

争做新时代健康卫士演讲稿 新时代演讲稿 (模板9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

争做新时代健康卫士演讲稿篇一

大家好！

世上有很多东西，给予他人时，往往是越分越少，而有一样东西却是越分越多。您也许会惊奇地问：“那是什么呢？”我将毫不迟疑的回答您：“那就是爱！”爱，不是索取，不是等价交换，而是付出，是给予，是自我牺牲。

“谁爱孩子，孩子就爱他，只有爱孩子的人，他才能教育孩子。”教师应用自我博大的爱去温暖每一位学生。教师只有热爱学生、尊重学生，才能去精心地培养学生，只有爱得深，才能更认真、更耐心、更细心地对学生进行教育。“爱”源于高尚的师德，“爱”意味着无私的`奉献。我认为教师对学生的爱，不是出自个人的恩怨，而是出自社会的需要、教育的需要。这种爱是稳固的、深厚的，是与教师所肩负的社会职责紧密相连的。

当我第一次站在孩子们面前的时候，一切都让我新鲜、好奇。看看这张脸、摸摸那个头，多像一枚枚蓓蕾仰着小脸，渴求着阳光雨露。每一天清晨“老师，您早。”那童稚的问候，给我带来了一天的快乐跟生机；每一天傍晚随着一声声“老师，再见。”给我留下明天的期望之光。孩子们纯洁的心、圣洁的情、深厚的意，净化了我的心灵，激起了我对教育事业深深的爱，我真正地体会到了一个教师所有的幸福跟快乐。

那间教室里放飞的是期望，守巢的是自我；那块黑板写下的是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，奉献的是自我。

作为一名人民教师，我深深地懂得，教师对学生的爱，不能局限于个别的对象，而是面向全体学生。教师所肩负的是对一代人的教育使命，并非对个别人的教育任务。这种职责跟爱能超越一切，汇聚成一股无可阻挡的力量，我用我的爱心感化着学习困难的学生。当然，教师对学生的爱，不是无原则的，而是始终与对学生的严格要求相结合的。要爱中有严，严中有爱，爱而不宠，严而有格，严慈相济，平等对待每一个学生，尊重学生的人格。

唐代韩愈以前为我们老师写过一篇文章，里面写到：“师者，所以传道、授业、解惑也。”说的就是我们教师教育学生的第一目的是“传道”，即教授做人的道理，第二才是知识技能。教育学生是不是多上几节思品课，让学生背诵日常行为规范就能够了呢？不是的。我国古代大教育家孔子曾说：“其身正，不令而行，其身不正，虽令不从”作为教师我们要在日常教学中发挥模范、表率作用，注意自我的行为举止，言谈风貌。教师的一言一行都对学生起着潜移默化的作用。教师的素质直接影响着学生的学风跟学校的校风，教师的形象直接关系到学生素质的培养。“学高为师，身正为范”，用自身的榜样作用跟人格魅力，让学生佩服，从而仿效。“桃李不言，下自成蹊。”相信合格的教师才能塑造出合格的学生。

岁月匆匆，我在教师岗位上已经工作了一年，经过了这300多个日日夜夜，我也经历了很多的酸甜苦辣。但是常言说的好：为了孩子的一切，为了一切的孩子。而这个目的的达成，我仍需努力。

让我们用慈爱呵护纯真；用智慧孕育成长；用真诚开启心灵；用希冀放飞理想，我将用自我的双手跟大家一道默默耕耘，

共同托起明天的太阳！

争做新时代健康卫士演讲稿篇二

大家好！

在行进的街边上，你是否见过一辆辆样貌相似的自行车整齐有序地排放在路边？你是否享受走进一家书店，在书香中捻一首心华，奏一曲芬芳呢？你是否体会过在你和朋友无聊的期间，一颗租用的篮球把你们带入了挥洒汗水的欢腾中？这就是我们即将迈进的新时代——共享时代。

