

最新高中生贫困生演讲稿 高中生的演讲稿 (通用10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

高中生贫困生演讲稿篇一

你们好！

我是高x年级xxx班的xx，非常荣幸能获得这次的演讲机会，我今天的演讲题目就是“讲文明，树新风”！

同学们是不是觉得很失望？我听到了哦！确实，“讲文明，树新风”这个话题是我们在小学，甚至是幼儿园的时候就听过了无数次的题目。无论是走在路上，还是随便在校园的墙上看看，都可以找到类似的词或标语。

看吧，没有人，我们之中没有人完全将这条美德完全做到。那再问一次：“觉得自己基本做到了的，请举一下手。”寥寥无几，在我们这么多人中，能认为自己基本做到了的也就这点人，就连我也是没能完全做到。

有了文明，本来意见不同的两个人也能心平气和的坐在一起互相探讨；有了文明，本来发生摩擦的两个人，也能在互相了解后化干戈为玉帛；有了文明……，有了文明，我们的社会才能有条不紊的发展。这还只是文明的一个方面的作用！可见，文明有多么的重要。

同学们，想想你在和同学冲突时的不理智，想想你在路上随

手丢弃的垃圾。这些都是非常不文明的现象啊！不是文明没有被推行，而是我们没有去接受文明。只要我们都以文明做为自己的底线，那么我们校园的气氛就会渐渐变得文明、和谐，那么这股文明的新风就在我们的校园吹起来了。同学们，文明不要看他人，从我做起！从自己做起！

高中生贫困生演讲稿篇二

禅宗有言：“舍一朝风月，得万古长空”，紧紧握住黑暗的人永远也得不到阳光。我认为舍得是最伟大的一种人生智慧，有舍才会有得，人生才会有滋有味。

临近大考，必然有很多老师说过这样的话：“不要在一道填空题上浪费太多时间，有舍才有得，与其这样，不如先跳过，等到最后再来看。”这一句被不知多少考生奉为至理的做题的技巧其实就是舍得的智慧。

世界上，无论过去还是现在，是绝对没有只有得到而没有舍弃的事的。纵观古今，敢于舍弃的人不在少数，正是因为他们不断的舍弃，才获得了一个人乃至多个人的幸福。

大将军韩信在小时候，屡屡遭到周围人的歧视和冷遇。一次，淮阴有一群恶少当众羞辱韩信。有一个屠夫对韩信说：“你虽然长得又高又大，喜欢带着剑，其实你胆子小得很！有本事的话，你敢用你的佩剑来刺我吗？如果不敢，就从我的裤裆下钻过去。”韩信自知没有用剑刺屠夫的道理，便舍弃了一时的尊严。于是，他便当着许多围观人的面，从那个屠夫的裤裆下钻了过去。

韩信并不是胆怯，而是有看清局面的睿智。倘若他争那一时之气，便也没有以后的大将军韩信了。

作为高中生，舍弃现在的安逸便是我们的智慧。舍弃了网络上的连载，就能收获卷面上的高分；舍弃了动漫中的快乐，

就能收获现实中的充实；舍弃了各种剧的精彩，就能收获真正精彩的未来。同学们，让我们学会舍得智慧，为自己的未来而奋斗！

高中生贫困生演讲稿篇三

大家好！

时间飞逝，转眼间，已经是高三的一名学生了，每每想起走过这些路中的酸甜苦辣，心中难免会有所触动。

读初中时，心中对高中充满无限的憧憬，然而，也就是因为这样，才是我有勇气踏入高中的学校大门。

不明白是对未来的憧憬太过于完美还是现实太残酷，其实高中生活并没有我想的那么精彩、那么斑斓。每想到生活中无奈的情绪和那些零散的画面时，总会有怅然若失的感觉。我并不是一个贪心的人，我对生活的期望并不是很高，我只想健健康康顺顺利利平平安安的度过我的高中三年，里面拥有乐趣，拥有欣慰的泪水，更拥有真挚无暇的友谊。由于发生的一些事情，让我不得不重新审视这个社会，我只是一个单纯的学生，我期望我的高中生活会纯净的如万里碧空无云的蓝天。虽然我身边的朋友们都很善良、都很要好，可是很多事情并非我想象的那么简单。有很多人，很多事在某种程度上令我产生反感，在乱杂砸的世界里，不管是谁我们都要守住心灵的净土，享受清晨的每一缕阳光。

