

努力的感悟文章 描述努力的人生感悟散文 (汇总10篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

努力的感悟文章篇一

1. 在青春这条道路上，摔了跤，过后才叫长大！不必想要随时保持站在高处，那会累，其实也做不到。比较重要的，是懂得在关键时，找个垫高自己的方法，让视野能远一些。

2. 过好每一天，就是过好一生。人生的路，靠的是自己一步步取舍，所谓勇气，就是不断经历失败，但是从不丧失热情。走过了才明白，幸福是用来感受的，伤痛是用来成长的。请让心在繁华过尽依然温润如初。

3. 与其消极的逃避，不如勇敢一些面对，人生，需要努力，更需要学会选择。也许不是每一天都那么美好，但每一天都会有一些美好的东西存在。人人都懂大道理，却难以控制小情绪。

4. 心态安好，则幸福常存。人生犹如一首歌，音调高低起伏，旋律抑扬顿挫；人生仿佛一本书，写满了酸甜苦辣，记录着喜怒哀乐；人生又像一局棋，这里是布满了层层危险，也是撒遍了道道机遇。

5. 人生只能在路上，梦想只能在前方，有心无难事，有诚路就定通，正确的心态能让你的人生更坦然舒心。当然，心态是依靠你自己调整的，只要你愿意，你就可以给自己的一个

正确的心态，只要你愿意，你就可以坚持下去。

6. 人生因付出而快乐，幸福因分享而增值。心灵有家，生命才有路。只有学会和自己独处，心灵才会洁净，心智才会成熟，心胸才会宽广。独处，是一种静美，也是一种修炼。能够在独处时安然自得，才会在喧嚣时淡然自若。

7. 人生，方向比努力更重要。有时无言的沉默或者简明庄重的姿势，比大发脾气更有力量；以平和的语调摆事实和讲道理，要比大喊大叫更令对手心惊；以友爱、赞扬的方式，比用暴力更能改善别人的心灵。

8. 人生如路，要有耐心。生活在世上，也不能太累，家是自己待的地方，看得过去、待着舒服就行了。对一些事情，不妨散淡一点。在时间流过的瞬间，早已相隔千里，生命的征途，在岁月摇曳的长河里，注定有明媚的忧伤。

9. 人生一直都在无意或有意地修炼。每个人在成长中都会受很多伤，会哭泣悲伤，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才明白。痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。10. 人生路上常有风雨，凡事需要坚强不屈。人与人之间，就是一种缘分；心与心之间，就是一种交流；爱与爱之间，就是一种感情；情与情之间，就是一颗真心；错与错之间，就是一个原谅，人生就是这样一种交往。人人都有自尊，人人都有苦衷，人人都有自己的想法、做法、活法。

11. 在自己的面前，就是应该一直留有一个地方，幸福，其实很简单，平静的呼吸，仔细的聆听，微笑着生活；有人爱，有事做，有所期待；不慌乱，不迷茫，无悔人生；幸福，其实在路上，走一步，有一步的风景；进一步，有一步的欣喜；退一步，有一步的心境。

12. 人生的路，自己去书写，即便无人喝彩，也要守住自己的

人生。每一次失败，都是成功的伏笔；每一次考验，都有一份收获；每一次泪水，都有一次醒悟；每一次磨难，都有生命的财富。每一次伤痛，都是成长的支柱。

13. 人生看淡了，不过是无常。生命里填塞的东西愈少，就越能体验到生命中的快乐。生命本是一次旅行，在每一次停泊时都要清理自己的口袋，把更多的位置空出来，让自己活得更轻松、更自在。

14. 不纠结于现在，不忧虑于未来。一份好心情，是人生唯一不能被剥夺的财富。人生有得有失，聪明的人懂得放弃与选择，幸福的人懂得牺牲与超越。能安于真实拥有，超脱得失苦乐，也是一种至上的人生境界。

15. 微笑掩盖悲伤，沉默诠释一切。有的人来到你的身边，是告诉你什么是真情；有的人，是告诉你什么是假意；就像有的人来到你身边是为了给你温暖，有的人是为了使你心寒。

16. 不乱碰别人的人生，尤其是不随便提及别人的苦恼，这只有那些很能理解别人痛苦的人才能做到，不随便同情和安慰别人，却能理解和分担别人的这种痛苦。每个人都有自己的生活，个中滋味别人无法领会。那么，在没有走进另一个心灵世界的时候，请不要乱碰他人的人生。

17. 一个人脾气好，不容易发火，不跟人过不去，不但对自己是幸福，也对他周围的人幸福。相反，好发脾气，老跟人抬杠，喜欢挑人毛病的人，不但一辈子磕磕碰碰，他周围的人受累。这个简单的道理我到四十多岁才慢慢明白过来。

18. 没有一个人，可以一辈子享受幸福和快乐。走进了人生，就意味着艰难坎坷、泥泞崎岖；走进了生活，就意味着酸甜苦辣咸、荆棘遍地。所以，流动就是一个过程，领悟才是全部的意义。

19. 人生并不在于获取，更在于放得下。其实世上本无快乐不快乐，快乐是人造出来的，生命有时就像一场雨，看似美丽，但更多的时候，你得忍受那些寒冷和潮湿，那些无奈与寂寞，并且以晴日的幻想度日。当没有阳光时，你自己便是阳光；当没有快乐时，你自己便是快乐！

20. 人生总是无奈，生活总是无情。清清楚楚看昨天，扎扎实实抓今天，许多的事得失成败我们不可预料，也承担不起。我们只需要尽力去做，求得一份付出后的坦然和快乐。

21. 岁月，就会这样一点一点的流逝着，路有长短，事有喜悲，有些舍不得，也只能放心里。树叶飘落了，变成了滋润树根的肥料；冰雪融化了，汇成了浸润大地的清流。我们一次次付出的汗水和心血，不会像风一样逝去，它终究会结出丰硕的果实。

22. 心灵有家，生命才有路。人生如戏，一旦拉开了序幕，不管你如何怯场，都得演到戏的结尾。因为，人生是没有草稿的。面对人生，有人小心谨慎，三思而后行，以求尽可能有一个完美的人生；有的人却漠不关心，乱冲乱撞，直到自己无力地在生死边缘挣扎时，才懂得流泪。

23. 决定今天的不是今天，而是昨天对人生的态度；这个世界既然遗憾，就应该被原谅。跌倒了没人扶，我就自己爬起来。难过了没人安慰，我就告诉自己要坚强。哭了没人疼，我就自己擦眼泪。

24. 人生就是这样，得失无常，我们这一生的轨迹，有高低起伏，有曲折圆环，学会适应，让你的环境变的明亮；学会调节，让你的心情不再忧伤；学会宽容，让你的生活没有烦恼；学会奉献，让你的生活充满阳光。