共享时代是什么？顾名思义，就是把一样东西共享给千千万万的人使用。而如今的共享时代，着实把人带入了一个方便舒适的生活。当你在路上要走一段不短的距离，猛然发现身边有一辆共享单车，是不是会由内而外产生欣喜？这样一来不但可以节省时间，还可以锻炼身体又不会太疲惫。当越来越多的人选择共享单车出行之后，路上也已经和从前截然不同了，一部部喧闹耗能的轿车变成了一辆辆安静低碳的单车，一句句因车祸辱骂的话语变成了一句句友好的问候。共享时代不仅改善了人们的生活方式，还促进了人与人之间的和谐交际。

共享时代虽然方便，可对于有些人呢？他们自私、贪婪，没有公德心，只想把公共的东西占为己有而不顾别人的利益！就在昨天，我和同学急促地赶去学校，想租一辆共享单车来用，然而我们却遇到了令人气愤的情况。一辆单车，被人使坏地弄掉了上面唯一的二维码，这是何等的自私！还有一辆车，车轮上竟然被上了锁！这都是有些人私心过重，利益心驱使着他们做出这么不道德的事情。

人们的私念会阻碍共享走进新时代，所以我们每一个要树立人人为我，我为人人的公德心，用公德心迎接共享时代的到来。当共享真的走进了新时代，相信我们的社会将会更加文

明，我们的生活将会更加美好！

争做新时代健康卫士演讲稿篇三

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候……

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、会苦、会涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是显而易见的。

我们要像雷锋那样做好事。当有人因为苦恼烦闷的时候，我们要为他们解除烦恼，让他们懂得这件事情其实十分简单，我们要学习雷锋热爱祖国的精神，要像他一样永远想着祖国，要学习雷锋做好事不留名的美德！

不是连我们这些带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？！

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗？！

不是人人都希望社会风气越来越好吗？！

我坚信，雷锋精神会在我们这一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

同学们，雷锋叔叔是我们的好榜样，我们要向雷锋叔叔学习，从自己身边的小事做起，尽自己的能力，帮助需要帮助的人，用自己的爱心去温暖大家。让我们做一个新时代的“小雷锋”吧！

谢谢大家！

争做新时代健康卫士演讲稿篇四

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是《做新时代的雷锋》。

绿色的三月微笑着向我们走来，在这令人感动的季节里，对于离开雷锋时代已46个春秋的我们而言，只能从传颂中认识他，在我的印象中，雷锋有一张永远洋溢着青春气息的笑脸，是一个乐于助人，大公无私，舍己为人的青年，他说：“一个人的生命是有限的，可为人民服务却是无限的，他说到也做到。我想他那灿烂的笑容就是来自为人民的快乐，是一种发自内心的满足。

雷锋走，但他的精神体现着人中至善的一面，因而他赢得世人的尊重，学习雷锋，不是一个口号，更不是一个形式，而是一个个鲜活的事例在生活中现，当我们受挫时，身边的你一个鼓励的微笑，让我们重新鼓起勇气，跌倒时，你伸出援助之手拉我们一把，我们明白你一直在支持着我们。这些都不是什么惊天动地的壮举，但却感动着我们，这或许也是雷锋精神的一种吧！这样的精神让我们感受到一种人文的关爱。

“事实上，雷锋精神以成为半世纪以来对中国人的精神和道德影响最深刻的一种标准”，抚顺雷锋纪念馆总攥搞人霍元斌说：“雷锋精神深深地打上时代的烙印，历史发展到今天，那就是热爱祖国，为人民服务，敬业爱岗，艰苦奋斗和学习

创新。

雷锋精神以成为中华民族传统美德和思想道德的一种体现，而我们也应该有一义务把这种精神继续发扬光大，雷锋日记中有这么一段话：“你既然活者，你又是否对未来人类的生活付出你的劳动，使世界变的更美丽，是呀，我们是否在努力付出我们的劳动，是否知道让世界一天天变得更美丽的劳动，其实就是我们能在自己平凡或不平凡的工作岗位上认认真真做好自己的本职?而绝不是口号式的空调行动。

