

最新上海迪士尼心得体会(模板8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

上海迪士尼心得体会篇一

经过这次培训，我在思想上有了很大转变，对自己也有了新的认识，确实受益良多。

1、掌握自己的工作职责，安心工作，端正思想，遵守院纪院规，踏实工作，互学互尊，不耻下问；时刻为病人着想，对病人态度和蔼；同情关心和体贴病人；摆正自身位置。虽然护理工作是一个十分的岗位，做不出轰轰烈烈的大事，但也是重要和不可或缺的工作。

2、我们要坚持自己的信念，兢兢业业工作，刻苦勤奋学习，严格在工作和学习中要求自己，不断更新知识，提高技术水平。一个人要实现他的人生价值，须不断付出努力。仅有认真工作学习，把理论与实践结合，刻苦钻研工作技能，在工作中不断充实完善自己，才能实现梦想。

3、要有团队协助精神，在抢救病人时，大家齐心协力，我们才能更好地抢救生命。

4、提高整体思想素质，我们不仅仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，加强思想政治收养。

短暂的培训结束了，但我受到的启迪和教育将对我以后的发展起到很大作用。我会将此次培训所得的收获，运用到今后的工作中，不辜负领导的期望，争取为医院护理事业的发展

贡献自己的微薄力量。

上海迪士尼心得体会篇二

人性化服务是一种创造性的、个性化的、整体的、有效的护理模式，其目的是使病人在心理、社会、精神上处于满足而舒适的状态，减少或降低不适的程度。我科室一贯秉承人性化服务，与产妇心贴心，为她们创造一个温馨的分娩环境。

我们所从事的妇产科护理工作是一种专业性很强、并以特殊人群为服务对象的工作。在工作中，护理人员不仅要完成好护士的角色，还要承担病人的教育者、组织管理者及咨询者等角色，而且孕产妇、病人家属、医生和医院管理者都对护士的工作质量和服务态度提出了高要求，这就要求护理人员必须加强自身学习，以人为本、以产妇为中心实施人性化服务。

当产妇走进病区，我们护理人员要以最甜美的笑容、最关爱的眼神、最体贴的语言面对，给她们更多的人文关怀，让他们体会到护理人员真诚的爱心。同时，全面推行一对一陪伴分娩。在分娩过程中由一个有助产经验的助产人员在产前、产时及产后陪伴产妇，特别是整个分娩过程中持续地给产妇以生理上、心理上、感情上、物质上的支持，大大减少产妇心理及生理负担，使产妇在整个分娩过程中无痛、舒适、安全，减轻恐惧和疼痛对产妇身心的伤害。将人性化、心贴心的服务运用到妇产科临床护理工作中，能使产妇感到人性关怀的温暖，并获得满足感和安全感。我科自开展人性化服务以来，由于服务质量的提高，受到了产妇的广泛好评。新的实践使我们进一步认识到，只有不断改善人性化服务的服务方式，才能不断提高服务质量。

上海迪士尼心得体会篇三

作为一名护士，不仅要学会基础的扎针技术，也要学会导尿、

鼻饲等很多得东西。护士这个职业很平凡却很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，还要耐心，细心，胆大。护士受到尊重的同时，也会时常受气，受累，但也必须用微笑面对病人，面对一切。护士长经常教导我们，我们护士也算是服务行业，就算你再气再累，也要脸上充满笑容。是的，只有用心去对待别人，才能受到别人的尊重。

总的来说，我的实习过程还是顺利的。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活。这份工作让我受益良多，不仅思想上得到提升，而且让我认识了很多朋友。在今后的生活中，我会朝着自己的目标，不断努力学习，为自己的理想而奋斗！

作为一名高级责任护士，如何适应医学模式的转变，适应“以疾病为中心”到“以病人为中心”再到“以人的健康为中心”三个阶段，及时转变和更新思想观念，是长期值得思考的问题。随着人们生活水平的提高，人们对健康的要求越来越高。病人来医院治病，对我们的治疗护理的要求也越来越高。

