

最新防溺水安全教育学生心得体会(大全17篇)

军训心得是军事训练的收获和体会的总结归纳，它能够提高我们的组织能力和执行力。接下来是几篇精选的培训心得范文，希望大家能够从中汲取经验和启示，不断提升自己的学习能力和工作素质。

防溺水安全教育学生心得体会篇一

你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，作为教师，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。

每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。

我们要做到：

1：认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“十个一”的要求。

布置一篇防溺水安全教育作业；建立每周一次专题教育制度；建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

2：各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

3: 家校联合，共同防范。

发一份“防溺水告家长书”，把它带回家，让家长和他们共同学习“防溺水安全教育”知识，也可以上门家访或电话联系等方式，共同提高防范意识。

特别是在节假日要做好安全工作，要让家长也明确：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

4: 加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的'学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

5: 深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。

6: 特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力。

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。

严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。

只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。

事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。

谨记：安全第一，生命是天！谢谢大家！

防溺水安全教育学生心得体会篇二

水，是人类生命的源泉，没有水就没有地球上的万物，但有时水也会吞没人类的生命；水，她温柔平静，但有时也会变得肆无忌惮；水，她清澈见底，但有时也会变得杀人如麻。什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨家庭，然而一个幸福美满的家庭常常会被无情的`河水毁于一旦。同学们，生命是非常的脆弱的，它需要你的精心呵护。

因此，我们要时时刻刻地做到防溺水。

我曾经听外婆给我讲过这样一个真真实实的故事：在我外婆小的时候，家家户户都很穷，家里没有电风扇更别提什么空调了，呆在家里又嫌热。有一天中午，我外婆就和小伙伴们一起趁家人午休的时间偷偷溜到仁川镇好溪边玩耍，小朋友们看到清清的溪水很高兴，就开始玩起了打水仗，玩了一会儿，一个个小朋友就想去溪里游泳了。此时此刻，有个十一二岁的大哥哥带头先下了水，于是别的小朋友也跟着一个个下去游泳了，在水里你追我赶，玩的可开心了。可是有几个小朋友根本就不会游泳，快天黑了，小朋友尽兴的回家了，到了吃晚饭的时间，隔壁邻居家的阿姨找不到自己家的女儿了，我的外婆心想坏了，是不是刚才在水塘游泳还没回来。于是我的外婆和他们一起去找，刚到好溪边就看到了他的衣服还在岸边，可是左找右找就是看不到人影，此时此刻，大家都慌了，连忙找来各种工具进行打捞，几个小时过去了，最后终于在一处水流湍急的石缝边找到了，可是她已经停止了呼吸，永远的离开了我们。我的外婆讲完了故事已泪流满面，外婆告诉我水有时是很无情的。因此，我们必须时时刻刻防溺水。

防溺水安全教育学生心得体会篇三

一、防溺水安全教育“七不两会”

(一)“七不”：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与同学结伴游泳；
- 3、不在无家长或监护人带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不在上下学的途中下溪、河、沟、水库、水坑、山围塘等危险水域游泳、游玩、嬉水；
- 7、不盲目下水施救。

(二)“两会”：发现险情——

- 1、会相互提醒、劝阻并报告；
- 2、会基本的自护、自救方法。

二、我向学校郑重承诺：

- 1、遵照学校要求，坚决做到不到危险水域旁游玩。
- 2、坚决不下溪流河湾、池(塘)、潭及井边和工地水池游泳。
- 3、不擅自邀请其他人下溪流河湾、池(塘)和工地水池游泳。

4、不到河湾溪流、池、井边等可能发生落水的危险区域玩耍、戏水。

5、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者盲目下水救人，我会采取大声呼救或者报警(110)等措施。

日期：年月日

防溺水安全教育学生心得体会篇四

水是我们人类的生命之源，但是每年有好多的人因为不注意安全而被淹死，像今年暑假就有这样的'事发生。

7月5日，有三位小学生认为自己游泳水平很高，三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴时，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大喊救命。大人们赶到河边捞上孩子，就把他送到医院，但还是抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩，但是安全是最重要的，无论你多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要跟家长一起去。

