

最新大学三八节趣味活动方案(优秀13篇)

在整改措施中，我们应该注重细节，完善工作流程，以提高整体效能。以下是一些经典的市场营销案例，希望能够给大家带来灵感和启示。

大学三八节趣味活动方案篇一

为了庆祝xx个“三八”国际劳动妇女节，不断增强工会女教职工组织的凝聚力和吸引力，根据xx区教育局《关于开展20xx年xx区女教职工“庆三八、展风采”活动的通知》精神，以“巾帼展风采、和谐促发展”为主题，为增加节日气氛，丰富女教职工的文化生活，经研究我校拟开展“庆三八、展风采”系列活动。有关事项如下：

- 1、庆三八教师个人才艺展示
- 2、互助互爱、爱心助学活动

开展面向学校困难教职工家庭、单亲特困女教职工子女以及校内贫困学生的爱心助学活动。捐款活动以女教职工为主，数额不限。

- 3、卡拉ok茶话会

形式：茶话会

娱乐：卡拉ok

- 4、小组个性化活动

活动内容、形式均由工会小组长协同会员商量确定。

20xx年3月7日下午

活动策划:

活动主持:

音响摄影:

后勤保障:

活动宣传:

由各组推荐一名代表担任才艺展示评委;按三分之一的比例评出“最佳才艺奖”,颁发证书和纪念品。

大学三八节趣味活动方案篇二

为了丰富广大同学的业余生活,活跃校园文化氛围,值国际妇女节来临之际,后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下:

3月5日(星期天)下午2:30—5:30(泉山、云龙)

3月6日(星期一)下午3:30—5:30(贾汪)

(如遇雨天,活动顺延,具体时间另行通知)

泉山校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

泉山：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的'别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。(注：酒瓶必须放到桶内)

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去击响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。(注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用

地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。(注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。)

游戏规则：2个人一组(男女不限)，每人10枪，打中8枪以上(含八枪)者胜出并在奖券上盖章。

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。(如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。(切不可私自取下谜面)

大学三八节趣味活动方案篇三

在这春暖花开的季节，迎来了三八国际劳动妇女节xx周年。阳春三月，美女满座，雨花社区用一种别开生面的形式(秧歌起舞)共同纪念女同胞们的.节日。在此，我社区为关心关爱女同胞，庆祝三八国际妇女节，加强女同胞间交流，丰富大家业余文化生活，制定本方案。

相约三八节，快乐在进行

20xx年3月7日下午14：00—16：30。

xx社区大院内

xx社区全体工作人员、楼栋长、以及各小区内的女同志代表

(一) 歌舞表演

(二) 趣味游戏活动

- 1、主持人致开场白；
- 2、领导讲话，向女员工致以节日问候；
- 4、开展趣味活动；
- 5、向活动优胜人员颁发纪念品；
- 6、领导作总结讲话；
- 7、主持人宣布活动结束。

(一) 横幅两条；

(二) 奖品：一等奖四件套，二等奖被子，三等奖洗衣液，参与奖洗衣粉；

- 1、活动总体指挥、协调：
- 2、活动现场主持：
- 3、横幅悬挂、现场照相：
- 4、音响调试、播放：
- 5、游戏节目道具准备(气球)：
- 6、现场礼品管理、发放：

背部夹球游戏规则：两人背靠背在规定的—段距离内运送气球，球不可用手碰，看谁用的时间最短，分别评选出一等奖2

对，二等奖3对，三等奖4对。

大学三八节趣味活动方案篇四

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

：3月5日(星期天)下午2：30—5：30(泉山、云龙)

3月6日(星期一)下午3：30—5：30(贾汪)

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

：泉山校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

泉山：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。(注：酒瓶必须放到桶内)

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去敲响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。(注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。(注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。)

游戏规则：2个人一组(男女不限)，每人10枪，打中8枪以上(含八

枪)者胜出并在奖券上盖章。

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。(如最先到达终

点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。(切不可私自取下谜面)

游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子者胜出并在奖券上盖章。

大学三八节趣味活动方案篇五

20xx年是“三八”国际劳动妇女节xx周年。组织好今年的三八节纪念活动，对于团结动员全院女教职工贯彻落实党的十八届三中全会精神和党的群团工作会议精神，进一步激发女教职工参与教育教学改革的积极性、主动性和创造性，具有重要意义。按照学院党委和上级工会的要求，经女工委集体研究报学院党委批准，决定组织开展庆祝妇女节系列文体活动。现将活动有关事项通知如下：

“发现生活之美”。

团结动员全体女教职工，围绕学院中心工作，充分发挥“半边天”作用，积极培育和践行社会主义核心价值观，弘扬“四自”精神，树立良好师德师风，积极营造和谐奋进、健康向上的良好校园氛围，谋求事业发展，创造幸福生活。

