

# 2023年好护士事迹心得体会 护士事迹心得体会(优秀5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 好护士事迹心得体会篇一

作为一名护士，我时常被患者们的的事迹所打动。这些事迹让我深刻认识到了医者的使命和患者的温情。有一次，我目睹了一名老年患者病情急转直下，生命垂危的场景。在历经多次抢救无效后，患者的面容已经开始苍白。然而，在医生和护士们的细心呵护下，奇迹出现了，患者恢复了意识，并开始朝着康复的方向努力。通过这次经历，我深切感受到了医者的使命，传递生命的价值。同时，我也被患者那种求生的决心和对生命的珍惜所震撼。

## 二、付出与奉献的精神无私之美

在护士的职责中，看护患者是最为重要且关键的一项工作。护士要时刻关注患者的生命体征、用药情况以及情绪等，确保患者始终处于最佳的病情管理状态。然而，与此同时，护士们也要经常面对繁重的工作压力和长时间的工作。在实践中，我遇到过很多非常艰难和困难的情况，但这些都不能阻止我对患者的付出和奉献精神。我相信，只有从内心真正地付出和奉献，我们才能感受到无私之美。

## 三、心灵的温暖与陪同的重要性

在病房中，我经常遇到那些孤独、害怕和怀疑的患者。他们

需要的不仅仅是医疗上的关怀，更需要的是心灵的温暖和陪同。我记得有一次，一个小女孩因为怕打针一直哭闹不止。当我走近她的床边时，我轻声安抚她，用温暖的目光注视着她。在我的陪伴下，她渐渐平静下来，并勇敢地接受了治疗。这次经历让我深刻认识到了陪同的重要性，特别是对于那些孤独和害怕的患者来说，我们的陪伴可以给予他们信心和力量。

#### 四、医疗技术的提升与自身知识的不断提升

作为一名护士，我常常意识到医疗技术和自身知识的不断提升对于患者的重要性。医学的发展和进步，使得我们有更多的治疗方法和技术手段来帮助患者。在我日常的工作中，我会参加各种学术培训和研讨会，不断更新和提升自己的专业技能。我相信，只有掌握最新的医疗知识和技术，我们才能更好地服务患者，提供更优质的护理服务。

#### 五、患者的笑脸是最好的回报

最后，当我看到患者脸上露出微笑时，我知道我作为一名护士的努力是值得的。患者的笑脸是最好的回报，也是对我工作的肯定。我常常感受到患者通过微笑和感激的眼神，传递给我无尽的动力。每一个微笑，都是我努力工作的动力来源，也是我不断提高自己的原因。

总之，作为一名护士，我能见证到医者的使命和患者的温情，深切体会到付出与奉献的精神无私之美，以及心灵的温暖与陪同的重要性。同时，我也认识到医疗技术的提升与自身知识的不断提升对于我们的重要性。最后，每一个患者的微笑都是我努力工作的最好回报，也是我不断提高自己的原因。作为一名护士，我将秉承这些理念，不断提升自身，为患者提供更优质的护理服务。

## 好护士事迹心得体会篇二

今年年初，一场不期而遇的新冠肺炎疫情降临，面对这场没有硝烟的战争，汉源县援鄂医疗队“五朵金花”中的陈丽娟以实际行动捍卫了心中的信仰，冲锋在前。近日，陈丽娟荣获了“四川省抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号和表彰，面对荣誉，她不骄不躁，继续做好患者“守护者”。

