

2023年业务演讲稿 方面的演讲稿(模板10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

业务演讲稿篇一

大家好。

在这个万物复苏，充满生机的季节里，我校迎来了三年一次的迎评活动。我们学子用自己的实力、努力、饱满的精神状态和出色的表现赢得了专家组的一致好评！作为一名学生，我真切的看到了同学们在迎评期间的变化，无论是课堂上高效的学习，还是大课间时整齐的步伐，响亮的口号，这些都深深的鼓舞着我！我相信，用心的对待，一切都会改变，学习也同样如此，只要大家这样“有心”的对待学习，那么一定会有很大进步！

九年级的同学们，离中考的日子已不足百日，在校的日子也只剩下短暂的48天。这48天将决定我们是否能够继续学习深造，是坐在重点高中还是普通高中，是读职业学校还是跨入社会谋生，进而决定你将来的人生发展，因此，在我看来，这48天也是黎明的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。而4月的6、7、8的新课结束考试将是打响中考的第一枪。这是中考的三大战之一，是全市统一的重大考试，关系到我们填报志愿，甚至是将来之路的指航。同学们，我们站在了未来的十字路口，也站到了和全市几万考生一起竞争的起跑线，所以必须一鼓作气，不给自己失败的机会。

在这里，我也诚挚地给九年级同学提出以下几点建议，希望大家迎接新课结束考试提供帮助。

1钻研课本，打好基础。首先应将课本中的基本概念、公式、等必背的内容及解答问题中常用的一些基本思想方法进行梳理，注意挖掘和发挥课本中例题、习题的潜在功能，归纳整理基础知识、基本技能。

2练习重效率，切忌好高骛远。复习时，一要落实课本中练习、习题以及读一读、想一想、做一做等探索性内容，二要精选近年来各地中考试题中的优秀试题，进行强化训练。

3注重反思解题的思维过程，提高思维能力。平时做练习时，注重反思解题的思维过程、探索过程、自己出错的原因和思维的断层。

同学们，今天已经是3月28日了，希望大家可以在思想上重视，在行动上努力，认真复习，调整作息，合理分配自己的时间，制定周密的计划表，给自己预定一个目标，加大马力，用剩下的8天的时间做大于8天的复习。

七、八年级的学弟学妹们，再过不久你们也即将迎来期中考试。作为一名九年级学生我想送你们一句话“生于忧患，死于安乐”，给自己一个目标，经常问问自己离梦想的距离是否近了，不要挥霍度日，把握现在。

“天将降大任于斯人也，并先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为”，同学们，多一点坚持，多一点热情，多一点努力！未来，是掌握在我们自己手中的。

谢谢大家，我的讲话完了。

业务演讲稿篇二

假如沟通是一扇门，那么语言就是这扇门的钥匙。

如果沟通的门通向的另一方是漆黑的深夜，那么语言的钥匙便引领着你走向皓月当空，繁星满天；如果沟通的门通向的另一方是一望无际的沙漠，那么语言的钥匙便引领着你走向鸟语花香的绿洲；如果沟通的门通向的另一方是浩瀚无边的大海，那么语言的钥匙便引领着你走向如宗悫般“乘长风破万里浪”。语言在沟通中是多么地重要！它是一把闪光的钥匙，使沟通直接到达人的心坎上。

恰如其分的语言表达，利于亲情的沟通。诚然，父母们都“望子成龙，望女成凤”。然而，当子女跌倒时，是痛斥“没用的东西，怎么搞的”，还是送以一句“这次是有点失策，下回努力”，即会收到截然相反的效果。当子女摘吃了早恋的禁果时，父母们是郑重声明：“那不行，绝对不行”，还是先说一句“你的心情爸妈能理解”再述之以理，效果更不用提起。尽管沟通的心都如月光般皎洁，但语言的表达却让沟通的效果不一样。可见，亲情的沟通，要用好语言的钥匙。

恰如其分的语言表达，利于友情的沟通。高适的“莫愁前路无知己，天下谁人不识君”与王勃的“海内存知己，天涯若比邻”，都用优美的语言送走了友人，达到了友情的沟通。李白《蜀道难》一文中劝说友人归来的语言精辟，达到了友情的沟通。从李白的“上有六龙回日之高标，下有冲波逆折之回川”可知“蜀道之难，难于上青天”，友人便从言语中感受到友人的关怀，沟通也便到了心坎。沟通并不像白居易说的“此时无声胜有声”，它需要语言为它传达彼此的关切。友情的沟通，需要语言的钥匙。