1、女教职工五一巾帼标兵岗（兵）、巾帼文明示范岗（兵）创建

3月x月，负责人xx

2、女教职工志愿服务活动第二期关爱美院高龄独居老人

3月4日负责人xx

3、女教职工插花艺术讲座和比赛

3月7日负责人xx

4、女教职工“发现生活之美”主题摄影大赛

3月3日至31日负责人xx

5、第四届“新好男人”厨艺大赛

3月28日负责人xx

6、女教工休闲游与亲子游

4月9日太湖湿地公园负责人xx

大学三八节趣味活动方案篇六

为庆祝“三八”节，让女教师度过一个欢乐祥和的节日，同时为活跃女教职工课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大女教师的身体素质、增进友谊，根据学校工会计划，经校务会研究决定举办庆“三八”女教职工体育娱乐活动。

20xx年3月8日下午2:30

学校操场

xx三小工会

全体女教师

（一）定点投篮

方法：每个教师站在规定的投篮点上，连续投篮五次。

奖励办法：以投进篮筐的多少来取名次。

一等奖：20名；二等奖：20名；三等奖：30名。

（二）打飞镖

方法：每个教师站在2米线外，连续打飞镖五次。

奖励办法：以打飞镖的环数的总和的多少来取名次。

一等奖：20名；二等奖：20名；三等奖：30名。

大学三八节趣味活动方案篇七

第107个“三八”国际劳动妇女节即将到来，为了让广大女职工度过一个充实愉快、富有意义的节日，根据黑工女字

【2017】2号文件精神，结合我校工作实际，校工会将在全校女职工中开展纪念“三八”妇女节系列活动。方案如下：

智慧.美丽.健康.快乐

1. 开展第二届书香“三八”——以“智慧女性.书伴我行.书香家庭”为主题的读书活动，旨在“倡导女性阅读，建设书香家庭”，以此进一步引导广大女职工阅读，培养女职工良好的阅读习惯，提升女职工的阅读能力，倡导所有女职工读好书、用好书、藏好书，让阅读走进女职工的生活；通过读书活动，激励女职工全面修炼自己，做智慧女性，让书香飘进每一个家庭，达到人生更精彩，生活更美好，工作更快乐的

美好境界。参考书目见附件。

2. 开展先进典型表彰和宣传工作。以“三八”节为契机，对第六届“三八红旗手”进行表彰(文件随后下发)。同时通过校园网广泛宣传她们的先进事迹，激励女职工立足岗位、争奉献、建功业、求进步、谋发展，为推进学校和谐稳定发展做出新的贡献。

3. 3月7日下午14:00时，请医大一院的主任医师闫雅更教授做《科学饮食与健康》的讲座。参加人员：历届三八红旗手、全体女工会干部，同时欢迎其他会员参加，地点：主楼a座226室。

4. 为每位女会员发放一张电影票兑换券，4月末前可以在我校电影院线任选一场电影观看；电影票兑换券领取时间：3月4日——3月7日，领取地点：主楼a座516室，联系电话：

5. 开展为女职工送健康活动。继续为校“三八红旗手”及部门女工委办一份安康保险。

(一)提高认识，加强领导。“三八”国际劳动妇女节系列活动是女职工组织围绕中心、服务大局，实现好、发展好、维护好女职工权益的一项重点工作。各部门工会要按照校工会确定的活动内容和工作要求，把这项工作摆上日程，加强领导，精心组织，扎实推进，确保活动取得实效。

(二)创新方式，扩大参与面。在活动中，各部门工会女职工组织要准确把握女教职工的需求，从广大女教职工的实际需求出发开展活动。在活动过程中要开阔思路，创新方式，最大限度地让女教职工能参与到活动中，让尽可能多的女教职工能通过活动受到教育、得到锻炼和解决实际困难。

(三)各部门工会要紧紧围绕主题，制定本单位“三八”节活动方案。活动方案要突出思想内涵，注重群众参与，符合时

代要求、体现妇女特点。活动结束后请各部门工会女职工组织将单位开展纪念“三八”节系列活动的总结及图片视频资料报校工会。

为了支持部门工会开展好“三八”节活动，校工会为每位女会员提供50元/人活动经费。活动结束后需开具带有税务章的发票到校工会报销。报销截止时间4月30日，地点：主楼a座516室。

大学三八节趣味活动方案篇八

为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会。

20xx年3月 日(具体时间待定，临时通知)

城区政府大院后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对

面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到 midpoint 拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3)距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个

人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在20xx年2月13日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

大学三八节趣味活动方案篇九

为庆祝“三八”节，让女教师度过一个欢乐祥和的节日，同时为活跃女教职工课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大女教师的身体素质、增进友谊，根据学校工会计划，经校务会研究决定举办庆“三八”女教职工体育娱乐活动。

20xx年3月8日下午2:30

学校操场

xx三小工会

全体女教师

（一）定点投篮

方法：每个教师站在规定的投篮点上，连续投篮五次。

奖励办法：以投进篮筐的多少来取名次。

一等奖：20名；二等奖：20名；三等奖：30名。

（二）打飞镖

方法：每个教师站在2米线外，连续打飞镖五次。

奖励办法：以打飞镖的环数的`总和的多少来取名次。

一等奖：20名；二等奖：20名；三等奖：30名。

大学三八节趣味活动方案篇十

x年xx月xx日（具体时间待定，临时通知）

城区政府大院后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

1、拔河（每队10人）

比赛开始后，绳子两边的`运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

（1）必须从起点线后起步。

(2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

(3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4) 每队限报4人。

3、蹲跳接力（每队8人）

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在x年xx月xx日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话□xxx