一大早，陈丽娟就穿梭在县中医医院妇产科各个病房，查看产妇产后情况，细心地为她们讲解母乳喂养、新生儿保健等知识。

“有什么就给我们说”，这是陈丽娟对产妇们说的最多的一句话，一些产妇因为心理太紧张，会产生焦虑情绪，除了自我调节以外，孕妇身边人的帮助也是很重要的。

陈丽娟常常来到病房，耐心倾听产妇的疑问，把自己的经验分享给产妇，和她们聊家常，在交流中缓解他们紧张情绪，拉近医患关系，增强彼此的信任。

县中医医院妇产科护士长陈丽娟

希望通过这样的交流，缓解她们的紧张情绪，利于生产。

产妇赵婧娥

她经常来病房给我们聊天，疏导我们的心情，感觉没那么紧张了。

今年8月，已经有10年呼吸护理经验的陈丽娟调到了妇产科，面对新的环境，她很快进入角色，非常注重自身业务能力的提高，只要一有时间就会虚心向有经验的同事请教。

除了向同事请教外，陈丽娟在工作之余还经常上网、翻阅书

籍查找妇产科护理的相关资料，了解最新的产妇护理知识，以便更好地为患者服务。

县中医医院妇产科护士长陈丽娟

因为妇产科的特殊性，关系到一个家庭新生命的诞生，自从来了妇产科，我都会抽时间看书，努力去学，更好的做好工作。

“只有加强学习，强化业务能力，才能进一步提高医疗质量”，经历过抗击疫情历练的陈丽娟感触颇深。

今年年初新冠肺炎疫情爆发后，陈丽娟第一时间报名驰援湖北，作为两个孩子的母亲，虽然内心有太多的不舍，但她知道，作为一名医务工作者，救死扶伤是她的职责，作为一名共产党员，冲锋在前是她的义务。

县中医医院妇产科护士长陈丽娟

医患情、思乡情都交织在一起，也让我更加懂得珍惜，更加敬畏生命，更加热爱生活。

在近期召开的四川省抗击新冠肺炎疫情和防汛救灾表彰大会中，陈丽娟荣获了“四川省抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号和表彰。得到表彰后，全院职工纷纷为她竖起了大拇指，但她却表示：“这份荣誉不是我个人的，而是整个医院的”。

县中医医院妇产科护士长陈丽娟

接下来我将更努力的去学习，用饱满的热情对待每一位病人，不辜负医院领导同事对我的信任。

## 好护士事迹心得体会篇三

近日，在社交媒体上流传着一篇护士的事迹，让人为之动容。这位护士在疫情期间，日夜奋战在一线，不畏艰难，尽心尽力为患者提供医疗服务。这则事迹让我深思，护士是一群默默无闻却功不可没的天使，他们的职业精神和无私奉献值得我们学习。在此，我想分享几点对于护士事迹的心得体会。

首先，护士事迹告诉我们，职业精神是一种强大的内驱力。护士作为医疗队伍中的重要一员，他们的职责是照顾病人的生活起居、康复护理等。在面对严重的疫情时，护士们主动请缨，冲在最前线，不计生命安危，只是为了救治更多的患者。这种职业精神源于对患者的责任和使命感，让护士们能够在困难的环境下仍然坚守岗位、尽心尽力。我们应当从护士事迹中汲取力量，以这种职业精神为榜样，积极投身工作，追求卓越。

其次，护士事迹让我们深刻认识到，医疗护理工作需要团队合作。在抗疫一线，护士们严格遵守制定的预防措施，紧密配合医疗团队开展各项工作。他们与医生、药师等紧密协作，互相支持，相互学习，共同战胜困难。正是因为团队的默契配合，护士们才能够克服重重困难，为患者提供高质量的医疗服务。对于我们来说，这是一个很好的启示：在工作中，我们也需要与同事们进行有效的沟通和协作，以提高工作效率和质量。

再次，护士事迹让我们认识到，自身发展同样重要。护士们在工作中不仅顾及患者，还不忘提升自己的技能和知识水平。在疫情面前，他们积极参加培训和学习，以便更好地应对病情变化和各种困难。护士们认识到，只有保持学习的态度，才能更好地适应职业发展的需求。我们作为普通人也应该如此，要不断充实自己、提升自己的素质，以适应社会发展的变化。

最后，护士事迹告诉我们，人人都可以成为他人的助力。护士们无论是在疫情期间还是平常时段，都是患者的保护神。他们在医院中给予患者温暖、关怀和安慰，帮助他们走出困境。护士们在扮演巨大角色的同时也激起了他人的责任心。护士事迹的传播，带动了社会的守望相助，激励了更多的人为抗疫做出贡献。作为每个人，我们也可以成为他人的助力。只要我们拾起一块石头，便可以激起一池浪花，只要我们用心去帮助他人，我们就能改变身边的世界。

综上所述，护士事迹给我们带来了很多心得体会。护士的职业精神、团队合作精神、自身发展和助人精神都是我们应当学习的优秀品质。希望我们能够从护士事迹中受到启示，用自己的实际行动来践行这些精神，并在日常生活中努力成为一个更好的自己。

