幼儿园团建活动心得体会 冬天心得体会(优质6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

幼儿园团建活动心得体会篇一

华为的成长来自于它的核心竞争力，而核心竞争力源自它的核心价值观，即以客户为中心，以奋斗者为本，长期艰苦奋斗。公司在党员干部中开展华为的冬天的学习活动，通过一段时间的学习，感触很深，下面我结合个人的学习谈几点体会。

一、成就客户

正如华为总裁任正非先生所言：我们没有商道，我们就是以客户为中心，让客户高兴，把钱给我。为客户提供有效服务，是我们工作的方向和价值评价的标尺，成就客户就是成就我们自己。但纵观公司内部，有部分员工思想观念仍未转变，面对业主、合同的要求，振振有词地说：我们以前就是这样做的。正因这样做，我们付出了惨痛的教训，丢掉了很多订单，失去了很多客户。

二、艰苦奋斗

在华为公司，奋斗体现在为客户创造价值的任何微小活动中，以及在劳动的准备过程中为充实提高自己而做的努力，坚持以奋斗者为本，使奋斗者得到合理的回报。所谓奋斗者：即信念坚定、忠诚敬业、创造价值的人，这样的人是有理想、

有信仰的劳动者。

华为的价值分配理念强调以奋斗者为本，导向队伍的奋斗和冲锋。华为的分配理念还承诺决不让雷锋吃苦，奉献者定当得到合理的回报。当员工接受这个假设去奋斗并一再得到验证时，这个假设就转化为一种信念，也就是我们通常所谓的价值观和企业文化。

以奋斗者为本的理念使华为能招募到并且留住一大批优秀的人才，并充分发挥他们的作用。管理中非常基础和重要的薪酬管理，为华为解决了四个基本问题，即报酬什么，指报酬导向，按贡献付酬而不是按辛苦付酬；怎么报酬是指各种报酬形式的定位，只有结构合理、定位清晰才能发挥最大的作用；报酬多少，既考虑外部劳动力市场的报酬水平，又权衡内部应拉开多大的差距，有差距才有动力；支付能力是要在期望和可能之间找到平衡，以保持华为报酬政策的合理、适度、长久的特性。有志者奋斗无悔，唯拼搏成就人生。我们除了奋斗，别无选择。

集团公司明确要求我们：坚持市场化的原则，在市场竞争中自我发展，做强做优做大。我们学习以奋斗者为本的华为管理精神，结合公司实际，实事求是，以问题为导向，面对现实，着眼长远，结合自身工作，把法律风险控制在事前，在制度管理中制定一套简洁好用的制度体系，将质量控制理念落实到每一个工作流程，我们唯有振奋精神，鼓足勇气，一起加入奋斗者的方阵，携手并肩，让中国电建这块金字招牌焕发活力，展现辉煌!

三、自我批判

自我批判的目的是不断进步，不断改进，而不是自我否定。只有坚持自我批判，才能倾听、扬弃和持续超越，才能更容易尊重他人和与他人合作，实现客户、公司、团队和个人的共同发展。

孟子早在公元前就提出生于忧患，死于安乐，这是两千多年前的哲理，放到现在来讲，一样是适用的原则。现代企业处于一个信息高度发达，市场竞争高度激烈的环境下，市场环境、客户需求、市场需求瞬息万变，唯有充满未雨绸缪的高度危机感，不因骄人的业绩、众多的荣誉而陶醉，没有因当前企业发展的大好形势而停滞不前、沾沾自喜，华为人正是不断追求创新，不断超越自己，成为了最终的赢家。

要想使一个企业持续的生存发展下去，需要每位员工居安思危，不断进取。华为在企业发展的时候，对企业面临的，潜在的危机展开广泛的讨论，这也许正是任正非和华为的不同之处。

在反省企业文化，树立了危机感，华为的做法应该是激励动力。管理学中的木桶理论告诉我们：一个木桶能装多少水，取决于桶上那块最短的桶板。找到这块最短的板，就找到了突破口。均衡发展，就是抓短的一块板。任正非要求干部要往远处看，不要短视，不要只看到眼前的利益，要求企业领导层要放弃官本位，真正为员工考虑。把员工的利益放在第一位，我们才能更好地引人、用人、育人、留人。财散才能才聚，只有从旧的利益分配中走出来，真正让员工的腰包鼓起来，企业才能越来越富。

