

# 2023年学习雷锋精神感悟一句话 学习雷锋精神心得感悟(模板5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家参考借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

## 学习雷锋精神感悟一句话篇一

进入三月份，全国各地都在开展组织各种形式的学雷锋活动。这是一件好事。这说明雷锋精神依然温暖着我们的世界，灿烂着我们的生活、高尚着我们的信仰、鼓舞着我们前进的脚步。关于开展学习雷锋的活动，已经延续了好几代人。多年来，不管风云如何变幻，雷锋精神却始终影响着我们。半个世纪的事实证明，无论时光如何流逝，世事怎样变迁，雷锋精神永远都是我们这个社会最宝贵的精神财富。雷锋的精神成为一种财富，被人们所景仰和学习。我们要学习他对待事业的态度，刻苦学习的精神，关心、爱护别人，支持、理解别人的品质。

几十年来，雷锋的名字曾是激励我们几代人成长的路标，而如今，感觉这个的名字却随着生活的美好渐渐远离了我们。有人对此置疑、嘲笑，我想雷锋的精神应是我们工作、生活上的指南。因为，一个人要获得成功，不能缺少雷锋精神，一个团队要想成功，也不能缺少雷锋式的员工。而一个人的作用就像一个机器的螺丝钉，少了它机器就不能运转。在工作上，我们应该像雷锋那样爱岗敬业、刻苦钻研，把工作当成职责。只有这样，工作才能得到发展，我们自己的能力才能得以更大的发挥。无论我们从事什么工作，都不能缺少一种精神，再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献。取得成功最重要的不仅是我们的能力大小，而是一个人的态度和道德

品质。任何时候，雷锋那助人为乐、爱岗敬业、积极进取的品质都是我们学习的要素。

目前，社会上对学习雷锋精神有种看法，学习雷锋精神是短暂的，“雷锋同志没户口，三月里来，四月里去。”所以我们更应让这宝贵的精神财富继续传承下去，无论在何时何地都要发扬雷锋精神，不是只有到了三月才想起我应该要做好事，这会让雷锋精神变质，而变成：“节日制”，我作为一名时代的追潮人更应发扬雷锋精神，不管在生活中还是在工作中都应多做好事。我们大家一起携手来发扬继承雷锋精神，不要让它只出现在三月，让我们的世界充满更多的爱心，和谐的氛围吧！

雷锋出差一千里，好事做了一火车。他做的都是很普通的小事，但是，一件件，一宗宗，都体现了他全心全意为人民服务的崇高思想。我一定会向雷锋学习“赠人玫瑰，手有余香”，努力发扬雷锋精神，做个时代的追潮人！

## 学习雷锋精神感悟一句话篇二

1962年8月15日，22岁的雷锋在执行运输任务时不幸殉职。毛主席于1963年2月总结概括雷锋“一切从人民利益出发，全心全意为人民服务”的精神，写下了“向雷锋同志学习”的著名题词。同年3月5日，全国各大报纸纷纷刊载毛主席“向雷锋同志学习”的题词。中央决定，把3月5日定为雷锋纪念日。转眼间，雷锋纪念日已来到了第50个年头。

今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变。五十年了，雷锋的名字随着我们生活的美好而渐渐远离了我们，有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。雷锋被称为共产主义战士，是因为他有着高尚的理想、信念、

道德和情操。每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。

我们要学习他的爱岗敬业、刻苦钻研、勤俭节约，把工作当成自己的。职责，做一个有利于企业，有利于团队的人。学习雷锋精神，会让我们的品德更加高尚，斗志更加昂扬，社会更加和谐，人生更加充实。企业的发展离不开团队精神，那么团队精神的核心就是雷锋精神，我们的发展以及一切的成功都必须通过团队精神来实现，如果我们没有为他人服务的思想，没有助人为乐的精神，只看到自己的利益，就失去了团队精神，这样的企业是没有竞争力的，也就难以获得成功的。所有的企业都离不开雷锋式的员工，因为只有这样的员工面对任何困难都不会寻找借口，会竭尽全力、尽职尽责的完成任务。

