

2023年修身篇读后感(模板5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

修身篇读后感篇一

近年来，“国学热”持续了很长一段时间，在媒体以及超级畅销书的推动之下，更有“白热化”之势。中华民族似乎忽然找到了丢失已久的传统，迫切想重拾传统价值与文化尊严。笔者认为，传统文化其实一直未曾远离我们，它就在我们生活之中，正所谓“道不远人”。

在当今社会国际化的语境之下，“国学”决不是包治百病的灵丹妙药，更不是经国治世的良方，它最大的作用，还在规范和指导个人的修为与言行，与《儒家修身九讲》（典藏版，清华大学出版社2020年7月版）所体现的宗旨是一致的。

中国儒家思想，是以“修身、齐家、治国、平天下”为根本宗旨和目标，很显然，在二十一世纪国际化程度越来越深的时候，用儒家思想来“齐家、治国、平天下”，几乎是不能了。这种不可能不单单是人为的选择，更是社会历史发展的规律所决定的。

但是，儒家最初的修身宗旨，在当今还是有很大的作用。正如《大学》所说“壹是皆以修身为本”。“修身”是儒家的基础目标，也是在当代最有活力和可能性的一个目标。儒家修身思想和心灵感悟，具有抚慰心灵的功能。这也是一种本源，如果连个人生命都无法影响，那么对其他方面的应用更是不可能。

从来没有一个时代，像今天这样，需要心宁的安静和滋润，需要用传统文化来抚慰人们的心灵。改革开放四十余年，经济学家欢呼中国的经济奇迹，政治家在歌颂制度优越，只有文化学者一直感叹文化的缺失和人文精神的丧失。

无可否认，这四十余年来，中国更加开放，更加现代，价值也更加多元。但是，在另外一个方面，社会是否更加文明，更加公平，更加民主？都是一个值得探讨的问题。尤其是社会的精神尺度和道德方面，绝对不是和经济的发展成正比的。我们所期待的文化复兴，却不得不从远古寻找精神资源和价值源泉。当代中国的“核心价值”在哪里？这是一个极其严肃的问题。一方面，社会发展取得了巨大的成就，另外一个方面，每个人却又面临种种困惑和苦恼。具体到每个个体的生命体验上，社会并不能让人们感到满意。

修身，是回到儒家思想的本源和初始。“儒家修身”很简单，操作性也非常强，没有繁复的程序和仪式，更没有玄妙的思想和神秘的内涵。一切都是以人为本，简单易学，指导性也强。如书中所讲的“静坐”，是人人皆可为之的方法，只要你全身放松，静下心来，闭目五分钟，凝神定气，控制杂念，就能回到冥想和安宁的环境，片刻之间抛却尘世烦恼，给自己的心灵加一次油。

又如“慎独”“治心”“主敬”这些修身条款，基本都是使人向善，寻找心灵的平静和安慰，重在个人内心世界的丰富和圆满。再比如“自省”，日三省吾身，只要每天花几分钟，认真反思一下自己的言行，就能发现自己的种种得失。儒家修身思想是一种适合中国人生命体验和情绪感悟的心灵实践。

笔者曾参与过方教授在清华组织的学生读书活动。学生对传统文化的热衷，以及对经典的渴求，大大出乎笔者的意外。以前，总感觉这些经典应该是经历了人世沧桑的中老年人更喜欢，谁知道年轻的学子一点也不逊色，他们甚至对他们在生活之中面临种种困境，愿意寻找到儒家作为修身的指导、

行为的价值规范，以及解决困惑的方式。

是给每个人提供一种解决生活苦恼和困惑的可能。

传统，其实一直不曾远离我们，只是掩蔽在历史的发展之中，这种文化早已化成一个民族的集体无意识，成为我们的文化血脉中的一段。在这样一个功利的时代，每个繁忙和劳碌的人们，需要静下心来，好好体验一下古人的智慧，和古人的心灵靠近，体会一下先贤圣哲的思想光芒，从而让自己获得前行的动力和行为标准。修身，是我们每个人一生的功课。

