他们讲做人的道理，将梦想，讲信念，可是台下是一群二年级的小朋友呀！虽然如此，虽然他们听得不是太明白，但还是很认真的听着。最头疼的是纪律问题，每当面对这群学生时，虽然他们叫我哥哥，但我感觉作为班主任，我更像他们的爸爸，但是，我一直想让他们感受到爱，感受到以智育为主要目的的老师永远也给不了的爱。

所以，即使当他们在课上说话，下位时，我也只是微笑着示意他们闭嘴，很不奏效，造成了班级管理一度较为混乱，这让我自身也较为尴尬。每天晚上睡觉的时候，脑子里也总是充满了孩子们的尖叫声、吵闹声，醒来之后，心里还是一度混乱，好几次面对那些违反课堂纪律的学生时，都想发火，但是，一看到那一双双明亮的眸子，火一下子就被浇灭了。

以前对于班主任的印象就是有事没事到班里转一圈，觉得是件很轻松的事情，现在自己做起来，发现事情远不像我想象的那么简单。只要不放学，心里那根弦就永远不敢松下来。

由于我是2年级的代理班主任，孩子普遍都很小，容易受伤。我记得很清楚，星期三下午，天下着小雨，我正好没有课，心里想着终于可以稍微放松一下了，谁知道，就这一下午，我就陪着我班学生先后去了3趟医院，虽然不是什么大病，但是实在是不能有所怠慢，一下午的休养又泡汤了。

总之，这几天，让我很清楚的认识到，当好一个班主任真的

是很不容易，大事小事都要管起来，既要对学生们的学习负责，还要注意学生们在学校的安全以及应付各种活动的组织安排等方面。可以说，当班主任真是又累人又累心的工作。

最后一节主题班会上，孩子们把他们亲手制作的贺卡塞在了我的手里，上面写着“真想让田哥哥再教我们1、2个月”“田哥哥马上就要走了，真是很舍不得他”，有的甚至从家里拿来了鸭蛋、葡萄、杏子、桃子等让我带上。临行那天终究来临了，以前，总是我送别别人，如军训时候的教官、实习的老师等，然而现在，却是要一群小学生为我们这群并没有完全长大的孩子送行。

这天，我们都拿出了我们利用一天教学的闲暇时间排练的节目来表演，离别会在欢快但夹带着伤感的气氛中结束了。当我们集体唱完《同一首歌》时，所有的人都留下了不舍得眼泪，由于我们下午就要去另一所小学作交流，所以，走得十分匆忙，本来还打算回到班里给孩子们正式的道别的，自己精心准备的礼物也是很匆忙的交给了几个学生。

我们要走了，他们追着我们的车把泪水洒在了山路上。在走的时候才后悔莫及，由于环境等的原因我在后面开始懈怠，真后悔没有交给他们更多的东西。但是天下没有不散的宴席，我以后一定还会回来的。