## 好护士事迹心得体会篇四

疫情防控:疫情下的白衣天使感人事迹心得体会（医生，护士）

金银潭医院南楼icu病区，是武汉大学人民医院重症医学科副主任医师李光连续战斗了20多天的“火线”。

作为武汉市收治新冠肺炎重症患者的定点医院，金银潭医院南楼5—7层的icu病区是此次疫情阻击战“前线中的前线”。医生们都知道楼层数字的“密码”——楼层越高，病情越严重。李光和他的同事们在6楼。

1月17日晚，正在武大人民医院值夜班的李光接到紧急召集令：两小时内，入驻金银潭医院。他和6名同事几乎来不及做任何准备，就急速奔袭，按时上岗。

一边改造病房，一边收治病人 1月19日晨，南楼6层病区开始收治危重病患。此时，病区改造还没有结束。这里原是普通病房，没有监护仪、呼吸机、输液泵，李光和同事们自己上

手，克服重重困难，仅用两天半时间就让病区基本具备了收治功能。

“设备不到位只是一方面，还有医护人员人手不够、经验不足等很多‘拦路虎’，很多工作都得摸索着来——可是万万不能慢！时间不等人。”李光回忆。

开局不容乐观，icu的护士和床位比应该是3：1，但来自三四家医院的临时团队总共十人，算上轮班，相当于一个人要担起原先两三个人的活，工作强度大、危险高。1月22日前后，包括金银潭医院原重症科主任在内的三位医生接连病倒，一个高度疑似，两个出现发热，还有几位护士也有了症状。本就连日劳累的团队，情绪有些低落。

院区之外，疫情还在蔓延。“南楼6层，与外界隔绝，容不得情绪。这里只有虚弱的病人、告急的病情、生命的红灯。”那些天，李光的脑子里只有一个想法：快！快！再快一些！工作从每天早上8点开始。进病房之前，准备过程像一个庄重而烦冗的仪式：换上工作服，进入缓冲间；洗手，戴口罩、帽子；再洗手，穿防护服，进入下一个缓冲间；穿一层隔离服，戴护目镜、手套，套上两层鞋套，戴上双层头套；穿过第三个缓冲间。20多分钟后，李光穿戴完毕，化身“大白”踏进病房。

“防护服稀缺，进去一次尽量多待一些时间，最少也要3个半小时。”物资紧张的几天，李光几乎放弃了吃饭喝水。

在省外医院赴汉增援前，由于人手严重不足，李光和团队采取“3天一个24小时”的轮班制度，每72小时中，工作时间超过50小时。每天回到住地，只要一沾床就睡着了。

“转过身，会看到更多生命在召唤自己” 医生会害怕吗？怕！怕的时候怎么办？迎上去！改建区域病床比正常icu病床矮，且不能升降，李光给病患插管时只能半跪着。加之没有插管

专用的动力新风系统和头套等设备，吃力不说，被感染的风险很高。

一开始他也为此而担忧。但是，当从中央监护屏上看到患者氧饱和度异常之后，他总会毫不犹豫地以最快速度换上全套装备，冲到床边给患者插管，上呼吸机。“是责任，更像是一种本能。”如果说，为病人插管的风险可以设法防范，有些风险则无法预知。在为一位患有慢性肾衰竭的婆婆治疗时，老人因为烦躁和恐惧，扯掉了自己长期透析的管子。李光急忙按住她，防护服却在撕拉中破裂了。护士为婆婆打针时，婆婆仍不配合，李光过去帮忙，婆婆焦躁地扭动着，一推搡，针扎进了李光的皮肤。

气管插管、中心静脉置管、上呼吸机……一系列治疗工作中，李光常会被惊惶或烦躁的病人攻击。为此，他被紧急安排做过多次数核酸检测及ct检查，所幸的是，每次检测都正常。

李光说，治好一个病人，会万般高兴；万一没有治好，也会很难过，但转过身，又看到更多生命在召唤自己，于是，连悲伤都来不及。

病人中，有位51岁的出租车司机。他是家里的顶梁柱，3个孩子还在上学。他的妻子流着泪把他送进来后，就被劝离病房。她不愿走，每天都在医院楼下彻夜徘徊，以这种方式陪伴着icu里扣着无创呼吸机面罩的丈夫。

“我总能从窗户里看到她的身影，她的脚步就像敲在我心上。我想：一定要把他治好，还给她！”李光不敢去想，如果这个家庭失去顶梁柱，会是怎样的光景。他只有拼尽全力。幸运的是，这位病人和那位“袭击”过他的婆婆都明显好转，康复出院了。

