

2023年我的实践报告 我的家庭社会实践 报告(大全5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

我的实践报告篇一

总结是社会团体、企业单位和个人在自身的某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价，从而肯定成绩，得到经验，找出差距，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料。同时总结是一个词语，可做动词，也可作名词，另外也是一种应用文体。下面是家庭社会实践总结，请参考！

从实践中走来，虽带不回任何精湛的技术，但实践让我带回了或许是我一生中最宝贵、最值得珍惜的收获。

作为一名大二学生，抱着贴近社会，服务社会的愿望，我参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，如何与人合作等等。经过重重考验，终于成为实践小组中的一员。我相信任何的工作都能给我带来课本上无法得到的知识，所以在工作中我多听多学多做，按时超量的完成任务。我也在工作中学会了许多大到先进的档案管理系统，小到复印机的使用。在这期间所做虽无大事，但从点滴做起，所获亦非浅。

实践中，我们认识了不少领导。领导们是那样的和蔼、亲切，对我们的到来也表示了热烈欢迎开始时的紧张顿时荡然无存，想像中严肃的领导给了我一个全新的认识。当天，我们一行

十多名同学就被安排到不同的部门。并即刻开始了步入社会的第一天工作。

由于是第一次工作，难免会有许多的不适应之处，因此也总会出现一些小错误，但我认真学习，有不懂的地方就问，随着经验的不断积累，错误的逐渐减少，工作效率不断提高。这一点不但充分的体现了“磨刀不误砍柴工”的道理，更是如何通过合理的分工、有效改善工作流程、发挥团队最高战斗力、使工作效率最高化的现实案例。

由于是在机关单位里面工作，一有时间，我便在办公室里找些相关的书看，看为人父母官，应当如何做，如何公平行政，有哪些行为是违法，有哪些事情是老百姓最迫切要解决的……认识到：为老百姓做事为老百姓解决问题，是为人父母官最大的使命。深刻领会党对教育人事工作的指导意义，增强在市场经济形势下“讲学习、讲政治、讲正气”的自觉性和切实实践“xxxx”的'重要性。

我被分配到民政科工作，虽然一开始我并不知道什么是民政，但经过一段时间的接触后，我深深认识到，民政工作的重要性：民政工作关系到国计民生，关系到千家万户。可以说民政工作做得好，人民生活安定，有了保障。维护社会稳定的工作也就至少做好了一半。民政工作是党和政府联系群众的桥梁和纽带。民政工作政策性强，只有把党的政策落到实处，办实事，做好事，才能让群众满意。建立一支政治坚定、业务精良、作风优良、纪律严明的民政干部队伍，这是搞好民政工作的决定性因素。

这段时间，最令我感悟的就是这种敬业爱岗的精神，这种兢兢业业的工作态度深深教育了我，处在这样一种工作环境使我深受感染，让我明白到工作就是要这个样子，这个对我以后无论在哪个岗位上工作都是受益不浅的。

我深深的感到自己在单位里所学到的东西和在学校所学的

理论有一定的差别，所以我领悟到：要想在日后工作生涯上有所发展，就必须理论和实践必须紧密结合，使自己的知识在实践中得到增长，必须在实践中培养自己各方面的能力。

工作中几位前辈对我十分关心，手把手的为我解答疑难，主动为我分担工作。但自然带来了我无事可做，为了不拖后腿，我就要争取前辈和用人单位的信任，每当碰到工作的机会，便积极主动承担。那是不是打肿脸充胖子呢？不是的，那样带来的只会是反效果。在承担前先充分判断自己能用最少的时间做出最好的效果，当你独立完成一项任务后你的道路就算打开了！那是否就以这种稳定的工作方式结束你的实践呢？我认为应当在实践中检验自身的实际工作能力的最大化程度，所以我开始接受一些有挑战性的任务，如进行档案系统的操作和文档的录入，因为以前没有使用过这类专业的系统，为了不拖慢工作进度，一遇到问题马上就会向前辈请教，而不像之前那样自己摸索解决的方法。没有舞台就要自己建一个；面对不同的工作就要及时调整工作方法。

在实践中，我认识到以下能力的掌握与熟练对我们的工作是非常重要的：

计算机操作：基本操作不用说，在我们活动一开始的时候各单位所需求的名单里面就有很多要求需要计算机基本操作的word排版和打印的设置应该比较熟悉，应该能独立排版一篇公文，并在相应格式的纸上相应的位置打印出所要求的文字。另外，也要懂得如何运用网络，网络在当前的应用我认为最重要的是搜索，懂得如何搜索，懂得怎样搜索到最有用，最可靠，最接近要求的信息，是我们必须下功夫培养的能力。

文章读写能力：机关单位里面很需要能拟写文章的人才，写公文也是一门学问，却也是一门比较容易掌握的学问。公文有公文常用的格式，常用的语句，而且语句比较死板，但是格式不能乱，原则不能丢。不仅要会写，而且要会看。怎样

迅速抓住公文的主要内容，抓住重点来读，来理解是个关键。只有抓住重点，透彻理解了公文，才不会在贯彻上出错。

独立认知和分析能力：应该说，很多的要求规定里面都有提及类似的能力，但我认为我们大学生更应该有而且扎实地掌握这种能力。独立的认知能力使你不拘泥于传统，这是个讲求效率，讲求实际的时代，有独立认知能力或许会给你带来创新的灵感和机遇。当然，这并不是说偏激，摆酷。独立分析能力我自己认为也相当重要，特别是在某些大是大非面前，更应该审时度势，准确判断，坚持立场，否则很容易走弯路，走偏路。

在工作中，我还认识到自己有许多不足之处，例如主动性不够，沟通意识有待提高，以后，我一定会不断提高自己，因为我知道，只有沟通，才能相互了解、相互认识；只有沟通，才能在实践中不断提高。比如说，组员之间交流甚少。在一起的时候大家一般很少谈论工作中的事情。这样就不利于彼此工作的提高。因为工作中的得与失只有通过交流、沟通，相互学习、参考，才能避免走弯路，才能真正达到共同提高的目的。

