

# 2023年护理理心得体会 护理心得体 会(大全7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 护理理心得体会篇一

非常有幸，护理部安排我6月28号、29号参加了大讲堂在xx电子科大举办的《护理专业的挑战——改变的力量》的培训班。当我踏进xx电子科大的校园看见大学生在绿树成荫的校园浪漫的散步；在宽敞明亮的教室全神贯注的上课、考试；在运动场上挥汗如雨的打球、跑步；在校园里穿着学位服朝气蓬勃的照毕业照留念，唉！我真想回到二十多岁，回到校园！

给我们授课的老师是xx科技大学的张xx教授，她气质不凡、温文尔雅、生动严谨，尤其是那幽默诙谐的讲解和抑扬顿挫的声音深深地吸引了我。我作为一名高年资带教组长要努力向张教授学习她的讲课方式，实实在在的为实习生和低年资护士讲好每一堂课。经过2天的培训让我有了一些心得和体会：

4个意识（细节意识、服务意识、规则意识、系统意识）；2大原则（立足专业原则、科学量化原则）。

通过学习让我感受到精细化管理就是把“精、细、实、严”落实到管理工作中的每个环节，作为一名责任组长应该将这种意识落实到患者实处，认真学习专业知识，耐心细致的为患儿做好服务，真正去为患者解决问题。除此之外，还要带领好我们年轻的队伍，同时协助护士长做好科室管理工作。

我不是领导，但我是一位护理专业的老同志、责任组长，我会把科室的每一位年轻人当成大家庭里的一员，关心她们、爱护她们、帮助她们。当遇到困难、委屈时我会心痛、开导她们，与她们沟通；在护理危、急、重患儿茫然失措的时候我会与大家一起面对困难、解决困难，努力做到忙而不乱、紧张而有序；在生活、学习中不知所措时我会用自己的阅历和经验关爱她们，和大家一起面对挫折、战胜困难。

我科在上半年开展了品管圈活动，当时还觉得不错较满意，但通过这次学习我深刻的认识到不足。品管圈可深可浅、可复杂可简单，其中有许多需要深思熟虑的地方。我科第2期品管圈活动已经开展了，我会把学到的知识运用到这次活动中，争取做得更好。

张教授叫我们每位学员填了一张表《樊式压力检测表》，我得了3分，张教授说：“3分以下的人生活在天堂里，当然是开玩笑啦！”我工作了30多年怎会没有压力呢？是因为我学会了分解压力，变压力为动力。但是科室刚来的低年资护士感觉工作压力较大。分析了以下原因：

- 1、儿外专业病种多、家属要求高。
- 2、专业技能不娴熟，特别是小儿静脉穿刺。
- 3、刚入科专业知识缺乏。
- 4、不知怎样与患儿及家属沟通、交流。在这个时候作为一名责任组长、大家庭的一位长辈我会与她们一起提升业务水平和专业技能，结合自己所管床位的病种加强专科理论学习，理论联系实际，不断提升自己的综合素质，加强自身内涵建设。

我是一个急性子，我时刻牢记：解决事情先处理情绪，情绪影响判断和行为，盛怒之下少说话、少做决定，世上让你不

快乐的人只有你自己。

以上是我学习后的一些心得体会，感谢护理部给我这次外出学习的机会，感谢我们一起出去学习的妹妹们，特别是xxx护士长□xxx护士长把一切事情都安排的妥妥当当，真心的感谢大家一路的关照。

## 护理理心得体会篇二

第二段：身为护士的小我，应该具备怎样的理念？

护理浅谈：身处职场中的我们，作为热血、流汗的护士，除了要有专业的技术和业务能力，还要有高度的情感认同和职业荣誉感。我们应该了解听取病人的意见，尊重他们，把他们当成真正的“客户”，而不仅仅是心系着他们的护理对象。

第三段：怎样体现出护理理念？

护士是病人守护者，在病人心情不好时，可以提供些安慰及鼓励，注意与病人的沟通，了解病人喜好，可将园艺插花、唱歌、音乐疗法及文化活动作为开展各种支持项目的手段。并为他们提供多种服务，比如心理咨询，让他们感受到我们的关怀。

第四段：如何提升你自己的服务能力？

护士在服务过程中，日常应更多的去多观察或聆听，增进了解病人所需，提升自身服务水平，塑造一个良好的护士形象。同时，护士自身也需更多的思考自己的能力，不断刷新自己的知识储备，去学习各种相关的售后技能等，提高自己在职场中的适应能力，努力融入为病人服务的角色。

