

# 感恩励志演讲稿(精选8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 感恩励志演讲稿篇一

引导语：感恩是春天花丛里的蜜蜂，帮助花朵传粉；感恩是漫漫大雪里的一把火，点焯了你内心的温暖；感恩是四季的旋律，用旋律触动你的心灵。在这里，小编为大家精心整理了一些关于感恩的演讲稿，希望对大家有所帮助。

各位老师，各位同学，

大家好。

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，为了摆脱它，我们需要一颗感恩的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。 从我们第一声嘹亮的哭声起，我们要感谢的人就一个一个在我们成长的路上出现，我们要感谢为我们付出的所有过客。 我们要感谢父母一路走来的扶持，我们要感谢朋友一路陪伴我们走过风风雨雨，我们要感

谢老师的谆谆教诲。正因为我们要感谢的人太多太多，所以我们应在心里默默的祝福他们所有人。不管是失去还是拥有……感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时递上一张自制的卡片，在他们失落时奉上一句安慰的话语，他们为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一条条皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝报答。感恩是有意义的。爱让这个世界不停地旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。感恩伤害你的人，是他们，磨练了你的意志。感恩鼓励你的人，是他们，让你信心十足。感恩授予你知识的人，是他们，照亮了你前进的道路。感恩哺育你的人，是他们，让你丰衣足食。感恩帮助你的人，是他们，给了你再生的希望。感恩嘲笑你的人，是他们，激发了你的自尊。

各位老师，各位同学，

大家好。

长大后的我们有了感恩的心，童年时的感动顿时涌入心头，它会因心中的往事而化为一缕缕的感恩。它会让我们有勇气

做我们自己;它会让我们咀嚼生活的曼妙;它会让我们品味爱的馨香;它会伴着心灵的节拍，走向成功的彼岸。

朋友是一种心灵的寄托。走进校园，嗅着书的气息，充实着情操。朋友是上课时窃窃私语的陪伴;朋友是被责骂时的安慰;朋友是一起玩耍时的欢乐。一支笔的恩情，一本书的帮助，都给了我们无数的安慰，激励着我们对成功的渴望。漫步于小树林，树叶漫无目的地落在我们身上，手牵着手，成为彼此的动力。

老师是一盏灯，照亮了我们人生的道路;老师是园丁，修剪着祖国的未来;老师是棵树，庇护着他的孩子们;老师是湛蓝的天空，为孩子们张开一个天然的屏障。我们因老师而精彩，我们因爱而努力，我们因感动而感恩。美是可以灵魂去品味，感恩就是一种美。生活中每时每刻都在上演着这种美，哪怕是陌生人带来的，只有欣然接受它。

这是一种如花般绚丽的感恩;这是一种如风拂过般的渴望;这是一种如清泉流过般的甘甜;这是一种如睡梦般的安逸;这是一种雨过天晴般的舒适。彩虹愿架起一座感恩的桥梁，为心与心创造爱。美丽就像秋高气爽后的惬意，滋润着我们的心田。感恩就像一张无形的网，连接了心中最短的距离。我们要感恩，我们在感恩中获得成功的气息，我们在感恩中闯出一片属于自己的天地。

各位老师，各位同学，

大家好。

从出生，到现在的成长，经过漫长岁月。一路沿途，你们陪伴。正是父母爱的雨露，才滋润着我们长大。这期间，他们付出了多少，而我们，只知享受爱，却不曾回报。

或许青春期的原因，听到他们这么说心里显得格外烦

闷。“知道了，知道了，真烦人！”说完，我径直走向房间，一头摔倒在床上，心里说不出的委屈。翻个身，才注意到整洁的屋子。每周回到家，我总会把房间搞得又脏又乱。现在，又是妈妈把它打扫干净。想到这里，我心里酸酸的。

爸妈走进房间，爸爸轻轻拍拍我的肩膀，“孩子，怎么了，有什么事跟我说说。”仿佛一股暖流涌进心房。

“爸，妈，对不起！”我揉着眼睛，小声啜泣着。

妈妈的嘴角一扬“快去吃饭吧！”这一刻，我才注意到，原来我美丽年轻的妈妈，不知什么时候头上已有了银丝，脸上也蔓上了一道道皱纹。而我的爸爸不知何时也变得如此沧桑。心中不由得感动起来。

“爸，妈，我爱你们！谢谢你们！”