形式去完成工作，这不但能为工作赢得时间，提高工作效率，而且还能赢得领导或同事的肯定和表扬。还比如说，在讨论一个课题或者在写一份调研报告的时候，如果能用独特的思维提出新的思路、新的观点、新的方法，这对的个人发展非常有利。

在短短一个月时间中我付出了自己的汗水收获了课本上学不到的知识。完成了自己“贴近社会，服务社会”的愿望，我永远不会忘记与前辈们一起走过的短暂而充实的日子，谢谢你们的照顾和批评！

时间太短暂了，我们只能走马观花似地去接触和吸收新事物，但我们通过实践也学到了很书本上没有的知识，既增长了见

识，开阔了视野，又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历，这将是我們走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时通过社会实践活动，从根本上解决了我們学生一些思想认识问题，促进了自身世界观的转变，通过到了机关部门里的温暖，受到了教育和鼓舞，增强了民族自信心和自豪感，坚定了走社会主义道路的信念。更为自己日后就业指明了方向，对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距。

有句许说得好：实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的一名合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置：不盲目自大，也不过分自卑。参加社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感也有一定的帮助。

时间总是在不经意间从指尖流逝！为期近回过头来看看这近一个月来的打滚爬摸，我觉得自己很幸运可以参加这样一个有意义的活动，我很珍惜这机会。同时我也深切地感受到“知识无限，能力有限”的涵义。在日后的日子里，我会充分发挥自己的能力，展现自我，积极向上。

近一个月的实践活动已经圆满结束，在工作的岗位上留下的是汗水，带走的是知识；在工作期间留下的是快乐，带走的是深厚的友谊。

我的实践报告篇二

中兴公司科研基金资助项目研究对青年学生而言，暑假本是一个调适期，休整期和过渡期。但是在新的历史条件下，我们不仅要承担一定的社会责任，还必须面对来自国际和国内日益加剧的竞争压力。对于作为青年学生一部分的研究生而言，更应该有种忧患意思，在休息之余，暑期可以更多的关

注本专业相关领域的最新动态，致力于自身研究方向理论与实践的结合。由于我们承担了中兴公司科研基金资助项目“ip网络qos的研究”，暑假开始之前，我们就对暑假时间做了全面的安排，主要做好两件事，一是关注国内外关于qos研究的最新紧张，再就是将ip网络qos理论研究的成果仿真实现，为下一步部署到实际网络打下一定的基础。

随着internet的飞速发展，特别是www业务的广泛应用ip已无可争议地成为信息网络的主流技术。基于ip技术的internet因其灵活的接入和良好的可扩展性占领了广泛的市场，并开始由数据领域进入宽带多媒体通信领域。全球信息网络以ip为主导技术的演进方向已成为业界的共识ip网络技术已成为包括计算机界，电信界和广播电视界在内的整个信息行业的研究热点。包括音/视频应用在内的宽带多媒体通信要求网络提供二种能力。一是高速传送能力，二是多业务qos支持能力。近年来由于大容量光纤传输系统和高速路由器的成功开发，特别是dwdm技术的突破性进展ip网络的带宽有了前所未有的增长，一度有人提出用过量资源配置overprovisioning的方法来解决服务质量问题，即用充分的带宽来换取所需的qos尽管网络容量以极快的速度增长，但是今天及可以预见的将来，我们仍然不得不面对网络拥塞的问题。虽然网络服务提供商敷设了跨洋光缆，并使用了cablemodem和xdsl将网络接入到家庭，但事实是：大部分的家庭用户仍然通过modem以56kb/s或更低的速度接入到internet大多数企业仍然依靠相对较慢的专用线路通信。

虽然我们建立了gbitlan但是仍不足以支持大量的企业服务器及满足大量的新应用的需要，即带宽的增长不可能很快就能消除拥塞问题，原因有两个：（1）会出现需要大量带宽的应用——增长的带宽使得使用速度增加，这刺激了对带宽的需求；（2）高容量的光纤——当两根光纤的负载进入到第三根时，拥塞将不可避免。事实表明这种但单纯依靠增加网络带

宽的思路是不可行的，必须深入研究网络资源的优化分配技术以避免无节制的网络扩容。传统ip网络的设计思想是为所有人，所有应用提供平等的服务，因此它只能提供单一的best—effort服务，无法保证时延，时延抖动，分组丢失率等对于电信级业务来说至关重要的服务质量。九十年代前期占主导地位的atm虽然有一整套完整的qos机制，但是它基于的是面向连接的控制技术，尽管可以借鉴，却无法简单地移植到无连接的ip网络中。因此，如何在ip网络中提供多业务qos的问题已成为整个信息业界的热点研究课题。ipqos是一个非常活跃的网络研究分支，已有不少研究进展和技术标准，尽管尚未实用，但确实已为进一步研究打下了良好的技术基础。国际上研究ip网络qos技术的主要组织有ietf、itu—t、euist、etsi和ieee。

在这样的背景下，国内众多研究机构和科研院所也相继展开了相关的研究。此研究不但具有重要的理论意义，而且在我国已是一个迫切需要解决的实际问题。中兴公司是一个具有从终端应用，接入，本地到核心网系列产品的电信设备制造厂商，一方面具有研究端到端ip网络qos技术的良好网络环境和试验平台，另一方面，其自身也面临着如何从传统网络技术向ip分组技术过渡的问题，深入进行本课题的研究将对公司的技术发展，尤其是当前对下一代网络（ngn）的研究开发具有重要的意义。我们的项目在1年前就已全面展开，暑期的任务主要就是，将前期工作中所提出的结构模型，控制算法和相关协议在网络仿真软件ns（networksimulator）中实现，以发现不足，解决问题。ns是一个开放源代码的软件，为了实现我们的仿真目的，添加功能模块，首先要做的便是消化理解ns软件的结构特征，其次是根据算法模型编写代码，再次是将所编写的源代码融入ns中进行联调，最后对仿真结果进行分析。

