

给老婆写保证不喝酒保证书 给老婆不喝酒保证书(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

给老婆写保证不喝酒保证书篇一

亲爱的老婆：

今晚我又喝醉了，这让你非常的生气，坚决要我写检讨并保证以后不再喝醉。趁着这会还没人事不省，我赶紧把检讨写出来吧。

亲爱的老婆，你一直对我喝酒一事意见挺大，那都是因为你爱我太深，怕喝酒有损我的健康。老婆啊，你是知道的，我原本不会喝酒，可人在江湖身不由己啊！

如今，我已经慢慢体味了酒的滋味，明白了隐藏在酒里的内涵，知道了喝酒喝的是人际关系，以及“舍命陪君子”、“杯酒释前嫌”等道理，所以面对再反感的人我也要笑着敬上一杯。老婆，我的检讨写完了，要骂要打都由你。

保证人□xx

20xx年x月x日

给老婆写保证不喝酒保证书篇二

尊敬的老婆大人：

不知道如何向你及家人检讨，但想了很久必须向您检讨。

昨天晚间我在单位没有回家，下班后我要到食堂去吃饭了，接到了唐总的电话，说来我单位办事情。我想那一定要请他吃顿饭，大家哥们都好多年了，而且我到新单位他还是第一次来看我，所以就等着他来。他和驾驶员一起来的，办完事情后，我说吃饭去，并问他选择大店还是有特色的店，唐总说要有特色的店；我们就去了饭店时间大约在晚间七点半左右。

路上，我问他 and 家里请假没有，他说请了，我说我和老婆说你要来了，请你吃饭。唐总的手机没有电了。考虑到我在单位还是少喝酒，我就安排了两个人来陪唐总喝酒。

菜不多，但是很精致，总共5个人，买了一瓶白酒（小糊涂仙）。吃饭过程中接了两个哥们电话，说唐总来了要陪好呀，我说一定一定。开始我没有太喝，只喝了一点点，后来被这个气氛所感染，也被唐总忽悠了，主要的是我叫的那个陪酒的让唐总给喝多了，先退场了。后来大家又喝了啤酒，白酒和啤酒一放到肚子里，就不太舒服了。

饭局在完9点多结束的，将唐总送上车，我回到单位的住所。回到宿舍后，向老婆打电话的，老婆睡着了，接了电话，听到我喝酒了，就不理我了。我还是挂念唐总是否安全到家，打了电话不通，没有电了，后来和他老婆通了电话，后来我就睡觉了。

胃不舒服，可以说内部在小心的蠕动，这种滋味难受却又不能说出口，自找的。头有点晕，可能是两种酒的问题。

早晨起来却有点想吐的感觉，尤其是在刷牙的时候，那感觉真难受，想吐还吐不出来，胃部的剧烈蠕动让人感觉还不如死了算了。想抓紧回家，看到家人和老婆。以后不喝了，强烈的提醒自己记住呀。

本人哥们意气浓厚很正确，但是在表达方式上有了错误，表达的方式应该在事情上而不是在酒桌上，以后我要多注意。本人感觉早晨起来脸红，因为心中有愧，主要是喝酒对不起家人，更对不起自己的身体，有的时候还影响工作，我深刻检讨，向老婆检讨，向全体关心我支持我的人检讨，向唐总老婆检讨，以后不再犯了。以后在饭桌上，不能跟着气氛走，自己要增加定力，把握原则。

对不起老婆对我的良苦用心，我们还要生孩子，更不能喝了，所以我决定为了下一代不喝了；还有老婆有的时候讲的话我没有记在心里，现在难受的时候想起来，惭愧呀惭愧呀……………。

老婆大人，以上是喝酒的全部经过和我本人的深刻检讨，请您高抬小手，同时以后还要严格要求，我一定记住。老婆今天晚间我请你到五星级酒店吃饭，因为今天是我们结婚二周年纪念日。老婆我爱你！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆写保证不喝酒保证书篇三