修身篇读后感篇二

一、认同的观点人对自己的喜怒哀乐，应该操之在我；对自己的成败得失，应该操之在我；人生何去何从，应该操之在我；人，应该自己做自己的主人。

二、联系实际假期又过一半了，每当一个假期开始的时候，我总会规划该如何如何去度过一个有意义的假期，其中也不乏制定过像样的日程表，但是每每假期结束以后再去回首，那些计划俨然是一纸空文，而其中的罪魁祸首不正是自己吗？面对碌碌无为的人生，我们常常会感叹客观条件的不如意、不充足，其实很多时候只要我们多点自律，对自己的情绪少些放纵，我们肯定会比现在成功，正如俗话说的人的最大敌人其实是自己，人性本身有很多弱点，所以我们需要不断的修身养性，不要的去克服一些惰性，把自己管好，做一个有原则从而有作为的人。我也是一个很情绪化的人，遇事缺少思考，很多时候明明知道这样做是不对的或消极的，可还是会随意的任事态的发展，光有理想而不会付诸行动是我最大的弱点。

三、重构我们每个人都是平凡人，却也多可以做出不平凡的事，只要好好把握住自己。譬如我们经常会说：“明天再说吧，还有时间呢”。以后我们可以尝试着说“明天？不，决不能是明天！现在！即刻！从现在开始！每一天让自己往前

迈一步。”对于未来，我们无从把握；对于成功，也无既定的公式可循，可是踏实的走好脚下的每一步绝对不会有错。对于生活中的种种变数，首先我们需要面对现实。人生充满了不公平与坏运气，和煦的阳光，无忧无虑的人们只生活在乌托邦的世界中，而乌托邦只是个梦想，当你能坦然面对人生，和自己的生命达成协议，你也会拥有应对人生挫折的能力，轻易地开启成功的第一扇门。其次在我们的字典里永远没有放弃两个字，下定决心，穿越逆境，我们将能达到目标。以后我会完成我要做的每一件事，把握生命中的每一次机会，做自己的主人，活出真我的风采。相信日复一日的尝试，一份接一份的努力，会实现我希望达到的梦想。

修身篇读后感篇三

《廉洁修身》对我们的意义读了《廉洁修身》，我不禁感触良多。古语有云：修身、齐家、治国、平天下。几者之间的关系是相辅相成的，而何者是最重要的？古往今来，冥冥之中达到一个共识：廉洁修身，乃是齐家之始，治国之源，平天下之基。

“不受曰廉，不污曰洁”。廉洁，作为一种社会价值取向，始终引领着社会向前发展，形成一种良性的追求。这种价值追求早在战国时期便已出现，见屈原的《楚辞·招魂》：“朕幼清以廉洁兮，身服义而求沫”。随后一直沿用，直至今日。在发展的过程中，它也由个人的修养发展到对官员的道德要求，进而到今天早已经成为一种社会的价值取向，一种社会的价值追求。已经深入人心，得到了人们的认可，形成的是一种具有约束力的道德准则，现在更是上升到一个更高的层次——法律准则。

转，保障社会的和谐和稳定。事实表明，只有稳定了，才会有发展；而廉洁正是维护社会稳定的重要筹码。自古至今，“廉则国昌，腐则国灭”。自古以来，多少鲜活的例子，真实的故事，都说明这样的道理。所以，各国都明确的