在暑期的第一阶段，我们项目组成员结合nsmanual认真阅读

源代码，并定期展开讨论，逐步对ns软件有了一个比较清楚的了解，然后重点分析，攻克与我们项目相关的功能模块代码，并依次融入ns[]获得了一些初步的仿真结果。在这个过程中，我们也遇到了一些问题，比如说ns的软件结构，对于离散事件模型的理解，具体调度和队列管理算法的参数设定等，在这种情况下，我们通过讨论，思考，实验和检索相关资料得以解决和进一步的认识。时间飞快，转眼已近9月，回首暑假生活，又是生命中一段愉快而充实的时光，它既有假期的休闲与平静，又有做项目的充实与成就感，更为重要的是，这也是理论与实践的一次尝试，是理论指导实践，实践丰富理论的体验，在这个过程中，我们获得了团队协作的锻炼，独立思考能力的提升，同时也巩固了专业技能，为日后投身建设有中国特色社会主义的伟大实践打下坚实基础。忧患永存，不断学习！

我的实践报告篇三

在寒假前拿到社会实践表格时，我就萌发了策划一场爱心捐书活动的想法，那时我信心十足，觉得这只是一场小小的捐书活动，程序再简单不过了，写策划书时我想到在我生活的城南社区中，仍有部分家庭生活生活在贫困中，这些家庭的孩子正忍受着物质和精神财富的双重匮乏，把书捐给他们，从身边小小的爱心活动做起，同样可以带给人们温暖。

确定了活动主题和目的后，我开始联系中学同学，因为我从未搞过社会实践活动，没有这类的活动经验，而我的'同学大部分都大二了（我复读了一年），有过社会实践经历，可以帮助到我。我联系了十几个分别来自南京晓庄学院、南京信息工程大学、南师大人民武装学院、南京正德职业技术学院、金陵科技学院、南通大学、南通职业大学这七所大学的同学，他们欣然表示协助我，并给了我很多有益的建议和意见。他们的话语让正在迷茫中不知所措的我有了很多信心和勇气，而他们告诉我的很多实践活动经验，注意事项也在一定程度

上避免了我再走更多弯路。

活动策划书几经修改，前后共写了四份才敲定了比较满意的一份。当我拿着策划书去居委会盖章的时候，新的问题出现了：那天是正月初四，居委会的工作人员正在休假呢。那时的我真的心急如焚，几乎想放弃了，没想到一个看似简单的活动，它的准备工作却是如此繁琐而累人，方方面面可能出现的状况都要考虑到。

我终于在正月初八2月25日那天盖到了同意活动的章，同时，居委会主动表示向我们提供活动所需的长桌、椅子等物品，并会在活动结束后负责将得来的旧书分送给社区家庭贫困的学生，解决了所有我们担心的问题。“万事具备，只欠海报”，由于第二天就要正式举行捐书活动了，25号下午我抱着两摞海报去同学家，从来没有过出海报经验的我们俩折腾了整整一个下午才终于出好了两张海报。

2月26日活动当日，除了我之外来自那七所大学的我的十名同学过来协助现场活动，其中四名男生，六名女生；活动正式开始的时间是上午九点半，但我们从八点半就到达了活动现场——我们城南新村中心晨练中心的大转盘。男生负责去居委会搬长桌和椅子，我们女生则在现场张贴海报，进行活动前的宣传。九点半活动正式开始后，忽然有城管人员过来，我们拿出居委会盖了同意印章的策划书给他看，他才没说什么，转身走了。我们在放心之余又学到一些活动经验，那就是活动一定要得到相关部门的书面同意，比如盖章什么的，否则随时都有可能被当作非法活动处理掉。

那天驻足的群众很多，但很多人竟把我们当成是大学生卖旧书的活动，我们仔细看了一下海报，才发现海报上忘了把最重要的活动信息“捐赠旧书”写上去，真是忙中出错。修改海报肯定是来不及了，结果那天我们十个人站在活动现场口干舌燥的向每一个前来询问的居民一遍遍解释，一直到下午一点半，心里直犯晕。

那天我们收到近200本捐赠的旧书，虽然数量不多，但活动过程中发生了一些令我印象深刻的事：年龄最小的捐赠者是一个三岁的小男孩，由他八岁的表姐领过来，当他很郑重的把一本连环画交到我们手中时，他脸上那认真而自豪的表情让我们无比感动；还有一个三十多岁的年轻妈妈，一下子捐了三十几本书，我们恳请她留下姓名时，她只是摆摆手微笑着走了……很多很多事情，现在一想起来我的心里还是暖暖的。

这次活动算是比较圆满而成功的完成了。活动前期繁重的准备工作让我认识到无论做什么，说是一回事，真正实行起来又是另一回事，没有什么简简单单就可以完成的，必须要全心付出；在活动的过程中总是会碰到困难，会出现错误，我们都要坦然而正确勇敢的面对，切不可半途而废；个人能力有限，所以应该具有团结合作的精神，必要时积极而诚恳的向他人寻求帮助。这次活动在很大程度上提高了我的组织和策划能力，增强了我的自信心，给我原本空白的实践经验经历填上了重要的一笔，而且捐赠所得的旧书送给了需要它的贫困学生，更让我的心灵得到教育和洗礼，让作为大学生的我开始一步步承担起对这个社会应尽的责任，在社会实践中证明和实现自我价值！

我的实践报告篇四

经过十四个小时的颠簸，五月一日上午9点，我们一行五人终于踏上了郑州的土地。劳动节的郑州阳光明媚、气候宜人，商家的促销活动在喧闹地进行着，街上有很多残疾行乞。刚下火车，我们首先参观了离火车站不远的二七纪念塔。登上二七塔，京汉铁路工人大罢工的史料历历在目，那一幅幅图片、一行行文字和一件件实物无声地陈列着，向人们描述那段历史。和我们一同参观的有一位年轻的母亲和一个大概六七岁的小姑娘，小姑娘在母亲的引导下朗读墙上刊登在一份当年刊物的诗：“军阀手上的铁，工人颈上的，头可断，肢可裂，革命的精神不可灭！不知道小姑娘是否读懂了其中的含义□从那一件件历史文物中，我们感受到了当年的惊心动魄。