第五段：总结

护理是一项特殊的职业，我们所提供的服务并不是简简单单地帮忙，而是真正地去陪伴和照顾他人。所以，作为身处于职场中的我们，当应该秉持着一种正确的护理理念，并以此为基石，以全新的不断学习和加强服务品质的态度来奉献我们自己。这种护理理念的发扬光大，可以有效地提高我们在职场中的适应性和服务水平，同时更需要耐心和真心的付出，以实现我们的护理之道。

## 护理理心得体会篇三

护理是一项仁爱的职业，为患者提供各种疾病的治疗、帮助和支持，保障患者的身体健康和心理健康。作为一名护士，我认为护士的责任不仅仅是提供医疗服务，还包括传递爱心和关爱。在这篇文章中，我将分享我的护理理心得和体会。

### 第二段：多方面的交流

我坚信，和患者建立良好的沟通和信任关系是护士最重要的职责。为达到这一目的，我采用多元化的交流方式，包括用亲切而温暖的语言与患者交流，尊重患者的需求和选项，为他们提供需要的帮助。这个过程中，不断询问患者意见和需要，听取他们的反馈，帮助他们克服任何困难，从而建立起双方沟通的平台。

### 第三段：细心的关怀

对于患者的情感支持和关怀也同样重要。患者在生病时，对身体疾病的关注无法转移，而心理健康支持成为重中之重。我们不能控制患者的疾病，能做的就是给他们一些温暖的拥抱和鼓励。在我工作过程中，经常会发现患者因身心健康问题而感到失落，于是我不断与他们建立情感联系，结合他们的需求，为他们提供定期的心理支持和情感抚慰，从而缓解情绪问题。

## 第四段：尊重患者隐私和人格

在我们的工作中，我们会涉及到很多患者的个人信息和隐私。作为护士，我们必须尊重患者的隐私权和人格，确保我们所做的一切都是为了患者的福祉。在与患者的交谈中，我坦诚和直率地问他们的需求，尊重他们的意愿。尽管有时候困难重重，但我们必须经常提醒自己，明白保护患者权益的责任重大，需要永远抱持着敬畏之心和谨慎之心。

## 第五段：结论

作为一名护士，提供情感支持和心理健康的帮助，以及与患者建立信任和沟通关系，都是我们的职责所在。只有这样，在促进患者身体健康的同时，也能给患者带来更多的温暖和鼓励，帮助他们走出病痛，重新开启美好的生活。总之，作为护士，我们需要时刻掌握如何关爱病患和掌握护理理念。

## 护理心理体会篇四

作为一名护士，我深知护理工作的重要性，良好的护理能够帮助患者加速康复，给患者带来舒适和安心。在我的护理工作中，我学习到了很多的经验和教训，这让我对护理理念更加深入理解及更加注重护理的实际操作。

二、

在护理中建立良好的沟通与信任

护理中，与患者建立良好的沟通和信任是非常关键的。当患者来到医院接受治疗时，许多患者都会产生恐惧和担心，作为一名护士，我们需要用真诚的态度和专业的技能，让患者感受到我们的关注和关怀。通过与患者交流，我们了解患者的症状和需求，从而制定出符合患者实际状况的治疗方案，有效地减轻患者的痛苦。

三、

### 关注细节和病情变化

在护理中，每一个细节都非常重要。我们需要认真观察患者的病情变化，并及时记录。当患者的身体状况出现改变时，我们需要根据情况及时调整护理方案，并及时向医生汇报，以确保患者的病情始终在医生和护士的控制之下，防止出现矛盾和误解。

四、

### 合理给予病人护理措施

在给病人施行不同护理措施时，我们需要根据患者的情况、医嘱和不同的治疗阶段来选择。在患者的脱敏阶段，我们需要注重患者身体的减压；在患者恢复阶段，我们需要开展更加系统的康复护理，帮助患者远离疾病，回归正常的生活。除此之外，我们还需要在护理过程中帮助患者建立起良好的饮食和锻炼习惯，保证患者的健康，让患者拥有快乐的生活。

五、

### 在护理工作中注重专业技术的提升

护理工作需要综合运用多种技术和能力，需要我们花费大量的时间和精力去学习和提升。我认为我们需要关注的领域包括病因学、诊断学、治疗学、食品学、心理学、沟通学、管理学等。