珍爱生命，就要注意安全，不要被那些表面没有危险的事物所迷惑、所吸引。

防溺水安全教育学生心得体会篇五

在这些画面中，让我们了解到了在我们嘉兴一些地方，每年有学生死于溺水事故。在20xx年，我市死于溺死事故的中小學生共有10人，其中，这些都是农村的孩子。这一个个悲惨

的事件，一个个生命的离去，都使我们为此感到十分的惋惜。我们看到了那一个个溺水者的遗体，使我们感到悲伤；看到了他们的家长，那悲痛欲绝、撕心裂肺哭泣的情景，更使我们倍感伤痛。这一个个悲惨的案件，不是天灾，而是人祸，是他们自己缺乏安全意识，而最终造成不可挽回的'惨痛。

同学们，有时候的危险往往就是我们不经意间所发生的，所以酿成了那一个个惨不忍睹的事件。我们应该知道，正处于青春年少的我们，还拥有着无数美好的时光，去探索未知的东西，在无穷美妙的世界里，你会看到光辉，灿烂的前景。然而我们中的一些同学，随着天气的逐渐变热，往往会抱着一些侥幸的心理，去没有安全设施，在没有家长的带领下，和无救护人员的水域游泳。同学们你们可知道，虽然河水能为我们解凉，满足一时的快感，但是看似温柔的河水里，却处处暗藏杀机。俗话说得好“不怕一万只怕万一”，万一你们遇难了，那你们的家长又该怎么办，你们虽然这样悄无声息的走了，但是你们可否想过你们的父母，生你、养你、教育你的父母，我想那时最伤心的只有你们的父母。我们大家都知道，世界上什么药都有，但是没有的就是后悔药，如果到了那时，再后悔也是于事无补。

我们不愿看到一个生命随着河水的流去而逝去，我们更不愿看到那悲痛欲绝的父母，那白发人送黑发人的凄惨场面。我们要时刻铭记上级领导对我们的呵护和关怀，不再使溺水事故再次发生。当然，真正的安全是需要我们自己去注意，提高意识，才能真正使我们生活在一个安全的世界里。

同学们让我们行动起来，珍爱自己的生命吧！远离那危险的河道，平平安安度过每一分每一秒，跟溺水事件说拜拜。

防溺水安全教育学生心得体会篇六

生命是宝贵的，每个人的生命都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。人失去了生命，不仅

仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的悲伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，让防溺水时时刻刻地扎根在我心中。

防溺水安全教育学生心得体会篇七

溺水死亡事故是中小生意外死亡的“头号杀手”。为预防溺水事故发生，确保自身安全，我保证做到：

- 1、认真学习预防溺水安全知识，服从学校管理，珍爱生命，远离危险水域。
- 2、上下学路上、节假日不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不擅自下水手拉手施救落水同伴。
- 3、上下学路上、节假日不私自或擅自与同学结伴到江河、水库、水畜饮用水池、山坪塘、堰渠、建筑施工形成的水凼等危险水域玩耍、戏水，不得借用器具当船来划水，不私自到江河、池塘边钓鱼、捉鱼，防止溺水事故的发生。
- 4、其他同学邀约自己私自到河塘游泳或玩耍时坚决不去，发现其他同学私自到河塘游泳或玩耍时及时劝阻，并及时向家长或学校老师报告。
- 5、节假日在家服从家长管理，需要外出时要向家长说清楚到什么地方、与什么人在一起、做什么事、什么时间回家，家长允许后才能外出。

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

防溺水安全教育学生心得体会篇八

我们认真学习了学校防溺水安全知识，并向学校作出以下保证：

- 1、不在没有监护人陪同的情况下，到水库、池塘、河流游泳、洗澡或玩耍等。
- 2、不私自或结伴到水库、河流、池塘等水域玩耍、游泳。
- 3、自觉遵守学校提出的夏季防溺水相关安全规章制度，牢记老师的安全教育要求；自觉服从家长的监督管理和教育。
- 4、在校期间，自觉遵守学校纪律，有事出校要向班主任请假。
- 5、如发现有人溺水，要冷静处理，立即向周围的大人求救，不盲目下水施救。