作为一名高级责任护士，必须具有高度的责任心，全面掌握病人病情、护理和治疗。病人的一些细小微妙的变化，反映着某种疾病的发展趋势，责任护士必须深入病房密切接触病人，仔细连续地观察病人症状和体征，及时、准确地发现病情的变化，为医疗诊断提供有效依据。随着apn排班的实施及点式记录的全面推广，责任护士起着领头羊的作用，做好交接班，写好护理记录，充分体现专业内涵，需要不断的总结和磨练。

护理技术操作是护士必须具备的基本功，作为责任护士必须熟练地掌握各项护理技术操作，在减轻病人痛苦的同时，也获得病人的信任，给病人以安全感。护士的熟练操作技术是一种综合性的非语言交流，是维系护患关系建立护患和谐的

桥梁。护士的工作辛苦又琐碎，要想做好护理工作，满足病人的每一个合理要求，就必须有爱心、耐心和细心。病人来医院治疗，他们需要医护人员的同情和关爱，作为责任护士，对病人要有同情心，关心体贴爱护他们，说话温和，表情亲切，耐心听病人讲解病情，细心观察病人病情的变化，为医生提供病情信息。做到眼勤、手勤、腿勤，让病人体会到护士无微不至的关心，消除他们的各种恐惧感。

作为一名高级责任护士应有良好的沟通能力。与病人交流沟通，才能获得更多有关病人病情的信息，了解病人的需要，及时解决病人存在的问题，向家属和病人解释病症的原因、治疗原则、注意事项，并进行饮食、生活及健康教育指导。与病人建立感情，生活上给予关心和帮助，才能使病人积极配合治疗，收到良好的治疗效果。

在病人入院的第一天，责任护士必须熟悉掌握自己所管病人的病情。与病人的第一次沟通，要做完整的自我介绍，给为病人留下美好的第一印象，及时做好病人的入院宣教。作为一名责任护士，需要经常深入病房，跟病人交流，了解病人的心理需求，有利于身心的恢复。同时认真观察病情，及时将患者的病情反馈给医生，多跑、多讲、多看、多微笑，做医患间的桥梁。

在病人离院时，责任护士最好送送病人。告知病人回家后注意的事项，嘱病人遇到不懂的问题及时打电话询问，提醒病人定期复查等。出院礼貌相送，给病人留下美好的回忆，增加医患之间的和谐。

责任护士对自己所管的病人要认真负责，根据病人具体病情，提出护理计划，制定护理措施等，单凭在学校掌握的知识是不够的，不找资料，不学习，是很难制定出明确完整的护理计划，这就促使责任护士带着问题学习，不断提高专业技术。

高级责任护士肩上的担子很重。比如说，一位病人发生压疮，

护士长首先找的是责任护士，看责任护士是否评估压疮危险因素，是否建立翻身卡，是否检查夜班护士工作落实与否。而工作二三年的护士，只要努力工作，任劳任怨，关心病人就是一位好护士。但她们担当不起病人的整个护理，特别是重病病人的整体护理。责任护士和主管医生一样，病人的点滴变化，都需要掌握，配合医生做好病人的治疗和康复。年轻的护士工作热情很高，她们中有很多优秀的，但她们缺乏临床经验，她们是很好的后备军。

好的责任护士应该不但是医生的帮手，是医生的合作者，对病人出现的疑难问题，责任护士要主动去思考，帮助医生分析解决问题。一个好的责任护士，首先是一名出色的护士。做一般护士，只要出色完成本班的工作，为一班做好准备，交接班仔细就可以轻松的下班。但是，责任护士却不同，除了全面掌握分管病人的病情，关心他们的心理感受，做好健康教育等工作，下班后还会牵挂着病人的病情及治疗护理情况。五学会：学会观察，学会分析，学会交流，学会处理，学会书写。

护理工作质量光是自我满足还不够，还要看别人怎么评价，其中包括病人及家属、医生、同事、领导等的意见，若能得到大家认可，那种工作的满足感和自豪感就会油然而生。

服务只有起点，没有终点！用真诚的心善待病人，用真诚的爱延长生命！尽管不是无所不能，但是不惜竭尽所能！每人、每天、每事，尽心、尽力、尽责！

上海迪士尼心得体会篇四

注射室在院领导和护理部领导关心和支持下，内强管理，外树形象，“一切以病人为中心，一切为了病人”的服务宗旨，较好的完成了院领导布路的各项护理工作。众所周知，注射室担负着大量的门诊病人的注射工作，是医院门诊重要服务窗口，也是医院管理护理质量及服务水平的具体体现，为使