结语：

总之，在护理工作中，我们需要不断提升自己的思想境界和专业技能，不断完善自己的护理模式，提高对患者的服务水

平，用爱心和耐心，为患者提供更加优质的医疗服务。只有这样，我们才能让患者感受到我们护理的真诚和专业。

## 护理理心得体会篇五

我科优质护理服务活动的主题为“夯实基础护理，提供满意服务”；目标是“病人满意、社会满意、政府满意”，活动的最终目的是要在卫生系统各级各类医院全面加强临床护理工作，强化基础护理，改善护理服务。神经外科病房作为“优质护理服务示范工程”活动的病房之一，自20xx年11月搬入新院以来，进行了一系列的临床尝试和改革，收到良好效果。

我们从活动开始就将责任制整体护理落到实处，根据护士工作年限、护理水平及病人病情程度，进行护士分层管理，开展对病人从入院到出院的全程、全面的责任制整体护理。

首先我科召开了创建“优质护理服务示范病房”动员大会，人人参与到活动中去，为创建活动打下了良好的思想基础。同时优质护理对护士的要求也更高了，护士要用扎实的理论知识为患者做健康教育，要用精湛的技术赢得患者的信任，优质护理使患者更依赖护士，护士的价值也得到了充分体现。神经外科自开展优质护理服务一年来，收到病人送锦旗、表扬信、意见本留言表扬若干。

护理工作是琐碎的，病人从入院到出院，每个环节都有护士的参与。入院时护士一声轻轻的呼唤：“大妈，大爷，叔叔……您好！”一下子拉近了我们之间的距离。“我姓x叫xx是您的责任护士，您叫我小x或x护士，住院期间，您有什么需要帮助的，我会尽力满足您的.需求……”一段简单的告白，我们彼此认识了，患者及家属心里踏实了。

我科患者大部分是因脑出血而收住入院的，脑出血后都有不同程度的失语，偏瘫、肢体活动障碍等症状。患者和家属常常因为康复锻炼艰辛而漫长，不愿主动锻炼或锻炼不能持之

以恒，责任护士发现其不良情绪后，经常到病房给他做心理疏导，指导其锻炼，对于其细微的进步给与及时的鼓励，又向其介绍成功病例。并向他说明：你很年轻，一定会比他们恢复得好！在护士的鼓励下，他能说：一、二、三……他能抬腿了、他能站了、他会在家人的搀扶下行走了……面对护士的表扬和鼓励，他更充满了信心，因为他知道，护士把他树立为别人学习的典范。

虽然我科护理人力资源配置比较紧张，但是每一位责任护士都会在病房与家属沟通，示范护理要点，翻身、扣背、肢体功能锻炼等，强调病区安全。护理班每日对危重卧床患者皮肤清洁，修剪指甲，刮胡须，口腔护理、会阴冲洗等。每周三在护士长的带领下为卧床患者床上洗头。创立“以干净为目标、以舒适为追求、以安全为保障”的特色护理。

病员治愈出院回家，在家里要进一步康复，或是一些带管路回家的患者，我们及时回防了解患者的情况。如果患者需要康复知识，我们会去做指导、示教；如果患者需要更换管路，我们会安排护士去家里为病员更换管道，并进行现场指导，为病员解决问题，使患者及家属满意，是我们追求的目标。“优质服务”任重而道远，使患者认识了护士的工作，感受到护理工作的重要性；也使我们体验到自己工作的价值，更加关爱患者。我们有信心将我科的护理服务做得更好。

## 护理理心得体会篇六

在工作的几年中，慢慢体会到需要不断的累积自己的护理经验，这样在日常的护理工作中，自然可以得心应手。其实护士作为一个帮助者，有责任使其护理工作达到积极的、建设性的效果，而起到治疗的作用，护患关系也就成为治疗性的关系。治疗性的护患关系不是一种普通的关系，它是一种有目标的、需要谨慎执行、认真促成的关系。由于治疗性关系是以患者的需要为中心，除了一般生活经验等上列因素有影响外，护士的素质、专业知识和技术也将影响到治疗护理过



程与患者良好的护患关系上。

如何建立良好的护患关系，我觉得应该多注重一些细节方面的服务，在与病人的交往中，我认为细节主要表现在：爱心多点，耐心好点，责任心强点，对病人热心点，护理精心点，动作轻点，考虑周到点，态度认真点，表情丰富点以及对人尊重些、体贴些、理解些、礼貌些、真诚些、关心些、大度些、原则些。

近几年，我们手术室将整体化、人性化的观念融入了护理工作，收到了可喜的成效。我们开展了术前、术后的护理访视和心理疏导工作。手术前一天，我作为手术室护士兼手术中的巡回护士要到病房了解病人的病情、身体状况和心理状态，告知病人术前、术中的注意事项，了解病人的特殊需求。手术前访视工作开展以后，病人提前有了思想准备，通过自我克制及术中镇静药物的合理应用，基本都能情绪平静、顺利地度过这一阶段。术前访视还能满足病人的一些特殊要求，排除了病人对手术的顾虑和心理压力。