老婆：

对于昨晚的醉酒行为，我有一下几点反省与保证：

1、昨天喝酒以后不该大声喊另外一个女人的名字，我保证以后只保留对你的呼唤。不过需要说明的是，那是一部电视剧

女主角的名字。

2、春天来了，应酬也多了。我决心不再参加这样的酒会，推辞不掉也坚决不喝酒，被迫喝了也决不多喝，被迫喝多了也决不出酒，被迫出酒了也决不吐在家里，如果在家里还想吐，要选择一個方便清洗的地方，比如卫生间。

3、以后喝酒之前把手机电池抠掉，以免酒后到处汇报工作或给下属布置任务。

保证人：

日期：

给老婆写保证不喝酒保证书篇四

老师，我是一个好学生，好学生有很多要素，有好好学习，孝敬师长，尊老爱幼，还有很多等等等的东西，其中，最关键的就是遵守学生最应该遵守的守则，那就是不抽烟不喝酒，我作为一个好学生，怎么会去抽烟喝酒呢？抽烟要钱，一包红南京就20，一包里面才20根，我哪有这个钱呢？就连红塔山啊阿里山黄山泰山都要好几块钱一包，别说什么进口烟了，抽烟要钱，打火机要钱，抽烟其实不仅要钱，还要命，一天抽5根，4天20，一个月就好几百。一年就好几千，一辈子就好几十万，都可以买车了老师，吸烟危害健康已是众所周知的事实。不同的香烟点燃时所释放的化学物质有所不同，但主要数焦油和一氧化碳等化学物质。香烟点燃后产生对人体有害的物质大致分为六大类：(1)醛类、氮化物、烯烃类，这些物质对呼吸道有刺激作用。(2)尼古丁类，可刺激交感神经，引起血管内膜损害。(3)胺类、氰化物和重金属，这些均属毒性物质(4)苯丙芘、砷、镉、甲基肼、氨基酚、其他放射性物质。这些物质均有致癌作用(5)酚类化合物和甲醛等，这些物质具有加速癌变的作用(6)一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。既然吸烟有那么多危害，我干嘛还要吸烟呢，我这

不是找死吗，我又不是兔子。

再说喝酒，那你就更不用担心了，酒更贵，喝了还会胀肚子，啤酒还好，一杯两杯，十杯八杯的下肚顶多是涨，要是白酒，什么二锅头，什么浏阳河女儿红什么的，喝了要撒酒疯，被别人看见了形象不好，再说红酒鸡尾酒什么的，我是喝不起的，你看啊，我是穷孩子出身，哪有那范儿去喝红酒呢，就不仅贵，也伤身体。喝酒对人的危害，可以以酒的路线来说，首先就是胃，酒精会对胃粘膜产生刺激，常喝酒的人，胃病的发病率很高，其次是肝脏，酒中很多有害物资，直接对肝脏产生危害，还有对血压、对心脏、对脑细胞也都有影响，很对常年和酒的人记忆力、反映力都不好，刺激胃黏膜，伤胃；那么多危害，我是绝对不会喝酒的。

你看，我是绝对绝对不会喝酒抽烟的，您放心吧。

给老婆写保证不喝酒保证书篇五

尊敬的老婆大人：

对于昨天晚上醉酒的严重行为，本人进行了深刻反省，在此做出书面检查，争取早日解除在客厅睡觉的处分。我的. 错误及认识如下：

- 1、吐酒的时候不应该直接吐在地毯上，应该先把地毯卷起来再吐。
- 2、你给我漱口的自来水我不该咽下去，应该吐在茶杯里，自来水多不卫生呵，你批评我是为我的健康着想。
- 3、以后上楼的时候数清楚楼层，以免再一次引起楼上楼下邻居的不快。

希望老婆接受我的检查。另：今天晚上王处长家的乔迁酒会、

明天晚上的同学聚会、后天晚上单位的季度总结会、大后天晚上对下属单位的检查验收我保证不喝多。

保证人：

日期：

给老婆写保证不喝酒保证书篇六

12月24日晚，因为在寝室内被发现藏有啤酒所以写了这份保证书，在这里我郑重的像全校的领导、老师，以及全校的所有同学保证：“此类错误以后绝不再犯。如果再犯这样的错误学校可以对我加重处罚。