企业要大发展，就必须要标新立异，做出与众不同之处，才能获得成功。吃老本、不冒风险才是企业最大的风险，只有不断地创新，才能持续提高企业的核心竞争力，只有提高核心竞争力，才能在技术日新月异、竞争日趋激烈的社会中生存下去。

公司必须正视现实，面对市场，学习先进，不盲从，不冒进，拿来成熟的技术和管理经验，脚踏实地与自身文化融合，敢于挑战自我，否定自我，在激烈的市场竞争中不断发展、壮大。

四、高效的执行力

对待工作，不找任何借口，要时时刻刻、事事处处体现出诚实、负责、敬业的精神。结合到我们平时工作中，我认为要提高领导干部的执行力，必须解决好执行的问题，把执行变为自动自发自觉的行动，在执行过程中要求执行人能严格并灵活把握服从执行自主决策协调审结反馈这一基本执行程序，遵循指挥汇报链的原则，这样执行才能真正按照领导意图，真正称之为有效执行。

在我们公司常有一种这样的现象，某些制度颂布后，由于某些人或者某些事情，导致很多时候原则不能坚持，最后不了了之。坚持原则是企业必须竖立的一块标牌，公司任何领导都应该敢于捍卫规则秩序，而不是某一个人或某一部门的事，而更多时候，一个公司真正违反制度最多的不是我们的基层员工，而是我们的干部，甚至有甚者，我就是违反了，你能拿我怎么着的心态，或者很享受那种违反制度的快感。这都是非常不对的。我们常说制度是死的，人是活的，但是对于管理来讲，管理就是先谈制度再谈人性。对于任何违反制度的人来说，先执行制度再说。原则必须坚持，当然方法可灵活。要体现一种制度无情但是领导有情的氛围。

五、开放进取

为了更好地满足客户需求，我们必须积极进取、勇于开拓，坚持开放与创新。任何先进的技术、产品、解决方案和业务管理，只有转化为商业成功才能产生价值。我们坚持客户需求导向，并围绕客户需求持续创新。

六、至诚守信

我们只有内心坦荡诚恳，才能言出必行，信守承诺。诚信是我们最重要的无形资产，坚持以诚信赢得客户。

七、团队合作

胜则举杯相庆，败则拼死相救。团队合作不仅是跨文化的群体协作精神，也是打破部门墙、提升流程效率的有力保障。

贵州工程有限公司整合重组二年多来，在改革发展的奋斗中，我们经历了破冰之旅，取得了以往不曾企及的回报，这是公司全员凝心聚力的成果。但是，立足于公司真正实现转型升级和提质增效、成就企业与广大员工共同价值的因素，我们都需要求真务实地进行一次深刻的自我审视。知不足，然后能自反；知困，然后能自强也。这种审视应当跳出同业对标的传统框架，站在企业的本质知行合一，价值创造即创造社会价值和实现自我价值这一核心目的出发，抛开行业基本面作一次跨越式对标，以便进一步强身健体。

俗话说欲速则不达。现代社会是一个瞬息万变的社会，通信高度发达，交通便利，但有些东西不能太快。如一味的追求高速度，不兼顾质量、履约就会带来问题。中国高铁7.23事件就是典型的案例。为了追求高速，不顾质量不顾安全，搞大跃进式的建设，是对人民的极度不负责任。大到国家的自强，企业的发展，小到个人的进步，都要循序渐进，遵循事物发展的自然规律。华为产品走的路线是小交换机-局端交换机-万门交换机-核心网，软交换等，走的是逐步积累，循序渐进的发展道路，市场的开拓也是从农村到城市，再到海外。可以说华为的成功不是偶然的，靠的是步步为营，领导层的运筹帷幄，员工的团结一致和持续的艰苦奋斗才有今天的成就。

我们在思想意识、核心理念、创新能力、企业文化等宏观层面，以及资源配置、组织管理、业务流程、执行力等微观运营层面，都存在明显的差距，主要表现在：1、我们仍停留在制度管理的基本层面，且制度落地尚不充分，制度和决策传递效率低。2、我们未建立真正的企业级运营流程，现有的工作流程碎片化，其功能主要是为部门服务而不是为内部运营

高效化服务，缺乏突出关键节点、淡化一般环节，降低内耗、提升效率的系统化运营效能。3、我们尚未凝练出汇聚全员共识，具有强大驱动力的核心价值观，企业文化尚未成形4、我们还远远未成为内生动力。