恰如其分的表达，利于爱情的沟通。文学著作中简·爱与男主人公罗伯特早期的认识，便因为罗伯特孤傲的语言表达而

困难重重。幸好，简·爱直接而爱憎分明的语言打破了两人间的障碍，两颗相爱的心才得以沟通。刘兰芝被遣回家时对焦仲卿所说的“君当作磐石，妾当作蒲苇”，焦仲卿“誓天不相负”的回答当中，爱情得到了沟通。爱情有时不能像柳永说的“执手相看泪眼，竟无语凝噎”，而需要沟通。爱情的沟通，需要语言的钥匙。

再看，触龙说赵太后、魏征谏太宗，无不以恰如其分的语言表达见称。君臣间的沟通，同样需要语言的钥匙。

一言以蔽之，请好好运用语言的钥匙，让沟通直接到达心坎上。

业务演讲稿篇三

大家好！

人与人之间需要沟通与交流，人与人之间的关系是经过沟通交流来传达自我的想法的，所以沟通是很重要的。反之，人与人之间则会产生隔膜。

沟通，能使人与人之间的关系变得密切。沟通能使他人明白自我内心真实的想法，没有猜疑，没有顾忌，清楚明白。沟通也能使自我了解到他人的想法，或许两人的想法便有了相同之处，便能够进入更深一层的沟通交流，两个或许能从陌生人变成朋友，或许能从朋友变成知己，沟通使人人与人之间变得更加和谐。

沟通，能化解许多不必要的矛盾和冲突。处处都存在矛盾存在着争议，则便有了游行，恐怖袭击等一系列暴力的活动，原因就是人与人之间缺少沟通。有这样的一个故事，一只狮子和老虎打架，当它们都奄奄一息的时候，狮子说：“如果不是你抢我的地盘，我们也不会沦落到如此下场。”老虎却说：“我以为是你要抢我的地盘。”有时候就是因为没有沟

通，造成对方的误会，所以起了不必要的冲突，沦落到两败俱伤。不是每个人对彼此都很了解，所以我们需要语言的沟通，需要明白对方的想法或意图，这样貌才能真正化解矛盾和冲突。

沟通，能使大家团结一心克服困难。近来，中国开展了十二五计划，在人大会上，有世界各国的记者来提问，总理也耐心地解答了。说到底，这是在与世界沟通，物价上涨，民生等诸多问题与困难，是要在沟通的基础下才能解决的，沟通能汇集不一样人的不一样意见，取其精华，弃其糟粕。我相信在那么多人的努力下，困难必须能克服。由此可见，沟通是多么重要。

在语言沟通的基础上，才有了心灵的交流。沟通对于人与人之间，世界各国之间都是完美和谐的。海明威曾说过这样一句话：每个人都需要与他人开诚布公地谈心。让我们微笑着与他人、与世界沟通吧。

业务演讲稿篇四

大家好！今天，我演讲的题目是《读书伴我成长》！

自古以来，书就是人类的好朋友，读书伴我成长。有时，读书似乎是一件苦事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股？读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么会有人囊萤映雪，凿壁借光？一本好书经得起时间的推敲，经得起岁月的打磨，一本好书是我们的良师益友，一本好书将使我们受益终生。

我爱读书既不是为了黄金屋，也不希望有颜如玉，只想从读书中体会到乐趣；使我们增知长识，不出门，便可晓天下事；读书可以提高我们的阅读能力和写作水平，提高我们的修养，让我们感受到世界之大，自然之奥妙，生活之多彩，让所有的知识画面在我们脑海中一一呈现。一句话，读书让我成长！

我爱读书，生活因读书而精彩。当我灰心丧气时，是书教我长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，当我与朋友惜别时，是书让我知道海内存知己，天涯若比邻，当我想放纵自己时，是书让我懂得天下兴亡，匹夫有责。是书告诉我李白有天生我材必有用，千金散尽还复来的傲骨，是书让我感受明月松间照，清泉石上流的闲适恬淡，跟着杜甫，听他讲述国破山河在，城春草木春的忧国忧民，体会辛弃疾的可怜白发发生的壮志难酬，怜惜李清照人比黄花瘦的多愁善感。

我爱读书，人因读书而美丽，读书的美，像是一杯淡淡的清茶，清新自然、神采奕奕、潇洒自如。我爱读书，书可以开阔我的视野，使我懂得做人的道理，还可以让我分美丑，辨是非，明善恶！