在学习雷锋46周年的日子里,我思绪飘飞，然而始终萦绕在脑海中的，还是那张年轻的面庞，灿烂的笑容，一个微笑如此永恒，在我心中犹如明灯。同学们，雷锋是一个普通人，做的是一件件小事，我们也是普通人如像雷锋那样坐好每一件小事，我们的周围就会充满关怀和爱，我们的学习就会成功，希望同学们从现在做起，做一个充满爱心，敢于进取的新时代青年。

三月雷锋，永远的光辉。

争做新时代健康卫士演讲稿篇五

xx同学是一个沉稳，内敛，清雅，聪慧的男孩，他天生真纯，追求善美，品学皆优，言行知礼，全面发展，堪为学生榜样。

xx同学的家庭教育注重品德的培养，他从身为村干部的爸爸身上学到了奉献精神、懂得了职责感。他从小立志向善，并将志向赋予实质性的行动。尽管出生于富足之家，却克勤克俭，崇尚朴实自然;尽得于长辈宠溺慈爱，却从无半分骄矜之气，谦逊内敛。在家中，所有家务他都熟稔，做饭，洗衣，清洁房间，帮亲戚照顾宝宝，这些在同龄孩子们中陌生的活计他却做得有声有色，极是自然。他待人真诚守信，只要答应下来的事情，他都会尽心尽力去完成，从不失信于人。每学年都被评为“三好学生”、“优秀少先队员”。

xx同学酷爱学习，勤思考、爱钻研，求知欲强，独立学习的潜力极强。课堂上，对于不懂的知识，敢提问，善质疑；对于老师的提问，反应敏捷，思路清晰。对学习和知识有自己独到的见解，作为数学课代表的他除了自己认真学习，还用课外的时间帮忙学习数学有困难的同学。他不满足课堂上学到的知识，每星期六、日都风雨不改地到图书馆去阅读有益的书刊，从而提高阅读潜力和增长课外知识。一向以来，学习成绩十分优异。

xx同学向来是一个心地善良、有爱心的学生，曾多次被评为“爱心少年”。每次的献爱心活动，他都会用心响应，捐出自己的零花钱。在20xx年至20xx年期间听闻永安初级中学的吴子欣和广利高中龙樱桃两位同学患白血病，因无力支付高额的医疗费而无法继续进行治疗后，他在父母的同意下，毫不犹豫地将xx00元的压岁钱捐出来了。我们学校外籍户口的学生比较多，他们大都是留守儿童，父母都外出工作，有的只有祖父母照顾，有的只是兄弟姐妹几人一齐居住□xx同学经常在学习和生活上给予他们热心帮忙，上学和放学的路上经常能够看到他带着一些小同学，与他们并肩齐走。放学后，还会辅导一些留守儿童做作业。

学习、生活、成长的路是艰辛而漫长的，但他懂得不经历风雨，怎样见彩虹。他正用自己的正直和善良为歌，热心和宽容为曲，弹奏暖人心扉的歌。

争做新时代健康卫士演讲稿篇六

大家好！

我们今天真情拥抱的21世纪将是知识经济社会、信息社会，信息社会的社会环境将向着有利于女性成才的方向发展。可以预言，信息社会最大的受益者是女性，未来的世纪将是妇女成才的高峰时期，我们应抓住这一良好的成才契机，迅速

踏上成才之路。

在人类社会历史上，尤其是中国漫长的封建社会，女性从未认识到知识的意义，当时社会对女性的唯一要求是”德”而不是”识”，女性的社会角色和家庭角色是合二为一的，即”贤妻、良母”，女性的职业即”繁衍后代”，”女子无才便是德”，便是当时社会对女性要求的概括。新中国成立后，随着社会结构和经济体制的变化，女性从理论上得到了与男性同等政治权利，女性得以走入社会，扮演着与男性同样”半边天”社会角色。但由于经济发展水平的局限，以及几千年文化的沉淀，”紧妻良母”仍是受人推崇的妇性楷模，在此条件下，角色的分离和冲突不可避免地悲剧性地发生在现代女性的身上。而信息社会属于智力、知识经济社会，对女性最大的要求是知识。信息社会传播技术使得任何一个角落都能感受到各种信息，传统地域的界限被彻底打破，人们拥有了一个跨时空的新型的活动空间xx网络空间。人们无须出差，无须走出四方就可在”足不出户”的情况下获取信息。在这种情况下，男性对信息的垄断被打破，女性同男性一样获是了共享信息资源的机遇和条件。