查知不足，悟而后勇。在逆水行舟，不进则退的时代特征倒逼下，唯有勇于自我否定，知行合一，方能脱胎换骨。我们必须具备永恒不变的就是变的辩证思想，坚持未来决定现在的时代视野，在思维、能力和方法上进行一次系统化重组甚至自我革命，才能真正实现贵州工程有限公司的价值升华。

幼儿园团建活动心得体会篇二

冬天来临，冬天他迈着轻快的步伐向我们悄悄的、愉快走来。给我们生活的城市带来一丝丝寒意。

仰起头，迎着冬日的阳光抬头看着蓝蓝的天空。眼一晃，突然觉得在春天里开的大片大片的花朵，到现在冬天了，然后大片大片地凋谢了。

冬天人人都穿这大棉袄，戴着厚手套，在街上哆哆嗦嗦地走动。虽然冬天很冷但是会下雪。大人们可以跟孩子一起在雪地里堆雪人、打雪仗、在结冰的地上弄个大洞，坐在凳子上钓鱼、还可以在结冰的、滑滑的地上溜冰。非常的开心。

我们可以在梦里梦见自己的冬天是什么样子的。花开在梦里，花落依然在梦里。冬天有个宠物，很淘气，很调皮，也爱捣乱。它叫寒风，寒风喜欢欺负人，看见谁没有戴手套，就一直在那人的手边饶啊饶。它有把人的手冻成冰棍的欲望。

冬天虽然很冷，但是我还是喜欢冬天。它都是无声无息的来，无声无息的走。谁都不知道冬天是什么时候来的。冬天来了，花朵都会开始落叶。只有牵牛花，还凑活的开着，却没有往日开的那么灿烂。原来冬天来了。

年华的苍凉是寂寞的归宿，有那么一些人，一转身便是十年生死两茫茫。十年之后，在那花红柳绿之间相遇，也只能道却，你已不是曾经的你，我亦不是昔日的我。相遇与错落只是在那么一霎间，却需要倾尽一生，犹如这冬去春来般，令人感慨万千绵长。

落雪一片惊天寒，隆冬天已经过去，春天已经到来，痛苦已经过去，快乐马上就会到来。期待，注视，一切美好的到来，万物滋长，阳光玉露皆成欢乐的乐章。

冬天来了，春天还会远吗?时光总是那么快，一晃眼就快回过去的。我喜欢冬天，即使很冷，我也很喜欢它。

幼儿园团建活动心得体会篇三

又是冬天到来时，雪花在空中飞舞着，大地裹上了一白白的绒衣，青松依旧翠绿挺拔的守护着大地，家家户户挂起来红灯笼，穿上了新衣服，儿童们，老人们脸上洋溢着一种喜悦，一种幸福。这让我回忆起那年冬天的美丽回忆。

大清早，天还没亮，我们便踏上了回家过年的旅途。装上了一些用品，我们便走了。几个小时后，便到了。

到了小舅家，天已快黑了，吃好了饭我们便一起去看了老灯会。到处是五颜六色的花灯。刚进门时，树上和走廊的上面全挂上了如同笑脸火红的灯笼。这儿，一个美丽的如仙女一般的女孩花灯，做的栩栩如生，似乎一个不小心，她便飞上了天，如同嫦娥一样。走着走着，便发现弟弟不见了!我急了起来，看到前面是十二生肖的彩灯，准备去那儿找，找啊找啊，突然弟弟跳了出来，原来，他在羊生肖的后面，吓得我们一下子坐在了地上。他便哈哈大笑了起来。然后我们在各自所属的生肖拍了一张照片还给生肖们拍了一张全家福呢!

接着，我们要去看花灯舟，顿时觉得冬天是多么的和谐与美丽。不一会儿，小妹妹支支呜呜说不清楚地说!“花—花—花—花船来了!”“我想什么花船?”我思索着，“用花做成的?”被小舅一点头。“哦，我明白了，是花灯船。”看了好一大会儿花船”。我们准备回家了!