保证人：

日期：

防溺水安全教育学生心得体会篇九

经过认真学习开县天白初级中学防溺水安全知识，我向开县天白初级中学作出以下保证：

- 1、不在没有监护人陪同的情况下，到水库、池塘、河流游泳、洗澡或玩耍等。
- 2、不私自或结伴到水库、河流、池塘等水域玩耍、游泳。

3、自觉遵守学校提出的秋季防溺水相关安全规章制度，牢记老师的安全教育要求；自觉服从家长的监督管理和教育。

4、在校期间，自觉遵守学校纪律，有事出校要向班主任请假，不私自离校。

5、如发现有人溺水，要冷静处理，立即向周围的大人求救，不盲目下水施救。

姓名：

日期：

防溺水安全教育学生心得体会篇十

我们认真学习了学校防溺水安全知识，并向学校作出以下保证：

1、不在没有监护人陪同的情况下，到水库、池塘、河流游泳、洗澡或玩耍等。

2、不私自或结伴到水库、河流、池塘等水域玩耍、游泳。

3、自觉遵守学校提出的夏季防溺水相关安全规章制度，牢记老师的安全教育要求；自觉服从家长的监督管理和教育。

4、在校期间，自觉遵守学校纪律，有事出校要向班主任请假。

XXX

日期：

防溺水安全教育学生心得体会篇十一

我向父母亲及学校郑重承诺：

- 1、遵照学校要求，坚决做到不到危险水域旁游玩。
- 2、不到沟港河道、池、井边等可能发生落水的危险区域玩耍、戏水。
- 3、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者盲目下水救人，我会采取大声呼救或者报警(110)等措施。
- 4、做到按点午息、不迟到、不早退、严格按学校规定去做。

保证人：

日期：

防溺水安全教育学生心得体会篇十二

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，我们必须做到以下几点：

- 1、不独自一人外出游泳，更不到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。
- 2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时其不可贸然下水施救，应立即去周围找人帮忙。为了保证我们的人身安全，平安度过夏天，我决定做到以上几点。

保证人：

日期：

防溺水安全教育学生心得体会篇十三

我们认真学习了学校防溺水安全知识，并向学校作出以下保证：

我向父母亲及学校郑重承诺：

1、未经父母或其他监护人同意不下水游泳；

2、未经父（母）亲或者其他监护人同意，不在上（放）学、双休日、节假日等时段下下河（塘）游泳。

3、不擅自邀请其他同学下水游泳；

4、不跟不会游泳的监护人下水游泳；

5、不到河边、水渠、水沟或者建筑取土形成的水坑边玩耍、戏水、嬉闹；

6、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警（110）等措施。

XXX

20xx年x月x日

防溺水安全教育学生心得体会篇十四

溺水，也被称为溺死，是指人们被淹没在水中或其他液体介质中并受伤的情况。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

人最宝贵的是生命，生命对于任何一个人来说都十分重要，正如长篇小说《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基一样，虽然是生活中的强者，伟大的战士但在人生的旅途中，他却遇到了诸多的不幸：双目失明，全身瘫痪即使这样他也没有放弃对生命的追求，对健康身体的渴望，也许正是因为这样，他在文章中呼喊：“生命之火万岁”！

在学习中一些专业人士为我们讲述了如何进行溺水自救救他人，以及一些游泳，防溺水的常识，这些方法让我们的日常安全知识增长了许多，也让我们认识到了日常生活的危害。

中小学生学习游泳四不要：

1、不要单独游泳要和大人同行。

2、不要到无救生人员的水域游泳。

3、不要在海江等不熟悉的水域游泳，游泳前要先了解水下的环境。

4、不要马上下水应先做准备活动适应水温。

这些游泳常识不仅可行，而且对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。

炎热的夏天，游泳是最热门的活动，除了室内室外游泳池，还有迷人的河滨，沙滩和小溪但欢乐享受之余，也请留意其中所潜藏的危机。因为随时有一只恶魔之手将你拉入深渊，由你下水的那一刻起，它就一步一步地向你逼近，只是你没有察觉而已。事前多一份预备和考量就可以带给我们无限的欢笑，减少悲伤和遗憾。