总之，上述事例从心理学的角度分析来看，手术室的温度凉或不凉我们健康的医护人员和病人的体会是不同的，有时病人会因心理因素和情绪上的过度紧张、忧虑而产生一系列的神经官能症样的、非病理改变的临床表现，最终给手术正常进行造成了障碍，我们为病人准备这一块纱布的作用实际上体现的是一种关怀和心理暗示，通过我们的护理活动与病人建立起一种很人性化的、亲密的、信赖的关系。术前访视不仅达成了护患沟通，同时我们还提前查看了病人将在手术中需要穿刺的静脉血管，并记录在访视单上备案，这样在病人进入手术室后就能很顺利地进行静脉套管针穿刺，大大提高了护理操作的便利、效率和质量，保证了手术中液体、药品和血液通过静脉通道的及时补给。总之，术前访视对顺利手术进行良好铺垫，而坚持术后访视制度则有利于我们总结和改进工作。通过术后访视，病人对我们的术中护理工作都很满意。

我欣赏这样一段话：“什么叫不简单?能够把简单的事情千百次做好，就是不简单。什么叫不容易?大家公认的非常容易的事情，非常认真地做好它，就是不容易。”我们的护理工作就是这样平凡而“简单”，每天都做好这些看似“简单”的工作，那么一定是不简单的人，我们的队伍一定是一个不简单的群体和团队。

我也曾语出轻狂，我也曾怨言满腹，然而抱恩和反对并没无改观什么。我开始置信人的终身分该无一类对峙，分该无一些东西会令咱们冲动，会令咱们沸腾，会令咱们热泪亏眶。

一天的工做，紧驰而无序地进行灭，不消分是立灭或是坐灭，医。学教诲网搜集整理坐一坐，走一走，感想每天都过得那么的充分和谐。从事好个人的事情，养好精力，保持劣秀的心态工做，别人睡觉，咱们工做;别人工做，咱们栖息，“三班倒”，虽不固定，却无规律的工做时间，知晓不光是咱们才上“三班护理工作心得体会平凡护士的护理心得倒”，不上“三班倒”的人，未必比咱们轻松。

照顾护士工做心得体会一句话，能够反应出一个人的修养;一个动做，能够合射出一个人的量量，而一件小事，把咱们医院印正在了病人的心外。

护理工作心得体会平凡护士的护理心得，用心照顾护士每位病人，不仅要无劣秀心态，而且必要丰富的知识、娴熟的技术做基础，“学而知不脚”，也使学习工做无了进步的动力。预防疾病，遵循科学知识的规律性，灵性，一视同仁地使用知识，把控制的康健知识传播给别人，使每个人都能更好地维护自己和家人的康健。

我也无梦想，我的梦想也美丽美丽，然而它不是飘浮正在空外，它是踏实而沉稳的。咱们认实地做好每一件事，无论巨细。就像一朵小花，不必去扮演春天，只要灿烂的开放，自能报春。就如孙外山先生说的：“不管什么事情，能够从头

到尾做彻底的即是大事。”

用心照顾护士每位病人，尊师也苦于无药可敌天下之英豪，以病回报核心，协帮病人，促进康健，协帮病愈和减轻痛苦，是很有意思的工做，“送人玫瑰，手完好喷鼻香”。当一个个被病痛合磨的患者经过咱们的精心照顾护士而规复了康健时，当看到病人一封封发自内心的谢谢冲动信时，咱们会心得了笑了，由于咱们付出的辛苦是无价值的，就如园丁看到了自己栽类的花草一片生机勃勃而脸色愉悦一样，很多的成绩激不禁自主，咱们该当感到自豪和快乐。

照顾护士工做是一项无原则无方式灵性强的工做，能够训练咱们的头脑威力、创制力，从而发掘自己的潜力，最末成为名副其实的天使。

正在临床工做的几年外，“工欲善其身，必先利其器”深知肩上的权利和沉担，天使欠好当。都说照顾护士工做很累很苦，实在也会带来很多的快乐，带来更多的的心得体会。

咱们不克不及取舍生，但咱们能取舍。让咱们献出自己的热力，如烈日之壮烈，展开自己的热忱，如春花之绚丽，让咱们踏踏实实做好每一件事情，让咱们的芳华飞扬！照顾护士同行们，让咱们挥动天使的翅膀为咱们共同的事业而自正在飞翔吧。

