

儿童蜕变的演讲稿三分钟 成长与蜕变的演讲稿(精选5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

儿童蜕变的演讲稿三分钟篇一

大家好！

成长要经历蜕变，要蜕变才能成长。每一次战胜的的困难，每一次跨过的挫折，每一次历经的.艰辛，都会是你回忆中的独家珍藏。

有人说人会会长大三次，第一次在是发现自己不是世界中心的时候。小时候的我们都是家人每天绕着的关注点，捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了。儿时的我，潜意识的认为这是应该的，所有人都要让着我，大家都得宠着我，我是这个世界的中心。可是我错了，我要让着表妹，同学只会和我平等的往来，我不是这个世界的中心点。我从开始的委屈到后来的懂得，这个世界本来就是不公平的，我只不过是这世界中一个渺小的人。既然如此，那就努力成长吧，至少努力过后回头看看我们对得起自己付出和的汗水。自己不是焦点，那就活出自己的精彩。

有人说人会会长大三次，第二次在是即使你再怎么努力，有些事终究还是无能为力的时候。就像是刚进初一的我们就迎来了一场“盛大”的挑战——南雅中学夏季校运会。女子组400?100米这个我从未尝试过的的项目压在了我的肩上，而我，怀着一颗初生牛犊不怕虎的精神，兴致满满的练习了起

来。当起跑的鸣枪响起，我只知道有一种不知何来的使命感油然而生；当我接过同学手中的接力棒，我只想着用尽自己所有的力量狂奔；当我奋力往着前方飞奔时，我只听见耳边吹过呼呼呼呼的风声……但是，当看见有其他班的选手超越我，当知道我们的名次时，我却迷茫了，我觉得鼻子有些发酸，心里有点胀胀的，我不明白，不明白为什么努力的结果是这样。然而现在的我懂了，以前的我认为自己的付出一定会得到等价的回报，可我却不去想想别人比我更努力，比我付出的更多比起我经历过更多的伤痛。当你发现即使你再怎么努力，事情却还是不尽人意的时候，也许只是我们不够好。

有人说人会长大三次，第三次是在明知道有些事无能为力，但还是会努力去争取的时候。虽然还没有历经这一次的成长，但我相信，在我遇见它的时候，我会成为更好的自己，一个全新的让人刮目相看的自己。

成长的蜕变是破茧成蝶的过程，必定要经历磨难，相信未来的我们，会成为在蜕变后自由自在地翩飞在花丛中最耀眼的蝴蝶！

儿童蜕变的演讲稿三分钟篇二

大家好！

成长是一次次的蜕变，一次次的提高，一次次的完善，一次次成熟思想的沉淀，一次次先进思想的总结。伴着阳光我乐观成长，伴着风雨我勇敢挑战，伴着核心思想：我进步、我提高、我完善、我跟着时代的步伐完成我蜕变成蝶、成人成才的梦想。

下面请允许我从以下四方面谈谈什么是核心思想。从求知的途径、深入社会的途径、情感锻炼途径和能力强化途径逐一得喝大家分享。

第一. 求知的途径;我喜欢马云的一句话:给自己一个梦想,给自己一份承诺,给自己多些坚持。学习是一件持之以恒的过程,如逆水行舟,不进则退,俗话说得好:海阔凭鱼跃,天高任鸟飞:在知识的海洋里我们澄净着,我们显得多么的渺小,生命的长度我们无法延长,但我们课题拓宽生命的宽度。不断学习不断思考,用知识武装我们的大脑指导我们的实践行动,对于我们医学生来说没有专业知识何谈如何指导实践。

第二. 深入社会的'途径;实践是检验真理的标志,毕业是个残忍的季节,成熟不成熟都要一同收割,一切都在秋冬交际的刹那间随风而逝,唯有那一泓鲜亮山溪般的记忆永远在我们心中哗哗流动,不管你愿不愿意都要面对,人生有很多改变自己命运的机会,这些机会要你自己去寻找而不是等待别人给你;学有所得,学以致用,从学校走出面向社会,我们用所学的知识开始编制开始憧憬开始用我们的双手创造自己的未来。