努力的感悟文章篇二

一、其实我们每天做的小事情都是一个点，当你用心完成后，终有一天它会连成线，线的那头叫实现梦想。

二、相信自己拥有无限的潜力，只要你有一刻渴望成长，它就会支撑你开花结。

三、每一个清晨，给自己一个微笑，告诉自己！人不仅活得要像钻石一样闪亮，还要像钻石一样坚强！不要在意所有人的眼光，每个人都做不到人人喜欢，从心出发，活出自然，善良，每天学习一点，进步一点，不让年华虚度，积极，向上，让每一天朝气蓬勃，充满正能量！

四、人生就是一次感恩之旅，开心是一种觉悟的境界，心态放平，要来的正确的面对，失去的淡然想开。人生的坎坷，大多因为自己不肯转弯或者总是逃避。坎坷如疾病，药方固然重要，早防早治比什么方子都强。心态好了，那么你的脚步才能坦坦荡荡。

五、每个人的每天的时间一定的，如果你希望在某一方面取得成就，那么就意味着你需要在这个方面上花费尽可能多的时间。如果你只是想获得这方面的知识，而不想在上面花费时间的话，那么也就只能想想而已。

六、微笑，是人类最基本的表情。微笑，似蓓蕾初绽。真诚和善良，在微笑中洋溢着感人肺腑的芳香。微笑的风采，包含着丰富的内涵。它是一种激发想象力和启迪智慧的力量。在顺境中，微笑是对成功的嘉奖。在逆境中，微笑是对创伤的理疗。

七、你不会发现自己有多强，直到有一天你发现你身边的支点都倒下了，你也没有倒在梦想的路上。

八、 忍面对不公，别气愤，别宣泄。一来是气愤伤身体，二来是气愤不解决问题。“有肚量去容忍那些不能改变的事，有勇气去改变那些可能改变的事，有智能的去区别上述两类事。”这是成功者要具备的三个素质。

九、 随着年龄的增长，我们并不是失去了一些朋友，而是我们懂得了谁才是真正的朋友。当你毫不怀疑地相信一个人，那么你最终有可能得到两种结果，要么得到一个值得托付一生的人，要么得到一个值得铭记一生的教训。

十、 有一天你将破蛹而出，成长得比人们期待的还要美丽；但这个过程会很痛，会很辛苦，有时候还会觉得灰心。

十一、 要让事情改变，就得先改变自己；要让事情变得更好，就得先让自己变得更好。一个人如果不先改正自己的缺点和不足之处，让自己变得更趋于完美，幸运就不可能落在他的身上。

十二、 如果你不握紧拳头，你就不知道你力量到底有多大；如果你不咬紧牙关，你就不知道你的坚持到底有多狠；如果你不跺脚而起，你就不知道你的果决到底有多正确；如果你不瞪眼，你就不知道你的内心到底多强大。最强悍的竞争力只有两个字行动。只有当你足够努力，你才会足够幸运。这世界不会辜负每一份努力和坚持。

十三、 在工作上遇到挫折，于是退缩了，说因为难；在生活上遇到困难，于是抱怨了，说因为苦；总在唉声叹气之中怨天尤人，只会羡慕别人的成就而悲观了自己。其实许多波折不过是成功道上的荆棘路，纵然今天不如意，但我们还有未来。

十四、 人，最好的心态是平静；最好的状态是简单；最好的感觉是自由；最好的心情是童心。如果决意去做一件事了，就不要再问自己和别人值不值得。心甘情愿才能理所当然，

理所当然才会义无反顾。

十五、 一个人能否成就大事就看他能否以一种良好的习惯来控制自己。是否能够以柔克刚能忍一时的委屈才会有将来的成绩。

十六、 路，要靠自己走，不依赖。配偶，是命中的贵人，不忘恩。朋友，要靠相互帮衬，不自私。幸福，要靠自己感觉，不抱怨。善心，是平安的基础，要携带。成败，只是人生调味品，要看开。得失，都是身外之物，要放下。命，爸妈只能给一次，要珍惜。

十七、 有信仰的人，坚持着自己的梦想，不在困难面前低头，不为失败而退缩，才是勇者的姿态。卑微的人，不为地位悬殊而苦恼，不为锦衣玉食而过度虚荣，不为攀比而纠结于自己的生活状态，便也过得安逸。

十八、 今日的你是你过去习惯的结果；今日的习惯，将会是你明日的命运。改变所有让你不快乐或不成功的习惯模式，那么你的命运将改变，习惯的领域越大，生命也就将越自由、充满活力，成就也会越大。

十九、 执著如持股，持得心痛，却总抱着希望不放；打拼如打斗，打得头破血流，却总是渴望胜利来到；吃苦当吃补，吃下苦和累，得到的却是意志坚强。这个月里，面包会有的，牛奶会有的，只要你学会永不放弃。

二十、 没有人可以做你的双拐，你必须学会独立去闯荡；犯错的时候，要勇于承担，畏缩虽是一种自保，但当他人把你看扁的时候，你就彻底淡出了成功的机遇之外。再困难，咬咬牙，总会过去的；再犯错，不孤独，一切还可以重来。

二十一、 曾经的自己拼尽全力在路上，为了自己心中的梦想而活；曾经的自己咬紧牙关勇敢坚强，为了自己所想的生活

而活。而我今天的继续远行，是为了不辜负曾经的自己，是为了做和曾经一样努力的自己，是为了对得起曾经的那份隐忍和坚持。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

努力的感悟文章篇三

1. 与其做一个有价钱的人，不如做一个有价值的人；与其做一个忙碌的人，不如做一个有效率的人。
2. 我们的失败，有时和素质无关，而是在困境中缺少韧性，坚持成了我们最长的短板。但凡成功者，并非都是出类拔萃，而是他们相信勤能补拙，只要忍受了，挺住了，成功早晚会露出真相。如果你的心是喜悦的，那么，你做什么都是喜悦的，有时候决定我们心情的，不是别人，而是自己。
3. 人有十指，长短不齐，谁优谁劣，众说纷纭。只有各自发挥自己的长处，才会协调合作成功。尺有所短，寸有所长。我们能用大拇指与食指固定筷子，却不能用它们掏耳朵。就像擅长短跑的兔子，不让其发挥特长，而去学游泳，无异于缘木求鱼，只会抑其天性，反害其发展。
4. 活鱼会逆流而上，死鱼才会随波逐流。
5. 你配不上自己的野心，也辜负了曾经历的苦难。
6. 与其战胜敌人一万次，不如战胜自己一次。
7. 天才就是无止境刻苦勤奋的能力。——卡莱尔

8. 被乌云遮盖后的太阳，依然可以发光发亮。被石头绊倒后的你，依然可以起身微笑！
9. 第一次哭是由于你不在，第一次笑是由于碰到你，第一次笑着流泪是由于不能拥有你！
10. 我为你今天的表现感到骄傲。
11. 我宁愿靠自己的力量打开我的前途，而不求权势者垂青。
——雨果
12. 梦想之所以可贵，不在于它实现时的光芒，而是它赋予我们克服困难的力量。
13. 吃别人所不能吃的苦，忍别人不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切。
14. 相信自己，一路风景一路歌，人生之美，正在于此。
15. 在成长的过程中，一定不要忘了自己的初衷，保持你的善良，无论别人怎么对你，不要对世界失望。
16. 结果他的特长渐渐得到了发挥，不到两年，他就成为一名颇有成就的销售经理。
17. 在建立一种充满希望的公司氛围方面，领导者的工作是既要现实又要乐观。现实主义让你认识到当前的事实；而不论多么不愉快，乐观主义则让你明白，即便考虑到现实的困境，我们仍继续朝着目标前进。
18. 踏着过去的脚印，不会增加新的脚印。
19. 再多一点努力，就多一点成功。
20. 会挽雕弓如满月，西北望，射天狼。