从这个意义上说，信息社会促进了男女两性的社会平等，促进了女性的进一步解放。在信息社会中，高度文明的高智这化的条件须我们付出艰苦的体力劳动，只需掌握大量的知识和驾驭现代化用具的能力。为此，女性先天的生理劣势在信息社会中已经大大减校由于家务劳动自动化，部分家务劳动社会化，工作方式家庭化、分散化等特征，女性就业将会在一个比较宽松和广阔的天地间进行。女性不必纯粹是为了照顾家庭而无奈地选择离家近的工作，也不必为了维持生计而不得选择一些自己不太喜欢但能赚钱的工作。

们付出艰苦的体力劳动，只需掌握大量的知识和驾驭现代化用具的能力。为此，女性先天的生理劣势在信息社会中已经大大减校由于家务劳动自动化，部分家务劳动社会化，工作方式家庭化、分散化等特征，女性就业将会在一个比较宽松

和广阔的天地间进行。女性不必纯粹是为了照顾家庭而无奈地选择离家近的工作，也不必为了维持生计而不得选择一些自己不太喜欢但能赚钱的工作。

由于网络空间的存在，女性可以在家中按动键盘寻找适合自己职业，而且选择范围全球中。另外，在信息社会，传统的第一、第二产业的比重将越来越小，而以服务为主的第三产业和第四产业xx电子信息业将得到充分的发展。女性善解人意、细腻周到的特点不但与第三产业的职业要求相符合，而且让男性望尘莫及。可以预言，信息社会中女性将是第三产业的主力军。在第四产业中，以电脑操作以及电子信息业为基础的文秘、公关行业都将成为女性的天地。

争做新时代健康卫士演讲稿篇七

老师们，你们好！

我是来自**小学二年级五班的**。今天，我分享的故事题目叫《拥抱新时代 争做好少年》。

40年前，一场变革不期而遇，一个传奇应运而生。

听爸爸讲他小时候的故事，他以前住在土房里，那时候他最怕下雨了，因为一下暴雨，土屋就会唱歌。水就滴滴答答地淌下来，顿时家里便遭了秧，搬床的搬床，拿脸盆的拿脸盆，忙得不亦乐乎。此刻锅、碗、瓢、盆一起上阵，听！雨漏在碗里“嘀塔嘀嗒”，雨漏在锅里，“叮叮铛铛”，雨漏在盆里，“乒乒乓”。爸爸说，这时他就只有躲在不漏雨的角，落里听锅碗瓢盆的交响曲。

四十年后的今天，我们的生活越来越幸福！

祖国强，我强；祖国富，我富，我和祖国血肉相连！我最大的骄傲是——我是中国人！最大的自豪是——外国人叫

我“chinese”[]我们要好好学习，做有理想、有本领、有担当的好少年，为实现中华民族伟大复兴贡献力量。

我的故事演讲完毕！ 谢谢大家！

争做新时代健康卫士演讲稿篇八

您们好！

今天，我要向大家讲的就是我们的养护工人。他们把养路事业放在心上，从锄头、铲子，到如今的机械化养护；从尘土飞扬的土路，到如今平坦整洁的沥青路面，他们每天迎着晨曦出门，伴着夕阳晚归，他们的初心从未改变。

他，激情洋溢，充满干劲，是当之无愧的“领头羊”。他总是提前做好工作计划、考虑好各种因素，再给每个人布置任务；他总是在现场跑前跑后又絮絮叨叨，我们却觉得踏实、安心；他总是在关键的时刻出现，带着我们解决难题、化解风险，他就是蒙自所的所长周宏明。

他，沉稳内敛，专业技术更是管理所当仁不让的第一人。他现在正在为成为管理所的第一个技师，努力提升自己专业知识。养护施工时，第一个开始工作的永远是他，最后一个休息的也永远是他。他就是蒙自所的副所长杨怀云。