大学三八节趣味活动方案篇十一

在三八节来临之际，为了丰富我系女生在自己的`节日里，开心快乐的度过，同时也让女同胞们持有力挺半边天的思想观。我系团总支特别为我系女同胞带来精彩及难忘的趣味竞技活动，丰富我系女同胞们的业余生活。

：化学系全体同学

三踩气球、螃蟹赛跑、三人四足

足球场

螃蟹赛跑

1、参赛队员一双人小组参赛，赛道往返长50米

2、一次5组同时比赛，成纵队站在起点线。听到预备信号时，同组两人背对背用躯干夹抵住一篮球。听到开始信号后，两人像螃蟹状横着向目标终跑去再返回起跑终点，先完成的一队获胜。

3、听到开始信号夹好球后方可离开起跑线。

- 4、中途球落地，必须从落地处夹起才能继续进行。
- 5、抱球跑者取消比赛资格。
- 6、结束后用时最少一组获胜，获胜组成员各得奖券1张。

踩气球

- 1、10人一大组进行游戏。每个人双脚各绑上3个球，再两人随意搭配一小组，同时两人的左脚与右脚用绑子起来，小组成员不得分开，否则淘汰。
- 2、开始后，每个人用脚去踩破另一小组的气球，同时努力避免自己的气球被别人踩破，游戏进行三分钟。
- 3、要求是不能用手去弄破气球，否则算犯规；小组两人中若是一人没有气球了则没气球那人只能保护自己小组成员的气球不得踩别人，若是两人脚上都没有气球了就下场不能再踩别人的气球。
- 4、游戏只能在划定的区域内进行，出区域者淘汰。
- 5、结束后脚上气球最多组获胜，获胜组成员各得奖券1张。

- 1、参赛队员以三人一组参赛，赛道长50米。
- 2、三个人并排站在一起，把中间人的右脚和他右边人的左脚绑在一起，中间人的左脚和他左边人的右脚绑在一起。
- 3、一次3组同时进行比赛在听到起跑发令后，各小组同时起跑，先到终点线者为胜。
- 4、结束后先到终点的一组获胜，获胜组成员各得奖券1张。

获胜组成员获得奖券后，请到指定地点领取奖品。

大学三八节趣味活动方案篇十二

为更好地展现我院“白衣天使”的风采，树立“汝医”女性形象，丰富女职工的业余生活，增进职工之间的友谊，增强我院职工的凝聚力，展现我院女职工积极向上、敢于吃苦、奋力争先的精神风貌，经研究，决定开展20xx年汝南县人民医院庆“三八”国际妇女节趣味活动。

20xx年3月5日(周六)下午2点。

门诊楼五楼文化街

全院女职工，欢迎并真诚邀请广大男同胞积极参与助兴。

(一)心有灵犀：(以科为单位，每科参加2人)

比赛规则：每组由2人参加，根据主持人提供的词语，一人用肢体动作或语言描述(描述者不能说出词语中任何一字)，同伴根据提示猜出词语。规定时间内，猜出最多者获胜。

(二)踩你没商量：(以科为单位，每科参加4人)

比赛规则：每组由4人参加，每个人的双脚都绑上6个气球，在规定的区域范围内活动，保护自己的气球，同时要踩破对方的气球。规定时间内，每组人员腿上剩下的总气球最多者获胜。

(三)齐心协力：(以科为单位，每科参加5人)

1、无高血压、心脏病等疾病的身体健康的本院男女职工均可报名参赛，每科由主任或护士长带队。

2、三个项目参赛人员可以重复。

1、运动员须穿平底运动鞋，按时按规定参赛。

2、各科室要积极组织本科职工踊跃参赛。同时积极开展系列庆祝活动，切实给广大女职工营造一个浓厚的节日氛围。

大学三八节趣味活动方案篇十三

20xx年3月13日星期四下午第三四节课

篮球场

领导小组

组长□z

副组长□z

成员□z

工作小组

组长□z

副组长□z

成员□z

裁判员□z

1、本次活动以年级为单位，由各年级分管政务副主任负责协调报名。教辅人员由王毓组织报名。

2、报名时每个活动按各项目要求报名，报名人数见各个项目。

3、各位老师可以报多个项目，次数不限，我们的活动是按顺序单项进行，不会两项同时开。

单项录取前6名，团体取前3名。

1、趣味踢毽

每个年级派出5名成员，每人踢三次，参赛者在距目标3米处，将毽子踢入直径为20、40、60、80公分的圆心中，最后落点在同心圆中就得分，从内到外依次以5、3、2、1记分。单项记分最高者为冠军。各组所有成员总分之和为团体分。成绩相同加试一次直至决出胜负。

2、跳长绳

每个年级派出6名成员。在一分钟内6人一起跳过的'个数为比赛成绩。跳过程如有一人及多人没跳过，则不计入总数。