

2023年五四演讲稿青春担当 五四演讲稿(大全7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

五四演讲稿青春担当篇一

大家好！我叫--，很荣幸能够在这个特殊而富有深刻含义的时刻，上台演讲发言。

一年前的五月四日，3000多北京学生高呼“外争国权，内惩国贼”、“取消二十一条”、“拒绝在合约上签字”等口号，掀起了中国革命的新篇章。这既是一场影响深远的伟大的爱国运动，也是一场深刻的思想解放的运动和新文化运动。

是的！这就是伟大的五四爱国运动。

在这场波澜壮阔的革命青年运动中，爱国主义精神同科学、民主精神凝聚为一体，共同创造了既有深刻内涵、又有鲜明时代特征的“五四”精神。“五四精神”是中国青年强烈爱国热情的体现、是一种追求进步的精神、是一种不畏艰难，顽强斗争的精神、它是革命前辈们，给我们留下的一笔中华民族宝贵的精神财富——爱国、进步、民主、科学。

转眼一年已逝，但弘扬“五四”精神对于我们这些当代大学生而言仍具有十分重要的意义。

青年是民族的希望、国家的未来！勇于承担历史责任，是五四以来中国青年运动的光荣传统。我们今天要进一步发扬这一

光荣传统，肩负起历史赋予我们当代青年的使命。为实现全面建设小康社会、构建和谐社会、把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义国家，进而实现中华民族的伟大复兴而努力！

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。

人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。我们要善于创造，在学习中学要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造自我、提高自我中去，不断成才。

在这里我代表全体同学向学校、向老师保证：在以后的学习、工作和生活中，我们一定牢记历史的教训，不忘使命，大力弘扬五四精神，发扬爱国热情，牢固树立远大理想，将爱国心化作报国行，不断追求知识的更新和素质的完善，争当五四精神的红旗手，为国家的繁荣昌盛贡献自己的力量！

谢谢！

五四演讲稿青春担当篇二

大家下午好！

我是来自~~医院肾内科的~~，很荣幸能有这样一个机会站在这里展示自我，能与各位护理同仁们一起交流探讨护理工作。今天我演讲的题目是《微笑护理服务，用心呵护生命》。

有人说，用自己的左手温暖自己右手是一种自恋，而用自己

的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。两只紧握的手，像一颗跳动的心，将白衣天使与万千患者密切相连。

还记得我院刚开展优质护理示范工程的时候，全院的护士沸腾了，质疑声、埋怨声此起彼伏：凭什么要做免费保姆，凭什么要做洗脚妹，凭什么吃喝拉撒全包，凭什么?!我们科的患者都是些慢性病，有的肾衰病人住院都~~年了，科室已经是他们的第二个家。有的患者的生命只能依靠一台机器、一套管路、一条永远留在身上的导管，或者是内瘘才能延续。有的病人是免疫系统疾病，这类病只能控制，没有彻底根治的办法，他们反反复复入院、出院，她们都已经和我们是朋友;还有的病人因为一时的气话想不开而喝农药，我们虽尽力抢救，但最终还是告别了我们……慢慢地，我们感觉到，这么一个敏感而脆弱的群体，如果我们每天像机器人一样没有情感只为她们打针、发药而缺少给予患者心理的安慰与鼓励的话，那将会延长恢复时间，动摇他们与病魔抗争到底的决心。所以，为了患者，我们做什么都是应该的。我们定期进行随访，带着血压计、血糖仪、心理评估单、还有营养品等东西，走进病人的生活中，了解他们的生活习惯，看他们是否需要什么帮助，给与他们安慰。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。我们慢慢理解了优质护理服务真正地意义。

奉上爱心一片，献出真情满怀，患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，是对我们的褒奖。青春在病床边悄悄逝去，理想却在现实中熠熠闪光。面对渴求的目光，我们义无反顾;面对一惯的平凡，我们从容不迫;面对神圣的职责，我们兢兢业业;面对时代的召唤，我们一往无前。我们永远遵循着患者满意服务这一宗旨，少一份懈怠，多一份勤奋;少一份奢华，多一份追求;少一份索取，多一份奉献，用我们的爱心，真心，细心，关心，耐心，同情心来对待每一位病人，让他们感到不是亲人，胜似亲人的温暖。

谢谢大家!

