

最新老年友善年度工作计划 度体育工作计划(精选8篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源配置。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

老年友善年度工作计划篇一

新学期的体育教学工作需要着手开展，为了更好的执行国家教育部提出的大学生“健康第一，终生体育”的指导思想，以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。在抓好体育教学的同时要加强学生体育活动的开展及指导工作，具体工作计划如下：

一、培养目标：确立五个方面，基本目标及发展目标

1、运动参与方面：

基本目标：培养学生参与各种体育活动，基本形成锻炼习惯和意识，能编制个人锻炼计划，有一定体育欣赏能力。

发展目标：培养学生形成主动锻炼习惯，能独立制订适用于自身需要的健身运动处方，有较高的体育文化素养。

2、运动技能方面：

基本目标：培养学生较熟练的掌握两项以上健身方法，科学锻炼，提高运动能力，能简单处置常见的运动损伤。

发展目标：主动提高运动水平，个别学生在某项运动上达到或相当于国家等级运动员水平，能参加有挑战性的比赛。

3、身体健康方面：

基本目标：培养学生能简单的测试和评价健康状况，掌握有效的锻炼方法，养成健康习惯，合理选择健康食品，身体健康。

发展目标：培养学生能选择适宜运动的环境，全面发展体能，具有科学锻炼的能力，练就强健的体魄。

4、心理健康方面：

基本目标：培养学生能自觉通过体育锻炼改善心理状态，克服心理障碍，体验运动的乐趣。

发展目标：培养学生在具有挑战性的运动环境中表现出勇敢顽强的意志品质。

5、社会适应方面：

基本目标：表现出良好的体育道德和合作精神，正确处理竞争和合作的关系。

发展目标：形成良好的行为习惯，主动关心他人，积极参加学校体育的组织工作。

二、课程设置、周时数分配及主要内容

1、课程设置分为体育理论课和体育实践课两大类。体育实践课程又分成公共体育必修课和大众体育选修课。同时考虑面

向一些身体残疾和体质偏弱学生开设体育保健课。

2、体育课共32学时，还是分布到16周完成，每周2学时。开学第一周和最后一周为体育理论课。

3、主要内容分别为：足球、篮球、排球、武术、跆拳道、体育舞蹈、网球、乒乓球。上述各个项目所教授的基本技术和内容力求简单实用，并且增加体育理论知识，贯穿于每一节课中，让学生多了解体育锻炼方法，注重学生身体素质的发展，旨在强化学生的体育素养，培养自主体育和终身体育意识。

4、大一第一个学期统一量化学习杨氏24式太极拳，伴随着田径项目为辅，大一第二学期和大二两个学期从足球、篮球、排球、武术、跆拳道、体育舞蹈、网球、乒乓球中任选。将工作细化使学生对兴趣项目有一定的深入了解。

三、教师工作计划的内容

1、分析学生情况(如学习动机愿望、要求、基础、技术水平等)。

2、根据地教学大纲的措施任务与要求，提出任教学班及运动训练队的具体教学任务和要求。

3、实施教学大纲的措施与方法(内容、教法、进度、组织措施、辅导等)。

4、加强体育教师政治思想学习，特别是党员教师应吃苦在前，起到积极带头作用。

5、加强体育教师的业务学习与进修工作，同行之间相互学习相互促进，共同进步，和谐发展。

- 6、加强体育教学的日常管理工作。
- 7、加强场地器材的保管和管理工作的。
- 8、加强体育科学研究工作。

学校工作计划

老年友善年度工作计划篇二

晃晃乎，时间急速飞奔，又是一个春暖花开，家和人乐的季节。走过夏雨，踏过秋河，饱经风雪，我们正向新的一年迈进。湖北理工院校体育部走过了丰富的一学期，取得了丰硕的成果，但也有美中不足的地方，在新的学期里我们会再接再厉。特此□20xx年度校学生会体育部年度的工作计划如下：

一、认真完成本职工作

1. 积极组织各项体育活动(院、系)
2. 坚持不懈的抓好体育方面的工作
3. 协同好学生会其它部门做好相应的工作并不断加强与各二级学院之间的交流，充分发挥校学生会体育部的先锋模范带头作用，不断完善部门作风，不断提示部门素质。
4. 带动起系同学热爱体育的风气，提高同学们的身体和心理素质
6. 及时召开体育部的有关会议，明确工作的安排和工作的重点以及要求