我多期望我的高中生活不要有太多的拘束，可不能够让我们保留仅剩的小任性，不想屈服生活中的无奈，或许也仅有我这么固执的想要留下那些早已泛黄的回忆，其实我的高中生活过的很开心，也很温暖。有时间尽力说服自我在辛苦三年，坚持过了就是幸福的时刻。

也许，应当珍惜此刻的生活，多想生活能够容忍我们的任性

固执，让我在现实生活中能够单纯的笑，能够再不开心时不必带着一副“我很好”的面具。我并不叛逆，我也懂大人们以及教师们的良苦用心，我要加油，我要努力。

高中生活是美丽的是幸福的，同学们，加油吧！让我们感受高中的乐趣。

高中生贫困生演讲稿篇四

心愿是一颗星星，在天空中眨着眼睛；心愿是一缕阳光，照耀在大地上，温暖人们寒冷的心；心愿是一次旅行，沿途有许多美丽的风景。

我有一个小小的心愿，想做一个小小的诗人。

秋日的午后，微风拂过，阳光普照大地。我坐在一个小庭院中，手捧一杯涩涩的咖啡，翻阅着那一本最钟爱的诗集。灵感来了，我会提起笔，写一首小诗。

我的心愿是成为一个诗人。我喜欢柳永的婉约、柔美。“多情自古伤离别，更那堪，冷落清秋节”作者与所恋歌妓之手相别的依依不舍深深打动了我。凄凉的场景，悲凉的气氛，情景交融，我的心也融入了词中，随之跌宕起伏。我喜欢“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的缠绵。漂泊异乡的孤苦落魄与思念伊人的缠绵相融合，让我身临其境。我也喜欢“黯相望，断鸿声里，立尽斜阳”所描绘的对故友的思念之情。萧疏、清幽的秋景与离别的伤感恰能表达出作者的情感。柳永的词启发了我：词不只有美丽的景色；词，还可以有动人的情感。

我的心愿是成为一个诗人。我喜欢泰戈尔那一首首富有哲理的小诗。我喜欢“错误经不起失败，但真里却经得起”。简短的一句话，便构成了一首小诗，更蕴藏了无限真理。我更喜欢“让生丽若夏花而死美如秋叶”的壮丽。想必这每首富

有哲理的小诗都是泰戈尔经历许多人世间的变迁之后总结出来的真谛吧！我还喜欢“尘土受到侮辱，却报以繁花”的无私。泰戈尔的诗总能从微小的事物中得到人生的真理，再将真理赋予优美的词藻，展示给世人。泰戈尔的哲理诗不仅启发了冰心，也启发了我：诗，不仅只有优美的景和动人情；诗，还可以是哲理。

我的心愿是成为一个诗人。我喜欢陈信宏的摇滚诗。我喜欢“我和我骄傲的倔强，握紧双手绝对不放”的坚持。在任何事情上，我们都应该坚持自己的倔强，倔强的走好自己选择的路。我喜欢“如果我爱上你的笑容，要怎么收藏要怎么拥有”的知足。知足者常乐，我们应该学会知足。阿信的摇滚诗并不摇滚，他的诗很贴近生活，很简单，易懂。阿信是我最爱的音乐人，最爱的歌者。阿信用摇滚诗告诉我们：诗，不仅可以读出来，还可以用摇滚的方式唱出来。

也许，我小小的心愿不会达成。可是，我想用我的笔书写属于自己的小诗。

柳永的婉约我不能及，泰戈尔的高深我亦不能及，阿信的独特我也不能及。不过，我还是会乐观的保留自己的心愿。我仍然很向往自己能变成一个诗人：用我的每一首小诗来记录自己生活的点点滴滴。