可出门时，看见有人拜菩萨，妹妹便来了兴趣。拿了4根香。2根给我，2根给她，点上火，学别人一样，对菩萨拜一拜，最后举一个愿望，我举的是一，哦，对，说了变不灵了，不说了。九天后，我们便回了原来住的地方。

又是冬天来到时，美丽而结白的冬天。它代表着我又要踏上一段回家之一旅啦!那飘舞的雪花，似乎在为我而高兴。

幼儿园团建活动心得体会篇四

我参加了公司安排的--团干部教育培训基地团建活动。我们北国一行人于x日中午午饭后出发，近一小时车程后抵达--，第一次参加公司团建活动，大家一路都是欢声笑语，虽然中午没有午睡，但一点也不困，每个人脸上都充满着期待。

到达之后，我们先是办理了入住，由于其他公司人员还没有到，我们先在房间稍事休息，等到全员到齐的时候，便换乘大巴车，往山顶出发。上山的路不好走，大巴车摇摇晃晃的，不过很快就到了。虽然没有一览众山小，但是也是附近几个山头里面最高的了，并且修的很平整，场地也很大，跑步、打球应该都不错。

在兄弟单位红培的组织下，我们做了几个游戏，大家又是跑又是跳的，好不热闹，欢乐的时光总是短暂的，不知不觉就六点钟了，大家在余晖与晚霞中坐车下山，吃饭啦!

我们吃饭的地方应该是一个农家院吧，简洁、淳朴。我们到

的时候已经上了几个菜了，陆续大家都到齐了，开吃。大家拿着扇子扭起秧歌的时候，我才忽觉，原来在电视上面看到的扭秧歌在眼前是这种感觉，我也在一旁不自觉的学起来，不过还真的挺好玩的，但是我总是顾得了脚顾不了手，好羡慕别人跳的那么漂亮，不过大家的欢乐是一样多的，今天真的很开心。

第二天我们参观了--公安局“不忘初心，牢记使命”主题教育馆，随后参观了位于--县城西十几公里外的郝家桥，那里是革命先辈习.仲勋的故居。院子里的枣树、石磨、马槽无不透漏着岁月的痕迹，在熙熙攘攘参观的人流里，我似乎都能看到革命先辈那时那刻的艰苦奋斗，那是星星一样的光芒，坚定不移。

这次参加公司的团建，收货很大，“不忘初心，牢记使命”，并不只是一句简单的口号，那是应该流淌在骨血里的坚持，是小学课本里说的“革命先辈的鲜血”换来的，我们应该时刻牢记。

希望公司能够经常举办这样的活动，不仅能让各个兄弟单位的同事们更加熟络，也能让我们吾日三省吾身，经常以革命先辈为镜，做更好的自己。

幼儿园团建活动心得体会篇五

团结就是力量!团队的凝聚力、战斗力、创造力是我们克服一切困难的利剑，使我们一路走来，披荆斩棘、所向无敌!

3月18日，中心校组织的青年教师拓展训练活动，形式新颖、内容丰富、意义深远。在生存拓展训练活动中，全体教师随机组合，临时产生新的团队，全体成员积极参与，施展各自特长，确定团队名称、口号、绘制队旗、编排队歌，对于个体来说，这是一件十分复杂伤神的任务，但是在大家的共同努力、密切配合下，仅仅用20分钟的时间，各队就圆满地完

成了任务。“龙之队、状元队、亮剑队”一个个响亮地名字，体现了每个团队战胜困难、争取胜利的信心和决心;一面面新颖独特、别具匠心的队旗(king皇冠、状元头饰、两把利剑)，表现出每个团队丰富的想象力和创造力;一句句慷慨激昂的口号、一首首高亢洪亮的队歌，都在尽情的展现团队的凝聚力、战斗力和创造力!团结就是力量!

“高度决定视野、角度改变观念、尺度把握人生”。“空中断桥”，7米多高，1米5宽，站在这样的高度，从不同的角度，跨越这样的尺度，就是每个个体面对压力、改变心智、面对冲突，发挥潜能的过程，就是这样一步的距离，看似一小步，只要你跨越过去，就是成功了一大步!你就经历了一次心灵砺炼得过程!这里饱含着个人潜能的发挥，饱含着同伴的关心与鼓励，这真是不同寻常的一步!