她，巾帼不让须眉，在日常养护施工中，与男同志举一样的锄头，干一样重的活计，并没有因为是女儿身就退缩、抱怨，她是我们女儿军的代表人物，蒙自所的养路工人张丽。

像他们一样勇于吃苦、甘于奉献的人还有很多很多，我们数不清，也数不尽，一代代吃苦耐劳、甘于奉献的养护工人，胸口跳动着的，是一颗为祖国伟大复兴中国梦贡献力量的闪闪红心。

以前只知道养护一线苦，自从在蒙自所锻炼之后，我才真正体会到养护工人辛苦的程度。有一天，蒙自下着大雨，我和所上的同事们和往常一样出工，巡查s325马新线。刚进入管养路段，我们就发现路边有水沟被堵塞了，积水漫到路面上，给过往的行人和车辆造成了不便，也带来了一定的安全隐患。杨怀云副所长带着我们下了车，各自拿上锄头、铲子，冒着大雨，开始有序的疏通水沟、清除路面的积水和淤泥。雨水打在头顶，浇湿了我们的衣裤；泥巴溅上脸颊，模糊了我们的视线，但我们没有一个人停下脚步。雨水和堆积物堵住的不止一处水沟，我们沿着公路，一处一处的疏通，一米一米的推进。这时候坚守岗位，保障畅通，就是我们的初心和使命。过往的司机看到我们冒雨作业，也礼貌地放慢了车速，甚至还有人摇下车窗，说一声辛苦。

吃饭休息的时候，听老前辈们说养路生产的故事，恍惚有一种时光倒回的感觉。无论是风餐露宿的艰辛，还是踏月而归的劳苦；无论是高温沥青的炙热，还是冰雪寒冬的刺骨，对于一个“路三代”来说，这些我并不陌生，只是缺乏切身的感受。新的时代已经来临，我们不但要继承养路前辈不怕苦、不怕累，兢兢业业、恪尽职守的奋斗精神，更要学习好新的专业知识，为了充实自己，也为了更好地养好公路、服务大众，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

不忘初心，方得始终！一代代满怀梦想和希望的养路人，一定会追随着无数前辈的脚步，战胜一切困难和艰险，用全新的面貌迎接新时代的挑战！

我的演讲完了，谢谢！

争做新时代健康卫士演讲稿篇九

今天我站在鲜艳的国旗下，倍感欣喜。在中国少年先锋队建队xx周年之际，书记发来的贺信，对我们提出鼓励和要求，作为90后的少先队员，我们要时刻铭记胡书记的“四个争当”要

求，积极进取，奋发向上，用我们的实际行动向伟大的祖国交上合格的答卷。

“少年强则国强”、“为中华之崛起而读书”……，祖国的未来是灿烂辉煌的，作为她的儿女，我们更应该从小牢固树立起成为祖国有用之才的远大抱负，从现在做起，从点滴做起，只争朝夕，不能浪费时间，虚度光阴。祖国的美好都掌握在我们的手里，我们就要去建设创造好。”繁荣富强”这个字眼儿已离我们疏远。一心为国，一生为国，不断求索，不断创新，祖国的版图越来越大了。社会日新月异，新人新事新科技层出不穷，当然，人们的心也由此而紧紧联结在一起。

我们要把爱国之情转为学习的动力，只有追求上进，好好学习，领略文化知识，将来才有可能为祖国添上一份力量。勤奋吧，上进吧，播洒汗水和泪水，收获喜悦与欢乐。要相信：我们将带领祖国发展，祖国的美好前景都是指日可待的。然而，成为祖国的栋梁之材，勤奋学习是必不可少的。

是啊，我们要把活泼开朗的一面展现给他人，让别人也被你的真诚，阳光所感动，那就要有一个健康、强壮的体魄，用自己的力量真正为祖国添砖加瓦，让祖国渐渐强大起来，从睡眠中苏醒，一点，一点，长高，长大，使人民的生活有了极大的保障！

同学们，让我们大家携起手来，争做”四好少年”，共同去完成，去开拓尚末完整的祖国，相信她的明天，她的未来，一定会更好美好灿烂！

谢谢大家！