

# 最新钳工焊工实训心得(汇总9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 钳工焊工实训心得篇一

今天醒得特别早，我想应该是我心情有点激动吧，大一的时候上过“竹铭计划”课程，我学到了有关图片处理的技术，于是这次怀着有点兴奋地心情迎接课程，昨晚睡的时候，着重地暗示了自己记得早起，于是6点半就醒了，7点起来了。到了课室，已近有很多人坐在课室了，看来很多同学都是十分感兴趣、是有心来学习的。

课程正式开始了，老师首先让陌生的我们做互动活动，让我们相互柔肩，其实是个“陷阱”，因为我们做完后，她就马上说我们之间有了“肌肤之亲”了。

接着又来了一个雷人的举动，请了一位自愿做“试验品”的女同学(a)上去，然后又请了5位不怕“牺牲”的勇士上去，让后五位(b)分别和第一位对话，大概的内容是[b]同学你好，好像在哪里见过你哟(这句可以自由发挥，随便编)，我好喜欢你耶(这句必须说);a...(自由发挥)。对话过程中，我就有点后悔当时没有快点冲上去，锻炼一下，可是一切都来不及了，只能捶胸跺足了。

“实验”取得圆满成功，我们又每个人都上去向大家问好，目的在于锻炼作为演讲者向观众打招呼的姿势、表情等，之后老师就滔滔不绝的讲了将近1个半钟，主要是内容是作为演讲者的态势、表情、举止等问题，老师讲得很好，可是我能

听进去的不多，因此当老师说了一句，“如果你们不实践、不上来讲的话，这门课你是什么也学不到”的时候，我就来劲了，因为我就是喜欢实践，而不是只是听。

让人心情难以平静的即兴演讲开始了，当我还在犹豫是否第一个上场的时候，就有好几个争着冲上去了，结果我和耶稣(我的好伙伴)只能排到第n位和n+1位上去抽话题进行演讲。每位同学演讲后，老师都会仔细耐心的点评，说出优缺点，这对我们的演讲水平的提高是非常有帮助的，比如我，老师点出的那些缺点，我一点也没有感觉出来，如果没有他人的指出，也许一辈子都不会发现，也就无从说起改正、进步了。

快接近12点的时候，还有5位既高兴(奇迹来了，居然这样也被我躲过一劫了)又遗憾(哎，又缺少一次锻炼机会了)的同学没有机会上去演讲了，因为还要选举出7位胜利者，进行颁奖呢。当颁完奖，我和耶稣正准备以一百米速度冲向饭堂(早上只吃了一点点)时，班长突然蹦出一句，“记得写至少500字的心得哈”……就这样，4个小时的课程就结束了，期待下周的课。

## 钳工焊工实训心得篇二

时间过得飞快，转眼间，为期两周的实习就结束了。至于我的整体感觉，我只能用八个字来概括，虽然很辛苦，但是很充实。这两个星期，我学到了很多有用的知识，也深深体会到了工人们辛苦和伟大。钳工实习是我们机电学校每个专业的必修课之一。也许以后我们不会真正从事工业生产，但这两个星期留下的宝贵经验永远不会忘记，将作为我可以终身享受的财富。

刚开始的时候，感觉时间很长。两周。我们什么时候能通过这个实习？然而转眼间，最后一周已经到了，最后一天即将向我们招手。不知怎么的，我们一直期待的最后一天，但是当这一天真正到来的时候，我们突然对实习产生了强烈的热

情，我们真的不想和你分开去做钳工实习。你让我们在快乐中获得了无尽的知识。

实习期间有很深的感触，非常感谢学校给我们提供这次实习机会，让我们提前体验到学工科的难度，收获课堂上得不到也想不到的知识。可能以后不会再担任这个职位了，但是现在学到的知识和感受却是刻骨铭心的。虽然又脏又累，但没关系。重要的是我们已经获得并取得了成果。

刚开车走的时候看到那里环境那么差，觉得来错地方了，很不满意，不忍心跟着师傅学习。我以为我是个好大学生，还做着这么脏又累的工作。我上大学不是白上了吗？我反复这样想，被老师发现了。最后，经过老师耐心的讲解和一些有几十年工作经验的老师，我才真正理解了。有成就的人和深厚功底的人，不是经过长时间的努力和劳动才变成那样的。所以，我们在开始工作的时候，不要总是看自己的工作好不好，而是要脚踏实地的去学习自己的工作经验和技能，这才是我们工作的目的。