二、部门工作目标

校学生会体育部是学校与教学学院之间的一个纽带，我们会积极发挥好校学生会体育部的职能，使校学生会体育部的工作开展得更流畅、落实得也更具有特色。对各二级学院的体育部工作进行监督和协助，促进全校体育工作的全面开展。为了更好建设学院体育工作，我们以自身为载体，加强交流，不断发扬体育文化的核心作用。

为了全面贯彻党的教育方针，推广素质教育，增强学生体质，促进群众性体育活动的广泛开展，提高我校体育运动技术水平，经组织研究决定：即将举行黄石理工学院20xx年度篮球联赛、足球联赛、排球赛及阳光长跑比赛。

具体活动开展时间安排为：3月下旬开展篮球赛，4月中旬进行排球赛，4月下旬份进行足球赛，4月下旬也同时进行阳光长跑比赛。在这些原有的活动之外，校学生会体育部将拟定开展一些其他新的体育活动项目，力争提高全学院学生的运动水平以及健强学院学生体质。

三、部门的主要工作事项

20xx年4月7日正式开始比赛，篮球分男子组和女子组，两组分别开赛，比赛的具体时间为每天的下午4:50，4月16排球比赛也将打响，分为男子组与女子组。4月28日足球比赛也将拉开序幕，足球比赛分甲、乙两级，同时开赛，4月23日阳光长跑比赛也将陆续进行。届时，我们将在各个学院选拔一批认真、负责、公平和喜爱业余裁判工作的同学担当裁判员，每个教学学院上报的篮球、足球裁判员各2到3名，由专业老师经过专业知识培训后开始执哨工作。

至此，我们校学生会体育部会积极做好赛程安排，尽量做到无冲突的全面运动。校学生会体育部还将积极开展足球、篮球教练员、队长的扩大会议，严格强调在赛事中裁判员的判罚尺度及相关要求等问题。总而言之，我们会尽我们的努力将本年度的工作做好，真正达到我们“爱体育、爱运动、强

体魄”的目的！

四、工作态度

湖北理工院校学生会体育部将发扬“明德、格物、经世、致用”的校训精神，做到团结大众、突出重点、与时俱进和开拓创新，使我们的工作再上一个新台阶。

20xx年3月初校学生会进行了第八届换届选举，新的力量的增加和新鲜血液的注入意味着新辉煌的产生。校学生会体育部将按照计划积极做好各项工作，在工作中我们会不断地总结经验教训、去其糟粕取其精华，将校学生会体育部的工作做到规范化、科学化和民主化，努力营造出一种创新、务实和勤干的工作氛围，发挥我们的长处，改正我们的缺点，力争将校学生会体育部的工作做得更好。我们有信心也有能力将校学生会体育部建设成一个先进优秀的团体组织，相信我们部门明天会更好！

老年友善年度工作计划篇三

为了全面贯彻《全民健身计划纲要》，根据贵州省体育局关于转发《体育总局财政部关于推进大型体育场馆免费低收费开放的通知》的通知（黔体经〔xx〕11号）文件精神，充分利用校内现有的体育场地资源，更好的满足广大市民健身要求，方便和丰富爱好体育锻炼的市民的业余生活，为创建省级文明城市尽力尽责，经学校校务会研究决定我校体育设施对社会开放，同时为维护学校内部的安全和教学秩序的稳定，特制订如下工作实施方案：

本着从以学校教育教学工作为主的原则出发，在不影响正常教学秩序的前提下，为社会群体提供相应的活动场所。

以“有限开放”为基本模式，开放时间与教学时间错开，为社会群体提供相应的活动场所，同时加强管理、确保安全，以达到体育资源与社会共享的目的。

组长：林（丹寨县第二中学校长）

（丹寨县体育中心副主任）

副组长：（丹寨县第二中学副校长）

（丹寨县第二中学副校长）

（丹寨县第二中学副校长）

（丹寨县体育运动中少体校校长）

职责：全面负责体育场所及设施对社会开放工作的领导、管理和突发事件的处置工作。下设办公室在学校体育教研组，由文有金组长兼任办公室主任，负责日常事务。

1、开放场地：开放的场地为学校的1个塑胶田径场、1个足球场、1个塑胶篮球，2个灯光室内篮球场、4个乒乓球场、1个羽毛球场和室外健身器械11件。

2、开放时间

（1）教学时间：上午6：30—7：30；下午17：30—19：00。

（2）双休日、节假日及寒暑假：上午6：30—12：00；

下午14：00—20：00。

（3）具体时间可以根据季节适当调整；如遇学校大型文体活动，学校承担组织、教育、人事、卫生、公安等部门考试，假期学生军训等活动，校园不向社会公众开放，届时学校会提前向社会公示。

