

2023年妇女节有趣活动 妇女节趣味活动 策划方案样本(大全8篇)

环保是指采取措施保护和改善自然环境，以实现可持续发展的一种行动。针对环保总结，可以结合相关数据和实际案例进行描述，使总结更具说服力。以下是一些成功案例的环保总结，供大家借鉴和学习。

妇女节有趣活动篇一

阳春三月，人面桃花相映红；38佳节，巾帼奉献显风流！世界因我们而美丽，青春因奉献而风流！当春姑娘翩然而至的时候，我们迎来纪念“三·八”国际劳动妇女节__周年。__计划组织全体女职工开展集体活动，具体方案如下：

一、活动目的

“38”妇女节是女同胞的节日，体现了党和校领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日。

二、活动内容

- 1、积极参加县妇联组织的系列庆祝活动。
- 2、组织__积极参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动。
- 3、组织老师参加全县“知识女性自立自强”主题讲座活动。
- 4、评选“38”红旗手活动。
- 5、组织全体女职员工做綦粑粑。

三、活动时间

__月__日—__日。

四、参与人员

- 1、全体在职女职工。
- 2、民俗文化展演人员、“38”红旗手及领队。

五、要求

- 1、请全体女职工于__月__日__点半前赶到__艺术馆听“知识女性自立自强”主题讲座。
- 2、“38”红旗手和领队__月__日__点前赶到__学生社会实践活动基地参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动。
- 3、全体在职女职工__月__日分成六组做綦粑粑，每人__元的活动经费。
- 4、希望各位女职工能克服困难，安排好工作和有关事情，积极参加庆祝自己的节日活动。

六、活动经费

全校__位女职员工共计__千元左右。

妇女节有趣活动篇二

- 1、加强员工之间沟通，增强团队意识。
- 2、加强团队合作，激发员工积极性。
- 3、丰富员工文化生活，展现员工风采。

4、给节假日的员工营造一个向上、向心的节日氛围。

□xx县各企事业单位(为使活动达到圆满，拟定三家单位，以实际报名先后为准)

□ 20xx年3月8日

□xx县xx户外拓展培训基地(小坝桃源山庄真人cs)

活动全天分为四个环节，各环节含约五个小项目

(一)单人游戏项目(在各活动项目中，按个人比拼淘汰制，最后取前三名)

(二)团队合作项目(分团队合作、夫妻合作/男女合作、单位真人cs pk赛)

(三)晚上活动项目(以音乐为主题，在熊熊篝火前大家载歌载舞，才艺展示)

(四)团体会餐项目(为突出氛围，本次集体聚餐将设在户外，吃百人流水席)

1、单项类游戏以个人为单位进行，实行现场报名制。

2、团队竞赛类游戏为所有参加活动人员，游戏时临时分组，即不以部门为单位。

1、单项类游戏前三名可获活动奖券，根据兑奖说明即可兑换奖品。

2、团队竞赛类游戏，根据各团队游戏闯关过程总时间排名情况，对排名在前三位的团队颁发奖品。

其中成功闯关而未获奖的团队均有参与奖。

3、参加活动的单位可准备节日礼品，现场发放。

1、上午10点前到达活动基地(为突出活动主题，由xx对各单位派军事教官，从主城以踏青方式徒步到达活动基地，约一小时)

2、到达活动后，上午进行单人pk项目

3、12点聚餐

4、下午进行团队pk项目

5、17点聚餐

6、聚餐后进行夜间活动项目

夜间活动如：篝火晚会、夜间烧烤、户外k歌等。

(其聚餐及夜间活动项目可按活动单位实际情况变动而变动)

妇女节有趣活动篇三

三八妇女节是世界的传统节日，但是这似乎成了一种形式，孩子们就知道，3月8号是妇女的节日，送上一朵花就算是为妇女过了节了，这失去了妇女节的真正意义，因此，在三八妇女节到来之际，开展一些实在而有意义的活动，让学生真正的意识到妇女的伟大，为妇女骄傲，懂得去赞美女性。

二、活动目标

1、了解三八妇女节的来历。

- 2、了解世界著名女性的事迹。
- 3、为妈妈庆祝一次节日。
- 4、懂得去赞美女性，为妇女骄傲。
- 5、为庆祝三八妇女节到来，增强妇女体质，制定“登山”活动。

三、活动时间

——

四、活动实施

- 1、通过上查找资料，了解世界妇女节的来历。
- 2、上、上图书馆、询问家长等形式，了解历史上的著名女性的有关事迹。收集有关妇女的故事，在班里开故事演讲会，体会妇女的伟大。
- 3、观察妈妈一天做的事。看看妈妈一天做了哪些事，分析妈妈哪些事是为自己做的，哪些是为了家庭为了孩子在做，体会妈妈的辛劳。
- 4、为妈妈过一个有意义的三八妇女节。
- 5、3月8号组织“亲子登山”活动