高中生贫困生演讲稿篇五

你们好！

曾经的梦想终于实现，心中的欣喜不言而喻，但欣喜过后，我感到了不曾有过的压力。为什么，说不清楚，直到站在偌大的校园里，感受到那温馨中透露出的庄严而令人敬畏的气氛；看到那宽敞明亮的教室里，摆放的整整齐齐的桌椅，黑板上老师条理分明的板书和同学认真演算后留下的字迹；还有上学放学时，学长学姐们脸上洋溢的自信的笑容。

我才明白：刚进校的我们来自四面八方，接受了不同的中学文化，今天有幸在这里相聚，成为同窗和朋友，但真正地学习二中精神，融入二中文化，还需要一个长期奋斗的过程。做一名学生不容易，做一名优秀的学生很难；做一名二中生不容易，做一个优秀的二中人更难。现在，我们微笑着走进这里，今后，我们还要微笑着带着二中人特有的面貌走出去，把二中人“厚德、励学、敦行”的精神发扬光大。

良好的习惯是成功的前提。作为一名二中学生，行为规范是一项我们要用三年认真学习并严格遵守的必修课。自尊自爱，注重仪表；诚实守信，礼貌待人；尊规守纪，勤奋学习；勤劳俭朴，孝敬父母；严于律己，遵守公德。看似朴实的几句话，看似简单的几项规范，却需要比铁杵成针更长久的坚持，比滴水穿石更坚定的意志，把他们当作我们今后为人处世的准则，日常生活的一部分。对自己负责，对家庭负责，对学校负责，对社会负责。

没有规矩不成方圆。奥运赛场上，正是那些规则让每一场赛事精彩绝伦，运动员得以发挥最佳水平，做到更高，更快，更强。圆形的球只有在方形的规则下才能展示出最独具特色的魅力，使得球类运动成为最引人注目的运动之一。

总之，在二中的三年，我们在探索求知、追寻梦想的旅途中，要严守行为规范，举手投足，一颦一笑都必须牢记我们是二中人，我们要昂首挺胸，我们要当之无愧。这样才能不走岔路，勇往直前！

请记住，今天，我们以二中为荣；明天，二中以我们为荣！

高中生贫困生演讲稿篇六

大家早上好！

我是来自高二（6）班的一名普通中学生xx□今天，我演讲的

题目是“让努力的旗帜高高飘扬”。

在已经结束的期中考试，我以671分的成绩取得了高二年级（九班除外）理科第一名。取得好的成绩固然可喜，但我觉得，最重要的是好好地进行总结，更何况我们又迎来了新的学习任务，因此及时总结经验教训，借鉴他人学习方法，以期在下一阶段中有所进步尤为重要。

高二是走向高考的关键一年。高二学年的学习效果，将直接影响到两年后的高考。期中考试后，对于如何逐步提高自己的学习成绩，相信大家都是思索了很多。在这里，我仅介绍一下自己的学习经验和收获，以供大家参考。

首先，也是最重要的一点，那就是一定要刻苦努力。天道酬勤的不容置疑性已被诸多鲜活的事例所证明，智力因素对学习的影响与是否勤奋比起来是微乎其微的。一切现在的的成绩都只是暂时的，都是可以变动的，而且只有努力了，才会使其向好的方向发展。

其次，要掌握良好的学习方法。学习本身是一项艰苦的工作，但巧妙的学习方法可以适当减轻这种困难。上课认真听讲，做好课堂笔记是基础；课后认真完成同步练习，弄懂每一个知识点是关键，课余时间抽出一点来进行预习和复习则会让你有意外的收获。这三步虽然大家耳熟能详，但真正能驾驭它们的人又有多少呢？很多人总想寻求所谓捷径，其实任何好的学习方法都离不开这三步。其它例如各科置备改错本、经典题型进行摘抄都是从中衍出来的。并且需要强调的是，学习方法只有真正将其实施到位才能使你受益匪浅。

第三，调整好心态。考试心态的好坏，将直接影响非智力性因素失误的数量。这类失误是可以减少的，关键在于你调整心态的能力。考试时应全身心投入，不要胡思乱想，也不要过度焦急或紧张，更不要经常看表，那只会越看越烦。不仅在考试中，在平时的学习中也要调整好心态。要相信努力都