21. 青年人，我们要鼓足勇气！不论现在有人要怎样与我们为难，我们的前途一定美好。
22. 最幸福的事情，就是每天与你分享，平凡生活的点点滴滴。
23. 生活有进步和后退。
24. 两点之间未必直线最短，有时迂回曲折能够更快地抵达终点。
25. 不浪费时间，每时每刻都做些有用的事，戒掉一切不必要的行为。
26. 人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。
27. 大家都不急，我急什么？大家都急了，就是工作与奖金的区别。
28. 奋斗以求改善生活，是可敬的行为。——茅盾
29. 把握住今天，胜过两个明天。
30. 命运把人抛入最低谷时，往往是人生转折的最佳期。
31. 心态乐观的人从不会觉得累。
32. 我只是想，不应该因为现实的不满意就迁怒于那梦想，说它本来没有。人若无梦，夜的眼睛就要瞎了。
33. 想一千次，不如去做一次。华丽的跌倒，胜过无谓的徘徊。
34. 生活不是高速公路，哪来一路畅通。这一个转角，即使没有遇到谁，至少可以遇到焕然一新的自己。

35. 这是一个纷杂而无规则的世界，越想忘掉的事情，越难忘记。越想铭记的事情，越易淡忘。内心一直在跟我们唱反调，驾驭得了大场面的人，未必驾驭得了内心。前者的成功，并不意味着后者的成熟。可见，成功与成熟，真的是两个范畴的事。

37. 只有品味了痛苦，才能珍视曾经忽略的快乐；只有领略了平凡，才会收藏当初丢弃的幸福。

38. 困难像弹簧，你弱它就强，你强它就弱。

39. 每个成功者，都要穿越不为人知的黑暗。强者不是没眼泪，只是能含着眼泪向前跑。

40. 第二，学好英语，出国读书，嫁老外。

41. 伟大的事业，需要决心，能力，组织和责任感。

42. 无论做什么事情，只要肯努力奋斗，是没有不成功的。——牛顿

43. 人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。最后，终将苦尽甘来。五月再见！六月你好！

44. 很多事情，不是因为遥远而放弃，只是因为放弃而遥远。

45. 剑至死都不能离手。

46. 在这个世界上，取得成功的人是那些努力寻找他们想要的机会的人，如果找不到机会，他们就去创造机会。

47. 感谢上一秒的自己，坚持创造新的奇迹。

48. 若想克服恐惧，不要只想到自己，设法去协助别人，恐惧便会消失。

49. 梦想只要能持久，就能成为现实。我们不就是生活在梦想中的吗？

50. 每个人心中都有一座城，住着一个不可能的人，那个人路过了青春一阵子，却会在记忆里搁浅一辈子。

努力的感悟文章篇四

1、抱怨别人冷淡之前先想想自己够不够重要。

2、时光并不是取之不尽用之不竭的，幸福，不是收获的多，而是抱怨的少。于人不苟求，遇事不抱怨。只有善于驾驭自己情绪和心态的人，才能获得平静，感受到幸福的味道。

3、人最好的表现就是“自我”，因为不论怎么做，旁人都会有异见。在这个太会“演”的年代，能朴拙做自己，不容易。

4、人，永远都是矛盾的主体，经常是处在犹豫和憧憬的困惑中，我们就是夹在世俗的单行道上，走不远，也回不去。人，真的是一个难以琢磨的生灵，最了解自己的永远只有自己。

5、淡定，不是看破红尘，不思进取，它是经过岁月磨砺后的沉稳含蓄；淡定，不是不屑一切，不顾一切，它是历经世事变迁后的从容淡保淡定的人，善待生命，沉稳而不缺少热情；淡定的人，处事不惊，安详而不缺乏快意。淡定的人生，历尽沧桑，却依然呈现随遇而安的美丽淡然。

6、心累的时候，换个观念看世界；压抑的时候，换个地方深呼吸；困惑的时候，换个角度去思考；犹豫的时候，换个思路去选择；郁闷的时候，换个环境找快乐；烦恼的时候，换个思维去排解；抱怨的时候，换个方法看问题；自卑的时候，换个想法去对待；悲痛的时候，换个条件去流泪。

7、不要畏惧结束，所有的结局都是一个新的开端。到头来我

们会发现，人生如圆，终点亦是起点。

8、“盲盲”人生，要睁大眼，迈好步，看对路，才能寻觅到属于自己的幸福。国际盲人节，愿你不盲从，不盲动，做人做事不盲目，找到成功方向，拥有快乐归宿。

9、世界上有两种东西是怎样都无法挽回的，一种是过去的时间；另一种就是说过的话。人生难免要受些委屈和伤害，与其耿耿于怀郁郁寡欢，倒不如坦坦荡荡泰然处之。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。

10、你已经变成更好的你了，那么就去继续勇敢的追寻下去，等下去，等待对的人，等待阳光找到你梦想的那天。总有一天我们都老了，不会遗憾。总是有一天，我们都是能强大到什么都无法去扰乱我们内心的。

11、人总是不断在等，等自己有时间再去做渴望的事情。年轻的时候想穿唯美的裙子，想要瘦下来想要更有钱再去买，等年纪大了有钱了，穿上当时心心念念的裙子却没有那么好看了。

12、人生最清晰的脚印，往往印在最泥泞的路上。心存感恩的人，才会朝气蓬勃，豁达睿智，好运常在。感恩是一种处世哲学，是一种生命态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。

13、这几年累是一定的，但是我相信我的人生不可能就止于此了。我不想长大变成街上一抓一把的庸人，我不想以后每天做的都是不喜欢却必须做的事，我不想成为那种。我有我的梦想，所以我要努力。我发誓我会很努力，我会让自己过得很好。

14、看淡一点，不要太在乎别人的那张脸。简单一点，不要用他人给的尺子，量自己的长短。

15、未来的日子大概很难，可是我不会再轻易投降。

16、生活的真谛在于创新，生活的理想在于远大，生活的艺术在于选择，生活的步履在于踏实，生活的乐趣在于追求，生活的安乐在于平淡，人生有时就是一场戏，有高潮，有低谷，每个人在这场戏中的角色是不同的，有的人是主角，有的人是配角，并不是主角就一定有好戏，配角也有出彩的时候，与人相处，追求和谐，就如水一样，无形却能演变五彩缤纷，无味却能演绎万味俱佳。

17、爱一个人最好的方式，是经营好自己，爱人要有度，留一点自我，才会有自尊，有底气，你的付出才会有人重视。

18、我们的梦想都很美好，但是当我们把我们的每件事情都抓在手上时，一般是会耗尽自己的精力，或者忽视本应花时间重要的事情，比如健康，比如家人。所以我们在做加法的同时，更要会做减法，即古人讲的有所为有所不为。