放下包裹后，没有来得及拂去旅途的疲惫，我们便直赴河南省工人劳动文化宫。呈现在我们眼前的是这样一种景象：这里人很多，一群群老人正围在一起打牌、下棋，还有在听唱戏的，一派祥和的节日气氛。因自己以前对工人及其生活所知甚少，当展现在面前的是一摊一摊的对弈者、喧闹的打牌人、以及簇拥于戏摊子前的人群时，我们几乎惊愕了，无法形容自己内心的感受，也许这派欣欣向荣与自己脑海中那尖锐的矛盾实在难以连接在一起吧。

我们五个年轻人的闯入似乎让人觉得有些不协调，虽然我们有意彼此拉开距离，但一眼就能看出是一起的。本以为在这样休闲的场景自己该不属于另类，可当我们想融入其中的任何一小群人，听听他们在聊什么时，却遭到了意外的排挤。我们的一个组员这样描述她当时的感受（几乎我们每个人都有类似的经历）：当我在一个牌局外加入观众中时，旁边的一个中年人先是一回头，然后用打量的眼光从头到脚扫一遍，最后扭过头，再将讯息传递给下一个人。就这样，直到人群中的每一个人都时不时地用异样的目光看着你，反复几次，我有点受不了了，有一种被灼灼的目光穿透的感觉。我开始后悔自己的白衣服在灰蓝色中的显眼，后悔自己的牛仔裤这样的异样，甚至于怪罪自己为何长了这样一张年轻的脸，一种无法融入人民的感觉越来越强烈地压抑着我，无所适从地徘徊于人群中，看到那众多工人朴实的面孔亲切地交谈，我真正感觉到了什么叫可悲。

我们在里边转了几圈，都不知道该怎么办，有的同志甚至提出走了，或者到工厂去看一看。于是我们组长大胆地去和一个老人攀谈了起来，我们终于有机会去接近工人们。听说我们是大学生，大家都纷纷离开牌桌和棋盘围过来，人越来越多，他们仿佛找到了倾诉的对象，争先恐后地向我们讲述自己的心声，最后竟形成了我们每个人都分别被团团工人围成了一个圈子的局势。一片安详的态势在顷刻之间激起千层浪，形势的变化如此之快让我们感到吃惊。在晚上的小组讨论中，有个同志用“犹如在汽油库里点一个火星似一触即发”来形

容当时的形势变换。这反映了事情的严重性与矛盾的激化程度。在每一个圈子里，都有一两个老人在给我们讲，其他人便很信任地也都静下来听，到精辟之处便鼓掌或连声叫好。通过交谈我们了解到这里大多数老人都是下岗或退休的老工人，也有一些离退休干部。他们来这里下棋打牌、休闲娱乐，更多的是谈论国家大事和大政方针，谈论他们对现实的批判，谈论郑州市国有企业改革和工人的境况与斗争，通报自己厂子的近况，排解对社会现状的不满。这里的年轻人和中年人很少，老人告诉我们，因为年轻人为了生计还得四处奔波，所以来这里的次数相对比较少。老人告诉我们，这里每天的讨论都和今天一样热烈，有时也有很激烈的辩论。

工人和我们的交谈很融洽。我们谈到了郑州市工人失业问题和国企改革中的私营企业主勾结当地政府对国营企业进行欺诈兼并的问题。他们将这些问题的根源归因于李鹏总理所提出的“双轨制”，国家进行国企改革使得一部分工人下岗，也使不少的工人丧失了基本的生活保障。老工人们反对国有企业改革中把工厂的国有资产变卖或者拱手送给私人老板的做法，他们不能接受自己为之奉献了一辈子的工厂被分解。这里的工人有一个共同点，普遍怀念毛泽东时代，怀念计划经济体制，推崇毛泽东思想。他们认为在计划经济时代工人是国家的主人而现在却成了弱势群体。他们认为国家让农民工自由流动形成了盲流，带来了许多社会问题，有很多人到了城里也根本找不到工作，国家应该有计划地宏观调控。他们还向我们讲述了改革开放以来的社会风气和道德的败坏，他们怀疑现在的法制，用他们的经历来说明现在的法制没有主持公道，没有为他们做主。人群中不时传来呼应声，说到高潮之处，有的工人竟从人群中走出拉着我们详述情形，那种感觉就像自己是能为他们说句公道话的人。

不知不觉中下起了雨，可人群没有动。大家仿佛都忽视了天气的变化，站在雨中非常投入地谈论着这一切，场面极其热烈。下面是我们一个组员的经历和感受：看到雨水顺着那位师傅的额头流下，我才忽然发现自己的头上多了一把伞。一

回头才知是一位五十多岁的老太太在远远地为我擎着伞。在那一刻，我几乎有点呆了，我何德何能值得这样一位老人为我撑伞，我才是最应该被雨浇的人。在这样一个社会里，俨然关心社会、关心工人的学生、干部太少了，以致于他们会拿出自己最真的最好的东西来对待你，可这原本就是天经地义的事竟成了稀罕之举，这当是社会的悲哀呀当听说我们是大学生时，一位三十五岁的工人就慷慨激昂地说：“当年xx□我们承认是我们工人的错，当时你们跪在天安门前，可我们从你们身边绕过去去工厂上班，那时是我们觉悟低，你们有先见之明啊。现在不一样了，现我们都明白了，只要你们叫我们起来，只要有你们带头儿，我们一定起来！无论这话里是否包含了夸张与片面，无论这话对与错，但它都反应出一个度，一个工人们所不能忍受的底线。