指出，我们要发展、要和平就需要廉洁作为保障。

廉洁，即公正不贪，清白无污。

当今世界，物欲横流，而廉洁修身，总是在人追逐金钱，名利所遗忘，被人的利欲和个人利益抛之于脑后。腐败和道德败坏日益猖狂。因此，反腐败，廉洁修身更加势在必行。但人的利欲、道德缺欠之风无处不在，无孔不入。因此，廉洁修身绝非一朝一夕就能达成，可谓是任重而道远。俗话说：人之初，性本善。每个人内心最深处都有着人性最纯朴的一面，相信背离廉洁道德的绝非是最初的意愿。可见，廉洁修身的必要性和重要性。做为大学生，我们虽然不能像范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的境界，但我们至少在道德素养有一定的内涵，静心修身，做文明的“四有”的大学生。

和人民的强烈责任感紧密相连，它不仅仅是个人安身立命的手段，而且是振兴国家的精神支撑。

廉洁是与腐败相对的一种高尚的道德品格，一个廉洁的人要具备以下行为规范：不贪污，不行贿受贿，不利用权力为亲友谋取私利。而修身是指个人对自己的思想意识和道德品质进行主动、自觉的锻炼和修正，不断克制自己内心的各种非道德的欲望，努力将自己的品德修养提高到尽善尽美的境界。

廉洁修身是社会对我们大学生的殷切期望。在大学生身上，祖国和人民寄托了许多的期望，廉洁修身便是社会对大学生的殷切期望之一。在党的十六大会议上提出的“全面建设小康社会、实现中华民族的伟大复兴”这一使命，既是全国人民的历史使命，也是大学生的崇高使命。社会腐败现象一直是大学生廉洁修身的主要制约因素，其负面影响既体现在大学校园之内，更多体现在大学生走出校园之后。很多腐败分子在大学阶段也是品学兼优的学生，但步入社会以后，廉洁修身的道德免疫力在强大的腐败面前瓦解。尽管很多大学生

知道腐败可能破坏廉洁的美德，甚至可能剥夺自己的自由，在思想的利益博弈中，一旦腐败的合理性占了上风，腐败便由可能走向了现实。所以引导大学生抵御来自社会腐败的侵扰，是廉洁教育的根本目的。

廉洁修身是大学生的现实需要。当前社会上种种不良风气正在日益侵蚀着大学生的肌体。另外，近年来党内的一些高级领导干部腐化堕落的案件被查处，一些领域的不正之风和腐败现象被曝光，再加上大量西方文化思潮和价值观念的冲击，也造成一些大学生不同程度上地存在政治信仰迷茫、廉洁信念模糊、价值取向扭曲，甚至道德人格分裂等问题。而大学校园里学生的家庭背景有着差异。正因如此，大学生面对廉洁修身可能存在个性心理差异，有的将廉洁修身看成是立身之本，有的看成是精神束缚，个别同学甚至可能看成是道德虚伪。因此大学生廉洁修身显得迫切需要。

众所周知，我们大学生的廉洁修身具有可塑性。做为年青的一代，思想人格都尚未成型，处于从不成熟走向成熟的阶段。随着社会刮起大学生道德缺陷论，青少年犯罪案连连，廉洁修身在大学生之间开展势在必行。为此，我们的廉洁修身就得从现在做起，要抵制腐败，就必须从日常的学习生活中规范自己的行为、遵守社会道义，是大学生廉洁修身的重要课题。主要有端正廉洁修身的价值认识，坚持廉洁修身的发展方向，掌握正确的廉洁修身的方法。

我们应在大学期间加强自己的道德修养，通过自觉、主动的修身，使自己具备高尚的道德情操，养成拒绝一切不义之财的道德习惯，进入社会的大熔炉后成功地扮演自己的社会角色，为社会带来清新之风。

不以善小而不为，不以恶小而为之。面对马加爵后悔莫及的脸；面对“熊猫烧香”的李俊找不到工作的尴尬的地步；面对长江大学大学生救人事件引发的道德论等。我们心寒，我们反思，我们感悟，誓要把思想道德的理念时刻记在心间。廉

