

美的演讲稿 行为规范演讲稿(大全7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

美的演讲稿篇一

2、上课认真听讲，不走神，不睡觉；课间文明放松，不追逐，不打闹；课后及时完成作业，不拖延，不抄袭。

一个讲文明、懂礼仪、言行合乎规范的人，就是一个有思想、有追求的人，就是一个有修养、有道德内涵的人，就是一个严格自律、自尊、自爱、自强的人。有一句名言说得好：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”大到一个国家，小到一位个体，都需要文明礼仪、行为规范来要求自己，约束自己，只有这样，国家才能发展，社会才能进步，个体才能成长。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文明信息，一个弯腰捡垃圾的举动彰显着你美好的内心品德，一句主动问好的言语体现着你良好的道德修养，一个随手关灯、关水龙头的动作显示着你优秀的道德品质。让我们从现在做起，从自身做起，告别不文明行为，学习并践行文明礼仪的要求，规范自己的日常行为。只有这样才能真正成为一个讲文明、有道德、懂礼仪的人，才能成为一个大写的人。

美的演讲稿篇二

大家好！

如何做一个行为规范的学生？

我们在祖国和人民的呵护下成长，应当立志回报祖国，服务人民。要以对祖国最真挚的情感，自觉把个人理想和祖国的前途命运紧密联系起来，时刻维护国家利益，绝不作危害国家或有损国家尊严的事。从孝敬长辈做起，从尊敬老师做起，从帮助同学做起，树立服务他人、奉献社会的意识，使自己的言行有益于他人、有益于学校、有益于社会。

学习是我们成长的最大动力，科学是我们打开未来之门的金钥匙。每一个有理想的中学生都应当把宝贵的时间投入到探求知识奥秘当中，把美好的时光用于攀登科学的高峰，勤学好问，修身利行，崇尚科学，抵制迷信，弘扬文明，克服愚昧，努力掌握各种有益知识和劳动技能，不断提高自身科学文化素质。

人字的结构就是相互支撑，每一个人的进步都离不开他人的帮助。有了长辈的关爱，我们得以健康地成长；有了老师的启蒙，我们找到了人生的航标；有了同学的帮助，我们懂得了友情的珍贵。送人玫瑰，手有余香。每一个中学生都应当认识到集体的力量，培养团队精神，团结同学，善于合作，与人为善，特别是热情关心和帮助身边有困难的同学，在帮助他人中收获快乐。

和谐社会离不开法律和道德，任何一个公民都必须恪守法律的约束和道德的规范。对于成长中的我们，养成良好的行为习惯比什么都更为重要。我们中学生应当认真学习法律知识，增强法制观念，做到知法守法，并自觉遵守中学生守则、中学生行为规范。我们的所食所用都是父母劳动的成果，都是社会创造的财富，对于我们中学生，特别要注重养成节俭的习惯，崇尚节约，反对浪费，在生活上不追求奢侈和攀比，努力以良好的品行、优异的成绩回报父母，回馈社会。

同学们，社会主义荣辱观是我们明辨是非、善恶、美丑的标杆。让我们携起手来，从自身做起，从日常生活做起，把社会主义荣辱观的要求落实到行动上，在促进精神文明、构建

和谐社会的生动实践中展现当代中学生的良好形象。

美的演讲稿篇三

红领巾，胸前飘，小学生进学校。从小养成好习惯，行为规范记心间。校内走路要轻巧，上下楼梯向右靠，课间休息不奔跑，走廊过道不跑闹。

普通话要说好，礼貌语言要用好。进出家门打招呼，见到师长问声好。

集合出操静齐快，行走有序队整齐。每天两操要做好，身体健康很重要。卫生区，勤清扫，地面整洁无纸屑，黑板干净桌面净，桌凳整齐不乱移。

大家好！我是来自西三小学三年二班的学生张欣建，我演讲的题目是《规范相伴 阳光成长》，希望能给大家带来快乐和共享，谢谢！孔子说：“少成若天性，习惯如自然。”养成良好行为习惯是我们健康学习，健康成长的关键。

记得在我上学之前，爸妈便时常告诉我：吃饭的时候，不能说话，要多吃蔬菜，不挑食，应该爱惜每一粒粮食……在我刚踏进西三小学的大门，老师就拉着我的手轻轻地告诉我：你是小学生了，如果看到地上有果皮纸屑，你应该随手捡起来放进垃圾箱；垃圾桶的肚子胀了，地上的垃圾少了，校园就更美了……每次，我都会轻轻地点头，并把父母和老师的话暗暗记在心里。

我戴上红领巾那天，老师抚摸着我的头，再次鼓励地告诉我：你成为少先队员了，升国旗时要学会行队礼，见到长辈，要大胆问好，上下楼梯要主动谦让靠右行……这时的我，一个劲儿地点头，把老师温暖的叮咛记在心里。老师不仅用她耐心的教育帮助了我，更用自己的榜样引导了我。我的班主任张淑娟老师每天都会精神抖擞的站在门口，用她的笑脸迎接

