

2023年军训花式队列心得 大学花样列队 军训心得(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

军训花式队列心得篇一

军训，是一个听起来带着些许神秘却又庄严的词汇。在没有接受军训前，我们总对它望而生畏；而在军训结束后，我们又对它有着无比深切的怀念。很多人说，接受军事训练，是进入大学的必经之路。可在我看来，军训更像是一个里程碑，它标志着我们正式踏入、正式适应大学校园；它又像是一盏明灯，为我们大学生涯照亮了前进的道路，在我们遇到瓶颈，感到迷茫时指引着我们，激励着我们。经历过军训的我们，收获的不仅是身体上的健壮，更是心灵上的启发。经历过军训，我们对我国国防，军事思想，国际战略环境等有了更深的认识；经历过军训，我们学会了坚持，学会了乐观，学会了遇到困难不畏惧，不退缩；经历过军训，我们能以更高的身体素质和心理素质迎接未来的挑战！

在今年为期14天的军训里，我们有幸接受了特警队教官的训练。虽然军训的日子很苦很累，但现在想起来的，却满满的都是军训的欢笑与收获。每天清晨，英姿飒爽，精神抖擞的教官都会准时出现在我们面前，他们用自己的行动无声地教育着每一个同学。在教官的带领下，每天早晨为时30分钟的早操为我们开启了一天的清爽，令我们能精神抖擞地迎接一天的训练。操场上那一片片的“橄榄绿”，是每天最靓丽的风景；那一声声整齐划一的口号，是每天最动听的音乐。

当同学们连续好几次都没做好时，教官是这样训道的：“身

为大学生的你们应该懂得，机会是可遇不可求，可能只有一次的。现在有机会给你练习，就尽量做好，当机会失去时，你想把握也把握不了。”这真是话糙理不糙，毕竟机会不是每天都有的。还记得当有的同学因为训练出汗而挽起袖子时，教官略带“凶狠”地对同学说：“还不快把袖子放下，这种天气感冒了怎么办！”不经意间的对话就感受到教官对我们的关心。感动，也油然而生。操练是严格的，枯燥的，但在辛苦的同时却也充满了欢笑与感动。教官严格的操练让我明白了“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”的道理。没有经过汗水洗礼的操练，又怎能为训练打下扎实的基本功，又怎能拥有坚强的意志。可充满欢笑与感动的操练，却也让我们打心底感受到了教官的亲切和对我们的关心。

每天的军事理论课程，让我们看到了当前我国在国防和军队建设上面临的新形势，新问题。这不仅引起了我们的思考，更让我们的眼界变得更宽阔，更长远。通过军事课的学习，我们了解到了许多军事上的思想，军事上的技术，军事上的技能等等，受益匪浅。在经验丰富的教学老师的带领下，我们明白了增强国防观念和国家安全意识其实是每个大学生的必修课，因为有关国家安全的问题可能时时刻刻就在我们身边。

围绕军训这个主题，我还有好多想和你们一起分享的片刻。军训，除了每天的操练，不得不提的莫过于唱军歌的时刻。唱军歌可谓是军训最理所当然的娱乐的活动了。当那一首首昂扬向上的军旅旋律从教官的口中唱出，我们感受到的不止是教官洪亮而动听的歌声，更是那种发自肺腑的对军旅生活的热爱，对祖国，对人民的热爱。在那一刻，我相信没有人不会被那种坚定向上的情绪所打动，所感染。拉歌比赛更是增进了同学们之间的友谊。大家一起唱着，喊着，让我觉得大学四年的时光，有你们相伴，一定会很精彩，很快乐，让我难以忘怀。

认真严肃的教官，同学们操练时的挺直的腰板和坚实的步伐，

再到军事理论课上认真的听讲……这一切的一切，都绘成了那个冬天最五彩斑斓的画卷。海没有波涛就不再壮阔，山没有峭壁就不再险峻，人没有磨难就不再坚强。严格的军训，培养了我们吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质。正如《孟子》里的一句话是这样说的：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。军训，为我们能成为冬日里的那一朵凌寒傲雪的梅花，成为那一抹夏日独立的小荷留下了无限的可能性，也为我们迎接以后的人生“大任”打下了良好的基础。

军训有苦有乐，有得有失；教官有严肃，有亲切……每个人对军训的感受都不尽相同，有人不舍，自然也有人抱怨。可在我看来，这不过就是因人而异，异的是你面对军训的态度，对待教官的态度。但无论怎么改变，也改变不了军训的命运；无论怎么选，也无法选择军训的教官。既然如此，我们为何不收回抱怨，用积极的心态去笑对军训呢？我想，让我们学会用积极的心态去面对，也是军训的魅力之一吧。