洁养德、修身为日后的生活保驾护航。

因此，作为年轻的我们，更应该重视自己的修养。“君子博学而日参省乎己”，通过“反省”自身，思考自己的不足，加以改正，提高自己的道德层次，树立正确的人生观、价值观，坚持正确的价值取向，走人民群众的道路。拥有一个高的起点，将来步入社会才会有个低落点。我们要把廉洁修身付与实际的行动。多一份心胸的坦荡，少一份无谓的争吵；多一份真诚的微笑，少一份待人的无礼；多一份辛勤的付出，少一份考试的作弊，论文的抄袭；多一份理智，少一份情绪化……然而，我们就在一得一失之间把廉洁修身拉入了生活的正轨，把道德上的不组缺陷处，一点一滴去弥补。当今社会正在努力创建和谐的社会，而这些又是廉洁修身的目标追求。做为新世纪事业的接班人和建设者的我们，要有“一屋不扫，何以扫天下”的气慨，把廉洁修身进行到底，在和谐社会的浪潮之中脱颖而出，把中华美德的精华发扬光大。让廉洁修身之风在校园之中飘起来。

最后，让我们扬起廉洁修身的风帆，遨游于人生的海洋之中。

修身篇读后感篇四

这个学期，我读了《廉洁修身》这一本关于青少年修身养性的书，读后，我深受教育，使我懂得了做一名好少年必需具备的基本品质：诚实守信、勤劳节俭、谦虚礼让、自省自律、遵纪守法……。其中，最让我感悟深刻的是：诚实、守信。因为我觉得这两点对于是青少年很重要。

说到诚实守信，我记得在这本书里有个故事我印象特别深刻。因为一个读名牌大学的博士，每次去面试用人单位的人都对他很满意，但后来却没有聘用他。我读到这觉得奇怪，为什

么大家都没有聘用?原来在他的个人档案中有两次逃票的记录。所以大家都没有聘用他。读完这个故事。我明白了不诚实的,就无法获得别人的信任,生活和工作自然就会遇到许多麻烦。所以诚实的品德是人生走向成功的“通行证”。

看完这个诚实守信的单元,我总结了一个道理:谎言再美丽,总是害人害己,终究也被人识破;诚实是做人的根本,这种美德好比盛开的鲜花。

程荣福

汪中求先生著的《细节决定成败》一书强调:不论做什么工作,都要重视小事、关注细节,把小事做细、做透,揭示了“细中见精”、“小中见大”的真理。从细节入手,把小事做好,这不但是提高企业产品质量和管理水平以及工作效率的法宝,也是我们反腐倡廉、拒腐防变的一剂良药。在构建惩治与预防腐败体系和清正廉洁的工作中,也需要我们注重细节,从细微之处入手,只有这样,才能做到廉洁自律,一身正气,防微杜渐,筑牢拒腐防变的铜墙铁壁。

细节是什么?词典的解释是,细小的环节或情节。有人比喻说,细节是转动链条上的扣环,是千里钢轨上的铆钉,是参天大树上的叶蕾,是广袤田野上的萌芽...,细节虽细,却是基础,少不得,离不了。

细节因其“斜,往往被人忽视,麻痹大意,嗤之以鼻;细节因其“细”,也常常使人感到繁琐,不屑一顾。但对于清正廉洁的为官者,他们都是从细小细微处严于律己,做到俭朴无私、一身正气。清朝康熙年间一名叫张清恪的官员,因为他政绩斐然被提升为督抚,面对亲朋好友送来的贺礼他一概拒收。他说“一丝一粒,我之名节;一毫一厘,民之脂膏。”可见他深知“细节”的道理,领会到“防微杜渐”的辩证关系,先有“防微”,然后才有“杜渐”;先从细处入手,方能从大处防变。

