

2023年珍惜粮食勤俭节约演讲稿(精选6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

珍惜粮食勤俭节约演讲稿篇一

大家好！

珍惜粮食是我们始终在倡导的事情，因为我们要知道每一份粮食都凝聚了无数劳动者的汗水，正是有他们的辛苦付出，才能让我们不再食不果腹，那么如今生活在幸福的生活，我们就更应该重视节约粮食这一话题，它不是一句简单的口号，而是需要我们付出实际行动的，这也是我的演讲主题《践行珍惜粮食的精神》。

“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，我们国家自古以来便在呼吁珍惜每一粒粮食，或许我们所看到的都是食物经过加工之后呈现出来的样子，但是我们可知道任何一种粮食的生产过程都是不容易的，从播种到收割，这是经过每一位农民伯伯面朝黄土背朝天的劳作才得到的，作为一名学生我们从小就接受知识的教育和人格的培养，所以我们更应该懂得去珍惜他们的劳动成果。同时我们也应该认识到，当我们去随意浪费粮食的时候，如今又有多少人仍然在为填饱肚子而发愁，在我们看来毫不在意的事情，却是他们在苦苦渴望的，我们怎能忍心。所以珍惜粮食已经不能再仅仅只是停留在表面了，我们应该行动起来！

节约每一粮食，就从我们的每一顿饭做起。相信只要我们坚持下去，就一定会有非常惊人的收获，让我们一起行动起来

吧，就从现在做起，要相信，我们一定可以！

同学们，珍惜粮食刻不容缓，让我们每个人都参与其中，我们的家园一定会更加的美好！

珍惜粮食勤俭节约演讲稿篇二

大家好！今天是10月14日，两天后的10月16日是“世界粮食日”。今天我们要讨论一下关于爱粮节粮这一话题。

如今，我们的生活水平不断上升，生活条件也越来越好，我们每餐不仅可以吃到香喷喷的饭菜，父母还会变着花样给我们做吃的，例如面包，鸡蛋，鸡腿，从中可以看出父母对我们的疼爱。但这也导致了我們许多同学身在福中不知福，养成了随意浪费食物的坏习惯。

同学们，不要以为我们能吃饱，全世界的人都不再挨饿了。事实上，中国还有2000万贫困人口没有解决温饱问题，非洲国家的儿童正在遭受饥饿！在非洲，有很多母亲为了让孩子们忘记饥饿，每天吃饭之前都会烧一大锅水，然后从路边捡起石头放进锅里，不停地煮。

孩子们渴望地看着冒着热气的铁锅，等着开饭，直到他们睡着，这是真的无米之炊，许多当地儿童由于营养不良而处于危险之中。全球营养不良人口数量有史以来首次超过10亿，这意味着全球每六个人中就有一人每天挨饿。每年都有人死于饥饿，每五秒钟就有一名儿童死于食物短缺！世界粮食储备只能让人类维持15天，多么可怕的数字！

严峻的现实告诉我们：世界正面临日益严重的粮食危机，我们必须珍惜粮食。

勤俭节约是中华民族的传统美德。让我们从自己做起，从今天做起，从身边的小事做起，养成热爱粮食、节约粮食的好

习惯，做一个珍惜食物的小卫士！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

珍惜粮食勤俭节约演讲稿篇三

大家好！

珍惜粮食是我们始终在倡导的事情，因为我们要知道每一份粮食都凝聚了无数劳动者的汗水，正是有他们的辛苦付出，才能让我们不再食不果腹，那么如今生活在幸福的生活里，我们就更应该重视节约粮食这一话题，它不是一句简单的口号，而是需要我们付出实际行动的，这也是我的演讲主题《践行珍惜粮食的精神》。

“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，我们国家自古以来便在呼吁珍惜每一粒粮食，或许我们所看到的都是食物经过加工之后呈现出来的样子，但是我们可知道任何一种粮食的生产过程都是不容易的，从播种到收割，这是经过每一位农民伯伯面朝黄土背朝天的劳作才得到的，作为一名学生我们从小就接受知识的教育和人格的培养，所以我们更应该懂得去珍惜他们的劳动成果。同时我们也应该认识到，当我们去随意浪费粮食的时候，如今又有多少人仍然在为填饱肚子而发愁，在我们看来毫不在意的事情，却是他们在苦苦渴望的，我们怎能忍心。所以珍惜粮食已经不能再仅仅只是停留在表面了，我们应该行动起来！

我们每个人的力量看起来是渺小的，但是大家可曾想过，集体的力量，如果我们每一个人都能做到节约一粒粮食，那么就从我们学校来说，我们一天节约的就是__，一年下来就会节约__斤的粮食，听到这个数字大家是否感到震撼呢，没错，这就是大家团结起来的力量，所以我们不能忽视自己的小小付出，节约每一粒粮食，就从我们的每一顿饭做起。相信只要