当书香疏离了浮躁，当内心回归了宁静，职业的幸福已伴随着这缕清香如约而至，触手可及。一节好教案，一堂精彩的课，一篇满意的教学随笔，一次有效的谈话，学生一点儿的进步，无一不是我们的幸福所在。

一树春风千万枝，书香阵阵拂面来。让所有的朋友携一缕书香，共一份月光，心手相挽走在读书的路上。相信岁月的琴弦，在书香相伴的每个日子，都会有美好的弹唱！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

业务演讲稿篇五

“孩子，绕过前面的石子”，这是母亲在我蹒跚学步时的指点；

“当心路上的汽车呀”，这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛；

“珍爱生命，安全第一”，这是我现在恪守的信念。

从我们离开母亲的怀抱，摇摇晃晃行走在人生道路上时，我们一直依赖着“安全”这个拐杖。没有它，我们可能会摔得头破血流；没有它，我们可能走不过风风雨雨；没有它，我们更不可能到达人生辉煌的顶峰。谁若忽视安全，谁就将付出惨痛的代价！

安全意识的淡薄总是能让我们听到一次次血的教训，让我们看到一幕幕人间惨剧。但你们想过吗，其实，80%的意外伤害事故是可以避免的。红灯短暂而生命长久，当我们过马路时，多一份谦让与耐心，我们会收获更多美好。我始终坚信，安全重于一切，而我们，是安全的第一责任人。

没有安全，就谈不上生存，更谈不上发展！试问，保证不了安全，我们谈什么家庭幸福？谈什么个人理想？又谈什么创造生活，担负其使他人幸福，同时也使自己幸福的事业？亲爱的同学们，如果我们现在还没有安全第一的意识，那么，请从此刻开始树立这个意识吧！个人不仅仅是个人，因为个人的幸福与家庭的幸福息息相关，同时也与每个人的未来紧密相连，为了家庭的幸福，同时也为了我们自己，让我们共筑身体与心理的安全长城吧！

最后，祝大家永远与平安相伴，与幸福相随！谢谢大家！

业务演讲稿篇六

世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。何况人生在世肩负着太多太多的责任。因此，重视健康是珍爱生命的前提。

同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳

定的最重要的保障线。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20多种：食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾火险、溺水、艾滋病等。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。据了解，我国每年约有1.6万名学生非正常死亡：学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。

当前，学生中相继出现了不少因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了当前学生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，也更对我们敲响了安全的警钟。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的‘安全长城。

业务演讲稿篇七

在担任辅导员期间，我能忠于职守，努力工作，较好地完成了各项工作任务。去年，我调信贷科工作，当时联社领导对我们有一番语重心长的教诲：信贷科是我们联社的吃饭科室，你们重任在肩，要有使命感、责任感。一年来的工作让我深深地领会到这段话的深刻含义。

为把好信贷资产质量的第一道关口，对基层社上报的2x万元以上的新增贷款，均做到及时登门调查。一年来，我坚持对每一笔贷款都一丝不苟地认真调查，从借款人的主体资格、信用情况、生产经营项目的现状与前景、还款能力，到保证人的资格、保证能力，抵、质押物的合法有效性；从库存的检查、往来账目的核对到房屋和设备的实地考察；从资产负债情况的计算、产销量和利润的分析到经营项目现金净流量的研究、贷款风险度的测定，直至提出贷与不贷的理由，每一个环节我都不敢有一丝一毫的懈怠。我深知：信贷资产的质量事关联社经营发展大计，责任重于泰山，丝毫马虎不得。我的工作既是在为联社守关把口，同时又代表着机关人员的能力和形象，更代表着联社大家庭的社会形象。

今年4月24日，正值非典发生高峰，我同双楼信用社同志一道，戴上口罩赴南京调查了解江苏双楼建筑安装工程公司95x万元贷款，冒雨实地考察工地，及时为领导决策提供了依据。海北粮油市场经营户较多，网点分散在海安、东台、如东等地，由于市场行情变化较快，贷款的时间要求较高，为了核实大豆库存，我一天跑遍十几个网点，保证了贷款及时发放到经营户手中。去年开发区一新办企业试产初期产品积压，向开户信用社申请贷款，信用社心存疑虑，经过实地调查，并请示科室领导，建议该社投放了流动资金贷款3x万元，企业起死回生，现在产品供不应求，该企业也成为信用社的优良客户。