有这样两句诗：“巴豆虽小坏肠胃，酒杯不深淹死人。”诗中以生动形象的比喻，阐释了从量变到质变这一规律的深刻哲理。古人都认识到了“由小变大”的可能性，“小恶”会发展到“大恶”，小错误会发展成大错误。原中国海关总署副署长王乐毅在悔过书中写道：“我的堕落就是从‘不矜细行’中开始的。”他由起初的“送礼不要，请客不到”，逐渐“盛情难却”地收受财物，进而发展到“来者不拒，习以为常”，最终滑进了腐-败的深渊。

在我们党内涌现出来以任长霞、郑培民、牛玉儒、杨业功等为代表的一大批优秀领导干部，他们身上突出的一点，就是“谨小慎微”，从细微处入手。如郑培民同志，他无论是工作调动、搬家还是儿子升学，女儿出嫁等，从不张扬，坚持不给别人一点送礼的由头，不让自己有半点腐-败的念头。他经常警示自己：“对待身外之物要铁石心肠。”

清正廉洁，细节为重。我们每一个党员干部特别是各级领导干部要为政清廉，就要从思想上强化“小节”意识，行为上要防微杜渐，坚持从细微之处人手从每个细节做起，克己自律，始终做到“九慎、九谨防”：一要慎始，谨防第一次。加强廉政建设，保持自身廉洁，关键在于“第一次”，把好了第一次的不为所动，就掌握了主动权，就能在各种腐蚀诱惑面前立于不败之地。二要慎微，谨防积小成大。要破除“小节无碍大局”的思想，从细小之处严格要求自己。三要慎好，谨防嗜好误前程。有些别有用心之徒往往是从你的嗜好打开缺口，引诱你腐-败，因此我们切不可将自己的兴趣、爱好、习惯恣情放纵，而应当把它与廉政修养和道德品质紧紧地联系在一起，有利于廉政修养和高尚的道德品质的扬之，不合拍的弃之，介于中间的节之。四要慎友，谨防被坏朋友拉下水。要近君子远小人，多交一些有思想、有知识、有见解，讲道德、讲修养，敢说真话、品德高尚的知心朋友，不交那些沾满铜臭气、酒肉气、耍权弄术、品德低下的朋友。五要慎欲，谨防欲火自-焚。要做到知足常足，终身不辱，知止常止，终生不耻，要有高尚的理想追求，对物质的追求要

适度，不做物欲的奴隶。六要慎权，谨防权力滥用。作为一名领导干部一定要正确对待人民赋予的权力，要“如履薄冰、如临深渊”地谨慎行事，正确处理好权力与责任的关系，切不可滥用权力和以权谋私。七要慎言，谨防口无遮掩。要坚持“从严治口”，约束好自己的言行，自觉与党中央保持一致，不讲不利于团结和损人利己的话。八要慎独，谨防自我放纵。要时时处处检点自己的行为，在独自一人、无人监督时不做任何不道德和违纪的事情，在任何时候都抵得住诱惑，耐得住寂寞，守得住清贫，不为权、钱、色所动。九要慎终，谨防晚节不保。要善始善终，保持革命晚节，永葆一个共产党人的高风亮节和先进性。

人生如棋，“一着不慎，满盘皆输”。我们在反腐倡廉斗争中，对自己的一言一行、一举一动，一定要强化“小节”意识，筑牢反腐堤坝，这样才能坦坦荡荡做人，清清白白干事，堂堂正正为官，真正做一个清正廉洁的人民公仆。

这天，我读了《廉洁修身》这一本关于青少年修身养性的书。读后，我深受教育，使我懂得了做一名好少年务必具备的谦虚礼让、自省自律、遵纪守法……其中，最让我感悟深刻的是：诚实、守信、节俭。因为我觉得这三点对于青少年很重要。