在整个过程中，我们偶尔提提问题，大部分时间都是在倾听。老工人们的话语告诉了我们：他们不相信市场经济，他们不相信“高薪”能“养廉”，他们不信任现在的法制，他们不相信“江大哥，他们只相信自己。工人们理论分析能力和讲解能力之高是我们以前没有想到的。他们的话和他们所描述的经历与现实让以前一直处在一片歌舞升平环境中的我们感到震惊。我们以前在重庆、北京这些大直辖市时看到的都是一片国泰民安、欣欣向荣的景象，身在大学校园里接触到的主流媒体所报道和宣传的也都是一派繁荣和一片光明，每个人都在做着比尔&am#8226;盖茨式的成功梦，没能想象在河南郑州众多的国企居然面临着严酷的形势，这里工人的生活保障到了如何低下的程度，这里的社会矛盾达到了如此激烈的地步。

为了了解更详细的情况和直接材料，我们5月3日上午到郑州造纸厂做实地调查。一路上我们见到了很多工厂，从它们那几乎一个模式的已带陈旧的朱红大门和依稀可见的“勤俭建国、力争上游”之类的标语，我们可以想象出他们当年的辉煌和为国家所做的贡献，但是如今都已经失去了昔日的光彩。经过十几个工厂的大门，竟然没有发现一丝欢庆劳动节的气

氛，我们不禁感慨这到底是谁的劳动节啊！几经周折我们找到了造纸厂的大门，大门紧锁着，也没有见到厂牌。经过确认是造纸厂后我们便从侧门径直往里走，门卫叫住了我们，不管我们怎么解释都坚决不让我们进去。于是我们来到了造纸厂的家属院。跟造纸厂的工人交谈，询问造纸厂的情况和他们的生活境况。我们了解到了现在工厂主要由工会负责，于是想办法找到了造纸厂工会主席刘玉蕊的家里。刘玉蕊是一位四十岁左右的中年女士，她给我们的第一感觉是非常干练，为了整理厂里的财务，她这两天正在加班工作。我们说明身份和来意后，她首先就跟我们说：“现在是在跟资本家作斗争，工人的处境很艰难啊。”从她那里我们得知，五一节那天北大和清华的学生也来过。当知道我们都是党员时，刘玉蕊说：“我不是党员，有些党员比普通工人的觉悟还低。”从她的话语中，我们也感受到了党员在工人中的形象与地位。刘玉蕊很信任我们，热情地接受了我们的要求，到厂里去跟我们座谈，向我们详细介绍了造纸厂被欺诈兼并的大概过程：

郑州市造纸厂建于1958年，原来属于国有中一型企业，有职工1100多人，以前效益不错。1995年由于环保考虑实行政策性停产，职工集体下岗。从1995年到1997年，职工没有领到一分钱工资，过年的时候政府给职工发140元还被厂长扣下40元。但从1995年至1998年8月，工人都没有提出任何要求。1995年新厂长程文奎上任，说要发展第三产业，把工厂的设备租赁所得的十七八万元挥霍一空。1997年10月，自称是河南省口岸办下属的一家国有企业的河南丰华实业股份有限公司向郑州市政府和造纸厂厂长提交了一份可行性报告，准备对造纸厂实施兼并。丰华公司承诺：

- (1) 建国家级铝钛钴工厂；
- (2) 承包俄罗斯航空运输包装；
- (3) 建国家级保税仓库；

(4) 把造纸厂的全部生产线恢复；

(5) 造纸厂职工全员安排工作，待遇翻番，包统筹和养老，以前造纸厂所拖欠的工资全部予以补发。

丰华公司领着造纸厂的职工去参观他们的企业（后来才知道那其实是他朋友的企业），兼并的前一天给职工每人发了一袋50斤的面粉。第二天开会，职工全部举手通过，同意兼并。兼并后，丰华公司组织了一部分职工进行了为期3个月的上岗培训。但是问题就开始出来了：培训完后无岗可上。

1998年至1999年，丰华公司把造纸厂的机修车间约200万的国有资产以仅仅不到二十万的价钱变卖出去。原厂长程文奎当上了丰华公司总经理，拿着3000元的月工资以及小车、别墅，不管工厂的前途。兼并后，丰华公司仅仅兑现了当初承诺的一少部分，给职工发了两个月170元的工资。但这远低于郑州市规定的最低生活保障235元。刘玉蕊说，以前污染主要是纸浆车间，如果买成品浆，污染度肯定不会超过国家标准。但是把机修车间变卖出去后就意味着造纸厂将不能生产了。职工反应了情况，提出了很多好的建议，但是丰华公司不予理睬，却准备把工人撵向社会。

刘玉蕊早在1993年就第一批下岗了，此后她自己开企业、办书店，效益挺不错。因为刘女士能力强而又为人善良，从1995年至1999年，工人们一直请她回到工厂为带领大家主持正义。工人们对她说道：“刘玉蕊，你救急救不了穷啊。为了我们工人，出来吧。”她跟我们说自己去买菜时老看到造纸厂的工人在捡菜叶，心里很不是滋味。于是，在工人们的一再要求下，刘玉蕊把自己的厂子交给自己的妹妹，把资产3万元的书店以1万元价格转手给同学后，于1999年9月下旬出来了。