病人在注射过程中得到身心康复，保障注射安全，开展优质服务，经统计全年工作总量 57745人次，输液人数 36814 人次，肌注人次 1110 ，皮试 17214 人次，刷卡337130.80元，总收入 646104.60，现将工作情况总结如下。

一、优化输液环境，增强服务意识，提高服务质量。优化输液布局，改善输液环境，利用穿刺台2米多长的位路，为了缩短患者等候治疗的时间，增加了穿刺护士四名，小儿三个穿刺位，成人治疗有护士到床边；输液室安装自动饮水机一台，输液区域安了紫外线灯管3根和排气扇，儿童输液时易致地面脏乱，加强了清洁工作，从7：00—19：00由保洁员经常打扫。定时消毒，随时通风。解决室内空气异味问题，下班前彻底开窗通风，为患者创造了良好的输液环境。使用了一台无线呼叫器，方便呼叫患者姓名，维护了输液次序，缩短病人等候时间。方便患者身边处理观察突发情况，体现了“以人为本”的服务理念。

二、改善护理人员服务态度，提供优质服务。

加强学习，每月组织一次业务学习及护理安全会议讨论，教育科室护士要有安全意识，工作有责任心，做到接待有称呼声，操作前有解释声，穿刺完后有告知（告知特殊药物的滴速），处处体现出热情服务。提供了细节服务，规范了外院带药输液流程（外院带药的输液患儿需有本院医生开具的处方单方可注射，方便病人的同时又可以保证病人的输液安全。）

三、严格管理，进一步完善了输液安全防范措施，改进护理工作流程。

规范了护士礼仪行为，加强了护士的沟通能力和思维工作能力的培训，提高护理质量及护理服务满意度。完善并制定各班职责，做好三查七对制度，严把护理质量管理关。落实接药护士与患者签名制，杜绝同名同姓及错输，杜绝了护理缺

陷的发生。做好弹性排班，门诊输液患者的随时性和不稳定性，很难计划安排上班人员，夏天增加5—7及冬天3—6点夜班班次。方便学生放学过来输液。

按照护理流程标准，每周一次小查，每月一次大检查，并反馈，对存在的问题，及时提出改进措施并落实。年发生护理小缺陷1例，抓核心制度落实做到有计划，日有重点，周有安排，月有小结，重视日常水电管理维护，科室急救器械，财产使用安全，棉絮夏天进行一次暴晒，保证临床应用合格。

四、严格执行无菌操作规程，加强在职新上岗护士院感知识及三基业务学习抢救技能的培训及考核。提高综合应急能力。

为了避免发生院内感染，配药室自动空气消毒机，每天消毒3次；操作前后洗手，操作台面勤擦洗，减少注射器的使用率，做到一人一针一管一巾。每月进行环境生物学检测。

门诊注射室是一个高风险地方，每个季度进行应急预案的演练，让每个护士具备有熟练的操作技术，能积极配合医生完成抢救，1至12月输液过敏反应40人次，其大、中抢救3人次，6月份科室观察病情仔细，发现及时，报告及时，处理及时，杜绝了输液过敏反应医疗纠纷的发生。今年新来的护士熊娇、沈阳，在科室严格带教培训下，熊娇已参加了倒班，沈阳并且被护理部选送到妇产科工作。

五、增强护理团队凝聚力，提高护理工作效率。

六、合理使用及利用物资资源。

上，即美观又整洁。输液卡的设计使用提高了工作效率，杜绝了错打漏输等护理缺陷的发生。得到了患者及医院的认同，也提高了经济效益。

八. 20xx年工作思路

提高护理技术水平，优化服务流程及服务质量，保障输液安全，给病人提供安全、优质、高效率满意的服务。

上海迪士尼心得体会篇五

我是一名xx年刚入职的我院新员工，一名刚入临床的小护士。一年前带着追求来到西安西京医院实习，过去一年里对自己职业进行深刻的定位与规划，因想寻求更广阔的发展空间与我院结缘。陌生的地方却不陌生的人，这篇文章是我对这段时间所见所感受的一个小小的总结与感想。

