

最新周易读后感 周易个人读后感(大全5篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

周易读后感篇一

读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。

在不经意间，我便经历了一场思想的熏陶。她默默无闻地承载着中华民族的变迁；她慢条斯理地向我展示中国瑰丽的文化；她语重心长地教我做人的道理。

《周易》是一部古老而又灿烂的文化瑰宝，它是“五经”之一，以占卜为形式，涉及哲学思想，认识宇宙，人类发展的方方面面，对中国古代朴素的辩证唯物主义思想的形成，发展起过重要的作用。《周易》是最能体现中国文化的经典，它认为世界万物是发展变化的，其变化的基本要素是阴和阳，《周易·系辞》中说：“一阴一阳谓之道。”世界上千姿百态的万物和万物的千变万化都是阴阳相互作用的结果。《周易》研究的对象是天、地、人三才，而以人为根本。

《周易》堪称我国文化的源头。它的内容极其丰富，对中国几千年来的政治、经济、文化等各个领域都产生了极其深刻的影响。无论孔孟之道，老庄学说，还是《孙子兵法》，抑是或《黄帝内经》，无不和《易经》有着密切的联系。一代大医孙思邈曾经说过：“不知易便不足以言知医。”《周易》在春秋战国时代得到进一步完善，是我国先人的集体创作，中华民族智慧的结晶。《易经》里的思想已经渗透到中国人生活的方方面面，即使人们并没有意识到这一点，事实也是

如此。孔子就说过人们“日用而不知”。今天，我们都还会说道某某人阴阳怪气，某某人又变卦了，或者扭转乾坤，否极泰来之类的口语和成语，而这些词汇都是直接从《易经》里来的。

周易读后感篇二

华夏藏文

近读著名易学家宋定国教授所著《周易与人生》（东方出版社2008年版），获益匪浅。

该书从《周易》之经、传中选取与人生关系最为密切、最富蕴义的名句，按不同观点归类，分十六篇加以注释、阐发。既注意正本清源，揭示其准确涵义，又坚持古为今用，根据当代人的实际进行阐发，力求使读者窥一斑而知全豹，通过本书，了解《周易》这部中国古代典籍的丰富内涵，从中受到文化上的启迪和理义上的熏陶。

该书每篇分若干条目，每一条目又各含多少不一的语录。而每一语录则均按原文、注释、原意和意义四个层次进行诠释。既突破了“我注六经”、“六经注我”的传统模式，又区别于当今流行的按原文逐条译解，互相转抄，大同小异的作法。

该书打破原作的体系，按不同观点归类，是一本语录式的图书；站在人类大多数人的立场上立论、行文，读者不受种族、国度、阶级（层）、党派、信仰、职业和性别等的限制；行文晓畅简明、通俗易懂。

正如著名哲学家张岱年先生在为该书作的序中所说：“《周易》经传是中国古代的一部文化宝典，其中含有多方面的智慧，反映了多方面的客观规律。《系辞》上传说：‘《易》与天地准，故能弥纶天地之道。’《系辞》下传说：‘《易》之为书也广大悉备，有天道焉，有人道焉，有地道焉。’这是

《周易大传》对于《周易》古经的概括和赞颂。其实《周易大传》的内容更是如此，更可谓‘弥纶天地之道’、‘有天道焉、有人道焉，有地道焉’，也就是说包含了自然界和人类社会的多方面的客观规律，提供了丰富深湛的自然知识和人类智慧。在今天看来，《周易》经传的许多内容虽然表现了一定的时代性，但也包含着一些具有普遍意义的深湛观念。,,,宋定国同志运用新观点研究《周易》，撷取《周易》经传中有关人生哲理的思想观点，加以会综诠释，编著成书。这是一项新的探索，无论对于学术研究还是实际应用来说，肯定都是大有裨益的。”

该书是宋定国教授在其《周易人生哲理博览》（四川人民出版社出版，1992年版）和《周易人生醒世真言》（广西人民出版社1993年版）的基础上，经过认真修订后再版的。比较三个版本就会看到，宋先生绝非像某些人将同一版本的内容改头换面地重出那样，而是每个版本都至少有三分之一内容的修订，其中既有在篇章和内容上的增加、完善，也有在具体文字上的删节、修改，表明了作者严谨治学和较真的著述态度。