在做好有效投入的同时，我始终注重严把贷款质量关。如某信用社一借款户借款2x万元搞运输，我经过认真调查发现借款人根本无任何自有资金，且夫妇二人均已报名劳务输出准备出国。又如某社一企业借款万元，我在实地调查中发现该企业隐瞒了较大数额的职工集资，且企业法人代表在他行有偷卖质押流动资产的不信用记录。对于诸如此类的问题贷款，我都一概坚决制止，并向部门领导和相关社负责人及时汇报。

同时，我能及时完成分工的信贷报表汇总工作。运用所学的数据库管理知识，将经审查批准的每一笔贷款的基础资料纳入数据库管理，方便了信贷基础资料的查询和分析。过去不良贷款情况每旬要由各社上报、各片合计再报联社汇总，需要半天时间，在科技信息科同志的帮助下，充分发挥联网优势，现在每天早晨就能及时打印出上一天各社的不良贷款情况，提高了工作效率和工作质量。此外，我还在科室领导指导下，对429家企业的年度分类授信管理资料进行收集整理，分类授信金额7xx62万元。认真做好5x家企业资质等级评估资料上报工作，其中a级企业18家□aa级企业2x家，aaa级企业12家，所报资料已全部验收合格。

1、热爱本职工作，具备相关专业知识和业务操作技能，有一定的工作经验。

我学的是会计专业，在外商投资企业做过一年的会计工作，熟悉企业财务会计。有二年的基层信用社工作经历，担任过二年的会计辅导员，到信贷科工作一年来，积累了一定的工作经验。

2、严于律己，做到办事公开、公平、公正。

到基层调查贷款，我坚持做到常在河边走，就是不湿鞋，坚决杜绝吃、拿、卡、要的歪风邪气。维护好自身和联社的形象。

1、加强信贷管理。在科室领导的指导下，积极做好各社工商企业台帐，个体私营户台帐，尤其是粮油市场、资丰市场、建材市场等个体私营户台帐，以及各乡镇建筑企业台帐的建立和完善工作；加强对农户经济档案、农户小额信用贷款台帐、客户信用证台帐的检查和指导；协助基层信用社搞好创建信用乡镇、信用村、信用企业、信用户建设，大力净化社会信用环境。

2、在保证信贷资产质量的前提下，猛攻信贷投入。我将继续努力工作，当好领导的助手和勤务员，为实现全年各项贷款日均余额净增3亿元，利息收入净增2xxx万元，达1.1亿元的工作目标，做出自己应有的贡献。

业务演讲稿篇八

安全是一个社会和谐乐章，她让生命之歌如此美妙，对于我们每一个人来说，它是通往你成功彼岸的独木桥，只有在确保安全的前提下，你才能抵达成功的彼岸去感受成功的喜悦。下面是小编为大家收集关于安全方面的演讲稿，欢迎借鉴参考。

人的生命只有一次，哪个人不愿笑口常开?哪个人不愿幸福、平安?哪个国家不愿繁荣昌盛?安全就像一根七彩绳，将我们一个个美好愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。可惜，一些事故隐患时常萦绕在我们身边。

你或许还清晰记得：妈妈在我们蹒跚学步时的指点;爸爸在我们上学时身后的叮咛;老师耐心教育我们放学按时回家。“珍爱生命，注意安全”是我们每天都要恪守的警言，安全对于我们每个人都是重要的，它是生命的希望;它是千家万户的幸福与温馨。然而，在现实生活中，由于安全知识的贫乏，安全意识的淡薄，我们经常看到一幕幕血的教训。一桩桩令人触目惊心的事件就发生在我们附近，我们身边。试想一下：如果在路上，能遵守交通规则，放慢速度行驶;如果我们能够多听听父母的忠告，多想想老师的叮咛，在日常的学习中，能遵守校规校纪，严格要求自己，或许这一切的一切就不会发生。

危险像一只苍蝇在我们上空盘旋，伺机伤害我们的健康，酿成的悲剧不堪设想：火灾吞噬财产、交通事故猛如虎狼、食物中毒、疾病缠身、游泳溺水、玩耍坠楼……这些，造成了

多少家庭的支离破碎。一篇篇报道，令人胆战心惊，一幕幕悲剧，惨不忍睹。一个个生命，在瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人沉重的打击。我们失去的已经太多太多。难道只有失去生命之后，我们才知该反思吗？对生命的关爱，不能只是美丽的词藻，要有实际行动！

悲剧不能重演，生命没有第二次，我们必须吸取血的教训，做到防患于未然，在人生的道路上，走好每一步，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到“安全”二字。