是会有回报的，只不过有时与自己所希望的有所差距而已，只有这样去思考，才能始终保持旺盛的精力和强大的动力，而不致于消沉。另外，制订目标一定要符合实际，切不可好高骛远，否则一旦目标未实施，悲观的情绪会打击自己的上进心。所以说，我们都必需调整好自己的心态，用句时兴的话来说，就是增加你的eq□

第四，胜不骄，败不馁。这是成功者的秘诀，也是我们应该具备的一种理念。平时的考试只是检验我们知识掌握的情况，我们既要重视它，又不能沉浸于一时的得失之中。不管某次成与败，都一切归零。新的学习历程一开始，我们就又在同一起跑线上了。

另外，提醒各位同学一个不可忽略的问题。——千万不能偏科！在高考中，偏科只会给你带来无尽的烦恼。所以我们现在如果有哪一科稍有点薄弱，一定要亡羊补牢，切不可遗之后患，否则悔之晚矣。保持各科平衡发展也是未来成才发展的必须。

秋天，是收获的季节，一份耕耘，一分甜。为了冲刺后年的高考，为了把握自己的命运，为了无愧于十年寒窗，为了将来有所作为，我们更应该从今天做起，从现在做起，过去的让它过去，但未来还需紧紧把握。努力学习演讲稿在此，谨祝各位同学在今后的学习生活中不断进步，谢谢大家！

高中生贫困生演讲稿篇七

大家好，今天我要演讲的题目是《美丽中国我的中国梦》。

实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。

梦想就是一种只要坚持就会感到幸福的东西，是深藏在人们内心深处的最深切的渴望。上至神农伏羲，炎黄尧舜，开创文明先河，流芳千古；到秦灭六国，一统天下，横扫山河，谱写华丽篇章。中国华夏五千年文明泱泱流淌，川流不息，屹立世界民族之林不倒，像明珠矗立在世界的东方。

时至今日，那铮铮傲骨仍支撑着我们的民族，那腔腔热血仍流淌于我们的血脉之中。中国梦不仅是国家梦，民族梦，更是人民梦。

唯美雅韵中国风

我曾站在山峰之巅，只为饱览我中华风貌之秀美，看花开花卷，云起云落，山川河流美如画卷，我朝思暮想的故土，我魂牵梦萦的华夏儿郎。梦想中的泱泱大国，富而不骄：沟壑纵横的黄土高原，有“人间仙境”美誉的桂林山水，奔腾咆哮的长江三峡，浪花飞溅的日月潭，重峦叠嶂的九寨沟，沃野千里的坝上草原。俯峨峨高山，高耸入云，莺吟燕舞，花团锦簇，争奇斗艳，鹰击长空，鱼翔浅底，好一派自由之象。赏巍峨高山，连绵起伏；叹潺潺流水，波澜不惊；望青林翠竹，郁郁葱葱；观冉冉明月，徐徐升起；触世间万物，风云莫测。山水如画，江山如画，颇有汹涌澎湃之势，好一派雍容之象。

爱我中华，爱我中华

耳畔响起了熟悉的旋律，突然口中哼起了这首歌：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家，五十六种语言，汇成一句话，爱我中华，爱我中华，爱我中华。”每每听到，心中都颇有感触。纵观人类历史，世界上只有一个民族发展得十分壮大，并曾经创造出而且不断创造出人类文明的一个个高峰。只因我们血脉中流淌的是中华民族赐予的光荣，长江、黄河交织成几千年历史的经纬。苗族的踩鼓舞，朝鲜族的农乐舞，傣族的孔雀舞，彝族的阿西跳月。好一个

