

2023年供热公司培训心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

供热公司培训心得体会篇一

今天中午，我打开电视机，又开始看百家讲坛了。

这次主要讲了对事情了解不够清楚明白时，不能轻易发表意见，不能任意传播不合规礼的事，不要轻易答应。说话时，对于没有把握的事，千万不能乱讲乱说。这样有可能会造成很严重的后果。并且，对一些谣言，既不要相信，也不要传播。钱文忠教授说了一句话：“谣言止于智者。”谣言对于智者来说已经没有用了。所以，我们对那些了解不够清楚的事情千万不能传播，万一它是一句谣言呢？而对于做不到的事，不要去承诺别人。如果已经承诺了，那就要想方设法地去做，否则，就会失去别人对你的信任。

后来，一个铁匠听说了这件事，来问皇帝：“看见那只猴子了吗？”皇帝说没有，并不把那些卫国人说的要求说了一遍。铁匠听后说：“你可以问他有没有这把小刀。”皇帝照做了，卫国人便回去取。可一直都不来。原来早已逃跑了。承诺是沉重的，卫国人本来就做不到，可他还是承诺了，最后进入了进退都错这种地步。我们千万不能学他，要从小养成良好的习惯。

看完这期节目后，我学到了很多，以后一定按照《弟子规》上的要求去做。

供热公司培训心得体会篇二

我是《百家讲坛》一名忠实的小“坛友”，收看这个节目已经两三年了。古人云：“以史为镜，可以知兴替。”这个节目增长了我的知识，开拓了我的视野，使我懂得了很多的道理。

最近一期节目是河南大学的王立群教授讲的“王立群读史记之秦始皇”。有人说秦始皇是一个暴君，暴虐无道，也有人说秦始皇是“千古一帝”，名垂青史。听了王教授精辟的讲解和独到的见解，我对秦始皇有了新的认识，也了解了许多这位“始皇帝”鲜为人知的故事。

世人对秦始皇的功过评说不一。他有许多伟大的功绩，像众所周知的灭六国、统一度量衡、文字和货币、统一车轨、修建驰道和水路等等。并且秦始皇身上也有值得我们学习的地方。一次，秦始皇派兵攻打楚国，由于没有听取老将军王翦的意见，而是派遣了没有经验的李信，李信大败而归，秦始皇事后非常后悔，便亲自去王翦家认错，请王翦亲征伐楚。这件事反映出秦始皇知错就改的品质和他宽厚的胸襟气度。

当然秦始皇犯的错误也不少，他增加税赋，刑法严苛，加重了老百姓的负担，甚至听信术士的邪说歪道，大兴土木建造宫殿，使百姓们生活在水深火热之中，苦不堪言。他修建了举世闻名的万里长城，虽然保卫了领土，并给后人留下了珍贵的遗迹，却也埋葬了无数的生命，家喻户晓的传说“孟姜女哭长城”就是百姓们对秦始皇暴政的控诉。

王立群教授还告诉我们，“焚书坑儒”这个典故也是有争议的。“焚书”应该是指焚烧经书，“儒”并不是指儒家的读书人，而是算命的人，也就是“焚经书，坑术士”，这是后人对秦始皇的误解。除此之外，我还知道了与秦朝有关的“奇货可居”、“指鹿为马”、“图穷匕见”等成语的由来，真是令我受益匪浅。

听了我的介绍，你是不是也喜欢上了这个节目呢？那么每天中午12点45分，我们就相约《百家讲坛》吧！

供热公司培训心得体会篇三

今天，我看了百家讲坛，由王立群老师为我们解读《史记》——秦始皇之唐人论秦。

本节主要讲了唐朝人是怎样评价秦始皇的，他们评价秦始皇有什么特点。

通过王立群老师的讲解，我知道了秦始皇在唐朝人的心目中是多种多样的，没有统一的评价，有批评也有肯定，但从很多评秦的史料来看，秦始皇备受唐人的关注。但他也成了一个警示皇帝教育的反面教员，王立群老师说，皇帝是需要人来约束，没有约束的皇朝都很短命，而皇帝都怕失去皇权，正是因为这点，大臣们才有机会教育皇帝，于是，教育皇帝的最佳人选，便是秦始皇。

在秦始皇对许多皇帝起到警示作用的同时，晚唐大诗人杜牧提出了不同的见解，在杜牧的《阿房宫赋》中提出，秦国的速亡，是因为秦王太过于骄奢淫逸，太重视自己的享乐了。而且，一个帝国的灭亡自身的原因是最主要的，只要对他的臣民不施仁义，不爱自己的老百姓，心里没有老百姓，最后所有的老百姓都会抛弃这个君王。在后人感叹秦国的速亡的时候，没有吸取到秦国速亡的经验，结果自己又亡国了。在秦朝，还有一件大事——焚书坑儒，焚书坑儒有两种记载，一是司马迁，二是卫宏，在卫宏的记载中，秦始皇是一位不折不扣的暴君，而在司马迁的记载中，秦始皇焚书坑儒是事出有因的。但唐朝的四位学者——颜师古、张守节、李善、李贤在为古书作注释的时候都选择了卫宏的说法。由此可见，在唐朝人的心中，秦始皇是一个及其阴险的暴君。