我们开始新的一天；上课时她热情的鼓励总是响在我的耳旁：“你真棒！”“你又进步了！”下课了，她总是细心的指导我们收拾好文具、摆放好桌椅。每天放学后，老师都要认认真真的把教室重新打扫一遍？？渐渐的，我从一个常常哭鼻子的孩童，成长为了一名知谦虚，懂礼让，讲文明的少先队员，老师教会了我要热情待人、要认真对待学习、要养成良好的学习习惯，要从小事做起，从身边做起，以守则为指导，规范自己的行为。

老师是我们前进道路上的指明灯，学校是我们成长的摇篮。我们的学校有优雅的校园环境，操场平整开阔，四周上绿树环绕，教学楼内窗明几净，书画飘香，学校营造的浓厚的书香氛围使我们都沉浸其中，这里是我们的大家庭，我们就要争做家里的好孩子！

快乐学习，规范相伴，健康成长。其实，无论何时何地，遇到老师、同学、朋友或者客人，主动打招呼都已成为我们的习惯；当别人遇到困难我们也会一片热心去帮忙；当我们看到地上有垃圾时，都会主动捡起，因为我们都牢记着师长们的教导，牢记着西三是我家，我要热爱他的誓言。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。同学们，养成良好的行为习惯，需要老师的教导，同学的帮助，更需要我们自己严格要求自己，《小学生守则》《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，它们不仅写在纸上，而且要记在我们心里，更重要的是要体现实行动上。每个人的举手投足之间，都传递着丰富的文明信息。让我们借着学习《小学生日常行为规范》的东风，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯。

让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，我相信在规范指引下我们每一名西三学生都将成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。我的演讲完了，谢谢大家！处，

谢谢！

美的演讲稿篇四

您好！

我是来自高一·五班的xx。此刻，我深感荣幸，又非常激动。荣幸的是，学校给我这样一个难得的'锻炼自己的机会；激动的是，我能在这里跟大家分享我在石室佳兴外国语学校的经历和感受。

初中我就在本校读书，学校育人目标是行为规范、思维活跃、志存高远、勇于创新。这深深地触动着我。对我影响最大的是“行为规范、志存高远”。进入初中时，我并不是一名优秀的学生，但这两点却从生活行为规范、对未来设定目标方面让我一步步提升。这使我知道，我不能自甘平庸，我要为自己设定美好的未来，人生要有远大的目标；这也让我明白，只设定目标而不从现在规范自己的生活和学习行为，那目标也只是目标。学校老师还从“会生活、会学习、会健体、会审美、会合作、会创造”等方面全面提高我们的能力。

在这里，我快乐而紧张的生活、学习，中考时我取得了594分的优异成绩，虽然不是顶尖成绩，但我自己和家人都很满意。

以这样的成绩，我有很多的选择机会，比如双流中学、棠湖中学等，但最后，我还是选择了在本校读高中。我之所以做这样的选择，是我认为，高中是我人生中至关重要的三年，我要为自己负责，做好选择。

除了在开始时我说的学校的教学目标、价值观念等最主要的原因之外，还有以下几方面原因。

原因之一，我直升佳兴高中部，可以全免三年学费，很有丰厚的奖学金。我坚信“是金子在哪里都发光”。我要用我的努力

为父母减轻经济上的压力，虽然这些钱对我的家庭来讲不是很困难，但我认为，钱要花在刀刃上。同时这又是一种无上的光荣，这让我很自信。但如果去了别的学校，这种已具有的优势就没有了。同时，这里的领导和老师都认识我，也会得到老师更多的关注和重视，我的情况初中老师也会和高中老师交流，这对我的快速成长非常有利。

原因之二，我可以快速轻松地适应高中的生活，除了知识不一样，需要我具备的能力不一样，其他的比如寝室生活、餐厅生活等没有变化，我可以快速投入高压的学习中。我的同学到别的学校，有的需要三个月甚至半年去适应。

原因之三，在高中时我就知道，本校的高中老师很优秀。好多老师我都见过，初中那会儿我就非常羡慕高中的大哥哥大姐姐，那时心里就想，到高中时，这个老师会是我的班主任；那个老师是教什么课的，一看就是雷厉风行的，我喜欢；这个老师也好，和学生好亲近。这算作一个愿望。