说起诚实，这本书中《司马光卖马》的故事我印象最深。司马光是北宋大臣，史学家，他知识渊博还精通音乐，律历，天文等。这篇故事讲的是，有一天，司马光想把他的马卖了，还把马的老毛病告诉买主。说到那里，大家可能会觉得他很傻，因为这样，那匹马就不能卖个好价钱了。但是，他说的一句话使我万分敬佩他，他说：“一匹马卖钱多少事小，对人不讲真话，坏了做人的名声事大。做人务必诚实守信，这是很重要的。”听了这句话，难道你不会对司马光佩服得五体投地吗我就会。司马光这种诚实的品质多么可贵。我们要学习司马光这种品质，在家中、在学校、在社会中，我们都要有这种好品质。

但是，我发现周围还是有许多人没做到。例如，在我们班上，老师在评讲练习题，询问同学们是否做对时，有某些同学明明做错了，却说自己做对了来瞒老师，为的是使自己不会没面子，就连我偶尔也会。但是，读了这本书后，我再也不会干出这种愚蠢的事了。可不是吗，为了面子而回避错误，是多么虚伪好笑的行为。你们呢，是不是跟我一样，再也不会干了，再也不说谎了谎言再美丽，总是谎言，终究还是会穿帮的。所以，我们要养成诚实的好习惯，说老实话，做老实事，表里如一，做一个诚实的人。

说到这里，我不由地想起我们班一些同学借了另一位同学的东西，说好明天还，但那些同学却拖了一天，一星期，一个月，甚至一学期……说什么守信，严重失信了！同学们，我们不但要诚实，也要守信。宋代词人王安石曾说过“一言为重百金轻。”这一句话，意思是说，言重金轻，诚信为本，说明遵守诺言的重要。所以，我们要做到言而有信。自觉践行诺言。

作为一名好少年，节俭也是就应具备的品质。司马光说过“由俭入奢易，有奢入俭难。”作为一名优秀的青少年，我们要懂得节俭。此刻社会进步，人们生活水平提高了许多，这是使人感到高兴的事。生活水平提高了，作为祖国的接班人，我们更要坚持节俭这一传统美德。长辈常教育我们不能铺张浪费，但是我却看到一些同学买一罐汽水，才喝了三分之二，就扔进垃圾桶了，他不觉得心疼，我倒觉得心疼。你想想，假如一罐汽水三元钱，那么三分之一的汽水就是一元钱，如果浪费了一万次，就是一万元了，如果把这笔惊人的数目换成资金捐给贫困山区，那该有多好啊！如果继续那样浪费的话，就算国家再富裕，早晚也得坐吃山空的，也会像旧社会一样，甚至更贫穷落后的。难道你们想这样吗！我明白大家都不想，所以，我们要养成节俭的好品质。

总之，读了《廉洁修身》这一本书，使我受益匪浅，我们是祖国的接班人，所以，我们从小起，要诚实、守信、节

俭……做一名知荣辱，树新风的新时代好少年，立志向，接好班，为国家的未来做贡献！

我们要把传统美德记在心！

这个学期，我读了《廉洁修身》这一本关于青少年修身养性的书，读后，我深受教育，使我懂得了做一名好少年必需具备的基本品质：诚实守信、勤劳节俭、谦虚礼让、自省自律、遵纪守法……其中，最让我感悟深刻的是：诚实、守信。因为我觉得这两点对于青少年很重要。

说到诚实守信，我记得在这本书里有个故事我印象特别深刻。因为一个读名牌大学的博士，每次去面试用人单位的人都对他很满意，但后来却没有聘用他。我读到这觉得奇怪，为什么大家都没有聘用？原来在他的个人档案中有两次逃票的记录。所以大家都没有聘用他。读完这个故事。我明白了不诚实的，就无法获得别人的信任，生活和工作自然就会遇到许多麻烦。所以诚实的品德是人生走向成功的“通行证”。

看完这个诚实守信的单元，我总结了一个道理：谎言再美丽，总是害人害己，终究也被人识破；诚实是做人的根本，这种美德好比盛开的鲜花。

读完了《廉洁修身》这一本书，使我受益匪浅，我们是祖国的接班人，所以，我们从小做起，要诚实、守信、节俭……做一名知荣辱，树新风的新时代好少年，立志向，接好班，为国家的未来做贡献，我们要把传统美德记在心。