“凌晨3点多睡的，7点不到就醒了，脑海里反复琢磨最近研究的模型。”赶往武汉体育中心方舱医院搜集临床资料的路



上，李勇告诉记者，他正带领10余人的临床科研团队，探索建立一套病情预测模型，帮助提升临床治疗诊断水平。

2月4日，国家(江苏)紧急医学救援队派出的37人团队抵达武汉，江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院)心血管内科副主任医师李勇就是其中一员。

刚来武汉时，李勇和同事们“入舱”东西湖方舱医院。他回忆道：“有次值班时，我接诊了一名50多岁的新冠肺炎患者，经询问、诊断后得知她有慢性肾功能障碍，我马上与有关部门沟通，两小时内把患者送到最适合收治的医院。”李勇说，一些送到方舱医院的患者出现临床表现复杂、病情急速转危的情况，在大家的帮助下最后得到妥善治疗。

疫情防控一线遇到的这些新问题，使李勇的科研热情 and 责任感油然而生。他思考，针对方舱医院这个创新收治模式，是否有创新的好办法，能更好实现对患者的早期精准诊断、临床症状预警。

说干就干。值班时加强对所负责的100多名患者的观察巡访，与其他同事交流接诊患者的特殊症状，多方联系相关专家进行远程探讨……由于一直待在方舱医院，戴口罩的时间过长，李勇的耳朵一度长起脓包。“只想快点建好模型，让患者少受罪，让医护更高效。”武汉体育中心方舱医院正式启用后，李勇被抽调作为专家组成员，负责处理疑难情况，科研工作也被他带到这里。

创新背后有仁心。在方舱医院等收治点，包括李勇在内的医护人员在不断创新医疗服务，加强心理疏导，及时关切患者需求。“医生的首要任务是救人，最大动力是让更多患者受益。”李勇说。

在抗击疫情的一线，广大医务工作者与时间赛跑、同病魔较量、全力救治患者，让患者早日康复是大家共同的心愿。

早上八点半，武汉市第六医院的重症病房一位45岁的危重症患者，由于新冠肺炎合并多器官功能不全导致心率下降，情况十分危急。重症监护室的医生们立即投入抢救，三个多小时后病人终于转危为安。

武汉市第六医院是第三批定点医院，已经先后收治了近600位重症患者，其中12位收治在icu的危重症病人不仅年龄大，本身还有各种疾病，查房、抢救、日常治疗，科室人员每天24小时轮转。

工作压力大，病人的病情又随时有变化，年轻的医生护士难免情绪焦虑。重症医学科主任朱国超每天都要工作12个小时以上，当一些危重症病人吃不下饭时，他就自己去为他们上鼻胃管，做肠内营养支持。上鼻胃管要跟病人面对面，近距离接触，感染风险很大。

有了朱国超的带头，年轻的医生护士们也调整好了心态。在大家的通力合作下，一个多月以来，已有5名患者转出icu，3名出院。

努力做到医护人员“零感染”是打赢这场疫情阻击战的重要保障。早上六点半，火神山医院感染六科一病区的护士长王晓靖前往医院接替夜班同事的工作，她要带领护士们做好在“红区”的护理工作。每次进入病区前，她都会对护士们的防护措施进行严格检查。

在“红区”，由于需要戴上厚厚的三层防护手套，给患者扎针有时很难一次成功，这给护士们带来不小的考验。为了减少患者的疼痛，只要王晓靖有时间，护士们就会请她来帮助扎针。

在王晓靖和队员们的精心呵护下，越来越多的病人逐渐好转。截止到昨晚(2月18日)，火神山医院已经有31名患者治愈出院。

雷子乔是武汉协和医院放射科技师长，自新冠肺炎疫情发生以来，他一直坚守在工作岗位。为让病人得到及时救治，雷子乔提出“每天的ct要一个不落全部完成”。为了保证同事安全，他反复叮嘱技师们“要做好防护，一个不倒”。