19、生活远没有咖啡那么苦涩，关键是喝它的人怎么品味！每个人都喜欢向往随心所欲的生活，殊不知随心所欲根本不是生活。过去了就大度一些，好好过好现在的生活！

20、无论多么痛苦，我希望你能够咬着牙忍耐下来。

21、每一个今天都会成为明天的回忆，人的一生，没有谁事事得意，处处风光，淡然一些，看开一点。学会珍惜每个今天，才能拥有无悔的明天，在生活的过程中，保持一种平常的心态，淡然而简单，你就会愉快！

22、我们所要记住的是那些一直陪着你，懂你沉默的人。而你要去忘记那些说你变了，远离你的人。事实上，你不会发现自己有多强大，直到有一天你发现你身边的支点都倒下了，可是你还是没有倒下。

23、人生活的是过程，过程的精彩才是真实的拥有。

24、我需要你的时候，你不是不在，而是不在意；所以，你需要我的时候，我不是不想，而是不想理。很晚了，有心结解不开。

25、人生在世时日短，几回寒冬几回暖。春回大地人人盼，今日立春笑开颜。百花齐放都争艳，万物正荣希望盼。一年之计在于春，立下壮志去登攀。愿你早日事业成，生活幸福又美满！

26、怨恨别人，气坏自己；贪恋别人，烦恼自己；抱怨别人，折磨自己；嫉妒别人，作践自己；羡慕别人，浪费自己。慈悲别人，快乐自己；尊重别人，敬重自己；宽容别人，豁达自己；随喜别人，富贵自己；帮助别人，天助自己；平等待人，富足自己。付出什么，得到什么，因果不虚，如影随形。

27、幸福在生活的点点滴滴中，它是来自心灵深处的一种感觉，常常藏在许多的小事物中，多半时候，那是一种触及心灵深处的悸动，小小的悸动，却泛出甜美的感受，于是乎，幸福的滋味便溢了出来。

28、我们从来都没失去什么，因为我们所拥有的一切，归根结底都不属于我们的，我们唯一能做的，就是微笑地面对生命中发生的一切变化。

29、人生多一份挫折，就多一份人生的感悟；人生多一次跌打，就多一条抗争的经验。

30、明明你可以活得很开心的，不开心是因为你没有好好爱自己，太过于敏感和心软，想得太多会毁了你，若无其事，才是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。

31、许多做人的经验表明，懂得体谅，懂得理解，懂得宽容，不但能使身边的人感受到你的温暖，让身边的人感到因为认识你而高兴，而且能使自己的日子倍感温馨，让自己的生活得到安宁。

32、需要不时停下脚步来问一问自己：我在追求什么？我为什么追求？

33、生活这场表演，更需要百遍练习，才可能换来一次美丽。生活给你一些痛苦，只为了告诉你它想要教给你的事。一遍学不会，你就痛苦一次，总是学不会，你就在同样的地方反复摔跤。

34、幸福更简单的来说，就像一杯白开水，平平淡淡却又必不可少。每个人接触的事物不同，出发点不同，思想观点不同，就会导致心情和心态的不同。有些人会因为一点小事可以郁闷很久，有些人则一笑而过像什么都没发生；有些人会一次挫折而一蹶不振，有些人则会站起来拍拍身上的土，继续前行。

35、有缘重逢，正是江南好风景，落花时节又逢君。虽然往事已如云烟，但我们彼此都在。相见时难别亦难，聚散苦匆匆。却也只能这样了。一切自知，一切心知，月有盈缺，潮有涨落，当我不经意间忆起那些许久不见的故人时，也只有念一句，别来无恙，你在心上罢了。

36、生气不如争气。愚蠢的人只会生气，聪明的人懂得去争气。人生中，处处皆有“气”，事事都有“气”。

37、不要拿着别人的地图，寻找自己的路。

38、未来总是充满荆棘，梦想总是遥不可及，如果生活为你设置了一些磨难，无须抱怨。即使做不到不抱怨，也应该尽量少一些抱怨，多一些积极的态度。抱怨就像搬起石头砸自

己的脚，于人无益，于己不利，于事无补。

39、这世界上花最少代价能收获最多回报的就是两件事，学习和健身。

40、判断一个人不应该听他说过什么，而应该看他都做过什么。一个成熟的男人应该知道自己当下最需要什么，又该放弃什么，要做的这点需要一定的素质，隐忍、坚毅、甚至是凶狠。

41、受辱时的唯一办法就是忽视它。不能忽视它，就藐视它。如果藐视它也不能，你就只有受辱了。

42、年轮的转换，记忆深处的遐想，眼看着飘天的雪花，一点一点地，把冬的空气吸进去又吐出来。我远远地，远远地呼唤着你的名字，我从来没像现在这样，渴望融进你的血液，化为你的思绪，作为火热情感的风帆，和你思绪中最不容易拨动的情之弦。我远远地，远远地呼唤着你。

43、朋友不需要太多，点头之交可以泛泛，这是处世睿智；真心挚友难得，有一人便是幸运一生。

44、人生，没有永远的伤痛，生活里的每一个细节都蕴藏着快乐，只是在于你是否能感受到而已。

45、当别人忽略你，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不能一直陪你。当你看到别人在笑，不要以为世上只有你一个人伤心，别人只是比你会掩饰。当你无助时，你可以哭，但哭过你必须振作起来，绝地逢生并不罕见。当觉得自己处处不如人，要记住，我们只是个平凡人。

46、当你不再奢求有人陪伴，就不会有离别。当你不再期待美好未来，就不会有失望。当你不再执着悲伤过往，就不会有痛苦。当你不再相信爱情童话，就不会有遗憾。能够困扰

你的，永远都是自己，想的少快乐就多，人生苦短，没必要把时间浪费在不值得的人与事情上。爱你所爱，行你所行，你的幸福在自己手里。

47、自卑，那是因为看到与他人，与理想中的自己的差距。努力去缩小这个差距，勤勉刻苦，这就是生命应有之义。

48、生活中没有绝境，一场场灾难都必将是经不起阳光的噩梦，经不起颠簸的泡影。人生就是道场，活着就是一种修行。

49、那些不想工作的人，是因为他们没有失去双手双脚，没有失去工作的能力。

50、要做就做一片雪花，在纷繁的世界里飞扬。就那么暗藏于天际，以一朵云的姿态逍遥，俯视着苍茫，暗念着沧桑。突然的寒冷，让它结为冰晶的模样，美丽的六棱，精美的花纹，俏美的身姿，仿如一夜之间的梦境，又如童话世界里的精灵，就那么装扮起来，降临世间。炫舞着，飞扬着，洒脱着，在世间纷纷扬扬。

努力的感悟文章篇五

20. 个人的人生舞台不是在别人眼中，而是在自己心中。我们的倾力付出，不是为了获得别人的掌声，而是为了拓宽自己眼界的广度、心灵的宽度和见识的深度。当你发现自己每一天都比前一天变得更好，这是最值得骄傲的事。早安！