第三. 情感锻炼途径;上帝偏爱那些心脏足够强大的人们,要坚强要勇敢要乐观要积极向上要微笑面对每一次成功与失败,跌倒了爬起来,不要一蹶不振,不要自高自傲更不要妄自菲薄,每一朵花都有它盛开的理由,每一片绿叶都有它存在的价值;我喜欢古人的一句话:天行健,君子以自强不息;学会原谅、学会宽容、学会忍受,爱自己的最好方式就是让自己优秀起来,打败竞争对手唯一的方法也是让自己变得更加优秀。

第四. 能力强化途径;能力不是生来就具备的,是在无数次实践中提升起来的,敢于决断不要优柔寡断,当即则断,拿得起放得下是举重,拿得起放步下是负重,所以在取舍之间要拿得起也放得下;挑战弱点,人人都有弱点,不能成就大事的人总是固守自己的弱点,固步自封,对自己要有清醒的认识对梦想实现的唯一办法就是醒来,敢于解剖自己,敢于面对自己,改正自己的不足,学习别人的优点,取长补短,让自

己不断完善，把情感装进理智的盒子里，适应别人适应形势学会承受压力，俗话说得好：有压力才有动力；不做游死在温水中的青蛙，以变应变，寻求出路，顺应时事善于变化；及时调整自己的行动方案，具体问题具体分析；最后要自信，自信是最方便、最有用、最直接给自己最好的礼物，也是很实用的能力！

儿童蜕变的演讲稿三分钟篇三

大家好！

我们的一生中有多少个十年？我的第一个十年已经过去了，而在我的头一个十年的蜕变令我记忆深刻。

之前在小学时，我几乎每一次进入校园，都不敢直视校门口值勤的老师，到班级教室后，并不能像现在这样马上就融入班级体，而是只在几个要好的同学中“转悠”。对于班级体非常少的去为老师分担一些。

而自从进入中学预备班，担任副班长之后，现在的我，完全可以用判若两人来形容啦。你看，现在的我，每次来到学校，都能十分从容的向老师同学们问好。进入班级，立即“命令”自己所负责的区域同学上交作业。课间的时候，总会有同学愿意问我一些题目，而我一定和大家一起交流学习，很有耐心的，专心致志的解读自己的思路，面对知识点掌握较弱的同学，就更加会一步步的，一遍一遍，尽自己能力，不厌其烦的讲解。当他们终于搞懂，脸上展现出高兴的表情时，我好象比他们还要开心。

老师也会信任我，给我锻炼自己的机会，课余时间，去督促学习上不过关的同学，特别是英语单词，去批改一些试卷，可以很好的反省自己会不会也可能犯同样的错误，更能检验自己对知识的掌握过不过硬，让我从中感受学习的快乐。

我觉得我自己长大了，班干部就是一种荣誉，更是一份责任与担当，作为祖国花朵的我们，不仅自己要带头争取进步，更要带动同学们一起感受学习成长的快乐。

儿童蜕变的演讲稿三分钟篇四

大家好！

在我们这个大千世界中，无论什么生物都会成长、蜕变，就像毛毛虫一样经过蜕变才能变成美丽的蝴蝶。我也不例外，经历了人生的一次蜕变，让我变得更加自立自强。

七岁以前，我都是生活在父母的宠爱中的，虽然家庭不是很宽裕，但是有父母的疼爱，我也很知足，过着无忧无虑的童年生活。直到有一天，我的生活发生了翻天覆地的变化。

一张写有“肝癌晚期”的病历通知单几乎让我们全家窒息，也是对爷爷生命的最终宣判，善良执拗的父母到处寻医，不惜一切代价尽力挽救这微弱的生命，可是苍天无情，无论怎样挽救，死神还是夺走了爷爷的生命，原本就不富裕的家顷刻间已经负债累累。山村条件差，经济不发达，遇到这样的天灾人祸，父母一度陷入了极大的苦恼之中，为了生计，父母不得不做出大胆的决定，跟随庞大的打工队伍去深圳赚钱养家糊口。