中华民族，好一些华夏儿郎。五十六个民族之子，共谱我中华之乐章，共鸣我华夏之昌盛，共创祖国之未来。

天将降大任于斯人也

梁启超在《少年中国》中说的一句话：少年智则中国智，少年强则中国强，少年有梦则国家有望，少年追梦则国家昌盛。往时，祖先为我们撑起一片深邃的蓝天；而今，父辈为我们拼搏了一方广袤的沃土；他日，则把“中华复兴”之大任视为己任，扛在自己稚嫩的臂膀之上。但是，怎么扛？扛多少？如何让自己的臂膀更有力？如何让中国的呐喊在国际舞台上更嘹亮，更响彻？就需要我们“修其身，养其性，不争强，勿好胜，求进取，量力行”，风雨同舟，荣辱与共。而在现实生活中，就不失典范。“一腔热血铸大爱”的郭明义；“高原上绽放的格桑花”谢晓军夫妇；“纵死终令汗竹香”的林俊德；“何处春江无月明”的何玥。这些民族力量的先驱者，他们的梦想，他们的精神，在风的吹拂中摇曳不息，在涓涓细流的滋养中不断成长，在阳光普照中传送到祖国的每一个角落，带动着胸怀大志的中国少年。作为华夏儿女，炎黄子孙的我们始终坚信班达所言的“我们的王国不在此世”。

龙应台曾在《野火集》中提及过，我的梦想是：希望中国的下一代，可以在任何一个晚上，站在任何一个地方，说出心里想说的话而心中没有任何恐惧。我们这一代人所作的种种努力，也不过是寄望我们的下一代将有“免于恐惧的自由”。这无疑是一个无阶级，无争夺，共劳共享的大同社会。而这社会，正是我们心之所向，梦之所往的“桃源”。

“大浪淘沙，千古兴亡，国家统一，人心所向。曾经沧海，多难兴邦。复兴中华，再创辉煌”。美丽中国，我的中国梦。我知道，它并不遥远；但也并非是触手可及。那么我愿意尽己所能，奋力一搏，携手中华学子共许华夏之未来，相信这些梦想的力量，疾猛如潮，将把中国这艘巨舰带入光明的新世界。

高中生贫困生演讲稿篇八

大家下午好！

我是高一学生xxx，今天天气温暖，大家欢聚在一起，荣幸有这个机会给大家演讲。今天我演讲题目是《努力学习，才不会虚度美好光阴》。

大家进入了高中，又是一个不一样的学习阶段，再也不是初中那样的简单，高中我们必须把握好，从我们高一时就要努力学习，才不会让自己在毕业以后后悔，才不会虚度这美好的光阴。我们现在才高一，如果从现在开始建立自己努力奋斗的目标，为之努力，我想最后一定会有不小的收获。高一的学习是至关重要的，高一是基础，基础牢固了，后面遇见再难的题目，只要基础在，我想就一定不会太难。

三年时间并不是很长，如果这个时间都没有把握好，那之后也很难去有机会了。学习是自己的事情，父母花费钱财为我们争得这个机会，那我们就不能辜负他们。高一就要培养自己学习的方法，同时把偏科改正过来，至少不偏科太过，毕竟偏科始终是不好的，即使你有一科成绩再是满分，如果偏科太严重，也弥补不了缺口，成绩依旧是不太高的。平时在学习时遇到问题要去请教老师，尤其是遇到难解的，不能放在那里不管，只有努力去解决，才会找到出路。

努力学习不是空头话，是要去实践的。日常学习不仅要把老师布置的作业写完写好，还要自己去买一些练习回来做。只有你努力了，高考的结果才不会让你自己失望。现在努力就刚刚好，不要到了高三再努力，那时也是晚了的，就算你可以追上去，可是付出的代价绝对是现在的几倍，那为何不现在努力去学呢？上课不开小差，下课预习温习，周末把一周学习的内容再看一遍，这样不就可以把学习弄好了。高中时光是美好的，但是要自己去珍惜，因为错过了就没有了。

同学们，只有在高中努力学习，才会有把握，努力的才会有结果了，不努力就什么都没有了。高中光阴不能只是以玩的形式度过，而是正经的学习才是白费光阴。学习有天赋固然是好的，但是不努力的话，天赋也终有一天会消散的，它不是一成不变的，所以努力过，才不会后悔，不努力学习，毕业以后定是会后悔的。努力学习，才不会虚度高中美好的光阴。谢谢大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