生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸。感谢军训，让我不仅拥有强健的体质，更拥有了坚强的意志和笑对的心态。愿每个人都能通过军训，拥有积极的心态，成就意志坚强的人生，跨过生活的海洋。

大学军训心得2

军训花式队列心得篇二

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训

不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。

大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。

我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

花样列队军训学习心得600字【篇4】

军训花式队列心得篇三

军训，很多人再也熟悉不过的字眼，再也熟悉不过的生活。军训有苦也有乐的生活，虽然没有成为真真的士兵，但是那段的磨练为日后的学习工作打下基础，也往往成为参与者后来生活的一种美好的回忆。

军训走入了年轻人的生活中，初中进行军训、高中进行军训、大学进行军训、进入企业也进行军训。我前前后后大大小小的军训进行了4次，都是请部队军事教官按照部队的要求进行军事的基本训练。在大学进行了为期一个月的军训，进行队列训练和步枪射击训练。在进入企业后也进行了一个月的军训，军训除进行队列训练外，还着重进行了12.7mm的高射机

枪的训练，从机枪的拆卸、装好，压入高射机枪子弹、准备射击和实弹训练，都留下了深刻的印象。最近企业引入准军事化管理，企业又开始了军事训练。去年我们部门自己请武警部队教官进行了队列的训练，今年5月企业开始了全员的军事化训练。

为什么学校和企业都热忠于进行军训呢？

我们知道军人的一句熟语：军人以服从命令为天职！在企业，讲的就是上级指示的贯彻力度！贯彻力度好，领会了上级的精神，那么上一级安排的工作就能顺利的开展下去，各项工作任务就能按时、按质、按量的完成，企业才能兴旺发达！

如今，企业——特别是国有企业，吃着大锅饭，做好做差，多做少一个样，贯彻的力度差，工作任务不能完成，严重影响了企业的发展。军训，就是要引入和灌输军人的“以服从命令为天职！”的思想，加强上级指示的贯彻力度。用现在流行的话来说，就是要加强各级的执行力，来保证政令畅通！

军队中的一个优良的传统，那就是：严明的纪律！纪律严明，才能战无不胜！企业中员工的自由散漫的思想严重，随心所欲！那么就要由军队铁的纪律的作风来培养学生、员工良好的纪律性。

这次军训，体现了良好的纪律，没有一个参训的员工请假、迟到和早退！每天四次的点名和洪亮的回答声“到”，证明了一切！

士兵的吃苦耐劳是有目共睹的。今天的军事训练不仅要学习军人吃苦那老的精神，还要亲身体会士兵训练的辛苦。并把这种吃苦耐劳的精神发扬到企业的各项工作中去。

在训练场上，30多、40多、50多，三个年龄层次的员工经受着烈日的考验。汗水不断的流下，留入眼睛、留入嘴里，后

背胸前的汗水顺流而下. 体验军队严明的纪律, 没有人用手去擦汗、去抓痒。个别员工中暑, 做了短暂的休息后又加入了训练的行列。

8km的行军拉练, 更是没有人掉队, 迈着整齐的步伐, 唱着高亢的军歌! 俨如一支训练有素的部队!

军训, 就是要学习部队高度的执行力、严明的纪律和吃苦耐劳的精神。改善企业员工的工作作风和精神面貌!

花样列队军训学习心得600字【篇5】

军训花式队列心得篇四

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧, 因此它显得那么弥足珍贵。

作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神, 而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话: “古之立大事者, 不惟有超世之才, 亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的, 甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

宣传爱国主义, 想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中, 训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比, 我们的训练少了很多“趣味”, 但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。

大学的军训是非常难忘的, 我很享受这个过程。

我庆幸自己能够有这样的教官, 我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步, 从教官的身上我看到了一种极其朴素的精

神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

“人民军队，听党指挥，无坚不摧，无往不胜”。

大学军训心得3

军训花式队列心得篇五

军训，是一个听起来带着些许神秘却又庄严的词汇。在没有接受军训前，我们总对它望而生畏；而在军训结束后，我们又对它有着无比深切的怀念。很多人说，接受军事训练，是进入大学的必经之路。可在我看来，军训更像是一个里程碑，它标志着我们正式踏入、正式适应大学校园；它又像是一盏明灯，为我们大学生涯照亮了前进的道路，在我们遇到瓶颈，感到迷茫时指引着我们，激励着我们。经历过军训的我们，收获的不仅是身体上的健壮，更是心灵上的启发。经历过军训，我们对我国国防，军事思想，国际战略环境等有了更深的认识；经历过军训，我们学会了坚持，学会了乐观，学会了遇到困难不畏惧，不退缩；经历过军训，我们能以更高的身体素质和心理素质迎接未来的挑战！