那一刻，我清楚的看见。爸爸脸上洋溢着微笑；而妈妈，眼中早已泛起了泪花。窗外，月光照进屋里，照着这温馨的一刻。

往事依稀，爱是不会淡忘的。含泪而笑，因为我们早已长大。爸爸回到家，给他递上一杯热茶；妈妈劳累时，给她捶捶肩。我们长大了，而他们却在老去。我们离他们越来越远，而我们能做的，只是现在为他们分担家务，减轻他们的负担。我们能为他们做的，很少很少。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。一切的一切只是因为你们，你们的爱，让我流连。而我的爱，又是多么的微不足道。古人云：“树欲静而风不止，子欲养而亲不在。”拿什么来爱你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养

它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的感情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

## 感恩励志演讲稿篇二

对于您教诲的苦心，我无比感激冰凉永远铭记于心。天涯海角有尽出，只是师恩无穷期！感谢您，老师！感谢您心中全部的爱，染成了我心中全部的色彩，感谢您用执着的信念，铸成了我性格的不屈…………老师，您是我心中闪耀的火花！当鸟儿遇到风雨，它会躲进它的巢里，我心上风雨来袭，也总是躲进您的怀里！——您是我遮雨的伞，挡风的墙，避浪的港湾！我怎能不感谢您！没有您的慷慨奉献，哪有我收获的今天！

假如我能搏击蓝天，那是您给了我腾飞的翅膀，假如我是击浪的勇士，那是您给了我弄潮的力量，假如我是不灭的火炬，那是您给了我青春的光亮！在今天我们身上散发的智慧的光芒里，依然闪烁着您点燃的火花！往日，您在我心中播下了知识的种子，今天，才有我在学习中结出的硕果——这是您的丰收啊，老师！

您淳淳的教诲，化作我脑中的智慧，化作我心中的热血，话做我行为的规范……我感谢您，感谢您对我的精心培养！

——老师，感谢您，感谢您用自己的生命之光，指引了我前进的方向！

## 感恩励志演讲稿篇三

感恩是中华民族，也是整个人类的一种精神美德。我们生活在这个世界上，时时都接受着社会的“恩赐”：父母的养育、

师长的教诲、朋友的关爱、大自然的慷慨赐予,,,我们的生命、成长、健康、财富以及我们每天享受着的空气阳光水源,莫不应在我们的感恩之列。“羔羊跪乳,乌鸦反哺”,动物尚且感恩,何况作为万物之灵的人类?感恩又是一种处世哲学,是一种良好的生活态度,你感恩生活,生活将赐予你灿烂的阳光;你不感恩,只知一味地怨天尤人,最终可能一无所有。可以说,常怀感恩之心,不仅是健康人格的基础,也是人生幸福的基础,更是和谐社会的需要。

我们感恩于给予了自己生命、哺育自己健康成长的父母,感恩于给了自己教诲、让自己增长知识的老师,感恩于给了自己友爱与情谊,使自己在漫漫的人生旅途中不再孤单的朋友,我们也应感恩于为我们提供工作机会、培养和造就自己、实现自身价值的企业。

公司今年开展的“树忠诚、讲责任、双感恩、促发展”活动,就是要培育和弘扬企业感恩文化。一个知道感恩、懂得感恩的人,才会时时怀揣着一颗感恩的心,去回报生活给予的一切。一个具有感恩文化的企业才会是一个有凝聚力、竞争力的企业。

员工应感恩企业给予了自己工作岗位,为自己提供了生存及生活的基本保障,更提供了实现自我、发展自我的舞台。

“是态度而不是才能决定着你在生活中所达到的高度。”一个有着感恩之心的员工,会把对企业的感激转化为勤奋工作、刻苦学习、奉献社会的实际动力。一个有着感恩之心的员工,会执着而无私,博爱而善良,敬业而忠诚。能够常揣感恩之心去工作,那你一定会被企业接纳、被事业接纳、被成功接纳、被你的梦想接纳。

感恩是双向的。员工感恩于企业,企业也要感恩于员工的劳动创造和辛勤付出。员工与企业犹如船与船员,双方互为依靠,在搏击风浪中双赢共生。我们深知,作为建筑施工企业,公司广大员工长期在施工一线工作,抛家离子,无私地奉献

