

# 2023年团队跑步比赛 圣诞节团队活动策划方案(精选8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 团队跑步比赛篇一

小班教室

- 1、让每个幼儿及其家长充分感受到亲子游园的快乐和愉悦，亲子间加深理解和沟通，家长重视对孩子的行为和能力的指导。
- 2、让幼儿充分感受节日的快乐氛围，体验与老师、同伴共庆节日的快乐情绪。
- 3、通过活动开阔幼儿视野，感受西方节庆活动的文化氛围，体验教育国际的快乐。

### 1、家长入座，主持人致欢迎词

主持人：新年的钟声即将敲响，时光的车轮又留下了一道深深的印痕。伴随着冬日里温暖的阳光，20xx年圣诞节如约而至。虽说这是一个西方人的节日，但随着中西文化交流的日益频繁，这一节日也越来越被中国人尤其是中国的孩子们所喜爱。为了丰富孩子们的的生活，促使孩子们通过活动了解西方节日文化，体验圣诞节的神秘与快乐，今天我们诚挚的邀请您——我的大朋友和我的小朋友们一起来欢度圣诞，希望今天您不虚此行，给你我留下一个快乐的夜晚。

### 2、舞蹈《江南style》

主持人：圣诞节是孩子们的节日，也是我们大家的节日，下面请欣赏可爱的孩子带来的舞蹈《江南style》大家不要吝啬您的掌声给我们的孩子鼓励吧。

### 3、写心愿卡挂圣诞树

主持人：新春将至，孩子们在钟声幼儿园这个大家庭里又度过了一年的美好时光。在这一年的时光里，孩子们如棵棵幼苗，在老师和家长关爱的目光里，点点成长，滴滴进步。今天，孩子们勇敢的'踏上舞台，把他们的歌声，舞蹈和所学的知识做为新年的贺礼送给自己的爸爸妈妈、爷爷奶奶。他们的歌声或许尚显稚嫩，他们的舞姿或许不够优美，但是请相信我们的孩子一直在努力！在新年即将来临之际，我想爸爸妈妈会有许多的美好心愿送给自己的孩子，让我们把美好的祝福写在心愿卡上，让圣诞老人把祝福送给我们的孩子们吧。

### 4、圣诞冷餐会

主持人：床头圣诞袜里的惊喜；朋友们声声的问候、祝愿；餐桌上丰富的圣诞大餐；亲爱的孩子们，亲爱的家长朋友们，让我们在品尝大餐的同时，记住20xx钟声久和园的圣诞吧。同时提醒家长朋友如果您的孩子将第一口食物送给您吃时，请您一定不要客气，一定要吃下。这是孩子们对您的爱！

（在大餐之前，请提醒孩子有序排队，吃多少拿多少，不浪费，第一口送给爸

爸妈妈，同时提醒家长朋友不要客气，孩子送出的食物一定要吃下）

### 5、离园

主持人：回首过去，我们豪情满怀，展望未来，我们信心倍增。在新的一年里祝愿小朋友们健康快乐！所有的朋友们工

作顺利、身体健康、万事如意、阖家幸福！再见。

## 团队跑步比赛篇二

构建和谐社区共创温馨家园——金牛小区庆国庆健身联谊活动以联络物业公司与业主、业主与业主之间的感情为主旨、以丰富社区精神文明建设，营造一个欢乐、祥和的国庆节社区氛围，创建昆明最具文化内涵的新型品牌社区为目标！

为欢庆建国xx周年国庆，并积极配合市委、市政府提出的“和谐南昌行动”计划，建设和谐南昌，加强社区各界群众的思想道德建设和爱国主义教育。

树立小区的品牌文化，培养业主热爱自己社区的情感；加强各方沟通，提高业主满意度，稳固与彰显物业公司在业主心目中的地位；回馈业主，报答社会，提高佳园物业公司、金牛小区的知名度和美誉度。

佳园物业金牛服务中心

维尼国际健身俱乐部

五维太极养生研究所

金牛武警中队

20xx年9月25日19：30~21：30，活动当天早上10：00维尼健身相关人员进入小区布置活动现场并开展宣传活动。

活动在金牛小区内小广场举行，主要内容以健身项目表演、业主现场身体测试、集体健身操(舞)表演以及互动游戏形式为主，节目之间穿插几个物管小常识有奖抢答，充分调动业主参与活动积极性，为日后小区物业服务起到先导宣传作用，最后以抽奖形式抽出业主大奖。

金牛小区全体业主

活动舞台铺红地毯、背景板悬挂电脑喷绘主题画面、音响设施安装及调试。现场布置由维尼负责、物业公司提供场地、电源、灯光及其他必要的协助。

## 团队跑步比赛篇三

拓展我院大学生素质，丰富校园文化生活。为x级新生提供一个实现梦想，展示自我，秀出自我的`平台；也为x级新生创造更多相互认识，相互交流，相互学习的机会，同时也为了增加各班级的凝聚力。

只要你敢show□就站出来！可以个人参加，也可以组合参加，每个班级至少出两个节目。可以是歌曲、舞蹈、相声、小品、话剧、乐器演奏等，参赛节目内容必须是健康、积极、向上，体现大学生风貌的。