21. 相信自己，一路风景一路歌，人生之美，正在于此。

22. 人生四季，寒暑交替，静心体味生活的悲与喜，笑看起起落落。

23. 世界的模样，取决你凝视它的目光。

24. 俗话说：一寸光阴一寸金！可俗语又说：寸金难买寸光阴！时间对于每个人都是公平的，他才是最大的财富，请你好好珍惜。

25. 面对生活，不能无欲无求，但也不能过度强求，贫富只是身外之物的落差，不代表生存的价值。

26. 风雨人生，错错对对，不要计较太多。人生没有彩排，写好的剧本可以更改，人生无法从头再来。错的对的无法涂鸦，不如坦然面对，对了，就一笑而过，绝不张扬；错了，就吸取教训，学着长大。行走于尘世，要无愧于内心，活得坦坦荡荡，活的从从容容。

27. 希望，哪怕是不现实的幻想，也是需要的，有益的，美好的，对于青年尤其是这样。

28. 任何事情，坚持了就是神话，放弃了就是笑话！这个道理听起来很简单，但很多人却做不到，不停的选择，不停的放弃，回头却发现什么事都没做好，坚持，一定能遇到最美的自己，送给正在努力拼搏的我们！

29. 上天是公平的，有付出就有收获。

30. 生活让我们习惯了伪装掩盖隐藏，因为世界就是这样，谁敢摘了面具，在人群中游荡，那样连灵魂都会东躲西藏。人生最幸福的是，累并快乐着，你现在不累，以后就会更累。

31. 人生不可能总是顺心如意的，但是持续朝着阳光走，影子就会躲在后面。刺眼，却表明对的方向。

32. 时间，是距离也是宽恕，让一些东西更清晰，让一些感情更明白，让一切都趋于平静。

33. 苦想没有盼头，苦干才有奔头。

34. 人生这几十载，也就在这经历磨难与折磨之间，才能完成历练和成长，成就生命的厚重，完成和烦恼的较量，有个词叫做化茧成蝶，只有在苦难中突围，而不是让自己的固执把自己憋死在茧里。用一种宽阔的信念指引生活，让它完成对生命的改变，苦难越强，生命越美！

35. 我总是在心里想着一个人，所以当我看到那些紫色的花在风中飞舞时，我总是把它们想成雨蝴蝶的裙子。

36. 也许，现在所有的不快乐，都将是将来我快乐的源泉。

37. 精彩的人生是在有限生命中实现无限价值的人生。

38. 我们要尽量去相信美好的东西：相信真爱存在，相信生活很精彩，相信他人的善意，相信自己的能力，相信努力有意义，相信事情会变好，相信幸福会来敲门……这些美好，你越相信，就越接近。

努力的感悟文章篇六

37. 唯有最艰苦的等待，最艰难的坚持，以及最崇高的坚守梦想，才值得获得最经久不衰的掌声。

38. 无论你活成什么样貌，背地里都会有人对你说三道四。不申辩不计较一笑了之，其实就是最好的蔑视。

39. 一路走来，我用我的善良喂了不少没有良心的狗。

40. 教育就是使每个人都可以在自己生存的空间做个顶天立地的人。

41. 挫折时常打击着我，撞了南墙也不回头，生活需要经历消磨，适应社会环境长河，保持理智排除疑惑，幸福需要努力奋斗。

42. 失败与挫折并不可怕，可怕的是丧失了自信，丧失了激发我们进取向上的内在动力。让我们重拾信心，始终坚信：人生航船由我们自我掌舵，只要鼓起自信的风帆，就能战胜风浪，抵达完美彼岸。

43. 时光依旧美好，遥看鲜花绿草，清歌一曲逍遥，生活如意美妙。岁月点点滴滴，不忘你我情谊。记得让自己开心，我的朋友。早上好。

44. 能够自我把握和争取的东西，必须要亲自尝试下，不让自己留遗憾。

45. 人生的关键在于思想、精神和心情，努力让自己的思想明澈，让自己的精神充实而有所支撑，让自己每天都有一个害达、平和、开朗的心情，这很重要。

46. 成功，从失败的土壤中顽强生出。

47. 不要因为一时的失败和挫折，就忘记以往壮志满满说过要去的远方。

48. 强者征服今天，懦夫哀叹昨天，懒汉坐等明天。

49. 这个是世界上没有天才，所谓的天才只是比普通人多了百分之一的天赋。如果这个天赋运用不好，那么他就可能变成百分之十的累赘。

50. 解释有时候是多余的，因为真正懂你的人不需要你来解释，而不懂你的人却不用你解释。

51. 当你不知道如何选择的时候，一定是你自己不了解自己的时候。

52. 真诚的祝愿带给远方的你，愿你事事顺心，快乐相随。

53. 积极的人在每一次忧患中都是看到一个机会，而消极的人则是在每个机会都是会看到某种忧患。

54. 我在走了一些路后学到了一些困难。当我爬上几座山时，我曾经历过艰辛。我越过河流，就知道徒步旅行。早上好我的朋友！

努力的感悟文章篇七

1、 真实的爱，应该超越生命的长度、心灵的宽度、灵魂的深度。

2、 有了一定的工作能力，别人才会对你投以羡慕的眼光，你要相信，人间正道是沧桑。

3、 小细节往往是影响到大局和事态发展结果的关键。事无巨细，都全力以赴、尽职尽责地去完成，才有可能将工作目标完成得尽善尽美。

4、 我们快乐与否，在很大程度上取决于我们的心灵所养成的习惯。培养欢畅的心境，也就是养成快乐的习惯，工作就会变成持续不断的盛筵！

5、 再苦，也别忘了坚持；再累，也要爱自己。

6、 干不完的工作，停一停，放松心情；挣不够的钱财，看一看，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然；生不完的闷气，说一说，心境宽广；接不完的应酬，辞一辞，有利健康；尽不完的孝心，走一走，回家看看；还不完的人情，掂一掂，量力而行；走不完的前程，缓一缓，漫步人生！

7、 当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追尋外在世界的财富，而開始追尋他内心世界的真正财富。

- 8、 在人生中，许多的成败与得失，并不是我们都能预料到的，很多的事情也并不是我们都能够承担得起的，但，只要我们努力去做，求得一份付出后的坦然，其实得到的也是一种快乐！
- 9、 你只是中学毕业，通常不会成为ceo，直到你把ceo职位拿到手为止。
- 10、 无论你是要做什么事情，就要本着求真、脚踏实地的原则，从点点滴滴做起。
- 11、 人有一种能力叫潜能，它像一粒种子能发挥人的超常遐想，只要我们努力在知识的宇宙中探索寻求，挖掘出自身潜能，充分发挥自己的创新能力，对待工作一丝不苟。积极地面对自己人生，就会开始察觉自己，理解自己，接受自己，再去激励自己，发展自己，从而活出最好的自己。
- 12、 只要有信心，人永远不会挫败？
- 13、 在一个工作环境里，在完成自己工作任务的同时，也会尽自己所能去帮助身边的同事，而绝不是只顾做好自己手头的工作而忘了自己是属于工作团队的一分子。
- 14、 即使是最愚蠢的人，在指责别人的时候就会显得明智；即使是最聪明的人，在原谅自己的时候就会显得糊涂。
- 15、 愚者用肉体监视心灵，智者用心灵监视肉体。
- 16、 世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。
- 17、 人生中最艰难的是选择；工作中最困难的是创新；生活中最痛苦的是自扰；做人中最苦恼的是委屈。