着自己的心血、智慧和才华，为企业发展作出了巨大贡献。企业发展源于员工的努力，企业要感恩于员工，尽力为员工提供好的薪资福利，提供更大的发展空间，确保企业发展成果惠及广大员工。

企业感恩员工，员工感恩企业，彼此间的沟通会更加融洽，彼此间会充满理解与包容，这不但成为建设和谐企业的基础，也必将成为企业又好又快发展的动力。

我们花了很大的精力来研究忠诚、诚实、正直、敬业和守纪，研究如何刺激学习和进步，研究如何提高员工的自我管理能力——因为在员工的工作自主权日益提高的同时，他们的思想和行为必须符合组织的核心理念。这些当然都是十分有益的工作。

但是，今天我要在这里讲的是另一种企业文化延伸出的品质，这种品质就是感恩。羔羊跪乳，乌鸦反哺，动物尚且感恩，何况我们作为万物之灵的人类呢？感恩是人性中最重要的美德，人如果不懂得感恩，就不能算作是真正意义上的人。一个人从出生来到这个世界上，到呀呀学语，蹒跚学步，到进学堂读书，到做工们只重点说在这里，在我们天安这个大集体中，我们如何以感恩的心对待工作。

## 一、感恩是我们工作的催化剂和润滑剂

首先感恩之心让我们保持积极的心态。一个人只有对工作抱着感恩的态度，才会重视身边的人、事物，才会重视自己的工作，爱自己的工作，才能迸发出极大的工作热情，努力工作。感恩的心，带动的不仅仅是你人格上的一种个人魅力，而且会驱动着你不断前进，突显出你的各种优秀品质，为人处事为积极主动、敬业乐群，会激发你积极的动态。总体来说，懂得用感恩的心投入到工作中去的人，肯定是最容易得到机会的人。

其次感恩的心能让我们保持有效合作。我们在员工考核时也往往把“合作意识”作为一个重要指标，作为保险行业这个团队意识很强的服务型行业来说，个人是否具有合作精神正在成为一种基本的素质，成为影响其职业发展的重要能力。感恩之心让我们能站在他人的角度看问题，能更好的认同与他人的相互合作，这既有利于顺利开展工作，又能更虚心接纳别人的建议从而提高工作效率。

最后感恩的心能让我们保持宽广的胸怀。这可以让我们增强自己对公司的认同感，在工作中保持昂扬的工作状态。这无疑对职业发展具有良好的促进作用。此外，这种胸怀也是天安精神的一个内在体现，能促进我们在工作中考虑问题逐步提高全局性，而不是局限于自己工作领域，工作提升的更快。这无论对个人发展、企业以及管理者都非常有益。

## 二、如何让感恩成为工作中的习惯

作为工作中的感恩，是同事之间、管理者与被管理者的双向感恩。作为一种自然状态，需要让感恩融入到个人的工作行为中、融入到企业文化中，形成良好的沟通机制，共同提高与进步。

### 一、互相感恩

首先，员工对领导要感恩。或许这样说，有点避人之嫌，是个敏感的话题，听起来也不够理直气壮，毕竟现在的我们不是在旧社会打工。但我们今天要将这句话亮亮堂堂地说出来，而且明确坚定，否则，感恩的心跨出的第一步就会大打折扣。

领导不是衣食父母，而是和你一起打拼天下的人，但他不管怎样，都是供给你工作机会的人，至少他提供给你一个和他共同奋斗的平台。也许在这里这样堂而皇之地说，有失大雅，但我们只有做到这一点，才能使我们变得更善良、诚实、正直、合作和敬业，如果我们把自己与领导隔阂开，工作不如



意时，第一时刻想到的是挑剔、抱怨，那最后就会沦为一个刻薄的人，到最后，可能是什么也得不到，包括为梦想而奋斗的机会。

其次，领导也要对员工感恩。因为没有员工，领导就只是架构在半空的空中建筑，没有员工的支持、没有员工无私的奋斗，单凭一己之力，梦想的彼端也永远达不到。领导对员工感恩，可以通过增加薪资、改善福利或设计新的福利计划，再或者是投资教育和培训来实现，我们天安一直努力在做的关注员工家庭和其他社会需求，这些都是表现的一种途径，但在我看来，最大的感恩是把员工培养成一个诚实正直、有着良好道德操守、勤奋努力工作，对国家、社会和家庭负责任的人。