两周可能看起来很长，但实际上很短。同时，老师和学生在休息时一起笑，在工作时表情严肃。一天五个小时很快就过去了。直到下班才觉得累，但是心里充实了很多。虽然每天只有五个小时，但是让我感受到了工作的氛围，工作的环境是我从来没有感受过的。

每个人每天都要学习新技术，在五个小时的实习中完成从对每一个工种一无所知到制作成品的过程。在老师耐心细致的讲解和我们的积极配合下，基本达到了预期的实习要求，顺利完成了为期两周的实训。在实际训练中，学习钳工。我们自己制作手工艺品。钳工是劳动强度最大的，用锉刀、钢锯等工具手工把铁块磨成需要的形状，最后通过冲孔、攻螺纹来制作工件。

过了一个下午，虽然很多同学手上起了水泡，浑身酸疼，但

是看到自己有生以来第一次在工厂做出来的成品，还是忍不住有一种成就感。我从这次培训中获得的经验是：

一是在理解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能的过程中，培养、提高和加强了自己的工程实践能力、创新意识和创新能力。

二是培养和锻炼了劳动观、质量观和经济观，增强了遵守劳动纪律、安全技术规程和爱护国家财产的意识，提高了综合素质。

第三，在整个培训过程中，老师对我们的纪律有严格的要求，同时加强了对填写实习报告、清洁工作台、遵守各类工作安全操作规程等方面的要求。，对学生综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

第四，培训老师向我们公布了我们加工产品的评分标准，让我们对我们产品的评分有了清晰的认识，对提高我们的质量意识起到了一定的作用。对我们钳工的训练成绩，要实行逐一检查的方法，这样才能认真对待每一项工作，每一个练习环节。

我觉得每一次训练对自己来说都很有意义，很实用。他们对我的大学生活做出了巨大的贡献。让我更贴近技术工人的生活，让我获得更多的专业知识，让我认识到自己的优缺点。一年后我们被录用，用人单位不会像老师一样告诉我们要做的工作，而是需要我们去观察和学习。如果你没有这种能力，你就无法迎接未来的挑战。

随着科学的快速发展和新技术的广泛应用，将会有许多我们从未接触过的领域。只有敢于尝试，才能有突破，才能有创新。像钳工一样，锉磨好像很简单，需要我们仔细观察，反复练习。如果我们失败了，我们会重新开始，这会培养我们的挫败感等等。两周的培训带给我们的，并不是我们接触到

的所有操作技能，而是需要通过几种类型的工作来锻炼的几种能力。更多的是需要我们每个人在实习后根据自己的情况去感受和反思，去勤奋和自我鼓励，这样的训练才达到了他真正的目的。

综上所述，虽然十天的实习所学到的东西对于技术人员来说只是表面的东西，但一切都有一个过程。我们学的都是基础，技术人员也是从简单到复杂的演变。实习结束不久，大家最后都很开心，因为大家都学到了真正的东西，是不是很好，是不是真的全部掌握了，至少让我们知道了工人是做什么的，对以后的工作也有帮助。

我觉得这次钳工实习很有意义。虽然我们有点累，但我们学到了很多钳工知识。在和钳工师傅聊天的同时，也学到了自己的工作经验。当我们年轻人刚参加工作的时候，不管工作有多辛苦，都要有耐心，屏住呼吸。当你开始工作时，不要感到累。如果你有点困难，你会辞职，马上换工作。这样做是不明智和不正确的。首先，年轻人要学会掌握工作经验，学会真正的技术知识，这是最重要的。因此，我非常感谢学校和老师给我们这样一个难得的实习机会来锻炼我们的意志。说实话，有这个实习机会很有必要。明年我们将去工作。通过这次实习，我已经明白并想通了。无论在哪里工作，无论工作好不好，我都会坚持下去，努力学好技术知识。