同时，当我们今天似乎听惯了关于《周易与人生》这一话题的谈论时，不能不很自然地联想到，是宋定国教授从上世纪90年代初起，首先另辟蹊径，开始将《周易》这部迄今所知中国最早的成书，明确地与“人生”大课题联系起来，打破《周易》《经》《传》的原有体系，撷取其中有关人生哲理的思想观点，加以会综诠释，编著成书，从而开创了一条关于《周易》研究的新的探索之路。正如著名中国哲学史大家、一代宗师张岱年先生在序言中所指出的：这“无论对于学术研究还是实际应用来说，肯定都是大有裨益的。”（萧东生）

周易读后感篇三

作者：张馨予。《读书求学》这篇文章讲了：《周易》是中国周代的典籍，被尊为“群经之首”。更是中华文化发展的

根本和源头。后来孔子读《周易》反反复复读了很多遍，把串联竹木简的牛皮带子都磨断了还几次了，换了许多次新带子。这使得他在自己的著作《论语》中也有多处引用了《周易》的词语。后来人们把这个故事叫作“韦编三绝”，以此来形容孔子勤奋好学。

这使我深受启发：我应该学习孔子勤奋好学的精神。有时候我学习累了、遇到困难了，我总会用孔子“韦编三绝”的故事激励自己。孔子都那么老了，学习起来不叫累，我才开始自己的学习生涯，怎么能叫累呢？到了三年级，我的作业越来越多了，学习各种知识也越来越难了，我告诉自己要坚持。不会做的题目我就反复想，反复试算；背不下来的古诗，我就每天坚持熟读，坚持一天背一首，不断积累；画不好的导图，我就按照老师的要求每天修改，梳理思路，不断完善；弹琴也是一样，九级的曲子难弹篇幅又很长，我就一只手一只手的学，每天坚持联系，纠正指法，增加连贯性和节奏感，不断熟练。渐渐地，我也养成了勤奋努力的学习习惯，持之以恒不叫累，奋发图强不怕苦，不断弥补自己不足的地方，让自己各方面的成绩稳步向前。

周易读后感篇四

作者：韩雅讯。《周易》与《书经》主要写了，诗经、书经、易经、礼记、周记、春秋合称为六经，凡是有志于读书的人，都应当仔细研究其中的道理。周易文化是中华民族发展的根本与源头，《尚书》对中国古代历史和政治思想的研究重要作用。孔子年老时，回家乡编书和讲学，但仍坚持学习。因为读的遍数多了把串联竹木简的牛皮带子都磨断多次，以此形容孔子勤奋好学的精神。

读了这篇文章我们要学习孔子勤奋好学的精神，以后我在读书时，也要做到认真阅读，不断的积累知识，充实自己。因为孔子就是用毕业生的经历，勤奋学习增长知识的。我们拥有这么优越的学习条件，更应该努力，要认真完成老师布置

的作业，自觉背诵，把每天的学习内容当天掌握，扎实读书，以后成为一个对社会有用的人。

周易读后感篇五

《周易》是中国传统思想文化中自然哲学与人文实践的理论根源，是古代汉民族思想、智慧的结晶，被誉为“大道之源”。内容极其丰富，对中国几千年来政治、经济、文化等各个领域都产生了极其深刻的影响。以下是小编为大家整理的关于周易的读后感，欢迎大家阅读！篇一：《周易》读后感

在现代科技发展的今天，封建的制度在不断的废除，但是有一项文化却是与时代潮流相反——易经文化，随着现代人思想上的进步，开始探索老祖先留下来的精神食粮。朱熹说过：不知易，无以习。老子得易之体，孟子的易之用。但对于这本集中代表我国古代的哲学思想的书，我们还存在着太多的疑问，若没有曾老师的指导，我也许无法体，也无所用了。

首先，我澄清了多年在心中的误解，以前，总以为易经是用来算命的，但是曾老师给了我很好的解释：易经里的说词只是给你参考用的，并不是算准你的是非祸福。算的命有事都是：真作假时假作真。有时都是不可信的。算出来的是上天给你的参考工具，用不用都是可以的，根据自己的切身环境去使用罢了。

易经告诉我们凡事都有阴阳两方面，为人处世如此，思考问题亦如此。所谓阴阳就是相对的正反两方面，你不能太阴，也不能太阳。因为物极必反，万物都讲究平衡。万物既是对立又是统一，互生互换。