1999年10月，丰华公司提出战略方针：40岁以上的职工由丰华公司代管档案，而统筹则到政府统筹办交，工人自己负

担70，丰华公司承担30，给工人十天办理手续时间。结果工人没有来办理，到第十天，所有工人全部来到工厂，把丰华公司赶出造纸厂。这是造纸厂工人与丰华公司的第一次正面冲突。在政府出面保证的情况下，工人退让了。此后的一年里，工人到处上访都毫无结果。20xx年6月7日，工人们再一次起来把丰华公司的人撵出工厂，关上大门。工人们自己成立了以副厂长李嘉庆为总指挥的七人领导机构。这样，工人们与丰华公司和政府僵持了两个月。8月7日，李嘉庆突然被秘密抓走。8月8日早上，刘玉蕊接到公安局的电话，说公安人员要到造纸厂来。因为此前公安人员也来过多次，人数几个到二三十个不等，所以刘玉蕊认为这一次和以前没什么大的区别，也就不太当回事。她当时正准备自己开一个饭店，所以稍微晚一些去上班。当她骑着摩托车出家属院到工厂大门时，发现停着一辆黄河大客车，公安人员正在陆续从车上下来。当时工厂一天两班，那时候到厂里换班的只有十几个人。刘玉蕊感觉不对劲，便赶忙回去叫人。一个叫黄梦勤的工人知道后便敲着一个盘子到处叫到：“大家快来呀，警察来封我们厂了。”一些退休工人赶忙把工厂大门锁上。派出所的民警用三把大钳子绞门，工人们便抢他们的钳子不让他们绞。在此情况下，徐建华队长一声令下：“上！”无数公安人员准备翻门而入。工人们使劲摇门，不让他们进。刘玉蕊当时在门里边，见此情况，便让工人把门打开。四列纵队好几百人的警校学员开进厂里。此时工人们发现，外边的街道上，从西站到花园路已经没十米设一岗，进行戒严。四列纵队往里一分，中间隔出一条大道，郑州市政府秘书长李宪昭从车上下来往里走。工人们哭着跪着喊到：“我们有什么错？”上午9：00，来了四辆120急救车，警察开始抓人。丰华公司在门外指点，不分男女老少都抓走。人全部被送到郑上路小学临时看起来，到那里工人们才发现，原来郑上路小学已经被提前腾空。

刘玉蕊和工厂的骨干大都在进门左手边办公楼的门口前的长凳子上坐着，因为楼里有丰华公司的大量“罪证”。10：00开始抓他们。一位姓张的老工人被拧住手，手肿得很厉害。

抓李广全时，警察抓住头发甩在地上，四个人连抬带架塞到车上。刘州诚被架到车边，脸贴着地板塞到车上，脸肿了两个月，一个多月吃不了饭。抓刘玉蕊时，警察一声“还有你！”便拧送车上。周师傅是一位老工人，被掐着脖子塞到车上。曹师傅是一位60多岁的老太太，被往车上一推，刘玉蕊还来不及扶，便倒下，腰撞在椅子扶手上，例子很多，细节就不一一介绍了。刘玉蕊说，抓人就像文革时一样，很惨！在给我们描述当时的情况时，刘玉蕊的脸上充满了凄惨的神情。被送到郑上路小学时，刘玉蕊和杨道章一同关在一个教室里，有十来个公安看着。一个胸前的牌号为689的警察冲着刘玉蕊喝道：“你叫什么名字？”刘：“你叫什么名字？你们凭什么抓我。”到外面，见到刘玉蕊在公安局工作的熟人，问道：“你怎么也来了？快回去，你打的回家！”跟在后面的两个警察不同意，但几经交涉，刘玉蕊终于被私下放了。刘玉蕊没有回家，回到厂里，见到工人们都在痛哭。下午又来了一批警察，都是白绑腿，拿着警棍。1000多名公安把丰华公司的“罪证”全部拿走。8月9日又晕倒了四五个老工人。8月10日公安开出五人“黑名单”：

李嘉庆：总指挥。

刘玉蕊：1号盗窃犯（把工厂的土地证藏了起来）。

耿爱荣：2号盗窃犯（同上）。

王工：工人在他家开“黑会”。

杨道章：私刻公章（刻1028职工代表公章）。

此后再举行了兼并表决会，55个职工代表，4人赞成，50人反对，1人弃权（没到）。后来又发生了一些冲突，工人和警察僵持了一个星期，警察的人数逐渐减少：300，100，60。市政府派了一个工作组进驻工厂。在工作组的组织下，9月12日，工厂重新选举职工代表，9月16日产生了10人组成的工会委员

会，刘玉蕊当选工会主席。因为10人委员里有5人在外面都有自己的企业或工作，所以后来又补充了5名女同志到工会委员会。

刘玉蕊说，以前他们去上访，上面都不相信他们。从此工人们有了自己的组织和正式身份，他们可以合情、合理、合法地与丰华公司斗了。因为李嘉庆和李广全还被关在监狱里，工会委员会便为了二人能早日出狱而天天辛勤工作，每个人都私奉献，全身心投入。李广全被关了四个多月就被放了出来。

20xx年2月13日，法院开庭，以扰乱社会治安对李嘉庆提起公诉。当时下大雪，天气很冷。工人们把法院都挤满了，当李嘉庆出现时，大家高呼“李嘉庆万岁！”在狱中关了半年多，每天还干16小时活。大家发现李嘉庆头发长了，变瘦了，手都冻坏了。工人们买饭给他吃时他都拿不稳。因为害怕太多工人旁听，法院开了小庭，只让二十几个代表旁听。工人们请了一个上海的律师，把法院提出罪名的全部推翻。法庭休庭一直到现在。李嘉庆在狱中晕倒2次□20xx年5月13日工会以工人名义担保，李嘉庆得以保外就医。

工会成立后，他们便以工会的身份到国家经贸委、轻工总工会、全国总工会、国家信访局等单位上访，接待他们的人听他们介绍情况时就像听故事一样。但是他们都被劝回来，然后材料也随即全被转到省市政府。

郑州市开人民代表大会，人民代表都不敢接工人们递交的材料。天下着大雪，人大会在青少年宫开，路上实行戒严，本应走路去的代表一律坐车去开会。工人到那里求救，秘书长郭小军接见了他们，又是拍雪、又是倒水，安抚工人。

20xx年1月，政府终于同意造纸厂与丰华公司分离。刘玉蕊和其他工会委员一起元月3日至7日连续通宵工作了五天。7号，政府、丰华公司和造纸厂三方到一起开会，造纸厂和丰华公