那天晚上，我看见父母在一起小声地说着什么，妈妈不时地小心地望望我，我模糊地感觉到妈妈的眼睛微微湿润了，我以为父母发生了什么不快，走过去想劝劝他们，没想到爸爸赶紧把我支开，说：“大人说话，小孩不要多嘴！”我木讷地站在那里，不知所措，身体瘦弱的奶奶走过来哄着我去睡觉了。原来我做了一场噩梦，惊醒过来，奶奶用手为我抹去泪水，“怎么？妈妈呢？”我便吵着要妈妈，奶奶用颤巍巍的声音说：“熊儿，别哭了，妈妈和爸爸到很远的地方打工去了，赚了钱好让你读书。”一听到爸爸妈妈到很远的地方

去了，我便更加伤心地哭起来，无论奶奶怎么哄也都无济于事。无奈之中的奶奶便大声吼道：“哭有用吗？有本事，你长大了赚钱养活你父母！”突然，我像是在绝望之中冥冥地感觉到：生活的路需要我自己一步一步地去走，从此我要和奶奶相依为命，我要做一个小小的男子汉。

以后的日子，我常常把对爸爸妈妈思念的泪水独自吞下，学会了洗衣做饭扫地，在学校听老师的话，认真勤奋地学习，现在我已经成为一名优秀的初中生了。

这次蜕变，是我成长的重要部分，它使我变得坚强，促使我不断进步，让我明白事理，体谅父母的辛苦。我相信：终究会有那么一天，我也会变成美丽的蝴蝶自由地在天空中飞翔。

儿童蜕变的演讲稿三分钟篇五

大家好！

我是中华家庭教育网第60期家庭教育指导师陈昭，也是古田实验幼儿园家庭教育的负责人。今天，我很荣幸地站在这里，和大家一起分享。我很感谢卢柳清老师给我指明的这条正道，感谢团长、承杏老师、晓卿老师、龙华老师给我们帮助和指导，感谢中华家庭教育网的老师们！

从上学年起，我园家庭教育的工作主要有两块：一是在家长配合工作方面，我们在期初，就明确告诉家长本学期的主要工作及家长要配合我们老师的工作，我们经常开展与家长互动、增进亲子关系的活动。如：故事妈妈，让故事妈妈进班级给孩子讲故事，运动爸爸，让爸爸以轮流形式，在早上或放学来园时间，和孩子们一起互动开展一些有趣的体育运动，我们还充分利用家长志愿者资源，进行亲子阅读的轮流借阅和学校的值日工作，让家长参与体验我们的活动，还有请一些大班的小小志愿者协助老师，在早上来园时迎接家长和孩子，维持安全工作等，从而培养孩子的责任意识和荣誉

感，以上这些都要请家长配合的。因为我们发现有些班级的家长不怎么关心学校和班级的工作，我们通过家长会明确告诉家长：您的参与和积极配合工作就是对我们工作的支持和对孩子的关心，对教育的重视，如果您想让我们多关注您的孩子，那就要多配合我们的工作。二是在提升家长育儿素养和改变家长育儿观念上，我们期初就把不输分到每个家长手上，以读书沙龙的分享为主，除了全园性开展读书沙龙外，还有个别班级作为试点班，以个别家长带头，如果他们需要我，我就会随时给他们开展读书沙龙，我觉得这种方式挺好，能一部分带动另一部分把家长的学习氛围提高。另外，我们除了定期开展一些家庭教育讲座，还鼓励多去参加学习家长学校的学习，给他们提供学习的途径。

体验式家长会，顾名思义，就是让家长与教师面对面坐在一起，有时候把家长变为幼儿进行换位思考，在老师的引导下进行家庭教育思想和观念的碰撞，充分调动家长的主动性、积极性，让家长在体验中感悟，在感悟中思考，在思考中提升。我们先在教研会上通过培训，再让老师们到班级和家长进行体验式互动，具体是这样做的：把一个家长当家长，另一个家长当孩子，家长帮孩子穿衣服，让家长通过体验，是让孩子学会自己穿衣服容易还是请家长帮忙穿容易，通过对比后，家长一致认为让孩子自己穿容易，这个时候老师再进行总结提升，要培养孩子的处理能力而不能包办代替，这是小班的内容，在中大班，我们通过“找优点”“猫捉老鼠”的游戏让家长要多捕捉到孩子的优点和闪光点而不能放大了孩子的缺点，要对进行积极的暗示强化，通过体验，他们真的能改变一些育儿观念，最后我们播放诵读文章，随着优美的音乐，大家一起诵读。