曾老师说学习易经的意义一个是纠正似是而非的观念，第二个是具有神秘性道德性第三个是求同存异。何为道？道就是自然规律，万物都是在自然规律中生长成熟，而易经就是根

据自然发展出来的一套系统，所以现在 we 心中的善与恶，美与丑，只有在用自然去比较是最合适的。

曾老师讲到过天地人三才。易传里有张三才图，上阳为天，下阴为地，人在天与地阴与阳之间，图像边框是圆的，所以又称为天人合一，意为人与宇宙互为协调。

系辞里讲过八卦变化的问题：八卦成列，象在其中矣。刚柔相推，变在其中矣。意思是：八卦排成阵列，天地间的万物变在其中了；八卦重叠成六十四卦，三百八十四爻便在其中了；刚爻柔爻递相推移，变化之理便在其中了。从中可以看出周易是多么的广大以及它深怕的哲学思想。

然而，曾老师也讲到过，每一个人只讲对一部分，很难把它讲的很全，所以要研究易经一定要比较宽广的包容性，要彼此尊重……以上只是一点新的和感悟，不成完美。更何况易经还要人更三圣，世立三古呢，眼下自己的感悟又能算什么呢？无非献丑罢了。

篇二：《周易》读后感

《周易》这本书在我很小的时候就有听说过了，不过它比《论语》这些书要神秘得多，我还记得是从外公那里第一次看见这本书的。正是过年，淘气的表弟不知道从哪里翻出来了一本发黄而且还没有封面的书，结果外公很宝贝地拿过这本书，不让表弟玩。外公就说这是《易经》，然后叔伯们，姑丈们都说这本书很好……因为年纪太小，记不太清楚，不过，《易经》是一本好书，我从小就知道。

大学后，专业的原因我正式有机会阅读了这本书，而且知道《易经》也叫《周易》。

看了才知道，这是一本关于四百五十卦易卦典型象义的揭示和相应吉凶的判断，包括六十四卦卦形及卦辞、爻辞的书。

简单一点说，就是类似于看风水，算命的书。难怪外公会读它——我外公的业余兴趣是帮人家楼房看风水。

不过，虽然是关于算卦的书，不过我还是怀着浓厚的兴趣读下去，因为我得知“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”这句名言居然是出自于《周易》，我想，这本书不会那么简单，应该是一本充满哲学的书。

作为四书五经中的一本，《周易》在古代是专门用来预测未来、决策国家大事，也讲述了怎么处理自然与人，人与人的关系。在我看来，这其中不免包含着一些不科学的理论，但是在文化方面，还有在讲述人与自然，人应该怎么才能成功的方面，我觉得有它精妙之处。

“天行健，君子以自强不息。潜龙勿用，阳在下也。见龙再田，德施普也。终日乾乾，反复道也。或跃在渊，进无咎也。飞龙在天，大人造也。”这是出自《周易》的第一卦《乾》。大概的意思是：君子应该像天宇一样运行不息，即使颠沛流离，也不屈不挠；如果你是君子，接物度量要像大地一样，没有任何东西不能承载。在潜伏时期还不能发挥作用，必须坚定信念，隐忍待机，不可轻举妄动；时机未到，如龙潜深渊，应藏锋守拙，待机而动；龙飞到天上，是预示着天下万民都会因此得到福泽；君子应该自强自立，终日努力不懈。当积极选择之意，当退则退，当跃则跃，可上可下，跃就跃进九五之位，退则退往群众之渊，才能够没有错。这里面，包含着高深的哲学意味。多少年来，这些话一直支持和鼓励许多人为成功而努力。这些话教会我们，要有所作为，就要自强不息，有博大的胸怀，然后要充分认识自己的能力，怀着坚定的信念，等待时机成熟，最后勇敢，坚毅地走向成功；而且要果断，做错了立刻改正。

《周易》中的哲学道理还有很多，例如“阴极必反，阳极必至”说的是凡事不要太过，必须有分寸；“观乎天文，以察时变；观乎人文，以化成天下”则告诉我们，既要注意天时，

把握自然变化，更要注意人和，处理好人际关系，这是取得成功的极为重要的一步。

《周易》是我国古代寓意极深的巨作，即使到今天，它依然对我国的经济、政治、文化都产生深刻的影响。我看《周易》，也只能看懂其中很小的一部分，还有很多知识，哲学道理潜在书中。不过，仅仅是这么一部分，我都受益匪浅，它教我很多人生或者是处事的道理。在休闲的时候，拿起《周易》，细细品读，相信你会有所收获！