司分别提交自己撰写的协议，然后在政府工作组的主持下谈判。在谈判过程中，丰华公司最终露出了真实面目，承认自己是民营企业（原称国有企业，到河南省口岸办查没有，丰华只好说自己是国有控股企业，到劳动局查，并没有注册）。下午5点三方达成协议：郑州市造纸厂与河南省丰华实业股份有限公司彻底分离，郑州市造纸厂由政府委托工会代管。元月9日，工人正式进厂。现在造纸厂工人和政府还是处在僵持阶段。造纸厂工人则认为他们原来是国有企业，所以现在也应回到国有企业，而政府则要求造纸厂自己成立公司。刘玉蕊说，他们估计也只能成立公司了，但是成立后就不是像以前说的养懒汉了，大家都得努力工作。

刘玉蕊告诉我们，造纸厂的情况与电视剧《大雪无痕》很类似。为了安全，他们安排了工人骨干守着工厂的大门，不让人随便进入，所以我们刚才想进去时不能进去。她说，其实她们甚至连人身安全都需要小心，每一次出去工作都做好周密的准备工作甚至后事处理与接应工作，以防万一。

采访即将结束时，刘玉蕊沉重地对我们说：“我需要说明几点：

1. 工人阶级的现在状况很悲惨，由原来的主人变成了弱势群体。这是谁造成的？是腐败、资本家、官僚！

2. 从我们这一代你们应该积累教训：

（1）积累知识，以后的社会还得靠你们，毛泽东说你们是早上的太阳。

（2）工人阶级到今天，跟苏联解体一样。毛泽东当年说帝国主义把希望寄托在第三代、第四代身上，现在被言中了。

（3）工人不拿起枪杆子不行，要拿起武器，维护自己的合法权益。

(4) 工人的力量小，知识比较欠缺，你们应该得到启发，你们该如何面对？也许现在是你们所不能改变的，但要努力奋斗。

(5) 你们现在看到我们的情况，将来自己也会面对。

(6) 现在外边形势很紧，盯梢很多，文化宫也有很多便衣。

离开造纸厂，我们久久不能平静。也许有人会认为这只是一方所言，不排除带有一定的片面性，但是刚才所听到的一切着实让我们感到震惊。而刘玉蕊更让我们思考，一是工人们需要她这样能在外边开办自己的企业的人来领导，二是她放弃自己的企业回到厂里的举动以及她的执著与坚强。

这次赴郑州社会调查使我们进一步地接触到了工人阶级，听到了来自工人阶级的不同声音。正是这些诉求各异的声音，使我们深深触摸到这个时代正在发生的深刻变化。以前总是口头上说要去了解人民的意愿，知道人民需要什么，反对什么，盼望什么，反感什么，此次郑州之行感受颇深。现在很多在国企干过或正在国企苦熬的人们一提起国企，非但毫无骄傲的自豪感，反而是满脸苦涩的自嘲神色。为什么？因为国企意味着亏损？反映着腐败？象征着保守？蕴藏着懒惰？在经济改革的大潮中，作为国家经济主体的国企失去了往日光彩照人的形象，在一片“下岗”声中暴露出惨不忍睹的满目疮痍。体制上的缺陷，经营上的失策，管理上的落后，领导层的腐败等等是国企衰败的根本原因，但是一切悲剧性的苦果都由国企普通员工来承担，惩罚性的“板子”无可替代地打在了老百姓的身上！难怪老百姓们认为这是一种牺牲工农利益的富官穷民政策。

郑州造纸厂的事件应该算是正常的工人运动吧。在中国，似乎任何上规模的平民集会与示威游行，都很容易让中国政府联想到其中是不是含有颠覆政权的阴谋。然而政府执法部门在某些中高级领导的授意下，可以完全不通过法律程序对公

民进行逮捕，甚至还扣上了扰乱社会治安的违法行为的帽子。在我们看来，这不仅仅是一个政府信用、形象的问题，首先这么做就先将使政府在老百姓心目中的地位转了一百八十度。一个政府的威信，不是靠非法抓人、判刑来确立的。用暴力平息群众矛盾也就好比武侠小说中的七伤拳，每使用一次，对自身的伤害也就加重一次。逮捕工人代表的手段非但不能平息事态，只会更加重群众对政府的不满与不信任感，处理社会矛盾并不是只有动用军警一种办法。纵然一时成功，那也只是饮鸩止渴的另一版本-----再次加深我们的社会矛盾。

政府是应该好好地站在下岗职工的立场上想想，诚心诚意与他们谈判，听听他们的心声，做几件能让他们满意的事，借机弥补政府与民众间的裂痕。其实这并不难，因为工人们的要求并不过分，而且很容易满足。对于一个开明的政府，就应该立即把工人们被贪官污吏剥夺去的利益还给他们，把涉嫌腐败的官员移交法办，将整个事件查个水落石出，给工人们一个好的交待。

直到今天有的地方干部甚至公开说我们共产党跟资本家是好朋友，现在的经验就是要搞资本主义？别忘了，我们改革的目的是为了国家富强、人民过好日子。改革开放的总设计师邓小平同志在改革开放初期谈到：“社会主义的目的就是要全国人民共同富裕，不是两极分化。如果我们的政策导致两极分化，我们就失败了。如果产生了什么新的资产阶级，那我们就走了邪路了。总之，一个公有制占主体，一个共同富裕，这是我们必须坚持的社会主义的根本原则。”工厂是属于工人阶级的，是通过共产党领导的国家资本形式加上工人参加民主管理来实行的。目前社会已经出现大量不合理盘剥他人利益的现象，以非法手段谋取暴利，侵吞国家财产和严重两极分化现象，以至导致数以千万计工人下岗失业，有的不仅仅是失掉工厂，失掉政治地位，而且甚者失掉生活保障。