护士，一个唯一拥有天使称谓的职业，此前却让我一直心存疑惑：这个改革开放的年代仍有人不认可不肯定的职业，这个大年夜仍旧固守着病房监护的职业，这个会把坏心情带回家里的职业，为什么我要在家人不支持下还要去坚持？可当我穿上白衣，认真落实每一项治疗时，第一次觉得自己说的话可能会挽救一个生命时，觉得自己的话如此重要时，觉得自己正在救治一个生命、一个家庭时我明白了，为什么天使总会带着微笑，原来真正帮助到别人的时候，心是温暖的。在这里感恩每一个生命。

让心更加温暖的是家庭，一个综合实力蓬勃上升成员却心态逆生长的大家庭——我的交大一附院。我曾想着，雏鹰初次飞翔时是不是也会害怕也会孤独，也会想念啊！陌生的城市，还未成熟仍存幼稚的自己，不熟悉的离家远的环境，说真的当初的我有些害怕，可为了更广阔的天地，为了飞的更远我来了。身边人会劝说“既来之，则安之”，我偏要说：来了，我无悔；来了，就精彩。在这里感恩我的工作单位。

xx年7月17日将被铭记，那日下午东一楼第一会议室欢快的氛围，开心忘怀的笑容仿佛还在昨日，“新与心的相约”的迎新活动，将大家的心紧密串联到一起，激发出更强烈的电流直击每个人的心窝。还未来我院时便听说这里人文建设非常好，来后才设身处地体会到，我，此刻，正在，被重视被关怀

着，其实我们都在努力被看到，才发现被放在心上却是如此的令人感动。当日我们还被随机分成了二十小组，很幸运来到了第七组，在刘东阳老师带领下与这么一群立誓要将青春飞扬，要把生命怒放可爱的人儿结缘。还有优秀的导师，优秀的前辈李茸老师，听了老师的职业历程，收获满满正能量的我也有种“长大后我就成了你”的心情。原来在平凡的岗位上也可以这么出彩，也可以不放弃、一直向前进的拼搏着。清风徐来，蝴蝶翩翩。正如我们组的口号“青春如火，超越自我”，在这里感恩每一位护理同仁，感恩我的成长导师。

在欢迎会上工会高主席和护理部主任辛霞老师曾说到，我们的到来给一附院带来了青春活力，作为一名新员工，我更要感恩的是一附院给予了我们这么优秀的平台来迸射活力，张扬新态度。

上海迪士尼心得体会篇六

血透室是一个特殊科室，患者的特殊性决定了透析室护士工作的特殊，半年前，我还是个“门外汉”时，跟大家一样，认为血透不就是用机器给患者治疗么，机器运转起来就没护士什么事了，但当我成为一名血透护士才发现这份工作远比我想象的要繁杂艰巨！

析过程中发生凝血、破膜等突发情况。还应注意一些危机情况，如：低血压、心律失常、溶血、空气栓塞等的病情观察及处理。

血透护士是不能离开病房的，因为很多情况的发生短短数分钟就可发展到不可挽回的地步！可以说血透室护士的工作就和那转动的机器一样，一丁点也懈怠不得！因为每分钟都有两百多毫升的血从患者的身体引出，血透护士必须时刻保持警惕，直到病人治疗结束顺利下机。

慢性肾脏病到了尿毒症期的患者，由于病程较长，心理护理

是难点也是重点，在完成透析治疗的同时还应对患者进行心理疏导，多与患者及家属沟通交流，认真倾听他们的感受，鼓励患者积极面对生活，面对疾病。

上海迪士尼心得体会篇七

我是一名儿科护士[]20xx年8月份我有幸得到了去石家庄爱婴一生推拿按摩保健有限公司学习小儿推拿的机会，石家庄爱婴一生是专注于小儿推拿的一个专业培训机构，有自己的实习基地，专业的师资力量，我在那里受益匪浅，学习并了解了小儿推拿。