从现在做起，从自我做起，从身边小事做起，积极践行雷锋精神，用爱心创造和谐，在工作和生活中乐于助人、勇于奉献，让雷锋精神成为鞭策我们前进的不竭动力，让我们更好的学习和发扬雷锋精神，把“雷锋精神”融入到工作中和生活中，做一颗“永不生锈的螺丝钉”，做出成绩，回报国家和社会。

## 学习雷锋精神感悟一句话篇三

他，叫雷锋，生于解放前的一个贫农家庭，一家几口拼死拼活为地主做长工。他的身世十分艰苦；先是父亲死于战争的炮火，紧接着哥哥便不幸倒在长期的过度劳作中，而他还是婴儿的弟弟，也因长期的营养不良就夭折在母亲的怀抱中。可就算这样，上天仿佛丝毫没有眷顾这个孩子——他的母亲因不堪地主的凌辱，被迫悬梁自尽。而这一切发生的时候，他只是一个不满十岁的孩子。

而这些事迹，在后人重新评价这个年轻人的时候，却是那样的不可思议。因为在所有人的眼里，雷锋仿佛是一位随时带着阳光并且能随时凝聚阳光的人。他仿佛把所有的苦痛与折磨抛之不见，而把所有的注意力集中在所有能为他人做贡献的事上。炼钢厂的水泥被雨淋，他第一时间动员工友救援并搬出自己的被褥遮雨，每次部队里发津贴，他总是一股脑儿的扔进储蓄所，并一次性捐给灾区的民众；每次出差回来，带的总是些别人不稀罕的破铜烂铁，却能一次次的用到需要的地方去。正如他的著作《雷锋日记》中说的，“人的生命是有限的，而为人民服务的精神是无限的，我要将有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”这个年龄只有我们一般大的孩子，就是这样子激励自己，帮助他人的。

而“雷锋精神”还远不止这些，如果你是一颗粮食，你是否哺育了每一个生命；如果你是一个螺丝钉，你是否永远的坚守着自己的岗位？而这默默坚守却成了现在大多数人为之“不齿”的，甚至是唯恐不及。在雷锋的时代，一个大跃进、大改革的时代，思想也是随着解放，变迁的，而雷锋却选择奉献，不计较个人得失，把钱用在刀刃上，始终如一的帮助那些最为需要的，最为匮乏的人们。而这，也是后来雷锋精神的雏形，哪里需要，他就会出现在哪里，去帮助那些最困难的群众。

同时，20岁上下的雷锋也爱美。在鞍钢当工人时，雷锋为了参加场内的舞会，给自己买了一身皮夹克，一条深蓝色料子裤，一双黑皮鞋，外加一瓶“雪花膏”。而这一身行头，在当时可以说是及其风采，可雷锋只试了一次，便把它们压进箱底。是简朴习惯了，不好意思？是自己作为团员和先进工人的“积极向上”？是为了不忘父母、出身，时刻提醒自己？或许都有吧，而在鞍钢这不到十个月的时间里，他最经常做的一件事就是捐钱，给人留下最深的，却是他一分钱掰成两半花。清苦，仿佛成了他的代名词。

伴随着他的鞍钢生涯，一本《钢铁是怎样炼成的》被他翻了

无数遍。而每每清贫，困苦之时，他就会用这宝贵的精神食粮激励自己，也会经常把书中自有黄金的故事讲给每一位工友听。书上的保尔离得很远，眼前的雷锋却离的很近。一样的风雪寒天，一样十八九岁的年纪，一样的钢铁成钢的意志和信念，远近之间的距离仿佛有不复存在，保尔和雷锋，雷锋和保尔给予世人、后人的启迪与鼓舞，就如长江与伏尔加河那样奔流入海，澎湃不息。