18、 做事重要，做人也重要。在工作过程中，人们所理解和看到的，是一个能够埋头苦干，热心帮助同事，有着良好的人际关系魅力的人，这才是成功之处。

19、 明天起，做一个幸福的人喂马，劈柴，周游世界从明天起，关心粮食和蔬菜我有一所房子，面朝大海，春暖花开！

20、 在日常的工作中，我们常常埋怨没有快乐，也找不到快乐，于是我们觉得工作枯燥无味，单调之极；觉得工作就象在啃一根“食之无味，弃之可惜”的鸡肋。

21、 工作，越做越会工作。越是忙碌，就越会有闲暇。

22、 一群能干而又野心勃勃的人在一起工作，难免会对许多问题有不同的看法。

23、 你在得势的时候，朋友多，但真的少；你在失势的时候，朋友少，但真的多。你在得势的时候离你最近的人，很可能就是你在失势的时候离你最远的人。

24、 我们每个人都需要工作，我想工作应该是一种创造的过程，创造自身价值的过程，用爱去创造，在创造中寻找乐趣和意义才是工作的最高境界。

25、 把工作当成生活中的一种乐趣，而千万不要把它当作一种刻板、单调的苦差事，不要后悔自己的选择，努力加上毅力，任何一种事情都会开花结果。

26、 当所有人都低调的时候，你可以高调，但不能跑调。

27、 日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

28、 也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他

象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

29、 人的價值，在遭受诱惑的一瞬间被决定。

30、 人生离不开工作，工作不仅能赚到养家糊口的薪水，同时经历的困难能锻炼我们的意志，新的任务能拓展我们的才能，与同事的合作培养了我们的人格，与家长的交流又训练了我们的品性。让你每一天的工作都被爱心填满，让我们充满爱投入工作吧！

31、 世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂，如果命中注定是打工，便应该打好它，你要相信，七十二行，行行可出状元。

32、 对于工作，你要弄明白哪些是你必须要做的、能产生绩效的。工作，哪些是别人有意无意给你但不该你做的活，先做前者，如果有时间再做后者，如果没有时间，请直接婉言谢绝。

33、 人生四项基本原则：懂得选择，学会放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑。

34、 成功不会向我们走来，我们必须走向胜利；智慧不会向我们走来，我们必须勤奋思索；快乐不会向我们走来，我们必须用心体验。

35、 踮起脚尖，我们就能离幸福更近一点吗？

努力的感悟文章篇八

1、 让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

2、 人生多一份挫折，就多一份人生的感悟；人生多一次跌打，

就多一条抗争的经验。

3、生活现状：想过八戒般的生活，却承受着悟空般的压力，但只有沙僧的本事，还时不时能听到唐僧般的唠叨。

4、从不后悔遇见你，只是后悔自己为什么变成这样。

6、他不喜欢你，你故意漂亮地出现在他身边是没用的，你送他的糖是不甜的，隔三差五发的你在干什么在哪儿呢，在他眼里跟售楼短信的性质是一样的，你在状态里更新的小心思他是看不懂的，你哭的死去活来他也会不痛不痒的，他是你的生活背景，而你是他的甲乙丙丁。

7、我渴望了解三个人，我的对手，我喜欢的人，我喜欢的人喜欢的人。第一个人，越了解越自信，第二个人，越了解越深爱，第三个人，越了解越卑微。

8、成长的这个过程，就像是手里拿着一大串的钥匙去开门一样，有的人一下子就打开了，而有的人却是试了好几把钥匙也打不开，更悲催的是有的人全部试完了门还是紧锁着，因为拿错了钥匙。成长是急不得的，你要相信现在的一切都是最好的安排，你现在经历的可能是别人正在企盼的。

9、我轻轻的轻轻的舞着，你投射过来一样的目光，诧异也好欣赏也罢。因为令我飞扬的不是你注视的目光，而是我年轻的心。

10、世上的爱情都是开始的很美丽，也可以是一时的。爱的传奇，在这过程中要有一颗平常的心去对待爱人的缺点和习性，遇事不要急躁的否定一切，毕竟我们不是完人，缺点与优点共存，我们要爱他的优点，也要包容爱人的不足，不要失去了才知道什么是我们生命里最重要的东西，不要在错失以后才明白什么是珍惜！

11、没有人可以带走你的痛，所以也别让任何人带走你的幸福。

12、不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

13、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

14、任何的限制，都是从自己的内心开始的。

15、相思是篇冗长的腹稿，可发表出来却往往很短。

16、一个女生幻想她和男朋友的未来，是很自然的。而一个男生开始思考他和女朋友的未来，他是认真的。

17、成熟的标志之一是懂调侃，不仅调侃世界也自我调侃。不要固执，不要凡事刨根问底，不要得理不让人，不要企图改变他人，不要以自己认定的道德标准要求他人，学会理解最奇怪的事物，学会欣赏与自己距离最远的艺术风格，一句话，学会随便，随便才能宽容。

18、我们有一种天生的惰性，总想着吃最少的苦，走最短的弯路，获得最大的收益。有些事情，别人可以替你做，但无法替你感受，缺少了这一段心路历程，你即使再成功，精神的田地里依然是一片荒芜。成功的快乐，收获的满足，不在奋斗的终点，而在拼搏的过程。

19、不是不想爱，不是不敢爱，只是不想重蹈覆辙受伤害。伤感说说心情短语。

20、不要和瞧不起你、不相信你的人走到一起，无论是朋友还是情侣。你会说，我可以解释、用行动感化他啊。还是算了吧，他又不是你的父母兄弟姐妹血缘至亲，何必花数月数年去教化一中途刚认识的人，不值得，太消耗能量了。你会

累，会烦，甚至，你也会变成瞧不起他、不相信他的人，直至丧失爱他人的能力。

21、我们在这个时刻相爱，看似太迟，却是适当的时候，因为你来迟了，我才懂得珍惜。所有炽热的激情，是因为一切好象都太晚了。然而，假如你来早了一步，我也许不会那么爱你。

23、伤心，是一种最堪咀嚼的滋味。如果不经历这种疼痛——度日如年般的经过，不可能玩味其他人生的欣喜。

24、一个人的状态挺好的，想看书了就看书，累了就睡觉，想吃啥就吃啥，不想联系谁就自己安静一阵，出去旅行或是宅在家怎么都好。对爱情最好还是保持点儿洁癖，不要随便开始，不要急着妥协，真正值得的东西都不会那么轻易。珍惜还可以单身的日子吧，“不介意孤独，比爱你舒服”。