同学们，“前车之辙后车之鉴”。他们用鲜血和生命换来的教训难道还不使我们警惕吗？难道不让我们痛心吗？难道还不能让我们将“珍爱生命，注意安全”铭记在心吗？愚者用鲜血换取教训，智者用教训避免鲜血。同学们，让我们以愚者为借鉴，拒事故于千里之外吧！

在这个世界上有好多东西可以轮回，唯独生命只有一次，所以，为了我们的健康，为了家庭的幸福与安宁，让我们每个人都时刻敲响思想上的警钟：“珍爱生命，注意安全！”。

热情的五月、阳光灿烂，生命就如同这飞火流萤一样的美丽！曾经有人问，世界上最美丽的花朵是什么？有人说是玫瑰，有人说是牡丹，有人说是杜鹃，有人说是水仙。但我说，最美丽的花朵是我们那怒放的生命之花。和生命相比，所有的鲜花都显得那么苍白，是生命创造了无数的奇迹，是生命丰富了人间，是生命生动了世界。

安全，是一个永恒的主题。

安全是什么？

安全就是生命。生存是每个人最基本的权力，没有生命就没有一切。对每个人来说，生命只有一次，谁都没有权利去践

踏。我们需要珍爱生命，为了家庭，为了自己。

安全就是效益。企业的效益来自安全，企业的生存离不开安全。事实证明，只有抓安全，才能取得效益。安全是我们工作的态度，是寻求利益的原则，是我们每个人奋斗在此的一切。没有安全，我们的生命就无从保障；没有安全，我们的队伍就无法稳定；没有安全，我们的生产就无从着手；没有安全，我们的企业效益从何谈起而对于一个企业来说，则是我们生产中最重要、最基本的要求。安全生产既是人们生命健康的保障，也是企业生存与发展的基础，更是社会稳定和经济发展的前提。

而失去安全的保障也就毫无幸福可言。

安全靠什么？

安全靠的是责任心。在我们工作和生活中的每时每刻，安全隐患都象凶残的野兽般盯着我们麻痹的神经。“珍爱生命，安全第一”这八个大字，我们每个人都要铭刻在心中。这八个字不仅仅是一个口号，它生动的说明了安全和我们每个人的关系。“责”是我们的“责任心”和“职责”等，“安全无小事，人人有责”，就要求从我做起，从我们身边的小处着手，真正树立安全第一的思想，而且需要我们大家齐心协力的长期努力。“前车之鉴，后事之师”，目前社会上出现的一个又一个安全事故，绝大多数是违章操作，违章指挥，习惯性违章所引起，也就是一切的根源出现在我们的思想上，安全意识不足，凡事掉以轻心！安全工作只有起点，没有终点，我们必须提高警惕，牢固树立责任意识，时刻紧绷安全之弦。

安全对于我们个人及单位的意义，就好比罗盘对航船的意义一样，没有罗盘，在茫茫大海上航行的船便难以到达成功的彼岸。

“珍爱生命，安全第一”，这是我现在恪守的信念。

我们离开母亲的怀抱，摇摇晃晃行走在人生道路上时，我们一直依赖着“安全”这个拐杖。没有它，我们可能会摔得头破血流；没有它，我们可能还来不及经历风风雨雨；没有它，我们更不可能到达人生辉煌的顶峰。谁若忽视安全，谁就将付出惨痛的代价！

我们最常听到的例子：就是，在宽阔的马路上，一骑车男子抱着侥幸的态度闯红灯，结果与一辆从侧面驶来的大卡车相撞，骑车人因抢救无效当场死亡；还有，放学路上，两名小学生一路上追赶嬉戏，在过马路时不幸被撞，造成一死一伤的惨剧。

这样活生生的教训，难道不足以敲响我们做好“安全”工作的警钟吗？

安全意识的淡薄总是能让我们听到一次次血的教训，让我们看到一幕幕人间惨剧。但你们想过吗，其实，80%的意外伤害事故是可以避免的。红灯短暂而生命长久，当我们过马路时，多一份谦让与耐心，我们会收获更多美好。我始终坚信，安全重于一切，而我们，是安全的第一责任人。

在生活和工作中，享受安全与健康的保障，是生命的基本需求，就像吃饭穿衣一样，甚至有时比吃饭穿衣更重要。一个社会、一个国家、一个民族，和谐发展的过程中必须重视安全。安全是一种文明，安全是一种文化，重视安全、尊重生命，是先进文化的体现；而这种文化的形成，要靠我们每一个人的不懈努力。