五四演讲稿青春担当篇三

在五四青年节来临之际，我们向全国各族各界致以节日的祝贺。

102年前的五四运动，是一批先进青年和知识分子为先锋、广大人民群众参加反帝反封建的伟大爱国主义运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。这场运动成为中国旧民主主义的转折点。

五四运动以后，在中国共产党的领导下，中国人民争取进步和推动历史前进的斗争。一代又一代青年站在时代的前列，不屈不挠奋斗，历尽艰辛求索，创造了令人赞叹的业绩；五四运动以来的中国青年运动史，是中华民族伟大复兴的交响乐中一部雄浑的青春乐章。这是中国青年可以引以为自豪的光荣历史，也是激励中国青年在新世纪再创佳绩的巨大动力。

102年的历史证明，青年始终是我们社会中最积极、最活跃、最有朝气的一部分力量；中国共产党诞生以来，青年运动的发展始终同我党领导人民不懈奋斗的历史进程紧密相连。人民的事业取得的全部成就也始终与一代又一代青年运动的方向，就是坚持党的领导，坚持同人民群众的`伟大实践一道前进。

在服务祖国服务人民的实践中发挥自己的聪明才智；就是要深入群众，投身实践，了解国情，经受锻炼，增长才干，开拓视野；就是要勤奋学习，善于创造，刻苦学习马克思主义基本理论，用人类创造的优秀文明成果武装自己，提高创新能力，勇于创新实践，树立正确的世界观、人生观、价值观，提高自身素质，完美人格品质，努力做中华民族美德的传承者，做体现时代进步要求新道德规范的实践者，做新型人际关系和良好社会风尚的倡导者，就是要脚踏实地，艰苦奋斗，深刻认识我国的基本国情，继承和发扬优良传统。

现在的我们作为一名学生，就应该做到刻苦学习，做一个学生应该做的。毛主席曾对青年人这样说过：“世界是你们的，也是我们的，但归根结底还是你们的”，青年人是朝气蓬勃的正如初升的太阳，我们学习多方面的知识，不论自己在什么岗位工作，都应做好自己的工作，尽职尽责，才能不辱时代所赋予的使命。

五四青年运动所取得的辉煌胜利和爱国精神永不磨灭。弘扬伟大的五四精神，我们就要做出实际行动，用知识财富来武装自己是我们义不容辞的责任。党和国家十分关心青少年的成长和事业发展。

所有的朋友们，让我们在党的领导下，高举爱国主义伟大旗帜，勤奋工作、刻苦学习，努力进取，让中华人民共和国成为更强大的国家。

作为当代青年，面对新的形势和任务，面对新的机遇和挑战。我们一定要勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好的现代社会，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春。青年朋友些贡献我们的青春、智慧和力量是我们当代青年应该做的。

五四演讲稿青春担当篇四

大家早上好！

转眼间，我们迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模，他们就像大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。

在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易

逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

我的演讲结束了，谢谢大家！

五四演讲稿青春担当篇五

大家好！

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”青年节。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一

次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

五四演讲稿青春担当篇六

大家下午好！

很高兴今天能和大家坐在这里，共度青年人的节日-五四青年节。我谨代表公司，向你们致以节日的问候。

一是想要在这里有所发展，取得一些成就的。这样的情况似乎比较普遍。看看周围的情况，我们的很多青年都在参加外面各种各样的学习或培训，求知欲望非常强烈，这是一种值得鼓励的现象。人的知识结构不能是一成不变的，特别是现今的社会竞争如此激烈，与你们想要抓住机会、进一步发展的动机相结合，自然就需要通过“充电”来完成认知和能力的提升了。目前，我所了解的情况是：在工作的同时，有47名青年员工在利用业余时间，通过自学考试、成人教育等方式读书、充电，进行知识的补充。此外，公司还有很多的青年人通过技能培训、岗位练兵，使自己的业务技能得到不断的提升，成为部门的技术骨干。据统计，从服务中心成立开始，青年人通过竞聘上岗等方式，由基层岗位转到管理岗位的有12人，其中，有的还通过自己的努力，一步一步走上了部门领导岗位。这说明，一方面，公司会提供一个双向互动的平台，为青年人成才创造机会、释放空间。而另一方面，青年人本身只要善于学习、认真工作、勤于思考，公司会给予他施展才华的舞台。我们公司现在的内审员队伍就集合了这些积极求进的青年人，是公司发展的后备梯队。