3、开放对象：学校师生、学校周边社区居民、各企事业单位及社会团体。

4、开放方式：所有进入校园进行体育运动的人员必须持有证件。本校学生凭学生校牌入校，外校学生凭学生校牌或学生证入校，周边社区居民凭“健身卡”方可进入校园进行健身活动。

我校体育场建成以来，先后承接举办等诸多大型赛事活动。为发挥体育场场所功效，丰富市民业余文体生活，促进我县全民健身活动广泛开展和县民体质有效提升，从xx年起，本校体育场实行全天候免费开放，并由县政府每年从县财政预算万元作为体育场免费开放经费，水电费由县财政据实支付。

体育场实行全天候免费开放后，到场锻炼的民众数量成倍增长，日均超过xx人次，年均超过xx人次，本校体育场已成为县城民众开展体育健身、文体活动的聚集场所。因体育场活动赛事举办频繁、锻炼人数众多，其场地、设施、器材一直在超负荷使用，足球场、塑胶跑道、篮球场、围网、健身器材等已损坏严重，有的不但失去了健身功能，还存在一定的安全隐患，急需维修。经预算，需维修经费xx多万元。随着时间的推移，体育场场地、设施、器材的老化、氧化、损毁速度会逐年加快，场所维护需要更大的经费投入。由于我县财政困难，县城扩建等基础设施建设耗资巨大，我县已无力解决县体育场免费开放和场所维修经费，缩短开放时间、限制开放场地的困境，急需上级在经费上给予大力支持，方能确保免费开放等工作的正常开展。

学校体育场地向社会开放的主体是人民群众，因此为使开放工作有序的开展特制定以下要求，以保证开放工作的正常进行：

- 1、学校与丹寨县文体广电旅游局共同制定相关的管理制度，并与丹寨县文体广电旅游局协议。丹寨县文体广电旅游局安排专人联系负责此项工作。

- 2、原则上，我校接受身体健康且购买有人身保险的社区居民

进校健身。患有高血压、心脏病及其他易突发的重症疾病患者建议不要进校锻炼。

3、未成年人进入校园应由法定监护人陪同进行健身。

4、社区居民到需丹寨县文体广电旅游局办理健身卡（贴本人照片），凭健身卡在开放时间段进入校园体育活动场所健身。

5、为保障人身安全，所有健身人员进入学校对外开放的体育场地，应配合学校保安人员及场地工作人员的管理，按要求出示健身卡：学生须提供学生证，市民提供健身卡，并在校门值班室做好登记手续方能入开放体育场地锻炼，无证件者或不是持本人证件者禁止入校。对携带管制刀具、尖锐器械、棍棒等可能妨碍人身安全的器物的健身人员，以及酗酒的健身人员，本校值周、护校教师和体育场所管理员有谢绝其入内的权利和义务。

6、学校周边机关、企事业单位、社会团体等单位组织来校健身，应先与学校联系，经学校同意后持有单位、组织介绍信及经办人有效身份证或工作证集体在约定的时间里进入校园开展健身活动。

7、来校健身的人员，须穿着便于运动的服装进入校园进行健身，不得赤裸身体、身着奇装异服、穿钉鞋和装有铁掌的鞋子进入场所；如需足球、篮球等锻炼器材应自备。

8、凡持卡进入我校进行健身的社会群众，应遵守我校相关的规章制度与要求。不得从事非法聚会与违法活动，并自觉接受学校管理人员的管理，对个别不服从管理的人员校方有权拒绝其进入学校场地活动或责令其离开学校场所，未经允许，严禁进入学校教学区、办公区等。

9、健身者须在规定的开放时间内活动并按时离场。

10、管理人员每天在开放之前认真检查场所设施是否存在安全隐患，一旦发现及时维修，防止发生因场所设施引起的伤害事故，同时认真填写记录表。

11、每个开放时段学校有一名保安员在运动场内巡查，及时协调和处理偶发事件，如遇难以协调的问题及时向领导汇报。对个别不服从管理的人员有权让其离开活动场所，如有不服从者，拨打110求助。

12、进校健身者需举止文明，爱护场所设施，对有意破坏体育设施及其他设备设施者，照价赔偿。凡故意破坏学校体育场馆及其他设施或从事危害公共利益等非法活动者，将追究其法律责任。

