

感恩师恩演讲(优质10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

感恩师恩演讲篇一

今天，我开始新的生活。

今天，我爬出满是失败创伤的老茧。

今天，我重新来到这个世上，我出生在葡萄园中，园内的葡萄任人享用。

今天，我要从最高最密的藤上摘下智慧的果实，这葡萄藤是好几代前的智者种下的。

今天，我要品尝葡萄的美味，还要吞下每一粒成功的种子，让新生命在我心中萌我选的道路充满机遇，也有辛酸与绝望。失败的同伴数不胜数，叠在一起，比金字塔还高。然而，我不会像他们一样失败，因为我手中持有航海图，可以领我越过汹涌的大海，抵达梦中的彼岸。

失败不再是我奋斗的代价。它和痛苦都将从我的生命中消失。失败和我，就像水火一样，互不相容。我不再像过去一样接受它们。我要在智慧的指引下，走出失败的阴影，步入富足、健康、快乐的乐园，这些都超出了我以往的梦想。

我要是能长生不老，就可以学到一切，但是我不能永生，所以在有限的人生里，我必须学会忍耐的艺术，因为大自然的行为一向是从容不迫的。造物主创造树中之王橄榄树需要

一百年的时间，而洋葱经过短短的九个星期就会枯老。

我不留恋从前那种洋葱式的生活，我要成为万树之王——橄榄树，成为现实生活中最伟大的推销员。怎么可能？我既没有渊博的知识，又没有丰富的经验，况且，我曾一度跌入愚昧与自怜的深渊。答案很简单：我不会让所谓的知识或者经验妨碍我的行程。造物主已经赐予我足够的知识和本能，这份天赋是其它生物望尘莫及的。经验的价值往往被高估了，人老的时候开口讲的多是糊涂话。说实在的，经验确实能教给我们好多东西，只是这需要花费太长的时间。等到人们获得智慧的时候，其价值已随着时间的消逝而减少了。结果往往是这样，经验丰富了，人也余生无多。经验和时尚有关，适合某一时代的行为，并不意味着在今天仍然行得通。只有原则是持久的，而我现在正真拥有了这些原则。这些可以指引我走向成功的原则全写在这几张羊皮卷里。它教我如何避免失败，而不只是获得成功，因为成功更是一种精神状态。人们对于成功的定义，见仁见智，而失败却往往只有种解释：失败就是一个人没能达到他的人生目标，不论这些目标是什么。

事实上，成功与失败的最大分别，来自不同的习惯。好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的门。因此，我首先要做的便是养成良好的习惯，全心全意去实行。

小时候，我常会感情用事，长大成人了，我要用良好的习惯代替一时的冲动。

我的自由意志屈服于多年养成的恶习，它们威胁着我的前途。我的行为受到品味、情感、偏见、欲望、爱、恐惧、环境和习惯的影响，其中最厉害的就是习惯。因此，如果我必须习惯支配的话，那就让我受好习惯的支配。那些坏习惯必须戒除，我要在新的田地里播种好的种子。我要养成良好的习惯，全心全意去实行。这不是轻而易举的事情，要怎样才能做到呢？靠这些羊皮卷就能做到。因为每一卷里都写着一个原则，

可以摒除一项坏习惯，换取一个好习惯，使人进步走向成功。这也是自然法则之一，只有种习惯才能抑制另一种习惯。所以，为了走好我选择的道路，我必须养成的第一个习惯是：每张羊皮卷用三十天的时间阅读，然后再进入下一卷。清晨即起，默默诵读；午饭之后，再次默读；夜晚睡前，高声朗读。

感恩师恩演讲篇二

那是一个对于我来说很重要的日子，你们猜是什么日子哈哈，猜不出来吧！那就是我的生日，这是幸福的一天。其实幸福很简单。

这一上午过的就像过了一年一样漫长。最终，还有一节课就要放学了，我已经饿得饥肠辘辘了。那种想立刻放学的急迫感在我心里油然而生。时间就像跟我作对一样，我越想快呢它就越不走，急的我一向在下头掰手指头。一秒、两秒、三秒· · · · · 最终我期待已久的放学铃声“叮叮叮”简便快活地响起来。我飞一般地跑出教室，立刻被外面温暖的阳光和清新的空气所包围，一解我内心的不快。