呼唤安全，呼唤文明，单位发展，安全第一。重视安全，以人为本，安全责任，从我做起，我们的单位发展才能更加蓬勃，我们的生命之花才能更加绚丽！

交通活动是我们生活中不可缺少的一部分，交通文明是城市文明极为重要的组成部分，交通文明的程度取决于市民的交通

通行为素质。共建文明的交通环境，是每一个公民应尽的职责。20xx年奥运会在我国首都北京召开，为了进一步增强中学生的交通安全和交通文明意识，配合“迎奥运、讲文明、树新风”交通文明建设活动的开展，为此，我们向全校同学倡议：交通文明礼让，要从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，争做文明小市民。

一、遵守交通法规。不闯红灯，不乱穿马路。在上学路上或放学路上，要自觉靠右沿人行道行走，不追逐打闹。过马路时要走斑马线、要做到“红灯停、绿灯行、黄灯等一等”，。

二、在乘车时，要自觉排队。在车上不争抢座位，主动为老人、孕妇、残疾人、病人和比自己年龄小的等乘转载自本站车有困难的人让座。下车时，按顺序依次下车，不争、不抢，并帮助有困难的人下车。

三、在行走的路上，不仅自己要遵守交通法规，还要以雷锋叔叔为榜样，主动帮助行走有困难的老人、病残人和幼儿等，做到助人为乐。

四、未满12周岁不骑自行车，未满16周岁不驾骑电动自行车。自觉执行学校规定，校园内不骑车、不滑车。

同时，我们要“小手拉大手，共创文明一起走”，与我们的家长、亲友、熟人共同摒弃不文明行为，自觉遵守交通法规，文明礼让，做文明使者，共同建设美丽、富裕、文明、和谐的新北京。

交通中有你、有我、有他，有我们共同参与；交通文明需要你、需要我、需要他，需要我们共同营造。同学们，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，为北京道路交通安全、有序、畅通做出自己的贡献！

业务演讲稿篇九

老师们、同学们：下午好！

校园安全与我们每一个师生都密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一。

第一、我们全校师生都要有高度的安全意识。充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。强化值班意识。值班人员按学校要求站好自己的岗位。各班级加强对学生的安全教育，提高学生自我防护能力。

第二、自己的所作所为也要有安全意识。要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。有些同学易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良后果，甚至是付出生命的代价。

第三、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四、要注意食品卫生安全。

食品安全是天大的事，任何人，任何时候都马虎不得。

购买食物时，要注意食品包装，有没有生产厂家、生产日期；是否过保质期；食品原料、营养成分是否标明；有无qs标识，即质量安全认证。我们劝大家不要购买三无产品；打开食品包

装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，如蛋白质类食品发粘，油脂类食品有酸味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等都不能食用；尽量不要到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患；要注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，绝对不用不清洁的容器装食品，不在食堂乱扔垃圾，防止蚊蝇孳生；白开水是最好的饮料，多饮用白开水；养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播；生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒；少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

第五、要注意交通安全，交通已成为你们生活中不可缺少的组成部分。不断发展的现代交通既为我们提供了方便、舒适和享受，也给我们带来了烦恼和忧愁，并随时可能给我们制造不幸的痛苦。

交通事故是很惨痛的，教训也是十分深刻的，它给我们带来了极大的危害，为了预防和避免交通事故的发生，请同学们注意如下几点。

人车分流，各行其道，不准在机动车道上骑自行车或行走；不准乘坐无牌无证的车辆；不三五成群地走在非人行道路上，不在行走时一心两用，边走边看书，或边走边聊天，边走边玩；不脱手骑车，不骑快车，不平行骑车，不打伞骑车，不与机动车抢道。

第六、严禁攀坐各楼层护栏，不得在各楼层的楼梯或走廊追逐、奔跑、打闹，以防跌倒、摔伤；课间操、放学下楼梯，升旗集会解散时不要拥护，推拉，按顺序和学校规定的分流要求去做，以防发生踩事故。

第七、防火、防电要求不摸不动灭火器材、电线、各种开关，为防止火灾和意外事故。

校园生活丰富多彩。同学们在美丽的校园里学习知识、健康成长的同时，千万要注意校园防火安全。火灾无情，我校四合院是消防安全重点隐患部位，是我校安全工作的重中之重，与我们的生活息息相关，直接关系到全校师生的生命财产安全。