13、来校健身活动者，如因不服从管理或违反管理制度而导致发生安全事故的，由当事人承担全部责任。

14、健身者应具备一定的自我保护能力，在开放场所活动时，若不慎发生意外伤害，学校不承担责任。

15、参加健身的居民不得从事不健康活动，每位健身者要加强安全防范意识，如出现个人物品被盗、丢失或伤害事故，责任自负。

16、参加健身的人员，要讲文明、懂礼貌、互敬互爱、互让互谅、尊老爱幼、团结协作，创建和谐健身环境。

17、机动车、电动车、自行车等交通工具严禁进入校园。宠物不得带入校园。

18、学校在紧急状态条件下和体育场所设施维修、维护期间，可以公告暂停体育场所对外开放。

本方案为试行方案，在以后对外开放的实际操作过程中，结

合开放实际情况，对本方案再作出合理的修改。通过工作方案的实施，希望在县文体广电旅游局、县教育局及上级主管部门的指导下，使我校体育场馆的对外开放工作能顺利地开展下去，为社会群众提供良好的健身环境。

老年友善年度工作计划篇四

以健康第一为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和谐地发展。争创学校的体育特色和大课间活动列全区前茅，培养全面发展的学生。

一、工作要求：

1、认真学习，转变观念，力求创新。认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

4、抓好两操课外体活、大课间、特色体育活动积极贯彻全民健身活动纲要。学校两操、课外体育活动、大课间、特色体育活动是反映学生整体面(社区党建工作计划)貌的形象工程,是学校整体推进素质教育的一个窗口,抓好“两操”和课外体育活动、大课间、特色体育活动也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好两操课外体育活动、大课间、特色体育活动更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操训练工作,要做到人人参与,师生共练。争创体育特色和大课间活动列全镇前矛,培养全面发展的学生。

5、继续抓好业余训练,争取更大成绩:认真抓好我校业余训练工作。秋冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平,学校决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在明年夏季运动会比赛中取得更好的成绩,为学校争光。

二、重视体育课安全问题体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先,我们要有强烈的责任心,用满腔的热情去关爱学生,对学生充满爱心。上课前,应认真检查场地器械是否牢固安全;在课堂中,应仔细观察学生的活动情况;在教学中,应加强学生的安全教育,以免发生意想不到的伤害事故。

三、具体工作安排□x月份

- 1、制定新学期体育教学工作计划。
- 2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。
- 3、做好冬季业余训练计划,继续业余训练工作;十月份
- 4、做好全校广播操训练。
- 5、抓好大课间、乒乓球特色活动。

6、全校进行健康标准项目训练。十一月份7、加大业余训练力。

8、做好乒乓球训练指导工作。十二月份9、做好学期总结10、做好体育资料的整理

老年友善年度工作计划篇五

晃晃乎，时间急速飞奔，又是一个春暖花开，家和人乐的时节，走过夏雨，踏过秋河，饱经风雪，我们正向新的一年迈步。

半年来，我们配合学院和班级工作，通过体育将学院和班级联系在一起。期间不敢说自己付出了什么巨大的努力，也并没有做什出么惊天动地的大事，但半年多的工作里，总算找到了些工作的自信，想想自己走过的脚印，是一个个留在了校园的土地上，实实在在。

xx年是体育年，因为xx年是我们中国举办奥运会的盛宴，如何再接下来的工作里，作出些实在的事，是我下半年工作所应该思考的。

(一) 体育部在组织建设方面：

(1) 强化体育部所有成员的责任意识，在三月底之前完成体育部内部机构调整。

(2) 为更好建设学院的体育工作，学生的体育锻炼应该是我们关注的焦点，尤其是篮球、足球、乒乓球、羽毛球等一些深受广大学生们喜爱的体育活动，我们体育部以开展体育活动为载体，让同学们多做经验的交流，促进自身的全面发展，发扬体育文化的核心作用。

(3) 和其他学院保持紧密联系，更好地督促与监督我们体育部

存在的缺点与不足，加以改正，保持先进：同时把我院的体育文化向校外推广，加强我院在其他院校中的影响力。

(4)与学生会各部联手，建立友好的交流平台，可以在学习他人之长的同时补己之短，并可以在以后的工作中获得帮助。

(5)在有能力的条件下多为同学们传播最新的体育新闻、体坛盛事以及奥运知识，使我院同学能在20xx年奥运会到来之前了解更多的体育知识，这将是我们的体育部所要慎重考虑的。

