

最新励志勤学心得体会(汇总7篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

励志勤学心得体会篇一

天街小雨润如酥，草色遥看近却无。在这漫漫长夏中难得的一个凉日里，我有幸被分到了第二会操的女子方阵中，肩负着光荣而艰巨的使命，也为了让男生们昨日洒下的汗水没有白费，我们昂首挺胸，斗志昂扬地正步走，走向青春的光芒万丈水月洞天，走向未来的五彩斑斓的大千世界。

可再厚的鞋垫也终无法抵挡袭来的阵痛，再厚的防晒霜也难以遮蔽烈日的灼人，再美味的食堂也慰藉不了因苦训而疲劳的肉体，再美的华师也终究难以取代那高考前疯狂的昨天。

西，可是我们谁也没有认输，大家一起告别然后头也不回地朝着不同方向走去。其实每件事情都会好起来，看风变的软软的，阳光像刚切开的浆果冻芝士一样甜美鲜艳，在晴朗的天气里，最适合和过去告个漂亮的别。青春正步走，我们也要向前走，再回头的时候，那些时光才会更温柔。

有人说青春是一窗玻璃，我们要撞碎它，然后擦着锋利的碎片走过，血肉模糊之余开始一个完全不同的人生。我却觉得这样的说法过于惨烈，青春应当是一辆载满野花的绿皮火车，徐徐驶往终点，我们不断失去，又不断收获，改变着，又坚持着。未来那样神秘，怎能轻易放弃。

踏着整齐的脚步，我们目光坚毅地正步走着，我们之所以努

力，是为了在最美丽的青春里，遇见最好的自己。

励志勤学心得体会篇二

女儿今年进入小学一年级，与此同时我也就踏进了家长学校的大门。9月17日以来我在家长学校上了一堂又一堂生动而有意义的课，我深感受益匪浅。在每位家长都望子成龙、盼女成凤的同时，家庭教育在孩子的成长过程中是很重要的。现就自己听课后的感受谈一点体会。

一、自我素质的提高

家庭作为孩子的第一所学校，家长就时刻充当着“老师”的角色，因此必须提高自身的教育素质。正如朱棣云老师所说的要教育好孩子首先要与孩子建立良好的亲子关系，与孩子交朋友，尊重孩子，知道如何给孩子部署任务，如何处理孩子的不开心等。

二、培养良好的习惯受益终身

通过张琴老师的讲座使我明白了习惯是人的思维定势，是一种潜移默化的力量。在学校的习惯有老师教导，还可以向其他同学学习；可在家就靠家长督促和引导。因此在家里就要从孩子的书写习惯、做作业的习惯和生活习惯等方面开始。虽然都是一些小事，但正是这些小事使之培养出一个个优秀的学生。

三、创造好条件，好环境

外界条件是孩子读好书的外因，父母的素质、住房条件、家庭生活习惯、住地环境的氛围等诸多方面是影响孩子读书的因素。父母应起带头作用，多读书，多看报，不断更新和增长知识，对孩子起到潜移默化的作用。家庭生活习惯要注意，孩子看书应给她创造一片小天地，使孩子感受到读书是一种

享受。选择学校也要考虑，要给孩子找一所文化与艺术都兼有的学校，在学习文化的同时不忘艺术的情操。

孩子的学习是一辈子的事，家庭教育也是，家长学校可以说是抛砖引玉，引导家长如何更好的掌握教育方式来辅助学校一起教育帮助孩子学习成长。感谢家长学校，更感谢少儿艺校为我们创办了这么好的学台！让我们共同努力，争取把孩子培养成为有用人才，为祖国做出伟大的贡献。