之后的军旅生涯，使雷锋这颗小的不起眼的“螺丝钉”被发现，发掘并不断放大。入伍第一天，雷锋的新日记本便贴上了一幅黄继光像：我要永远的向您学习，英雄的战士黄继光！为了党和人民的事业，就是上刀山下火海，我心甘情愿，头断骨碎，身红心赤，永远不变。“部队中的他总是哪里需要哪里去，带头给战友打热水，为演出队帮厨，甚至小到一根针，一条线，他也是省了又省，竭尽全力帮助人民克服一点困难，是最幸福的。

可是，不幸还是降临在雷锋的身上。这个伟大的战士，被一次倒车中击中的木杆砸中太阳穴，就此牺牲，年仅22岁。但是，他好像却没有离我们而去，十万人的送葬队伍，毛主席亲自题词《学习雷锋好榜样》的永远传唱……雷锋，仿佛一直离我们很近。自1963年至今，雷锋精神，一步步深入人心，3月5日也被定位“学雷锋日”。我们伟大的战士，雷锋，他的肉身死了，他的灵魂却从未远离，他以另一种超出常规的方式，活了下来，死而不亡。而随着近些年汉学热，雷锋这个名字被更多的外国人认识，雷锋，真正做到了流芳百世，他的生命在延续，4万个“他”在成长。

文档为doc格式

## 学习雷锋精神感悟一句话篇四

教师立足本职学雷锋1963年3月5日，毛泽东同志题词：“向雷锋同志学习。”雷锋，象征了那个时代的青春，塑造了那

个时代的精神风貌和道德风尚，彰显了那个时代朝气蓬勃的气象：乐观向上、助人为乐、敢于斗争。

时下，不少人认为，雷锋精神过时了。他们的理由很简单，现在是市场经济，付出就要回报，天下没有免费的午餐，谁还会做好事不留名，甘愿奉献？于是，学雷锋人们说的越来越少，甚至出现不知道雷锋是什么人的尴尬。更让人痛心的是，有些人还对学雷锋冷嘲热讽，看到别人做好事就一脸不屑地说：“傻！”

强家校联系，把关爱赋予每一个学生。做好本职工作，就是老师们在行动上学雷锋。

我还要说说我们的学生们。我们的学生学习刻苦，劳动积极，在校尊敬老师，在家孝敬父母。做好学生应做到的，也就是真正的学雷锋。

正是有这样的好老师，这样的好同学，才会造就了这样的文明学校。

当然，今天，我们学习雷锋，还要我们把心中的爱，化做屡屡春风，送给他人，送给我们周围的人！因为，播种爱的人，是最愉快、最幸福的人，是最受欢迎的人。

如果你看到别人有困难，请主动去帮助他；帮同学解开学习上的疑难；默默的送给生病的同学一份关心??给别人帮助，别人就会感受到春的温暖，因为你在他们心中播种了爱；回到家里，为爸爸斟一杯茶，帮妈妈扫扫地，只要把爱的春风送给他们，美丽的笑颜会在他们脸上绽放；出入公共场所，当你推门而入，别忘了回头看看身后是否有人，以免碰伤他；当你玩耍时，想想小声些，别人还在休息；当你学习松懈时，是否还记得父母和老师的希望??只要你处处为别人着想，你就会成为大家喜欢的人。

让我们立足本职，学习雷锋，并把爱献给他人，献给周围的人！它一定能使我们幸福、也能使我们周围的人快乐、幸福！

## 学习雷锋精神感悟一句话篇五

有一位同志，与我们年年相约于三月，他没有浴血奋战的经历，更没有惊天动地的丰功伟绩，仅仅凭着朴实无华的心帮助老人他人。有一种精神，它不是瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由但他却成为了我们学习的榜样，他随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神带来崇高而温暖的气息。那么，他是谁？他就是——雷锋！

在今年的三月，我决定去帮助别人，做一个”小雷锋“。

到了孙婆婆家后，我放下菜，用手擦了擦额头上的汗珠，孙婆婆从厨房里给我端来了一杯水，说：“小姑娘，谢谢你啊！”我边喝水边说过、：“没事，我就当锻炼一下！”孙婆婆开心的笑了起来！

等我回家后，妈妈也听说了这件事，表扬了我是个懂事的孩子。我心里想吃了蜜糖一般，欣喜若狂！