作为技师长，他把自己的排班放到了放射科急诊和发热门诊的ct室。这两个地点，几乎要面对全院所有新冠肺炎患者，是工作量超负荷、风险系数最高的区域，“我是党员，还是支部书记，就应该冲上去，这没什么好说的。”正月十四下午，雷子乔在武展江汉方舱医院调试设备。“那里原来只是个展览场所，地下一两层也是商铺。需要安装的移动车载ct设备，既要考虑方便病人，又要考虑载重、供电等因素，选址要与其他好几个部门商量协调。”设备早一分钟投入使用，患者就能早一点得到救治。忙前忙后的雷子乔，一刻不曾停歇。

在狭小憋闷的ct室里，雷子乔常常一待就是12个小时。累了，就在门边靠靠；饿了，简单将就吃两口。前后整整3天，雷子乔带领的团队终于完成了移动ct安装。当看到第一幅图像出现时，雷子乔长出了一口气。“方舱医院接诊的是轻症患者。时间不等人！我们快一点，病人就能早点出院。”除了院本部、武展江汉方舱医院，雷子乔还带队在西院区、肿瘤中心2号楼以及江汉开发区方舱医院帮助安装调试ct设备。“放射科所有技师将近70人，目前分别在这5个地方接诊。”雷子乔说。5个地点的ct设备管理协调联络工作也由他负责，从1月初忙到现在，一天都没有休息。

雷子乔的妻子，是协和医院肿瘤中心医生，目前也在参与新冠肺炎患者救治工作。“虽是一个单位的，但其实各忙各的，上班碰不着人，下班隔离居住，已经10来天没见面了。”截至目前，由于他对防护工作的重视，放射科一线工作技师没有人被感染。

加强重症患者救治是降低新冠肺炎死亡率的关键，目前，全国已经调集11000多名重症专业医务人员汇集武汉，协同攻坚。(3月1日)我们就来认识一位重症专家、中央指导组专家组成员邱海波。

作为中央指导组专家，邱海波一天内要跑三四家医院，巡诊危重症病例，给出有针对性的诊疗建议。刚到武汉时，他发现重症病例每天快速增长，但重症病房却一床难求。邱海波和专家组成员建议，增加集中收治重症患者的定点医院，迅速扩充重症病床，这个意见很快被中央指导组采纳。

在重症病房，邱海波不仅是指导组专家，还是临床大夫。他和同事们在一个个危重症患者的救治中，寻找着治疗的突破口和诊疗路径。

俯卧位通气是邱海波和同事们总结出来的对重症患者明显有效的一种呼吸治疗，目前已经写入新冠肺炎诊疗方案中。但是要将插管的患者翻身，还要避免病人身上各种插管的脱落和损伤，既是技术活又是力气活。

白天临床治疗，晚上研讨诊疗方案，这是邱海波这一个多月来的工作节奏。

在专家组成员夜以继日地努力下，不到一个月的时间，新冠肺炎诊疗方案已经更新了六版，现在又即将更新第七版。

各地精锐医疗力量汇聚武汉，不同学科协同作战，邱海波奔波在各个重症医院间。在最近几天的巡查中，邱海波欣喜地发现越来越多的重症患者在好转，ICU开始出现了“床等人”的现象。

## 好护士事迹心得体会篇五

当抗击疫情的警报拉响后，作为共产党员、医务人员，我们当以人民的苦难和党的重任为己任，恪守职责、不惧凶险，全力保障人民群众的健康。大路卫生院全体职工自接到命令第一时间全部参战，党员骨干冲锋在前，不负群众生命之托，坚决打赢疫情防控这场狙击战。

1月27日，在接到上级命令需要医务人员在扬中三桥往新区方向设立疫情监测点，对来往车辆驾乘人员进行体温测量、疫情防控后，我们的老党员一新区“好医生”戴伟金同志主动请缨，要求值守。由于基层医院人员紧张，我们的医生还要值急诊夜班，在人手不够的情况下，戴伟金同志在27、28、29日连值了三个夜班的情况下，30号早晨一下夜班又准时来到卡口执勤。同事们都心疼他：“老戴，你年龄大了，不行跟别的同志调调班，让他们多值点吧。”他说：“我调了班，那其他同志不是也没的休息了吗，关键时期大家都一样，我虽然年龄大些，但身体还行，克服一下，没什么问题。”

戴伟金同志是我们基层许许多多战斗在疫情一线的医务人员的代表，有着像他一样的医务工作者和基层党员我们坚信一定能打赢这场没有硝烟的战役，不负“白衣天使”这光荣的称号！

### 护士抗击疫情的体会心得

### 关于抗击疫情期间先进事迹的心得体会