另外，我会对一些家长工作开展不好的班级和一些老师们提出的孩子困惑和问题进行个别解答。比如，有的老师说，她班上家长工作不好开展，我会针对性地到他们班上进行开导工作。还有的老师反应孩子的情况，我会一一给以解答。总之，我感觉通过这些方法和形式，不但家长工作好开展了，

同时老师和家长的育儿理念都得到了提升，现在他们都很经常咨询我问题，真是一举两得。

家庭教育工作任重而道远，我想在座的各位家庭教育指导师都深有体会。其实我们都是非常喜欢这项充满正能量的工作，但由于种种原因，很多工作都很难开展，我想如果有时间、有精力，建立微信学习群，通过微课，读书沙龙等活动，进一步提高家长的家庭教育素养。

我的学习，每个人的学习方式都不同，我喜欢写博客，大家都知道的，写博客能让我在实践中反思，成长得更快，我平时利用早上起来做饭的时间，爬山的时间听一些微课，专家讲座，平时还有做些心得体会，还有看一些课外的有关家庭教育的书等来提升自己。通过学习我很容易找到孩子的优点，半年来坚持给我的儿子写成功日志，每天告诉他有多好，把孩子的任何小事记下来，比如孩子第一次穿衣，吃饭等，我个人认为过于自信总比不自信好，所以我不间断地坚持做这件事，对我和孩子意义重大，所以孩子小的家长也可以用这种方法。所有这些，给我的感受是父母不是简单地要孩子做最好的自己，而是先通过努力做最好的父母！父母的身传言教比任何的教育方法更重要，教育孩子不是和孩子斗智斗勇，通过学习，才知道什么是真正的放下，现在儿子充满阳光、开朗、爱交朋友，快乐，与以前大不同，女儿在学习上克服困难勇气和动力，前几天高一的女儿跟我说，高中的数学不好读，几次考试的成绩不大理想，但她却说，虽然数学不好读，但我一定要拿下她，我听了很欣慰，也相信女儿能做到的，如果是以前，她没有这么信心地克服困难的勇气的。

我的蜕变，学习后，我认识到父母匮乏的部分是无法给到孩子的，而且会让孩子继续延续父母内在匮乏的那个部分，因为我们是沿袭了原生家庭的影响，这里并不是代表原生家庭有多不好，原生家庭还是带给我们很多的优点，比如我的好学，勤快，能吃苦等，但是我们缺乏的比如，父母没有的安全感，自我价值感等就很容易带给孩子，孩子就会缺少安全

感，自信心不足，不容易发现别人的优点等，所以，我们要不断学习，反思，修正自己，改变自己不够完善的部分，把孩子带到一个父母不曾达到的高度，回想当初，我也是和大部分父母一样，学习家庭教育，为了更好地教育好孩子，所以学习的动机是为了改变孩子，而不是改变自己，现在我感觉单纯的教育和说教改变不了孩子，唯一能让对方改变的方法是让孩子感受到我们的爱，这就是我的蜕变——先要学会改变自己。

我的成长，在学习的路上，我不断坚持，改变，这种改变是由内至外的改变，这种改变让我不断自我完善，自我修复，做一个成熟的人，遇到事情能冷静处理，能保持自己的平和，不被情绪左右，懂得宽容与原谅，学会放手，理解所有人在他们立场上都是正确的，不去评判别人，做一个学会付出和感恩的人，我很感动承杏老师的故事，帮助自己那一栋楼打扫楼梯，用爱感动别人，偶尔在街上，我看到拉板车的人，我也会帮忙推一把，垃圾一定要放到桶内，家里来了送水送煤气的，不忘记给他们一杯水，家里做好吃的，给邻居端上一碗，虽然这些都是微不足道的不起眼的小事，但这些都让自己的内心变得柔软，充满正能量，给自己增加一份勇气一正能量，有一句话：一个人心中多少恩，就有多少福，一个人心中有多少怨，就有多少苦。

我想，让学习成为习惯，让自己永不止步，我要坚持学习，通过努力，做最好的父母，最好的自己！