当我飞快跑到家迫不及待地推开门，一股浓浓香味就迎面飘来，看着满脸笑容的父母和满满一桌子特地为我准备的精致的饭菜，我突然感觉所有的烦恼一下子都烟消云散了。迎面而来的满满都是幸福和爸爸妈妈对我的爱，那时我感觉我就是天下最最幸福的孩子。真的，幸福很简单。

幸福，它就像冬天里的火焰一样温暖。只要用心认真地去体会，你会很容易的发现自我每时每刻都生活在幸福之中。

感恩师恩演讲篇三

大家上午好！

我是来自~~~学校六年级二班的~~~，我演讲的题目是：《绿色与生命同在》。

有人问我，生命是什么颜色的？我的回答是：生命是绿色的，因为绿色与生命同在。

我还在妈妈怀抱中的时候，就喜欢看那嫩绿的柳条，翠绿的松柏，淡绿的银杏，碧绿的河水，蔚蓝的天空。我眼中全是绿色，我是在绿色的呵护中长大的。可曾几何时，那生命的绿色却枯萎了。

城镇化的快速发展；鳞次栉比的花苑高楼；城市人口的急剧膨胀；无序的工业发展；庞大的交通工具；肆虐的滥砍滥伐；疯狂的资源开采；愚蠢的开垦荒地；野蛮的放牧毁草；“废气”、“废水”、“废热”、“废物”、“噪音”、“扬尘”、“雾霾”、“酸雨”、“干旱”、“飓风”、“暴雪”、“洪涝”、“瘟疫”、“火山”、“地震”等等，这些恶魔无不在蚕食着那生命的绿色。那生命的绿色已经向人类发出了声声呐喊：请保护你们生存的环境，拯救你们赖以生存的地球，拯救绿色，拯救生命吧！

尔尼诺”的研究治理，有了“低碳”、“绿色环保”、“可持续性科学发展观”的创新研究。树在长，水在清，天在蓝，气在纯，草在绿。自然的生命绿色在回归。

谁不希望头顶的天空湛蓝如镜？

谁不希望脚下的大地绿草如茵？

谁不希望身边的江河清澈明净？

谁不希望眼前的阳光灿烂如金？

知错就改，善莫大焉。我们因常怀感恩自然之心；感谢天、感

谢地、感谢阳光、感谢水、感谢绿色与生命的延续。

“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”，蓝天、白云、绿水，多美意境。让绿色与生命做出选择：植树种草，保护植被；科学发展，杜绝污染；绿色低碳，保护环境。

亲爱的同学们，保护环境是我们每个人的责任，是生命赋予我们每个人的沉重使命！

让我们赶快行动起来，从身边的小事做起，捡起地下的一片纸屑，关爱一只小鸟，爱护一棵小树，胸怀绿色环保信念，乘着环保卫士的快艇，找寻绿色的生命源泉，缔造绿色生命蓝天。

请时刻牢记：绿色与生命同在；给地球母亲一份绿色环保的爱，她就会还你一个和谐温馨的精彩世界！

班会环保话题演讲稿

感恩师恩演讲篇四

大家好

我们试想一下，如果动物，植物不知道回报自然，那么我们的世界会变成什么样？变得毫无生机，毫无色彩，所以感恩之心不可缺少。

大家都知道袁隆平吧！他是“杂交水稻之父”，他为中国做了极大的贡献。但他不被外国的优越条件所诱惑，坚决回到自己的祖国，这是为什么呢？因为他对祖国怀有一颗感恩之心。“两弹一星”物理学家钱学森，当年他争取回归祖国，而当时美国海军次长金布尔声称：“钱学森无论走到哪里，都抵得上5个师的兵力，我宁可把他击毙在美国，也不能让他离开。”钱学森因此受到美国政府迫害，遭到软禁，失去自

由。但他丝毫没有屈服，毅然决然排除万难回到了祖国，为我国的航天事业做出了杰出贡献。

由此可见，感恩之心不可缺少。

其实世界上许多东西值得我们感恩。没有母亲十月怀胎的痛苦，哪有我们鲜活的生命？没有老师的循序善诱的引导，哪有我们光明的未来？没有祖国博大胸怀的哺育，哪有我们健康快乐的成长？是的，世间上许许多多的东西都需要我们去感恩，感恩之心不可缺少！