25、原来爱情就是那些曾经的时光，只是最终输给了现实。以前总想如果有一天结婚了你一定要来，因为我们总算一起踏上红毯了；后来又想来参加我的婚礼吧，来抢婚吧，我一定跟你走；最后又想你还是别来了，因为我怕在婚礼上看见你，你什么都没做，我却想跟你走。

26、虽然世界谎话连篇，但是你走过的路不会骗你。

27、别人都说，人到了暮年，比起自己干过的事，会更后悔没有干过一些事情。

28、我不后悔自己做过的每一件事，包括蒙上双眼相信一个人。他日，若被万箭穿心，我认。但你要记得，伤害过后，再无原谅。

29、若你遇见我，可不可以，在我没离开之前，拥抱我。

- 30、善于与人沟通，适度采纳别人意见。
- 31、如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。
- 32、生活不会否定任何人，就怕自己否定生活。
- 33、忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论。
- 34、你追我赶拼搏争先，流血流汗不留遗憾。
- 35、停止拜访就是停止呼吸，停止增员就是消灭生机。
- 36、如果不喜欢，那就去改变，如果改变不了，那就去适应。如果做不到适应，那就只好回避。如果连回避也做不到，就只有放手。但一般的情况是，能干的人会选择改变，懒惰的人会选择适应，懦弱的人选择回避，勇敢的人选择放手。
- 37、一个人的成熟，在思想里。一个人的天真〔 〕，在眼神里。成熟和天真，并非一对矛盾词。成熟是一种生活态度，天真是一种生活方式。每张面孔都会变老，但生活方式可以年轻一辈子。老天若是爱你，眷恋你，会让你做一生的大孩子。
- 39、该说话时说话是一种水平，该沉默时沉默是一种聪明。该苦干时苦干是一种能力，该退出时退出是一种修炼。该表现时表现是一种睿智，该隐藏时隐藏是一种城府。该吼叫时吼叫是一种威仪，该圆滑时圆滑是一种谋略。屈伸有度是一种成熟，意气平和是一种性情。
- 40、我们要学习向日葵，做一个积极吸收正能量的人。生活中其实没多少大风大浪，人生多数时候都是自寻烦恼。所谓自寻烦恼，就是吸收的负能量太多。要学习向日葵，哪里有阳光就朝向哪里。多接触优秀的人，多谈论健康向上的话题，多想想有利于人生发展的问题。心里若是充满阳光，人生即

便下雨也会变成春雨。

41、人生有三样东西是无法隐瞒的：咳嗽、贫穷和爱；你想隐瞒，却欲盖弥彰。人生有三样东西是不该挥霍的：身体、金钱和爱；你想挥霍，却得不偿失。人生有三样东西是无法挽留的：生命、时间和爱；你想挽留，却渐行渐远。人生有三样东西是不该回忆的：灾难、死亡和爱；你想回忆，却苦不堪言。

42、有些东西，注定与你无缘，你再强求，最终都会离你而去；有些人，只能是你生命中的过客，你再留恋，到头来所有的期望终究成空。不属于你的，那就放弃吧，大千世界，莽莽苍苍，我们能够拥有的毕竟有限，不要让无止尽的欲求埋葬了原本的快乐与幸福。如果你想什么都抓住，最终只能什么都抓不住。

43、劳累了，听听音乐；郁闷了，跳跳舞蹈；伤心了，侃侃心情；失败了，从头再来；生活就该这么过，扫尽阴霾快乐来。虽然有时不如意，一切掌握靠自己，开心面对，做事不觉累。快乐自己，感染所有人。哭就畅快淋漓，雨后必现彩虹。笑就随心所欲，知足才会常乐。

45、欲望是无穷的，别过；人生是平淡的，别倦；身体是自己的，别糟；幸福是有限的，别贪；美色是他人的，别恋；爱人是自己的，别厌；钞票是消费的，别攒；生活是丰富的，别烦；假期是休闲的，别忙；人格是高贵的，别贱；感情是纯洁的，别污；朋友是永远的，别淡；权力是暂时的，别专。

46、若要快乐，就要随和；若要幸福，就要随缘。快乐是心的愉悦，幸福是心的满足。别和他人争吵，别和自己争吵，别和命运争吵，无计较之心，心常愉悦；尽心之余，随缘起止，随遇而安，心常满足。你随和，愉悦的是自己的心，别人计较，苦闷的是他自己。一天的心情靠随和，一生的幸福靠随缘。

47、人生本来很简单，只要快乐就好。可是，我们把快乐复杂化了。总以为拥有的越多，就会越快乐。孰不知，得到的同时，必然要有失去。鱼和熊掌兼得之事一生能有多少呢？其实，真正的快乐，就是喜欢就争取，得到就珍惜，失去就放下。心越简单，所求越少，人生就会越快乐。你的快乐，你做主。

48、人生难免会遇到低谷，命运在折磨你的同时，也会把成功之门的钥匙悄悄放到你手中。面对厄运，如果你选择逃避，它就会像条疯狗一样一直追着你咬；如果你站直身子，勇敢地向它挥舞你的拳头，它就会夹着尾巴灰溜溜地逃走。只要始终能保持战胜困难的勇气，苦难就永远奈何不了你。

49、做事要低头，沉得下多少心思，受得了多少忍耐，决定你能做何事；做人要抬头，承得住多少目光，抗得了多少压力，决定你能做何人。低头，蕴含谦卑与低调，属大气；抬头，藏纳奋进与不屈，乃骨气。顺意时低头，你会走得更远；逆况中抬头，自信最为可贵。低头，撞不着门槛；抬头，望得了天空。

50、常有人说，我现在不幸福，等我结婚或买了房子……就会幸福了。事实的真相是，幸福的人在哪儿都幸福，不幸福的人在哪儿都不幸福。所以要先培养自己的幸福力，不论发生什么，别人都动不了你我的自在开心。这，才是真正强大的气场及自信。

努力的感悟文章篇九

1、不管有多苦，千万要记住：苦难是我们人生路上不可缺少的经历，只有活着，才有幸福的可能！

2、越过表象的生活，会发现，交友有深度，生活亦有深度。生活没有深度，感受是淡淡的浅浅的，日子虽过去了，但没什么印象，犹如蜻蜓点水。无所事事，浑浑噩噩，一生只能

在世俗中打滚，没有自我，也没有个性。

3、人生是坎坷的，人生是崎岖的。我坚信：在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！人生啊，朋友啊！还等什么？奋斗吧！

4、生命会前行在历史的脉络上，沿途拾起一枝一叶，留待回忆，世界的存在会清晰而具体；生命会走进时间的大门，让夕阳给出记忆的钥匙。那捆记忆的柴火那么静静地躺在地上，等生命去抽取沿途拾来的枝枝叶叶，在夕阳的指尖静静回忆。

5、挺直腰杆，把所有的思想都放在学习上，谁还会在意冷言冷语所带来的伤。擦干泪水，展望前方，谁还会对现实的挑战书感到害怕。摩拳擦掌，奋勇向上，谁会畏惧于困难的阻挡。