## 二、对周围的人感恩

我们天安是一个大家庭，以天安文化为核心，紧紧团结在一起，大家为一个共同的把天安做强做大的愿景而自愿地走到一起，为之奋斗、为之拼搏。每一天我们都在与周围的同事打交道，文明礼仪是最起码的，我们不要浮于表面的一种虚假的仪式，而是要以一颗真诚的心去感恩周围的同事，用真心的力量使自己融入到天安大集体中。

每一个员工的工作经验都是在周遭所有人的帮助下成长的，任何一个人的成功也不是你一己的功劳。能力可以赢得比赛，但只有团队才能赢得冠军。所以，不论何时，我们都不能忽视周围的团队，我们是其中的一分子，没有团队，我们永远不可能成为金牌员工，当我们获得成功时，要怀着一颗真诚的心感恩。

试想一下，如果没有理赔客服人员兢兢业业地做好后期的服务工作，打响天安的品牌，再能说会道再有交际手腕的业务员也不可能完成金牌营销的个人愿景；如果没有业务部门整天日晒雨淋地跑业务，我们其他员工也不可能安安静静地呆

在办公室里拿到薪水，因为保费是保险公司收入的来源；如果没有管理人员默默地整顿好一个公司的秩序，那也就没有井井有条的工作环境，让大家能放心地从事自己手头的工作。所以，一个公司无论谁的成功，都离不开后面一支庞大的团队队伍，不管成功与否，对周围的同事怀着一颗感恩的心，会让我们更珍惜现在这个工作，更爱这个集体。

### 三、没有感恩的心是矛盾冲突的源头

也许有很多员工总是对领导不理解，认为不近人情、苛刻，对工作环境，对公司，对同事，总是有这样那样的不满意和不理解。其实在一个公司内，没有谁与谁的关系是对立的，从商业的角度，是一种合作共赢的关系；从情感的角度，也包含着一份亲情和友谊。这种近乎于关上自己心门的心态会让我们把公司、同事对自己的付出视为理所当然，视为纯粹的商业交换关系，还时常牢骚满腹、抱怨不止，当然就更谈不上恪守职责了。

天安精神是“化险为夷、补天爱人”，这前四个字是针对业务的，后四个字则是针对我们天安人的，要有补天的博大胸怀，要爱人，不仅是爱我们的客户，更要爱与我们朝夕相处的同事、上司，我们要将天安理念深深植入我们的学习生活中，就必须将“补天爱人”的含义深深刻进我们的行为操守，以此为行为处事的原则。而要做到这一点，感恩的心无疑是最需具备的，没有感恩的心，又何来搏大的胸怀，就更别提爱人了。

### 四、学会以感恩的心对待工作

对天地感恩、对父母感恩，是人间之道，不需要时刻警醒也能每日而为之，但要在工作中保持感恩的心，并非易事，因为既然身处这个竞争的社会，就总会有不平等或是不平衡出现，这种事会让我们不愉快，继而迁怒于工作，感恩的心会随之泯灭。所以，要学会以感恩的心对待工作，是一件艰苦

的工作。

如果我们每天都用几分钟时间，为自己能有幸成为公司的一员而感恩，为自己能遇到这样一群好同事而感恩。当得到了表扬和提升之后去感恩，这能够增强个人的魅力。感恩也像其他受人欢迎的特质一样，是一种习惯的态度。真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激，而不是为了某种目的，迎合他人表现出的虚情假意。这样的感恩是容易做到的，因为这些都是顺境，在顺境中保持感恩，就犹如在丰收年吃上饱饭一样，都是轻而易举的事，人在顺境中都特别容易满足，感恩。

但每一份工作都无法尽善尽美，或多或少都存在失败的沮丧、失意的迷茫，在工作陷入低谷时，仍能保持一颗感恩的心就是我们提倡的并要努力实践的。

我们不管做任何事，都要把自己的心态放平，抱着学习感恩的态度，不要计较一时的待遇得失。不论做任何事都能心甘情愿、全力以赴，当机会来临时才能及时把握住。千万不要怨天尤人，觉得工作没有意义，结果做得心不甘情不愿，心存怨愤。当遭遇到不公平待遇时，当努力和感恩并没有得到相应的回报时，也不必抱怨自己什么都没有得到。只要相信这只是暂时的，或许这恰恰只是一种考验。要充分相信团队，甚至在公司面临暂时的经济困难时，也要想办法帮助公司渡过难关。这就是一颗感恩的心在工作中的表现。