第二种青年人没有将来发展的打算，习惯相对稳定的工作环境，不喜欢承担过大的压力和超出心理界线的责任。不过工作兢兢业业，肯吃苦，不计较，上级交办的工作能不折不扣的完成，并且工作主动性和独立性也比较强，能较好的完成本职工作，属于“工兵型”员工，在集体中发挥了较为积极的作用。在我看来，这些年轻人只要通过正确、积极的引导，通过部门组织形式多样的活动，营造互动竞争的集体氛围，带动他们的主观能动性，促使他们确立积极向上的目标，还是很有发展空间的。我们希望这些青年能在自己的岗位上成长、成才，努力学知识、积极学技能，将自己的本职工作做好、做精，为公司、为部门打造优质服务品牌。

而第三种是在这里暂时过渡，有机会就另谋高就的。在我看来，这是一种很正常的心态，所谓人往高处走，每个人都有追求更高生活质量的自由。这样的青年人同样在通过各种方

式提高自己，并通过在这里的工作实践学习生存技巧，丰富工作和生活经验。我认为，即使从深的层面来说，这与我们企业的发展也不冲突，甚至是有推动作用的。一方面，正常的、合理的人才流动是现代企业的标志之一，况且，这些员工在为公司服务的过程中能贡献他们的智慧与力量。另一方面，有助于我们企业为留住人才而建立健全用人机制，促进企业改进管理方式和改善工作环境。当然，我们希望通过双向的努力，能使年轻人在我们公司体现价值、突破自我、快乐工作，同样促使公司不断发展壮大、拓展服务领域、健全用人机制，具有真正培养人才、吸引人才的良好工作环境，实现双方的共同提高。

我说的这三种青年人都是占有一定比例的，而且具有普遍性。如果说青年人是我们这个企业的未来，那么，我们就需要这些抱有不同想法的青年人在个性之外，在我们企业的发展历程中留下你们光辉的足迹来。

青年人是青春勃发、活力激扬的。就像1920xx年的五四，从那个春天蔓延开来的，是几代人蓬勃向上，锐意进取，追求民主、爱国、科学、进步的象征。而时代变迁，我们必须对“五四”精神做出新时代的诠释，以“解放思想，勤于学习，开拓创新，勇于奉献，乐观向上”赋予“五四”精神以新的生命力。这是在新时代对五四精神的继承和发扬，也是我们要和各位在座的代表着企业未来的青年朋友们共勉的。

一、解放思想，锐意进取。

邓小平同志曾提出解放思想的改革开放思路，推动了中国一场延续至今的轰轰烈烈的改革开放。这个时代让我们再次强调解放思想，因为被禁锢了的思想，脱离了时代的思想，都会成为我们前进的绊脚石。知识经济时代会比以往我们任何社会都强调人的主观能动性，它需要一种冲击力去打破旧时的条条框框，“大而划一”的思想再也不适合时代的发展。所谓破旧而立新，也就是说只有打破原有的固定思维和方式，

才能在旧事物的废墟上建立起新的事物来。这就要求我们破除小富即安、稍进则满、不思大进取的“小农”意识。

同样，一个企业，如果固步自封，守着过去的光环不思进取，而企业的人看着因改革而可能使自己承受更大压力，就要千方百计想要阻挠。那么，这个企业从现在看，是没有活力的；而往远处看，那将是一个没有未来的企业。一个不再滚动的车轮，也就失去了承载前进的意义。

面对瞬息万变的社会现实，我们青年人应该对自己有着较高的要求，勇于站在时代前列和实践前沿，在探索中品尝前进的乐趣。我们公司是个青年人占主体的企业，而且从基层的业务骨干到部门的负责人，青年人发挥着前所未有的作用。青年人最大的特点就是善于自新事物中拓展自身的认知极限，而这样的认知是包含时代元素的。因此，这就要求我们青年人善于运用这些认知，并以超越这种认知的思维，跳出现有的制约，拓展工作思路和手段，以新颖的视角来做工作。

所谓解放思想，锐意进取有两层意思：其一是要与时俱进，以开放的思维来接受新事物，善于用新方法发现问题、认识问题和解决问题。其二是要站在超越事务本身的层面上来，以全局、主动和发展的目光来处理事务，而不被长期的经验或本能所羁绊。这就要求我们青年保持着时刻向前的姿态，不畏艰难，积极进取，发挥出青年人应有的锐气和开创精神，推进事业的蓬勃发展。

二、勤于学习，善修自身。

我们公司有很大比例的青年人在参加各种类型的学习，如今许多走上管理岗位的青年人都是通过学习，丰富了自身的知识结构，提高了综合素质，从而获得了展现自我、建功立业的机会。