### 钳工焊工实训心得篇三

突然，为期两周的钳工实习接近尾声。回顾过去的两周，有汗水，有失败，有痛苦，有微笑。正是这些丰富多彩的生活片段拼凑成了我生活中不可或缺的一部分，也给我留下了美好的回忆。

实习的第一天，我们训练成了车工。这是我第一次接触这种工作。我不熟练，特别容易出错，还站着干活。一天下来，整个人都有一种强烈的崩溃感。从一开始的好奇，到后来的

无聊，只用了很短的过程就完成了。但是看着一个光滑干净的工件从自己手里出来，真的是一种成就感。

实习结束后，我们接触到了特殊处理。通过特殊加工的实践，我们了解了几种先进的加工技术，也自己操作或参与了试件的设计加工，生产出了很多漂亮的工件，作为纪念品，成为永久的回忆。

很久以前听兄弟姐妹说钳工实习最辛苦。因为之前没有亲身经历过，所以还没有什么感觉。这次我亲身经历过，不得不承认钳工的辛苦。钳工几乎完全靠手工操作，对工人的技术要求较高，为了工作需要，还要站着加工。手术室里虽然有空调或者电风扇，但是我们经常会汗流浹背，但是在一颗汗流下来之前，另一颗汗又冒出来了。有的同学在工作上流汗，很辛苦。看着自己做的小锤子，虽然不完美，但还是很欣慰的。以前觉得身边什么都不是，就习惯了。但是现在发现原来简单的事情也包含了很多智慧和努力。

只是小时候看到工厂的工人在焊接。当时大人叫我不要看焊接的电弧，所以我一直害怕焊接。但没想到这次实习还包括电焊。刚开始我怕焊接，也怕点火起弧。在师傅的指导下，我逐渐消除了这种情绪，逐渐适应了工作环境和工作方式。虽然最后的结果很丑，但也见证了我弄巧成拙的过程，虽然丑，但是骄傲。

最后，实习的内容是选角，比之前的有趣多了。每次你得到一个模型，你就想着如何分形，然后创建一个沙的形状，把它赶出去。第一天全是练习，大概铸造了四个模型，基本掌握了制作砂造型的方法和要领，看着零件取出后完整光滑的砂型出现在我们面前，仿佛揭开了一个期待已久的问题的奥秘。代工实习，虽然也很累，但是很有意思。工作的时候忘了累，收获的不仅是知识，还有快乐。

总之，通过两周的钳工实习，我开阔了眼界，收获了一些平

时得不到的知识，但同时也收获了一些比知识更重要的东西——坚持、毅力、毅力。

## 钳工焊工实训心得篇四

实训即将结束，至于总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。由于选择了钳工，便不得不与锉刀打交道。从第一天的安全教育到拿起锉刀进行“实战演。范文大学生钳工实训报告由搜集自网络或网友上传，版权归原作者所有，本文主要是关于报告,大学生,错误,老师,一个,感觉,自己,理论,加工,简单的，希望大家尊重原创者的知识产权。

实训即将结束，至于总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。

由于选择了钳工，便不得不与锉刀打交道。从第一天的安全教育到拿起锉刀进行“实战演练”，看似简单，其实它是一个理论结合实践的过渡，是理论衔接于实践的一个重要阶段，同时又是一个相对很难的适应性的开始。

一开始，弯着腰，躬着背累得满头大汗，不时地手上还会出现一些红色的“图案”。但回头看看自己的劳动成果，则感觉与自己的付出不成正比，就感觉越来越烦躁。被老师发现后，经过耐心的讲解，才知道自己的加工的姿势和部位均有错误之处。经过调整以后才算慢慢进入了状态。但还是漏洞百出，一会儿忘记尺寸公差的控制，一会儿又忘记了平面度、垂直度的协调。每出现错误的时候，老师总是悄悄地来到身边进行正确地指导。使这样的错误在心中留下一个深刻的印象，避免以后再出现类似的错误。就这样完成了第一个零件。当拿到老师那里检测时，好多错误的地方经老师分析后才恍然大悟。但每次的分析指导都给我留下深刻的印象。依次完成了第二件，第三件……。每一次都有进步，但每一次都仍有错误，只不过错误越来越少而已。这则说明我的钳工正在一步步向更高层次的迈进，使我又多了一份自信。从这一点，

我真正地向老师说一声“老师!谢谢您!”