以感恩的心对待工作是对个人魅力、个人价值的一次完美提升，通过感恩，我们会发现，感恩是内心情感的自然流露，它使我们更积极，更有活力。自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作中必须学习的感受和必须具备的财富。如果我们能每天怀抱着一颗感恩的心去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，就一定会有许多收获。

总的说来，保持感恩的心态，就是对待工作需要真诚、对待同事需要尊重、对待自己需要保持快乐的心态。真诚是发自内心的和谐状态，是通过审视真心而获得的真实感受，保持真诚才能使我们在工作中严格要求自己，才能结合自己的兴趣保持积极主动的工作状态。尊重是对人对事不是一己之见，而是兼顾别人的感受、尊重他人的想法、虚心接受别人的建议，保持快乐不只是个人的工作状态，而是我们所能感受以及我们所感染的整体氛围。因此，快乐的心不但让自己发现周围更多的价值，同时也为整体的工作氛围提供了动力的源泉。

感恩之心和与之相对应的工作态度，是一种积极的自然的状态，而不是某种形式上表现或者口头上的说辞，当然，感恩之心也不是不讲原则的其乐融融，而是内心和谐状态的反映。这需要融入到职业发展的过程中、与日常工作自然的结合起来，并不断升华。感恩对于个人、对于管理者和企业同样具有价值和意义：对于个人来讲能推进职业发展；对于管理者来讲积极的感恩可以发挥整个团队的最大效率；对于企业则能让员工爱岗敬业、主动建设企业品牌形象，从而保证整体品牌价值与效益的提升。

## 感恩励志演讲稿篇四

汶川地震距现在已经有几年了，但那天崩地裂，悲壮山河的场景仍让人难以忘怀。

只留下了随处的废墟，升起的硝烟，还有那撕心裂肺的哭声……

“好好活着”——这是生者对死者最好的感恩。无情的灾难剥夺了他们的生命。我们要在这曾生活过的热土上重建他们的家园。一次全民族的感恩之旅在全部展开，在那“四川雄起”“四川加油”的几天内百亿捐款涌向灾区。感恩生命。

当灾难突然来临的时刻，我们唯有感恩生命——让我们来到这个世界，而不枉来人世走一遭。

生命对于我们只有一次，在这宝贵的生命旅程里，我们是否心怀感恩？

感恩父母，我们哪里会忘记父母对我们的爱，呵护与关怀。像你们每个人作文写得一样，当你们生病时，哪怕是一点小病，最在乎的都是他们，父母。当你们彻夜不归，玩到开心连电话都懒得打时，最担心的是他们，父母。当你们遇到困难挫折时，避风港是他们。父母，打从你们母亲十月怀胎生下你时，就做好了饱含心酸供你们长大的打算。照顾你们并不是父母的一定职责，但他们却愿意去尽所有保护你。学会去感恩父母吧！哪怕是捶捶肩，洗洗碗，他们心里都是美的。行动吧！学会感恩，让这个黑夜不再漫长，冬天不再寒冷，温暖就在我们身边。

感恩周围每一个人，是他们让你学会成长。

感恩周围每一个事物，是他们让你享受温暖的阳光并期待明天的朝阳！

学会感恩身边的人和一切事吧！学会感恩是一种情怀，更是一种情操！

谢谢大家，我的演讲完毕！

## **感恩励志演讲稿篇五**

各位老师、同学们： 大家好！

我是五年级211班的刘洋，今天我演讲的题目是《感恩老师》。

“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”人更要学会感恩，感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心的听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩，遵守纪律，文明有礼，爱护环境??这些都是感恩，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定。

人人都希望得到别人的敬重和认同，你我如此，更何况于那用自己的汗水辛勤耕耘，挥洒在教育园圃中的园丁呢？让我们，在试场上，认真应试，仔细答题，牢守纪律；让我们，在教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境；让我们，在校园里，看到地上有果皮纸屑，能够毫不犹豫地将其拾起??我想，这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时是我们对老师平时淳淳教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！

最后我衷心地向所有老师道一句：“敬爱的老师，谢谢你们！你们辛苦了！祝你们永远幸福安康！”