现在，在石室佳兴外国语学校我已经走过了半年，以上几点都如我所愿。学费免了，奖学金有了，生活适应的非常快，没有任何的不适。高中老师真的很优秀。虽然高中生活紧张、繁忙，知识看似难而枯燥，就像刘云校长在全校师生集会时说的那样，学习没有轻轻松松就学好的，学习没有简单的快乐，它是枯燥无味的；但在枯燥无味中坚持下来，在学习、合作、探究中我寻得了我学习的乐趣。现在，我真正感受到学习的快乐，生活的快乐，这样的青春才是对的。刘云校长还说“不读书，不吃苦，你要青春干嘛”。他的每次发言都震撼着我的心，让我冲劲十足。刘云校长、李立新副校长、都去过很多国家很多学校考察学习过也都来自成都知名的学校。我们同学都认为刘云校长、李立新副校长走的地方多，见得多了，对现在教育把握的准，在他们的引领下，我的“高远”的人生目标一定能成为现实。

我的班主任杨少豪老师，他的管理有章有法，严肃认真又幽

默诙谐。在学习上对我们严格要求，在生活上又体现出他和蔼可亲的一面。在教学上讲解透彻，方法灵活，课堂和谐高效，我对他非常钦佩。这样的老师很多很多，时间关系不一列举。

上学期期末的成都统考，我有一个初中同班同学，中考他考了606分去了十二中、高一上期期末统考他考了783分；经过半年的学习，中考比他成绩低10分的我、高一上期期末调研考试反而比他高了20分。那一刻，我再此肯定了自己选择的正确。我告诉自己，我要继续努力，让梦想成真，让目标成为现实。

现在，我要告诉大家我定的目标——全国排名前十的大学。我恳请学校领导、老师，在座的所有家长相信我、激励我并监督我。两年半后我要用成绩和大学录取通知书向大家汇报，我有这个信心，看我的行动吧！

美的演讲稿篇五

这些现象难道不值得继续发扬，成为大家学习的榜样吗？可是在我们身边，在一部分同学身上，还有一些不文明的行为。校园内，楼梯上，也能见到与我们美丽的校园极不和谐的垃圾，部分同学讲脏话，粗话，随意攀爬楼梯的扶手，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物，对此我们是否该深刻思考一下呢？我们是学校的一员，学校的面貌要靠我们同学共同维护，只有人人讲文明，个个有礼貌，同学之间才会团结友爱，我们的校园才会更加温暖，和谐，同学们才会更加健康，茁壮成长。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。同学们，养成良好的行为习惯，需要老师的教导，同学的帮助，更需要我们自己严格要求自己，《小学生守则》《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，它们不仅写在纸上，而且要记在我们心里，

更重要的是要体现实行动上。每个人的举手投足之间，都传递着丰富的文明信息。让我们借着学习《小学生日常行为规范》的东风，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不去不该去的地方。

让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们仁兴小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

美的演讲稿篇六

大家早上好：

今天，我国旗下讲话的题目是：行为规范常在我心。

有的同学可能会想，老师问这些小事干嘛？其实呀，我们千万不要把这些看作小事，如果对一些小的错事听之任之则影响到你的一生。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，与此同理，在学校要成为合格的中学生，最基本的就是遵守《中学生日常行为规范》，遵守学校纪律，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内仍能看到乱丢垃圾，说脏话，疯狂打闹等现象，这与我们美丽的校园是极不和谐的。

做一个讲文明，讲礼貌，遵守各项规则的人，不仅是学校，社会对我们的要求，也是我们作为一个人最基本的道德要求。我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为统束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好的日常行为规范，需要我们平时做什么？良好

行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与虽人相处时的亲切，是见到师长行礼问好，是看到地上有纸屑自觉将其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信，勤奋好学；是课前预习，课后认真复习，按时完成作业，是书写工整，卷面整洁，是遵守交通法则，过马路走人行道，行走时靠右走，不乱穿马路，是“认真做值日，保持教室、校园整洁；是珍爱生命，注意交通安全、饮食安全。

同学们，那就让我们从现在开始，注重行为规范，让行为规范常驻我心吧！

美的演讲稿篇七

大家好！

我是_班的_x□今天我演讲的题目是《行为规范我能行》。

时间过得真快，转眼间我已经是一名二年级的小学生了，老师经常教育我们不论在校内、校外都要遵守礼仪，做文明学生。开学的前几周，我们又进行了文明礼仪，行为习惯养成教育，我看到同学们的明显的变化，楼道里乱跑的没有了，走路慢步轻声的越来越多了，教室里也越来越干净了，经常能看到同学们互帮互助的身影。

当我们走在干净整洁甬道上，当我们坐在整洁明亮的教室里，当我们在美丽的操场上尽情游戏时，我们怎能不保护我们的校园，不养成良好的行为习惯。学校的一草一木，荣辱兴衰都与 we 息息相关，我们既然是学校的主人，就要时时发挥主人的作用，处处履行主人的职责，用我们的实际行动为我们的学校增添无限光彩。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。

同学们，养成良好的行为习惯，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们的芦台三小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。