李大钊在他的《“今”》中有一句话，大意是告诫年轻人将来

的发展来自于昨天和今天的努力，不可因为不能承受今日之沉重而沉溺过去的某种“好”，也不可梦想着将来却又不在今天做出努力。还不可以今天的成就沾沾自喜，自我满足，而不拿出继续的努力去谋求将来的发展。所以善用今天的每一时刻，努力为将来创造条件。由今天的“因”造成的将来的所有的成败将会影响永远。

实现个人价值是我们每个人活着的动力和目标。年轻是资本，给予你们进行各种实践的机会，但是只有积极进取，才有不错过机会的资本。所谓求上而得中，求中而得下，求下而不得。就是说一个人想要达到较高的标准，并且为之付出努力，即使没有成功，那他相较从前，也获得了很大程度的提升，依次而推，目标定的越低，他努力的主观欲望越低，自然，达到的效果也会不尽如人意。因此，只有那些有人生目标的青年朋友才会去努力的学习知识，充实自己，为自己创造自激烈的竞争中脱颖而出的机会。

公司历来注重各类型人才的培养，尤其是青年人才的培养，有着较为完善的培训计划，并且按照局领导提出的“推出一批、储备一批”的原则实施人才战略。你们都是公司各个部门有进取心、有思想，想做事的青年代表，公司乐意为你们搭建展现才华的平台，随着公司在外业务的扩展，将会需要越来越多的青年人才进入管理岗位。希望青年朋友们继续抓紧时间，积极主动的学习，通过学习，逐步完善自身的知识结构，提高认知能力和解决问题的能力，要将学习成果转化为提升工作实效的动力，真正做到学有所用，使自己在现在的岗位上拔出尖来。将自身的发展与公司的发展结合起来。

五四演讲稿青春担当篇七

大家好！

寒来暑往，花谢花开，在五四青年节来临之际。我在公安事业的征途上，已走过了将近一年的历程。我作为一名退伍武

警士兵，深知维护祖国安宁、保护人民生命财产安全的重要性。我有幸脱下军装又着上了警服，今天我作为系统一名普通警察在这里向领导、向评委汇报工作，我觉得无上光荣。回首往事，我用心感受这一年的辉煌与自豪，用心思索着一年的追求与发展，用心承载着一年的职责和使命。我骄傲、我无悔，我选取了以惩治罪犯、保护人民为己任的人民警察这一行。

王安石在《登飞来峰》中写道：不畏浮云遮望眼，只缘身在层。年轻的朋友们！站得高才会望的远。做人民满意的好警察，需具备高尚的政治品德，过硬的业务素质。否则，保护人民，维护和谐，就只能成为一句空话。

梁启超在《少年中国说》中写道：少年智则国智，少年富则国富。也就是说，国家的未来属于年轻人，当然，人民公安事业的未来也要靠我们年轻人。__公安局干警队伍，是一支年轻的队伍，他那乳虎啸谷的霸气，令犯罪分子胆颤心惊；他那鹰飞九天的豪气，让犯罪分子没有藏身之地；苍茫大地、万里蓝天是他们的战场，维护社会治安，打击犯罪的征程中，他们用铿锵的誓言书写下人民警察为人民的交响乐章。

在工作中，我向老民警学习，学习他们不畏艰难、勇于牺牲的精神，公安楷模任长霞，就给我熔铸了一面学习的镜子。人民公安，人民在前，人民公安为人民，是人民公安的本分职责，这是我们每一位人民警察不可动摇的信念。只有执法为民，服务群众，才能履行好人民公安的神圣职责；作为一名基层公安民警，只有惩恶扬善，才能在人民群众中树立崇高威信。因为我明白，公安工作既有法律赋予的庄严使命，又有行政管理的特殊权利，我要在公安工作中执法为民，清正廉洁，充分体现立党为公、执政为民的赤子情怀。

未来的路还长，未来的征途还充满变数，但未来的我一定不会辜负领导的嘱托、人民的信任，因为警服不容我懈怠，徽章不许我气馁。我自豪，我的青春岁月是在徽章照耀下成长，

我自豪，我的青春有在座的诸位前辈光辉照耀！尽管今天我还是一员新兵，但我明白我在平凡中不能辱没自己的使命，我要用我微小的奉献，在公安事业的蓝天涂抹上我青春的光环！

谢谢大家！