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我为大家演讲的题目是《感恩，让生命更美好》。

记忆的丝线已经缠去了十四个年头，生命的大树也已经有了十四圈小小的年轮。在这生命的`十四个头里，有朋友嘻嘻哈哈的身影，有老师孜孜不倦的教诲，更有父母无怨无悔的付出。

每年秋天，看着迁徙的候鸟成群结对的飞往南方，总是在想，他们是否遗忘了养育他们的北方？可是来年的春天，他们却吱吱喳喳地出现在枝头上呼朋引伴。这是否是感恩呢？他们循着心中的路，回归到养育它们的地方。

从我们呱呱落地，是吸吮着母亲的乳汁离开襁褓；牙牙学语，是依靠着父亲的指引说说笑笑；懵懂无知，是得到了老师的教导出口成章；伤心痛苦，是有了朋友的帮助充满信心。这一切的一切，我们都要感恩，感恩父母，感恩老师，感恩朋友，是他们，教会我们成长。

父母的爱，柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山；老师的爱，纯真似雪，灵秀似露，轻灵似溪，亲切似霞朋友的爱，温暖若春，无私若云，纯洁若水，深厚若山。

父母的一生可能是平凡的，平凡的让你不愿在别人面前提起；老师的一生可能是普通的，普通的毕业以后就会忘记了；朋友的一生可能是清贫的，清贫的让我们不愿与他们往来。可就是这样的人，在你跌倒的时候扶你起来，教你站立；在你困惑的时候为你讲解，让你成功；在你痛苦的时候为你开导，帮你恢复。他们，指引我们一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记人生中最重要的人的恩情，感恩他们的恩情，风雨人生路，让感恩于我们同行！

## 感恩励志演讲稿篇六

大家好！

感恩？这个词经常会在我们的耳边响起，可是你真的感恩过吗？有很多的人常常会把感恩这个词挂在嘴边，每天都在说我要感恩谁谁谁，可是你真的感恩了吗？感恩是在心里感恩，而不是挂在嘴边的。

感恩老师，是因为老师是我们大家成长道路上的引路人，启蒙人。我们要感恩老师，就像那小草感恩那博大的土地一样。是他们用纯洁无私的奉献和付出，启迪着我们，一次次给与了我们慰藉和鼓励，让我们从一个无知的少年走到了现在，开始编制我们美丽的未来。

x老师，是我们的班主任。她不知道为我们付出了多少汗水。她的脖子从教我们到现在就没有好过。这是为了什么？还不是为了我们。您在讲作文的时候，我们总是会在下面讲小话，所以您每次都要扯着喉咙讲，这还不是为了我们在写作文的时候轻松一点。

x老师，您是在教两个班，我们班经常惹得您生气，所以您不知道一天要发多少次火。可是我知道您这还不是为了我们，我还记得您有多少次都是带着病来给我们上课，这还不是为了我们不比别的班差。

x老师，虽然您只教过我们一个学期，可是您给我的感觉很好，我们全班都很喜欢你。喜欢你上的课。您上课，总是喜欢问我们：“懂了没有？没有懂的话我再讲一遍。”我真的希望您能再回来教我们。

老师们我永远不会忘记你们对我的爱。我能为你们做些什么呢？我常常这样问我自己。我想，我能够做的，就是以优异的成绩来报答你们，绝不辜负你们对我的期望。

啊！老师我在这里对你们说一声：“老师，您辛苦了！我爱你们！”

谢谢大家！

## 感恩励志演讲稿篇七

成功的第一步就是先存有一颗感恩的心，时时对自己的现状



心存感激，同时也要对别人为你所做的一切怀有敬意和感恩之情。

——著名励志大师安东尼·罗宾

其实，感恩并不要求回报。无力报答，或一时无机会报答，都不要紧，只要心中长存感恩，常念回报就行，因为感恩最重要的是一种精神体现。

随着社会的不断发展，人们对物质的追求也在不断增加。有些人把金钱和利益看得比生命还重要，成为新时代的“守财奴”。在这些人眼中，除了孔方兄亲近以外，完全忽视了人与人之间的感情，觉得父母的细心照顾，朋友的关心帮助都是理所当然的。忙忙碌碌的生活，让我们忘记了感恩，也无暇去感恩，这不能不说是一种悲哀。

其实，现实中有很多人 and 事值得我们用心去铭记，去感恩。哪怕是在日常生活，工作和学习中所得到的点点滴滴的关心与帮助，这些都展示出了无私的人性之美和不图回报的惠助之恩。