XXX

待定

待定

主办单位□xx学院学生会文艺部

协办单位：宣传部、外联部、体育部、学习部

xx学院各班级

比赛大约x个小时左右。大赛总共设一等奖1名，二等奖2名，三等奖4名及优秀奖若干，对获奖选手或集体颁发相关证书和奖品。

1、宣传时间□20xx年x月x日

2、宣传方式：学生会通知各班级文艺委员，让文艺委员把本班级的节目负责好。及时把节目单交到学生会文艺部。

外联部负责拉一些赞助，作为本次主题主题活动的开销。

主持人x名、礼仪x名、保安x名、调音台x名、签到x名、递话筒x名、灯光x名、递分员x名、维持秩序若干，其他工作人员若干。

当天比赛流程：

1、宣传部提前到场把比赛会场布置好。

2、学生会文艺部把调音台准备好，弄好麦克风和支架。

3、参加比赛的个人或团体进行彩排，同时各部工作稳步进行。

4、观众入场，保安礼仪到位，工作人员安排观众有序的就位。

5、比赛开始前准备。签到人员负责签到，安排好各班级出场顺序。

6、主持人宣布比赛开始，评委打分，递分员递分，工作人员统计分数。

7、比赛结束，主持人宣布成绩，颁奖。

8、收拾会场，合影留念。

## 团队跑步比赛篇四

活动背景：\_\_年前，“满耳是大众的嗟伤，一年年国土的沦

丧”，面对这样的现实，在中国xxx的领导下，北平学生率先展开抗日救亡斗争，数千人举行游行示威，高呼：“打倒日本国主义！”“停止内战，一致对外！”。

回顾历史，为了那些为新中国建立而鞠躬尽瘁的革命家，为了那些孤独的向我们证明历史的纪念碑，现在的我们，更应该珍惜无数先辈用献血换来得胜利，用理性的方法护国爱国。把自己的爱国热情转化为建设祖国的动力，为中华民族的伟大复兴而共同奋斗。为缅怀“一二·九”，抒发共同的爱国情怀。特拟定本次团组织生活会。

活动目的：

- 1、纪念“一二、九”学生运动，弘扬民族精神，增强爱国情操，增进同学们对于历史知识的了解。
- 2、引导同学们增强新时代中国大学生的历史责任感。
- 3、促进班级之间及年级之间的交流，加强班级的凝聚力并培养良好的班风。

活动对象：湖南师范大学法学院20\_\_级一班全体团员

活动时间：20\_\_年12月9号9:30至11:00

活动地点：待定

活动形式：长跑运动。

活动内容：法学院20\_\_级一班全体团员参与长跑

活动具体流程：

- 1 全体起立，奏唱团歌：《光荣啊，中国共青团！》。

- 2 主持人至开幕词： 介绍“一二·九”运动背景及其意义
- 3 宣布长跑路线
- 4 启动长跑运动

活动预期效果：引导同学们增强新时代大学生的历史责任感，使同学们增强爱国情操。

活动注意事项：注意场地的清洁以及长跑过程中的安全，各个工作人员要协调好自己的工作。

## 团队跑步比赛篇五

以培养德才兼备，意志坚强的一代新人为己任。确实增强学生体质，全面推进素质教育，促进学生全面发展。通过开展冬季长跑活动，磨练学生的意志品质，培养良好的锻炼习惯，有效提高学生体质特别是耐力素质水平。努力推进校园体育、文化工作迈上一个新的台阶。

阳光体育与祖国同行

全体师生（五、六年级学生参加长跑）

20xx年10月26日至20xx年4月30日

组长：潘xx

副组长：郭xx□梅xx

组员：杨xx□郭xx□邹xx□黎xx□王xx及各班班主任。

宣传员：各班体育委员

医务人员：黎xx

1□20xx年1月8日早上8：00正式启动，举行\*小学学生阳光体育冬季长跑活动起跑仪式。

五、六年级学生每天长跑距离（参考）基数为：1000米。学校在法定工作日每天以班级为单位组织学生完成跑步里程，节假日和寒假期间要求学生自觉坚持长跑并做好记录。各班级要做好每日长跑活动情况记录，在冬季长跑活动结束后，统计每个学生冬季长跑的总里程。

冬季长跑总里程以60公里为基数，象征新中国成立60周年。小学生为120公里。

2、以班级为单位组织学生参加冬季长跑活动。根据学生身体素质状况，长跑每天一次，即下午的文体活动时间。学生在班主任和体育老师的组织下，在运动场内集体跑完当天预定的里程（1000米），然后以全班同学累积的总里程做好记录。此记录将成为评选学校长跑优胜班级的依据之一。

1、加强学习，转变观念。本着“以人为本，全面育人”的办学宗旨，组织全体教职工认真学习□xxx中央xxx关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生的积极作用。

2、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，唤起社会、家长、老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