励志勤学心得体会篇三

1、聪明靠努力学习，知识靠平日积累。

2、理无专在，而学无止境也，然则问可少耶。——刘开

3、假如樵夫害怕荆棘，船只避忌风浪，铁匠畏惧火星，那么，世界就会变成另一副模样。

4、学到很多东西的诀窍，就是一下子不要学很多。

5、滚瓜烂熟：学习读书工作如果做到滚瓜烂熟，还有什么不能够成就的呢？

6、业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。

7、善问者，如攻坚木，先其易者，后其节目。——《礼记·学记》

8、一个人如果已经把自我完全投入于权力和仇恨中，你怎样能期望他还有梦？古龙

9、好问的人，只做了五分种的愚人；耻于发问的人，终身为愚人。——佚名

10、不要为已消逝之年华叹息，须正视欲匆匆溜走的时光。

励志勤学心得体会篇四

前一段时间，我校组织了新课改和新理念的学习，自己感触很深，下面我就谈谈学习新课改后的生物课堂变化。

1、生物课堂提问应“主动化”，学生学习方式探究化。

本次课改的一个主要突破口是改变学生的学习方式，由过去被动、机械、僵化的学习方式变为主动、合作、探究式的学习方式。如何实现这一转变，关键是课堂是否能真正交给学生，老师不再是课堂的主宰者、统治者，而是学生的引导者、组织者、合作者。

例如《影响种子萌发的外界因素》一节进行到种子萌发需要哪些外界因素时，一名学生问到：“老师，我认为种子的萌发不需要阳光，因为我见过农民种小麦、玉米、黄豆等种子时，都是把种子埋入土壤里，种子见不到阳光，都能萌发出来我认为种子萌发需要阳光，因为我们家种胡萝卜种子时，是把种子撒在土壤的表面，用脚一步挨一步地踩即可，并没有埋入土壤内，种子照样萌发。”

另一名同学紧接着反驳道。需要探究的问题在学生的疑问中产生了。当进行到植物的茎是由胚的哪一部分发育来时，学生说道：“我认为植物的茎是由胚轴发育来的。”

“不对，植物的茎和叶是由胚芽发育来的。”另一名同学紧追不舍。经过学生的讨论分析，最后老师拿出了正在萌芽的花生种子解决了有争议的问题。

课改后，在课堂上象上述这种针锋相对的提问情况经常出现，随着问题的提出，学生们的注意力一下子就被吸引到焦点上来了，老师趁机发动全体学生分析问题、解决问题，探究式

的学习方式就这样开始了，学生的主动性、积极性得到充分发挥，在激烈的争论分析中，既解决了问题，又学到了知识，学生在不知不觉中提高了提出问题、分析问题、解决问题的能力。

2、搜集实验材料应“群体化”，学生实验活动落实处。

传统的生物教学中，一个学期下来只安排了少数几个实验，而且也不能全部都做，因为老师没有时间和精力准备实验。实行课改后，实验要求培养学生的主动参与、合作探究的能力，不光重视实验的结果，更要重视实验的过程，这样，老师的手脚一下子就放开了，实验材料、用具等发动学生自己准备，学生准备的过程就是学习思考的过程，分析辨别的过程。

如“植物的开花”一节，学生从田野、路边、山上采集的各种花朵，汇集在课堂上，极大的丰富了课程资源，各小组之间分工合作，互相观察、解剖，做到资源共享。各种花的形态结构、颜色、气味等学生直观形象生动的掌握了，比老师用语言描述学生静坐听讲效果要好的多，类似这样的例子还很多，如：学生搜集鼠妇、蚯蚓等，不再一一列举。这种实验方式，注重了实验的全过程，让学生在实验活动过程中学会了分工合作，主动参与，学会了观察分析，老师的负担减轻了，学生的实验能力增强了。

3、课堂教学应“实际化”，解决问题应现实化。

传统教学往往只重视知识的获得，而对于知识的获得过程和获得知识后的应用重视不够，因此造成死记硬背、机械记忆的学习状况，学到的知识是死知识，不能付诸于实践。这也是本次课改解决的主要问题之一，现在的课堂无论是学生提出问题，还是老师和学生合作学习，都离不开解决实际问题，让学生从身边的生活实际中体会到生物知识的重要性。如：在播种种子之前为什么要浇地、翻地？为什么每个品种都有

它固定的播种季节？为什么在小麦的“扬花期”遇到阴雨天会减产？为什么在小麦即将成熟时下一场雨也会造成减产？贮藏粮食时，为什么要晒干？为什么新疆的哈密瓜格外甜等等问题，学生平时经常遇到的困惑问题，在课堂上经过讨论、争论、老师帮助解决了，学生的那种成就感、甜蜜感溢于言表。