今天，我读了《廉洁修身》这一本关于青少年修身养性的书。读后，我深受教育，使我懂得了做一名好少年必须具备的基本品质：诚实守信、勤劳节俭、谦虚礼让、自省自律、遵纪守法……其中，最让我感悟深刻的是：诚实、守信。因为我觉得这两点对于青少年很重要。

说起诚实，这本书中《十年还债路》的故事我印象最深。这篇故事讲的是，一对老夫妻用十年时间来把欠别人的巨额债务还清。大家可能会觉得他很傻，因为这样，他们也许会一辈子都在不断的工作，而且他们的年纪也那么大了，不还等到自己过世之后也不会有人来追债的。不过，他说的一句话使我万分敬佩他，他说：“做人必须诚实守信，这是很重要的。”听了这句话，难道你不会对这对老夫妻佩服得五体投地吗？我就会。他们这种诚实、守信、的品质多么可贵。我们要学习他们这种品质，在家中、在学校、在社会中，我们都要有这种好品质。

但是，我发现周围还是有许多人没做到。例如，近几年来汕头的经济，越来越差，其原因是我们的信誉出现了问题，大量假冒伪劣的出现，不断的打击着正版市场。而很多商家都是‘挂着狗头，买着猪肉’等行为。使别人对我们失去信任。

我觉得谎言再美丽，总是谎言，终究还是会穿帮的。所以，我们要养成诚实的好习惯，说老实话，做老实事，表里如一，做一个诚实、守信、的人。他们得到了好名声，到别人的信任。

总之，读了《廉洁修身》这一本书，使我受益匪浅，我们是祖国的接班人，所以，我们从小起，要诚实、守信做一名知荣辱，树新风的新时代好少年，立志向，接好班，为国家的未来做贡献！

我们要把传统美德记在心！

修身篇读后感篇五

眼光要看的远，要看的高，也要看的开，还要看的透，看的真，更重要的是要看的淡。能把名利看淡一点，名利必定不能左右你，我们对世间的一切，要能看的淡，才能活的安然。

不同于往常角度，关于“被人利用”一词星云大师的理解则为：我们不必斤斤计较谁利用了谁，世间一切事相都是互相缘起，而愿与众人一起享有互相利用的成果，就能发挥利用的最高价值。也在无形中为自己的人生开拓了无限的“价值”。

班主任利用学生干部管理班级，而班干部则利用班主任赋予的权力，锻炼自己的能力，有时还能获取一些荣誉。一个不会调兵遣将的领导者能带领大家取得成功吗？每个人都有自己的价值，当我们没有利用价值的时候，自然就失去了在工作单位中的位置。很多时候善于放弃，主动向后退一步，反而会获得更多的利益，或者避免遭受更大的损失，拥有更加广阔的发展空间。这一点对成人如此，对我们的学生又何尝不是呢？正是因为我们有能够教书育人的价值所在我们才来到了学校，才成为一名老师。只有提高自己的利用价值，成为可利用的有价值的资源，才能让我们的职业生涯走的更远。

在教师行业尤其体现的淋漓尽致。能为他人着想的人，是高尚的人，能时常把学生挂在心上的教师，才是真正意义上的优秀教师，对于良莠不齐的学生来说，我们教师不能戴有色眼镜去看学生，应该一视同仁，让学生感受到来自教师的爱和关心。胸襟坦荡泰然面对“问题学生”。生命当中，有许多错误，有时竟在固执地坚持了不该坚持的，或者错在轻易放弃了不该放弃的。但是说真的，我们要让自己成为智者：该坚持，永远不能放弃；而该放弃，则趁早放弃别再坚持。放弃，或者说以退为进，是一种顾全大局的果敢，同样需要勇气和胆略，是一种坦然之的大度。