在唐人对秦始皇的评价与王立群老师的讲解中我明白了：事

情是有多样性的，每一个人对事物的认识都不一样。

供热公司培训心得体会篇四

2月10日晚，由中共北京市委教育工委、北京市教委、北京电视台录制，在北京卫视播出的《教师请回答大中小学生同上一堂课》第三期节目“疫情当前谁在逆行”里，中央民族大学历史系教授蒙曼、北京大学医学部医院管理处处长张骞、北京大学第一医院副院长李海潮、北师大二附中高三班主任何杰和首都医科大学附属北京地坛医院护理部主任张志云等专家，围绕上述问题作了精彩的解答，为大中小学生上了一堂生动的思想教育课。

张志云是奋战在一线的人员之一。节目中她表示，传染病医院的医护人员都拥有天生的使命感，疫情当前都会如战士一般冲上去。节目现场还连线了正在武汉奋战的两位医生，黄维从四川驱车18小时前往武汉支援，马靖则是北京第一批驰援武汉的医疗组组长。

蒙曼和何杰，为身处在特殊时期的学生指点迷津。蒙曼称“逆行者”的“逆”是逆私情，“行”是行公益，在疫情来临之时，每一个克己自制的人都是“逆行者”。疫情之中教师如何保障学生的学习进度学生又应如何借此机会完善自身这些资料，何杰教师都在节目中作了回答。

生动的节目资料得到了北京和全国电视观众的热捧，电视收视率位列同时段北京卫视第一名，超过同时播出的电视剧和娱乐节目。微博相关话题累计阅读量超过1.2亿，话题词登上抖音热搜榜。

供热公司培训心得体会篇五

俗话说：“家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任

老师，也是孩子成长中学习的榜样”。所以，良好的家庭教育对于孩子的一生都起着至关重要的作用。在孩子刚出生的时候，我就非常重视孩子的家庭教育，当然并不是单单的教会孩子背几首唐诗，读几首儿歌，认识几个汉字，而是教育孩子为人处事的道理，教会孩子生活的技能，使孩子养成具有健康心理和健全人格的人。当然，对于只有两岁多的幼儿来说，空泛讲授深奥的道理并不能使他明白其中的含义，孩子自然就不会接受，所以具体的还是要从生活中的一点点做起。

(一) 营造良好的家庭环境

家庭的和睦对于一个孩子的成长是至关重要的，家人之间的相亲相爱会让孩子学会宽容，学会理解，学会爱，爱别人和爱自己。如果缺少家庭的关爱，会让孩子变得越来越冷漠，越来越自私。看到过许多的案例，孩子的堕落，麻木等等问题，都是因为家庭缺少爱，试想一个孩子连自己的父母和家人都不爱，他还会去关心体贴陌生人吗？所以，一定要给孩子营造一个温馨和谐的家庭生活，让我们的孩子都能快乐无忧的生活。

(二) 父母要以身作则

在家庭教育中，父母就是孩子的榜样，父母的一言一行会在不经意间给孩子巨大的影响。所以，父母在要求孩子懂礼貌尊重他人的时候，可以想想自己是不是这样做到了呢？记得有一次，涵涵犯了错，我狠狠的训斥了他，还说了一些重话，说你再这样我就打你了。本来没觉出问题，可是后来他居然学会了这句话，动不动就说我打你。这让我很后悔，也很伤心，后悔以前不该对孩子这样说话，伤心的是孩子对妈妈说这样的话，所以趁孩子还能纠正的时候，我们做家长的一定要谨言慎行，对自己的一举一动都要三思而行，不管你是在多么生气的情况下都要想到我这样做这样说会对我的孩子产生什么样的影响。

(三) 奖罚有度实事求是孩子发脾气冷处理

孩子做对了，我们要积极的夸奖，孩子做错了，我们也要及时的纠正。奖励和惩罚都要有度，适可而止。虽然现在教育专家都提倡多称赞孩子赞美孩子，可是我觉得这还要分什么事情，因为我这是有切身体会的。在涵涵还是一岁多小孩的时候，他玩积木，本来是搭错了，可是我想他第一次玩就给了他称赞鼓励，本想能促进他进步，结果却恰恰相反，反而使他每次搭都出错，而且变得还特别固执，我再怎么说他还是不听不接受，这就让我想到，如果在他第一次搭的时候，我就给他纠正，也许就不会出现现在这种情况了。所以我坚持家长在称赞孩子方面还是要实事求是，不能一味的盲目的夸奖称赞。当然批评就更要有度，如果批评过度，甚至打孩子，慢慢的孩子就会变得反叛，当孩子做错的时候还是坚持以道理说服，而且就事说事，不能翻旧账，最重要的是你说的话能让孩子听懂听进去。以前涵涵做错的时候我都会跟他说一大堆的道理，结果他还是我行我素，后来听了专家的建议是让你说的话孩子更能接受，不要说一些空泛的大道理。而且，在孩子任性发脾气的时候，你说任何道理他都不会听的，所以我的做法就是冷处理，让孩子自己去闹，家长可以做个冷眼旁观，等孩子觉得哭闹也没有意思，冷静下来的时候，我们在去跟他说道理，这样反而更能让他接受，如果在他发脾气的时候还去跟他说这说那，只会加重事态的发展。如果哭闹继续不止，那我们只能迅速把他抱离现场，转移孩子的注意力，这样做也许效果会更好。