4、课堂教学应“情感化”，情景交融易升华。

许多珍稀动植物品种濒临灭绝；

山洪暴发，洪水泛滥；

厄尔尼诺现象频频出现，臭氧层出现空洞，冰川融化等等，这都是由于我们人类无知造成的，请从身边的小事做起吧：实验用过的小动物要及时放回大自然，路边的一草一木不要随意践踏，要注意保护我们身边的庄稼和树木，它们都凝聚着农民伯伯、林业工人的辛勤汗水等等。这些学生都能够亲眼看到，体会到的东西都包含着很深的思想感情，让学生在课中体会到整个自然界中人与人，人与动物、植物，动物与植物之间的情感，从而培养正确的情感态度价值观。

5、课堂教学应“评价化”，学生学习积极主动。

传统教学只注重期末考试、升学考试这些终结性评价，忽视了过程性评价，这样造成学生轻视学习过程，只重视学习结果，学习的主动性和合作性差，课改后的评价落实到每节课上，无论学生的提问，回答问题，搜集资料，做实验的过程等，通过各种形式记入学生的档案记录袋，这样大大激发了学生的学习动力，把课上课下的每一节环节都做的很认真、很投入，从而强化了学习过程，间接影响了学习结果，使学生的各种技能和能力得到广泛培养和提高。

6、生物课堂的教师与学生的关系变化。

教师从传统的知识传授者、权威者成为引导者、参与者、顾问，学生成为学习的主人。教师必须尊重每一位学生，信任每一位学生，赏识每一位学生，尤其要以一颗真挚的爱心，去接近那些后进生。在课堂教学过程中，原有的指令性、权威性、专断性的师生关系被打破，师生双方互相尊重，互相信任，真诚合作，师生之间形成平等合作、民主对话的新型民主关系。课堂学习中，教师将从单纯的知识的传授者、灌输者成为学生学习的促进者与指导者。教师要不断更新自己的知识结构，开展教育研究，提高合作能力，提高个人的综合素质，这对于建立新型的师生关系是十分必要的。

当然，课改后的课堂变化还有许多方面，包括老师的教学方式的变化，教学环境的变化，教材的变化等等，学生学习能力和其它各方面能力的提高，学生正在由“书呆子”型的学习方式转向主动、活泼、合作、探究式的学习方式。总之，通过本次系统的学习，自己的收获很大，教学理念发生的改变，自己将逐渐改变自己的教学行为，以适应新形式的教学改革。

励志勤学心得体会篇五

在八月二十号，我参加了一场有关健康、教育的讲座，让我很是感触，越发明白，从出生到老，我们需要做点三点：感恩、爱心、责任。生命的意义，在于的是不同的阶段可以兼顾我们的使命。

一、感恩

二、爱心

我很喜欢这句话”人往往是因为可爱而变得美丽，而不是因为美丽而变得可爱“由内而外，充满爱心的人往往过得快乐，因为他（她）会觉得付出比得到更快乐。记得在另益爸健康、教育会场上，有一位小朋友在台上分享了一个故事，说的是她念二年级的时候，提出一个她从来没提过的要求，让她老

爸给她买好几份礼品，原来是她想送给她同班同学们，这么一个善举，让我们看懂了小女孩的善良。都说天下最可爱的是孩子，因为孩子知道她最想要做什么，知道让自己变得更活泼可爱，往往做出来的事是发自内心的，没有隐瞒，做她想做的事。想想，我们大人心中若充满爱，何处不次第花开。

三、责任

有时候，你会为孩子买一本（他）她想要的书而满街窜，与其说这是一种爱的体现，倒不如说是这是一种责任。因为你需要培养她（他），他的需要也就是你的需要，只要是健康的奢求，你没有拒绝的理由。

当父母老了，你会常常给老人家买点礼品，你会更加知道用一颗孝顺的心去关心老人家，这是你必须做的，因为这是责任。

当有时候，你看到一件漂亮的女款时，你或许第一时间会想着，这衣服适不适合你老婆穿。记得有一次，我跟我老婆一起逛服装城，她试穿一套衣服，感觉还可以，但当时没买。回到家后，她说”其实那套衣服我太喜欢了，只是因为太贵“听她这样说，我第一反应就是管它多少我买了，然后我跑回去买了回来，我记得很清楚，当她再一次穿上这套衣服时，贴近我给我了一吻，这么浪漫而又温馨的瞬间，没有比这更快乐、幸福了。其实幸福很多时候就在一念之间，就看你能不能把握得住，也许就是因为责任，我才有机会体念到那个幸福的过程。