从简单地阿拉伯数字和方块字这么多年的理论学习，一直到现在的公差，制图专业课程，无一不是在课堂中渡过的，当真正拿出图纸、材料和工具让我们去加工时，才感觉到手足无措，并不像课堂三讲的那么容易，那么简单。它需要理论与实践的结合，更需要头脑和一双手的配合。只有这样，才能体现出自己的动手能力和加工水平。

时间看似漫长，其实也很短暂。其间有休息时师生共同的开怀大笑，也有工作时严肃的面孔。每天的五个小时很快的就过去了。直到下班时才感觉到累，但内心却充实了许多。虽然每天只有五个小时，但它让我感受到了工作的氛围，工作环境是以前从未有过的感受。

## 钳工焊工实训心得篇五

还记得刚开始实习的早上我们在车间前面看视频，看到里面的钳工师傅熟练地进行鏊削，锯削，锉削，钻孔，扩孔，铰孔，攻螺纹，套螺纹，刮削时觉得钳工值得我学习的地方真的很多，也值得的我去端正心态去听老师的作业讲解，加工的思路。

第一天的实习就在新奇之中开始了，带着以前使用过这些对加工工具并所谓的“会用”，我也没仔细去听老师讲加工工具的使用方法，就去加工第一个面了，说实话就是不平，锉挫好一个面看，诶，另一面也不平了，越来越没耐心，心里也是越急躁，浪费了好多好多时间，最后还是去找老师请教，在这样手把手的指导下我觉得以前的方法都是错的，也多亏老师的提醒和教导让我在后面的实习中避免了很多错误和弯路。在这里衷心的感谢老师们了。继续我的钳工实习作业，感觉好有心得，第一个面很快就锉平了，接下来呢就是锯铁了，在这里我要检讨一个的我以前锯东西时错误的理解：以为锯东西就是比快，你锯的时候越快，断的也越快。在听老



师讲解时才茅塞顿开。老师对锯的讲解就是锯的时候就要拉满弓，一个个锯齿就像一个人，你锯的时候拉的越满就像是你用的人越多，人越多就越好；不光要拉满弓，还要保持均匀的速度，这样才能省时省力，锯的也好。这在以前我怎么就没想到呢？只能说是我需要学习和感悟的地方还有很多很多。实习，我相信就是一个纠错的过程，不能正视自己的错误就不能取得进步。

说到我的钳工作业，就是六角螺母。我在加工制作它的时候觉得还不错啦，别人的也不比我好，别人不如我的能及格我也能及格；而在六角螺母交上去之后我顿时觉得自己做的好烂，自己很差。为什么这样说呢，接下来就让我反省这其中出现的问题吧。

当六角螺母的六个面锯好之后，问题又来了，那就是怎样确定六个面的平面度都是符合要求的，我按照老师的要求去加工两个基准的面，发现我由于粗心和心急已经是让它介于尺寸标准和多了一点点，要是再加工就会产生明显的误差，实在是搞不好，这是我静下心来仔细想老师说的加工要领，又和做的好的同学去请教，尽可能的解决了这个问题，这让我认识到一个人的力量毕竟是有限的，要经常请教才会有进步。

跌跌撞撞做好了六角螺母，最后的考核时刻也就到了。在这最后的考核中，我记住的不光是老师的教导，还有最重要的——每位老师时时刻刻把安全放在第一位，用最大的精力和努力保障每一个学生的安全，并用言传身教让每一个学生都具备安全意识。这些，在钻床的使用时尤为突出。老师教导我们在使用钻床时不能戴手套，这一点在老师的一遍遍提醒之后贯穿到了整个钳工实习的最后阶段，我也记住了老师的安全教育，并在后来的热加工实习中受益匪浅。

在整个的钳工实习中，我认为最大的收获就是学会了有耐心，有恒心的去做事，尤其是改变了我对钳工以往的错误的认识，深刻领会到了老师说的那句“钳工是一个讲究技术的工

种。”话的含义与自豪感。也有个建议，就是老师应该再把锉刀和钢锯的使用多讲解一点，也就不需要我在这里建议多放点锯条在桌子了。最后感谢老师在这一周的教导，老师辛苦了。