水就像一只凶残的老虎，一不小心就会成为它的“猎物”。

还有数不清这样的“意外”，所以请同学们珍爱生命，这就如同孝顺父母。

假如要想游泳，必须在家长的陪同下，到有救生员，安全设施完善的游泳池进行活动，不独自一人或和朋友成群结队地到河边游泳。上学路途中要多加留神，留意安全，不要被一时的凉快所吸引，而到路旁的池塘去玩耍。下水前先活动活动筋骨，清楚水的深度，才进行游泳，避免游泳时抽筋。身体弱的同学，不应到深水区游泳。有镶牙的同学，应先除下假牙，避免游泳时卡住呼吸道。

假如我们在游泳时抽筋，应用力蹬腿或拉扯抽筋部分，同时头向上仰，并用手紧紧抓住岸上的东西，如树枝石头等，然后立即向旁边的人呼救。

让我们吸取血的教训，敲响长鸣的警钟，预防溺水事故，共建一个和谐美好的社会吧！

每年假期溺水事件是学生非正常死亡的主要原因，为确保学生的生命安全，严防因游泳戏水带来的意外事故的发生，我园学生和家长相互配合，对孩子进行防溺水教育，提高幼儿防溺水的知识，杜绝事故的发生。

- 1、从网络，书籍、图片、光碟等收集“溺水”事件的案例，震撼孩子的心灵，增强孩子的安全和自我防护意识。
- 2、教育孩子不独自一人外出，更不能到池塘、水库、水沟边等地方嬉戏，不独自结伴私自去河边游泳，当同伴发生溺水险情时，及时向附近的大人求救，不得自行救助。
- 3、节假日、双休日期间，加强对孩子的监管，不随意离开孩子，教育孩子在大人的视线范围内活动。
- 4、孩子游泳时，要有家长或成人陪同，否则禁止外出游泳。
- 5、教育孩子在游泳时不要贸然跳水，更不能互相打闹，以免发生呛水或溺水事件；不带孩子在不熟悉的水域游泳、嬉戏、游玩。

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 2、放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。
- 3、身体下沉时可将手掌向下压；
- 4、如果在水中抽筋又无法靠岸，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

- 1、迅速清除口鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；
- 2、将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头角下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；
- 3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水者去医院；
- 4、在施救时预防眼外伤。

安全工作无小事，千忙万忙，对孩子的安全教育不能忘，我

园牢固树立“安全第一”的思想，对孩子的安全多一份关注，为孩子筑一道安全的防线，让孩子们平安、健康、快乐的成长！

夏天的脚步近了，越来越多的人受不了夏天的酷热，用各种各样的方式来降温。于是，游泳就成了很多人的选择！

游泳不仅可以娱乐，还可以避暑，是人浑身清爽。你们喜欢游泳吗？游泳虽然可以强身健体，但是“溺水”——这个安全隐患，你知道有多么恐怖吗？据资料统计，中国每年因溺水身亡的有57000人，相当于每天会有150人会死于溺水，而且发生惨剧的时间一般都在暑假，年龄大都在18岁以下的小学生和中学生当中防。

怎样预防溺水呢？预防溺水要注意以下几点：不要独自一人到江河湖海游泳；小孩子必须在大人的陪同下游泳；不要游到深水区；游泳前应做适宜的运动；如果身体不适，要立刻上岸；下水后不要逞能；不要在急流或旋涡处游泳……

水是温顺的，我们可以用它来救活干旱的庄稼；我们可以用它来帮助小树苗长得挺拔茁壮；我们可以把它放进不同形状的瓶子里，它就会变成不同的形状……水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的伤痛。

珍爱生命，请预防溺水！不要让水成为洪水猛兽，让我们的生命受到威胁，安全游泳，千万不要拿自己的生命开玩笑。

随着时光的流逝，炎热的夏天将悄悄的来临，随着气温的逐渐升高，同学们一定想到游泳。游泳能锻炼身体，增长体质，但要保证安全。学校组织的防溺水安全教育系列活动，使我受到很大的教育和启发。