也许人生最幸福的事莫过于人与人相互感染、感化、感动、成就的过程，当我听完”另益爸成长资源推介会“后，让我更加明白，人活着要懂得感恩、付出。

励志勤学心得体会篇六

秋去冬来，寒冷的季节已不知不觉的来临了，随着时间的推移，我到商用事业部已快十个月了。此刻的我对于回忆这些令人即兴奋又紧张的日子，真实思绪万千。这其中有对过去十个月的回忆，忙碌了十个月，虽耗费了许多的精力和时间，但却未近人意；也有对新年的希望，希望能有机会重新开始。回首走过的路，无论成功还是失败都将成为我工作的基石。只有总结经验，分析过失，才能坚定信心，努力细致的工作，直到成功！

我作为渠道的首席业务代表，肩负着公司与六个城市的十四家经销商之间友好合作的桥梁。归结起来主要包含在以下几个方面：

(一)xx年渠道工作内容回顾及概述

xx年3月5日正式调入渠道部，在基本了解了渠道日常工作流程后，和前任业务代表开始下地州了解渠道并进行工作交接。4月1日正式接手渠道工作，刚开始的日子，对于从技术转业务的我压力非常的大，这其中包括了领导对我的信任、经销商对我的考验、以及业务流程的不熟悉。在部门经理和其他同事的帮助下，我很快的找到了做业务代表的“感觉”，顺利的完成的渠道的交接工作，使工作走上了正轨。

回顾工作内容大致分为以下以下七点：

1. 信息传递：主要是用电子邮件和传真的方式及时传递产品报价和公司库存情况，日常接听业务电话，以及新产品的产品性能介绍，促销政策的及时下发，彩页和宣传资料的发放等。
2. 员工培训：在出差过程中，抽时间给经销商员工做产品性能培训和销售技巧培训。十个月内分别给*公司做培训共计14

次。

3. 投标支持：及时响应渠道上报的招标信息，认真填写询价表，根据实际情况和特殊情况针对每一单做出相应的支持。

4. 签约大会：在公司的组织协调下，圆满完成公司财年的经销商大会。通过此次会议，不但再次加深了对经销商的了解，同时也提升了自己在会务方面的能力。更有利的是坚定了各经销商对其分销商实力、财力等全方位的肯定，对长期的合作起了很大的促进作用，并为以后的友好业务合作奠定了基础。

5. 财年签约：在公司领导的安排下，我提前进入地州，使六个城市的十四家电脑公司进行较为详细的了解。结合去年已签约公司的销售情况和市场职能等因素，合理地概括过去一批在各地享有一定的知名度或资金，市场能力较强公司进行签约，对我公司在渠道的销售市场稳定和开拓奠定了基础，从而顺利完成了新财年商用产品的签约，同时，通过此行对于我的涉外能力也有很大的提高。

6. 地州投标：今年共参加地州投标八次，**地区二次、**地区一次、**地区五次，共中标三次，中标总金额为近二百八十万。

7. 内部配合：配合市场推广部做**活动共计十四站，七站、站、一站。以及电脑的大型新品发布活动。“”新品在渠道区共进行四站，为期近一个月。“”为主的系列新品发布站活动。

(二)一年来自身工作的评定

在近一年渠道工作中，从大的方面来讲，相对来说较满意的是能从售后到销售角色的快速转换，迅速接手渠道工作，顺利完成新财年渠道签约。从小的方面来讲，能够有持之以恒

的心态去对待每一件事情，凡事都当自己的事情去做，做到了无愧我心。总结起来有两个方面：

1. 凭借公司的优势去帮助经销商，大方面坚持公司的制度，在政策方面严守公司的原则不变，出现问题都以积极的态度去对待，尽公司所能为经销商解决问题。凡是遇到特殊情况，此时都是经销商非常着急的事情，每次都能主动去做好细节工作和一些实际的工作，如星期天不能发货、公司的相关接口人不在、公司有集体活动等等，我就在不违反公司制度的条件下想尽一切办法去帮助他们，如果礼拜天没有人发货，我自己去发，不论是公事还是经销商的私事，只要他们找到我，我都努力去办好，最终经销商认可了我，起到了“桥梁”的作用。