篇三：《周易》读后感

当电子书取代了纸质书籍，当浅阅读充斥社会，不禁感叹：经典，你在何方？其实，经典常在，只是知音觅矣。暑假时，我品读了群经之首——《周易》，其中“天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物”甚为经典，是中华民族精神的内涵所在，因此，引起了我深刻的思考和感悟。

“天行健，君子以自强不息”，书中说道：天的运动刚强劲健，君子应像天一样，不断运行，不断努力，发愤图强。经过一番思考，不禁发问：君子是不是只需不断努力就能成功？我以为不一定。在我看来，这句话应该是“天健行，君子以之自强不息”，天上的日月星辰在不断运行，君子通过顺应这种规律，根据环境与自身条件的变化而变化，是自己变得强壮，生生不息。《逍遥传》中也提到：“若夫乘天地之正，而御六气之辨”，人生于天地间，应顺天而行，遵循事物的正确规律和方法，而不是只让君子埋头苦干，不松干劲。在我身边，不发努力刻苦之人，却为何有些成绩普普通通？爱因斯坦说过：“成功=艰苦劳动+正确方法+少说空话”他们缺少正确的方法而埋头蛮干，没有遵循客观规律，才会如此。所以说，君子不仅要努力刻苦，还需顺应天道，才能使之自强不息。

“地势坤，君子以厚德载物”，大地的气势宽厚和顺，君子

应效仿它来增厚美德，客载万物。古德之心，泱泱中华之传统。仁、义、礼、智、信五德修身，方可齐家治国，平天下！成孔子“志士仁人，无求生害义，有杀身以成仁”的德之师；义之忠，成岳飞“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”的德之将；礼之谦，成孔融“三岁让梨，尊长尚礼”的德之贤；智之慧，成孔明“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”的德之臣；信之守，成季布“一诺千金，千金难买”的德之志。道德之心，使中华文化源远流长。

对道德的关注和讨论，是一个民族的道德自觉。如今，道德失范现象层出不穷。最令国人尴尬的是老人倒地无人扶起，“老吾老以及人之老”的美德消失不见，但深入观察，是因为“助人为祸”导致好人难做，不禁发笑：是老人变坏了还是坏人变老了。还有像广场舞的音乐声变成了扰民声，共享单车乱象跌出，更有为制止“中国式过马路”而在街道安装了智能过街的交通闸门，看到这里，我认为这些道德陋习应从思想意识上纠正，而不是靠不必要的科技产物来进行约束。老子说过“上德不德，是以有德。下德不失德，是以无德。”真正有道者，其德行是自觉主动的，出于自然，所以表面上没有“德”的痕迹，而那些被动的，刻意地去做已不是有道德的表现，这种道德已经变质了。现代的物质文明，呼唤着道德精神的指引。“不义富且贵，于我与浮云。”社会竞争，不应该忘记我们身体里应该流淌着道德的血液。为师者，以袁文婷为标，传道授业，德诲桃李；为官者，以沈浩为标，廉政爱民，全心全意为人民服务；为商者，以海尔为标，先义后利，商场竞争不忘道德操守。为国者，更应该大力加强思想道德建设，规范法律法规，弘扬传统美德。日本地震，我们以德报怨，积极的救援，才是一个国家应该有的道德风范。

品读经典，我读懂了自强不息，正如梁启超所言：“君子自励犹天之运行不息，不得有一暴十寒之弊，学者立志尤须坚忍强毅，见义勇为，不避艰险。”面对浩浩荡荡的世界潮流，根据人类社会的发展规律，当代的君子们要不断为社会输送

正能量。读懂了厚德载物，正如梁启超所言：“君子接物，度量宽厚，犹大地之博，无所不载。面对各种现实问题，当代的君子们肩负着提高整个社会道德风尚的责任，让人们的生存环境更加美好。不仅是个人，社会中也需为政以德，政者正也，苟日新日日新又日新，革故鼎新，自强不息。国家要大力弘扬民族精神，富强民主。如此，才能启道德之心，重振尚德之邦，展华夏雄。

品读经典，含英咀华，你会发现，经典的力量，从未远去。