在今年为期14天的军训里，我们有幸接受了特警队教官的训练。虽然军训的日子很苦很累，但现在想起来的，却满满的都是军训的欢笑与收获。每天清晨，英姿飒爽，精神抖擞的教官都会准时出现在我们面前，他们用自己的行动无声地教育着每一个同学。在教官的带领下，每天早晨为时30分钟的早操为我们开启了一天的清爽，令我们能精神抖擞地迎接一天的训练。操场上那一片片的“橄榄绿”，是每天最靓丽的风景；那一声声整齐划一的口号，是每天最动听的音乐。

当同学们连续好几次都没做好时，教官是这样训道的：“身

为大学生的你们应该懂得，机会是可遇不可求，可能只有一次的。现在有机会给你练习，就尽量做好，当机会失去时，你想把握也把握不了。”这真是话糙理不糙，毕竟机会不是每天都有的。还记得当有的同学因为训练出汗而挽起袖子时，教官略带“凶狠”地对同学说：“还不快把袖子放下，这种天气感冒了怎么办！”不经意间的对话就感受到教官对我们的关心。感动，也油然而生。操练是严格的，枯燥的，但在辛苦的同时却也充满了欢笑与感动。教官严格的操练让我明白了“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”的道理。没有经过汗水洗礼的操练，又怎能为训练打下扎实的基本功，又怎能拥有坚强的意志。可充满欢笑与感动的操练，却也让我们打心底感受到了教官的亲切和对我们的关心。

每天的军事理论课程，让我们看到了当前我国在国防和军队建设上面临的新形势，新问题。这不仅引起了我们的思考，更让我们的眼界变得更宽阔，更长远。通过军事课的学习，我们了解到了许多军事上的思想，军事上的技术，军事上的技能等等，受益匪浅。在经验丰富的教学老师的带领下，我们明白了增强国防观念和国家安全意识其实是每个大学生的必修课，因为有关国家安全的问题可能时时刻刻就在我们身边。

围绕军训这个主题，我还有好多想和你们一起分享的片刻。军训，除了每天的操练，不得不提的莫过于唱军歌的时刻。唱军歌可谓是军训最理所当然的娱乐的活动了。当那一首首昂扬向上的军旅旋律从教官的口中唱出，我们感受到的不止是教官洪亮而动听的歌声，更是那种发自肺腑的对军旅生活的热爱，对祖国，对人民的热爱。在那一刻，我相信没有人不会被那种坚定向上的情绪所打动，所感染。拉歌比赛更是增进了同学们之间的友谊。大家一起唱着，喊着，让我觉得大学四年的时光，有你们相伴，一定会很精彩，很快乐，让我难以忘怀。

认真严肃的教官，同学们操练时的挺直的腰板和坚实的步伐，

再到军事理论课上认真的听讲……这一切的一切，都绘成了那个冬天最五彩斑斓的画卷。海没有波涛就不再壮阔，山没有峭壁就不再险峻，人没有磨难就不再坚强。严格的军训，培养了我们吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质。正如《孟子》里的一句话是这样说的：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。军训，为我们能成为冬日里的那一朵凌寒傲雪的梅花，成为那一抹夏日独立的小荷留下了无限的可能性，也为我们迎接以后的人生“大任”打下了良好的基础。

军训有苦有乐，有得有失；教官有严肃，有亲切……每个人对军训的感受都不尽相同，有人不舍，自然也有人抱怨。可在我看来，这不过就是因人而异，异的是你面对军训的态度，对待教官的态度。但无论怎么改变，也改变不了军训的命运；无论怎么选，也无法选择军训的教官。既然如此，我们为何不收回抱怨，用积极的心态去笑对军训呢？我想，让我们学会用积极的心态去面对，也是军训的魅力之一吧。

生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸。感谢军训，让我不仅拥有强健的体质，更拥有了坚强的意志和笑对的心态。愿每个人都能通过军训，拥有积极的心态，成就意志坚强的人生，跨过生活的海洋。

花样列队军训学习心得600字【篇2】