感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，唯有用纯真的心灵去感激，去铭记，才能真正对得起给予你恩惠的人们。

瞬间，这些饥饿的孩子一窝蜂似的涌上来，他们围着篮子推来挤去大声叫嚷着，谁都想拿到最大的面包。当他们每个人都拿到了面包后，竟然没有一个人向这位好心的面包师说声谢谢就走了。

但是有一个叫伊娃的小女孩例外，她既没有同大家一起吵闹，也没有与其他人争抢。她只是谦让地站在一步以外，等别的孩子都拿到以后，才把剩在篮子里最小的一个面包拿起来。她并没有急于离去，她向面包师表示了感谢，并亲吻了面包

师的手之后才向家走去。

第二天，面包师又把盛面包的篮子放到了孩子们的面前，其他孩子依旧如昨日一样疯抢着，羞怯，可怜的伊娃只得到一个比头一天还小一半的面包。当她回家以后，妈妈切开面包，许多崭新，发亮的银币掉了出来。

妈妈惊奇地叫道：“立即把钱送回去，一定是面包师揉面的时候不小心揉进去的。赶快去！”当伊娃拿着钱回到面包师那里，并把妈妈的话告诉面包师的时候，面包师慈爱地说：“不，我的孩子，这没有错。是我把银币放进小面包里的，我要奖励你。愿你永远保持现在这样一颗感恩的心。回家去吧，告诉你妈妈这些钱是你的了。”她激动地跑回了家，告诉了妈妈这个令人兴奋的消息，这是她的感恩之心得到的回报。

其实，感恩并不要求回报。无力报答，或一时无机会报答，都不要紧，只要心中长存感恩，常念回报就行，因为感恩最重要的是一种精神。

有一位单身女子刚搬了家，她发现隔壁住了一户穷人，一个寡妇与两个小孩子。有天晚上，那一带忽然停了电，那位女子只好自己点起了蜡烛。没一会儿，忽然听到有人敲门。

常怀感恩之心，便会更加感激和怀想那些有恩于自己，却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，才有了我们今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，又足以稀释我们心中狭隘的积怨，感恩之心还可以帮助我们度过最大的灾难和痛苦。

感恩，就像阳光一样，带个我们温暖和美丽。无论你从事何种职业，只要你胸中常怀一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖，自信，坚定，善良等这些美好的处世品格。自然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

让我们赶快行动起来吧，学会知恩图报。只要我们学会感恩，

冬天再冷也会感温暖，黑夜再漫长也会有光明的希望，幸福，快乐就会时刻围绕在身边。

## 感恩励志演讲稿篇八

大家好!我是来自二年级 一一班一一，今天我演讲的题目是感恩父母。

是爸爸妈妈把我们带到这个世界上来的，是爸爸妈妈用泪水和笑容欢迎我们来到这个美好的世界。当我们第一次说话时，当我们第一次迈步时;当我们写第一个字的时候是爸爸妈妈陪伴我们。当我们受到委屈的时候，当我们生病的时候，也是爸爸妈妈在我们身边。不管爸爸妈妈是不是大官，不管爸爸妈妈是不是很有钱，爸爸妈妈是值得我们永远去爱的人。

我们要做一个乖孩子，在生活上学习上少让爸爸妈妈为我们操心，给他们端上一杯热茶，给他们一张满意的答卷。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸爸、妈妈我爱你们!我的演讲完了，谢谢大家!

感恩，是个充满温暖的字眼，是中华民族传统的美德。所以，要学会感恩非常重要。

要学会感恩父母，那感恩些什么呢简单地说是小辈对长辈的尊重、孝顺。虽然我的年纪小，但是我可以做的事情还有很多呢。比如：我帮爸爸妈妈扫地、拖地、洗碗等，做自己力所能及的家务活。爸爸妈妈下班回来，我会帮他们捶捶背、捏捏脚、送上一杯热茶，这时爸爸妈妈会赞许地摸着我的头，夸我懂事、孝顺。看到爸爸妈妈的脸上会露出舒心的微笑，让我乐开了花。我想这就是对父母的感恩吧。只有这样，父母才会知道自己对我们的付出没有白费。

父母工作很忙，同时又无微不至地关爱着我们，是多么辛苦啊!

让我们成为一个懂得感恩、孝敬父母的人！

谢谢大家！