感恩师恩演讲篇五

每个人都渴望幸福，甚至去追寻它，但并不是每个人都能感受到它。

其实，幸福对于我们来说，无时不在，无时不有。在老人看来，你是幸福的，因为你有着靓丽的青春；在小孩看来，你是幸福的，因为你没有他们那么大的压力；再单身汉看来，你是幸福的，因为你有着温馨和睦的家庭；在残疾人看来，你是幸福的，因为你有着健康的体魄；再失业者看来，你是幸福的，因为你有一份不错的工作。幸福就在你身边，可不少人感受不到这些身边的幸福，拥有时不明白去珍惜，等到失去时，才后悔莫及。

幸福不是金钱的代名词，也不是独裁的专利。无所欲求是一种幸福，为人和善也是一种幸福；贪欲过度、为所欲为都难以撑起幸福的小舟。所以，有钱、有权未必幸福，清贫、大度未必不幸。幸福的关键，是要看你是否有一颗热爱生活的心，是否有一个奋进向上的目标，是否有一种执着的追求，这样，你才能感受到幸福。

幸福不是光要感悟才能得到的，我们还要追求幸福，创造幸福，领悟幸福，享受幸福。仅有怀着幸福的心境去对待生活，

人生路上才有幸福相随。

感恩师恩演讲篇六

早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是：懂得感恩 自强不息。

就在刚才，注视着这面色泽鲜亮的五星红旗，我们的心里正在默默地感恩，感谢这个和平的年代，感谢先辈们为我们创造的幸福生活，感谢我生活的这个美好的世界。

环顾我们的身边，同学们，你们是否也有想要感谢的人和事，是否也心存感激？让我们抬起头，好好看看这蓝蓝的天，闻一闻空气中弥散的花草的气息，听一听那鸟儿的鸣唱。

为了这美好的一切，让我们一起感恩吧！感谢父母，给我们生命和无私的爱；感谢老师，给了我们知识和看世界的眼睛；感谢朋友，给了我们友谊和支持；感谢许许多多，为我们的学习和生活正默默无闻辛勤工作的人们！

感恩，离我们并不遥远，做起来也很简单。当有人向你投来赞美的目光时，请你报以甜甜的微笑；当他人向你伸出援手时，请你回赠真诚的谢意；当有人为你喝彩加油时，请你用语言和行动告诉他——你会努力的！虽然这仅仅小小的感恩，但能温暖你的. 亲人，朋友，甚至于，只是那个和你有过交集的陌生人。我们发现，在我们的校园里，种着许多花草、树木，感谢这些花草树木原来的主人，尽管我们不一定相识，可是你们乐于分享，正在将快乐传播，感谢你们带来的这些美丽的生命，给我们的校园生活带来了不一样的乐趣和精彩。而此时，我们的感恩就是，用行动来保护这些生命，不随便打扰他们，触碰他们，让他们自由自在的生活，让他们把校园也当成自己的家，把我们当成朋友。

感恩是一种情怀，更需要一份行动。同学们，让我们用一个微笑，一张卡片，一句温暖的话语，去向你的亲人朋友表达这份感恩之情吧！因为，学会了感恩，就学会了感动，学会了宽容，学会了一种幸福生存的方式。那么，就让我们心存感恩，自强不息吧！谢谢大家！

感恩师恩演讲篇七

大家好！大家都知道，由于人类向自然界过度的索取，已经导致了大自然的无情的报复，暴雨，暴风雨，洪水，干旱，地震，森林大火等灾情不期而至。

惨痛的教训，已经引起了各国和人类的重视了。原因是我们乱破坏自然资源，乱扔垃圾，乱砍伐树木，随意吐痰等行为，所以在成这样那个的地步。

在我们身边也有这么一些人。现在街道上垃圾越来越多了，我们也经常看到有一些同学乱浪费水，甚至有一些同学把饮水机里的水用来洗手，还用那些水来玩，乱泼别人的身上。

希望大家不要乱浪费水，乱扔垃圾……如过我们能做到，我们就会每天都快乐的生活，不会再害怕，再有灾难发生了！希望大家能做到！

我想呼吁人们一句话：“爱护地球，你我安全！”