(四) 让孩子学会尊重他人

让孩子学会尊重他人，首先父母就要先学会尊重孩子，这是我一贯的坚持。在涵涵还很小的时候，我就能蹲下来听他的意见。有人会说，这么小的孩子能有什么意见，其实不然，虽然孩子小，可还是一个个体的人，他也有思想，所以我们更要尊重他。例如，涵涵每次出门都会带玩具，刚开始孩子的爷爷总是阻止他带玩具，可是这样就会闹好久才能出门，

虽然玩具是放下了，可是会哭好久，现在想想，那时的哭也许就是对大人的不尊重而感到不满。后来，我就跟涵涵商量，刚开始的时候是跟他商量出门要带什么玩具，渐渐地就变成他主动跟我商量，而且变得更听话了。即使在外面，涵涵和小朋友相处的时候，我也会教他学会尊重他人，比如看到别的小朋友玩具，自己想玩的时候，我就会教他你跟小朋友商量，“等你不玩的时候可以把玩具给我玩一会，好吗？”当别的小朋友想要他的玩具的时候，我就会教他：“把玩具给这个小朋友玩一会，好吗？”一切都是看孩子自己的意愿，不能强加大人的意愿。以前我就曾经犯过这样的错误，和朋友的小孩一起玩的时候，看到朋友的小孩哭闹着向涵涵要玩具的时候，我总是不假思索的把涵涵玩具抢过来给别的小孩，所以后来涵涵就养成了抱住玩具不撒手的习惯，即使睡觉的时候一拿下来就哭，我想就是那个时候我伤害了他的自尊，我对他的不尊重对他造成了严重的后果，虽然现在经过时间的冲淡，涵涵已经慢慢好了，但是对我的冲击还是挺大的，让我自省了很久。

(五) 及早让孩子学会自己的事情自己做培养孩子的劳动习惯

在涵涵刚会坐的时候，我们就已经把他放在凳子上和家人一起吃饭，虽然那个时候他还不能自己吃，但是我们坚持让他看我们大人是怎么用餐的，所以慢慢的涵涵自己就学会吃了，而且是很早就学会拿筷子吃饭，家里只要能让他做的事情，都是坚持让他自己做，比如扫地、洗菜、拿碗筷、搬凳子等等。许多家长认为孩子那么小能干什么呀，还不是越帮越忙，其实做不好是肯定的，但是只要他参与就好，如果你总是阻止他干活，他就会觉得妈妈不需要我，久而久之他就不再愿意干了。而且劳动习惯的培养会让他更珍惜他人的劳动成果，比如说自己玩的玩具不要乱放，垃圾不乱丢等等。

(六) 营造孩子的学习环境培养孩子的学习习惯

有一段时间家里人看电视看的多点，涵涵也跟着看电视看多

了，后来觉得不能再这样，所以现在家里人都学会看书，即使不看书也会看报纸，这样涵涵也跟着学会了阅读，虽然时间坚持不了多久，但是习惯是慢慢培养的，一点一滴累积起来就会好的。俗话说，行千里路胜读万卷书，所以只要有时间还是会带孩子多出去走走，在大自然中学习知识更能让孩子接受。虽然教育专家都不建议孩子那么小就学唐诗古词之类的，但是我觉得虽然孩子还不懂，但是多读点这类的诗词能培养孩子的美感和节奏感。至于儿歌音乐之类的，多读多听肯定是有好处的，关键是涵涵很喜欢这些，我觉得培养兴趣是最重要的。

(七) 培养孩子的男子汉气概不溺爱孩子

涵涵的爸爸经常在外地，涵涵一年也见不着几回爸爸，所以我这个做妈妈的既要做好妈妈的责任也要当好爸爸的角色。所以我总是有意无意的想培养涵涵的男子汉气概，不过分的宠他溺爱他。例如，当涵涵摔倒的时候，我从来都不扶他起来，总是鼓励他自己跌倒自己爬起来，然后拍干净身上的土。如果摔破了，即使心里心疼，也不会表现出来，只对他说没事。所以现在涵涵摔倒了，只要不是很严重，基本上不哭，反而安慰我说：“妈妈，我没事！”虽然看似我冷血，但是我自己觉得我做的没错，尤其是对一个男孩子，一定要培养他坚强的性格，不能懦弱。

以上就是我对家庭教育中的一点心得，还是那句话，每个孩子都是一个独立的个体，所以每个孩子都有自己独特的人格，没有万能的教育，只能是每个家长在家庭教育中不断的摸索实践，有人说孩子是父母的第二次人生，在孩子的成长过程中父母也是在不断成长的，就让我们和孩子一起长大吧！