事情的经过是这样的，上星期四我们寝室的同学们商量了星期日上学的时候带啤酒来。一位24日晚上师平安夜，而且也因为快要期末考试了，大家的学习压力都比较大所以想要趁这个日子放松一下心情，绝对没有别的其他的想法。昨天下午听别的同学说校领导今天都要留在学校检查，我想今天晚上一定查得很严，所以会俩的时候就想把啤酒藏起来，没想到却被老师提前发现了。

对于这次的事情我感到非常的后悔，我后悔不应该把啤酒带到学校来，更后悔不应该因为这件事而连累同学。我也非常的害怕，害怕如果那些啤酒真的被喝了的话，那么多啤酒如果喝醉了，做出什么冲动的的事情来，后果不堪色相。我也非常的感谢学校的领导、老师们，因为你们让我写这份保证就说明你们没有放弃我。而且今天晚上学校还给每个同学都发了一个苹果，这说明学校的领导对我们是非常关心的，我们每一个人都非常的感动。

我热爱我的同学、我的班级，更加热爱这个学校，所以我非常的恳请学校领导和老师们能够再给我一次机会，我将会在以后的学习当中，努力的表现，积极的参加各种活动，以弥

补这次所犯的错误的。而且我保证以后再也不会喝酒了。

给老婆写保证不喝酒保证书篇七

亲爱的老婆：

您好！

关于我昨晚喝醉酒的事情，现在向您表示深深歉意。递交这篇检讨书给你，以深刻反省我的错误。

实际上对于昨晚喝醉酒的事情，我是有苦衷的。我原本时刻谨记你的教诲，也没有打算要去喝酒。可是朋友们拉拽得厉害，逼得我要多喝。没有办法，这帮朋友的强烈要求下，我就多喝了几杯。

现在面对错误我感到非常痛苦与难受，我不胜酒力，回家来又要酒疯，给家人小孩带来了非常负面的影响，也让我这样父亲形象遭受了严重摧毁。此时此刻，我悔不当初啊。特此向您表示深深歉意，并且保证今后我再也不跟这帮狐朋来往了。

深究我的错误，主要原因还在于我不顾家，又贪嘴，经常抵制不住酒给我的诱惑。上一次我已经因为这个错误得罪了您，亲戚朋友都知道了我这个毛病，也是您宽宏大量体恤原谅了我。鉴于我的错误，所以我做出来以下悔过：

- 1、今后滴酒不沾，除了间接地品味道做菜用的一点黄酒。
- 2、今后要听您的吩咐，你叫我买西瓜，我不会提番茄，你让我往东，我绝不会向西。
- 3、无论我去哪里，必须事先与您打招呼，并且期间经常与您保持联系，遇到情况及时报告！

4、坚决不在妻子面前耍聪明，在任何场合没有显示比我的妻子聪明！

5、与妻子一起的任何场合不能对除妻子以外的任何女人产生好感，遇到美女，须避而远之！

总之，我会记住！妻子永远是对的，我是很容易犯错误的！我一定拥护您，服从您的命令，严格遵守你对我的要求与纪律！

检讨人：

日期：

给老婆写保证不喝酒保证书篇八

敬爱的爸爸、妈妈：

我不对，我有错，我辜负了爸爸、妈妈的期望、教诲。

本来在家里应该遵守学生守则好好学习、天天向上。而我却喝酒真是让我感到惭愧！在写检讨书的同时，我真正意识到了我的缺点、错误。我这种行为不仅对自己的身心造成伤害，还在爸爸、妈妈间造成了及其坏的影响。所以我今后要听爸爸、妈妈的话，充分领会理解爸爸、妈妈对我的要求，并保证不会在有类似的事情发生。望爸爸、妈妈给我改过自新的机会。

爸爸、妈妈是希望我成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到爸爸、妈妈对我那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢爸爸、妈妈对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进

一步深入总结，深刻反省，我保证以后滴酒不沾，遵守日常学生手册的要求，认真学习，天天向上！恳请爸爸、妈妈相信我能够记取教训、改正错误。

XX

20XX年XX月XX日