3、建立学校体育活动的长效机制，加强管理。学校成立阳光体育运动领导小组，负责活动全面安排检查评价。

4、与课外体育活动相结合，利用好文体活动时间。保证学生



每天能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育计划。

5、加强领导，保证时间，形成制度，注重检查评价。鼓励师生开展阳光体育锻炼的积极性。

1、高度重视和加强学生长跑安全保障。班主任带领学生，搞好管理，作好记载。有病学生不参加长跑，适当安排。每次跑完后行走一圈，作好放松适应工作。

3、坚持检查督促，保障长跑质量。

4、各班作好活动总结

## 团队跑步比赛篇六

为隆重、热烈、活泼的庆祝中华人民共和国成立，推进社会主义核心价值观体系建设，激发少先队员的爱国主义情感，增强少先队员的集体荣誉感，进一步加强未成年人的思想道德建设，我校特开展“爱国敬业诚信友善”系列活动。

(一)、举办以“爱国敬业诚信友善”为主题的黑板报比赛。请各年级各班根据活动主题要求，出一期高质量的主题黑板报。

1、比赛时间：9月22日至10月8日

2、评比时间：10月9日下午

3、评委：呼志军李丽霞李红英全丹李欣

4、评比细则：

(1)、评比项目：字体内容色彩排版图案（各占20分，总

分100分)

(2)、评比内容：字迹工整、美观大方；切合主题、联系实际；鲜艳、引人注目；有创意、切题；美观。

(二)、各中队开展“爱国敬业诚信友善”主题班会活动。

时间：9月25日周五的班会活动课

各班主任于9月25日前上交相关主题班会教案。

(三)、3—5年级设计一份“爱国敬业诚信友善”手抄报。(每班至少上交5份作品)上交作品截止时间：10月8日。10月9日将由学校组织评比。

评委：红英流芳王容李佳

(四)、4—6年级开展“爱国敬业诚信友善”征文比赛。

各班开展活动，每个同学必须参与，于10月8日至少上交5份作品，10月9日学校评比。评委参照“我的好老师”。

说明：要求各班主任认真组织活动，积极开展工作，10月9日大队部将组织学生会对各班开展活动情况进行检查评比。

## 团队跑步比赛篇七

提高我院全体同学的身体素质，培养同学们的毅力与奋斗精神，增强免疫力，保持昂扬的精神状态，树立健康的大学生形象，更加凸显当代大学生的青春活力，使大家能更好的投入学习，展现我院大学生的良好学子风范。

通过该活动，一方面可以提高同学们的身体素质，另一方面同学们集体参加这次活动，有助于加强同学们之间的交流和

了解，有利于增强学院的凝聚力，进而增强同学们的集体荣誉感，有力的促进学院的发展。

本学期3月—6月（2—17周），周一至周五6:30—7:15打卡（校园一卡通考勤，两次刷卡间隔30分钟以上有效）晨跑。

#### 四、活动地点：学院田径场

本院在校一年级、二年级学生。因残疾、生病等不能参加剧烈运动的学生，由其本人提出书面申请附带医院证明，经辅导员和学校领导批准，可免晨跑。

2、学生锻炼时运动量适当，衣着适宜。本学期11、12届学生30次/人，在2—17周内完成不允许带卡代刷，如发现代刷将严肃处理。

3、根据学生个人参加晨跑的有效次数进行评定，满10次开始计时计分，满分十五分计入体育课程总成绩。

4、我院制定了相关的考核制度，体育部定期公布学生的有效出勤情况。

5、对晨跑次数不足导致学生体育成绩不及格者，不得参加课程补考。

## 团队跑步比赛篇八

心理协会本着“学以修身，助人自助”的协会宗旨，响应十八大号召，积极探索有益于同学身心健康的活动，趁着学校运动会的余温，我们联合其他几个社团发起了“全校运动”的倡议。此次“跑吧”活动的开展，让同学们与大自然零距离接触，健康、趣味的游戏方式不仅可以锻炼大家的身体素质，也让大家在活动中锻炼自己的团队协作意识。

让我们一起行动，起好带头作用，树立“全民运动”的意识，并让这种意识落实到行动中来，让校园生活更加多彩，让我们找回属于我们的多彩青春。

- 1、促使大家多参与户外运动，强健体魄，在繁重的学业压力下能够保持健康的身体和活力。
- 2、丰富大家的校园生活，使其大学生生活更加充满乐趣。
- 3、在活动的过程中与大自然进行零距离亲密的接触，感受自然的美好，生活的美好。
- 4、能够培养参赛团队协作能力、独立思考、分析、解决问题的能力。
- 5、树立“爱拼才会赢”的信念，使大学生们多多参与其中。
- 6、加强了同学与同学之间、学院、社团、会员之间的联系。
- 7、能够增加协会的知名度，让更多的学生、老师了解我们。

为青春跑动，为梦想喝彩

20xx年4月25日星期六7：30—18：00

重庆工程学院南泉校区

主办方：重庆工程学院社团联合会

策划承办方：重庆工程学院心理协会

协办方：重庆工程学院风旅社

重庆工程学院日语协会

重庆工程学院职业发展协会

重庆工程学院素质教育中心助教团

重庆工程学院全体学生