游泳是一项十分有益的活动，同时也存在着危险，轻则呼吸困难，重则溺水死亡，所以作为小学生我们应当学会以下几方面：

一、不要独自一个人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险容易发生溺水伤亡事件的地方去游泳，选择好的游泳场所为场所的环境，如水库浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁，暗流，杂草，水域的深浅等情况，要了解清楚。

二、二必须在家长老师或熟悉水性的人的带领下游泳，以便互相照应。

三、下水前要先做一下运动，以防在水中抽筋，比如跑跑步，做做操。

四、记住“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师的带领下游泳；不在无安全设施，无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。

我国一年大约有一万人意外死亡，溺水死亡的人数高达70%，也就是说，平均溺水死亡的人数达到十几人，所以溺水是多么严重的呀！我们要牢记防溺水的知识，增强防溺水的能力。

为增强幼儿安全意识，保障幼儿生命安全，避免溺水事件的发生，5月17日我园开展了防溺水安全教育活动。

活动一：各班教师组织幼儿观看防溺水安全教育《让爱不溺》警示片，让幼儿形象直观地了解玩水的害处，并根据幼儿的年龄特点，利用ppt故事、案例等形式深化防溺水安全教育，使幼儿掌握自防自救知识，提高了幼儿自我防范意识和自护、自救及互救的能力。

活动二：通过led灯滚动播放防溺水安全提示语，提高家长对防溺水安全的警惕性，增强家长对孩子的责任意识和安全保护意识。

通过此次活动，幼儿充分认识到了防溺水安全的重要性，了解了自防自救知识，家长进一步提高了对幼儿的监管意识，为保障幼儿的生命安全构筑了坚实的防线。

今天，老师带领我们观看关于防溺水的相关视频。看了关于溺水的片段后，我受益匪浅。这个片段讲的是两个小女孩，她们在湖边看到了有一个小男孩溺水了，她们用正确的方法救了小男孩。看到这里我心想：溺水现象的发生大多数都是因为青少年不知水的深浅，直接跑去水库或湖边游泳，才造成的。所以我们千万不能去这种地方游泳。这样是非常危险的。

我还看到了一个镜头：一个男孩子准备下水游泳，朋友奉劝他别下去，可他根本听不进去，还自信满满地说自己会游泳。于是就下去了，一开始还游得挺成功，可到后来，他到湖中心游泳，没想到河中心水很深，他快沉入水中，他再水中挣扎着，那一刻，令人心惊胆寒，他真是拿生命开玩笑！

“珍爱生命，谨防溺水。”这一句话到处可见，可又有哪个人把这句话牢牢记在心中。生命只有一次，生命是珍贵的，更是脆弱的！如果我们不好好爱惜，那就是浪费生命。世界上有很多人因为游泳溺水，他们在要去游泳的时候怎么不想想，这样的区域游泳安全吗？不要只顾着一时的痛快而忘乎所以，在炎热的夏天，哪怕一分一秒，都要提高警惕！

同学们，珍爱生命吧！它只有一次，不要在危险的地方游泳，随时你都可能失去生命，安全小常识一定要牢记，这样，我们每天才会过着安全、幸福、安康的生活！

防溺水安全教育学生心得体会篇十五

为了全面提高学生的安全意识，我校认真落实“安全第一，预防为主”的方针，紧紧围绕“预防溺水，关爱生命”的主题，开展了一系列的安全教育活动，取得了一定的成效。

一、高度重视，认真部署安排“活动周”工作。学校根据公

共事业局要求，成立了学校预防溺水教育活动月领导小组。组织教师认真学习了公共事业局关于开展防溺水安全教育月活动的通知精神，在全体教师会上通报了学校开展防溺水教育宣传活动实施方案，使全体教师都重视防溺水宣传教育工作。