我们坚持下去，就一定会有非常惊人的收获，让我们一起行动起来吧，就从现在做起，要相信，我们一定可以！

同学们，珍惜粮食刻不容缓，让我们每个人都参与其中，我们的家园一定会更加的美好！

珍惜粮食勤俭节约演讲稿篇四

秋风飒爽，送给我们一个丰收的季节；稻海茫茫，让我们享受一种丰收的喜悦。沐浴在这金黄色的阳光下，让我不禁想起了小时候背的那首“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句。

提起这些，或许有人会说：我们早已远离了食不果腹的年代，我们现在关注的已经不再是吃饱饭，而是吃好饭了。的确，生在新时代的我们，长在新时代的我们，过着是父母提供的不愁吃不愁穿的日子。但是，我们也渐渐淡忘了粮食的由来，珍惜粮食的重要性。

我们在吃饭的时候，往往都会选择自己喜欢的多吃，不喜欢的大多都进了垃圾桶。还记得我们背过的《弟子规》中有：“对饮食，勿拣择；食适可，勿过则。”前辈们留下的名言警句无时无刻不在提醒我们要，珍惜每一粒粮食，不要浪费。

我国是一个人口大国，吃饭问题始终是全国的头等大事，在我们的国徽上，就是由两支颗粒饱满的麦穗构成的！“粮食安全”始终是我国的安全，前人说过“手里有粮，心里不慌”。同学们，不要以为我们能够吃饱饭了，全世界的人也都不再忍饥挨饿了。其实，我国就尚有__万贫困人口还没有解决温饱问题；在这个地球上，每天还有__亿多人在挨饿，__亿儿童食品不足，智力体力得不到充分发育，每年饿死的人至少有__万！

看到这组数据，我们怎么能够浪费粮食，倘若我们把这些节省下来的粮食送给那些正在挨饿的人，他们一定会看作是无价之宝，倍加珍惜的。

作为一名在校生，我想我们就从身边做起吧！珍惜口边粮食，减少人为浪费。以节约为荣，以浪费为耻。用我们的实际行动，践行我们新生代的风采吧！

谢谢大家！

珍惜粮食勤俭节约演讲稿篇五

秋风飒爽，送给我们一个丰收的季节；稻海茫茫，让我们享受一种丰收的喜悦。沐浴在这金黄色的阳光下，让我不禁想起了小时候背的那首“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句。

提起这些，或许有人会说：我们早已远离了食不果腹的年代，我们现在关注的已经不再是吃饱饭，而是吃好饭了。的确，生在新时代的我们，长在新时代的我们，过着是父母提供的不愁吃不愁穿的日子。但是，我们也渐渐淡忘了粮食的由来，珍惜粮食的重要性。我们在吃饭的时候，往往都会选择自己喜欢的多吃，不喜欢的大多都进了垃圾桶。还记得我们背过的《弟子规》中有：“对饮食，勿拣择；食适可，勿过则。”前辈们留下的名言警句无时无刻不在提醒我们要，珍惜每一粒粮食，不要浪费。

我国是一个人口大国，吃饭问题始终是全国的头等大事，在我们的国徽上，就是由两支颗粒饱满的麦穗构成的！“粮食安全”始终是我国最大的安全，前人说过“手里有粮，心里不慌”。同学们，不要以为我们能够吃饱饭了，全世界的人也都不再忍饥挨饿了。其实，我国就尚有20xx万贫困人口还没有解决温饱问题；在这个地球上，每天还有8亿多人在挨饿，5亿儿童食品不足，智力体力得不到充分发育，每年饿死的人

至少有20xx万!

看到这组数据，我们怎么能够浪费粮食，倘若我们把这些节省下来的粮食送给那些正在挨饿的人，他们一定会看作是无价之宝，倍加珍惜的。

作为一名在校生，我想我们就从身边做起吧!珍惜口边粮食，减少人为浪费。以节约为荣，以浪费为耻。用我们的实际行动，践行我们新生代的风采吧!

谢谢大家!

珍惜粮食勤俭节约演讲稿篇六

大家上午好!很高兴在这庄严而亲切的国旗下演讲，今天我演讲的题目是“光盘行动，从我做起”。

大家肯定都读过唐代大诗人李绅的古诗《悯农》，知道农民伯伯种田很辛苦，要我们节约粮食。前几个星期我们全校开展了“光盘行动”，经过老师的监督和同学们的努力，部分班级做的比较好，将光盘行动进行到底，但是有个别班级还要继续努力。

上学要迟到了，有的同学就把没来得及吃完的早点随意丢弃;中午的饭菜不合口味，有的人就整碗整碗地倒掉;午餐过后，有的班级的饭菜筒里还剩下一大半的饭菜没有分完;学校的泔水桶内常常被剩饭、剩菜塞得满满的……这是多么令人心痛的浪费呀!

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃

饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，同学们既要“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，做多公益。“厉行节约，反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，就参加“光盘行动”吧！“吃光盘中餐，今天不剩饭”拒绝浪费，珍惜粮食！期待你和你身边的人加入“光盘族”。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传节约粮食。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍惜。从中午开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少！加入光盘族，一起对浪费说“不”。

同学们，“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会主义的主人，每个人都要从现在做起，从生活习惯做起，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者，实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。

我的演讲结束了，谢谢大家！