“过沼泽”突出体现了团队的动态管理、整体的执行能力、体现了集体的智慧与力量。

“集体木鞋”体现了团队的指挥与服从、协调与配合，体现了个性与共性的和谐统一，特别是在没有语言的指挥下，大家心灵上的默契化成一种无声的语言、必胜的信念，化成整齐的步伐，步调一致，一步步走向成功。

“过电网、背摔”需要团队成员的密切配合、合理分工、系统思考、整体决策，在集体中信任他人、信任集体、发挥个人优势、明确责任义务、合理定位，营造一种浓浓的暖暖的相互信任的“家”的氛围，让每个人都有一种责任感、安全感、成就感，体验成功，收获快乐!特别是在我们从电网中被队友安全接过的一瞬间、从高空摔下被队友用身体托起的一刹那，内心无比激动、深受感动，由衷地感慨“谢谢大家，谢谢大家!”一种感恩的心涌上心头。

“绝境逃生”是所有训练项目中，难度最高，最富挑战的一关，也是“游戏的关底”，闯过了这一关，就能赢得最终的

胜利。5米高的断墙，没有任何攀援物，对于个体来说攀越至顶峰真是比登天还难!参加活动全体队员，齐心合力、团结一致，发挥团队精神、奉献精神，搭成人墙，踩着同伴的漆盖、踩着同伴的肩膀、踩着同伴的双手，被同伴们举起，下面的队员在奋力托起、上面的队员在极力拉扯，就这样救起一名又一名队员。最后的两名队员十分艰苦，空中吊着一名队员，最后一名队员用力跳跃，抱住上面队员的双脚，奋力挣扎，那种无私奉献精神，真的令人感动。50多名队员，仅仅用20分钟的时间，就安全完成了救生任务。我们成功啦、我们胜利啦!成功的喜悦、欢笑的泪水、幸福的体验，感染着在场的所有的人。

空中断桥、过沼泽、集体木鞋、过电网、背摔、绝境逃生，所有这些极限训练项目在个体看来都是无法逾越的鸿沟，可是在大家的共同努力下，群策群力、协调配合、齐心协力，冲破重重险阻，通过重重考验，终于胜利会师。

野外生存拓展训练，虽然只是模拟绝境逃生的场景，但是大家郑重其事，一丝不苟。这次活动意义非同一般，不同于外出参观、不同于观光旅游、不同于到游乐场游乐，它体现出团体性、合作性、创造性，因为每一项障碍都是个体力量无法跨越，无法突破的，并且每一次成功，都是集体力量与智慧的结晶。因此，“团结就是力量!”留给我们深深的回味与思考!

教师拓展培训心得体会篇五9月15日，一个阴雨绵绵的日子，我和伙伴们参与了对大多数人来说都是第一次的户外拓展训练。糟糕的天气并没有影响到大家的心情，些许紧张，更多的则是兴奋。一路乘车到了位于马家湖的训练基地的时候，大家都有一种跃跃欲试的感觉，都期待着这对于我们充满挑战，充满神秘的一天。

在训练场上，我们忘记了年龄，忘记了工作的身份，忘记了生活的环境，我们抛开一切，全身心的投入到充满神秘的训

练中。我们的团队有着一个勇猛而响亮的名字——雄狮队，在队长李亮老师的带领下，我们欢呼着团队的口号，高唱队歌开始了一天极具挑战的训练项目。

我们一共参加了四个项目，“高空断桥”、“高空走钢丝”、“冰河破冰”和后“翻越生死墙”。在这几项训练中，让我最难忘的要数“高空断桥”了，这个项目要求在9米高的空中由一人完成。来到训练场地，看看悬在空中的孤零零的木板，又想到自己的体型，我想退缩了。等训练一开始，看到同队的姐妹在教练无情而呵斥中都走了下来，我知道厄运难逃了，只能奋力一拼了。给自己打气，上吧!加油!系上安全带，爬上9米高的铁架时，我才知道不是我想的那么简单。一手紧紧的抓住安全带，不敢往下看，我只感到四周空荡荡的，无依无靠，不能放手，只有一松手就完了，可是听得脚下队员们的一阵一阵的加油声，再看看自己没有退路了，我鼓足勇气奋力一跳，勇敢的迈出了第一步，再跳回来时，什么都不怕了，然后我松开手安全的回到了地面。队员们为我竖起了大拇指，我突然意识到自己成功了，至少我的第一步成功了，我非常高兴，原来这第一步并没有我想象的那样危险和艰难。