在我没去学习儿推以前，也听说过这方面的信息，只是一直没有一个机会去专门的了解它、学习它。我在临床工作这么多年，看着这么多的'孩子整天为扎针而哭闹，家长为输液而犯难，护士为穿刺而犯愁，我是深有体会的，输液过后孩子们都不好好吃饭，脸色很差，免疫力越来越差，西药对孩子们的脾胃刺激很大，有的时候因为血管不好，孩子一天扎数针的多得是，我就想有没有一种办法可以不输液，让孩子的疾病康复痊愈的呢，在学习了儿推以后，我的眼前豁然一亮，原来还有更好的办法来解除孩子们的痛苦，是家长心理得到一丝安慰。

儿推是一种自然疗法、绿色疗法，是我国的传统医学，而且还有很好的疗效，尤其是消化道疾病、慢性病是推拿的强项，效果很好，我深有体会。

我从爱婴一生学习回来后遇见的第一个病例：橙子、女、1岁2个月，腹泻病，大便一天10余次，稀水样便，小便量可，在西安儿童医院住院输液一周余，还是没有多大的改变，只不过次数每天减少到7-8次，量多，孩子没有精神，这样间断有2个多月，家长心里很焦急，最后来到我们这里，求助于中医。我一共做了6次推拿，加上饮食上的调护，饮食卫生上的控制，孩子的大便转为日3-4次，稀糊状变，孩子的精神好多

了，也能吃东西了，家长非常感谢我，我第一次感觉到了儿推的神奇，受到了很大的鼓舞，增强了继续儿推的信心。

当然这期间爱婴一生的尹老师给了我很大的帮助，给了我很好的建议，也让我学习到了很多的经验。由于橙子的妈妈是暑假回来探亲的，没能坚持到最后，做到这个程度他们就会延安了，很遗憾，但是她妈妈已经很满意了，成为了儿推的崇拜者，她也很愿意去学习儿推。

中医是经验医学，儿推也一样，是靠慢慢积累经验的，我一定会继续努力，做好儿推，为孩子们尽自己的微薄之力。

上海迪士尼心得体会篇八

监测观察病情能力，护士是病房的主力成员，她们日夜守护在患者的身旁，是观察病情、及时实施治疗和处理的最早先行者。医生所得到的关于患者病情改变以及是否需要调整治疗方案的大量信息，来源于护士的观察和监护分析。而疾病发展过程的外在观察是依据每个护士的专业知识与临床经验为基础的。作为一名外科高年资护师，我们已经具备一定的临床经验和专业基础知识，而通过进修icu受高层次专业技术人员指导、培养熟练掌握了对危重患者的观察和护理，以及积累大量临床实践经验的总结，使我们在原有的基础上有了更加敏锐的临床观察能力。不仅能够及时发现病情变化，而且具有了一定的预判能力，并及时汇报处理，真正成为患者身边的保护神。

临床应急、急救护理观察处理与特点和一般临床诊断、治疗工作大不相同。危及患者生命的病情变化往往是突然的，除了少数情况可以预见外，大多数是随机的，因此要求护士不能单一地等待医生来确诊，对应变的反应要快，处理能力要强。对临床应急、急救的患者采取有效的科学的紧急救治措施，以及急中生智、抓住时机、毫不犹豫地做出判断能力，并采取一系列具体应变处理措施，在千钧一发之际挽救患者

生命都会起到切实可行的重要作用。

专科的学习和严格的培训，使我们不仅熟练掌握了抢救技术，如：药品、抢救器械的性能、操作方法及适应证、各种不同病证的护理技术操作、呼吸机的使用方法，使用支气管纤维镜为患者深部吸痰，使用心电图机为患者进行心电监测以及对心电图的正确诊断，护士能掌握观察患者的心肌供血、心电稳定性及心功能等情况，使用除颤器对危重患者的救治方法（心肺脑复苏）等技术，能够熟练掌握和配合，在临床抢救工作中起着重要互助作用。

随着不断的进修和学习，我们的知识水平及素质也得到全面的提高，使我们增强了配合医生工作的能力。在做好护理工作的前提下，主动地配合医生工作。通常认为护士的工作是执行医嘱，完成各种护理工作，而诊断治疗是医生的事，护士没有必要介入或参与的观念已被证明是错误的。护士24h守候在患者身旁，是患者的守护神，是病情的直接观察者，因此，必须有能力全面、准确、无误地反映患者病情。护士不再是被动单纯的执行医嘱者，在工作中要能够与医生紧密配合，互相沟通，相辅相成。共同承担起治病救人的神圣任务。