我是来自7（13）班的王冕同学，在入学时，我的成绩还很一般，而正是因为我对成功的渴望和良好的学习方法，使我不断前进。我相信，在以后的日子里，我可以做得更好。今天，很荣幸可以站在这里和大家一起分享一些学习的心得与体会。

大家都深深地知道，每朵娇艳的成功之花，都浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。作为一名中学生，我们的学习任务 and 负担一天比一天加重了，这就要求我们在思想上心理上做好准备，只有洒下辛勤的汗水，才能换来甘甜的果实。

刘翔是家喻户晓的奥运田径冠军，在他出征奥运会，接受记者采访时曾说：“人生能有几回搏。我一定要在奥运会上证明自己！”刘翔的成功给予了我们深深的启迪。毅力是成功的保障，自信是成功的关键。当然，我们如果想在在学习上获得成功，当然也需要坚定地信心！在这样的一个特殊的时段，我想我们在在学习上，大家一定要勤于做加法，聚沙成塔，集腋成裘，要坚信多积累一定是考试的法宝，功到自然成；在心态上要善于做减法，要明白多虑必然多忧，轻装才好上阵，分数并不是学生的命根，考试是对我们的总结，公平公正才能知道自己的真实水平。首先，要合理分配作息时间和调整好身心状态，不要搞疲劳战术，尤其是晚上复习而影响睡眠质量与时间，时间长并不代表记得好，效率才是关键。每天

以平常之心进教室，怀着收获之感入梦乡。早晨是记忆的黄金时段，提倡早睡早起，充分的利用好早上的时间识与记重点内容，下午和晚上则对早上所学的内容进行运用于整理，也就是练习和巩固。

1、合理安排时间。按时完成每一门功课的作业，对于自身偏弱的课程要多花点时间。

2、上课认真听讲，做好笔记。在讲完重点后要及时做好笔记，还要积极思考，大胆发言。

3、做到学得活，记得牢，用得上。这也就要求我们要有高效率和识别重点知识的能力。

4、学习互助。经常和同学们一起讨论学习中的难题；有时还可以在互联网等媒介上，寻求解决问题的方法。解题过程就是一种心得和体会。

5、养成预习和复习的习惯。孔子曰：“温故而知新”，讲的就是预习和复习的重要性。上课前把将要学习的内容预习一下，可以看懂的暂时放过，不太明白的或根本不懂的就是你课堂上要抓住的重难点，还要认真听取老师的独特新颖又简便的学习方法。学后要及时的巩固练习，趁热打铁，认真完成“当堂巩固”，在课堂上打牢基础。

6、阅读一些有益身心发展的书刊。如《意林》、《读者》等书刊，也可以阅读一些名著，这样不仅会提高不少你的作文水平，还可以提高你的思想品质。

7、其实这是上没有绝对的最好的学习方法，而对于我们来说适合我们的就是最好的。所以，我们不要一味的模仿他人的学习方法，要在不断的学习与思考中，找到适合自己的学习方法。

谢谢大家，我的发言完毕。

高中生贫困生演讲稿篇九

古往今来，要使社会秩序安定，风俗淳美，无非有两种办法，一是法律约束，即法治；一是道德约束，即德治。法治也有两条，一是要人人知法，二是要法律面前人人平等。这两条毋庸置疑，倘若有一条做不到，法律约束就要打折扣，乃至失效。

譬如中国法治中的一隅：禁止随地吐痰，罚五角人民币，当然大家都不在乎，新加坡则不同，吐不吐，请君自便。吐了，即罚50元，或拘禁数天，自然这不良风气便乖乖禁绝了。

法制和责任是现代社会的核心理念。遵纪守法，就是指人们在社会生活中遵守有关纪律，依法办事，以及恪守法律规范的行为。遵纪守法是我们每个公民应尽的社会责任和道德义务。它既是每一位公民必须遵守的基本道德规范，也是法制社会的必然要求。没有规矩，不成方圆。国无法不治，民无法不立。