国企改革显然需要付出一定的成本，牺牲一些人的利益。工

人在市场经济的竞争面前，只要国有企业从此变成了由少数企业家控制并执掌解雇工人阶级权利的单一市场价值生产单位，就从此成为输家，成为不能执掌自己命运的自由人。这与他们过去曾享有的工厂的主人的地位相比，不能不说是经历了一场剥夺。工人们毕竟为了企业辛辛苦苦做了十几年到几十年哪！他们一向视厂为家，认为自己的命运与工厂的兴衰息息相关！有的甚至一家几代人的青春、光阴和血汗全都贡献给了党的伟大事业和社会主义祖国，拿到手的是仅能养家糊口的低薪，即使有些人小有积蓄也是勒紧了裤带一口口省下来的。随着许多国资企业的破产和合并，大批工人下岗，他们一生辛勤劳动的成果不是被贪官污吏们纳入私囊，便是被贱卖给私人老板或外国老板。工人们被赶出厂门，旦夕间便一无所有，甚至连劳保医药费和退休金都屡遭拖欠、克扣。

我们感觉此次郑州之行受益匪浅，了解到了国有企业工人普遍的生活情况和思想状况。工人文化宫里工人们的激情和愤慨充分体现了矛盾的普遍性和尖锐性，一触即发。工人们的觉悟很高，关注的问题也很广泛：自身的生活状况、国企的存亡、社会的腐败问题、法制问题、经济问题以及日益冷漠的整个大环境。有的工人思想是相当成熟的，他们能对国企现状存在的原因、后果和补救方法进行系统的分析，这些在实地考察前我们是没有料想到的。通过与工人的交谈包括后来来到工厂对工人运动个案进行调查，我们认为矛盾的冲突仍旧可归结于利益的冲突，而且是阶级间的利益问题。但是，工人们自己提到“6.4”时他们之所以不愿出来，因为当时自己的工资、奖金一分也没少，似乎并未影响到自己的生活。工人运动已经初步成功的造纸厂工人们在当初有人提出以丰厚的条件合并他们时，他们也一样是全票通过，而只是在对方食言时，他们才揭竿而起。机电设备厂更是典型，因为合并方较为聪明，能够适当的安抚一下工人，所以他们如愿以偿地变卖了该厂的所有设备，解散了这个厂。当然，这其中政府起到了非常关键的作用，调查过程中工人也常讲是市长把厂子给卖了。这些也许从某种意义也说明工人的革命存在不彻底性和局限性的隐患，而且即便现在工人的状况不佳，

与解放前工人们破釜沉舟地状态相比还是有很大差别的。很多义愤填膺的工人也仅属于发泄，大多数更认为情况是难以有所改变的，所以表面上仍能维持一片和平的景象。

总之，这次调查我们接触了很多真实的，在学校里了解不到的东西，通过这种方式取得的认识和思想理论水平的提高远胜过在学校里空谈一些大道理。通过本次社会调查，加之思考与总结，我们认为最大的收获在于对矛盾冲突的认识和对现实形势的认识。令我们震撼的不仅仅是工人所受的镇压，失业工人的苦楚，而更多的是一种感觉，一种危机感、紧迫感。

我的实践报告篇五

4月30号这天，我们吉林大学社会实践部的全体成员，在郭江部长的带领下，举行了一次名为“XXXXX”的主题活动。目的在于培养同学们的社会实践能力，为社会贡献出一份自己的力量。

细雨朦胧的清晨，仍不乏盎然的春意。南区的部员们，早早起床，结伴穿过校园，一同乘车奔向朝阳。一路上新绿的柳枝，芬芳而又色彩迷人的杏花，鸟语花香，令人神清气爽、心旷神怡！

不知不觉，已经抵达了朝阳校区。带好事先筹备好的活动用具，两面条幅、若干传单、绳索、胶带、剪刀以及摄像设备等。一个13人的小团队，就这样，雄赳赳、气昂昂的向我们即将为其服务的社区进发。

大约15分钟的徒步路程，我们到达了社区服务站。同学们热情洋溢，争先恐后的完成各项工作。首先，我们列队参观了整个服务站，通过管理人员的介绍，大致了解了服务站的运作方式、服务功能及如何管理等各方面的事物。随后，我们将其中一面宣传条幅悬挂在服务站门前的两棵大树之间，准

备在这里展开宣传活动。可是慢慢我们发现，这里过往的人群太少，而且多是高龄高干，文化程度高，对我们所宣传的科普类知识传单，并不是很有需求。于是，我们带着另一面条幅和其他设施，转向了人群流动更加频繁的半商业十字路口处。

过往的行人，文化程度各异，他们大多不喜欢广告一类的宣传传单，一般都会选择见而远之。而朴素的大学生装束，诚恳真挚的面庞，使得我们更顺利成功的将本次主题的科普知识宣传传单发放给行人。这些科普知识宣传单内容上囊括：地震灾害的预防、火灾的预防、日常护理、民事法律常识以及低碳生活等，旨在提高民众的生活安全、法律安全意识！

发传单还真是一项技术活啊，而且很关键的一点是要承受的住被拒绝。被路人拒绝接受传单是常有的事情，所以大可不必放在心上，对每个人都要心存感激，无论他是对是错。曾经在一次假期的时候为一家健身中心发送过传单，还总结出了一些小技巧。例如，通过路人行路的匆忙与否、面部表情、有无同伴等，可以判定他接受传单的成功机率是多少。行路匆忙且神情较为严肃的人，一定是有些重要急切的事情要做，给他发传单，无异于自讨苦吃；行路匆忙，但表情不十分严肃，可以直接将传单塞给他，成功几率很大；行路缓和好似散步的，这时候就厚着脸皮往上迎合吧，成功概率接近百分之百哦！！当然啦，技巧还有很多，这里就不一一例举了。

以传单进行宣传，是我们主要的宣传方式。待将传单发送完毕时，活动也便随即接近了尾声，收拾好条幅工具，向合作的社区管理人员道过别，此次活动算是画上完美的句号！

整个过程中，我们用摄影机，拍下了那些珍贵的照片留做纪念。我们衷心的希望，通过这次活动，可以让我们惠及的那部分人真正的获得他们需要那些社会知识常识，真正的感受到我们为社会奉献的那一点微薄的力量。同时我们也衷心的祝愿，社区的工作越做越好，人们的生活越来越幸福！！