严禁携带火柴、打火机等火种以及汽油、爆竹等易爆易燃物品；在宿舍、教室里，不准私拉电线，不得擅自使用电器设备。严禁使用宿舍插座，严禁使用煤油炉、液化气灶具、酒精炉等可能引起火灾的器具；任何时候、任何地方，严禁使用热得快（一种快速烧开水的简易用电装置）；掌握消防安全的常识。如：报警，逃生自救等。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”。希望同学们自觉承担起校园防火工作的责任与义务。更多的学习和掌握消防知识，遵守各项防火制度，积极参与校园消防工作，使我校形成“人人关心消防、处处注意防火”的群防群治的局面，从根本上减少或避免校园火灾事故的发生。

第八、所有学生都必须遵守学校的作息时间表，中午按时午休，晚上按时就寝，因病因事须离校的必须向班主任写好请假条，经班主任批准后方可离校。放假应按时回家，不得在外逗留。

第九、严禁任何学生到河里洗澡，防止溺水事件的发生。

第十、预防校园盗窃。对于中学生来说，最重要的防盗方法是加强防范意识，努力使自己的财物不受侵害。为此，给同学们如下几点建议：妥善保管好现金等，现金的保管方法是存入消费卡中，最好不要在宿舍和身上留存大量现金；保管好自己的贵重物品，不要随便放置在公共场所，不带较多的现金和贵重物品到操场上锻炼，可以交给班主任代为保管；养成随手关窗锁门的习惯，上课、自习、锻炼身体等外出离开教室或宿舍时。尤其是最后离开的同学一样要锁门关窗。

并不把钥匙借给他人，防止钥匙失控造成隐患；周末和节日之时，注意财务的防范，因为那时宿舍人较乱、人多手杂，易顺手牵羊；上学、放学路上要注意结伴，最好结伴一直走回家。防止学习用品钱物被抢被盗事件的发生。

其实我们要做好防盗窃工作并不难，只要我们时时提高警惕，处处留心，一定可以做好防盗工作。

第十一、熟悉常用的急救电话号码，如120、119、110的用途。同学们，安全教育是生命教育，我们不但要牢固树立安全意识，更重要的是要树立自护自救观念，形成自救自护意识，掌握自救自护知识，锻炼自救自护能力。同学们，生命不仅仅属于自己，更属于所有关心、呵护、需要你们的人。为了家中给你们生命和关爱的父母，为了学校里给了你们知识和智慧的师长，为了教室里给了你们友谊和快乐的同学，你们应该每时每刻都要关注安全，共同营造一个安全，和谐的校园。

业务演讲稿篇十

大家上午好！我是xxx□今天我要演讲的题目是让花开的更灿烂。

这一问题在大一新生中表现最为突出。新生来自全国各地，以往的家庭环境、受教育环境、成长经历、学习基础等相差很大。来到大学后，在自我认知、同学交往、自然环境等各方面都面临着全面的调整和适应。由于目前大学生的自理能力、适应能力和调整能力普遍较弱，所以，在大学中，生活适应问题广泛存在，有的思家、恋旧，常常偷偷以泪洗面；有的厌学、彷徨、沉溺于无所事事；有的失眠、抑郁、在焦灼中挨度日子；更有的则想休学、退学。

大学生的主要任务是学习，学习上的困难与挫折对大学生的影响是最为显著的。大量的事实表明，学习成绩差是引起大

学生焦虑的主要原因之一。虽然大学生在学业方面是同龄人中的优秀者，但由于大学学习与中学存在很大的不同，所以很多学生存在学习问题，包括学习方法、学习态度、学习兴趣、考试焦虑等。

受应试教育的影响，多数学生较为封闭，人际交往能力普遍较弱。进入大学后，如何与周围的同学友好相处，建立和谐的人际关系，是大学生面临的一个重要课题。由于每个人待人接物的态度不同、个性特征不同，再加上青春期心理固有的闭锁、羞怯、敏感和冲动，都使大学生在人际交往过程中不可避免地遇到各种困难，从而产生困惑、焦虑等心理问题，这些问题甚至会严重影响他们的健康成长。

职业选择方面的心理冲突往往出现在高年级学生中，经过三年或者四年的苦休苦练，总希望让自己找到一份满意的工作，他们会考虑个人理想、收入多少、社会声望、工作条件、发展前途等因素，而如今社会竞争激烈，用人单位的要求也越来越高，加之很多大学生在校时一心只读圣贤书，与社会接触少，对社会缺乏真正的了解，这些情况导致大学生在找工作时觉得不随人愿，与自己想象中的差距太大，从而失落、不安、彷徨和焦虑。