二、加大宣传力度，营造良好的氛围。各班通过视频和相关报道向学生深入宣传。向学生宣传防溺水重要性，宣传防溺水知识，宣传溺水救护办法和自救知识。

三、开展丰富的活动，力求活动的实效性。1、在安全教育周里，学校在周一的升旗仪式上，开展了一次全校性的“预防溺水，关爱生命”教育动员，使全体师生人人参与到教育活动中来，人人为预防学生溺水事件的发生献计献策。2、在安全教育周期间，学校向各班发放了《致学生家长一封信》，告知学生家长在防止孩子溺水问题上应负的监护责任，请家长共同做好学生的安全管理工作。要求家长也要高度重视，家校结合，对学生进行全方面的安全教育，让学生感受到生命的可贵。通过致家长一封信，使学生对安全知识有了更广更深的了解。3、各班黑板报都刊出一期以“预防溺水，关爱生命”为主题的班刊，向学生宣传防止溺水的基本常识。做到主题突出，内容丰富，教育性强。让学生充分体会到安全的重要性。4、各班级利用班会进行安全教育，开展以“预防溺水，关爱生命”为主题的队会活动。让学生讲述我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生自己来分析应如何避免溺水现象的发生。班主任们以典型的案例警示和教育了学生，向学生描述溺水致死原因、溺水症状，使每一个学生在安全意识和自护自救能力上都得到了提高。5、做好节假日的安全教育。告诫学生双休日、即将到来的暑假更应该防溺水。

总之，通过实例和网络相关视频的教育，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠安全月活动是远远不够的，

我们必须时时树立“安全第一”的意识，安全教育的工作要从小抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，切实将这项工作抓紧抓好。

防溺水安全教育学生心得体会篇十六

我认真学习了学校防溺水安全知识，并向学校作出以下保证：

- 1、不在没有监护人陪同的情况下，到水库、池塘、河流游泳、洗澡或玩耍等。
- 2、不私自或结伴到水库、河流、池塘等水域玩耍、游泳。
- 3、自觉遵守学校提出的夏季防溺水相关安全规章制度，牢记老师的安全教育要求；自觉服从家长的监督管理和教育。
- 4、遇雷雨大风等恶劣天气尽量不出门，不在大树、电线杆等高大建筑物下避雨。大雨过后不到有积水的地方玩耍，不走有水的道路。
- 5、在校期间，自觉遵守学校纪律，有事出校要向班主任请假。
- 6、如发现有人溺水，要冷静处理，立即向周围的大人求救，不盲目下水施救。

以上几条我保证做到，如有违反后果自负！

保证人：

日期：

防溺水安全教育学生心得体会篇十七

优秀作文推荐！今天，老师带领我们观看关于安全的教育片，我们看得津津有味。我知道了许多关于安全的小常识，也明

白了生命可贵，我们应当好好呵护。

我们先观看关于溺水的片段，让我们受益匪浅。这个片段讲的是两个小女孩，她们在湖边看到了有一个小男孩溺水了，她们用正确的方法救了小男孩。看到这里我心想：溺水现象的发生大多数都是因为青少年不知水的深浅，直接跑去水库或湖边游泳，才造成的。所以我们千万不能去这种地方游泳。这样是非常危险的。

我还看到了一个镜头：一个男孩子准备下水游泳，朋友奉劝他别下去，可他根本听不进去，还自信满满地说自己会游泳。于是就下去了，一开始还游得挺成功，可到后来，他到湖中心游泳，没想到河中心水很深，他快沉入水中，他再水中挣扎着，那一刻，令人心惊胆寒，他真是拿生命开玩笑！

看到这一刻，我真是为他捏了一把汗，好可怕！幸好他的朋友救了他，要不然他就会淹死的。“珍爱生命，谨防溺水。”这一句话到处可见，可又有哪个人把这句话牢牢记在心中。生命只有一次，生命是珍贵的，更是脆弱的！如果我们不好好爱惜，那就是浪费生命。世界上有很多人因为游泳溺水，他们在要去游泳的时候怎么不想想，这样的区域游泳安全吗？不要只顾着一时的痛快而忘乎所以，在炎热的夏天，哪怕一分一秒，都要提高警惕！

同学们，珍爱生命吧！它只有一次，不要在危险的地方游泳，随时你都可能失去生命，安全小常识一定要牢记，这样，我们每天才会过着安全、幸福、安康的生活！