感恩师恩演讲篇八

大家好！

沟通，沟通是人与人之间不可缺少的一部分。沟通是一块磁石，能够把两颗心紧紧系到一齐；沟通是一盏明灯，能够照亮彼此的内心；沟通是一地甘霖，能够化解紧张的关系。。

有些人因为不善于沟通，导致了性格孤僻，不再愿意与人交流。可是，与之相反的是善于沟通的人。无论是与家人或朋友与社会都会融洽相处，沟通与不会沟通会导致两种截然相反的结果。

在现代化程度越来越高的今日，电脑、手机电话等许多高科技产品的被人类理解，并完全融入的人类社会当中。可是，不知您发现没有，从始至终的交流过程之中，您没有跟任何一个人见过面，你应对的只是毫无表情的机器。

今日，这些机器的地位也越来越高了，越来越显得重要了，它不只是融入到我们的生活之中了，我们也渐渐开始依靠它了，甚至离不开它。可是与此同时，我们之间应对面交流的机会也越来越少了。

随着年龄的增长，我渐渐地发现，我与父母之间的沟通似乎越来越少了，取而代之的是那吃完饭后的一声声震撼心灵的关门声。很多时候，人与人应对面的沟通，就能够更好地完成事务；人与人应对面的沟通，是心与心的对话，有时它无需冗繁拖沓的语言只要你肯伸出你的双手、敞开你的心扉，让别人去拥抱你的热情。也许只需要一个眼神、一个手势、一句很简短的话语就足以让人感到一颗赤诚的心在他面前跳动。

沟通能够很容易，一个微笑，一次拥抱，却能够让爱伴随着我们，只要我们带着一颗有爱的心应对，就能够接近完美。

感恩师恩演讲篇九

如果生活是一首乐曲，那么微笑便是其中一个个跳跃的音符；如果生活是一幅画，那么微笑便是画上一笔笔绚烂的色彩；如果生活是一棵大树，那么微笑便是树上一片片嫩绿的树叶。生活离不开微笑，带着微笑出发，我们将发现生活中的许多美好风景。

带着微笑出发，我们将发现朋友间的友谊。与朋友闹别扭后，每天回家，看着夕阳缓缓西落，心中忽然涌出悲凉之感，没有朋友的陪伴，这路上少了不少欢声笑语，连路边的小草也变得颓废不振。这时路上出现了一个熟悉的身影，我犹豫了，最终两人相视一笑。那个微笑，似一盏明灯，融化了心中朔起的冰墙，点亮了灰暗的心房，让我找到阔别已久的友谊。

带着微笑出发，我们将架起陌生人之间的桥梁。红灯亮了，我一个急刹车，可车子却没有及时停下来，一下子撞上了前一辆车。那人“啊”地叫了一声，我以为那人准会回头大骂一顿，没想到那人回头看了一眼，淡淡地一笑。那浅浅的一笑，似一条纽带，连接陌生人彼此间的心灵，让我有了和陌生人交流的桥梁。

带着微笑出发，我们将感悟残疾人生命的坚强于伟大。忘不了春晚的《千手观音》，纤纤玉手，甜甜笑颜，绚烂的灯光，柔和的音乐，仿佛将观众带进了神话境界。他们是特殊的演员，听不到音乐，却将一个个音符幻化成决美的舞姿。他们做到了，她们凭借生命顽强的力量战胜了命运的安排。台下的观众西中席中爆发出经久不息的掌声，我也为之震撼于动容。观众的一个个微笑似一面面明镜，照射出残疾人的坚强，反射出生命的伟大。

微笑是明灯，微笑是桥梁，微笑是明镜，她让我们发现友谊，架起桥梁，感悟生命。

带着微笑出发，生活的乐曲将更加的悦耳，生活的画卷将更加绚烂，生活的大树将更加的茁壮。

让我们带着微笑出发，前方的微笑等待着你。

感恩师恩演讲篇十

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳

动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的

音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

与青春有关的演讲稿

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆斩棘，奋然前行。