而对于这些问题如果没有及时加以调整将会带来很严重的后果：前段时间报道的日本留学生因生活费的事起了一点小争执，该生在候机厅对其母亲连捅8刀!!! 对此我们真的很震惊，我们能说他的心理是健康的吗？前不久，北大一名学生涉嫌砍死同班同学的消息，令公众为之震惊。

“远亲不如近邻。”但对当代大学生来说，“近邻”往往不一定能“先得和睦”，反而因为交往的频繁，同学个性和阅历的差异，造成各种摩擦和冲突。例如，某学院机械专业本科二年级学生林某，上了大学后不知道如何与人交往，怎样处理人际关系问题使他伤透了脑筋，吃尽了苦头。上学一年多，和班上同学很不融洽，跟同寝室人发生过几次不小的冲

突，后来搬出宿舍，几乎不与同班同学来往，集体活动也很少参加，与同学感情淡漠，隔阂加深，常常感到特别的孤独和自卑，情绪烦躁，长期的苦恼和焦虑使他患上了神经衰弱症，于是失去了学习信心，厌倦学习，厌恶同学，坚持要休学。

要举的例子真的很多很多，我们不禁要问：我们大学生的心理究竟怎么了？

大学生现在面临的压力过大，造成心理的落差比较大，与整个社会发展的形势和家庭的影响是分不开的。而我们大学生是国家宝贵的人才资源，是民族的希望，祖国的未来，肩负着人民的重托，历史的责任！作为新世纪的大学生，学会更好地认识自己、了解他人，开发自身的潜能，提高心理健康水平，掌握心理调适方法，优化心理健康途径，预防心理疾病，纠正不良心理，促进身心健康与人格完善，都是大学生自我修养的重要内容，也是大学生心理健康教育的重要课题。

所以我们要振作起来，调整自己。

第一：完善人格。良好的人格品质首先应该正确认识自我，培养悦纳自我的态度，扬长避短，不断完善自己。其次应该提高对挫折的承受能力，对挫折有正确的认识，在挫折面前不惊惶失措，采取理智的应付方法，化消极因素为积极因素。挫折承受能力的高低与个人的思想境界、对挫折的主观判断、挫折体验等有关。提高挫折承受能力应努力提高自身的思想境界，树立科学的人生观，积极参加各类实践活动，丰富人生经验。

第二：情绪调节。大学生处于青年期阶段，青年期的突出特点是人的性生理在经历了从萌发到成熟的过渡之后，逐渐进入活跃状态。从心理发展的意义上说，这个阶段是人生的多事之秋。进行自我调节，合理疏导不良情绪极其重要。

第三：确立目标，规划未来。人生，需要启明灯，没有目标，没有规划，极易走弯路，造成不必要的损失。树立目标，做好职业规划是一条避免迷茫颓废的良策，人无志不立！

第四：加强交流。交流，是双方的。交流时，不仅可以把自己想倾诉的诉诸于人，同时还能从他人那里吸取经验和教训，或者消除彼此间的误会矛盾等不安定因素。

总之，欲成才，先成人。只有时刻保持健康的心理状态，全身心的投入到学习工作中，才能无愧于心，无愧于父母，无愧于天地。

“少年强，则国强；少年弱，则国弱，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲；少年雄与地球，则国雄于地球。”梁启超先生这一名言震荡着一代代年轻大学生的心灵，我们大学生要以良好的心理素质迎接未来的挑战，为国家的富强奉献自己的青春！

当茫然的时候，想想自己的梦想，给自己一个明确的目标，用激情去做自己认为应该做的事，当自己累了的时候，多一些平静的心态放松自己，因为我们不是圣人，我们也有累了的时候，所以我们便要学会健康快乐的成长。

我们大学生还存在着对生活不够自信，我们往往缺少面对困难的勇气，遇到困难我们总是焦头烂额，束手无措，甚至还会选择逃避，要知道人的潜能是无限大的，不要低估了自己的能力，在生活中我们应该自信的面对困难，给自己一个微笑，你会一下子豁然开朗。

心态决定命运，即使你失败了一千次，你也要想总会成功的一天，再困难只要保持乐观，自信的心态，成功就是你财富，做命运的主人，做生活的强者，健康、快乐的成长，我们要把自信和快乐带给别人，让大家更爱自己，更爱生命，做的自己。勇往直前，快乐成长，让花开的更灿烂！

我的讲话到此结束，谢谢大家！