(二)体育部在活动开展方面：

(1)学院系统内部篮球赛

篮球作为学校的传统体育项目，其受欢迎的程度，从平时球场上的人山人海就可以看出。好的东西应当秉承发扬，举办篮球比赛，不仅可以强化同学的锻炼意识，还可以激起同学们之间良好的竞争意识，并且可以在校篮球比赛到来之前为我院选拔合格的比赛队员，可谓是一箭三雕。但是我们也应该注意到篮球比赛的缺陷——这从去年的比赛中就恶意辱骂中伤的情况中就可以看出。如何举办好篮球比赛，这对于我们体育部将是一个不小的考验。

(2)学院系统内部羽毛球大赛

篮球是男生热中的项目，从全面考虑，我们也不应该忽视女生的体育兴趣，羽毛球作为女子体育的主要项目，不论从竞技还是人群角度上看，都是一个不错的选择，并且由于上学期没有举办，引起了同学们的失望情绪非常之高，对我们体育部的工作能力也产生了质疑，因此，下半年中，组织一场友好高效的羽毛球比赛，也将是我们体育部不可推卸的责任。

体育部从同学中来，最终也要能回到同学中去——为同学们多服务，服好务——让我部在团委的领导下，在同学的肯定

中可以飞得更高，走得更远。

老年友善年度工作计划篇六

似是白驹过隙，只是影间交替，新的学期就已敲响汽笛。带着一如既往的可与雷霆碰杯的热血；带着希望、期待和祝福，开启新的征程。新的学期，总结以往工作中的不足，争取在新的学期中把部内交予的各项工作做的更好，把新学期职内各项工作的开展得更好，限度的发挥我们的团结与协作精神，在全系师生中树立良好的形象，更好的服务同学。特将本学期的工作计划制定如下：工作方面：

2. 协助其他部门完成工作，团结合作，友谊互助；

3. 积极参加系内组织的运动员训练

4. 向学长学姐学习工作经验，交流心得，取长补短。特别是针对上学期工作中出现的问题加以改正，使自己更加胜任交予的工作。学习方面：

1. 做到上课之前预习、下课后复习，在课堂上认真听老师讲解，争取能够当堂消化老师所讲的内容，并做好学习时间计划安排表，严格要求自己。

2. 学好计算机和英语，早日参加计算机等级考试和英语四级考试；

3. 利用课余时间多看一些课外书籍，拓宽自己的知识面，为自己的未来增加一些筹码。

生活方面：

利用假期时间做一份兼职工作，提前接触社会，学习为人处事的能力、处理突发事件的能力、与人交际的能力等等诸方

面的能力，为自己以后的工作学习做好准备。

老年友善年度工作计划篇七

为了提高教师实施课程改革的能力和水平，加强体育课改教研活动，提升我校课程改革的整体水平，努力实行新课程标准。学校始终坚持以“健康第一、育人第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。本学期学校有如下打算：

- 1、要求体育组的每一位老师要认真备课，认真上好每一堂体育课。充分贯彻课改精神，突出学生的主体性，提高课堂效率。
- 2、抓好校运动队（田径队、乒乓球队、排球球队、游泳队）的建设和训练工作，为这学期学区举办和各类比赛做好充分准备。
- 3、开展班级活动。本学期将进行班级间的各项体育比赛，如：跳绳比赛、拔河比赛、各种球赛等。
- 4、六一儿童节举行全校性的队形队列比赛。
- 5、教师教育、教学论文、个案的撰写。

三月份

- 1、制定体育教学计划和教学进度。
- 2、抓好学校田径队组队训练。为4月底参加学区举行的小学生田径运动会做准备。
- 3、做好游泳训练队的工作。

4、体育课常规教育和安全教育。

四月份：

1、校排球队、乒乓球队组队。

2、搞好体育室的布置、器材的摆放等工作。

3、参加区小学田径运动会。

五月份：

1、校各运动队训练继续抓好训练工作以及做好六一活动的一切准备。

2、六一队形队列比赛。

六月份：

1、开展五、六年级班级的排球赛。

2、开展一、二年级班级的跳短绳比赛。

3、开展三、四年级班级的乒乓球比赛。

老年友善年度工作计划篇八

一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大

理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

二、工作任务及要求

1、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

2、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。注重教材的培训学习，注重领会教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

三、教学措施

- 1、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。
- 2、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。
- 3、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。
- 4、以据学生的特点，要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。
- 5、要认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。
- 6、各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体锻课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。
- 7、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。