2. 观察市场，了解其变化，结合本公司的情况，对经销商进行耐心的分析，帮助其排除杂念，树立信心。我从公司的长远发展的角度去做工作。如从公司的忠诚度——》**厂家的资源的支持(宣传、市场活动、设立专卖店的条件等);从角度一》我对经销商的信用金的评定、其它产品的价格支持等。另外，通过大量细致的工作，使得从公司实行新的信用金制度以来，除之外(因我们维修方面的原因)，渠道十三家经销商五个月无逾期，这一点是值得欣慰的。

(三)经验和体会

通过十个月的渠道工作，让我深深的感到——做渠道工作容易，想做好就是一件非常不容易的事情。可以用总结六条经验：一细二勤三要。一细即心细、二勤就是嘴勤、腿勤、三要是皮要厚、嘴要甜、心要狠。

励志勤学心得体会篇七

从上周开始，我参加了学校组织的党员先进分子培训会。在会上，学校老师和党委领导针对《党章》规定的党员标准，

并结合我们中医药大学的实际情况以及中医前景对我们进行了分析和讲解，告诉我们如何端正自己的思想，并让我们认清自身的差距。通过这段时间的学习，以及最近对党章的研读，现在我想谈谈自己的学习感受。

以前我曾一度片面的认为，只要不断的努力学习，积极参加社会各项活动，关心社会，就能加入中国共产党，就能成为一名名副其实的合格的共产党员。但是经过这次认真学习党章知识后，我才知道，我的想法与中国共产党的一贯要求是不相符的，离合格党员的要求还有很大距离。我有很大局限性，需要不断学习来完善自我。所以我会更加努力学习知识，充实自己，以图有能力为社会做贡献。

通过学习，我认识到党的性质是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心；代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。每一个有志于中国革命和建设的同志，都必须以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。党的最高纲领是实现共产主义社会制度。了解党的性质和宗旨，这是申请入党的必修课，是端正入党动机的前提条件，是立志为共产主义事业奋斗终身的必须前提，努力做一名合格共产党员，就从这里开始。

给我印象最深的是党章提到的四项基本要求中的第三条：全心全意为人民服务，这也是我们党的基本纲领。这一条看似容易做到，其实却是真正的考验我们对党的觉悟。一个共产党员必须时刻树立为共产主义事业奋斗终身，全心全意为人民服务，随时准备为党和人民的利益牺牲一切的理想信念和正确的世界观、人生观、价值观。党除了无产阶级的利益、中华民族和中国人民的利益以外，没有自己特殊的利益。共产党员不惜牺牲自己的一切，是为实现共产主义奋斗终身、全心全意为人民服务的具体表现。因此每个党员在终身为共产主义事业奋斗的过程中，都要在思想上想着人民，在政治

上代表人民，在行动上为了人民，真正做人民的忠实公仆；在日常工作和学习、生活中，要正确处理国家、集体、个人的关系，忘我工作，锐意进取，勇于创新，开创各项工作的新局面；在对敌斗争中，在战胜自然灾害的斗争中，在面临困难和危险的时候，要把人民的利益摆在第一位，奋不顾身，挺身而出，甚至牺牲个人的生命；在物质利益面前，要做到吃苦在前，享乐在后，公私分明，克己奉公，把方便让给群众，把困难留给自己，绝不允许以权谋私，假公济私，为个人捞取好处，损害国家、集体和群众的利益。

全心全意为人民服务，就要在一切工作中真心实意地想着群众，虚心向群众学习，认真听取群众意见，接受群众批评和监督，处处关心群众疾苦，切实为群众谋利益，甘心情愿地做人民大众的“牛”，供人民驱使。我们必须把以上思想深深地烙印在脑中，才能全心全意而且真心真意的为人民服务。

通过这次培训学习，我感觉收益匪浅。通过系统学习，提高了我对党的认识程度，以及对党的政策和基本理论的掌握程度。使我更加懂得，我们的党是一个什么样的党，共产党员应具备什么样的条件，怎样努力才能成为一名合格的共产党员，也更加坚定了我为共产主义事业奋斗终身的信念。怀着对党无限崇敬和向往的心情，我决心在今后的工作和学习中，要努力做到以下几点：一、以本次学习为起点，进一步提高学习马克思主义理论的自觉性。二、要坚持理论联系实际，学以致用，掌握做好本职工作的知识和本领。三、要加强实践锻炼，以实际行动争取入党。