## 钳工焊工实训心得篇六

本站发布钳工实习心得体会范文，更多钳工实习心得体会范文相关信息请访问本站实习报告频道。

上周我们进行了钳工实训课，总的来说受益匪浅。

刚开始我的心情是充满了疑问，不解的是，我们学计算机的，怎么会干钳工这样的活呢！但现在想一想，学了不少的课外知识，有些东西能让我终身受益。这是多么可贵的呀！

从安全教育，动作要领和工具的使用到拿起锉刀的实际操作，这无疑是一个理论与实际的过渡。有些东西是要自己去摸索的，有些东西是要从理论中去发现用于实际。从开始的打磨平面，就让我学到了要想做好一件事并不是那么的简单，要用实际去证实它。眼见的不一定真实（平面看上去很平，但经过测光就能发现它的不足）；这让我想到了学校为什么要我们来这里实习，是要我们懂得学习的可贵，学习和打磨平面一样要有一丝不苟的精神才能做到，同时还要让我们认识到动手的重要性。只是一味的学习理论，那也是远远不够的，没有实际的体验，发现不了自己的动手能力，这都需要理论与实际相结合。更需要头脑和双手的配合。

从平面打磨到划线、打点；从修整形状到钻孔；从铰孔到攻螺纹，每一步让我学到的东西是别人拿不走的。

从这里我知道了，什么是钳工，知道了钳工的方要内容是为划线、錾削、锉削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、攻螺纹等等。了解了锉刀的构造；分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质

量的检测。

钳工实习锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，使我们不但对钳工实习的重要意义有了深刻的认识，而且提高了我们的实践动手能力，使我们更好的将理论与实际相结合。巩固了我们所学的知识，同时让我们学到了老师的敬业精神。老师不厌其烦的给我们查找操作中的错误。我们还发扬了团结互助的精神，促进了同学们之间的友谊。

在实习过程中我们取得了劳力成果——精美的螺母。看着这精美的工件竟然是我亲手磨制而成的，这种自豪感、成就是难以用语言表达的。没有想到当初那么大的东西现在变成了一个精美的工件是一下一下磨出来的，这也是就人们说的“只要功夫深，铁杵也能磨成针”吧！

这一周的实习是短暂和辛苦的，但是我学到的东西是宝贵的。

## 钳工焊工实训心得篇七

总而言之，虽然在十几天的实习中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化”而来的。很快实习结束拉，结束的时候大家内心是高兴的，因为大家学到了真正的东西，不管学的是不是很精，有没有真的全部掌握，至少让我们了解拉什么是工人做的事情，对以后也有帮助。

光阴似剑，转眼间，一周的实习就这样结束了，至于我总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。在这一周里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人人们的辛苦和伟大，钳工实习是我们机电系各个专业的必修课之一，也许我们以后不会真正的从事工业生产，但这一周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

在实习期间我有很深的感触，很感谢学校能给我们提供这个实习的机会，让我们提前体验到学工科的不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学到的知识和感受却是终生难忘。虽然脏点累点，这些都无所谓，重要的是我们有了收获、也有了成果。

钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成所要求的形状，经过打孔等步骤最终做成一个工件。这次实习给我的体会是：

第一，在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

第二，培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

第三，在整个实习过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实习报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

第四，实习老师将我们加工产品的打分标准公布给我们，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。对我们的钳工实习成绩，实行逐个考察的办法，使我们能认真对待每个工种和每个实习环节。

我觉得每一次的实习对我自己来说非常有意义，非常实在。它们给我的大学生活添上了精彩的一笔。让我更贴近技术工人的生活，让我增长了更多的专业知识，让我认识到自己的长处与不足。一年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未

来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。

像钳工，它看似简单的锉和磨，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。一周的实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

总而言之，虽然在钳工五天的实习中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化”而来的。

## 钳工焊工实训心得篇八

转眼间，一周的实习就这样结束了，至于我总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。在这一周里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人们的辛苦和伟大，钳工实习是我们机电系各个专业的必修课之一，也许我们以后不会真正的从事工业生产，但这一周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