是啊!生活中的很多事不是这样的呢?我们在做事之前，总觉得它很难很难，但当我们勇敢的迈出第一步时，才知道它并没有我们想象的难。可是我们为什么往往会望而却步呢?其实这都是我们的心理在作祟，我们总是给自己设置重重障碍并将它夸大，再找一些所谓的理由，如身体、年龄、性别等，这样就使得这些障碍活灵活现、合情合理了。其实这些所谓的障碍并不能真正成为你的阻力，而真正的理由是你心中缺少那份勇气，有了勇气就能勇敢的迈出第一步。

迈出第一步需要勇气，这份勇气是我们战胜困难的信心，是百折不挠的毅力，是乐观向上的心态，是宽广开阔的胸怀，更是锐意进取、开拓创新的精神。有了这份勇气，我们就不会在困难面前畏手畏脚了，有了这份勇气，我们就能勇敢的迈出第一步!

幼儿园团建活动心得体会篇六

6月6日早晨八点，在领导的安排下，我和公司四十多名同事准时从公司出发，开始了为期两天的拓展培训活动。开始的时候我以为和以前一样是出去游玩两天，活动开始后，我发现此次是以团队建设为目的，并不像以前那么简单。

回想团队建设中的点点滴滴，活动中给我印象较深刻的两个项目是“信任背摔”和“盲人方阵”。首先说下“信任背摔”，毫无疑问，就是站在距离地面一米多的平台上，背朝下面由同事建起的“人床”直立倒下。在下面搭建人墙的同事都很认真，可是当我站在平台上时，还是有点紧张，平台随着我上去不停抖动，深呼吸后，随着同事“3、2、1”的喊出，我倒了下去。

“信任背摔”这个项目整体来说还算顺利，通过这个游戏，我深刻的感受到信任与被信任的重要性，只有足够的信任自己的团队，倒下来的时候身体才会笔直，笔直倒下不但可以减轻下面同事的负担，对自己也更安全些。由这个游戏延伸到工作生活中，我们也应该做到足够的信任对方，不管是同事还是朋友，同时也要尽力做到让团队信赖自己，才能够出色的完成某些任务。

“盲人方阵”—首先教练为我们介绍了“盲人方阵”的规则，参加此项目的所有成员都带上眼罩，然后找到绳子，把绳子做成一个正方形，过程中不可以相互说话。我们讨论了一小会，简单说了那些肢体语言代表前后左右，怎么把绳子抻成正方形。带上眼罩后，教练把要求改成了等边三角形。游戏开始后，我摸索着向前走，有人把绳子递到了我手上，可是我很快发现自己被绳子绕住了，一小会后有人拍我的手让我松开绳子，把绳子理好，接下来我就是服从安排。四十分钟后我们摘下了眼罩，总体来说是三角形，只是某些地方有些弧度，是因为我们手中的绳子握得太紧了。

通过这个项目，首先我感受到协作的重要性，在我们有共同目标的情况下，不管是领导者还是被领导者都应该站在自己的位置，朝着我们的目标努力，千万不能都坚持自己的立场，那样只会被绳子缠绕，就像游戏刚开始那样。其次，我的感受是不管做什么都应该把握适当的度，有些事情抓的太紧只会适得其反。如果最后的我们除了三个角上的成员，别的都只是轻轻的把手放在绳子上，那我们的成果会更完美。所以平时不管是领导和员工之间，还是大家相互合作的时候，都要在对方遵守规则的基础上，给予适当的空间。再次，我觉得客户也好，平时发生的任何事情也好，都会随时发生变化，所以我们无论做什么事情，都不能太死板，要学会随机应变。总之，一个团队无论做什么都应该做到一个规则，一个说法，一种态度，合作共进。

活动中，我记忆比较深的错误有两次，第一：在“急速60秒”中，有一次只翻牌，忘记给教练，我这样的失误不得不让下一位成员又把我做的事情重复一次，浪费了团队的时间;第二：在“团队沟通”项目中，我没能将自己得到的信息正确传达，因为没有遵守规则，传给下一位成员时丢掉了小数点。我的错误让我得到的教训是：无论做任何事情，都需要时刻要保持注意力集中，牢记规则，违背规则只会给自己的团队带来不必要的损失。

这次团建活动是我毕业以来，第一次参加这样的活动，我深刻的感受到凝聚力的重要性，正像我们的口号一样——团结协作，谁与争锋!相信这次活动会让我受益终生，我也深信我所在的公司会在大家的共同努力下蒸蒸日上。