五、参加人员

大班段全体妈妈们

六、注意事项：

- 1、所有参加此活动的家长均有一份精美贵重的礼物哦！
- 2、活动还设置一等奖4名，二等奖8名。三等奖12名。
- 3、活动时间：__年3月8日上午8:30岙底车站集中。目的地：圣菜池。
- 4、为了安全，请家长不要让奶奶、外婆参加，切记！

妇女节有趣活动篇四

活动准备：

1. 分批邀请家长来园参加活动。
2. 家长活动签到表。

活动过程：

一、晨间接待

1. 热情接待来园的家长及幼儿，并提醒幼儿将晨检牌挂在指定位置。
2. 指导家长在“家长活动签到表”签字。

二、区域活动

1. 家长与幼儿一起参与区域活动。

动手区：串珠子、切水果、夹夹子

语言区：好看的图书

益智区：盖房子

建构区：搭积木、插花片

2. 指导家长分批带领幼儿根据标记找到自己的物品，如：口杯、毛巾、书包柜、座位等。

3. 引导幼儿收玩具并放在指定位置，能安静地坐在自己的座位上。

4. 向幼儿及家长介绍班上老师称呼、晨检牌作用等。

三、盥洗、点心

1. 向幼儿示范洗手、擦毛巾的方法及餐后餐具洗口杯并将口杯放回原处。

2. 指导幼儿洗手、介绍餐点名称，鼓励幼儿吃完自己的一份餐点。

3. 引导家长吃点心，餐后与幼儿共同将椅子摆成“同”字形。

四、亲子活动

(一) 开场热身：沙萨

材料：音乐

人员：全体家长与幼儿

玩法：

教师在场地中间带领家长与幼儿一起做动作。

趣味主题活动策划方案

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

妇女节有趣活动篇五

一、活动时间

3月8日

二、活动地点：_

三、参加人员

区属各单位的妇女、社区妇女

四、活动项目

1、拔河（每队10人）

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、蹲跳接力（每队8人）

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

（1）听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

（2）两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

（3）比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开（迎新晚会策划书），则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到 midpoint 拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

（1）必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

（2）必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

（3）距离为30米。

五、评分细则

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

妇女节有趣活动篇六

2017年是“三八”国际劳动妇女节第108周年，为了庆祝这个具有历史意义的日子，同时丰富社区文化生活，定于3月7日上午8:30在萍乡社区居委会办公室门前举行“三八”妇女节趣味游戏比赛。

现将趣味游戏项目公告如下，望广大居民踊跃报名，奖品参与即得。

- 1、球拍运球：10人(余1个名额)
- 2、给力毽子：10人(余1个名额)
- 3、跳绳前进：10人(余7个名额)
- 4、勇吹气球：5人(余4个名额)
- 5、筷夹玻璃球(专为60周岁以上的老年人开设的)：10人(余4个名额)

每人仅限报名两项游戏!

报名时间：3月2日——3月4日

报名地点：萍乡社区居委会

2017年“三八”妇女节趣味游戏规则及次序

一、

1、球拍运球

人数：10人;2人一轮同时进行，分为5轮。(抽签决定参赛次序)

游戏规则：选手用羽毛球拍在起点拖住乒乓球，哨声响起，开始向终点前行，以时间最少者到达终点为胜。途中如果乒乓球掉落球拍，原地捡起继续比赛。

2、勇吹气球

人数：5人;5人同时进行。

游戏规则：一分钟内以吹的符合规定要求大小的气球数量多者为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

二、

1、给力毽子

人数：10人;单人进行，分为10轮。（抽签决定参赛次序）

游戏规则：选手向指定距离的盆里踢毽子，共踢5次，以踢进盆里没有掉出的毽子数多者为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

2、筷夹玻璃球

人数：10人;10人同时进行。

游戏规则：一分钟内从指定的容器中用筷子将玻璃球夹到自己的容器里，以规定时间内自己容器中玻璃球数量多者为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

三、

1、跳绳前进

人数：10人;2人一轮同时进行，分为5轮。（抽签决定参赛次序）

游戏规则：选手在起点，哨声响起时，开始从起点以跳绳的形式前进50米，到达一个工作人员那里，从盒子里抽取问题，然后再以跳绳的形式回到起点处，将问题给工作人员，回答对问题后，即可撕开问题后面的纸条得到对应的奖品。

妇女节有趣活动篇七

为纪念“三八”国际劳动妇女节__周年，营造欢乐、祥和、奋进的节日气氛，积极动员女职工为在新的起点上全面推进现代化核心城区建设作出新贡献。现就做好“三八”国际劳动妇女节纪念活动通知如下：