在实习期间我有很深的感触，很感谢学校能给我们提供这个实习的机会，让我们提前体验到学工科的不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学到的知识和感受却是终生难忘。虽然脏点累点，这些都无所谓，重要的是我们有了收获、也有了成果。

钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成所要求的形状，经过打孔等步骤最终做成一个工件。

这次实习给我的体会是：

第一，在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

第二，培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

第三，在整个实习过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实习报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

第四，实习老师将我们加工产品的打分标准公布给我们，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。对我们的钳工实习成绩，实行逐个考察的办法，使我们能认真对待每个工种和每个实习环节。

我觉得每一次的实习对我自己来说非常有意义，非常实在。它们给我的大学生活添上了精彩的一笔。让我更贴近技术工人的生活，让我增长了更多的专业知识，让我认识到自己的长处与不足。一年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。

像钳工，它看似简单的锉和磨，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。一周的实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多

的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

总而言之，虽然在钳工五天的实习中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化”而来的。

## 钳工焊工实训心得篇九

一年的实习马上就要结束了，静下心来回想一下，虽然日子忙碌，但在自己的努力工作中和师傅帮助下我觉得在实习过程中受益匪浅。自去年10月份进入x厂学模具钳工以来，我努力适应新的工作环境和工作岗位，虚心学习，埋头工作，履行职责，较好地完成了各项工作任务，下面我来总结一下这半年以来的实习情况。

我是初次接装配钳工这个工作，对这个职位的职责任务不甚了解，为了尽快适应新的工作岗位和工作环境，我自觉加强学习，虚心求教释惑，不断理清工作思路，总结工作方法，现已基本胜任本职。一方面，干中学、学中干，不断掌握方法积累经验。我注重以工作任务为牵引，依托工作岗位学习提高，通过观察、摸索和实践锻炼，较快地进入了工作情况。另一方面，问书本、问同事，不断丰富知识掌握技巧。在师傅和同事的帮助指导下，从不会到会，从不熟悉到熟悉，我逐渐摸清了工作中的基本情况，找到了切入点，把握住了工作重点和难点。

工作态度非常重要，因此，在工作中必须做到认真而细致。

我是钳工实习，在那里，我主要做一些修模和装配工作，例如钻孔、划线、打样冲，引孔、装配等。开始时，总觉得这些都是一些简单而不起眼的工作，但做了一段时间以后才发

现这些工作虽然简单，但都是非常重要的，绝不能有半点差错，因为，做错了不仅拖慢工作进度，还会造成负面影响，当事人是要负责任的，如果做错一些重要的事，负面影响更是超乎想象，所负的责任自然也是很大的，所以千万不可以因为它们简单而小看它，必需小心谨慎的完成每一个环节。

由于我所实习的公司是并不是一个很有规模的公司，所以，人不是很多，很多东西要两个人干的就安排在一个人头上。而且，工作的氛围也是很紧张。刚开始，我还没有调整好自己的位置，所以，很不习惯。虽然看起来，这工作很轻松，但是如果每天重复着同样的工作，工件堆积如山，工作氛围又很紧张，这样，就不太容易了。要让自己坚持下去，不能半途而废的。我觉得，并没有多少不平凡的事可以做，但是，如果要把每一件平凡的事情做得好了，就是不平凡。所以，应该趁着这个难得的机会多学一点，多努力一点。这样所学来的知识才识真正属于自己的。

实习是走上社会的第一步，实习可以积累工作经验，而虚心请教是积累工作经验最直接的途径，因此，工作中遇到不明白的地方，我就虚心地请教师傅或车间主任，在他们耐心的教导中我不断走向成熟，也积累起一定的工作经验。

所谓实习，就是从实践中学习。学习不能光靠舒舒服服地坐在课室里听老师讲理论，还要走出课室，抛开重重的书本，走向社会去学习。因为，外面的世界无限大，那里有很多在书里学不到的宝贵知识，况且书本知识也是来源于实践，理论知识就是在实践中体验生活、体验工作而形成的理论概括。现代的科技日新月异，知识需要不断拓宽。因此，我们更应学习工作再学习，发掘自己的实力，寻找我们的理想，实现我们的理想。