6、路程中，我热爱自己的那份感知，体会聆听鸟儿的欢叫声。我走出了那片森林，抱着这些回到这喧闹的城市，只想，心静，敏智——致远，开启新的一段路程。

7、机会对于任何人都是公平的，它在我们身边的时候，不是打扮的花枝招展，而是普普通通的，根本就不起眼。看起来耀眼的机会不是机会，是陷阱；真正的机会最初都是朴素的，只有经过主动与勤奋，它才变得格外绚烂。

8、时间总伴随着一些故事的沉淀而突然想起，一次次将我的心冲击，我相信沉默可以弥补我一切过去，于是都是深夜打开电脑淹没在无人的世界，或者消失在任何人的视线里，用心把笔墨洒脱在纸张里，把一些体会和感想用文字去寄托。

9、理想的路总是为有信心的人预备着。

10、如果你感觉无精打采，等到饿了再去吃东西。生病之前

就应该看医生。只吃八分饱不断想着疾病，你就会不断生病，健康亦然。新鲜的水果和蔬菜是永远不会过量的健康食品。不要头痛医头，找出病因才是根本之道。吃得多不一定健康。注意饮食习惯，省下看医生的花费。

11、不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止；不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

12、真想干总会有办法，不想干总会有理由；面对困难，智者想尽千方百计，愚者说尽千言万语；老实人不一定可靠，但可靠的必定是老实人；时间，抓起来是黄金，抓不起来是流水。

13、有些人累积金钱换取财富，智者累积快乐，与人分享仍取之不竭。快乐在于行动，不只是拥有。剥夺别人的快乐不能使自己快乐。微笑使人更美丽更愉快，却不费分文。热情比怨恨更得人心。慷慨的给予快乐，自己更快乐。

14、路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——屈原

15、不要忽视小节，宇宙由原子构成。得到帮助最好的方式是开始帮助别人。

16、一个今天胜过两个明天。蓝天属于你，白云属于你，东南西风属于你；

17、今天的你是否能够取得成功，主要是取决于你昨天的态度

18、有希望的地方即使痛苦也快乐着，有理想的地方即使在地狱也有天堂的感觉

19、工作中成功的秘密在于每天比别人多付出一点

20、工作是一种义务时，生活则是一种苦役。工作是一种乐趣时，生活是一种享受！

21、对待平凡的工作要用不平凡的态度去面对

23、事业上得寸进尺，生活中不论短长，何愁事业无成。

24、让生活变得快乐的直接方式就去好好的工作

25、所谓的天才无非是把别人喝咖啡的时间用在了工作上而已

26、任何的工作本身都是没有未来的，工作的未来掌握在工作者自己的手中

28、工作是你可以依靠的东西，是个可以终身信赖且永远不会背弃你的朋友。

29、人生真正的快乐，在于能对一个事业有所贡献，而自己认识到这是个伟大的事业

30、企图不劳而获的人，往往一事无成。别人的错误不是你犯错的借口。如果你尽力而为，失败并不可耻。

31、同是一件事、一句话，如果用和气谦虚的态度说，往往会帮助我们达到目的；反之，盛气凌人之下就算费了很大力气，不但无法达到目的，甚至可能引起大家误会，造成反弹。

32、父母也好，爱人也罢，朋友同事，所有的人，他们在时，都是恩赐，是上苍给你的礼物，所以要加倍珍惜和感激；而一旦离开，也别太伤感。你要明白，离开是正常的，生老病死是生命常态。

33、财富是每一个人所离不开的，为了使生活更美好、更便利，可以适当追求财富。但是不要忘了你有一个心灵世界，

它比有形的世界更加宽广美丽，只要稍微用心就能发现无比珍贵的东西。所以，不要因追求外物而遗失高贵的心灵，那样会得不偿失。

34、即使是个平凡的人，也有足够的力量去关怀别人，因为他的生命，由承受父母与亲友的关怀而茁壮；他的心灵，自然也以关怀为基本动力。表面上看来，关怀是一种付出，其实是无可比拟的收获，是自我实现的光明大道。

35、愤怒有百害而无一利，它只会增添个人的忧虑。一个人愤怒时，心脏泵出的血比平常要多，因此容易导致高血压，还可能导致心脏病。

努力的感悟文章篇十

39. 俗话说：退一步海阔天空；可俗语又说：狭路相逢勇者胜！做人做事不要太处处逼人，给别人方便就是给自己方便，但是与到欺人太甚的也不要过于谦让，那会让他更嚣张，要有勇有谋，才是真英雄。

40. 对你冷淡的人，也会在别人那里如你一般委屈，风水轮流转，从来就没有人能一直赢到底。

41. 你不能做我的诗，正如我不能做你的梦。

42. 努力吧，只有站在足够的高度才有资格被仰望。

43. 以蝼蚁之行，展鸿鹄之志。

44. 所有漂亮的结果都是在行动中，收获的你不需要很厉害才能开始，但你需要开始才能变得很厉害。

46. 有一次，我还想给你的红袖子增加香味，和你闲聊新单词，和你一起醉卧在花房里，陪你完成世界上最美丽的依赖。带

着执着，轻看痴痴的束缚 不要相信，永恒是有尽头的。那时，当我年轻的时候，我被眼前美丽的风景迷住了，不愿意接受现实的励志语录知乎残酷。没关系，你的笑容是蘸了蜂蜜的毒药。我无处可逃。

47. 一个人失败的最大原因，就是对于自己的能力永远不敢充分信任，甚至自己认为必将失败无疑。

48. 两个人在一起多久并不重要，重要的是你有没有在这个人心里待过。有些人哪怕在一起一天，却在心里待了一辈子；有些人即使在一起一辈子，却没有在心里待过一天。

49. 最好的情绪状态通常是当两个人似乎忘记他们恋爱了。简而言之，这不累人，没有必要每天粘在一起，这不累人，这不是刻意的，没有必要去思考对方的喜好，没有必要去奋斗，它乐于满足于现状，它不担心和害怕，因为你知道别人不能被抢，他玩他的英雄联盟，你只要窝在他身边，看智华刷微博，聊微信，去淘宝，饿的时候在厨房做宵夜，看他们都想看的电影。

50. 迈开脚步，再长的路也不在话下；停滞不前，再短的路也难以到达。

51. 讨厌你不在乎，讨厌你对我忽冷忽热。

52. 成功的秘诀之一就是不让暂时的挫折击垮我们。

53. 如果你没本事更好地保护自己不受伤害，那你起码应该牢记一点：不轻信。

54. 知识是一种快乐，而好奇则是知识的萌芽。

55. 一般来说，活了半辈子的人，大多数都有一点真实的生活经历，一点独特的见解 他们从未想过要写下来。事情变了，

它消失了。

56. 一见钟情这种事，浪漫但不一定长久。日久生情这种事，很难却更难分开。一见钟情永远和外貌有关，日久生情永远和习惯有关。越缓慢的爱上一个人，就爱的越长久。爱情可以有一瞬间，但真情却需时间浇灌。

57. 什么都不懂的人是毫无价值的。