在我看来，法律就好比电力。在层层胶衣的包裹下，它似乎如此温驯，但是当你一旦冲破它的底线时，才真正感受到它巨大的威力。因此“遵纪”，主要是规范与和谐公民与国家的关系。

但往往遵纪还不够，如若要人人做到诚信，官官做到清廉还需“慎独”。何为慎独？所谓慎独，就是在无人监督的情况下，仍能坚持自己的道德信念，守住自己的道德底线，自我监督，自我约束，自觉地遵纪守法，自觉地按照一定的规范、准则和要求去做。“慎独”，是一个人道德修养的崇高境界，是我们执行规章制度、落实工作任务所必须遵循的道德要求。我们每一位社会公民都必须朝着这个方向努力。

那么，我们要怎样更好地运用“遵纪慎独”这一指标促进落实工作呢？其实不难，关键在两点。

(1) 遵纪慎独的关键，是要有高度的自觉性‘从“隐”处下功夫。

(2) 坚持慎独自律，还要从“微”处下功夫。

以“遵纪慎独”为荣，做到“诚信和清廉”，突出体现了社会主义市场经济条件下对公民的公德要求，这对于推进依法治国，对于发展社会主义市场经济，对于推进和谐社会建设，对于反腐倡廉，对于我国公民把持自我到得底线，对于我国公民提高遵纪守法的道德素养，具有重大指导意义。

高中生贫困生演讲稿篇十

大家好！

20__年6月是我国第_个安全生产月，安全是一种美，安全的美体现于维系安全的行为过程之中；安全是一种情，安全的情是一种美好的感觉状态；安全是一种理，安全的理是一个社会、一个国家、一个民族用安全文化对生活方式的理性表达；安全是一种法，安全的法是文明的体现，责任的体现，安全，就象空气，与我们的生活、工作息息相关；安全，犹如阳光，我们无法承受失去它的痛苦。

不知从何时起，我发现大家无意中在出休息室的门时，都会不由自主地扭头看一眼青安岗提示牌，在岗一分钟，安全六十秒，每次上车前提醒自己怎么做。

班前，班后会，班前宣誓，事故分析会，业余培训等等方式，办法来提高我们的技术水平，增强我们的安全意识，以求做到各项事故为零，却保生产节节升高，在岗一分钟，安全六十秒，说起简单，做起简单否，特别是零点班，易瞌睡，回

答各异，但为了自己或他人人都应做到。

首先要以精力充沛，思想集中为前提，再以行车作业标准为操作的行使之基本，最后再以平和，快乐的心态去听从正确指挥，从而完成工作任务，高高兴兴上班，平平安安回家。我们甲班的行车师付们就是这样做的。

大海中的船只如想航行快一点的话，顺风是一大助力，而安全之风吸，本人认为安全员，组长就是那助力之风。特别是组长李万彬不但班前，班后的提醒叮嘱。班中在休息室也很少见到他的身影，在巡视现场呢。

行车工操作行车的一举一动都在他的眼里，他无数次叮嘱，在提高服务质量的同时，安全意识也要提高。工作中，意识上要保持清醒头脑。把安全始终放到第一位，真正做到安全的思想与行为和谐统一，地面指挥人员有时贪图舒服，我们操作时必需严格按作业指导书所规定的执行操作。

有时有人埋怨他天天真多事，讲来讲去就是安全意识，作业标准，安全规程，谁不知，哪个不晓，浪费时间，说也怪，谁都知到怎样做，不该怎样做，可就是在无意中偶然犯错，虽是偶然，但在每一起偶然事故的背后都可以找到隐藏着的必然。严是爱，松是害。

生产不能等，安全更不能等。不能等到吃一堑，在长一智。要警钟长鸣，我们一定要坚持不懈做到安全意识随时随处，在岗一分钟，安全六十秒。

总之，安全是一个系统工程，需长抓不懈，只有当我们每个人都提高了安全意识，人人讲安全，事事为安全，时时想安全，处处要安全，我们才能有安全，“安全责任、重在落实”，让我们借着安全月这股强劲的东风，从我做起，从你做起，落实安全责任，为实现公司持续安全发展而努力，为创建本质安全型企业而奋斗！