一、指导思想

各级工会女职工委员会要深入学习贯彻党的x届x中、x中全会和中央、省市党的群团工作会议精神，大力加强社会主义核心价值观体系建设，以改革创新精神，进一步凝聚合力，扎实推进法治工会建设；围绕企业发展和女职工需求，广泛开展“三八”国际劳动妇女节x周年纪念活动，维护女职工的合法权益和特殊利益，关爱困难女职工、丰富女职工精神文化生活。

二、活动内容

(一)团结动员全区广大女职工积极投身建功立业活动。各级工会女职工委员会要以纪念“三八”活动为契机，大力弘扬工人阶级伟大品格和劳模精神，广泛宣传女性先进人物的典型事迹。引导全区广大女职工以劳模精神为引领，以爱岗敬业为己任，引导女职工学习新知识、新技能，在促进女职工整体素质提高，推进女职工素质提升建功建业活动中发挥更大作用。

(二)深入开展女职工关爱行动，切实维护女职工合法权益。节日期间，各级工会女职工委员会要针对性地继续开展女职

工关爱行动，切实为女职工办实事办好事。加大女职工特殊利益维护力度，加大对企业女职工劳动保护工作的监督检查，促进保护女职工权益法律法规的贯彻落实。督促企业贯彻落实女职工劳动保护的法律法规，改善安全卫生条件。发挥“女职工绿色通道”作用，减轻女职工维权成本。进一步加大“5·1母婴室”推进力度，完善管理方式，扩大服务对象，推动该实事项目的可持续发展。继续积极开展“玫瑰之约”青年职工联谊活动，进一步为单身青年女职工搭建交友平台。

(三)开展“培育好家风——女职工在行动”系列活动。各级工会女职工委员会以纪念“三八”活动为契机，在女职工中开展“培育好家风——女职工在行动”主题实践活动。围绕“传家训、立家规、树家风”，组织开展“读一本好书”、“写一封家书”活动，充分运用工会的教育培训资源，举办大讲堂、专题讲座、报告会、交流会等形式，对广大女职工进行教育培训引导，对培育好家风先进典型事迹进行宣传展示，鼓励女职工讲好家风故事、亮好家风格言、晒好家风照片、秀好家风梦想，营造人人崇尚好家风、共同培育好家风的浓厚社会氛围。

(四)开展形式多样、健康科学的文体活动，丰富女职工节日生活。各级工会女职工委员会要结合实际，在“三八”节期间广泛开展内容健康、贴近生活、科学文明、有益身心健康向上的各类文娱活动，帮助女职工陶冶情操、提升修养、丰富女职工精神文化生活。倡导文明、健康、科学的生活方式，引导女职工树立正确的婚恋观、家庭观和事业观，提高女职工构建幸福生活的能力。

三、活动要求

(一)认真组织。各级工会女职工委员会要坚持整合现有资源、发挥组织优势、求真务实，把开展纪念活动与为女职工办实事办好事结合起来，精心谋划，统筹安排，组织好“三八”

妇女节__周年的各项活动。

(二)上下联动。各级工会女职工委员会要按照区工会女职工委员会的统一部署，结合各自实际组织开展富有特色的“三八”纪念活动，同时要配合做好区工会女职工委员会相关活动。加强工作联动，形成工作声势，上下配合、齐心协力开展各项活动。

(三)加强宣传。要加大新闻宣传力度，营造氛围，各级工会女职工委员会要加强与新闻媒体的联系与合作，及时报道活动信息，宣传各行各业优秀女职工典型，形成上下联动的宣传态势，扩大工会女职工组织社会影响力。

各街道总工会、各部门工会女职工委员会请于3月底前，将“三八”纪念活动开展情况，以书面形式或信息报区总工会。

妇女节有趣活动篇八

值此国际妇女节来临之际，为了活跃院女职工的业余文化生活，促进身心健康，以更饱满的热情投入医疗工作中，院管理委员会中心决定举办庆“三·八”妇女节有奖趣味活动。现将具体活动方案如下：

一、活动日期：

3月8日下午2：30—4：30

二、活动地点：

院门诊楼二楼会议室

三、活动内容：

模仿竞猜、1分钟快速跳绳

四、奖项设置：

模仿竞猜：一等奖2名、二等奖2名、参与奖（参与活动女职工）

一分钟快速跳绳：一等奖1名、二等奖1名、三等奖1名、参与奖（参与活动女职工）

五、有奖趣味活动游戏规则

1、模仿竞猜游戏规则：两人一组，模仿者看完谜底后用肢体语言表达，另一人根据模仿猜出谜底，一分钟内猜出谜底最多的获奖。（模仿者说话或旁观者提示不计算）

2、一分钟快速跳绳游戏规则：1人一组，一分钟内跳得最多者获胜。（中间停顿或双脚未过的不计算）

六、活动安排：

总策划□x

活动内容及道具安排□x

摄影□x

裁判及活动次序□x

场地布置□x