从我科成为“优质护理服务示范工程”试点病区以来，在院领导、护理部、科主任大力支持，护士长带领下，全科护士积极开展“优质护理服务”工作。如今，走进示范病区的病房，各个责任护士不仅为自己每位患者打针、发药、铺床、输液，更是更加细心，真诚的照顾自己的患者，照顾患者的生活，耐心的为患者健康指导，用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱帮助患者，把人文精神引入到了整体护理之中。

从患者一入院起，责任护士就会热心的将他领进病房开始详细的介绍环境，介绍主管医生和自己，还有同病房病友，用餐、打水，洗漱一一到来，极为自然的为其修甲、洗头，转瞬间患者的陌生感消失，拉近了护患距离。清晨，病床前护士一声轻柔地问候“睡醒了，可以洗漱了吗?我来帮您!”，如此亲人般的关切带给患者们怎样的感动!输液了，护士详细地告诉患者每一瓶药水的功效和使用目的，患者心中的茫然消除了。检查前，护士把检查的目的、配合等注意事项一一告知，患者内心的恐惧不见了。晚间，忙碌了一天的护士纷纷来到患者床前指导或协助他们洗漱，贴心的言行让患者和家属看在眼里，记在心上。感慨动容之间，心的距离已经不远了。

我们开始意识到，通过我们自己掌握的专业知识，在照顾病人的过程中，不但能及时发现病情变化，同时可起到心理安慰的效果。我们科外地病人较多，他们由于社会地位。经济地位和生理变化会产生一些相应的心理问题的特点，对此就要求护士多与这些病人交谈，并尊重理解他们，以减轻其心理压力。几个月的工作下来，病房大部分的病人都说：“你们上班挺辛苦的，工作量那么大，可你们没有怨言，而且服务质量也是一流的。”这就是我们最好的奖励和最大的鼓舞和动力。

工作总是痛并快乐着的，无论如何，调整好自己的状态，开心工作每一天是我的宗旨!希望在“优质护理服务示范工程”今后的实践途中继续坚持。继续努力、继续加油，把工作做好，用爱心。耐心。细心。责任心串连我们的工作，体现全程。优质。高效的护理服务，打造温馨病房的服务品牌!

## **护理理心得体会篇七**

护理科作为一门高度专业化的学科，要求学生具备扎实的理论知识和丰富的实践经验。在我对护理科的学习过程中，我不仅学到了许多专业知识，还体验到了护理工作的艰辛和快

乐，积累了丰富的实践经验。在这篇文章中，我将分享我对护理科的心得体会。

## 第二段：理论与实践

护理科的学习包括理论和实践两个方面。在理论学习中，我们学习了人体解剖学、生理学、病理学等基础知识，这些知识为我们深入了解疾病的本质和护理的方法打下了坚实的基础。而在实践中，我们通过实习和实践操作，学习了许多实用技能，如包扎、输液、护理常规等。这种理论与实践相结合的学习方式，使我们能够更好地掌握和运用所学知识。

## 第三段：沟通与关怀

护理科的核心是与患者进行沟通和关怀。在和患者的交流中，我深刻体会到了一个微笑和温暖的语言是如此重要。我学会了倾听患者的需求、了解他们的心理状态，并积极提供帮助和支持。每当我看到患者的笑容或听到他们的感谢，我感到无比欣慰和成就感。通过护理科学的学习，我发现沟通与关怀不仅可以为患者带来舒适，还可以加快他们的康复速度。

## 第四段：应对压力与困难

护理工作不可避免地会面临一些艰难和复杂的情况，这要求我们具备应对压力和困难的能力。在我学习护理科的过程中，有时我会遇到一些看似无解的问题，但我学会了保持冷静和淡定，通过合理的思考和判断来解决问题。我明白了团队合作的重要性，只有与团队成员密切协作，才能更好地应对工作中的压力和困难。

## 第五段：不断学习与成长

护理科是一个不断学习和成长的过程。在实践中，我们会遇到各种各样的患者情况和疾病，每一次实践都是一次宝贵的

经验积累。随着时间的推移，我不仅学到了更多专业知识和技能，还懂得了如何独立思考和判断，在实践中不断提升自己的护理水平。通过不断实践和学习，我相信自己会成为一名优秀的护理人员，为更多的人提供关怀和帮助。

总结：

通过对护理科的学习和实践，我深入体会了护理工作的伟大和意义。在这个过程中，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了对患者的关怀和温暖。我将护理科的心得体会化为行动，积极投身到护理工作中，用自己的所学为更多需要帮助的人提供力所能及的支持和关怀。